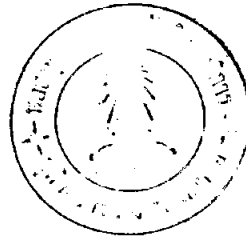


บทที่ 4



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อทำการทดสอบเสร็จเรียบร้อยแล้ว ได้นำคะแนนของแต่ละรายการมาหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลงคะแนนแต่ละรายการเป็นคะแนน "ที" ปกติ (Normalized T-score) แล้วนำเอาคะแนน "ที" ปกติของแต่ละรายการมารวมกันเป็น คะแนนรวมสมรรถภาพทางกายของนักเรียนแต่ละคน และสร้างเกณฑ์ปกติวิสัย (Norm) หลังจากนั้น ได้นำคะแนนรวมสมรรถภาพทางกายของกลุ่มตัวอย่างมาวิเคราะห์เปรียบเทียบด้วย ค่า "ที" และนำเสนอในรูปตารางต่อไป

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 รายชื่อโรงเรียนรัฐบาลและจำนวนนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง

ชั้น	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ. 3		ม.ศ.4		ม.ศ.5		รวม
	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	
พระปฐมวิทยาลัย	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-	60
ราชินีพระนาง	-	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-	10	60
บางแสนวิทยา	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120
วัดไร่ขิง	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-	60
สามพรานวิทยาลัย	-	10	-	10	-	10	-	10	-	10	-	10	60
กำแพงแสนวิทยา	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120
ภัทรธาดาวิทยา	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120
รวม	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600

จากตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างจากโรงเรียนรัฐบาลรวม 600 คน เป็นชาย 300 คน เป็นหญิง 300 คน แบ่งเป็นชั้นละ 100 คน เป็นชาย 50 คน หญิง 50 คน

ตารางที่ 2 รายชื่อโรงเรียนราษฎร์และจำนวนนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง

ชั้น	ม. 1		ม. 2		ม. 3		ม. ศ.		ม. ศ. 4		ม. ศ. 5		รวม
	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	
บารุงวิทยา	10	10	10	10	10	10	10	10	10	13	10	13	126
เทมวิทามุสลิม	-	-	-	-	-	-	-	-	10	12	10	12	44
นาลประสิทธิ์	10	10	10	10	10	10	10	10	-	-	-	-	80
เทพศึกษา	-	-	-	-	-	-	-	-	10	13	10	13	46
ยอดเขตอุปถัมภ์	10	-	10	-	10	-	10	-	20	-	20	-	80
นักบุญเปโตร	-	10	-	10	-	10	-	10	-	12	-	12	64
สกลวิทยา	10	10	10	10	10	10	10	10	-	-	-	-	80
สหบารุงวิทยา	10	10	10	10	10	10	10	10	-	-	-	-	80
รวม	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600

จากตารางที่ 2 กลุ่มตัวอย่างจากโรงเรียนราษฎร์รวม 600 คน เป็นชาย 300 คน เป็นหญิง 300 คน แบ่งเป็นชั้นละ 100 คน เป็นชาย 50 คน หญิง 50 คน

ตารางที่ ๖ ค่าเฉลี่ยอายุ น้ำหนัก และส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่างของโรงเรียนรัฐบาลและ
โรงเรียนราษฎร์

ระดับชั้น	เพศ	อายุ (ปี)		น้ำหนัก (กิโลกรัม)		ส่วนสูง (เซนติเมตร)	
		รัฐบาล	ราษฎร์	รัฐบาล	ราษฎร์	รัฐบาล	ราษฎร์
มัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1)	ชาย	12.82	12.84	37.44	34	149.72	146.88
	หญิง	13.30	13.25	38.08	37.28	150.16	148.62
มัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2)	ชาย	14.62	14.28	44.88	46.68	154.76	154.20
	หญิง	13.88	14.22	41.14	42.12	153.30	152.20
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3)	ชาย	16.46	16.78	49.44	55.76	162.18	160.58
	หญิง	15.83	15.84	44.08	43.88	153.32	154.08
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3)	ชาย	16.70	17.86	49.68	48.48	163.46	163.36
	หญิง	16.28	16.68	43.46	45.38	157.88	156.52
มัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4)	ชาย	17.62	17.26	54.47	60.26	165.98	165.76
	หญิง	17.19	17.06	44.98	44.92	157.98	155.20
มัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5)	ชาย	18.86	18.22	59.42	57.52	166.74	165.80
	หญิง	18.02	18.00	45.20	46.70	158.96	159.70

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนชายโรงเรียนรัฐบาล ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึง มัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีอายุเฉลี่ยตามลำดับคือ 12.82, 14.62, 16.46, 16.70, 17.62, และ 18.86 ปี

นักเรียนหญิงโรงเรียนรัฐบาล ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึง มัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีอายุเฉลี่ยตามลำดับคือ 13.30, 13.88, 15.83, 16.28, 17.19 และ 18.02 ปี

นักเรียนชายโรงเรียนราษฎร์ ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีอายุเฉลี่ยตามลำดับคือ 12.84, 14.28, 16.78, 17.86, 17.26 และ 18.22 ปี

นักเรียนหญิงโรงเรียนราษฎร์ ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีอายุเฉลี่ยตามลำดับคือ 13.25, 14.22, 15.84, 16.68, 17.06 และ 18.00 ปี

นักเรียนชายโรงเรียนรัฐบาล ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีน้ำหนักเฉลี่ยตามลำดับคือ 37.44, 44.88, 49.44, 49.68, 54.47 และ 59.42 กิโลกรัม

นักเรียนหญิงโรงเรียนรัฐบาล ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีน้ำหนักเฉลี่ยตามลำดับคือ 38.08, 41.14, 44.08, 43.46, 44.98 และ 45.20 กิโลกรัม

นักเรียนชายโรงเรียนราษฎร์ ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีน้ำหนักเฉลี่ยตามลำดับคือ 34, 46.68, 55.76, 48.48, 60.26 และ 57.52 กิโลกรัม

นักเรียนหญิงโรงเรียนราษฎร ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีน้ำหนักเฉลี่ยตามลำดับคือ 37.28, 41.12, 43.88, 45.38, 44.92 และ 46.70 กิโลกรัม

นักเรียนชายโรงเรียนรัฐบาล ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีส่วนสูงเฉลี่ยตามลำดับคือ 149.72, 154.76, 162.18, 163.46, 165.98 และ 166.74 เซนติเมตร

นักเรียนหญิงโรงเรียนรัฐบาล ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีส่วนสูงเฉลี่ยตามลำดับคือ 150.16, 153.30, 153.32, 157.88, 157.98 และ 158.96 เซนติเมตร

นักเรียนชายโรงเรียนราษฎร ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีส่วนสูงเฉลี่ยตามลำดับ คือ 146.88, 154.20, 160.58, 163.36, 165.76 และ 165.80 เซนติเมตร

นักเรียนหญิงโรงเรียนราษฎร ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) ถึงมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีส่วนสูงเฉลี่ยตามลำดับ คือ 148.62, 152.20, 154.08, 156.52, 155.20 และ 159.70 เซนติเมตร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการทดสอบ ยืนกระโดดไกล วิ่ง 50 เมตร วิ่งเก็บของ แรงบีบมือ ลูกนึ่ง ฟิงชอ วิ่ง 1000 เมตร ของนักเว็ยนชาย โรงเรียนรัฐบาล

รายการทดสอบ	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ.3		ม.ศ.4		ม.ศ.5	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
กระโดดไกล	177.36	18.05	191.88	18.90	204.20	21.61	203.96	19.64	214.78	20.82	215.86	18.93
วิ่ง 50m(วินาที)	8.39	0.95	8.08	0.57	7.34	6.61	7.37	1.51	7.31	0.79	7.07	0.75
วิ่งเก็บของ(วินาที)	19.25	0.74	11.22	0.68	11.26	0.96	11.81	0.54	11.26	0.63	11.04	0.59
แรงบีบมือ(กิโลกรัม)	25.50	5.67	30.57	7.51	35.65	8.55	37.73	5.98	42.79	8.57	46.25	10.32
ลูกนึ่ง (ครั้ง)	17.48	3.86	20.24	3.47	19.92	4.10	21.26	3.44	22.44	3.83	23.76	6.00
ฟิงชอ (ครั้ง)	4.08	2.14	10.06	5.07	10.36	4.00	10.04	2.82	11.44	4.58	13.26	4.03
วิ่ง1000m(วินาที)	258.76	46.62	260.16	53.46	245.16	40.59	252.52	39.72	236.32	31.16	238.36	31.31

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนชายโรงเรียนรัฐบาล ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 170.36 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.30 วินาที วิ่งเก็บของ 12.25 วินาที แรงบีบมือ 25.50 กิโลกรัม ลูกนึ่ง 17.48 ครั้ง ค้างข้อ 4.08 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 258.76 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 191.88 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.08 วินาที วิ่งเก็บของ 11.22 วินาที แรงบีบมือ 30.57 กิโลกรัม ลูกนึ่ง 20.22 ครั้ง ค้างข้อ 10.06 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 260.16 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 204.20 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.34 วินาที วิ่งเก็บของ 11.26 วินาที แรงบีบมือ 35.65 กิโลกรัม ลูกนึ่ง 19.92 ครั้ง ค้างข้อ 10.36 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 245.16 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 203.96 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.37 วินาที วิ่งเก็บของ 11.81 วินาที แรงบีบมือ 37.73 กิโลกรัม ลูกนึ่ง 21.26 ครั้ง ค้างข้อ 10.04 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 252.52 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 214.78 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.31 วินาที วิ่งเก็บของ 11.26 วินาที แรงบีบมือ 42.79 กิโลกรัม ลูกนึ่ง 22.44 ครั้ง ค้างข้อ 11.44 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 236.32 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 215.86 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.07 วินาที วิ่งเก็บของ 11.04 วินาที แรงบีบมือ 46.25 กิโลกรัม ลูกนึ่ง 23.76 ครั้ง ค้างข้อ 13.26 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 238.36 วินาที

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการทดสอบ ยืนกระโดดไกล วิ่ง 50 เมตร วิ่งเก็บของ แรงบีบมือ ลกนึ่ง กิ่งขอ และวิ่ง 1000 เมตร ของนักเรียนชาย โรงเรียนราษฎร

รายการทดสอบ	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ.3		ม.ศ.4		ม.ศ.5	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
กระโดดไกล (ซ.ม.)	171.18	23.31	190.36	21.36	197.56	20.37	210.24	12.06	211.82	19.08	213.42	18.26
วิ่ง 50 ม. (วินาที)	10.04	1.02	8.22	0.86	0.98	0.60	7.49	0.75	7.4	0.76	7.24	0.86
วิ่งเก็บของ (วินาที)	12.14	0.89	11.66	0.76	11.10	0.69	11.16	0.78	11.58	0.69	11.22	0.65
แรงบีบมือ (กิโลกรัม)	22.6	5.78	29.06	9.32	33.89	6.13	38.31	5.84	41.43	6.13	43.18	5.65
ลกนึ่ง (ครั้ง)	19.04	4.34	19.10	3.35	19.28	2.92	20.16	5.17	21.22	3.29	21.6	4.55
กิ่งขอ (ครั้ง)	6.12	5.30	7.48	5.97	6.12	3.20	8.84	3.04	10.19	3.45	12.50	2.91
วิ่ง 1000 ม. (วินาที)	280.04	56.90	260.60	42.11	236.66	39.41	260.50	48.31	239.42	32.38	238.56	30.70

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนชายโรงเรียนราษฎร ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 171.18 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 10.04 วินาที วิ่งเก็บของ 12.14 วินาที แรงบีบมือ 22.6 กิโลกรัม ลูกนั่ง 19.04 ครั้ง ทิ้งข้อ 6.12 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 280.04 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 190.36 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.22 วินาที วิ่งเก็บของ 4.66 วินาที แรงบีบมือ 29.06 กิโลกรัม ลูกนั่ง 19.10 ครั้ง ทิ้งข้อ 7.48 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 260.60 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 197.56 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.08 วินาที วิ่งเก็บของ 11.10 วินาที แรงบีบมือ 38.89 กิโลกรัม ลูกนั่ง 19.28 ครั้ง ทิ้งข้อ 6.12 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 236.66 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 210.24 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.49 วินาที วิ่งเก็บของ 11.16 วินาที แรงบีบมือ 38.31 กิโลกรัม ลูกนั่ง 20.16 ครั้ง ทิ้งข้อ 8.84 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 260.50 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 211.82 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.4 วินาที วิ่งเก็บของ 11.58 วินาที แรงบีบมือ 41.43 กิโลกรัม ลูกนั่ง 21.22 ครั้ง ทิ้งข้อ 10.18 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 239.42 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 213.42 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.24 วินาที วิ่งเก็บของ 11.22 วินาที แรงบีบมือ 43.18 กิโลกรัม ลูกนั่ง 21.6 ครั้ง ทิ้งข้อ 12.56 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 238.56 วินาที

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยของคะแนน "ที่" รวมสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชายใน
โรงเรียนรัฐบาล และโรงเรียนราษฎร์ และค่า "ที่"

โรงเรียน ระดับชั้น	รัฐบาล		ราษฎร์		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
มัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม. 1)	354.62	41.53	340.21	47.81	1.61
มัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม. 2)	357.76	44.50	344.32	43.97	1.52
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม. 3)	365.26	41.00	346.15	31.78	2.60*
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3)	360.48	32.29	348.06	34.29	1.86
มัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4)	365.76	39.47	348.43	36.62	2.18*
มัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5)	368.26	38.91	350.36	34.45	2.04*

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
 $P < .05$
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ทบทวนที่ 6 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนชายโรงเรียนรัฐบาล ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3, 4, 5 (ม.3, ม.ศ.4, ม.ศ.5) มีสมรรถภาพทางกายดีกว่า นักเรียนชายโรงเรียนราษฎร์ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ส่วนสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชาย โรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียนราษฎร์ใน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2, 3, (ม.1, ม.2, ม.ศ.3) ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการทดสอบ ยืนกระโถกไกล วิ่ง 50 เมตร วิ่งเก็บของ แรงบีบมือ ลูกนึ่ง งอแขนหอยตัว งอตัวข้างหนา วิ่ง 800 เมตร ของนักเรียนหญิงโรงเรียนรัฐบาล

รายการทดสอบ	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ.3		ม.ศ.4		ม.ศ.5	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ยืนกระโถกไกล/ช.ม.	145.30	18.93	142.88	14.07	150.32	19.14	139.72	20.24	149.84	25.62	152.90	20.55
วิ่ง 50 เมตร (วินาที)	9.15	0.90	9.60	0.66	9.38	0.72	9.27	1.01	8.83	0.76	8.53	0.76
วิ่งเก็บของ (วินาที)	12.71	0.91	12.58	0.59	12.63	2.21	12.08	0.89	12.33	0.78	12.05	0.75
แรงบีบมือ (กิโลกรัม)	23.97	3.88	24.78	5.08	25.92	4.70	27.06	3.98	28.57	4.23	28.56	4.24
ลูกนึ่ง (ครั้ง)	11.32	4.39	10.52	3.24	10.28	4.25	13.18	4.10	13.14	3.31	15.14	3.31
งอแขนหอยตัว (วินาที)	5.27	4.63	10.42	6.15	9.55	8.89	12.87	6.04	10.28	5.49	10.78	5.49
งอตัวข้างหนา (ช.ม.)	10.49	3.79	10.35	3.89	10.03	5.15	9.86	4.65	10.69	4.72	11.75	4.58
วิ่ง 800 ม (วินาที)	254.42	25.83	252.02	22.94	250.86	30.10	265.48	32.01	265.00	32.25	264.2	38.31

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนหญิงโรงเรียนรัฐบาล ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 145.30 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.15 วินาที วิ่งเก็บของ 12.71 วินาที แรงบีบมือ 23.97 กิโลกรัม ลูกนั่ง 11.32 ครั้ง งอแขนหอยตัว 5.27 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.49 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 254.42 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 142.88 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.60 วินาที วิ่งเก็บของ 12.58 วินาที แรงบีบมือ 24.78 กิโลกรัม ลูกนั่ง 10.52 ครั้ง งอแขนหอยตัว 10.41 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.35 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 252.02 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 150.32 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.38 วินาที วิ่งเก็บของ 12.63 วินาที แรงบีบมือ 25.92 กิโลกรัม ลูกนั่ง 10.28 ครั้ง งอแขนหอยตัว 9.55 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.03 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 250.86 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 139.72 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.27 วินาที วิ่งเก็บของ 12.02 วินาที แรงบีบมือ 27.06 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.18 ครั้ง งอแขนหอยตัว 12.67 วินาที งอตัวข้างหน้า 9.86 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 265.48 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 149.84 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.83 วินาที วิ่งเก็บของ 12.33 วินาที แรงบีบมือ 28.57 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 10.38 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.69 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 265.00 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 152.90 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.53 วินาที วิ่งเก็บของ 12.05 วินาที แรงบีบมือ 28.56 กิโลกรัม ลูกนั่ง 15.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 10.78 วินาที งอตัวข้างหน้า 11.75 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 264.2 วินาที

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการทดสอบ ยืนกระโดดไกล วิ่ง 50 เมตร วิ่งเก็บของ แรงบีบมือ ลูกนั่ง จอแขนทอยตัว จอตัวข้างหน้า และวิ่ง 800 เมตร ของนักเรียนหญิง โรงเรียนราษฎร์

รายการทดสอบ	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ.3		ม.ศ.4		ม.ศ.5	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ยืนกระโดดไกล (ซ.ม.)	139.38	30.34	145.30	17.61	140.36	16.45	149	19.64	155.7	20.90	158.7	21.00
วิ่ง 50 เมตร (วินาที)	9.62	0.56	9.62	0.72	9.33	0.78	8.78	1.48	8.81	2.27	8.71	0.86
วิ่งเก็บของ (วินาที)	13.31	0.80	13.21	1.60	12.15	1.00	12.12	1.20	12.19	0.73	11.87	0.72
แรงบีบมือ (กิโลกรัม)	21.97	4.34	24.64	4.65	25.97	3.39	27.21	4.72	28.63	5.49	31.29	6.81
ลูกนั่ง (ครั้ง)	14.12	2.76	11.58	4.18	13.28	34.8	13.14	4.02	13.14	3.45	15.14	4.03
จอแขนทอยตัว (วินาที)	9.51	6.93	11.51	8.63	14.17	8.48	13.28	8.63	8.48	4.84	8.98	4.59
จอตัวข้างหน้า (ซ.ม.)	8.77	3.91	8.58	4.59	10.81	3.78	10.30	5.73	11.07	4.13	12.05	3.58
วิ่ง 800 ม (วินาที)	392.8	33	256.76	28.90	256.64	33.46	226.06	35.01	249.58	37.98	397.32	60.39

จากตารางที่ 8 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนหญิงโรงเรียนราษฎร ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 139.38 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.62 วินาที วิ่งเก็บของ 13.31 วินาที แรงบีบมือ 21.97 กิโลกรัม ลูกนั่ง 14.12 ครั้ง งอแขนหอยตัว 9.51 วินาที งอตัวข้างหน้า 8.77 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 392.8 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 145.30 ซม. วิ่ง 50 เมตร 9.62 วินาที วิ่งเก็บของ 13.21 วินาที แรงบีบมือ 24.64 กิโลกรัม ลูกนั่ง 11.58 ครั้ง งอแขนหอยตัว 11.51 วินาที งอตัวข้างหน้า 8.58 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 256.76 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 140.36 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.33 วินาที วิ่งเก็บของ 12.15 วินาที แรงบีบมือ 25.97 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.28 ครั้ง งอแขนหอยตัว 14.17 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.81 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 256.64 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีค่าเฉลี่ย ในการกระโดดไกล 149 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.78 วินาที วิ่งเก็บของ 12.12 วินาที แรงบีบมือ 27.21 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 12.28 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.30 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 226.06 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีค่าเฉลี่ย ในการกระโดดไกล 155.7 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.81 วินาที วิ่งเก็บของ 12.19 วินาที แรงบีบมือ 28.63 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 8.48 วินาที งอตัวข้างหน้า 11.07 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 248.58 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีค่าเฉลี่ย ในการกระโดดไกล 158.7 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.71 วินาที วิ่งเก็บของ 11.87 วินาที แรงบีบมือ 31.27 กิโลกรัม ลูกนั่ง 15.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 8.98 วินาที งอตัวข้างหน้า 12.05 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 397.32 วินาที

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยของคะแนน "ที" รวมของสมรรถภาพทางกาย ของนักเรียนหญิงใน
โรงเรียนราษฎร์และโรงเรียนรัฐบาล และค่า "ที"

โรงเรียน	รัฐบาล		ราษฎร์		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
มัธยมศึกษาปีที่ 1(ม.1)	392.02	42.37	377.80	33	1.87
มัธยมศึกษาปีที่ 2(ม.2)	397.14	34.72	374.90	49.72	2.01*
มัธยมศึกษาปีที่ 3(ม.3)	392.04	53.60	407.30	43.30	-1.56
มัธยมศึกษาปีที่ 3(ม.ศ.3)	395.04	32.01	403.78	55.08	-1.87
มัธยมศึกษาปีที่ 4(ม.ศ.4)	405.92	49.71	397.54	65.37	.70
มัธยมศึกษาปีที่ 5(ม.ศ.5)	412.50	47.80	397.32	60.41	1.39

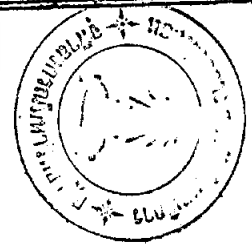
* $P < .05$

จากตารางที่ 9 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง โรงเรียน
รัฐบาล ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) ก็ว่านักเรียนหญิงในโรงเรียนราษฎร์ อย่างมีนัยสำคัญ
ที่ระดับ .05

ส่วนสมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง ในโรงเรียนรัฐบาล ชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 1, 3, 3, 4, 5, (ม.1, ม.3, ม.ศ.3, ม.ศ. 4, ม.ศ. 5) ไม่แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนการทดสอบสมรรถภาพรวม โรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียนราษฎร์
 ยืนกระโถกไกล วิ่ง 50 เมตร วิ่งเก็บของ แกรงบีบมือ ลุกนั่ง กิ่งขอ และวิ่ง 1000 เมตร ชาย

รายการทดสอบ	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ.3		ม.ศ.4		ม.ศ.5	
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ยืนกระโถกไกล(ซ.ม.)	170.77	20.68	191.12	20.13	200.88	20.97	207.10	15.85	213.3	19.95	214.64	18.59
วิ่ง 50 เมตร (วินาที)	9.21	.98	8.15	.71	7.71	.60	7.43	1.13	7.35	.77	7.15	.80
วิ่งเก็บของ (วินาที)	12.14	.81	11.44	.72	11.18	.82	11.48	.66	11.42	.66	11.13	.62
แกรงบีบมือ(กิโลกรัม)	24.05	5.77	29.81	8.41	34.77	7.34	38.02	5.91	42.11	7.35	44.71	7.79
ลุกนั่ง (ครั้ง)	18.26	4.10	19.67	3.41	19.60	3.51	20.71	4.30	21.83	3.56	22.68	5.27
กิ่งขอ (ครั้ง)	5.10	3.72	8.77	5.05	8.24	3.63	9.44	2.93	10.81	4.01	12.91	3.37
วิ่ง1000ม(วินาที)	263.4	51.76	260.38	47.78	240.91	40	256.5	44.01	237.87	31.77	238.46	31.00



จากตารางที่ 10 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีค่าเฉลี่ยในการยื่นกระโดดไกล 170.77 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.21 วินาที วิ่งเก็บของ 12.19 วินาที แรงบีบมือ 24.05 กิโลกรัม ลูกนั่ง 18.26 ครั้ง ดิ่งซอ 5.10 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 263.4 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีค่าเฉลี่ยในการยื่นกระโดดไกล 191.12 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.15 วินาที วิ่งเก็บของ 11.44 วินาที แรงบีบมือ 29.81 กิโลกรัม ลูกนั่ง 19.67 ครั้ง ดิ่งซอ 8.77 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 260.38 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีค่าเฉลี่ย ในการยื่นกระโดดไกล 200.88 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.71 วินาที วิ่งเก็บของ 11.18 วินาที แรงบีบมือ 34.77 กิโลกรัม ลูกนั่ง 19.60 ครั้ง ดิ่งซอ 8.24 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 240.91 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีค่าเฉลี่ย ในการยื่นกระโดดไกล 207.10 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.43 วินาที วิ่งเก็บของ 11.48 วินาที แรงบีบมือ 38.02 กิโลกรัม ลูกนั่ง 20.71 ครั้ง ดิ่งซอ 9.44 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 256.51 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีค่าเฉลี่ยในการยื่นกระโดดไกล 213.3 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.35 วินาที วิ่งเก็บของ 11.42 วินาที แรงบีบมือ 42.11 กิโลกรัม ลูกนั่ง 21.83 ครั้ง ดิ่งซอ 10.81 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 237.87 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีค่าเฉลี่ยในการยื่นกระโดดไกล 214.64 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 7.15 วินาที วิ่งเก็บของ 11.13 วินาที แรงบีบมือ 44.71 กิโลกรัม ลูกนั่ง 22.68 ครั้ง ดิ่งซอ 12.91 ครั้ง วิ่ง 1000 เมตร 238.46 วินาที

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย รวมโรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียน
 ราษฎร์ ยืนกระโถกไกล วิ่ง 50 เมตร วิ่งเก็บของ แรงบีบมือ ลูกนั่ง งอแขนห้อยตัว งอตัวข้างหน้า
 และวิ่ง 800 เมตร ของนักเรียนหญิง รวมโรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียนราษฎร์

รายการทดสอบ	ม.1		ม.2		ม.3		ม.ศ.3		ม.ศ.4		ม.ศ.5	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ยืนกระโถกไกล(ซ.ม.)	142.34	24.65	144.09	15.84	144.36	19.94	144.30	19.94	152.77	20.76	155.8	20.77
วิ่ง 50 เมตร (วินาที)	9.38	.73	9.61	.69	9.02	1.24	9.02	1.24	8.82	1.51	8.62	.81
วิ่งเก็บของ (วินาที)	13.01	.85	12.89	1.09	12.25	1.04	12.25	1.04	12.26	.75	11.96	.73
แรงบีบมือ (กิโลกรัม)	24.47	4.11	24.71	4.86	27.13	4.34	27.13	4.34	28.6	4.86	29.92	5.52
ลูกนั่ง (ครั้ง)	12.72	3.57	11.05	3.71	13.16	4.06	13.16	4.06	13.14	3.38	15.14	3.67
งอแขนห้อยตัว (วินาที)	7.39	5.78	10.96	9.52	13.07	7.33	13.07	7.33	9.37	5.16	9.88	5.04
งอตัวข้างหน้า(ซ.ม.)	9.63	3.85	9.46	4.24	10.08	5.19	10.08	5.19	10.88	4.42	11.60	4.08
วิ่ง800ม (วินาที)	356.88	25.60	254.39	25.92	266.13	36.90	266.13	36.90	25.79	37.11	254.23	38.41

จากตารางที่ 11 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 142.34 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.38 วินาที วิ่งเก็บของ 13.01 วินาที แรงบีบมือ 24.47 กิโลกรัม ลูกนั่ง 12.72 ครั้ง งอแขนหอยตัว 7.39 วินาที งอตัวข้างหน้า 9.63 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 256.88 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 144.09 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.61 วินาที วิ่งเก็บของ 12.89 วินาที แรงบีบมือ 24.71 กิโลกรัม ลูกนั่ง 11.05 ครั้ง งอแขนหอยตัว 10.96 วินาที งอตัวข้างหน้า 9.46 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 254.39 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 144.36 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.02 วินาที วิ่งเก็บของ 12.25 วินาที แรงบีบมือ 27.13 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.16 ครั้ง งอแขนหอยตัว 13.07 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.08 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 266.13 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 144.3 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 9.02 วินาที วิ่งเก็บของ 12.25 วินาที แรงบีบมือ 27.13 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.16 ครั้ง งอแขนหอยตัว 13.07 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.08 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 266.13 เมตร

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 152.77 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.82 วินาที วิ่งเก็บของ 12.26 วินาที แรงบีบมือ 28.6 กิโลกรัม ลูกนั่ง 13.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 9.37 วินาที งอตัวข้างหน้า 10.88 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 251.79 วินาที

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีค่าเฉลี่ยในการกระโดดไกล 155.8 เซนติเมตร วิ่ง 50 เมตร 8.62 วินาที วิ่งเก็บของ 11.96 วินาที แรงบีบมือ 29.92 กิโลกรัม ลูกนั่ง 15.14 ครั้ง งอแขนหอยตัว 9.88 วินาที งอตัวข้างหน้า 11.9 เซนติเมตร วิ่ง 800 เมตร 254.23 วินาที

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนรวมสมรรถภาพทางกายของนักเรียนโรงเรียนรัฐบาลกับโรงเรียนราษฎร์ ทั้งชายและหญิงด้วยค่า "t"

ชั้น	เพศ	โรงเรียน	จำนวน	\bar{X}	S.D.	t
มัธยมศึกษาปีที่ 1-5 (ม.1 -ม.ศ. 5)	ชาย	รัฐบาล	300	361.91	39.51	2.01*
มัธยมศึกษาปีที่ 1-5 (ม.1 -ม.ศ. 5)	ชาย	ราษฎร์	300	347.49	38.15	
มัธยมศึกษาปีที่ 1-5 (ม.1 -ม.ศ. 5)	หญิง	รัฐบาล	300	399.21	43.36	.55
มัธยมศึกษาปีที่ 1-5 (ม. 1-ม.ศ. 5)	หญิง	ราษฎร์	300	393.94	51.15	

*P < .05

ศูนย์วิจัยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 12 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายรวมของนักเรียนชาย โรงเรียนรัฐบาลดีกว่านักเรียนชายโรงเรียนราษฎร์ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ส่วนสมรรถภาพทางกายรวมของนักเรียนหญิง โรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียนราษฎร์ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

เกณฑ์ปกติวิสัยและการประเมินค่าสมรรถภาพทางกาย

ผู้วิจัยได้นำคะแนนสมรรถภาพทางกายรวมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาในจังหวัดนครปฐม มาสร้างเป็นเกณฑ์ปกติวิสัย (Norm) ขึ้น โดยใช้เกณฑ์ดังต่อไปนี้

ดีเลิศ	คือผู้ที่ได้คะแนนสูงกว่า $\bar{X} + 2S.D.$
ดี	คือผู้ที่ได้คะแนนระหว่าง $\bar{X} + 1S.D.$ ถึง $\bar{X} + 2S.D.$
ปานกลาง	คือผู้ที่ได้คะแนนระหว่าง $\bar{X} \pm 1S.D.$
พอใช้	คือผู้ที่ได้คะแนนระหว่าง $\bar{X} - 1S.D.$ ถึง $\bar{X} - 2S.D.$
ยังไม่พอใช้	คือผู้ที่ได้คะแนนต่ำกว่า $\bar{X} - 2S.D.$

แล้วประเมินค่าระดับสมรรถภาพทางกาย เบ็ยรายชั้น แยกชาย หญิง ดังแสดงไว้ในตารางที่ 13 - 14

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 เกณฑ์ปกติวิสัยของสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 5 และจำนวนร้อยละของนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับ

ระดับชั้น	เกณฑ์	กิโลเมตร	วินาที	ปานกลาง	พอใช้	ยังไม่พอใช้
มัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1)	ขึ้นไป	438	437 - 394	393 - 307	306 - 263	262 - ลงมา
	ร้อยละ	1	15	68	13	3
มัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2)	ขึ้นไป	440	339 - 392	391 - 305	304 - 261	260 - ลงมา
	ร้อยละ	4	12	71	8	5
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3)	ขึ้นไป	425	424 - 390	389 - 321	320 - 286	285 - ลงมา
	ร้อยละ	2	20	65	10	3
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3)	ขึ้นไป	415	414 - 382	381 - 317	316 - 284	283 - ลงมา
	ร้อยละ	3	13	66	17	1
มัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4)	ขึ้นไป	434	433 - 396	395 - 321	320 - 281	280 - ลงมา
	ร้อยละ	4	14	68	10	4
มัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5)	ขึ้นไป	434	433 - 397	396 - 324	323 - 287	286 - ลงมา
	ร้อยละ	5	13	67	12	3

จากตารางที่ 13 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยละเรียงตามลำดับคือ 1 15
68 13 3

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยละเรียงตามลำดับคือ 4 12
71 8 5

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยละเรียงตามลำดับคือ 2 20
65 10 3

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ใน
เกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยละเรียงตามลำดับคือ
3 13 66 17 1

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ใน
เกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยละเรียงตามลำดับคือ
4 14 68 10 4

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ใน
เกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยละเรียงตามลำดับคือ
5 13 67 12 3

ตารางที่ 14 เกณฑ์กวีวิสัยของสมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 5 และจำนวนรอยละของนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในแต่ละระดับ

ระดับชั้น เกณฑ์	กวีเลิศ	กวี	ปานกลาง	พอใช้	ยังไม่พอใช้
มัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) รอยละ	459 ขึ้นไป 3	458 - 421 17	420 - 347 62	346 - 309 16	308 ลงมา 1
มัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) รอยละ	473 ขึ้นไป 4	472 - 430 13	420 - 345 72	344 - 302 9	301 ลงมา 2
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) รอยละ	481 ขึ้นไป 3	480 - 436 21	435 - 346 61	345 - 301 13	300 ลงมา 2
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) รอยละ	486 ขึ้นไป 5	485 - 443 14	442 - 357 68	356 - 314 11	312 ลงมา 2
มัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) รอยละ	514 ขึ้นไป 3	513 - 457 21	456 - 344 61	343 - 286 13	285 ลงมา 2
มัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) รอยละ	512 ขึ้นไป 0	511 - 458 16	457 - 351 65	350 - 297 17	296 ลงมา 2

จากตารางที่ 14 จะเห็นได้ว่า

นักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (ม.1) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
 ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยตะไคร้งตามลำตัวคือ 9 17
 62 16 1

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 (ม.2) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
 ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยตะไคร้งตามลำตัวคือ 4 13
 72 9 2

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.3) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
 ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยตะไคร้งตามลำตัวคือ 3 21
 61 13 2

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 (ม.ศ.3) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
 ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยตะไคร้งตามลำตัวคือ 5 14
 68 11 2

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 (ม.ศ.4) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
 ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยตะไคร้งตามลำตัวคือ 3 21
 61 13 2

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 (ม.ศ.5) มีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์
 ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ ยังไม่พอใช้ มีจำนวนรอยตะไคร้งตามลำตัวคือ 0 16
 65 17 2