

ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อวิชาพลศึกษากับสมรรถภาพทางกาย  
ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดขอนแก่น



นายไฉลิต แจงสกุล

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชาพลศึกษา


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2525

ISBN 974-561-190-5

007151

.RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE TOWARDS PHYSICAL EDUCATION  
AND PHYSICAL FITNESS OF SENIOR HIGH SCHOOL  
STUDENTS IN KHON KAEN PROVINCE



Mr. Kosit Changsakul

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1982

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อวิชาพลศึกษากับสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดขอนแก่น

โดย

นายโชสิต แจ่มสกุล

ภาควิชา

พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพียรชอบ



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... *สุพจน์ บุณนาค* ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประทีฐ บุณนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... *วศุภชัช* ..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์รัชณี (ขวัญบุญจันทร์))

..... *วรศักดิ์ เพียรชอบ* ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพียรชอบ)

..... *วิมลรัตน์* ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)

..... *กฤษณ์เพ็ชร* ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อวิชาพลศึกษา กับสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดขอนแก่น

ชื่อนิสิต

นายโฆสิต แจ่มสกุล

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพียรชอบ

ภาควิชา

พลศึกษา

ปีการศึกษา

2524

บทคัดย่อ



การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อวิชาพลศึกษา กับสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดขอนแก่น กลุ่มตัวอย่างของการวิจัยเรื่องนี้เป็นนักเรียนชายและหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดขอนแก่น จำนวน 435 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐานนานาชาติ และแบบวัดทัศนคติต่อวิชาพลศึกษาที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และทดสอบความมีนัยสำคัญทางสถิติโดยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า ทัศนคติต่อวิชาพลศึกษาของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีความสัมพันธ์กับสมรรถภาพทางกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title            Relationship Between Attitude Towards Physical  
                                 Education and Physical Fitness of Senior High  
                                 School Students in Khon Kaen Province

Name                        Mr. Kosit Changsakul

Thesis Advisor           Associate Professor Vorasak Pienchob, P.E.D.

Department               Physical Education

Academic Year            1981

#### ABSTRACT

The purpose of this research was to study the relationship between attitude towards physical education and physical fitness of senior high school students in Khon Kaen province. The sample of this study was 435 senior high school boy and girl students. The international committee for the standardization of physical fitness test and a constructed scale attitude towards physical education were used as tools to collect the data. The obtained data were analyzed by means of pearson's product moment coefficient of correlation and t-test methods.

It was found that attitude towards physical education of senior high school students in Khon Kaen province was significantly correlated with physical fitness at .01 level.

## กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากท่านรองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุมการวิจัย ได้กรุณาแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลงด้วยดี นอกจากนี้ขอกราบขอบพระคุณท่านผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้ตรวจและแก้ไขแบบวัดทัศนคติ ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณนัก เรียนมัธยมศึกษาคอนปลายในจังหวัดขอนแก่นที่ได้เสียสละเวลาและกำลังกายเข้ารับการทดสอบจนงานสำเร็จด้วยดี

โฆสิต แจ่มสกุล

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
รายการตารางประกอบ .....	ณ
<u>บทที่</u>	
1      บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	53
สมมุติฐานของการวิจัย .....	53
ขอบเขตของการวิจัย .....	53
ข้อตกลงเบื้องต้น .....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....	64
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....	65
2      เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	85
3      วิธีดำเนินการวิจัย .....	27 17
4      ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	35 22
5      สรุปผล อภิปรายผล และขอเสนอแนะ .....	38 25
บรรณานุกรม .....	43 27
ภาคผนวก	
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ .....	49
ภาคผนวก ก. ....	50 30
ภาคผนวก ข. ....	58 34



สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ภาคผนวก ค. ....	68
ภาคผนวก ง. ....	79
ประวัติผู้เขียน .....	84



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	ค่าเฉลี่ย อายุ น้ำหนัก และส่วนสูง ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย	35
2	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ	36
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนน "ที่" รวมในค่านสมรรถภาพทางกาย และทัศนคติต่อวิชาพลศึกษา	37



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย