

6/1/2523

ผลของความสูงและน้ำหนักตัวของนักวิ่งระยะสั้นที่มีต่อการวิ่งทางโค้ง



นายเจริญ ชื่นสกุล

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

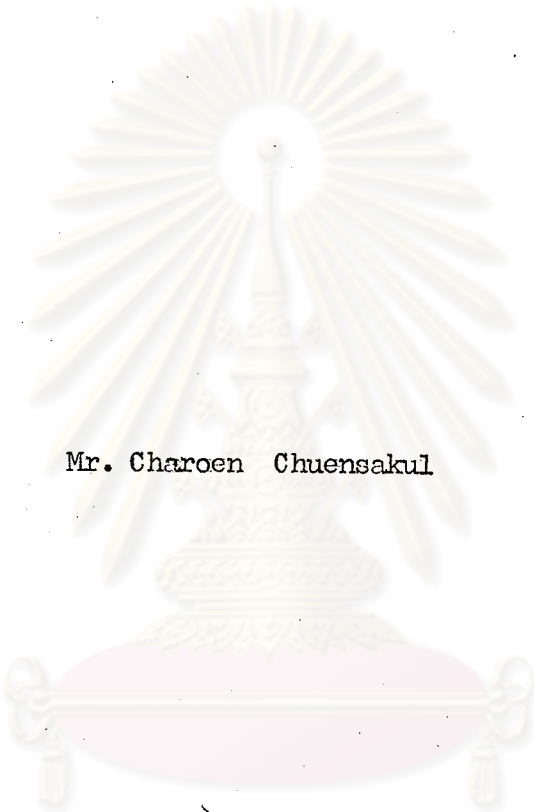
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2523

EFFECTS OF HEIGHT AND WEIGHT OF THE SPRINTERS ON THE CURVED RUNNING



Mr. Charoen Chuensakul

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education


Graduate School

Chulalongkorn University


1980

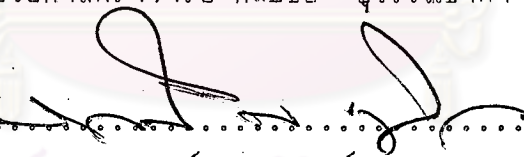
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของความสุขและน้ำหนักตัวของนักวิ่งระยะสั้นที่มีต่อการวิ่ง
ทางโค้ง
โดย นายเจริญ ชื่นสกุล
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อักขุ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

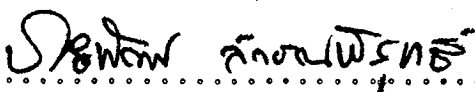

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประภัสร์ บุญนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิลปชัย สุวรรณธาดา)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อักขุ)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลของความสูงและน้ำหนักตัวของนักวิ่งระยะสั้นที่มีต่อการวิ่งทางโค้ง
ชื่อนิสิต	นายเจริญ ชื่นสกุล
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อิตชู
ภาควิชา	พลศึกษา
ปีการศึกษา	2522

บทคัดย่อ



การวิจัยนี้มีความมุ่งหมายที่จะศึกษาผลของความสูงและน้ำหนักตัวของนักวิ่งระยะสั้นที่มีต่อการวิ่งทางโค้ง

กลุ่มทดลองที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คัดเลือกจากนิสิตชายอาสาสมัครจำนวน 302 คน จากสถาบันการศึกษา 3 แห่ง คือ วิทยาลัยพลศึกษากรุงเทพ คณะครูศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยรามคำแหง ทุกคนมีสุขภาพแข็งแรง และมีเท้าในการวิ่ง 100 เมตรใกล้เคียงกัน คัดเลือกผู้รับการทดลองไว้ทั้งสิ้นจำนวน 30 คน โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่มๆละ 15 คน กลุ่มที่ 1 มีความสูงเท่ากัน เพื่อที่จะศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักตัวกับผลต่างของเวลาในการวิ่งทางโค้งกับทางตรง กลุ่มที่ 2 มีน้ำหนักตัวเท่ากัน เพื่อที่จะศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสูงกับผลต่างของเวลาในการวิ่งทางโค้งกับทางตรง

ผลการวิจัยปรากฏว่า สหสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักตัวของนักวิ่งระยะสั้นกับผลต่างของเวลาในการวิ่งทางโค้งกับทางตรงอยู่ในระดับสูงมาก ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่คำนวณได้เท่ากับ 0.94 มีนัยสำคัญที่ระดับ .01 สหสัมพันธ์ระหว่างความสูงของนักวิ่งระยะสั้นกับผลต่างของเวลาในการวิ่งทางโค้งกับทางตรงอยู่ในระดับต่ำมาก ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่คำนวณได้เท่ากับ 0.19 มีนัยสำคัญที่ระดับ .50

Thesis Title Effects of Height and Weight of the Sprinters on
 the Curved Running.

Name Mr. Charoen Chuensakul

Thesis Advisor Associate Professor Anan Attachoo, Ed.D.

Department Physical Education

Academic Year 1979

ABSTRACT

Purpose:

The purpose of this research was to study the effects of height and weight of the sprinters on the curved running.

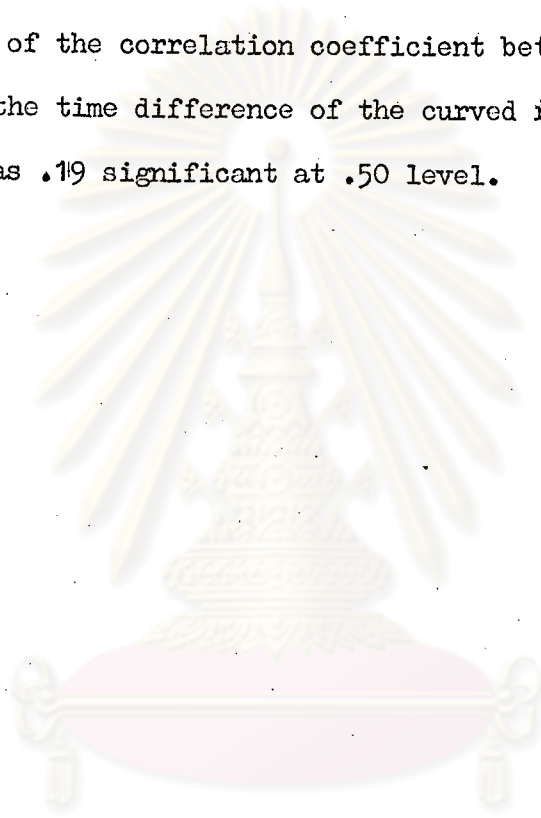
Procedures:

Thirty healthy male students of three hundred and two students from the College of Physical Education Bangkok; the Faculty of Education, Chulalongkorn University and the Faculty of Education, Ramkhamhaeng University were selected as the experimental groups. The experiments were carried out whether the sprinters had more or less the same speed. The experiments were divided into two groups. The first group had the same height in order to find the correlation coefficient between the weight of the sprinters and the time difference of the curved running and the straight running. The second group had the same weight in order to find the correlation coefficient between the height of the sprinters and the time difference of the curved running and the straight running.

Findings:

The result of the correlation coefficient between the weight of the sprinters and the time difference of the curved running and the straight running was .94 significant at .01 level.

The result of the correlation coefficient between the height of the sprinters and the time difference of the curved running and the straight running was .19 significant at .50 level.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัครชู เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาและให้คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนกระทั่งวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกทราบบ้างในความกรุณาที่ได้รับเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณท่านไว้เป็นอย่างสูง นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำ ปรึกษา และขอขอบคุณนิสิตนักศึกษารองศาสตราจารย์ พงษ์ศักดิ์ พงษ์พานิช อาจารย์ พงษ์ศักดิ์ พงษ์พานิช และคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นอย่างยิ่งที่ได้สละเวลาและกำลังกายมาเป็นผู้รับทบทวนในการวิจัยครั้งนี้ และขอขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี.

เจริญ ชื่นสกุล

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ช
รายการตารางประกอบ	ฉ
บทที่	
1 บทนำ	
ความเป็นมาและสาระสำคัญของการวิจัย	1
บทความและเอกสารการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	2
ความมุ่งหมายของการวิจัย	4
สมมุติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	5
สถานที่ในการดำเนินการวิจัย	5
เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	5
ข้อตกลงเบื้องต้น	6
ความจำกัดของการวิจัย	6
คำจำกัดความในการวิจัย	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
2 วิธีดำเนินการค้นคว้าและวิจัย	
ตัวอย่างประชากร	8
การเลือกกลุ่มตัวอย่าง	8
การทดสอบความเร็วและเก็บข้อมูล	11
ขั้นตอนในการวิเคราะห์ข้อมูล	14



สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
3 การวิเคราะห์ข้อมูล	15
4 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	17
บรรณานุกรม	22
ภาคผนวก	24
ภาคผนวก ก.	25
ภาคผนวก ข.	27
ประวัติการศึกษา	29



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะของผู้รับการทดลองที่คัดเลือกแล้ว กลุ่มที่ 1	9
2	ลักษณะของผู้รับการทดลองที่คัดเลือกแล้ว กลุ่มที่ 2	10
3	ข้อมูลที่ได้จากการทดสอบความเร็วผู้รับการทดลอง กลุ่มที่ 1 ..	12
4	ข้อมูลที่ได้จากการทดสอบความเร็วผู้รับการทดลอง กลุ่มที่ 2 ..	13
5	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) และอัตราส่วนวิกฤต (t) ที่คำนวณได้จากข้อมูลของผู้รับการทดลองทั้งสองกลุ่ม	15

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย