

การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร



นางสาวเดลา เพียรชอบ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย


พ.ศ. 2529

ISBN 974-566-857-5

014849

II1706197c

A STUDY OF SELF HEALTH CARE OF PRATHOM SUKSA SIX
STUDENTS IN BANGKOK METROPOLIS



Miss Chalao Peanchob

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

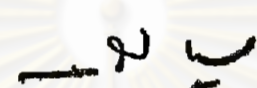
1986

ISBN 974-566-857-5


หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ในกรุงเทพมหานคร
โดย นางสาวเดลา เพียรชอบ
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร





บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

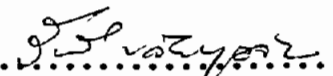

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร)
รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนรักษาการในตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทนี ทอมสนิท)


..... กรรมการ
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์พิชรา กาญจนารักษ์)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์รัชณี ชัยบุญจัน)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ในกรุงเทพมหานคร
ชื่อนิสิต นางสาวเดลา เพียรชอบ
อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร
ภาควิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2528



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร และเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเกี่ยวกับเพศของนักเรียนและสังกัดของโรงเรียน ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ตัวอย่างประชากรได้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร และโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 600 คน เป็นเพศชาย 300 คน และเพศหญิง 300 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 600 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่ามัธยฐานเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test)

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี
2. นักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนชาย
3. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร กับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร ดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร

Thesis Title A Study of Self Health Care of Prathom Suksa Six
 Students in Bangkok Metropolis
Name Miss Chalao Peanchob
Thesis Advisor Professor Suchart Somprayoon
Department Physical Education
Academic Year 1985

ABSTRACT

The purposes of the study were to investigate the self health care of Prathom Suksa Six students in Bangkok Metropolis and also to compare students' health care between sexes and among of those from different schools.

Questionnaires were constructed and sent to 600, 300 boys and 300 girls, Prathom Suksa Six students which were randomly selected as samples from elementary schools in Bangkok Metropolis. All or 100 percent of questionnaires were returned. The obtained data were then analyzed in terms of percentages, means, and standard deviations. A t-test method was also applied to determine any significant differences.

It was found that:

1. Prathom Suksa Six students in Bangkok Metropolis took care of their self health relatively at a 'good' level.
2. When self health care was compared between students' sexes, it was found that girl students took care of self health better than did the boys significantly at .05 level.

3. When students' self health care was compared among those from different Bangkok Metropolis elementary schools, it was found that students from Schools under the Jurisdiction of the National Primary Education Commission took care of their self health better than those from schools under the Jurisdiction of Bangkok Metropolitan Administration significantly at .05 level.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประมุข อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาและเสียสละเวลาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณคณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ให้ความกรุณาตรวจแก้ไขแบบสอบถาม ศาสตราจารย์ ดร.วรงค์ดี เพียรชอบ และ คุณชัยยุทธ กุลตั้งวัฒนา ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ และให้ความห่วงใยด้วยดีเสมอมา รวมทั้งผู้บริหารโรงเรียน คณะครู และนักเรียน ของโรงเรียนที่เลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้ง 20 โรงเรียน ที่ได้ให้ความร่วมมือ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี ตลอดจนได้รับความอนุเคราะห์จาก อาจารย์วันชัย บุญรอด และ อาจารย์สุรชัย ชินพิระเสถียร ในการเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณทุก ๆ ท่านมา ณ-ที่นี้ด้วย

คุณความดีของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณแก่คุณพ่อ คุณแม่ และครูอาจารย์ทุกท่านที่เคยอบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

เดลา เพียรชอบ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ช
รายการตารางประกอบ	ซ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
ข้อตกลงเบื้องต้น	4
ความจำกัดของการวิจัย	4
คำจำกัดความในการวิจัย	4
- 2 วรรณคดีและการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ	6
การวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ	9
3 วิธีดำเนินการวิจัย	13
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	13
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	14
การเก็บรวบรวมข้อมูล	15
การวิเคราะห์ข้อมูล	16
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	18
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	42

	๗
	หน้า
บรรณานุกรม	55
ภาคผนวก	59
ประวัติผู้วิจัย	81



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและค่าร้อยละของนักเรียนจำแนกตามสังกัดของโรงเรียน เพศ ศาสนา บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย อาชีพของหัวหน้าครอบครัวที่อาศัย และ การศึกษาของบิดามารดา	19
2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร	23
3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ ในควรปฏิบัติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร	26
4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร	27
5 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้นประถม ปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง	28
6 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้น ประถมปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานครระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ..	32
7 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน กรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง	34
8 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้น ประถมปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงาน การประถมศึกษากรุงเทพมหานคร กับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร	35

9	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัด สำนักงานกรุงเทพมหานครกับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัด กรุงเทพมหานคร	39
10	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมกับนักเรียนชั้นประถม ปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานการประถม ศึกษารุงเทพมหานครกับนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร	41
11	จำนวนโรงเรียนและกลุ่มตัวอย่างประชากรในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัด สำนักงานการศึกษารุงเทพมหานคร	66
12	จำนวนโรงเรียนและกลุ่มตัวอย่างประชากรในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัด สังกัดกรุงเทพมหานคร	67