

บทที่ 4

ผลการวิจัย

ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่นำมาศึกษาทั้งหมด 36 ราย เป็นชาย 8 ราย หญิง 28 ราย อายุเฉลี่ย 51.38 ปี (36-69 ปี) ดังแสดงในตารางที่ 5 และ 6 แบ่งเป็นกลุ่มศึกษา 24 ราย กลุ่มควบคุม 12 ราย โดยใช้ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเป็นเกณฑ์ในกลุ่มศึกษามีการทดสอบความรู้ก่อนและหลังการให้คำแนะนำเกี่ยวกับโภชนาบำบัด มีการให้โภชนาบำบัดร่วมกับเม็คแมงกัก ในขณะที่กลุ่มควบคุมไม่ได้รับการสอนโภชนาบำบัดและไม่ได้รับเม็คแมงกักกลับไปรับประทานที่บ้าน ผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้รับฮาลคิน้ำตาลในเลือดจากแพทย์เพียงอย่างเดียวทุกๆ 4 สัปดาห์ตลอดการวิจัย ผู้ป่วยทุกคนถ้ามีอาการผิดปกติให้มาพบแพทย์ก่อนวันนัดได้ แต่ตลอดการวิจัยไม่มีผู้ป่วยมาพบแพทย์ก่อนวันนัดและไม่มีการเปลี่ยนขนาดหรือชนิดของฮาล

ตารางที่ 5 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่ได้รับคัดเลือกเข้ามาศึกษา

กลุ่มอายุ (ปี) \ เพศ	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)
30-39	-	2	2
40-49	4	11	15
50-59	3	8	11
60 ขึ้นไป	1	7	8
รวม	8	28	36

ตารางที่ 6 จำนวนผู้ปวชเบาหวานในกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมอำเภอตามเพศ

กลุ่ม \	เพศ	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)
กลุ่มศึกษา		6	18	24
กลุ่มควบคุม		2	10	12
รวม		8	28	36

ในผู้ปวชกลุ่มศึกษา เมื่อผู้ปวชได้รับขนาดน้ำตาลในเลือดระดับน้ำตาลในเลือดมีค่าลดลงเมื่อเทียบกับก่อนเริ่มค้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ระดับไขมันในเลือดไม่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 4 สัปดาห์ต่อมาเมื่อให้คำแนะนำเกี่ยวกับโภชนาบำบัดแก่ผู้ปวช ปรากฏว่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ระดับโคเลสเตอรอล ไครกทีเซอไรด์ เอชดีแอลโคเลสเตอรอล และแอลดีแอลโคเลสเตอรอลไม่เปลี่ยนแปลง แต่เมื่อให้เม็คแมงลักร่วมด้วย พบว่าระดับน้ำตาล โคเลสเตอรอล ไครกทีเซอไรด์ และกลัยโคฮีโมโกลบินในเลือดมีค่าลดลงอย่างมีนัยสำคัญ แต่ระดับเอชดีแอลโคเลสเตอรอล และแอลดีแอลโคเลสเตอรอลไม่เปลี่ยนแปลง หลังจากผู้ปวชงคเม็คแมงลักใน 4 สัปดาห์สุดท้ายพบว่า ระดับน้ำตาล โคเลสเตอรอล ไครกทีเซอไรด์ เอชดีแอลโคเลสเตอรอล และแอลดีแอลโคเลสเตอรอลในเลือดมีค่าสูงขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ดังแสดงในตารางที่ 7 จากการศึกษาจะเห็นว่ากรให้โภชนาบำบัดร่วมกับเม็คแมงลักในผู้ปวชเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน มีผลทำให้ระดับน้ำตาลโคเลสเตอรอล ไครกทีเซอไรด์ และกลัยโคฮีโมโกลบินในเลือดมีค่าลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 แต่ไม่มีผลกับระดับ เอชดีแอลโคเลสเตอรอล และ

แอลดีแอลโคเลสเตอรอลในเลือด เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม พบว่าผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่ไม่ได้รับโภชนาบำบัดร่วมกับเม็คแมนด์กโคชได้รับขนาดน้ำตาลเพียงอย่างเดิวนั้น ระดับโคเลสเตอรอล ไครกทีเซอไรด์ เอชดีแอลโคเลสเตอรอล แอลดีแอลโคเลสเตอรอลและกลัยโคฮีโมโกลบินในเลือดมีค่าไม่เปลี่ยนแปลงในทุกๆ 4 สัปดาห์ ยกเว้นระดับน้ำตาลในเลือดที่มีค่าลดลง ใน 4 สัปดาห์แรกของการให้ขนาดน้ำตาล หลังจากนั้นทุก 4 สัปดาห์ ระดับน้ำตาลในเลือดไม่เปลี่ยนแปลง (ตารางที่ 8)



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 ปริมาณกฏ โศส โกลสเคอรอล ไครกลีเซอไรด์ เอชดีแอล โกลสเคอรอล แอลดีแอล โกลสเคอรอล และกลัยโคฮี โมไกลบิน
 ในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินกลุ่มศึกษา

ค่าที่วัดได้	ปริมาณในเลือด* (มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร)				
	เริ่มต้น	ผู้ป่วยได้รับ ยาดน้ำตาล	ผู้ป่วยได้รับ ยาดน้ำตาล และโภชนบำบัด	ผู้ป่วยได้รับยาด น้ำตาล โภชนบำบัด และเม็คแมงลัก	ผู้ป่วยได้รับ ยาดน้ำตาล และโภชนบำบัด
น้ำตาลกฏ โศส	281.08 ± 64.02 ^a	221.33 ± 48.39 ^b	180.29 ± 34.19 ^c	157.83 ± 35.02 ^c	177.13 ± 53.09 ^c
โกลสเคอรอล	244.17 ± 53.31 ^a	239.21 ± 44.42 ^a	221.54 ± 49.88 ^a	211.08 ± 47.17 ^b	234.92 ± 51.11 ^a
ไครกลีเซอไรด์	260.21 ± 140.62 ^a	214.42 ± 90.12 ^a	200.50 ± 83.22 ^a	172.33 ± 67.13 ^b	217.79 ± 83.13 ^a
เอชดีแอล โกลสเคอรอล	50.46 ± 16.52 ^a	45.46 ± 10.18 ^a	42.08 ± 8.25 ^a	42.92 ± 9.89 ^a	45.67 ± 13.12 ^a
แอลดีแอล โกลสเคอรอล	143.60 ± 41.75 ^a	150.96 ± 37.92 ^a	140.08 ± 44.22 ^a	144.54 ± 38.11 ^a	152.25 ± 43.03 ^a
กลัยโคฮี โมไกลบิน (ร้อยละ)		10.67 ± 1.85 ^a		7.43 ± 1.16 ^b	

* แสดงเป็นค่าเฉลี่ย ± ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ตัวอักษร (a,b,c) ต่างกันตามแนวนอน ผลที่ได้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95

สถาบันวิจัยบริการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ปริมาณธาตุ โกลส โกลสเคอโรล ไทรกลีเซอไรด์ เอชดีแอล โกลสเคอโรล แอลดีแอล โกลสเคอโรล และกลัยโคซี โมไกลบิน
 ในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินกลุ่มควบคุม

ค่าที่วัดได้	ปริมาณในเลือด* (มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร)				
	เริ่มต้น	ผู้ป่วยได้รับยา ลดน้ำตาลครั้งที่ 1	ผู้ป่วยได้รับยา ลดน้ำตาลครั้งที่ 2	ผู้ป่วยได้รับยา ลดน้ำตาลครั้งที่ 3	ผู้ป่วยได้รับยา ลดน้ำตาลครั้งที่ 4
น้ำตาลกลูโคส	265.25 ± 62.89 ^a	227.92 ± 65.85 ^b	201.00 ± 63.79 ^b	217.92 ± 44.97 ^b	196.83 ± 43.33 ^b
โกลสเคอโรล	244.17 ± 41.60 ^a	241.83 ± 48.68 ^a	233.08 ± 43.06 ^a	243.00 ± 55.98 ^a	238.42 ± 28.21 ^a
ไตรกลีเซอไรด์	290.25 ± 190.47 ^a	280.92 ± 169.96 ^a	250.92 ± 156.59 ^a	264.58 ± 134.80 ^a	232.33 ± 120.44 ^a
เอชดีแอล โกลสเคอโรล	48.50 ± 8.22 ^a	45.50 ± 9.68 ^a	42.42 ± 8.41 ^a	44.67 ± 11.15 ^a	43.42 ± 5.58 ^a
แอลดีแอล โกลสเคอโรล	137.11 ± 23.83 ^a	151.00 ± 46.21 ^a	151.20 ± 37.87 ^a	149.50 ± 52.47 ^a	154.09 ± 28.55 ^a
กลัยโคซีโมไกลบิน (ร้อยละ)		10.69 ± 2.17 ^a		10.53 ± 2.19 ^a	

* แสดงเป็นค่าเฉลี่ย ± ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ตัวอักษร (a,b) ต่างกันตามแนวนอน ผลที่ได้แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95