



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. เอกสารประกอบการชี้แจง โครงการปรีณรงคฺ์คุณภาพชีวิตของประชาชน. กรุงเทพมหานคร : อรุณ-การพิมพ์, 2527.
- บุญธรรม กิจปริคาบวิสุทธิ. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : การพิมพ์พระนคร, 2524.
- ประคอง กรวรรณสุท. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ไทย-วัฒนาพานิช, 2524.
- ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, สำนักงาน. สถิติสาธารณสุข 2520 - 2524. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ชาวพานิชย์, 2526.
- ฝ่ายจัดการทรัพย์สินกองเช่าซื้อ. การแบ่งระดับรายได้ของผู้ที่มีรายได้น้อย โครงการสำรวจความต้องการที่อยู่อาศัยในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร : การเคหะแห่งชาติ, 2525.
- ยงยุทธ วัชรกุลย์. โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : ไทศาสตร์การพิมพ์, 2526.
- วรรณ สักยวิวัฒน์. การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2526.
- วิเชียร เกตุสิงห์. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ที่โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2524.
- สำเร็จ บุญเรืองรัตน์. เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรพหุคูณ. กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ที่บริษัทคอกอริเทาเวอร์พลอยท์, 2526.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ และ ลัดดาวัลย์ รอคมนี่. เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2527.

- สุวรรณี แพทย์ทศกษณ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนตามกลุ่มประสบการณ์
ในหลักสูตรประถมศึกษาพุทธศักราช 2521 จากชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร" ภาควิชาวิจัยการ-
ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
- สุวิธนา สุวรรณเชกนิมม. "การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง" วารสารวิธีวิทยาการวิจัย
(มกราคม - เมษายน 2525) : 75 - 84.
- อัญญา หล่อวิจิตร. "การอนุมานของพหุพหุบาลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้ป่วย" วิทยา-
นิพนธ์ ปริญญาโทบัณฑิต คณะครุศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2525.
- อาทร อาทรสุข. โรคทางออโรโอบิสิกส์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิเศษ,
2522.
- อุทิศ กิสมโชค. "โรคข้อที่นารู้" ไกล่หมอ (กันยายน 2528) : 15 - 18.

ภาษาอังกฤษ

- Adams, David L. "Analysis of a Life Satisfaction Index" Journal
of Gerontology Volume 35 (1969) : 470 - 473.
- Anderson, Karen O. et al. "Rheumatoid Arthritis : Review of
Psychological Factors Related to Etiology, Effects, and
Treatment" Psychological Bulletin (September 1985) : 358 -
387.
- Banwell, Barbara Figley. "Exercise and Mobility in Arthritis"
The Nursing Clinics of North America (December 1984) : 611.
- Brown, J.S.; Rawlinson, M.E. and Hillis N.C. "Life Satisfaction
and Chronic disease : Exploration of the theoretical model"
Medical Care Volume 19 (1981) : 1136 - 1146.

- Burckhardt, Carol S. "The Impact of Arthritis on Quality of life"
Nursing Research. (January - February 1985) : 11 - 16.
- Carter, Frances Monet. Psychosocial Nursing. New York : Macmillan
publishing Co., Inc., 1976.
- Divis, Maradee A. "Sex Differences in Reporting Osteoarthritic
Symptoms : A Sociomedical Approach" Journal of Health and
Social Behavior (September 1981) : 298 - 308.
- Dubos, R. "The State of Health and the Quality of Life" Western
Journal of Medicine (July 1976) : 8 - 9.
- Earle J.R. et al. "Psycho - social adjustment of rheumatoid
arthritis patients from two alternative treatment settings"
Journal of Rheumatology Volume 6 (1979) : 80 - 81.
- Flanagan, John C. "A Research Approach to Improving Our Quality
of life" American Psychology (February 1978) : 138 - 147.
- Good, Carter V. Dictionary of Education. New York : McGraw - Hill
Company, 1973.
- Hamachek, Don E. Encounters with others. New York : CBS. College
Publishing, 1982.
- Hart, Frank Dudley. Overcoming Arthritis. Singapore : P.G.
Publishing Ptc. Ltd. 1983.
- Hurlock, Elizabeth B. Developmental Psychology. Saint Louis :
McGraw - Hill Book Company, 1959.
- Jette, Alan M. and Branch, Laurence G. "Impairment and Disability
in aged." Journal of Chronic Disease Volume 38 (1985) :
63 - 64.

- Johnson, Fredic; Cloyd, Cynthia and Wer, Jo Ann. "Life Satisfaction of poor urban back aged." Advances in Nursing Science. (April, 1982) : 27 - 34.
- Johnson, Joanne and Repp, Eleanor C. "Nonpharmacologic Pain Management in Arthritis" The Nursing Clinics of North America (December 1984) : 584.
- Koerner, Martha E. and Dickinson, Glenda R. "Adult Arthritis" American Journal of Nursing (February 1983) : 225 - 256.
- Krutzen, Patricia. "Living with and Adjustment to Arthritis" The Nursing Clinics of North America (December 1984) : 631.
- Lewinsohn, Peter M. et al. Control Your Deperssion. Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice - Hall Inc., 1978.
- Lewis, Frances Marcus. "Experienced Personal Control and Quality of life late stage Cancer Patients" Nursing Research (March - April 1982) : 113 - 119.
- Lindeman et al. Introduction to Bivariate and Multivariate Analysis USA Scott, Foresman and Company, 1980.
- Longino C.F.; McClelland, K.A. and Peterson, W.A. "The aged Subculture hypothesis : Social integration gerontophilia and self conception" Journal of Gerontology Volume 35 (1980) : 758 - 767.
- MacRae, Isabel. "Arthritis : Its Nature and Management" The Nursing Clinics of North America (December 1973) : 643 - 652.
- Markides, K.S. and Martin, H.W. "A causal model of life Satisfac-tion among the elderly" Journal of Gerontology Volume 34 (1979) : 86 - 93.

- McSweeny, A.J. et al. "Life quality of patient with chronic obstructive pulmonary disease" Archives of Internal Medicine (March 1982) : 473 - 478.
- Meenan, R.F.; Gertman, P.M. and Mason, J.H. "Measuring health status in arthritis : The arthritis impact measurement scales" Arthritis and Rheumatism (February 1980) : 146-152.
- Meyerowitz, Beth E.; Watkins, Iren K. and Spark, Frank C. "Quality of Life For Breast Cancer Patient Receiving Adjuvant Chemotherapy" American Journal of Nursing (February 1983) : 232 - 235.
- Morrison, Donald F. Multivariate statistical Method. 2d ed. Auckland : McGraw - Hill Inc, 1978.
- Penrod, Steven. Social Psychology. New Jersey : Prentice - Hall Inc, 1983.
- Petersdorf, Rehert G. et al. Harrison's Principle of Internal Medicine. New York : McGraw - Hill Inc., 1984.
- Sutton, Joan D. "The Hospitalized Patient with Arthritis" Nursing Clinics of North America (December 1984) : 617 - 618.
- Vaisrub, Samuel "Quality of life Manque" JAMA (July 1976) : 387.
- Wolman, Benjamin B., Dictionary of Behavioral Science. Von Nostrand : Reinhold Company, 1973.
- Wolfe, Frederick "Arthritis and Musculoskeletal Pain" Nursing Clinics of North America. (December 1984) : 565 - 573.
- Wood, V.; Wylic, M.L. and Sheafor, B. "An Analysis of a short self report measure of life satisfaction : Correlation with rater judgment" Journal of Gerontology Volume 24 (1969) : 465-469.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิธีคำนวณกลุ่มตัวอย่างประชากร

สูตรในการคำนวณกลุ่มตัวอย่างประชากร

$$n_{\hat{\mu}} = \frac{NZ^2 \sigma_x^2}{NE^2 + Z^2 \sigma_x^2}$$

N คือ จำนวนสมาชิกทั้งหมดในประชากรเป้าหมาย ได้แก่ผู้ป่วยโรค
ข้ออักเสบ 500 คน

Z คือ ค่าจากโค้งปกติ ณ ตำแหน่งที่พื้นที่ใต้โค้งซึ่งห่างเท่ากับ $\frac{\alpha}{2}$
ค่า $\pm Z$ จะจำกัดพื้นที่ตรงกลางของโค้งปกติให้เป็น
(1 - α) มีค่าเท่ากับ 1.96 ประมาณ 2

σ_x^2 คือ ค่าความแปรปรวนในประชากรของตัวแปรที่สนใจ (x) ซึ่งได้
ค่าเท่ากับ 92.89 \therefore ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 9.64

E คือ ขนาดของความคลาดเคลื่อนสูงสุดที่ผู้วิจัยยอมรับได้ กำหนด
ให้เท่ากับ .10 ของความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$$\therefore E = (.10) (9.64) = .964$$

$n_{\hat{\mu}}$ คือ ขนาดที่พอดีของกลุ่มตัวอย่างในการประมาณค่า ด้วยความ
เชื่อมั่น (1 - α) โดยที่ค่าประมาณจะไม่เคลื่อนจากค่าที่
เป็นจริงเกิน E

แทนค่าในสูตร

$$\begin{aligned} n_{\hat{\mu}} &= \frac{500 (2^2) (92.89)}{500 (.964)^2 + (2^2) (92.89)} \\ &= \frac{1857800}{836.21} \\ &= 222 \end{aligned}$$

\therefore กลุ่มตัวอย่างประชากรในการวิจัยครั้งนี้มีจำนวน 222 คน

วิธีคำนวณหาความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์

สูตรในการคำนวณหาความเที่ยง (Reliability)

โดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค
(Cronbach) (บุญธรรม กิจปรีดาวิสุทธิ 2524 : 138)

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left\{ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right\}$$

r_{tt} คือ ความเที่ยง

n คือ จำนวนข้อคำถาม

$\sum s_i^2$ คือ ผลรวมของความแปรปรวนของข้อคำถามแต่ละข้อ

s_t^2 คือ ความแปรปรวนของข้อคำถามทั้งหมด

และ $s_i^2 = \frac{N \sum x_1^2 - (\sum x)^2}{N \times N}$

i คือ ข้อคำถาม ($i = 1, 2, 3, \dots, n$)

$$s_1^2 = \frac{(30)(331) - 89^2}{(30)(30)}$$

$$= \frac{9930 - 7921}{900}$$

$$= 2.23$$

แต่ $\sum s_i^2 = s_1^2 + s_2^2 + s_3^2 + s_4^2 + \dots + s_n^2$

$$\therefore \sum s_i^2 = 2.23 + 1.22 + 0.18 + 1.56 + 1.03 + 1.38 + 1.77$$

$$= 9.19$$

$$s_t^2 = \frac{N \sum x_1^2 - (\sum x)^2}{N \times N}$$

$$= \frac{(30)(6769) - 413^2}{(30)(30)}$$

$$= 36.11$$

แทนค่าในสูตร

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left\{ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right\}$$

$$= \frac{7}{6} \left\{ 1 - \frac{9.19}{36.11} \right\}$$

$$= .88$$



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิธีการคำนวณสหสัมพันธ์คาโนนิกอล

ขั้นตอนการคำนวณสหสัมพันธ์คาโนนิกอล

ให้ X_1, X_2, \dots, X_p เป็นกลุ่มของตัวแปร X
 Y_1, Y_2, \dots, Y_q เป็นกลุ่มของตัวแปร Y

กลุ่มของตัวแปรสามารถเปลี่ยนให้อยู่ในรูปความสัมพันธ์เชิงเส้น (Linear Combination) ได้ดังนี้

$$Z_x = u_1 X_1 + \dots + u_p X_p$$

$$Z_y = v_1 Y_1 + \dots + v_q Y_q$$

เมื่อ Z_x คือ คะแนนที่เกิดจากความสัมพันธ์เชิงเส้น (Linear Combination) ของตัวแปรชุด X

Z_y คือ คะแนนที่เกิดจากความสัมพันธ์เชิงเส้น (Linear Combination) ของตัวแปรชุด Y

U คือ น้ำหนักของตัวแปรใน Linear Combination ของตัวแปรชุด X

V คือ น้ำหนักของตัวแปรใน Linear Combination ของตัวแปรชุด Y

ถ้าให้ \bar{z}_x เป็นมัธยฐานเลขคณิตของ Z_x

$$\text{จะได้ } \bar{z}_x = u_1 \bar{X}_1 + \dots + u_p \bar{X}_p$$

$$\text{ดังนั้น } z_x = Z_x - \bar{z}_x = u_1 (X_1 - \bar{X}_1) + \dots + u_p (X_p - \bar{X}_p)$$

$$\text{และ } \sum z_x^2 = u_1^2 \sum (X_1 - \bar{X}_1)^2 + \dots + u_p^2 \sum (X_p - \bar{X}_p)^2 \\ + 2 u_1 u_2 \sum (X_1 - \bar{X}_1)(X_2 - \bar{X}_2) + \dots + 2 u_{p-1} u_p \sum (X_{p-1} - \bar{X}_{p-1})(X_p - \bar{X}_p)$$

$$u_1^2 s_{11} + \dots + u_{pp}^2 s_{pp} + 2 u_1 u_2 s_{12} + \dots$$

$$+ 2 u_{p-1} u_p s_{p-1,p}$$

โดยที่ $s_{jk} = \sum_{i=1}^n (x_{ij} - \bar{x}_j)(x_{ik} - \bar{x}_k) ; j,k = 1 \dots p$

ถ้าให้ $U = \begin{bmatrix} U_1 \\ \vdots \\ U_p \end{bmatrix}$ และ $S_{xx} = \begin{bmatrix} s_{11} & s_{12} & \dots & s_{1p} \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ s_{p1} & s_{p2} & \dots & s_{pp} \end{bmatrix}$

$\therefore \sum z_x^2 = U'S_{xx}U \dots \dots \dots (1)$

ในทำนองเดียวกัน

$\sum z_y^2 = V'S_{yy}V \dots \dots \dots (2)$

และ

$\sum z_x z_y = U'S_{xy}V \dots \dots \dots (3)$

$V = \begin{bmatrix} V_1 \\ \vdots \\ V_q \end{bmatrix}, S_{yy} = \begin{bmatrix} s_{11} & s_{12} & \dots & s_{1q} \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ s_{q1} & s_{q2} & \dots & s_{qq} \end{bmatrix}, S_{xy} = \begin{bmatrix} s_{x_1y_1} & s_{x_1y_2} & \dots & s_{x_1y_q} \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ s_{x_py_1} & s_{x_py_2} & \dots & s_{x_py_q} \end{bmatrix}$

โดยที่ $s_{jk} = \sum_{i=1}^n (y_{ij} - \bar{y}_j)(y_{ik} - \bar{y}_k) ; j,k = 1 \dots q$ ใน matrix S_{yy}

$s_{x_jy_k} = \sum_{i=1}^n (x_{ij} - \bar{x}_j)(y_{ik} - \bar{y}_k) ; j = 1 \dots p$ และ $k = 1 \dots q$

ใน matrix S_{xy}

จากสมการที่ (1), (2), และ (3) จะได้ความสัมพันธ์ของ

z_x และ z_y เรียกว่า สหสัมพันธ์คาโนนิกอล จากสูตร

$r_{z_x z_y} = \frac{\sum z_x z_y}{\sqrt{\sum z_x^2 \sum z_y^2}} = \frac{U'S_{xy}V}{\sqrt{(U'S_{xx}U)(V'S_{yy}V)}} \dots \dots \dots (4)$

แต่ส่วนมากจะพบ Correlation matrix มากกว่า Matrix

S_{xx} , S_{yy} และ S_{xy}

ถ้าให้ p เป็นจำนวนตัวแปรในกลุ่ม X และ q เป็นจำนวนตัวแปรในกลุ่ม Y จะได้

$$D_x = \begin{bmatrix} \sqrt{S_{x_1x_1}} & & 0 \\ & \ddots & \\ 0 & & \sqrt{S_{x_px_p}} \end{bmatrix}; \quad D_y = \begin{bmatrix} \sqrt{S_{y_1y_1}} & & 0 \\ & \ddots & \\ 0 & & \sqrt{S_{y_qy_q}} \end{bmatrix}$$

$$R_{xx} = \begin{bmatrix} 1 & r_{x_1x_2} & \dots & r_{x_1x_p} \\ r_{x_2x_1} & 1 & \dots & r_{x_2x_p} \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ r_{x_px_1} & r_{x_px_2} & \dots & 1 \end{bmatrix}; \quad R_{yy} = \begin{bmatrix} 1 & r_{y_1y_2} & \dots & r_{y_1y_q} \\ r_{y_2y_1} & 1 & \dots & r_{y_2y_q} \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ r_{y_qy_1} & r_{y_qy_2} & \dots & 1 \end{bmatrix}$$

$$R_{xy} = \begin{bmatrix} r_{x_1y_1} & r_{x_1y_2} & \dots & r_{x_1y_q} \\ r_{x_2y_1} & r_{x_2y_2} & \dots & r_{x_2y_q} \\ \vdots & \vdots & \ddots & \vdots \\ r_{x_py_1} & r_{x_py_2} & \dots & r_{x_py_q} \end{bmatrix}$$

จากสูตร $DRD = S$

∴ จะได้ $D_x R_{xx} D_x = S_{xx}$

$D_y R_{yy} D_y = S_{yy}$

$D_x R_{xy} D_y = S_{xy}$

และจากสมการ (1), (2) และ (3)

$$\begin{aligned} \text{จะได้ } \epsilon_{z_x}^2 &= U'D_x R_{xx} D_x U \\ \epsilon_{z_y}^2 &= V'D_y R_{yy} D_y V \\ \epsilon_{z_x z_y} &= U'D_x R_{xy} D_y V \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{ถ้าให้ } U'D_x &= c' \\ V'D_y &= d' \end{aligned}$$

$$\text{ฉะนั้น } D_x U = c, \quad D_y V = d$$

$$\begin{aligned} \therefore \epsilon_{z_x}^2 &= c'R_{xx}c \\ \epsilon_{z_y}^2 &= d'R_{yy}d \\ \epsilon_{z_x z_y} &= c'R_{xy}d \end{aligned}$$

ดังนั้นจะได้สมการใหม่ดังนี้

$$r_{z_x z_y} = \frac{\epsilon_{z_x z_y}}{\sqrt{\epsilon_{z_x}^2 \epsilon_{z_y}^2}} = \frac{c'R_{xy}d}{\sqrt{(c'R_{xx}c)(d'R_{yy}d)}}$$

คำว่า Eigenvalues โดยแทนค่า Correlation Matrix
ใน Characteristic Equation

$$|M - \lambda I| = 0$$

เมื่อ M เป็น Correlation Matrix ($M = \begin{pmatrix} R_{yy}^{-1} & R_{yx} \\ R_{xy} & R_{xy}^{-1} \end{pmatrix}$)

I เป็น Identity Matrix

λ คือ Eigenvalues

ค่าสหสัมพันธ์คาโนนิคอล อาจหาได้จากสูตร $R_{c_j} = \sqrt{\lambda_j}$

ทดสอบความมีนัยสำคัญของ Canonical - Correlation โดยคำนวณ
หา Lamda Criterion (Λ) ก่อน จากสูตร

$$\Lambda_k = \prod_{j=k}^r (1 - \lambda_j) \text{ เมื่อได้ค่า } \Lambda_k \text{ แล้วนำไปคำนวณค่า}$$

Bartlett V

$$V_k = - \left[n-1-\frac{1}{2} (p+q+1) \right] \ln \Lambda_k$$

ค่า V_k มีการแจกแจงเป็น Chi-Square โดยมี degrees of freedom
= $(p - k + 1) (q - k + 1)$

หา Eigen Vectors ซึ่งจะได้ค่านำหนักของตัวแปรแต่ละชุดดังนี้

1 นำ Eigenvalues ที่มีนัยสำคัญทางสถิติแทนค่าใน $M - \lambda_j I$

2 หา Cofactor ของสมาชิกในแต่ละแถวของ $M - \lambda_j I$ สมมติเป็น f

3 คำนวณ $\theta = \sqrt{f' R_{yy} f}$

4 คำนวณ Eigenvector ของตัวแปรชุด Y สมมติเป็น d_j

$$\text{สูตร } d_j = (1/\theta) f$$

∴ Eigenvector ของตัวแปรชุด X สมมติเป็น c_j

$$\text{จะได้ } c_j = \frac{1}{\sqrt{\lambda_j}} R_{xx}^{-1} R_{xy} d_j$$

ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง

ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตกับการรับรู้
ต่อความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ทั้งหมด 2 ชุด

- ชุดที่ 1 แบ่งออกเป็น 2 ส่วน
- ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคล
 - ส่วนที่ 2 แบบวัดความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต
- ชุดที่ 2 แบ่งออกเป็น 4 ส่วน
- ส่วนที่ 1 แบบวัดความรุนแรงของความเจ็บปวด
 - ส่วนที่ 2 แบบวัดความเสื่อมสมรรถภาพของอวัยวะ
 - ส่วนที่ 3 แบบวัดความสำคัญในคุณค่าของตนเอง
 - ส่วนที่ 4 แบบวัดความรู้สึกร่วมเศร้า

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 2 แบบวัดความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต

คำชี้แจง แบบวัดในส่วนนี้ มีทั้งหมด 36 ข้อ แบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

1. ด้านองค์ประกอบในการดำเนินชีวิต
2. ด้านร่างกาย
3. ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น
4. ด้านการทำงาน
5. ด้านการพักผ่อนหย่อนใจ

ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแต่ละข้อซ้ำ ๆ แล้วให้ผู้รับการสัมภาษณ์ตอบให้ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็น เพียงข้อละ 1 คำตอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง □ ที่ตรงกับความรู้สึกของผู้รับการสัมภาษณ์

การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

- | | | |
|-------------------|---------|--|
| เป็นจริงมากที่สุด | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกทุกครั้ง ทุกประการ |
| เป็นจริงมาก | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเป็นส่วนมากหรือเกือบทุกครั้ง |
| เป็นจริงบางส่วน | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเพียงบางส่วน บางครั้ง |
| เป็นจริงน้อย | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับความรู้สึกเพียงเล็กน้อย |
| ไม่เป็นจริงเลย | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย |

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
<u>คำถามองค์ประกอบในการดำเนินชีวิต</u>							
1.	ท่านพอใจในอาหารที่ท่านบริโภค						<input type="checkbox"/> 11
2.	เสื้อผ้าที่ท่านใช้ประจำลำบากในการสวมใส่ (ขนาด และ/หรือ แบบของเสื้อผ้า)						<input type="checkbox"/> 12
3.	เสื้อผ้าที่ท่านสวมใส่เป็นอุปสรรคในการเคลื่อนไหว โดยเฉพาะบริเวณข้อที่อักเสบ						<input type="checkbox"/> 13
4.	รองเท้าที่ท่านสวมใส่เป็นอุปสรรคต่อการเคลื่อนไหว						<input type="checkbox"/> 14
5.	ท่านพอใจในลักษณะบ้านของท่านที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก เหมาะที่จะพักอาศัยสำหรับฟื้นฟูสุขภาพ						<input type="checkbox"/> 15
6.	ท่านพอใจลักษณะบ้านซึ่งมีที่ยึดเกาะในการเคลื่อนไหว (ยืน, นั่ง, เกิน)						<input type="checkbox"/> 16
7.	ท่านจำเป็นต้องขึ้น-ลงบันไดบ้าน ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อร่างกายของท่าน						<input type="checkbox"/> 17

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
8.	ลักษณะพื้นบ้านของท่านเป็นอุปสรรคต่อการเดินและการทรงตัว เช่น มีน้าวาจนลื่น หรือขรุขระ						<input type="checkbox"/> 18
9.	ลักษณะส้วมที่บ้านของท่านเป็นอุปสรรคในการขับถ่าย เช่น ปวกข้อเข่า และ/หรือข้อศอก เวลานั่งถ่าย <u>ก้านร่างกาย</u>						<input type="checkbox"/> 19
10.	การรักษาพยาบาลที่ท่านได้รับทำให้อาการปวดข้อทุเลาลง						<input type="checkbox"/> 20
11.	ท่านเคลื่อนไหวร่างกายได้สะดวกขึ้นภายหลังได้รับการรักษาพยาบาล						<input type="checkbox"/> 21
12.	ขณะนี้ท่านพอใจในสุขภาพร่างกายของท่าน						<input type="checkbox"/> 22
13.	ท่านพอใจในการตรวจสุขภาพร่างกายที่ทางโรงพยาบาลจัดให้						<input type="checkbox"/> 23
14.	ท่านพอใจคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติที่ได้รับจากแพทย์พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่อื่น ที่เป็นประโยชน์ต่อท่าน						<input type="checkbox"/> 24
15.	ท่านพอใจในตัวท่านเองที่สามารถทำกิจกรรมประจำวัน และ/หรือทำงานได้						<input type="checkbox"/> 25

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
16.	<p>สุขภาพร่างกายโดยทั่วไป ของท่านดีขึ้นภายหลังจากได้รับการรักษาพยาบาล</p> <p><u>ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น</u></p>						<input type="checkbox"/> 26
17.	ท่านมีความพอใจที่ได้อยู่ร่วมกับบุคคลในครอบครัว						<input type="checkbox"/> 27
18.	เมื่อท่านเจ็บป่วยบุคคลในครอบครัวให้ความเห็นอกเห็นใจและไต่ถามอาการของท่าน						<input type="checkbox"/> 28
19.	สภาวะโรคของท่านเป็นอุปสรรคต่อความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น						<input type="checkbox"/> 29
20.	บุคคลในครอบครัวให้ความดูแลและช่วยเหลือในการทำกิจกรรมเมื่อท่านต้องการ						<input type="checkbox"/> 30
21.	บุคคลในครอบครัวมีการปรึกษาและออกความคิดเห็นเพื่อที่จะช่วยเหลือในการบรรเทาอาการของโรคเมื่อมีปัญหา						<input type="checkbox"/> 31
22.	เพื่อนสนิทของท่านมีการติดต่อไต่ถามอาการให้กำลังใจ หรือมาเยี่ยมเยียนที่บ้านเสมอ						<input type="checkbox"/> 32
23.	ท่านจะบอกเล่าให้บุคคลในครอบครัว และ/หรือเพื่อนสนิทฟัง เมื่อมีความไม่สบายใจ						<input type="checkbox"/> 33

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ข้อนี้สำหรับ ผู้วิจัย
	<u>ความพึงพอใจในการทำงาน</u> (ในบ้าน, นอกบ้าน)						
24.	ความเจ็บป่วยมีผลทำให้ รายได้ของท่านลดลง						<input type="checkbox"/> 34
25.	ท่านพอใจในลักษณะงานที่ท่าน ทำอยู่ในปัจจุบันนี้						<input type="checkbox"/> 35
26.	ท่านทำงานด้วยความกระตือ รือร้นโดยสม่ำเสมอ						<input type="checkbox"/> 36
27.	ท่านมีความเพิกเพลนและมี ความสุขในการทำงาน						<input type="checkbox"/> 37
28.	ท่านคิดที่จะเปลี่ยนงาน หรือ ลาออกจากงานที่ท่านทำอยู่						<input type="checkbox"/> 38
29.	ท่านพึงพอใจในผลงานที่ท่าน เองทำ						<input type="checkbox"/> 39
30.	งานที่ท่านทำอยู่เป็นอุสรรค ต่อแผนการรักษายาบาล						<input type="checkbox"/> 40
	<u>ก้านการพักผ่อนหย่อนใจ</u>						
31.	ท่านมีความสุขที่ได้พูดคุยกับ บุคคลอื่น ๆ เกี่ยวกับเรื่อง ทั่ว ๆ ไป ที่มีใจเรื่องความ เจ็บป่วย						<input type="checkbox"/> 41

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ข้อนี้สำหรับผู้วิจัย
32.	ท่านพอใจที่ได้ออกกำลังกาย แขนขา ตามคำแนะนำของ แพทย์ พยาบาล หรือ นักกาย ภาพบำบัด						<input type="checkbox"/> 42
33.	เมื่อมีเวลาว่างท่านชอบฟัง เพลง คุโทรทัศน์ อ่านหนังสือ และ/หรือ ทำงานอดิเรก						<input type="checkbox"/> 43
34.	ผลจากการเป็นโรคข้ออักเสบ เป็นอุปสรรคในการพบปะกับ บุคคลอื่น ๆ						<input type="checkbox"/> 44
35.	ท่านไม่มีเวลาได้พักผ่อนเลย เนื่องจากอาการของโรค ถูกคามตลอดเวลา						<input type="checkbox"/> 45
36.	แม้ท่านจะคุโทรทัศน์ ฟัง เพลง หรือทำงานอดิเรก ก็ไม่มี ความสุข เนื่องจากคิดถึง แต่เรื่องของตนเอง						<input type="checkbox"/> 46

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 2

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้แบ่งออกเป็น 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบวัดความรุนแรงของความเจ็บปวด โดยการสัมภาษณ์คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์วงกลมรอบตัวอักษรหน้าข้อความที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริง
เพียงข้อละ 1 คำตอบ

แบบสัมภาษณ์ในส่วนนี้มี 7 ข้อ คือเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

- | | | |
|---|---------------|--|
| 0 | คะแนน หมายถึง | ความรุนแรงของความเจ็บปวดน้อยที่สุด/ ไม่มีเลย |
| 1 | คะแนน หมายถึง | ความรุนแรงของความเจ็บปวดน้อย |
| 2 | คะแนน หมายถึง | ความรุนแรงของความเจ็บปวดปานกลาง |
| 3 | คะแนน หมายถึง | ความรุนแรงของความเจ็บปวดมาก |
| 4 | คะแนน หมายถึง | ความรุนแรงของความเจ็บปวดมากที่สุด |

ข้อ	ข้อความ	ข้อนี้สำหรับผู้วิจัย
1.	ในช่วงหนึ่งสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านมีอาการปวดข้อบ่อยเพียงใด ก. ทุกวันใน 1 สัปดาห์ ข. 5 - 6 วัน ใน 1 สัปดาห์ ค. 3 - 4 วัน ใน 1 สัปดาห์ ง. 1 - 2 วัน ใน 1 สัปดาห์ จ. ไม่มีอาการปวด	<input type="checkbox"/> 47
2.	อาการปวดข้อที่ท่านมีลักษณะอย่างไร ก. ปวดทั่วทั้งข้อ และปวดร้าว ไปบริเวณข้อใกล้เคียง ข. ปวดบริเวณข้อ แต่ไม่ร้าว ไปบริเวณข้อใกล้เคียง ค. ปวดกุ่ม ๆ เฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่งของข้อ ง. ปวดเมื่อยบริเวณข้อ จ. ปวดเมื่อยเล็กน้อย ๆ บริเวณข้อ	<input type="checkbox"/> 48

ข้อ	ข้อความ	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
3.	<p>ในตอนเช้าหลังตื่นนอน ท่านมีอาการข้อคิกแข็ง และปวดข้อที่มีการอักเสบ นานเพียงใด</p> <p>ก. มากกว่า 25 นาที</p> <p>ข. 11 - 25 นาที</p> <p>ค. 6 - 10 นาที</p> <p>ง. 1 - 5 นาที</p> <p>จ. ไม่มีอาการข้อคิกแข็ง เลย</p>	<input type="checkbox"/> 49
4.	<p>อาการปวดบริเวณข้อที่อักเสบเกิดขึ้นบ่อยเพียงใดในช่วง 1 วัน (24 ชั่วโมง)</p> <p>ก. มากกว่า 4 ครั้งขึ้นไป</p> <p>ข. 4 ครั้งต่อวัน</p> <p>ค. 3 ครั้งต่อวัน</p> <p>ง. 2 ครั้งต่อวัน</p> <p>จ. วันละครั้ง</p>	<input type="checkbox"/> 50
5.	<p>อาการปวดข้อตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไปพบบ่อยเพียงใดในช่วงเวลา 1 วัน</p> <p>ก. มากกว่า 4 ครั้งขึ้นไป</p> <p>ข. 4 ครั้งต่อวัน</p> <p>ค. 3 ครั้งต่อวัน</p> <p>ง. 2 ครั้งต่อวัน</p> <p>จ. 0 - 1 ครั้งต่อวัน</p>	<input type="checkbox"/> 51
6.	<p>อาการปวดบริเวณข้อที่อักเสบในแต่ละครั้งนานเท่าใด</p> <p>ก. มากกว่า 20 นาทีขึ้นไป</p> <p>ข. 11 - 20 นาที</p> <p>ค. 6 - 10 นาที</p> <p>ง. 3 - 5 นาที</p> <p>จ. 1 - 2 นาที</p>	<input type="checkbox"/> 52

ข้อ	ข้อความ	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
7.	<p>อาการปวดข้อเข่าที่พบมีลักษณะอย่างไร?</p> <p>ก. ปวดมากตลอดเวลาที่ต้องเคลื่อนไหวข้อในทุกอิริยาบถ</p> <p>ข. ปวดมากจนไม่สามารถนั่งยอง ๆ หรือนั่งพับเพียบได้</p> <p>ค. ปวดเวลาเปลี่ยนจากท่านั่งเป็นท่านยืน</p> <p>ง. ปวดมากหลังจากเดินนาน ๆ พอหยุดจะหายปวด</p> <p>จ. ปวดเมื่อย เล็ก ๆ น้อย ๆ หลังจากทำงานหนัก</p>	<input type="checkbox"/> 53

ส่วนที่ 2 แบบวัดความเสื่อมสมรรถภาพของอวัยวะ โดยการสัมภาษณ์

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์วงกลมตัวอักษรหน้าข้อความที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริง เพียงข้อละ 1 คำตอบ

แบบสัมภาษณ์ในส่วนนี้มี 7 ข้อ คือ เกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

- 0 คะแนน หมายถึง ความเสื่อมสมรรถภาพน้อยที่สุด/
ไม่มีเลย
- 1 คะแนน หมายถึง ความเสื่อมสมรรถภาพน้อย
- 2 คะแนน หมายถึง ความเสื่อมสมรรถภาพปานกลาง
- 3 คะแนน หมายถึง ความเสื่อมสมรรถภาพมาก
- 4 คะแนน หมายถึง ความเสื่อมสมรรถภาพมากที่สุด

ข้อ	ข้อความถาม	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
1.	<p>ความสามารถในการเดินรอบ ๆ บ้านหรือภายในบ้านของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถเดินได้เลย</p> <p>ข. เดินได้ลำบากมากหรือต้องมีคนช่วยพยุงจึงจะเดินได้</p> <p>ค. เดินได้แต่ต้องใช้ไม้เท้าช่วย</p> <p>ง. เดินได้เองแต่ช้า</p> <p>จ. เดินได้โดยสะดวก</p>	<input type="checkbox"/> 54
2.	<p>ความสามารถของท่านในการเดินเข้าห้องน้ำ และอาบน้ำเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถลงไปอาบน้ำได้ ต้องมีคนเช็ดตัวให้บนเตียง</p> <p>ข. ไม่สามารถลงไปอาบน้ำได้ แต่สามารถเช็ดตัวด้วยตนเอง</p> <p>ค. มีคนคอยช่วยเหลือขณะเดินเข้าห้องน้ำและอาบน้ำ</p> <p>ง. เดินเข้าห้องน้ำและอาบน้ำด้วยตนเองได้แต่ช้า</p> <p>จ. สามารถเดินไปอาบน้ำด้วยตนเองได้ตามปกติ</p>	<input type="checkbox"/> 55
๓.	<p>ความสามารถในการเดินขึ้นบันไดของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถทำได้เลย</p> <p>ข. ทำได้ลำบากมากหรือต้องมีคนช่วย</p> <p>ค. ขึ้นบันไดโดยจับราวบันได ไม้ที่ละชั้นและต้องหยุดพัก</p> <p>ง. ขึ้นบันไดโดยจับราวบันได ไม้ครั้งละ 2 - 3 ชั้น ต้องหยุดพัก</p> <p>จ. สามารถขึ้นบันไดได้ตามปกติ</p>	<input type="checkbox"/> 56

ข้อ	ข้อความ	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
4.	<p>ความสามารถในการยกตัวลุกขึ้นหลังจากที่นอนของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถทำได้เลย</p> <p>ข. ทำได้ลำบากมากหรือต้องมีคนช่วยทุกครั้ง</p> <p>ค. ทำได้ลำบาก บางครั้งต้องมีคนช่วย</p> <p>ง. ทำได้เองแต่ช้า</p> <p>จ. ทำได้โดยง่าย</p>	<input type="checkbox"/> 57
5.	<p>ความสามารถของท่านในการใช้มือเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถใช้มือหยิบจับหรือทำกิจกรรมใด ๆ ได้เลย</p> <p>ข. สามารถเปิดภาชนะต่าง ๆ ได้</p> <p>ค. สามารถใส่กระดุมเสื่อได้</p> <p>ง. สามารถหมุนลูกกอล์ฟ หรือฝาเกลียวได้</p> <p>จ. สามารถเขียนหนังสือได้คล่อง หรือหยิบเข็มเย็บผ้าได้</p>	<input type="checkbox"/> 58
6.	<p>ความสามารถในการรับประทานอาหารและยาของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถรับประทานอาหารได้เองเลย ต้องมีคนป้อนทุกครั้ง</p> <p>ข. รับประทานอาหารได้เองในบางครั้ง และต้องมีคนช่วย</p> <p>ค. รับประทานอาหารได้เอง แต่ต้องใช้ความพยายามมากในการใช้มือ</p> <p>ง. รับประทานอาหารได้เอง แต่ต้องใช้ความพยายามเล็กน้อยในการใช้มือ</p> <p>จ. รับประทานอาหารได้เองโดยสะดวก</p>	<input type="checkbox"/> 59

ข้อ	ข้อคำถาม	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
7.	<p>ความสามารถในการ เปลี่ยนเสื้อผ้าของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถทำได้เลย ต้องมีคนทำให้</p> <p>ข. ทำได้เองในบางส่วน และต้องมีคนช่วย</p> <p>ค. ทำได้เอง แต่ต้องใช้ความพยายามมาก</p> <p>ง. ทำได้เอง แต่ต้องใช้ความพยายามเพียงเล็กน้อย</p> <p>จ. ทำได้โดยง่าย</p>	<input type="checkbox"/> 60



 ศูนย์วิทยพัชกร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 3 แบบวัดความสำคัญในคุณค่าของตนเอง โดยการสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์ส่วนนี้มี 10 ข้อ

ผู้ถูกสัมภาษณ์อ่านข้อความแต่ละข้อข้าง ๆ แล้วให้ผู้รับการสัมภาษณ์ตอบให้ตรงกับ
ความรู้สึกหรือความคิดเห็น เพียงข้อละ 1 คำตอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง
 ที่ตรงกับความรู้สึกของผู้รับการสัมภาษณ์

การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

- | | | |
|-------------------|---------|--|
| เป็นจริงมากที่สุด | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับ
ความรู้สึกทุกครั้งทุกประการ |
| เป็นจริงมาก | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับ
ความรู้สึกเป็นส่วนมากหรือเกือบทุกครั้ง |
| เป็นจริงบางส่วน | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับ
ความรู้สึกเพียงบางส่วน บางครั้ง |
| เป็นจริงน้อย | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคตรงกับ
ความรู้สึกเพียงเล็กน้อย |
| ไม่เป็นจริงเลย | หมายถึง | เมื่อเห็นว่าข้อความทั้งหมดในประโยคไม่ตรงกับ
ความรู้สึกของท่านเลย |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
1.	ท่านคิดว่าท่านสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดี เช่นเดียวกับบุคคลทั่วไป ที่เขาทำสิ่งนั้น ๆ ได้						<input type="checkbox"/> 61
2.	ท่านคิดว่าท่านเป็นบุคคลที่มีคุณค่า อย่างน้อยก็พอ ๆ กับคนอื่น ๆ						<input type="checkbox"/> 62
3.	ท่านรู้สึกว่าคุณคนในครอบครัวให้การยอมรับนับถือ และ/หรือเคารพยกย่องท่าน						<input type="checkbox"/> 63
4.	ในขณะนี้ท่านรู้สึกว่าคุณพบกับความล้มเหลวในการดำเนินชีวิต						<input type="checkbox"/> 64
5.	ท่านรู้สึกขาดความภาคภูมิใจในตนเอง						<input type="checkbox"/> 65
6.	ท่านรู้สึกว่าสภาพร่างกายของท่านไม่สามารถทำประโยชน์ได้						<input type="checkbox"/> 66
7.	ท่านรู้สึกว่าคุณสุขภาพของคนเองอ่อนแอ เป็นภาระแก่บุคคลในครอบครัวและสังคม						<input type="checkbox"/> 67
8.	ท่านนับถือตนเองที่สามารถต่อสู้กับความเจ็บป่วยที่มีชีวิตจนถึงปัจจุบัน						<input type="checkbox"/> 68

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
9.	ท่านรู้สึกพึงพอใจในตัวของท่านเองทั้งหมด						<input type="checkbox"/> 69
10.	ท่านมีทัศนคติที่ดีต่อตัวท่านเอง						<input type="checkbox"/> 70



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 4 แบบวัดความรู้สึกซึมเศร้า โดยการสัมภาษณ์

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์วงกลมรอบตัวอักษรหน้าข้อความที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริง
เพียงข้อละ 1 คะแนน

แบบสัมภาษณ์ในส่วนนี้มี 13 ข้อ ถือเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

- 0 คะแนน หมายถึง ไม่มีความรู้สึกซึมเศร้าเลย
 1 คะแนน หมายถึง มีความรู้สึกซึมเศร้าน้อย
 2 คะแนน หมายถึง มีความรู้สึกซึมเศร้าปานกลาง
 3 คะแนน หมายถึง มีความรู้สึกซึมเศร้ามาก

ข้อ	ข้อความถาม	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
1.	<p>ความรู้สึกของท่านในการพบปะสังสรรค์กับบุคคลที่เกี่ยวข้องและบุคคลทั่วไปเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่ต้องการที่จะติดต่อกับหรือพูดคุยกับใครเลย</p> <p>ข. ไม่รู้สึกสนใจใคร และไม่ใส่ใจว่าใครจะคิดอย่างไรกับท่าน</p> <p>ค. ไม่รู้สึกสนใจใคร แต่ก็ยังใส่ใจในความรู้สึกของผู้อื่น</p> <p>ง. ให้ความสนใจแก่ผู้อื่นเหมือนเดิม</p>	<input type="checkbox"/> 71
2.	<p>พฤติกรรมเกี่ยวกับการนอนหลับในเวลากลางคืนของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ตื่นทั้งแต่ก่อนสว่างทุกวันและนอนหลับได้น้อยกว่า 5 ชั่วโมงในแต่ละวัน</p> <p>ข. ตื่นนอนเร็วกว่าปกติ 2 - 3 ชั่วโมง และยากที่จะหลับต่อ</p> <p>ค. ตื่นนอนในตอนดึก แต่สามารถหลับต่อได้</p> <p>ง. หลับได้ก็ตลอดคืน</p>	<input type="checkbox"/> 72

ข้อ	ข้อความถาม	ของนี้สำหรับผู้วิจัย
3.	<p>ความรู้สึกอยากรับประทานอาหารของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่รู้สึกอยากรับประทานอาหารอะไรเลยทุกมื้ออาหาร</p> <p>ข. ไม่รู้สึกอยากรับประทานอาหารเกือบทุกมื้ออาหาร</p> <p>ค. รู้สึกอยากรับประทานอาหารน้อยกว่าปกติ</p> <p>ง. ความรู้สึกอยากรับประทานอาหารเป็นปกติ</p>	<input type="checkbox"/> 73
4.	<p>ท่านมีความรู้สึก ท้อแท้ สิ้นหวัง เมื่อคิดถึงอนาคต บ่อยเพียงใด</p> <p>ก. รู้สึกตลอดเวลา</p> <p>ข. บ่อยครั้ง (4 - 5 สัปดาห์)</p> <p>ค. นาน ๆ ครั้ง (1 ครั้ง/เดือน)</p> <p>ง. ไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนี้เลย</p>	<input type="checkbox"/> 74
5.	<p>ความสามารถในการทำงานของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่สามารถทำงานได้เหมือนปกติ</p> <p>ข. ต้องใช้ความพยายามมากในการทำงานให้สำเร็จ</p> <p>ค. ต้องใช้ความพยายามเล็กน้อยในการทำงานให้สำเร็จ</p> <p>ง. ทำงานได้เหมือนปกติ</p>	<input type="checkbox"/> 75
6.	<p>ท่านมีความรู้สึกหม่นหมอง มองกุโกลนนี้ไม่น่าอยู่บ่อยเพียงใด</p> <p>ก. รู้สึกตลอดเวลา</p> <p>ข. บ่อยครั้ง (4 - 5 สัปดาห์)</p> <p>ค. นาน ๆ ครั้ง (1 ครั้ง/เดือน)</p> <p>ง. ไม่เคยมีความรู้สึกเช่นนี้เลย</p>	<input type="checkbox"/> 76
7.	<p>ในช่วงหนึ่ง เดือนที่ท่านมาน้ำหนักของท่านลดลงหรือไม่ เพียงใด</p> <p>ก. น้ำหนักลดลงมากกว่า 4.5 กิโลกรัม</p> <p>ข. น้ำหนักลดลง 3.6 - 4.5 กิโลกรัม</p> <p>ค. น้ำหนักลดลง 2.6 - 3.5 กิโลกรัม</p> <p>ง. น้ำหนักเปลี่ยนแปลงไม่เกิน 2.5 กิโลกรัม</p>	<input type="checkbox"/> 77

ข้อ	ข้อความถาม	ข้อนี้สำหรับผู้วิจัย
8.	<p>ท่านมีอาการท้องผูกบ่อยเพียงใด</p> <p>ก. บ่อยครั้ง ต้องใช้ยาถ่ายเป็นประจำ</p> <p>ข. บ่อยครั้ง ต้องใช้ยาถ่ายเป็นบางครั้ง</p> <p>ค. นาน ๆ ครั้ง (1 ครั้ง/เดือน) และสามารถถ่ายอุจจาระเองได้</p> <p>ง. ไม่เคยท้องผูกเลย</p>	<input type="checkbox"/> 78
9.	<p>ท่านเคยมีความรู้สึกหงุดหงิด บ่อยเพียงใด</p> <p>ก. รู้สึกหงุดหงิดมากแม้กับสิ่งที่ไม่เคยทำให้หงุดหงิดมาก่อน</p> <p>ข. รู้สึกหงุดหงิดเกือบตลอดเวลา</p> <p>ค. รู้สึกหงุดหงิดง่ายกว่าที่เคยเป็น</p> <p>ง. ไม่รู้สึกหงุดหงิดมากกว่าเมื่อก่อน</p>	<input type="checkbox"/> 79 <input type="checkbox"/> 1-4
10.	<p>ท่านเคยมีความรู้สึกว่ายากทำลายตนเองหรือไม่</p> <p>ก. จะทำลายตนเองถ้าทำได้</p> <p>ข. รู้สึกว่า ครอบครัวของท่านจะดีขึ้นถ้าปราศจากท่าน</p> <p>ค. เคยคิดที่จะทำลายตนเองแค่ครั้งละเล็กน้อย</p> <p>ง. ไม่เคยคิดที่จะทำลายตนเองเลย</p>	<input type="checkbox"/> 5
11.	<p>ความสนใจทางคานาศัมพันธ์ของท่านเป็นอย่างไร</p> <p>ก. ไม่มีความสนใจเลย</p> <p>ข. ความสนใจลดลงมาก</p> <p>ค. สนใจน้อยกว่าที่เคยสนใจ</p> <p>ง. มีความสนใจเหมือนเดิม (ก่อนป่วย)</p>	<input type="checkbox"/> 6

ข้อ	ข้อความถาม	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
12.	<p>เมื่อท่านมีเรื่องทุกขใจ ท่านเคย "ร้องไห้" หรือไม่</p> <p>ก. ไม่สามารถร้องไห้ได้ แม้ว่าอยากจะร้องไห้</p> <p>ข. ร้องไห้ทุกครั้ง และนานกว่าปกติ</p> <p>ค. ร้องไห้บางครั้ง</p> <p>ง. ไม่เคยร้องไห้เลย</p>	<input type="checkbox"/> 7
13.	<p>ท่านมีอาการ เหนื่อย เพลีย ง่ายหรือไม่</p> <p>ก. เหนื่อย เพลีย ง่าย แม้ไม่ได้ทำอะไรเลย</p> <p>ข. เหนื่อย เพลีย ง่ายแม้จะทำงานเล็ก ๆ น้อย ๆ</p> <p>ค. เหนื่อย เพลีย ง่ายกว่าปกติ (ก่อนป่วย)</p> <p>ง. ไม่มีอาการเหนื่อย เพลีย</p>	<input type="checkbox"/> 8

ศูนย์วิทยพัชยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์สมศรี เชื้ออิทธิภูมิ หัวหน้าภาควิชาพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ สุวรรณโคต อาจารย์ประจำแผนกจิตเวช
สาขาพยาบาล คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริมที
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงเพ็ญ เจียมปัญญาวิธ อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ศิริราชพยาบาล
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร.จินตนา บุญพันธ์ อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. นางสาวเกียรตินิธิง ภูสันต์ หัวหน้าหอผู้ป่วยจิตเวช
โรงพยาบาลศิริราช
6. อาจารย์พิชญ์ ประเสริฐสินธุ์ หัวหน้าแผนกการพยาบาลจิตเวช
วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ
7. นายแพทย์ชัชวาล ฉายธีระพงศ์ แพทย์ประจำแผนกออโรโซปิติกส์
โรงพยาบาลราชวิถี
8. นายแพทย์สมุทพรชัย เอกอภิมัชฌ แพทย์ประจำแผนกออโรโซปิติกส์
โรงพยาบาลสมุทพรปราการ
9. นางลาวัลย์ ทัตตมาด หัวหน้าห้องกระดูก ศึกษูผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลเลิดสิน
10. อาจารย์วรวรรณิ สัตยวิวัฒน์ อาจารย์ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ศิริราชพยาบาล

11. อาจารย์สมพร ชีโนรส

อาจารย์ประจำศึกษออร์โธปิดิกส์
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

12. อาจารย์จินตนา ทังตระการพงษ์

หัวหน้าศึกษออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลราชวิถี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ที่ ทม 0309/4459

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท 10500

7 พฤษภาคม 2529

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นางสาว ศรีเกียรติ อนันต์สวัสดิ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชา
พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตกับ
การรับรู้ต่อความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ" ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ
ทำการตรวจแบบสัมภาษณ์ที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบแบบสัมภาษณ์
ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา
ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรชัย พิศาลบุตร)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนรักษาการในตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร .2150895-9



ที่ ทม 0309/4459

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท 10500

7 พฤษภาคม 2529

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นางสาว ศรีเกียรติ อนันต์สวัสดิ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชา
พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตกับ
การรับรู้ต่อความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ" ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ
ทำการตรวจแบบสัมภาษณ์ที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบแบบสัมภาษณ์
ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา
ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรชัย พิศาลบุตร)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนรักษาการในตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร .2150895-9

ประวัติผู้วิจัย

นางสาวศรีเกียรติ อนันต์สวัสดิ์ เกิดที่จังหวัดนครราชสีมา สำเร็จ
การศึกษาพยาบาลศาสตร์และนฤนทุงครรภัชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลนครราชสีมา
เมื่อปี พ.ศ. 2523 และรับราชการในตำแหน่ง วิทยากรย์ 4 ที่วิทยาลัยพยาบาล
นครราชสีมา จนถึงปัจจุบัน



ศูนย์วิทยพัทรพัยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย