

การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกาย
ของหน่วยงานรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร

นางสาวจันทิมา สีโพธิ์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2540

ISBN 974-638-769-3

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**A STUDY OF STATE AND PROBLEMS ON ORGANIZING
EXERCISE PROGRAM OF GOVERNMENT ORGANIZATIONS
IN BANGKOK METROPOLIS**



MISS CHANTIMA SEEPRAI

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education in Physical Education**

Department of Physical Education

Graduate School

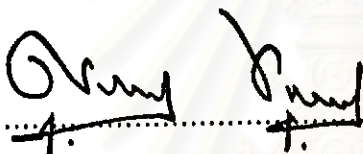
Chulalongkorn University

Academic Year 1997


ISBN 974-638-769-3


หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกาย
ของหน่วยงานรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร
โดย นางสาวจันทิมา สีไพโร
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ

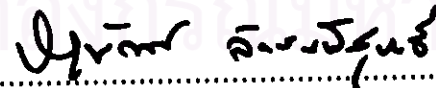
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

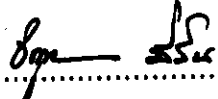

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ศุภวัฒน์ ชุตินวงศ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลาปชัย สุวรรณธาดา)


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรูญ มีสิน)

จันทิมา สีโพร : การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงาน
รัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร (ASTUDY OF STATE AND PROBLEMS ON ORGANIZING EXERCISE
PROGRAM OF GOVERNMENT ORGANIZATIONS IN BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา :
รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ, 268 หน้า ISBN 974-638-769-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของ
หน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ในกรุงเทพมหานคร เปรียบเทียบปัญหาการดำเนินการโครงการ
การออกกำลังกายในด้าน บุคลากร งบประมาณ การดำเนินการ สถานที่ อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก โดยผู้วิจัย
ส่งแบบสำรวจจำนวน 107 ฉบับ ให้กับประธานโครงการของหน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ได้รับแบบสำรวจ
กลับคืนมาทั้งสิ้น 90 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 84.1 และส่งแบบสอบถามจำนวน 804 ฉบับ ให้กับคณะกรรมการบริหาร
โครงการและผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งสิ้น 712
ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 88.56 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยการหาค่าร้อยละ คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ
ทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยด้วยการทดสอบค่า "ที" (t-test) ผลการวิจัยพบว่า

1. หน่วยงานราชการ 62 หน่วยงาน มีการดำเนินการโครงการการออกกำลังกาย 41 หน่วยงาน โดย
หน่วยงานส่วนใหญ่มีบุคลากรที่มีความรู้โดยตรงด้านการออกกำลังกายน้อยกว่า 5 คน ร้อยละ 51.2 งบประมาณที่ได้รับ
ส่วนใหญ่เป็นค่าบำรุงจากสมาชิกที่ให้บริการสถานที่ออกกำลังกาย หน่วยงานมีการจัดกิจกรรมเฉพาะวันทำการ ร้อยละ
58.5 สถานที่ออกกำลังกายที่มีมากที่สุดได้แก่ สนามเทเบิลเทนนิส ห้องฝึกด้วยน้ำหนัก และสนามตะกร้อ มีการบริการ
ให้ยืมอุปกรณ์ประเภทลูกบาสเกตบอล ไม้เทเบิลเทนนิส มีผู้เก็บของสำหรับผู้ออกกำลังกายน้อยกว่า 10 คู่ ร้อยละ 48.8
2. หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ 28 หน่วยงาน มีการดำเนินการโครงการการออกกำลังกาย 26 หน่วยงาน โดย
ส่วนใหญ่มีบุคลากรที่มีความรู้โดยตรงด้านการออกกำลังกายน้อยกว่า 5 คน ร้อยละ 76.5 งบประมาณที่ได้รับส่วนใหญ่ได้จาก
งบประมาณประจำปีของหน่วยงาน หน่วยงานมีการจัดกิจกรรมเฉพาะวันทำการ ร้อยละ 69.2 สถานที่ออกกำลังกายที่มี
มากที่สุดได้แก่ สนามฟุตบอล สนามตะกร้อ และห้องแอโรบิคดำน้ำ ส่วนใหญ่ไม่มีการบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬา และมี
ผู้เก็บของสำหรับผู้ออกกำลังกายตั้งแต่ 15 คู่ขึ้นไป ร้อยละ 53.9
3. ปัญหาการดำเนินการโครงการโดยรวมของหน่วยงานราชการในด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ
ด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
4. ปัญหาการดำเนินการโครงการโดยรวมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ในด้านบุคลากร ด้านงบประมาณ
ด้านการดำเนินการ ด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก มีปัญหาอยู่ในระดับมาก
5. การเปรียบเทียบปัญหาการดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานราชการและหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ ระหว่างกลุ่มคณะกรรมการบริหารโครงการและกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า กลุ่มคณะกรรมการบริหาร
โครงการกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานราชการ และคณะกรรมการบริหารโครงการกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ มีปัญหาการดำเนินการโครงการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนกลุ่มคณะกรรมการ
บริหารโครงการของหน่วยงานราชการกับหน่วยงานรัฐวิสาหกิจและกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานราชการกับหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ มีปัญหาการดำเนินการโครงการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา ดาษนีชื่อ นิตติ
 สาขาวิชา ดาษนีชื่อ อาจารย์ที่ปรึกษา
 ปีการศึกษา ดาษนีชื่อ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C 641654 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION
KEY WORD: STATE AND PROBLEMS / ORGANIZING / EXERCISE PROGRAM / GOVERNMENT ORGANIZATIONS
CHANTIMA SEEPRAI : A STUDY OF STATE AND PROBLEMS ON ORGANIZING EXERCISE PROGRAM OF GOVERNMENT ORGANIZATIONS IN BANGKOK METROPOLIS. ASSOC PROF. SOMBAT KARNLIANAUKT, Ph.D. 288 pp. ISBN 974-638-769-3

The purposes of this research were to study about state and to compare problems on organizing exercise programs of government and semi-government in area of exercise programs management including personnel, budgeting, project procedure, facility and equipment. One hundred and seven questionnaires were distributed to the director of exercise programs of government and agencies 90 questionnaires which accounted for 84.1 percent were returned. Eight hundred and four questionnaires were sent out program management committee and participants and 712 questionnaires which accounted for 88.56 percent were returned. The obtained data were then analyzed in term of percentage, means, standard deviation. The differences among groups were determined by t - test.

The result were as follows:

1. Sbdy-two out of 62 government has organized exercise programs. Most of government has less than 5 exercise specialist. Budgeting was mainly form membership fees. Organizing exercise programs was operated on the weekday which accounted for 58.5 percent. Sport facilities were popular including table-tennis grounds, weight training rooms, and sepak-trakraw grounds. And the exercise center had lent some equipment basketbells, table-tennis rackets, 1-9 lockers for serviced participants which accounted for 48.8 percent.
2. Twenty-sixth out of 28 Semi government agencies were organized exercise programs. Most of these agents exercise specialist about 1-5 person which accounted for 76.9 percent. The money was received from annual budget. The government were organizing exercise programs during weekday which accounted for 69.2 percent. The centers had some facilities including sepak-trakraw courts, and aerobio-dance rooms and lent more than 15 lockers for serviced participants which accounted for 63.9 percent.
3. problems on organizing exercise programs of government agencies were at high level in the area of personnel project procedure budgeting and facilities.
4. problems on organizing exercise programs of semi-government agencies were at high level in all areas.
5. In comparison of problems on organizing exercise programs between exercise program management committee and participants of government and semi-government, agencies were significant differences at the .05 level in comparison of organizing exercise programs between government and semi-government with in administration and participants groups, were no significant differences at the .05 level

ภาควิชา.....

สาขาวิชา.....

ปีการศึกษา.....

ลายมือชื่อนิติ..... *Chantima Seeprai*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... *Sombat Karnlianaukt*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จเป็นรูปเล่มที่สมบูรณ์ได้ เนื่องจากผู้วิจัยได้รับความกรุณาเป็นอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ช่วยให้คำปรึกษาและแนะนำตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดมา จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จเป็นรูปเล่มได้อย่างสมบูรณ์ ผู้วิจัยจึงได้ขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูง

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาช่วยให้คำปรึกษา แนะนำ ตรวจแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณเสน่ห์ เชาว์สุนทร ประธานแผนกกีฬา สมาคมสโมสรท่าอากาศยาน ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ระบบการดำเนินงานของสมาคมสโมสรท่าอากาศยาน

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ น.ท.อุทัย เมตรานุกาฬ ผู้อำนวยการกองพนักงานสัมพันธฝ่ายบุคคล การท่าอากาศยานแห่งประเทศไทย ผู้บังคับบัญชาของผู้วิจัย ตลอดจนถึงเพื่อนร่วมงานทุกท่าน ที่มีส่วนช่วยเสริมสนับสนุนการทำวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้บริหารตลอดจนบุคลากรในหน่วยงานราชการและรัฐวิสาหกิจทุกท่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์และร่วมมืออย่างดีในการทำวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยขอขอบคุณ อาจารย์ดวงเดือน พยอมหอม ที่ให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่งในทุกสิ่ง ขอบคุณคุณอุดม โชตินาเสียว นักการภารโรงภาควิชาพลศึกษา คุณวรัญญา สัจจโสภณ และเจ้าหน้าที่บัณฑิตวิทยาลัยทุกท่านที่ได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสนับสนุน ให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่ง และทุกคนที่คอยให้กำลังใจและช่วยเหลือด้วยดีโดยตลอด

ท้ายสุดนี้ผู้วิจัยขอกราบอนุชาตวงวิญญานคุณพ่อชาว สีไพร อันเป็นที่รักอย่างยิ่งของผู้วิจัย กราบขอบพระคุณคุณแม่เจริญ สีไพร มารดาผู้ให้ความช่วยเหลือ คอยเป็นกำลังใจ อบรมสั่งสอน ให้คำปรึกษาและให้การสนับสนุนแก่ผู้วิจัยในการศึกษาชั้นปริญญามหาบัณฑิต จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

จันทิมา สีไพร

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
บทที่	
1. บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมุติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อตกลงเบื้องต้น	5
คำจำกัดความของที่ใช้ในการวิจัย	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	84
งานวิจัยภายในประเทศ	84
งานวิจัยต่างประเทศ	91
3. วิธีดำเนินการวิจัย	93
การเลือกกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	93
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	100
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ	101
การเก็บรวบรวมข้อมูล	102
การวิเคราะห์ข้อมูล	103

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	105
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	198
สรุปผลการวิจัย	198
อภิปรายผลการศึกษาวิจัย	212
ข้อเสนอแนะ	217
รายการอ้างอิง	218
ภาคผนวก	222
ภาคผนวก ก	223
ภาคผนวก ข	225
ภาคผนวก ค	233
ภาคผนวก ง	237
ภาคผนวก จ	265
ประวัติผู้วิจัย	268

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

1	กลุ่มตัวอย่างประธานโครงการการออกกำลังกาย ของหน่วยงานราชการ ในกรุงเทพมหานคร	95
2	กลุ่มตัวอย่างประธานโครงการการออกกำลังกาย ของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ในกรุงเทพมหานคร	96
3	กลุ่มตัวอย่างคณะกรรมการบริหารโครงการ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ของหน่วยงาน ราชการ ที่มีโครงการการออกกำลังกาย ในกรุงเทพมหานคร	98
4	กลุ่มตัวอย่างคณะกรรมการบริหารโครงการ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ของหน่วยงาน ราชการ ที่มีโครงการการออกกำลังกาย ในกรุงเทพมหานคร	99
5	จำนวนและค่าร้อยละของประธานโครงการการออกกำลังกาย ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ กิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การดำเนินการโครงการการออกกำลังกายของ หน่วยงานรัฐบาล ทั้งส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ	107
6	จำนวนและค่าร้อยละข้อมูลจากการสำรวจสภาพด้านบุคลากรของหน่วยงาน ราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	109
7	จำนวนและค่าร้อยละข้อมูลจากการสำรวจสภาพด้านงบประมาณของหน่วยงาน ราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	114
8	จำนวนและค่าร้อยละข้อมูลจากการสำรวจสภาพด้านการดำเนินการของหน่วยงาน ราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	116
9	จำนวนและค่าร้อยละข้อมูลจากการสำรวจสภาพด้านสถานที่ของหน่วยงานราชการ และหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	124
10	จำนวนและค่าร้อยละของแบบสำรวจสภาพด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก ของหน่วยงานราชการและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ.....	135

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
11	จำนวนและคำร้อยละของคณะกรรมการบริหารโครงการและผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ การออกกำลังกายของหน่วยงานราชการ.....140
12	จำนวนและคำร้อยละของคณะกรรมการบริหารโครงการและผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ การออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ.....142
13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านบุคลากร ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและผู้เข้าร่วม กิจกรรม ของหน่วยงานราชการ.....144
14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านงบประมาณ ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ของหน่วยงานราชการ147
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านการดำเนินการ ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ของหน่วยงานราชการ149
16	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านสถานที่ ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ของหน่วยงานราชการ151
17	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก ระหว่างคณะกรรมการ บริหารโครงการและผู้เข้าร่วมกิจกรรม ของหน่วยงานราชการ154
18	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการเปรียบเทียบเกี่ยวกับปัญหาการดำเนินการ โครงการการออกกำลังกาย ของหน่วยงานราชการทุกด้าน ตามการรับรู้ของ คณะกรรมการบริหารและผู้เข้าร่วมกิจกรรม156

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

19	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านบุคลลากรระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและผู้เข้าร่วม กิจกรรมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	158
20	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านงบประมาณระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	161
21	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านการดำเนินการโครงการระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	163
22	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านสถานที่ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการและ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	165
23	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวกระหว่างคณะกรรมการ บริหารโครงการและผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ	168
24	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการเปรียบเทียบเกี่ยวกับปัญหาการดำเนินการ โครงการการออกกำลังกายของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกด้านตามการรับรู้ของ คณะกรรมการบริหารและผู้เข้าร่วมกิจกรรม	170
25	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านบุคลลากร ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการของ หน่วยงานราชการและรัฐวิสาหกิจ	172
26	คำเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" ของปัญหาการดำเนินการโครงการ การออกกำลังกายด้านงบประมาณ ระหว่างคณะกรรมการบริหารโครงการของ	