

บรรณานุกรม



หนังสือ

ชัยนาถ นาคบุปผา. โลกของวัยรุ่น. เชียงใหม่ : มุลินธิศาสตราจารย์ ดร.หม่อมหลวงคุ้ย  
ชุมสาย, 2515.

เกวิต ฐเป็น.. ไขปัญหาทางเพศ. แปลโดย ม.ร.ว.จันทสวัสดิ์ ชมพูนุท, กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์  
วิทยานุกูล, 2514.

คุ้ย ชุมสาย, ม.ล. จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช,  
2508.

นวลศิริ เป่าโรหิตย์, จันทิมาศ ชื่นบุญ และอรทัย ชื่นบุญ. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพฯ :  
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2518.

บุทร ประดิษฐดิช. 108 โลกีย์วิถถการ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ดวงศีกษา, 2508.

ประเวศ ะสี และคนอื่นๆ . คู่มือการดูแลรักษาสุขภาพสำหรับประชาชน. พิมพ์ครั้งที่ 2.  
กรุงเทพฯ : มุลินธิโกมลิ่งทอง, 2519.

ประสพ รัตนการ. ใจเขาใจเรา. กรุงเทพฯ : บำรุงสาส์น, 2513.

ประมตต์ปัญญา, พระ. "คำนำ." ใน 108 โลกีย์วิถถการ, หน้า (5). บุทร ประดิษฐดิช,  
บรรณาธิการ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ดวงศีกษา, 2508.

เรียว รณีย์ และ นอร์แมน คาร์เนียด. วิถถีหาความสุขทางเม็กส์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
บันกาลสาส์น, 2516.

สรรรค์ ศรีเพ็ญ. เพศศาสตร์ศึกษาระดับ 2 : ความรักและกามารมณ์ในวัยเด็ก.

กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สันติพันธ์การพิมพ์, 2514.

สรรรค์ ศรีเพ็ญ. เพศศาสตร์ศึกษาระดับ 3 : ความรักและกามารมณ์ในวัยหนุ่มสาวและวัยชรา.

กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานครการพิมพ์, 2518.

สิริ พัฒนกำจร. "ปัญหาทางเพศที่นาสนใจ." ใน คู่มือชายขอบสนุก, หน้า 4 - 69.

สิริ พัฒนกำจร, บรรณาธิการ. กรุงเทพฯ : บางกอกสาส์น, 2518.

บทความวารสาร และนิตยสาร

ชนม์สวัสดิ์ ชมพูนุท, ม.ร.ว. "การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง." วารสารวิทยาการทางเพศ 3 (สิงหาคม 2518) : 3 - 135.

น.พ.นพพร. "ทานฉนวนนพพรตอบ." วารสารเพศศึกษาและปรัญญา 5 (กรกฎาคม 2515) : 145 - 156.

บพิช เพ็ญนคร. "ช่วยตนเอง." วารสารโรงหอมสุภาพ 28 (กันยายน 2517) : 25 - 69.

เฟรเดอริก มัสเซย์. "จุดกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ," แปลโดย พจนาด เกสจินดา. วารสารhekhoiloy 1 (มิถุนายน 2518) : 63 - 65.

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รุจ รมณีย์. "ครองรักครองเรือน." นิตยสารขวัญเรือน 107 (ปกหลัง พฤษภาคม 2519) : 64 - 69.

โรนัลด์ เอส. อาเนียด. "หญิงที่ถูกเร้าจนถึงขีด," แปลโดย พจนานถ เกสจินดา. วารสาร เอ็กโซโลยี 1 (มิถุนายน 2518) : 23 - 24.

โรเบิร์ต แอล. กาสเท็ด. "ความฝันทางเพศ." ถอดความโดย นวรัต ไกรฤกษ์. วารสาร เพศศึกษาและปรัชญา 5 (กรกฎาคม 2515) : 90 - 102.

เสนอ อินทรสุขศรี. "ปฏิกริยาตอบสนองของความรู้สึกทางเพศของหญิง." วารสาร เพศศึกษาและปรัชญา 31 (ตุลาคม 2517) : 15 - 30.

เสนอ อินทรสุขศรี. "ฝันเปียก." วารสาร เพศศึกษาและปรัชญา 32 (พฤศจิกายน 2517) : 43 - 49.

อุสเทล เซสเซอร์. "รักแล้วไม่ต้องกลัว," แปลโดย น.พ.นพพร. วารสาร เพศศึกษาและปรัชญา 33 (ธันวาคม 2517) : 81 - 91.

โอบาส ธรรมวาณิช. "ครองรักครองเรือน : การช่วยตัวเองของหญิงตอนที่ 3." นิตยสารขวัญเรือน 81 (ปกหลัง เมษายน 2518) : 60 - 63, 71.

โอบาส ธรรมวาณิช. "ช่วยตัวเองก็หรือไม่ว่า ตอนที่ 4." วารสาร เพศศึกษาและปรัชญา 32 (พฤศจิกายน 2517) : 2 - 13.

### เอกสารอื่น

คณะกรรมการการศึกษาเอกชน, สำนักงาน. "บัญชีรายชื่อโรงเรียนราษฎร์ประเภทสามัญ (ส่วนกลาง) พ.ศ. 2518." กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน, 2519.

สามัญศึกษา, กรม. "เอกสารจำนวนห้องเรียน นักเรียน ครู สังกัดกองการมัธยมศึกษา เขตการศึกษาส่วนกลาง." กรุงเทพมหานคร : กรมสามัญศึกษา, 2520.

Books.

Asimov, Issac et al. Stedman's Medical Dictionary. 21st ed. ToKyo:

Maruzen Co., 1966.

Conger, John Janeway. Adolescence and Youth. New York : Harper &

Row Publishers, 1973.

Dr. Twinkle. Sex is for Everybody. Melbourne : Thomas Nelson

(Australia), 1971.

Havelock, Ellis. Psychology of Sex. 14th ed. New York : Emerson

Books, 1964.

Holland, Morris K. Psychology. Lexington : D.C. Heath and Company,

1974.

Jersild, Arthur T. Child Psychology. 5th ed. New Jersey: Prentice -

Hall, 1960.

Jersild, Arthur T. "Emotional Development." in Manual of Child Psychology,

pp. 870 - 907. Edited by Carmichael Leonard. New Delhi:

Wiley Eastern Private, 1968.

Johnson, Warren R. The Adolescent Experience. New York: The Macmillan

Co., 1970.

Kilander, H. Frederick. Sex Education in the Schools. New York :

The Macmillan Co., 1970.

Kinsey, Pomeroy and Martin. Sexual Behavior in the Human Males.

15th ed. Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1968.

Pomeroy, Wardell B. Boys & Sex. New York: Dell Publishing Co., 1968.

Journal

Tavris, Carol. "Keeping up with the Kinseys." Ms. Journal

(November 1976) : 48 - 50.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ภาคผนวก ก.

แบบสอบถาม "ความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในสวนกลาง"

คำชี้แจง

แบบสอบถามมีอยู่ ๓ ภาค รวมคำถามทั้งหมด ๓๕ ข้อ ในภาคแรกจะถามเกี่ยวกับข้อมูลทางสังคมของนักเรียน ภาคที่สองจะถามเกี่ยวกับข้อมูลทางร่างกายของนักเรียน และภาคที่สามจะถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียน แบบสอบถามมีคำถามทั้งชนิดให้เลือกตอบ (Multiple Choice) และชนิดให้ตอบโดยเสรี (Open End)

วิธีตอบ โปรดกาเครื่องหมาย  ภายในช่อง  หน้าคำตอบ  
ที่นักเรียนเลือกเพียงคำตอบเดียวเมื่อเป็นคำถามชนิดให้เลือกตอบ และโปรดเติมคำตอบในช่องว่างที่เว้นไว้ให้เมื่อเป็นคำถามชนิดให้ตอบโดยเสรี

คำศัพท์ที่เข้าใจความหมายยาก ผู้วิจัยได้อธิบายความหมายของคำศัพท์นั้น ๆ ไว้ที่  
ตอนท้ายของคำถามแล้ว

โปรดตอบตามความเป็นจริง

ภาคที่ ๑ : ข้อมูลทางสังคมของนักเรียน

๑. เพศ  ชาย  หญิง

๒. อายุ  ต่ำกว่า ๑๕ ปี

๑๕ - ๑๕ ปีเศษ

๑๖ - ๑๗ ปีเศษ

๑๘ - ๑๘ ปีเศษ

๒๐ ปีขึ้นไป

๓. นับถือศาสนา  พุทธ  
 คริสต์ โปรครระบุณิกาย .....
- อิสลาม  
 อื่น ๆ โปรครระบุ .....

๔. ความเคร่งในการนับถือศาสนา

- ไม่เคร่งเลย  
 เคร่งน้อย  
 เคร่งปานกลาง  
 เคร่งมาก  
 เคร่งอย่างยิ่ง

๕. ที่พักอาศัยที่อยู่เป็นประจำ

- ที่พักอาศัยร่วมกับผู้ปกครองอย่างใกล้ชิด  
 ที่พักอาศัยร่วมกับผู้ปกครองอย่างห่างเหิน  
 ที่พักอาศัยเป็นอิสระในหอพักหรือบ้านเช่า  
 อื่น ๆ โปรครระบุ .....

๖. ห้องนอน

- มีห้องส่วนตัวอยู่เป็นประจำ  
 มีสถานที่ที่แยกอยู่เป็นอิสระเป็นประจำ  
 มีห้องส่วนตัวเป็นบางวัน  
 อยู่ร่วมกับผู้อื่น  
 อื่น ๆ โปรครระบุ .....

\* ห้องส่วนตัว คือห้องที่มีฝักันอย่างถาวรหรือค่อนข้างถาวร ซึ่งคนภายนอกไม่อาจมองเห็น  
 ภายในได้ และพักอาศัยเพียงคนเดียว



๗. (ถ้าตอบข้อ ๖ ว่า มีห้องส่วนตัวอยู่เป็นประจำ หรือมีสถานที่ที่แยกอยู่เป็นอิสระเป็นประจำ โปรดตอบข้อนี้) สมาชิกในห้องนอนคือใคร

- คู่สามีภรรยา
- เพศตรงข้ามที่มีวัยใกล้เคียงกัน
- เพศเดียวกันที่มีวัยใกล้เคียงกัน
- ผู้มีวัยมากกว่าหรือน้อยกว่าหลายปี
- มีรวมกันหลายวัย
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๘. การร่วมสังสรรค์เข้าสมาคมกับผู้อื่นเป็นอย่างไร

- ไม่ชอบสมาคมเลย
- ชอบสมาคมเล็กน้อย
- ชอบสมาคมปานกลาง
- ชอบสมาคมมาก
- ชอบสมาคมอย่างยิ่ง

๙. ผู้ใกล้ชิดที่สามารถซักถามเรื่องราวทางเพศได้ คือ

- ญาติผู้ใหญ่
- ผู้ปกครอง
- ครู
- พี่หรือน้อง
- คนรู้จัก
- เพื่อนสนิท
- สื่อมวลชน
- ไม่มีใครเลย
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

ภาคที่สอง : ข้อมูลทางร่างกายของนักเรียน

๑๐. ความแข็งแรงของสุขภาพร่างกาย

- ไม่แข็งแรงเลย
- แข็งแรงเล็กน้อย
- แข็งแรงปานกลาง
- แข็งแรงมาก
- แข็งแรงอย่างยิ่ง

๑๑. ความรู้สึกที่ตออวัยวะเพศของตนเองเมื่อเปรียบเทียบกับของผู้อื่น

- ผิดปกติหรือตออย่างมาก
- ผิดปกติหรือตอกว่า
- เป็นปกติ
- ตอกว่า
- ตออย่างมาก

๑๒. ความสมบูรณ์ทางเพศของร่างกาย (นักเรียนชายตอบข้อ ๑๒.๑ - ๑๒.๔

นักเรียนหญิงตอบข้อ ๑๒.๕ - ๑๒.๘)

(นักเรียนชายตอบ)

(นักเรียนหญิงตอบ)

๑๒.๑ การงอกของขนในที่ลับ เริ่มเมื่ออายุ

๑๒.๕ การงอกของขนในที่ลับ เริ่มเมื่ออายุ

ต่ำกว่า ๑๑ ปี

ต่ำกว่า ๑๑ ปี

๑๑ - ๑๑ ปีเศษ

๑๑ - ๑๑ ปีเศษ

๑๒ - ๑๒ ปีเศษ

๑๒ - ๑๒ ปีเศษ

๑๓ - ๑๓ ปีเศษ

๑๓ - ๑๓ ปีเศษ

๑๔ - ๑๔ ปีเศษ

๑๔ - ๑๔ ปีเศษ

๑๕ - ๑๕ ปีเศษ

๑๕ - ๑๕ ปีเศษ

๑๖ - ๑๖ ปีเศษ

๑๖ - ๑๖ ปีเศษ

๑๗ ปีขึ้นไป

๑๗ ปีขึ้นไป

อื่น ๆ โปรดระบุ .....

อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๑๒.๒ การเคลื่อนน้ำกามเป็นครั้งแรก  
เริ่มเมื่ออายุ

- ต่ำกว่า ๑๑ ปี
- ๑๑ - ๑๑ ปีเศษ
- ๑๒ - ๑๒ ปีเศษ
- ๑๓ - ๑๓ ปีเศษ
- ๑๔ - ๑๔ ปีเศษ
- ๑๕ - ๑๕ ปีเศษ
- ๑๖ - ๑๖ ปีเศษ
- ๑๗ ปีขึ้นไป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๑๒.๖ การมีประจำเดือนเป็นครั้งแรก  
เริ่มเมื่ออายุ

- ต่ำกว่า ๑๑ ปี
- ๑๑ - ๑๑ ปีเศษ
- ๑๒ - ๑๒ ปีเศษ
- ๑๓ - ๑๓ ปีเศษ
- ๑๔ - ๑๔ ปีเศษ
- ๑๕ - ๑๕ ปีเศษ
- ๑๖ - ๑๖ ปีเศษ
- ๑๗ ปีขึ้นไป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๑๒.๓ การฉับเปียก\*เป็นครั้งแรก  
เริ่มเมื่ออายุ

- ต่ำกว่า ๑๑ ปี
- ๑๑ - ๑๑ ปีเศษ
- ๑๒ - ๑๒ ปีเศษ
- ๑๓ - ๑๓ ปีเศษ
- ๑๔ - ๑๔ ปีเศษ
- ๑๕ - ๑๕ ปีเศษ
- ๑๖ - ๑๖ ปีเศษ
- ๑๗ ปีขึ้นไป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๑๒.๗ การฉับเปียก\*เป็นครั้งแรก  
เริ่มเมื่ออายุ

- ต่ำกว่า ๑๑ ปี
- ๑๑ - ๑๑ ปีเศษ
- ๑๒ - ๑๒ ปีเศษ
- ๑๓ - ๑๓ ปีเศษ
- ๑๔ - ๑๔ ปีเศษ
- ๑๕ - ๑๕ ปีเศษ
- ๑๖ - ๑๖ ปีเศษ
- ๑๗ ปีขึ้นไป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

\* ฉับเปียก คือ การนอนหลับฝันถึงเรื่องคันเตนทางเพศ จนเปียกหรือฉับทางเพศ

๑๒.๔ ในตอนเช้าในปัจจุบัน นักเรียนมีการ  
ลูกรันขององศาตเป็นอย่างไร

- ไม่เคยลูกรันเลย
- ลูกรันน้อยครั้ง
- ลูกรันพอสัปดาห์
- ลูกรันบ่อยครั้ง
- ลูกรันทุกวัน

๑๒.๕ ในวีก่อนมีประจำเดือน ๒ - ๓ วัน  
นักเรียนมีความต้องการทางเพศเป็น  
อย่างไร

- ไม่มีความต้องการทางเพศเลย
- มีความต้องการทางเพศเล็กน้อย
- มีความต้องการทางเพศปานกลาง
- มีความต้องการทางเพศมาก
- มีความต้องการทางเพศอย่างยิ่ง

๑๓. สิ่งเราทางเพศ\*\* ที่ทำให้นักเรียนเกิดความรู้สึกทางเพศได้บ่อยที่สุด คือ

.....

.....

๑๔. แห้งกระสับของร่างกาย\* ที่ไวต่อการถูกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกทางเพศมากที่สุด  
และมากเป็นอันดับ ๒ ได้แก่

(โปรดเขียนหมายเลข ๑ และ ๒ ภายในช่อง  หน้าคำตอบที่นักเรียนเลือก

นักเรียนชายตอบ ข้อ ๑๔.๑ นักเรียนหญิงตอบข้อ ๑๔.๒)

\*\* ไม่เข้าทางเพศ คือ สิ่งภายนอกที่มองเห็น ได้ยิน ได้สัมผัส ได้กลิ่น หรือได้รสชาติจากการ  
ในใจของคน เริ่มจากสภาพภายในของร่างกาย ที่กระตุ้นให้ร่างกายเกิดความรู้สึกทางเพศ

๑๔.๑ (นักเรียนชายตอบ)

- ส่วนปลายหรือบริเวณรอยข่วน  
ของหัวองคชาต
- จำองคชาต
- บริเวณเย็บที่อยู่ระหว่าง  
องคชาตกับช่องทวารหนักหรือลูกอัณฑะ
- ช่องทวารหนัก
- หัวนม
- ซอกหนีบต่าง ๆ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๑๔.๒ (นักเรียนหญิงตอบ)

- ปู่กระสันหรืออวัยวะเพศ  
ภายนอก
- ช่องเพศ
- บริเวณเย็บที่อยู่ระหว่าง  
อวัยวะเพศกับช่องทวารหนัก
- ช่องทวารหนัก
- เต้านม
- ซอกหนีบต่าง ๆ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๑๕. เมื่อมีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นจะโดยเจตนาหรือไม่เจตนาก็ตาม นักเรียนมักจะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศ หรือไม่

- หลีกเลียงทุกครั้ง
- หลีกเลียงมากครั้ง
- หลีกเลียงพอสมควร
- หลีกเลียงน้อยครั้ง
- ไม่เคยหลีกเลียง

๑๖. นักเรียนมักจะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศ โดยวิธี .....

.....

.....

\* แหล่งกระสันของร่างกาย คือ ส่วนของร่างกายที่ไวต่อการถูกกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกทางเพศ

\*\* การหลีกเลียงความรู้สึกทางเพศ คือการหันไปสนใจสิ่งอื่นเพื่อจะลืมความรู้สึกทางเพศที่เกิดขึ้น

ภาคที่ ๓ : ความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

๑๗. นักเรียนทราบหรือไม่ว่า การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไร ?

- ไม่ทราบเลย
- ทราบเล็กน้อย
- ทราบดี
- ทราบดีมาก
- ทราบดียิ่ง

๑๘. นักเรียนเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองหรือไม่

- เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
- ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

(ถ้าตอบว่าเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โปรดตอบข้อ ๑๙ - ๓๖)

(ถ้าตอบว่าไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โปรดตอบข้อ ๓๗ - ๔๐)

(สำหรับผู้ที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ตอบ)

๑๙. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นครั้งแรกเริ่มเมื่ออายุ

- ต่ำกว่า ๑๑ ปี
- ๑๑ - ๑๑ ปีเศษ
- ๑๒ - ๑๒ ปีเศษ
- ๑๓ - ๑๓ ปีเศษ
- ๑๔ - ๑๔ ปีเศษ
- ๑๕ - ๑๕ ปีเศษ
- ๑๖ - ๑๖ ปีเศษ
- ๑๗ ปีขึ้นไป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

\* การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง คือการกระตุ้นแห่งกระสันของตนเองโดยเจตนา  
ด้วยวิธีทางกาย หรือการนึกคิดจินตนาการ เพื่อให้เกิดความรู้สึกทางเพศจนถึงจุดสุดยอดทางเพศ

๒๐. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นครั้งแรกเริ่มเพราะสาเหตุ

- คนพบด้วยตนเอง
- จากการเล่าโลมกับเพศตรงข้าม
- จากการอ่านหนังสือหรือชมภาพยนตร์
- จากการได้เห็นผู้อื่นกระทำ
- จากการบอกเล่าของผู้อื่น หรือเพื่อน
- จากการบอกเล่าของครูปกครอง ญาติผู้ใหญ่ หรือครู
- จากการถูกบังคับให้ทำหรือช่วยกระทำให้โดยผู้อื่น
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๑. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นครั้งแรกกระทำด้วยวิธี(นักเรียนชายตอบข้อ ๒๑.๑

นักเรียนหญิงตอบ ข้อ ๒๑.๒)

๒๑.๑ (นักเรียนชายตอบ)

- ใช้มือกำแจ่วกระตุก
- กดองคชาตเสียดสีกับที่นุ่ม หรือของห่อคั่น
- ใช้เครื่องมือสั่นสะเทือนสัมผัสองคชาต
- สอดองคชาตเข้าวัสดุที่มีรูกลวงหรือมีช่อง ที่อ่อนนุ่มหรือไม่อาจเพราะแตกได้
- กดองคชาตเสียดสีกับที่แข็ง
- สอดองคชาตเข้าวัสดุที่มีรูกลวงหรือมีช่องที่แข็งหรืออาจเพราะแตกได้
- สอดนิ้วหรือวัสดุเข้าช่องทวารหนัก
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๑.๒ (นักเรียนหญิงตอบ)

- ใช้นิ้วมือสัมผัสปุ่มกระสันหรือภายนอกอวัยวะเพศหรือภายนอกแหล่งกระสันอื่น ๆ
- เมียดเสียดสีแคมอวัยวะเพศไปมา
- กดอวัยวะเพศเสียดสีกับของนุ่ม
- ใช้เครื่องมือสั่นสะเทือนสัมผัสปุ่มกระสันหรือภายนอกอวัยวะเพศหรือภายนอกแหล่งกระสันอื่น ๆ
- กดอวัยวะเพศเสียดสีกับของแข็ง
- สอดนิ้วมือหรือวัสดุที่ไม่แข็ง กระด้างหรือไม่เพราะแตกเข้าในช่องเพศ

- สอดเครื่องมือใส่เส้เห็นเข้า  
ในช่อง เพศ
- สอดวัสดุที่แข็งกระด้างหรืออาจ  
เปราะแตกเข้าในช่อง เพศ
- สอดนิ้วหรือวัสดุเข้าของทวารหนัก
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๕. ความรู้สึกที่บ่งบอกการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นครั้งแรก

- พอใจ
- แปลกใจ
- เฉย ๆ
- ตกใจ
- อายตนเอง
- อายผู้อื่น
- รู้สึกว่าทำผิด
- รู้สึกว่ามีบาป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๖. ถ้ามีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นจะโดยเจตนาหรือไม่เจตนาก็ตาม วิธีที่มีมากที่สุดในการ  
ผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศในปัจจุบัน คือ

- การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
- การฉนเป๊ยก
- การรวมเพศ
- การกอดจูบแล้วโคมกับเพศตรงข้าม
- การรักรวมเพศ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

\* การผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศ คือ ความพยายามที่จะทำให้ความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้นต่อไป

มากขึ้น ๆ จนในที่สุดถึงจุดสุดยอดทางเพศ



๒๔. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบัน มักจะทำที่

- ห้องสวนตัวหรือห้องน้ำในบ้าน
- ห้องน้ำที่ไหนก็ได้
- ในที่ลับที่ไหนก็ได้
- ในที่สาธารณะที่ไม่มีคนเห็น
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๕. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบัน มักจะทำเพราะสาเหตุ

- มีความรู้สึกทางเพศขึ้นมาเองโดยไม่เจตนา
- นึกคิดจินตนาการ หรือกระตุ้นทางกายให้เกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นมา
- มีความรู้สึกทางเพศเพราะอ่านหนังสือหรือดูภาพหรือภาพยนตร์ที่เกี่ยวกับเรื่องเพศ
- มีความรู้สึกทางเพศเพราะเห็นการรวมเพศ หรือการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของผู้อื่น หรือการเปลือยกายของผู้อื่น
- มีความรู้สึกทางเพศเพราะเห็นหรือพูดคุยกับเพศตรงข้ามที่คั่นพอใจ
- มีความรู้สึกทางเพศเพราะสัมผัสเสียดสีกับเพศตรงข้ามโดยไม่เจตนา
- มีความรู้สึกทางเพศเพราะสัมผัสเสียดสีกับเพศตรงข้ามโดยเจตนา
- มีความเปล่าเปลี่ยว เบื่อหน่าย
- เกิดความเครียดเพราะเหตุการณ์ที่ผ่านมา เช่น ทำความผิดมา หรือโต้เถียงต่อสู้กับผู้อื่นมา
- เกิดความเครียด เพราะเหตุการณ์ที่จะมาถึง เช่น จะสอบ จะแข่งแข่งขันกีฬา
- ประชดตนเองเพราะมีความบกพร่องทางร่างกายหรือจิตใจ
- คิดว่าเป็นหน้าที่ที่ต้องกระทำ
- ถูกบังคับให้ทำ
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๖. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบัน มักจะทำด้วยวิธี (นักเรียนชายตอบข้อ ๒๖.๑  
นักเรียนหญิงตอบข้อ ๒๖.๒)

๒๖.๑ (นักเรียนชายตอบ)

- ใช้นิ้วมือกำและกระตุก
- กดองคชาตเสียดสีกับที่นุ่มหรือของหล่อลื่น
- ไขเครื่องมือสั่นสะเทือนสัมผัสสองคชาต
- สอดองคชาตเข้าในวัสดุที่มีรูกลวงหรือมีช่องที่อ่อนนุ่มหรือไม่อาจเปราะแตกได้
- กดองคชาตเสียดสีกับของแข็ง
- สอดองคชาตเข้าในวัสดุที่มีรูกลวงหรือมีช่องที่แข็งหรืออาจเปราะแตกได้
- สอดนิ้วหรือวัสดุเข้าของทวารหนัก
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๖.๒ (นักเรียนหญิงตอบ)

- ใช้นิ้วมือสัมผัสกับกระสัน หรือภายนอกอวัยวะเพศ หรือภายนอกแหล่งกระสันอื่น ๆ
- เบียดเสียดสีแกมอวัยวะเพศไปมา
- กดอวัยวะเพศเสียดสีกับของนุ่ม
- ไขเครื่องมือสั่นสะเทือนสัมผัสกับกระสัน หรือภายนอกอวัยวะเพศหรือภายนอกแหล่งกระสันอื่น ๆ
- สอดนิ้วมือหรือวัสดุที่ไม่แข็งกระด้างหรือไม่เปราะแตกเข้าในช่องเพศ
- สอดเครื่องมือสั่นสะเทือนเข้าในช่องเพศ
- สอดนิ้วนิ้กหรือวัสดุเข้าของทวารหนัก
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๒๗. ขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง นักเรียนมักจะมีทัศนคติจากการฝังเรื่องเกี่ยวกับทางเพศรวมไปด้วยหรือไม่

- ไม่เคยมีทัศนคติจากการเลย
- มีทัศนคติจากการน้อยครั้ง
- มีทัศนคติจากการพอสมควร
- มีทัศนคติจากการมากครั้ง
- มีทัศนคติจากการทุกครั้ง

๒๘. (ถ้าตอบว่า ไม่เคยนึกถึงจินตนาการเลย ไม่ต้องตอบข้อนี้) ขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มักจะนึกถึงจินตนาการถึงเรื่อง .....

.....

.....

๒๙. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแต่ละครั้ง มักจะใช้เวลา

- น้อยกว่า ๑ นาที
- ๑ - ๒ นาทีเศษ
- ๓ - ๔ นาทีเศษ
- ๕ - ๖ นาทีเศษ
- ๗ - ๑๐ นาทีเศษ
- ๑๑ นาทีขึ้นไป
- สามารถควบคุมเวลาตามความต้องการได้

๓๐. มักจะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเฉลี่ยเดือนละ

- น้อยกว่า ๑ ครั้ง      ไปประมาณ .....
- ๑ ครั้ง
- ๒ - ๓ ครั้ง
- ๔ - ๖ ครั้ง
- ๗ - ๑๐ ครั้ง
- ๑๑ - ๑๕ ครั้ง
- ๑๖ - ๓๐ ครั้ง
- มากกว่า ๓๐ ครั้ง      ไปประมาณ .....

๓๑. ความบ่อยครั้งในการถึงจุดสุดยอดทางเพศด้วยการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

- ไม่เคยถึงจุดสุดยอด
- ถึงจุดสุดยอดบ่อยครั้ง
- ถึงจุดสุดยอดบางครั้ง
- ถึงจุดสุดยอดมากครั้ง
- ถึงจุดสุดยอดทุกครั้ง
- ถึงจุดสุดยอดทุกครั้ง และครั้งละหลายหน

๓๒. (ผู้ที่ตอบว่าถึงจุดสุดยอดทุกครั้ง หรือ ถึงจุดสุดยอดทุกครั้งและครั้งละหลายหน ไม่ต้อง  
ตอบข้อนี้) การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองแล้วไม่ถึงจุดสุดยอด มีสาเหตุเพราะ

- ทำเท่าไร ๆ ก็ไม่ถึงจุดสุดยอด, ไม่ทราบสาเหตุ
- ไม่อยากให้ถึงจุดสุดยอดจึงออกกันเอาไว้
- การถึงจุดสุดยอดเป็นอันตรายต่อร่างกาย
- บาดเจ็บหรือเจ็บระบมที่อวัยวะเพศเสียก่อน
- มีเวลาทำน้อย
- อายุตนเอง
- ขยายกั้วคนอื่นเห็น
- รู้สึกว่าทำผิด
- รู้สึกว่ามีบาป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

\* การถึงจุดสุดยอดของชาย คือ การหลั่งน้ำกามออกมาจากองคชาติ

การถึงจุดสุดยอดของหญิง คือ อาการที่กล้ามเนื้อทุกส่วนที่อยู่ในบังคับของประสาท เช่น แขน ขา สะโพก รัศตัวเกร็งขึ้นมาทันทีคล้ายกับการหดเกร็งเวลาเป็นตะคิว กล้ามเนื้อภายในช่องเพศจะหดตัวและคลายตัวสลับกัน นัยน์ตาปรือ จิตใจเคลื่อนไหว หมกความสนใจสิ่งต่าง ๆ รอบตัว ถ้ามีความรู้สึกรุนแรงจะบีบรัดแอนตัว และกรางออกมาโดยไม่อาจควบคุมได้

๓๓. ความรู้สึกต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบัน

- พอใจ
- เฉย ๆ
- อายตนเอง
- อายผู้อื่น
- รู้สึกว่าทำผิด
- รู้สึกว่าไม่บาป
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๓๔. อาการที่มักเกิดขึ้นหลังจากสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

- เป็นปกติเหมือนเคย หรืออ่อนเพลียเล็กน้อย
- อ่อนเพลียมาก
- บาดเจ็บหรือเจ็บระมอมอวัยวะเพศ
- มือสั่นหรือใจสั่น
- อารมณ์อ่อนไหว เช่น ใจง่าย ตกใจง่าย
- นอนไม่หลับ
- สมอ่มึนชา
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

๓๕. การชำระล้างอวัยวะเพศหลังจากสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

- กระทำทันที
- จะกระทำต่อเมื่อพักผ่อนเรียบร้อยแล้ว หรือเมื่อมีเวลาว่าง หรือเมื่อมีน้ำชำระล้าง
- ไม่เคยกระทำ

๓๖. กิจกรรมที่มักกระทำทันทีหลังจากสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

- นอนหลับ
- พักผ่อนเบา ๆ เช่น ฟังเพลง คุุโทรทัศน์
- ทำงานเบา ๆ หรือเรียนหนังสือ
- ทำงานหนักหรือเล่นกีฬา
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

(สำหรับผู้ที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองครับ)

๓๗. การไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นเพราะ .....

.....

.....

.....

๓๘. ความรู้สึกที่มีต่อตนเองที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

- ไม่พอใจอย่างยิ่ง
- ไม่พอใจมาก
- เฉย ๆ
- พอใจมาก
- พอใจอย่างยิ่ง

๓๙. นักเรียนเคยคิดที่จะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในโอกาสต่อไป หรือไม่

- ไม่เคยคิดเลย
- คิดที่จะทำเล็กน้อย
- คิดที่จะทำพอสมควร
- คิดที่จะทำมาก
- คิดที่จะทำอย่างยิ่ง

ศูนย์วิทยพัชรากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอขอบคุณนักเรียน

นภค อิบสุรัตน์.

## ภาคผนวก ข.

ตารางแสดงจำนวนนักเรียนในโรงเรียนชาย โรงเรียนหญิง และโรงเรียนสหศึกษา ที่สอนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สายสามัญ ในส่วนกลาง ซึ่งได้จัดกลุ่มโรงเรียนตามจำนวนของนักเรียนได้เป็น กลุ่มโรงเรียนขนาดเล็ก กลุ่มโรงเรียนขนาดกลางและกลุ่มโรงเรียนขนาดใหญ่ โดยแต่ละกลุ่มโรงเรียนจัดเรียงลำดับโรงเรียนจากโรงเรียนที่มีนักเรียนจำนวนน้อยไปหาจำนวนมาก

## กลุ่มโรงเรียนชายขนาดเล็ก

## กลุ่มโรงเรียนชายขนาดกลาง

ลำดับที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียน
1	ไพศาลศิลป์	50
2	วันนศิลป์	97
3	วชิราวุธวิทยาลัย	121
4	อำนวยการศิลป์ ธนบุรี	123
5	เซนต์คอมินิก	144
6	กรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย	234
7	ไตรมิตรวิทยาลัย	234
8	พระนครวิทยาลัย	288
9	อัสสัมชัญ	326
10	ปานะพันธ์วิทยาในพระบรมราชูปถัมภ์	350
11	วัดราชโอรส	368
12	วัดนวลนรดิศ	373
13	วัดรางบัว	432
14	วัดสระเกษ	469
15	วัดเบญจมบพิตร	470
16	วัดบวรนิเวศ	477
รวมโรงเรียน 16 โรงเรียน		รวมนักเรียน 4,556 คน

ลำดับที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียน
17	เซนต์คาเบรียล	520
18	โยชิบุรณะ	539
19	วัดมกุฏกษัตริย์	699
20	วัดราชาธิวาส	707
21	วัดสุทธิวราราม	835
22	เทพศิรินทร์	939
รวมโรงเรียน 6 โรงเรียน		รวมนักเรียน 4,239 คน

## กลุ่มโรงเรียนชายขนาดใหญ่

ลำดับที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียน
23	ทวีธาภิเศก	1051
24	ปทุมคงคา	1203
25	สวนกุหลาบวิทยาลัย	1389
26	อำนวยการศิลป์	2715
รวมโรงเรียน 4 โรงเรียน		รวมนักเรียน 6,358 คน

## กลุ่มโรงเรียนหญิงขนาดเล็ก

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
1	ขางตาครุสคอนแวนต์	80
2	วิภาวดีวิทยาลัย	91
3	แสงศึกษา	108
4	มาแตร์ เดอีวิทยาลัย	149
5	อัสสัมชัญคอนแวนต์	153
6	สตรีจุลนาค	164
7	ราชินีบน	178
8	ราชินี	192
9	เซนต์ฟรังซิสสะเวียร์คอนแวนต์	280
10	เซนต์โยเซฟคอนแวนต์	290
11	สตรีวราณาถบางเขน	332
12	เซนต์มารีคอนแวนต์	362
13	สายปัดชู	362
14	เบญจมาภราดาวิทยาลัย	367
รวมโรงเรียน 14 โรงเรียน รวมนักเรียน 3,108 คน		

## กลุ่มโรงเรียนหญิงขนาดกลาง

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
15	สตรีวัดอัมพวัน	475
16	สตรีประเทืองวิทย	510
17	สมถวิลราชดำริ	550
18	สตรีวัดระฆัง	560
19	ศึกษานารี	562
20	ศรีอยุธยา	750
รวมโรงเรียน 6 โรงเรียน รวมนักเรียน 3,407 คน		

## กลุ่มโรงเรียนหญิงขนาดใหญ่

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
21	สตรีมหาพัฒนาราม	842
22	สายน้ำผึ้ง	889
23	สตรีศรีสุริโยทัย	920
24	สตรีวิทยา	1315
รวมโรงเรียน 4 โรงเรียน รวมนักเรียน 3,966 คน		



กลุ่มโรงเรียนสหศึกษาขนาดเล็ก

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
1	สว่างวัฒนา	32
2	จิตรลดา	68
3	โรจน์เสรีวิทยา	125
4	วัดหนองจอก	126
5	รุจีเสรีวิทยา	127
6	ปัญญาวรคุณ	139
7	ครูนพิทยา	145
8	กุนทรวิฑูรธารามวิทยาคม	155
9	วัดปากน้ำ	189
10	กองทัพบกอุปถัมภ์สารวิทยา	199
11	วัดบรมวงศ	230
12	วชิรธรรมสาบิต	238
13	วัดราชบพิช	239
14	พรตพิทยพยัต	259
15	วัดธาตุทอง	269
16	อิสลามวิทยาลัยแห่งประเทศไทย	283
17	เทเวศรวิทยาคม	290
18	บางปะกอกวิทยาคม	296
19	วัดอินทาราม	298
20	ศรีวิกรม์	300
21	วัดแจ้งรอน	337
22	จันทร์หุ่นบำเพ็ญ	353
23	วัดสังเวช	369
24	มักสันพิทยา	376

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
25	เชนตจอนัน	393
26	เทพลีลา	438
27	สุรศักดิ์มนตรี	507
28	วัดหนองแขม	515
29	สุวรรณารามพิทยาคม	551
รวมโรงเรียน 29 โรงเรียน รวมนักเรียน 7,846 คน		

กลุ่มโรงเรียนสหศึกษาระดับกลาง

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
30	วัดประดู่ในทรงธรรม	562
31	วิมุตยารามพิทยากร	566
32	สตรีวิทยา 2	568
33	หอวัง	707
34	สิงหนราชพิทยาคม	714
35	นนทบุรีวิทยา	717
36	พระโขนงพิทยาลัย	720
37	บางกะปิ	771
38	คอนเมือง	794
39	วัดศรีโอรส	826
40	ยานนาวาเวชพิทยาคม	949
รวมโรงเรียน 11 โรงเรียน รวมนักเรียน 7,894 คน		

กลุ่มโรงเรียนสหศึกษาระดับใหญ่

ลำดับ ที่	ชื่อโรงเรียน	จำนวน นักเรียน
41	มะคังศิษย์พิทยา	1192
42	บดินทรเดชา	1356
43	สามเสนวิทยาลัย	1432
44	สตรีราษฎร์วิทยาลัย	1628
45	เตรียมอุดมศึกษา	3486
รวมโรงเรียน 5 โรงเรียน รวมนักเรียน 9,094 คน		



นายนภค ลิ้มสุรัตน์ เกิดที่ อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี สำเร็จการศึกษานิเทศศาสตรบัณฑิต จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2515 และเข้าศึกษาต่อบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2516 ปัจจุบันทำงานเป็นเจ้าหน้าที่เทคนิค ของศูนย์เพิ่มผลผลิตแห่งประเทศไทย กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย