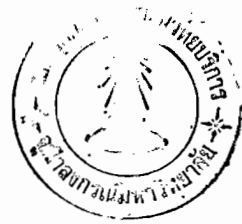


สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ



ความมุ่งหมายของการวิจัย

ความมุ่งหมายของการวิจัยนี้คือ เพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในส่วนกลาง เพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง ของนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนชายกับนักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา และของนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา

วิธีดำเนินงานและรวบรวมข้อมูล

กลุ่มตัวอย่างประชากร

กลุ่มตัวอย่างประชากร เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในส่วนกลาง จำนวน 810 คน ซึ่งสมัครใจจะตอบแบบสอบถาม อยู่ในห้องเรียนที่กำลังว่างจากการเรียน และอยู่ในโรงเรียน 8 โรงเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างของโรงเรียนทุกประเภทคือโรงเรียนชาย หญิง และสหศึกษา และของโรงเรียนขนาดคือ โรงเรียนขนาดเล็ก กลาง และใหญ่

เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเอง โดยอาศัยแนวทางตามทีคินเซย์ (Kinsey) และผู้ร่วมงาน ได้ใช้วิจัยกิจการ ฆราวาสของชาวอเมริกัน และได้รับการทดสอบความเข้าใจคำถาม กับกลุ่มทดลองซึ่งมีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างประชากร จำนวน 81 คน เสียก่อน ซึ่งผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ใช้ได้ดี คำถามในแบบสอบถามมีทั้งหมด 36 ข้อ แยกเป็นคำถามที่เกี่ยวกับข้อมูลทางสังคม ข้อมูลทางร่างกาย และความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ลักษณะคำถามเป็นแบบให้เลือกรับเป็นส่วนใหญ่ ให้ตอบโดยเสรี เป็นส่วนน้อย แบบสอบถามบรรจุอยู่ในซองกระดาษที่มีมิดชิดปิดผนึกมีกระดาษกาวแปะไว้ให้ไขซอง เพื่อให้เก็บใส่ซองกระดาษปิดของมิดชิด เมื่อใส่แบบสอบถามกลับคืนมาภายในซอง

วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล

แจ้งความมุ่งหมายของการวิจัยและวิธีวิจัยโดยคร่าว ๆ เพื่อให้นักเรียนผู้สมัครใจจะตอบ แนะนำให้ไปตอบในที่ส่วนตัว ไม่ต้องปรึกษาความคิดเห็นร่วมกับผู้อื่น ขอให้ตอบตามความเป็นจริงตอบเสร็จแล้วให้ใส่ลงในซองพร้อมบัตรปากซองให้มิดชิด และนำส่งคืนที่อาจารย์ผู้ได้รับมอบหมายภายในวันที่กำหนด จากนั้นจึงแจกแบบสอบถามกับมีนักเรียน ผู้วิจัยได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาเก็บทั้งหมดของแบบสอบถามนั้นแจกไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาแยกเป็นข้อมูลของผู้เคยกับไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ซึ่งข้อมูลทั้งของผู้เคยกับไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ทางแยกออกได้อีกเป็น ข้อมูลของนักเรียนชายหรือหญิง เรียนอยู่ในโรงเรียนชาย หญิง หรือสหศึกษา แล้วรวมคะแนนข้อมูลในคำตอบแต่ละข้อ และคิดเทียบคะแนนข้อมูลเป็นการร้อยละของผลรวมคะแนนข้อมูลในข้อนั้น ๆ

ผลการวิจัย

1. นักเรียนชายจำนวนเกือบทั้งหมดและนักเรียนหญิงจำนวนเกือบครึ่งเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท ทางเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดยจำนวนที่ใกล้เคียงกัน
2. นักเรียนชายส่วนใหญ่ตอบว่าทราบว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไร ส่วนนักเรียนหญิงส่วนใหญ่ตอบว่าทราบเล็กน้อย นักเรียนชายเริ่มสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นครั้งแรกในช่วงอายุ 13 - 15 ปีเศษ ส่วนนักเรียนหญิงเริ่มในช่วงอายุ 14 - 16 ปีเศษ โดยเริ่มเพราะสาเหตุเริ่มเดียวกันคือ การค้นพบด้วยตนเอง นักเรียนชายบางคนมีสาเหตุอื่นคือการบอกเล่าของเพื่อน และนักเรียนหญิงบางคนมีสาเหตุอื่นคือ การได้อ่านจากหนังสือหรืออินเทอร์เน็ต ความรู้สึกต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นครั้งแรกของนักเรียนชายคือ พลใจหรือแปลกใจ ส่วนนักเรียนหญิงมีบางคนพอใจหรือแปลกใจ แต่บางคนรู้สึกอายตนเอง หรือรู้สึกว่าทำผิด นักเรียนทั้งชายและหญิงมีวิธีผ่อนคลายความรู้สึกทางเพศที่มากที่สุดในปัจจุบันคือ การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง วิธีการกระทำในการสำเร็จ-

ความใคร่ช่วยตนเองในปัจจุบันของนักเรียนชายเหมือนกันกับวิธีการทำในการ เริ่มสำเร็จความใคร่
 ช่วยตนเองเป็นครั้งแรกที่ดู ไข่มือก่าองกษัตราแล้วกระตุก หรือมีที่ หรืออุบลคล่า มีบ้างบางคนที่ใช้วิธี
 กคองกษัตราเสียดสีกับที่นุ่มหรือของหลอดอื่น วิธีการทำในการสำเร็จความใคร่ช่วยตนเองในปัจจุบันของ
 นักเรียนหญิงก็เหมือนกันกับวิธีการทำในการ เริ่มสำเร็จความใคร่ช่วยตนเองเป็นครั้งแรกเช่นเดียวกันคือ
 ไร่น้ำมีอ้อมมีสุมกระสันหรือภายนอกอวัยวะ เพศ มีบ้างบางคนที่ใช้วิธี เบียดเสียดสีแกมอวัยวะ เพศไปเข้า
 หรือกคองอวัยวะ เพศเสียดสีกับที่นุ่มหรือของหลอดอื่น สาเหตุของการสำเร็จความใคร่ช่วยตนเองในปัจจุบัน
 ของนักเรียนทั้งชายและหญิงคือการอ่านหนังสือหรือรูปภาพหรือภาพยนตร์ที่เกี่ยวกับเรื่องราวทางเพศ
 นักเรียนชายบางคนมีสาเหตุอื่นคือ นักคิดจินตนาการหรือกระตุกอวัยวะ เพศให้เกิดความรู้สึกลงทางเพศ
 และนักเรียนหญิงบางคนมีสาเหตุอื่นคือ เกิดความรู้สึกลงทางเพศขึ้นมาเองโดยไม่เจตนาจะให้เกิดเลย
 สถานที่ที่สำเร็จความใคร่ช่วยตนเองในปัจจุบันของนักเรียนทั้งชายและหญิงคือห้องน้ำหรือห้องส่วนตัว
 ภายในบ้าน ของสำเร็จความใคร่ช่วยตนเองนักเรียนทั้งชายและหญิงจะนักคิดจินตนาการไปด้วย โดย
 นักเรียนชายนักคิดจินตนาการทุกครั้ง ส่วนนักเรียนหญิงนักคิดจินตนาการพอสมควร สำหรับเรื่องที่มีนักคิด
 จินตนาการคือ เรื่องการร่วมเพศเช่นเดียวกัน นักเรียนทั้งชายและหญิงจะถึงจุดสุดยอดทางเพศทุกครั้ง
 จากการสำเร็จความใคร่ช่วยตนเอง มีบ้างบางคนถึงจุดสุดยอดทางเพศ น้อยครั้ง พอสมควร หรือ
 มากครั้ง โดยนักเรียนชายมีสาเหตุเพราะออกกลิ่นเอาไว้อ้อมมีเวลา น้อย ส่วนนักเรียนหญิงมีสาเหตุ
 เพราะทำเท่าไร ๆ ก็ไม่ถึงจุดสุดยอด หรืออายตนเอง หรือรู้สึกอึดอัด นักเรียนชายใช้เวลาในการ
 สำเร็จความใคร่ช่วยตนเองแต่ละครั้งประมาณ 1 - 6 นาทีเศษ ส่วนนักเรียนหญิงใช้เวลาประมาณ
 น้อยกว่า 1 นาที - 4 นาทีเศษ และนักเรียนชายสำเร็จความใคร่ช่วยตนเองเฉลี่ยเดือนละ 2-10 ครั้ง
 ส่วนนักเรียนหญิงเฉลี่ยเดือนละ น้อยกว่า 1 ครั้ง - 3 ครั้ง ความรู้สึกพึงพอใจการสำเร็จความใคร่ช่วย
 ตนเองในปัจจุบันของนักเรียนชาย คือรู้สึกพอใจหรือเฉย ๆ ส่วนนักเรียนหญิงมีบางคนรู้สึกพอใจหรือ
 เฉย ๆ แต่บางคนรู้สึกอายตนเองหรือรู้สึกอึดอัด หลังจากสำเร็จความใคร่ช่วยตนเองนักเรียนทั้ง
 ชายและหญิงจะชำระล้างอวัยวะ เพศทันที และจะพักผ่อนเข้านอนหลับ ทั้งเพลง ดูโทรทัศน์ โดยมี
 อากาศทางร่างกายเป็นปกติ หรืออ่อนเพลียเล็กน้อย นักเรียนชายที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท
 และนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนทั้งสองประเภท ต่างมีวางจิตเห็นเกือบทุกประเภทที่เกี่ยวกับการ

สำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดยจำนวนที่ใกล้เคียงกัน มีเพียงความคิดเห็นที่เกี่ยวกับความรู้สึกต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในปัจจุบันที่แตกต่างกันเล็กน้อย

3. สำหรับนักเรียนหญิงที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองนั้น มีสาเหตุเพราะไม่ชอบคิดเรื่องราวทางเพศหรือไม่เคยคิดเรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ไม่ทราบวิธีที่จะกระทำ ไม่มีอารมณ์ทางเพศที่มั่นคง และคิดว่าไม่ใช่เรื่องจำเป็น สามารถอดกลั้นได้หลักได้ง่ายได้ หากนักเรียนมีความรู้สึกทางเพศเกิดขึ้น จะหลีกเลี่ยงความรู้สึกทางเพศโดยทำงานอดิเรกหรือพักผ่อนเบา ๆ เช่น ฟังเพลง ดูโทรทัศน์ นักเรียนทราบว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคืออะไร เพียงเล็กน้อยและบางคนก็ไม่ทราบเลย ความรู้สึกที่มีต่อการไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองคือเฉย ๆ และบางกณรู้สึกพอใจ และไม่คิดที่จะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในโอกาสต่อไปด้วย นักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนหญิงกับนักเรียนหญิงที่เรียนในโรงเรียนสหศึกษา ที่ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มีความคิดเห็นที่เกี่ยวกับ การไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองใกล้เคียงกันทุกประเภท

ข้อเสนอแนะตอนที่วิจัยต่อไป

1. ควรสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของกลุ่มประชากรเดียวกันนี้โดยวิธีสัมภาษณ์ (Interview) เป็นรายคนในส่วนตัวอีกวิธีหนึ่ง เพราะจะหลีกเลี่ยงการโต้ ข้อมูลที่ไม่จริงใจได้มาก แต่ทั้งนี้ผู้วิจัยควรจะมีคุณสมบัติด้านการสร้างความไว้วางใจ และการนำเสนออยู่ในเกณฑ์ดี

2. ควรสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของกลุ่มประชากรอื่น ๆ เช่น ผู้พิการทางกาย ฆาตกรกักขัง กลุ่มผู้สมรสแล้ว หรือโสด เพื่อจะได้ข้อมูลที่นำมาใช้ในการแนะแนวการปรับตัวของบุคคล เหล่านั้นและคู่สมรสของเขา

3. ควรสำรวจความคิดเห็นในแง่เกมิโย เรื่องความรู้สึกด้านมโนธรรมต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง.