

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลการสนับสนุนทางการพยาบาลต่อระดับความเครียด การยอมรับ และการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด และเปรียบเทียบผลต่างของระดับความเครียด การยอมรับ และการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางการพยาบาลและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างคือมารดาวัยรุ่นหลังคลอด ณ แผนกหลังคลอดโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 17 คน กลุ่มควบคุม 17 คน กลุ่มทดลองได้รับการสนับสนุนทางการพยาบาล 5 ครั้ง สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ตารางที่ 6)
- ตอนที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความเครียด การยอมรับ และการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด (ตารางที่ 7-8)
- ตอนที่ 3 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ระดับความเครียด ของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด ก่อนและหลังการทดลอง (ตารางที่ 9-10)
- ตอนที่ 4 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ระดับความเครียด การยอมรับและการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ตารางที่ 11-14)

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง

สถานภาพ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.อายุ (ปี)						
16-17	8	47.06	5	29.41	13	38.24
18-19	9	52.94	12	70.59	21	61.76
รวม	17	100.00	17	100.00	34	100.00
2.การศึกษา						
ไม่ทราบ	3	17.65	3	17.65	6	17.65
ป.6	6	35.29	6	35.29	12	35.29
ม.3	3	17.65	5	29.41	8	23.53
ปวช.	5	29.41	3	17.65	8	23.53
รวม	17	100.00	17	100.00	34	100.00
3.สถานภาพสมรส						
สมรส	13	76.47	13	76.47	26	76.47
ไม่สมรส	4	23.53	4	23.53	8	23.53
รวม	17	100.00	17	100.00	34	100.00
4.รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)						
ไม่มีรายได้	3	17.65	3	17.65	6	17.65
3,000-6,000	8	47.06	7	41.18	15	44.12
6,001-9,000	2	11.76	4	23.53	6	17.65
9,001-12,000	3	17.65	2	11.76	5	14.70
12,001-15,000	1	5.88	1	5.88	2	5.88
รวม	17	100.00	17	100.00	34	100.00

จากตารางพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุในช่วง 16-17 ปี คิดเป็นร้อยละ 38.04 ช่วงอายุ 18-19 ปี คิดเป็นร้อยละ 61.76 การศึกษา ส่วนใหญ่ระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาปีที่ 6 คิดเป็นร้อยละ 35.29 และอยู่ในช่วงที่กำลังศึกษาอยู่ คิดเป็นร้อยละ 17.65 สถานภาพสมรส ส่วนใหญ่สมรส คิดเป็นร้อยละ 76.47 รายได้ของครอบครัวส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 3,000-6,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 44.12 และไม่มีรายได้ คิดเป็นร้อยละ 17.65

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความเครียด การยอมรับ และการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความเครียดในมารดาวัยรุ่น หลังคลอดก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	\bar{X}	S.D.	ระดับ
กลุ่มทดลอง	49.6471	2.914	สูง
กลุ่มควบคุม	49.0000	3.467	สูง

จากตารางพบว่า ก่อนการทดลองมารดาวัยรุ่นหลังคลอดมีความเครียดอยู่ในระดับสูง ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความเครียด การยอมรับและ การเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดภายหลังการทดลองของกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	\bar{X}	S.D.	ระดับ
กลุ่มทดลอง			
ระดับความเครียด	41.2941	3.158	สูง
การยอมรับทารก	29.9412	2.561	สูง
การเลี้ยงดูทารก	41.8824	5.622	สูง
กลุ่มควบคุม			
ระดับความเครียด	46.6471	3.464	สูง
การยอมรับทารก	25.9412	2.487	ปานกลาง
การเลี้ยงดูทารก	33.8824	3.533	ปานกลาง

จากตารางพบว่า ภายหลังการทดลอง มารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มทดลองยังคงมีระดับความเครียดสูงเช่นเดียวกับมารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มควบคุมแต่มารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มทดลองอยู่ในระดับที่ต่ำกว่า (กลุ่มทดลองคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 41.291 กลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 46.6471) การยอมรับและการเลี้ยงดูทารก มารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูงส่วนมารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ระดับความเครียด ของมารดา
วัยรุ่นหลังคลอด ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 9 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ระดับความเครียด ของมารดาวัยรุ่น
หลังคลอดกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t-test
ก่อนทดลอง	17	49.6471	2.914	-8.04*
หลังทดลอง	17	41.2941	3.158	

$p^* < .05$

จากตารางพบว่า คะแนนเฉลี่ยระดับความเครียดของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด
กลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลองมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
โดยภายหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับความเครียดต่ำกว่าก่อนการทดลอง

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ระดับความเครียด ของมารดาวัยรุ่น
หลังคลอดกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t-test
ก่อนทดลอง	17	49.0000	3.464	
หลังทดลอง	17	46.6471	6.344	-1.68

จากตารางพบว่า คะแนนเฉลี่ยระดับความเครียดของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด
กลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลองไม่มีความแตกต่าง

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 4 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ระดับความเครียด การยอมรับ และการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 11 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระดับความเครียดก่อนการทดลองของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t-test
กลุ่มทดลอง	17	49.6471	2.914	.59
กลุ่มควบคุม	17	49.0000	3.467	

จากตารางพบว่า คะแนนเฉลี่ยระดับความเครียดของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 ทดสอบความแตกต่างของผลต่างระดับความเครียด(Gain Score)ของมารดา
วัยรุ่นหลังคลอดก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่ม
ควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	n	X	S.D.	t-test
กลุ่มทดลอง	17	8.3529	4.286	3.44*
กลุ่มควบคุม	17	2.3529	5.776	

$p^* < .05$

จากตารางพบว่า ผลต่างระดับความเครียดของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดของ
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกันทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่กลุ่มทดลองมี
ผลต่างระดับความเครียดสูงกว่ากลุ่มควบคุม

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระดับความเครียด การยอมรับและการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

	กลุ่มตัวอย่าง	n	\bar{X}	S.D.	t-test
ระดับความเครียด	กลุ่มทดลอง	17	41.2941	3.158	-3.11*
	กลุ่มควบคุม	17	46.6471	6.344	
การยอมรับทารก	กลุ่มทดลอง	17	29.9412	2.561	4.62*
	กลุ่มควบคุม	17	25.6412	2.487	
การเลี้ยงดูทารก	กลุ่มทดลอง	17	41.8824	5.622	4.97*
	กลุ่มควบคุม	17	33.8824	3.533	

$P^* < .05$

จากตารางพบว่า ภายหลังจากทดลองมารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยระดับความเครียดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนคะแนนเฉลี่ยการยอมรับและการเลี้ยงดูทารกของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 14 ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยการเลี้ยงดูทารกในแต่ละด้านของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

การเลี้ยงดูทารก	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t-test
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1.การให้นม	14.2941	2.024	11.5882	1.583	4.34*
2.การดูแลการนอนหลับ	4.2941	0.686	3.3529	0.702	4.95*
3.การดูแลการขับถ่าย	4.8824	0.928	3.8235	0.809	3.55*
4.การดูแลความสะอาด	12.00	1.225	10.1765	1.131	4.51*
5.การส่งเสริมพัฒนาการ	3.8235	0.883	2.9412	1.088	2.60*
6.การให้ภูมิคุ้มกันโรค	2.5882	0.618	2.0588	0.659	2.42*

P* < .05

จากตารางพบว่า ภายหลังการทดลองคะแนนเฉลี่ยการเลี้ยงดูทารกจำแนกในแต่ละด้าน ด้านการดูแลการให้นม การดูแลการนอนหลับ การดูแลการขับถ่าย การดูแลความสะอาด การส่งเสริมพัฒนาการ และการให้ภูมิคุ้มกันโรคมารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่ามารดาวัยรุ่นหลังคลอดกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย