

## บรรณานุกรม

### หนังสือ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, บัณฑิตวิทยาลัย. คู่มือการพิมพ์วิทยานิพนธ์. 2521.

เทียนฉาย กีระนันท์. เศรษฐศาสตร์ : ทรัพยากรมนุษย์และกำลังคน. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2519.

ประคอง วรรณสุด. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทย-วัฒนาพานิช, 2515.

วรารุช สุมาวงศ์. คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาพระสุเมรุ, 2515.

สุพัฒนา เชาวิทวงศ์ และคนอื่น ๆ . ตำราจิตเวชศาสตร์ของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2520.

### บทความ

บทบรรณาธิการ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 18 (มกราคม - ตุลาคม 2516) : 303 - 304.

### เอกสารอื่น ๆ

ฉวีวรรณ สัตย์เวช. "ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดของผู้ป่วย ศัลยกรรมของทอ้งกับการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาจิตวิทยา ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

- เคื่อนฉาย เนียมทรัพย์. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยและพยาบาลเกี่ยวกับความต้องการหลังผ่าตัดของผู้ป่วยศัลยกรรมทรวงอก." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- ประคอง อินทรสมบัติ. "ความเครียดในผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- พนอนิช ศิริวงศ์. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยหลังคลอดที่มีต่อภาวะการแยกบุตร." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- ศิริวรรณ เจริญ. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการการพยาบาลหลังคลอด." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- สุลี รอยคนทา. "การเปรียบเทียบวิธีปฏิบัติคนในระยะคลอดระหว่างมารดาที่ได้รับคำแนะนำก่อนคลอดกับมารดาที่ไม่ได้รับคำแนะนำ." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Books

- Aguilera, Donna C., and Messick, Janice M. Crisis Intervention. Saint Louis : C.V. Mosby Co., 1974.
- Branch, C.H. Hardin. Aspects of Anxiety. Philadelphia : J.B. Lippincott Co., 1968.
- Broadribb, Violet, and Corliss, Charlotte. Maternal -Child Nursing. Philadelphia : J.B. Lippincott Co., 1973.
- Carter, Frances M. Psychosocial Nursing. 2d ed. New York : Macmillan Publishing Co., 1976.
- Clausen, Joy Princeton, et al. Maternity Nursing Today. New York : McGraw -Hill Book Co., 1973.
- Dickason, Elizabeth J., and Schult, Martha Olson. Maternal and Infant Care. New York : McGraw -Hill Book Co., 1975.
- Downie, N.W., and Health, R.W. Basic Statistical Methods. 3d ed. New York : Harper & Row Publisher, 1970.
- Engel, George L. Psychological Development in Health and Disease. Philadelphia : W.B. Saunders Co., 1962.
- Epstein, Charlotte. Effective Interaction in Contemporary Nursing. New-Jersey : Prentice -Hall, 1974.
- Hilgard, Ernest R. Introduction to Psychology. New York : Harcourt, Brace and Co., 1975.

- Janis, Irving L. Psychological Stress. New York : John Wiley & Sons, 1952.
- Kroger, William S. Psychosomatic Obstetrics, Gynecology and Endocrinology. Illinois : Charles C. Thomas, 1962.
- Lerch, Constance. Maternity Nursing. 2d ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1974.
- Lipkin, Gladys B. Psychosocial Aspects of Maternal -Child Nursing. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1974.
- Longo, Dianne C., and Williams, Reg Arthur. Clinical Practice in Psychosocial Nursing : Assessment and Intervention. New York Appleton - Century -Crofts, 1978.
- Luckmann, Joan, and Sorensen, Karen Creason. Medical -Surgical Nursing. Philadelphia : W.B. Saunders Co., 1974.
- Miller, Benjamin F., and Keane, Claire B. Encyclopedia and Dictionary of Medicine and Nursing. Philadelphia : W.B. Saunders Co., 1972.
- Phillips, Celeste R., and Anzalone, Joseph T. Fathering Participation in Labor and Birth. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1978.
- Selye, Hans. The Stress of Life. New York: McGraw -Hill Book Co., 1956.
- Sills, David L. International Encyclopedia of the Social Sciences. New-York : Macmillan, Publishing Co., & The Free Press, 1968.
- Winer, B.J. Statistical Principles in Experimental Design. 2d ed. New York : McGraw -Hill Book Co., 1971.

Articles

- Bowmann, M.P. "The Nurse and the Patient." Nursing Time 71 (July 1975): 1147 - 1148.
- Clark, Ann L. "Labour and Birth Expectations and Outcomes." Nursing Forum 14 (April 1975) : 413 - 428.
- Cronenwett, Linda R., and Newmark, Lucy L. "Fathers' Responses to Childbirth." Nursing Research 23 (May -June 1974) : 210- 217.
- Davidhizar, Ruth H. "Stress patients : A new Dimension in Psychiatric Nursing Education." Perspective in Psychiatric Care 11 (July-August -September 1973) : 129 - 131.
- Golightly, R. "Training for Labour." Midwives Chronicle and Nursing Note (November 1969) : 364 - 366.
- Hagan, Joan M. "Infant Death : Nursing Interaction and Intervention with Grieving Families." Nursing Forum 13 (April 1974) : 371- 385.
- Israel, S.L. "Hypothalamus Function and Reproduction." Obstetric Gynecology 20 (1962) : 826 -835.
- Javert, C.T. "Further Follow -Up on Habitual Abortion Patient." American Journal Obstetric Gynecology 84 (1962) : 1149 - 1152.
- Lilley, M.J. "Emotional Needs of Parents." Nursing Mirror and Midwives Journal 139 (July 1974) : 61 - 70.

- Mc Donald, R.L. "The Role of Emotional Factors in Obstetric Complication."  
A Review Psychosomatic Medicine 30 (1968) : 222 - 237.  
อ้างถึงใน วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 18 (มกราคม - ตุลาคม  
2516) : 301.
- Mercer, Romana T. "Mothers' Responses to Their Infants with Defects."  
Nursing Research 23 (March - April 1974) : 133 - 136.
- Pride, L. Frances. "An Adrenal Stress Index as a Criterion Measure for  
Nursing." Nursing Research 17 (July -August 1968) : 292 -302.
- Wallace, J. Macdonald. "Living with Stress." Nursing Time 74 (16 March  
1978) : 458.
- Yunck, Marilyn J., and Lojek, Rita M. "Fetal and Maternal Monitoring."  
American Journal of Nursing (December 1979) : 2102 - 2103.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(สำเนา)

ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2522

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

เรียน .....

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม 1 ชุด

เนื่องจากนิตินิพนธ์ปริญญาโท ปีที่ 2 ภาควิชาพยาบาลศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์ ซึ่งต้องมีการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการใช่แบบสอบถามหรือแบบสัมภาษณ์ จึงได้ขอความร่วมมือจากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อทำการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ฉลาพิบูลย์)

หัวหน้าภาควิชาพยาบาลศึกษา

ภาควิชาพยาบาลศึกษา

โทร. 2525979

นิตินิพนธ์ขอความร่วมมือจากท่าน คือ น.ส. ทศนีย์ สังขวรรณ



(สำเนา)

ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2522

เรื่อง ขออนุญาตให้นิติกรเก็บข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี

เนื่องจากนิติกรปริญญาโท ปีที่ 2 ภาควิชาพยาบาลศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์  
ซึ่งต้องมีการเก็บรวบรวมข้อมูล จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน โปรดอนุมัติให้นิติกรเก็บ-  
ข้อมูลจากผู้ป่วย หรือญาติผู้ป่วย ที่มารับบริการจากโรงพยาบาลของท่านด้วย

หวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี

ขอแสดงความนับถือ

.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ฉลาพิบูลย์)

หัวหน้าภาควิชาพยาบาลศึกษา

ภาควิชาพยาบาลศึกษา

โทร. 2525979

นิติกรที่มาขอความร่วมมือจากท่าน คือ น.ส.ทัศนีย์ สังขวรรณ

เรียน หมิงตั้งครรภ์ทุกท่าน

ข้าพเจ้า นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความเครียดของหมิงตั้งครรภ์ในระยะที่หนึ่งของการคลอด" จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน กรุณาให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับความรู้สึกต่างๆ อันเกี่ยวข้องกับ ความเครียด ผลการวิจัยนี้จะนำไปใช้ปรับปรุงบริการและปรับปรุงคำแนะนำที่จัดให้กับหมิงตั้งครรภ์ให้ดีขึ้น ทั้งนี้เพื่อให้ท่านได้รับความสะดวกสบายทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ตลอดเวลาที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และขณะท่านตั้งครรภ์อยู่ที่บ้านของท่าน ทั้งนี้เพื่อให้ท่านและบุตรมีสุขภาพสมบูรณ์และปลอดภัยจากการคลอด

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้จะสำเร็จได้ด้วยก็เพราะความร่วมมือของท่าน คำตอบของท่านจะถือเป็นความลับ และสรุปออกมาเป็นส่วนรวม ดังนั้นจึงขอรับรองว่าจะไม่กระทบกระเทือนต่อท่านตลอดเวลาที่อยู่ในโรงพยาบาล

ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

.....  
(นางสาว ทศนีย์ สังขวรรณ)

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินความเครียด

ของ

หญิงตั้งครรภ์ในระยะที่ หนึ่ง ของการคลอด

ส่วนประกอบของแบบสัมภาษณ์ : -

แบบสัมภาษณ์แบ่งเป็น 2 ส่วนคือ

- ส่วนที่หนึ่ง เป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานะภาพของผู้ถูกสัมภาษณ์
- ส่วนที่สอง เป็นแบบสัมภาษณ์และการสังเกต เพื่อประเมินความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ในระยะที่หนึ่งของการคลอด

คำชี้แจงสำหรับผู้สัมภาษณ์ :

- ความเครียด : หมายถึงกลุ่มอาการ หรือความรู้สึกที่บุคคลแสดงออก เพื่อตอบสนองสิ่งที่มาคุกคาม ความเครียดนี้อาจจะมีสาเหตุมาจากสิ่งเร้าภายในร่างกาย หรือสิ่งเร้าภายนอกในร่างกาย

ระยะที่หนึ่งของการคลอด :

ในการศึกษครั้งนี้ หมายถึงระยะ Early Phase of the First Stage of Labour อันหมายถึงระยะเวลาตั้งแต่ปากมดลูกเริ่มเปิดจนกระทั่งเปิดถึง 5 เซนติเมตร หรือหมายถึงระยะที่เริ่มเจ็บครรภ์ติดต่อกันไปเรื่อย ๆ แต่ยังไม่เจ็บห่าง ๆ จะมีระยะเจ็บนานประมาณ 15 ถึง 20 วินาที หรืออาจนานกว่านี้เล็กน้อย สำหรับระยะพักอาจนาน 10 ถึง 15 นาที

- อาชีพ : หมายถึงลักษณะการทำงานของหญิงตั้งครรภ์
- การศึกษา : หมายถึงการศึกษาสูงสุดที่เรียนสำเร็จ
- ลักษณะของครอบครัว : หมายถึงลักษณะครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์ แบ่งเป็น 2 ลักษณะ คือ ครอบครัวเดี่ยว กับครอบครัวขยาย
- ครอบครัวเดี่ยว : หมายถึงครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์ ที่แยกมาอยู่กับสามีเพียงครอบครัวเดี่ยว ไม่รวมกับครอบครัวญาติ พี่น้อง
- ครอบครัวขยาย : หมายถึงครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์ ที่ยังอาศัยรวมกันกับครอบครัวญาติพี่น้องอื่น ๆ ด้วย
- ลักษณะภูมิลำเนา : หมายถึงที่อยู่อาศัยของหญิงตั้งครรภ์ แบ่ง 2 ชนิด คือ ภูมิลำเนาต่างจังหวัด กับภูมิลำเนาในกรุงเทพมหานคร

ศูนย์วิทยพัชร์พยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่หนึ่ง

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ถูกสัมภาษณ์

(เติมคำในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ต้องการ)

1. ชื่อ ..... ชื่อสกุล.....
2. อายุ .....ปี
3. จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์       ครั้งแรก       ครั้งหลัง
4. การคลอดครั้งก่อน       ปกติ       ผิดปกติ
5. การฝากครรภ์       ฝาก       ไม่ได้ฝาก
6. สภาพการสมรส       อยู่ด้วยกัน       แยกกันอยู่
7. อาชีพ .....
8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว .....บาท
9. มีการคุมกำเนิด .....บาท
10. มีเงินเก็บ .....บาท
11. การศึกษา .....
12. ลักษณะของครอบครัว       ครอบครัวเดี่ยว       ครอบครัวขยาย
13. ภูมิลำเนา       กรุงเทพมหานคร       ต่างจังหวัด

ศูนย์วิจัยทันตสุขภาพ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ส่วนที่สอง

แบบสัมภาษณ์และแบบสังเกตเพื่อประเมินความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ในระยะ  
ที่หนึ่งของการคลอด

- คำชี้แจง : แบบสอบถามตอนนี้จะแบ่งเป็น 2 ส่วนคือ ส่วนที่เป็นข้อความอธิบายถึงเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดหรือพฤติกรรมที่แสดงออก กับส่วนที่เป็นคะแนน ซึ่งผู้สัมภาษณ์จะต้องทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ต้องการ
- คะแนน 4 : เป็นเหตุการณ์หรือสถานการณ์หรือพฤติกรรมที่แสดงว่าหญิงตั้งครรภ์มีความเครียดมาก
- คะแนน 3 : เป็นเหตุการณ์หรือสถานการณ์หรือพฤติกรรมที่แสดงว่าหญิงตั้งครรภ์มีความเครียดปานกลาง
- คะแนน 2 : เป็นเหตุการณ์หรือสถานการณ์หรือพฤติกรรมที่แสดงว่าหญิงตั้งครรภ์มีความเครียดน้อย
- คะแนน 1 : เป็นเหตุการณ์หรือสถานการณ์หรือพฤติกรรมที่แสดงว่าหญิงตั้งครรภ์ไม่มีความเครียด

ศูนย์วิจัยสหเวชศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อันดับข้อ	เหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับความเครียด			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มีเลย
	<u>ความเครียด และความกังวลเกี่ยวกับเศรษฐกิจ</u>				
1	การขาดรายได้ขณะลาพักงานครั้งนี้ .....				
2	การเสียเงินการรักษาพยาบาลในการคลอด .....				
3	การเสียค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ขณะอยู่โรงพยาบาล .....				
4	การใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นในการเลี้ยงดูบุตรหลังคลอด .....				
5	การขาดรายได้ภายหลังคลอดเพราะอาจไม่สามารถทำงานได้ตามปกติเนื่องจากสุขภาพไม่แข็งแรง .....				
6	การดูแลบุตรหลังคลอดทำให้เป็นอุปสรรคในการทำงาน .....				
	<u>ความเครียดและความกังวลเกี่ยวกับครอบครัว</u>				
7	เป็นห่วงสามีที่อยู่ทางบ้านเพราะต้องมีภาระเพิ่มขึ้นเมื่อตนเองมาคลอด .....				
8	เป็นห่วงบุตรที่อยู่ทางบ้าน .....				
9	ไม่เข้าใจวิธีการเลี้ยงดูบุตร .....				
10	การจัดสถานที่สำหรับบุตรคนใหม่เมื่อออกจากโรงพยาบาล .....				
11	การเตรียมของใช้สำหรับบุตรคนใหม่ .....				
12	การเพิ่มภาระในครอบครัวภายหลังคลอดเพราะตนเองต้องดูแลบุตรด้วย .....				
13	การเปลี่ยนแปลงของสามี เช่น สามีนอกใจ .....				

อันดับข้อ	เหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับความเครียด			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มีเลย
	<u>ความเครียดและความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของ</u> <u>ตนเอง</u>				
14.	ภายหลังคลอด สุขภาพของตนอาจจะไม่แข็งแรง	.....	.....	.....	.....
15.	สัดส่วนของร่างกายภายหลังคลอดอาจเปลี่ยนแปลง เช่น อ้วนขึ้น .....	.....	.....	.....	.....
16.	ภายหลังคลอดตนเองอาจขาดความพึงพอใจทางเพศ .....	.....	.....	.....	.....
17.	ภายหลังคลอดสามีอาจขาดความพึงพอใจทางเพศ .....	.....	.....	.....	.....
18.	ตนอาจจะไม่สามารถสนองความต้องการทางเพศของสามีในระยะหลังคลอดใหม่ได้ (คือต้องเว้นระยะเวลาไปนาน ) .....	.....	.....	.....	.....
	<u>ความเครียดและความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของ</u> <u>บุตร</u>				
19.	เกี่ยวกับสภาพร่างกายของบุตร (ความพิการ) .....	.....	.....	.....	.....
20.	เกี่ยวกับเพศของบุตร เพราะต้องการเพศใดเพศหนึ่งโดยเฉพาะ .....	.....	.....	.....	.....
21.	เกี่ยวกับสุขภาพทางกายของบุตร (ความแข็งแรง) .....	.....	.....	.....	.....
22.	เกี่ยวกับสติปัญญา, ความเฉลียวฉลาดของบุตร .....	.....	.....	.....	.....
	<u>ความเครียดและความกังวลเกี่ยวกับการเจ็บ-</u> <u>ครรภ์และการคลอด</u>				
23.	กลัวความเจ็บปวดขณะเจ็บครรภ์ .....	.....	.....	.....	.....



ลำดับข้อ	เหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับความเครียด			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มีเลย
24.	สงสัยเกี่ยวกับเวลาในการเจ็บครรภ์ เพราะไม่ทราบว่าเส้นสุดเมื่อไร .....	.....	.....	.....	.....
25.	กลัวความเจ็บปวดขณะคลอด .....	.....	.....	.....	.....
26.	กลัวอันตรายจากการคลอด .....	.....	.....	.....	.....
27.	คิดว่าเครื่องมือเครื่องใช้ของโรงพยาบาลอาจไม่พร้อม .....	.....	.....	.....	.....
28.	คิดว่าเจ้าหน้าที่อาจจะไม่มีความสามารถพอในการช่วยคลอด .....	.....	.....	.....	.....
29.	กลัวการใช้เครื่องมือช่วยคลอด (คลอดด้วยตนเองไม่ได้) .....	.....	.....	.....	.....
30.	กลัวการผ่าตัด (คลอดด้วยตนเองไม่ได้) .....	.....	.....	.....	.....
31.	กลัวการเย็บแผลของคลอด (กลัวเจ็บ) .....	.....	.....	.....	.....
32.	กลัวแผลของคลอดจะฉีกขาดและอาจมีอันตรายอย่างอื่นตามมาภายหลัง .....	.....	.....	.....	.....
<u>ความเครียดและความกังวลเกี่ยวกับบรรยากาศและเจ้าหน้าที่</u>					
33.	ต้องการให้สามีมาเฝ้าขณะเจ็บครรภ์ .....	.....	.....	.....	.....
34.	ไม่สบายใจที่ตงนอนอยู่ตามกลางคนแปลกหน้า .....	.....	.....	.....	.....
35.	มีเสียงรบกวน (เสียงพูดคุย เสียงร้องคราง) .....	.....	.....	.....	.....
36.	อากาศร้อนอบอ้าว .....	.....	.....	.....	.....

อันดับข้อ	เหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	ระดับความเครียด			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มีเลย
37.	ต้องการให้มานานเกินไปเมื่อเจ้าหน้าที่ตรวจร่างกาย				
38.	ไม่ต้องการเห็นการตรวจที่เจ้าหน้าที่ตรวจหญิงตั้งครรภ์คนอื่น				
39.	ไม่เข้าใจเหตุผลของการตรวจ (ไม่ได้รับคำบอกเล่าก่อนตรวจ)				
40.	ไม่ทราบผลของการตรวจ (ไม่ได้รับคำบอกเล่าภายหลังการตรวจ)				
41.	รู้สึกว่าการดูแลน้อย				
42.	เจ้าหน้าที่ดู หรือไม่เป็นมิตร				
43.	รู้สึกว่าเจ้าหน้าที่มีงานยุ่งมาก จนไม่กล้าซักถามขอข้อเท็จจริงของตน				

ศูนย์วิทยุทันตกรรม  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อันดับข้อ	พฤติกรรมของหญิงตั้งครรภ์	ระดับความเครียด			
		มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มีเลย
	<u>พฤติกรรมที่แสดงออก</u>				
44.	กระสับกระส่าย'บุคคลผู้คนั่ง .....				
45.	ร่องครางอย่าง ไม่สัมพันธ์กับการหดตัวของมดลูก .....				
46.	ร้องไห้หรือสีหน้าแสดงว่าผ่านการร้องไห้มาก่อน .....				
47.	ตำหนิสามี หรือเจ้าหน้าที่หรือผู้อื่น .....				
48.	พูดหรือซักถามเกี่ยวกับสิ่งที่ตนเองกลัวในเรื่อง การคลอด .....				

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ประวัติผู้เขียน

นางสาวทัศนีย์ สังขวรรณ โเกิดวันที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2491 ที่จังหวัดสงขลา สำเร็จการศึกษาปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) ปีการศึกษา 2517 จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบันดำรงตำแหน่งอาจารย์ระดับ 4 ณ วิทยาลัยพยาบาลสงขลา จังหวัดสงขลา



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย