

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวชก่อนและหลังการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน และเปรียบเทียบความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวชระหว่างกลุ่มที่ใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ทั้งก่อนและหลังการทดลอง โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านที่เคยได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลศรีธัญญา จ.นนทบุรี จำนวน 30 ราย

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยนำเสนอเป็นลำดับ ดังนี้

ตอนที่1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่2 คะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวช

ตอนที่3 เปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านก่อนและหลังการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน และระหว่างกลุ่มที่ใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

เพื่อความสะดวกและความเข้าใจในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้คือ

X	หมายถึง	ค่าคะแนนเฉลี่ย
S.D.	หมายถึง	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
n	หมายถึง	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง
p	หมายถึง	ระดับความมีนัยสำคัญ
t	หมายถึง	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูลแต่ละกลุ่ม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ ของครอบครัว สถานภาพการสมรส ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคจิต ลักษณะที่อยู่อาศัย บุคคลผู้ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการดูแลที่บ้าน

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	รวม
	n=15	n=15	n=30
1 เพศ			
ชาย	10	10	20
หญิง	5	5	10
2 อายุ			
20-29 ปี	1	3	4
30-39 ปี	4	3	7
40-49 ปี	7	7	14
50-59 ปี	3	2	5
3 ระดับการศึกษา			
ไม่ได้เรียน	-	1	1
ประถมศึกษา	14	12	26
มัธยมศึกษา	-	1	1
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรือ อนุปริญญา	1	1	2
4 รายได้ต่อเดือน			
ไม่แน่นอน	-	2	2
1000-2000 บาท	3	2	5
2001-3000 บาท	6	5	11
3001-4000 บาท	3	3	6
4001-5000 บาท	1	1	2
5000 บาทขึ้นไป	2	2	4
5 สถานะภาพสมรส			
โสด	2	6	8
คู่	11	8	19

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	รวม
	n=15	n=15	n=30
ม่าย	1	-	1
แยกกันอยู่	1	1	2
6 ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคทางจิต			
3 เดือน -1 ปี	-	1	1
1 ปี - 3 ปี	-	6	6
3 ปี - 5 ปี	9	4	13
5 ปี ขึ้นไป	6	4	10
7 ลักษณะที่อยู่อาศัย			
บ้านและที่ดินของตนเอง	11	10	21
บ้านของตนเองเช่าที่ดิน	2	2	4
อาศัยผู้อื่นอยู่	1	2	3
อยู่วัด	1	1	2
8 บุคคลผู้ดูแล หรือช่วยเหลือ			
ไม่มี	2	1	3
บิดา	1	1	2
มารดา	-	5	5
สามี	3	1	4
ภรรยา	6	6	12
บุตร	2	-	2
พี่-น้อง	1	-	1
เจ้าอาวาส	-	1	1
9 ผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการรักษา			
ตนเอง	6	5	11
บิดา	1	1	2
มารดา	-	5	5
สามี	2	1	3
ภรรยา	4	2	6
บุตร	2	-	2
บัตรสุขภาพ	-	1	1

จากตารางที่ 2 แสดงว่ากลุ่มตัวอย่าง ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเป็นเพศชาย จำนวน 10 ราย มีอายุระหว่าง 40-49 ปี จำนวน 7 ราย เท่ากัน

มีระดับการศึกษาจบชั้นประถมศึกษามากที่สุด จำนวน 26 ราย แบ่งเป็น กลุ่มทดลองจบชั้นประถมศึกษา จำนวน 14 ราย กลุ่มควบคุมจำนวน 12 ราย

กลุ่มตัวอย่างมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนโดยรวมประมาณ 2,001-3,000 บาทมากที่สุด จำนวน 11 ราย กลุ่มทดลอง จำนวน 6 ราย และกลุ่มควบคุม จำนวน 5 ราย

สถานภาพการสมรสของกลุ่มตัวอย่าง แต่งงานมีคู่แล้วมากที่สุด จำนวน 19 ราย แบ่งเป็น กลุ่มทดลอง จำนวน 11 ราย และกลุ่มควบคุม จำนวน 8 ราย

ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคจิต ของกลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาป่วยมานานมากกว่า 3 ปี แต่ไม่เกิน 5 ปีมากที่สุดของกลุ่มทดลองป่วยมานานมากกว่า 3 ปี แต่ไม่เกิน 5 ปี จำนวน 9 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมป่วยมานานมากกว่า 1 ปี แต่ไม่เกิน 3 ปี มากที่สุดจำนวน 6 ราย

ลักษณะที่อยู่อาศัยของกลุ่มตัวอย่างมีบ้านและที่ดินของตนเอง มากที่สุดจำนวน 21 ราย แบ่งเป็น กลุ่มทดลองมีจำนวน 11 ราย และกลุ่มควบคุม จำนวน 10 ราย

บุคคลในครอบครัวผู้ดูแล และคอยช่วยเหลือผู้ป่วย ของกลุ่มตัวอย่างจะเป็นภรรยาของผู้ป่วยมากที่สุด จำนวน 12 ราย กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีจำนวน 6 รายเท่ากัน

ผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการรักษาของกลุ่มตัวอย่าง เป็นตัวผู้ป่วยเองมากที่สุด จำนวน 11 ราย แบ่งเป็นผู้ป่วยกลุ่มทดลอง จำนวน 6 ราย กลุ่มควบคุมนอกจากผู้ป่วยจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเองแล้ว ยังมีมารดาของผู้ป่วยช่วยรับผิดชอบค่าใช้จ่ายอีก จำนวน 5 ราย เท่ากัน

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 คะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช
 ตารางที่ 3 คะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของ
 กลุ่มทดลองก่อนและหลังการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวช

คนที่	ก่อนการใช้แบบแผนฯ					หลังการใช้แบบแผนฯ				
	ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน					ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน				
	กิจวัตรฯ	สังคม	รวม	เฉลี่ย	ระดับ	กิจวัตรฯ	สังคม	รวม	เฉลี่ย	ระดับ
1	65	64	129	2.69	ปานกลาง	89	84	173	3.60	มาก
2	62	67	129	2.69	ปานกลาง	82	87	169	3.52	มาก
3	61	71	132	2.75	ปานกลาง	82	93	175	3.65	มาก
4	62	76	138	2.87	ปานกลาง	90	102	192	4.00	มาก
5	62	79	141	2.93	ปานกลาง	88	98	186	3.89	มาก
6	66	78	144	3.00	ปานกลาง	84	104	188	3.91	มาก
7	70	76	146	3.04	ปานกลาง	90	98	188	3.91	มาก
8	67	80	147	3.06	ปานกลาง	91	97	188	3.91	มาก
9	68	81	149	3.10	ปานกลาง	91	98	189	3.94	มาก
10	76	78	154	3.21	ปานกลาง	98	105	203	4.23	มาก
11	73	83	156	3.25	ปานกลาง	97	98	195	4.06	มาก
12	74	83	157	3.27	ปานกลาง	95	99	194	4.04	มาก
13	82	83	165	3.44	ปานกลาง	99	102	201	4.19	มาก
14	80	87	167	3.48	ปานกลาง	102	107	209	4.35	มาก
15	78	89	167	3.48	ปานกลาง	98	106	204	4.25	มาก
รวม	1046	1175	2221	40.26		1376	1478	2854	59.45	-
\bar{X}	69.73	78.33	148.07	3.08	ปานกลาง	91.73	98.53	190.27	3.96	มาก

จากตารางที่ 3 แสดงว่า คะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มทดลอง ก่อนการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน มีค่าคะแนนรวมของผู้ป่วยรายบุคคลอยู่ระหว่าง 129 -167 คะแนน ค่าเฉลี่ยของความสามารถ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และหลังการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านมีค่าคะแนนรวมของผู้ป่วยรายบุคคลอยู่ระหว่าง 173 -204 คะแนน ค่าเฉลี่ยของความสามารถ โดยรวมอยู่ในระดับมาก

ตารางที่ 4 คะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านกลุ่มควบคุม ก่อน และหลังการได้รับการดูแลตามปกติ

คนที่	ก่อนการดูแลตามปกติ					หลังการดูแลตามปกติ				
	ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน					ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน				
	กิจวัตร	สังคม	รวม	เฉลี่ย	ระดับ	กิจวัตร	สังคม	รวม	เฉลี่ย	ระดับ
1	58	66	124	2.58	ปานกลาง	57	67	124	2.58	ปานกลาง
2	62	71	133	2.77	ปานกลาง	62	71	133	2.77	ปานกลาง
3	64	74	138	2.88	ปานกลาง	73	81	154	3.21	ปานกลาง
4	64	75	139	2.89	ปานกลาง	67	76	143	2.98	ปานกลาง
5	76	71	147	3.06	ปานกลาง	79	77	156	3.25	ปานกลาง
6	69	78	147	3.06	ปานกลาง	69	81	150	3.13	ปานกลาง
7	66	81	147	3.06	ปานกลาง	69	92	161	3.35	ปานกลาง
8	71	81	152	3.17	ปานกลาง	77	86	163	3.39	ปานกลาง
9	70	82	152	3.17	ปานกลาง	73	86	159	3.31	ปานกลาง
10	71	84	155	3.23	ปานกลาง	76	90	166	3.46	ปานกลาง
11	70	86	156	3.25	ปานกลาง	75	91	166	3.46	ปานกลาง
12	73	86	159	3.13	ปานกลาง	71	96	167	3.48	ปานกลาง
13	78	86	164	3.42	ปานกลาง	79	90	169	3.52	มาก
14	79	86	165	3.44	ปานกลาง	78	91	169	3.52	มาก
15	78	88	166	3.46	ปานกลาง	89	92	181	3.77	มาก
รวม	1049	1195	2244	46.57	-	1094	1267	2361	49.18	-
X̄	69.93	79.67	149.6	3.10	ปานกลาง	72.93	84.47	157.4	3.28	ปานกลาง

จากตารางที่ 4 แสดงว่า คะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มควบคุม ก่อนการได้รับการดูแลตามปกติมีค่าคะแนนรวมของผู้ป่วยรายบุคคลอยู่ระหว่าง 124 -166 คะแนน ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และหลังการได้รับการดูแลตามปกติ มีค่าคะแนนรวมของผู้ป่วยรายบุคคลอยู่ระหว่าง 124 -181 คะแนน ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

ตอนที่3 เปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของ
ผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ระหว่างกลุ่มที่ใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านกับ
กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ทั้งก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้าน ของ
ผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง

ความสามารถในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1.การปฏิบัติกิจวัตรประจำ					
1.1 การดูแลสุขอนามัย	11.93	2.02	11.93	1.39	.00
1.2 การรับประทานอาหาร	12.53	1.64	12.80	1.57	.45
1.3 การพักผ่อนนอนหลับ	11.67	0.98	11.67	1.05	.00
1.4 การมีส่วนร่วมในกิจกรรมฯ	11.20	2.15	11.60	1.68	.57
1.5 การเดินทางด้วยตนเอง	10.27	1.28	10.53	1.51	.52
1.6 การปฏิบัติตามแผนฯ	12.13	1.46	11.40	2.06	1.12
รวม	69.73	7.05	69.93	6.29	.08
2.ความสามารถทางสังคม					
2.1 การสร้างสัมพันธภาพ	15.20	2.15	15.53	1.73	.47
2.2 การควบคุมอารมณ์	15.40	1.68	15.80	1.74	.64
2.3 พฤติกรรมการแสดงออก	17.33	2.29	18.07	2.09	.92
2.4 การเข้าสังคม	14.60	1.64	14.73	1.22	.25
2.5 ความสนใจสิ่งแวดล้อม	15.80	2.15	15.53	1.64	.38
รวม	78.33	6.88	79.67	6.82	.53
รวมทุกด้าน	148.07	12.93	149.60	12.19	.33

จากตารางที่ 5 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน
ที่บ้านระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม ก่อนทดลอง ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วย
จิตเวชที่บ้านกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน

ความสามารถในการดำเนินชีวิต ประจำวัน	ก่อนการใช้แบบแผน		หลังการใช้แบบแผน		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การปฏิบัติกิจวัตรประจำ					
1.1 การดูแลสุขภาพอนามัย	11.93	2.02	16.13	1.85	13.48*
1.2 การรับประทานอาหาร	12.53	1.64	15.93	1.62	9.74*
1.3 การพักผ่อนนอนหลับ	11.67	0.98	15.47	1.50	10.33*
1.4 การมีส่วนร่วมในกิจกรรมฯ	11.20	2.15	15.13	1.55	11.90*
1.5 การเดินทางด้วยตนเอง	10.27	1.28	12.67	1.29	9.43*
1.6 การปฏิบัติตามแผนฯ	12.13	1.46	16.40	1.72	11.12*
รวม	69.73	7.05	91.73	6.29	29.10*
2. ความสามารถทางสังคม					
2.1 การสร้างสัมพันธภาพ	15.20	2.15	19.80	1.86	14.34*
2.2 การควบคุมอารมณ์	15.40	1.68	20.07	1.71	9.83*
2.3 การแสดงออกทางท่าทาง	17.33	2.29	20.60	1.76	7.59*
2.4 การเข้าสังคม	14.60	1.64	18.60	1.99	10.58*
2.5 ความสนใจสิ่งแวดล้อม	15.80	2.15	19.47	1.69	8.70*
รวม	78.33	6.88	98.56	6.56	20.78*
รวมทุกด้าน	148.06	12.93	190.27	11.57	34.49*

*P < .05

จากตารางที่ 6 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 โดยค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง

เมื่อพิจารณาค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยรวม ก่อนและหลังการทดลองพบว่า การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันมีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยรวมมากที่สุด และเมื่อพิจารณาการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเป็นรายด้าน พบว่าด้านการดูแลสุขภาพอนามัยมีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยมากที่สุด และความสามารถทางสังคมพบว่าด้านการสร้างสัมพันธภาพ มีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ย มากที่สุด

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช ที่บ้านกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การปฏิบัติกิจวัตรประจำ					
1.1 การดูแลสุขอนามัย	11.93	1.39	13.00	1.73	3.76*
1.2 การรับประทานอาหาร	12.80	1.57	12.67	1.79	0.41
1.3 การพักผ่อนนอนหลับ	11.67	1.05	12.20	1.37	2.26
1.4 การมีส่วนร่วมในกิจกรรมฯ	11.60	1.68	11.93	1.87	1.10
1.5 การเดินทางด้วยตนเอง	10.53	1.51	10.73	1.67	1.38
1.6 การปฏิบัติตามแผนฯ	11.40	2.06	12.40	2.35	4.18*
รวม	69.93	6.29	72.93	7.70	3.11*
2. ความสามารถทางสังคม					
2.1 การสร้างสัมพันธภาพ	15.53	1.72	17.07	2.40	4.38*
2.2 การควบคุมอารมณ์	15.80	1.74	16.87	2.07	5.87*
2.3 การแสดงออกทางท่าทาง	18.07	2.09	18.87	1.99	3.59*
2.4 การเข้าสังคม	14.73	1.22	15.60	1.50	2.69
2.5 ความสนใจสิ่งแวดล้อม	15.53	1.64	16.07	2.05	1.84
รวม	79.67	6.82	84.47	8.60	6.09*
รวมทุกด้าน	149.60	12.19	157.40	14.88	5.91*

*P < .05

จากตารางที่ 7 แสดงว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน
ของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การปฏิบัติกิจวัตรประจำ					
1.1 การดูแลสุขอนามัย	16.13	1.85	13.00	1.73	4.49*
1.2 การรับประทานอาหาร	15.93	1.62	12.67	1.79	5.22*
1.3 การพักผ่อนนอนหลับ	15.47	1.51	12.20	1.37	6.21*
1.4 การมีส่วนร่วมในกิจกรรมฯ	15.13	1.55	11.93	1.87	5.10*
1.5 การเดินทางด้วยตนเอง	12.67	1.29	10.73	1.67	3.55*
1.6 การปฏิบัติตามแผนฯ	16.40	1.72	12.40	2.35	5.31*
รวม	91.73	6.29	72.93	7.70	7.32*
2. ความสามารถทางสังคม					
2.1 การสร้างสัมพันธภาพ	19.80	1.86	17.07	2.40	3.48*
2.2 การควบคุมอารมณ์	20.07	1.71	16.87	2.07	4.62*
2.3 การแสดงออกทางท่าทาง	20.60	1.77	18.87	1.99	2.52*
2.4 การเข้าสังคม	18.60	1.99	15.60	1.50	4.66*
2.5 ความสนใจสิ่งแวดล้อม	19.47	1.69	16.07	2.05	4.96*
รวม	98.53	6.56	84.47	8.60	5.04*
รวมทุกด้าน	190.27	11.57	157.40	14.88	6.67*

*P < .05

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม หลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 โดยหลังการทดลอง ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของกลุ่มทดลองสูงกลุ่มควบคุม เมื่อพิจารณาค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยรวมระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม พบว่าการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันมีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยรวมมากที่สุด และเมื่อพิจารณาการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเป็นรายด้าน พบว่าด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา มีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม มากที่สุด และความสามารถทางสังคมพบว่าด้านความสนใจสิ่งแวดล้อม มีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม มากที่สุด