



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง แบ่งเป็น 6 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1	สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร	(ตารางที่ 3-4)
ตอนที่ 2	เหตุการณ์ในชีวิต	(ตารางที่ 5-7)
ตอนที่ 3	สัมพันธภาพของคู่สมรส	(ตารางที่ 8)
ตอนที่ 4	การสนับสนุนทางการพยาบาล	(ตารางที่ 9-11)
ตอนที่ 5	การรับรู้ประสบการณ์การคลอด	(ตารางที่ 12-13)
ตอนที่ 6	ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเกณฑ์- กับตัวแปรพยากรณ์	(ตารางที่ 14-17)

เพื่อให้เกิดความกะทัดรัดในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ได้กำหนดใช้สัญลักษณ์ดังต่อไปนี้

\bar{X}	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
S.D.	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
Mdn	หมายถึง	ค่ามัธยฐาน
r	หมายถึง	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน
R	หมายถึง	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ
R^2	หมายถึง	สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (Coefficient of Determination)
a	หมายถึง	ค่าคงที่ของการพยากรณ์ (Constant)
F	หมายถึง	ค่าสถิติส่วนรวม F (Overall F-test)
b	หมายถึง	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ
β	หมายถึง	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน
p	หมายถึง	ระดับความมีนัยสำคัญ

AGE	หมายถึง	อายุของตัวอย่างประชากร
WORK	หมายถึง	อาชีพของตัวอย่างประชากร
EDUC	หมายถึง	การศึกษาของตัวอย่างประชากร
INCOM	หมายถึง	รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
P-NEED	หมายถึง	สภาพการตั้งครรภ์
AUGM	หมายถึง	การได้รับยาเร่งคลอด
PAIN	หมายถึง	การได้รับยาบรรเทาอาการเจ็บครรภ์
METH	หมายถึง	วิธีคลอด
SEX	หมายถึง	เพศของทารก
WEIGH	หมายถึง	น้ำหนักของทารก
L-TIME1	หมายถึง	ปริมาณเวลาในระยะที่ 1 ของการคลอด
L-TIME2	หมายถึง	ปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอด
L-TIME3	หมายถึง	ปริมาณเวลาในระยะที่ 3 ของการคลอด
L-TIME12	หมายถึง	ปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1 และ 2 ของการคลอด
L-TIME123	หมายถึง	ปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1, 2 และ 3 ของการคลอด
LEBH	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านสุขภาพ
LEBF	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านครอบครัว
LEBE	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ
LEBW	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านการงาน
LEBS	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านสังคม
LEPH	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในขณะตั้งครรภ์ด้านสุขภาพ
LEPF	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในขณะตั้งครรภ์ด้านครอบครัว
LEPE	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในขณะตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ
LEPW	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในขณะตั้งครรภ์ด้านการงาน
LEPS	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตในขณะตั้งครรภ์ด้านสังคม
LEBPH	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านสุขภาพ
LEBPF	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านครอบครัว
LEBPE	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ
LEBPW	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านการงาน

LEBPS	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านสังคม
TLEB	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์
TLEP	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในขณะตั้งครรภ์
TLEBP	หมายถึง	เหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์
MR	หมายถึง	สัมพันธภาพของคู่สมรส
NS-TIME	หมายถึง	การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา
NS-EMPATHY	หมายถึง	การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการร่วมรู้สึก
NS-EMOTION	หมายถึง	การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับประคองทางอารมณ์
NS-INTENTION	หมายถึง	การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการสนใจเอาใจใส่
NS-HUMAN	หมายถึง	การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแลที่มุ่งคน
INS	หมายถึง	การสนับสนุนทางการพยาบาลรวมทุกด้าน
PCB	หมายถึง	การรับรู้ประสบการณ์การคลอด

และสำหรับการวิจัยครั้งนี้ การพิจารณาความหมายของตัวแปร สัมพันธภาพของคู่สมรส การสนับสนุนทางการพยาบาล และการรับรู้ประสบการณ์การคลอด จากผลการวิเคราะห์รายข้อ จะใช้เกณฑ์จากข้อคำถามที่ได้สัมภาษณ์จากตัวอย่างประชากรเป็นเกณฑ์ในการพิจารณา กล่าวคือ

ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ย 1.00-1.99 หมายถึง ตัวอย่างประชากรมีลักษณะนั้นในระดับต่ำ

ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ย 2.00-2.99 หมายถึง ตัวอย่างประชากรมีลักษณะนั้นในระดับปานกลาง

ข้อคำถามที่มีคะแนนเฉลี่ย 3.00-4.00 หมายถึง ตัวอย่างประชากรมีลักษณะนั้นในระดับสูง

และถ้าหากพิจารณาความหมายในสเกล (Scale) ซึ่งเป็นคะแนนรวม ก็จะใช้เกณฑ์ดังกล่าวนี้เช่นเดียวกัน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

สัมพันธภาพของคู่สมรส

- ช่วงคะแนน 29.00-57.71 หมายถึง สัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับต่ำ
- ช่วงคะแนน 58.00-86.71 หมายถึง สัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับปานกลาง
- ช่วงคะแนน 87.00-116.00 หมายถึง สัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับสูง

การสนับสนุนทางการพยาบาล

- ช่วงคะแนน 36.00-71.64 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับต่ำ
- ช่วงคะแนน 72.00-107.64 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับปานกลาง
- ช่วงคะแนน 108.00-144.00 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับสูง

การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา

- ช่วงคะแนน 5.00-9.95 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา
ในระดับต่ำ
- ช่วงคะแนน 10.00-14.95 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา
ในระดับปานกลาง
- ช่วงคะแนน 15.00-20.00 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา
ในระดับสูง

การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการร่วมรู้สึก

- ช่วงคะแนน 6.00-11.94 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการร่วมรู้สึก
ในระดับต่ำ
- ช่วงคะแนน 12.00-17.94 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการร่วมรู้สึก
ในระดับปานกลาง
- ช่วงคะแนน 18.00-24.00 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการร่วมรู้สึก
ในระดับสูง

การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับประคองทางอารมณ์

- ช่วงคะแนน 9.00-17.91 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับ
ประคองทางอารมณ์ในระดับต่ำ
- ช่วงคะแนน 18.00-26.91 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับ
ประคองทางอารมณ์ในระดับปานกลาง

ช่วงคะแนน 27.00-36.00 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการปรับระดับ
 ประครองทางอารมณ์ในระดับสูง

การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการสนใจเอาใจใส่

ช่วงคะแนน 6.00-11.94 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการสนใจ
 เอาใจใส่ในระดับต่ำ

ช่วงคะแนน 12.00-17.94 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการสนใจ
 เอาใจใส่ในระดับปานกลาง

ช่วงคะแนน 18.00-24.00 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการสนใจ
 เอาใจใส่ในระดับสูง

การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแลที่มุ่งคน

ช่วงคะแนน 10.00-19.90 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแล
 ที่มุ่งคนในระดับต่ำ

ช่วงคะแนน 20.00-29.90 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแล
 ที่มุ่งคนในระดับปานกลาง

ช่วงคะแนน 30.00-40.00 หมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแล
 ที่มุ่งคนในระดับสูง

การรับรู้ประสบการณ์การคลอด

ช่วงคะแนน 31.00-61.69 หมายถึง การรับรู้ประสบการณ์การคลอดในระดับต่ำ

ช่วงคะแนน 62.00-92.69 หมายถึง การรับรู้ประสบการณ์การคลอดในระดับปานกลาง

ช่วงคะแนน 93.00-124.00 หมายถึง การรับรู้ประสบการณ์การคลอดในระดับสูง

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากรจำแนกตามโรงพยาบาล ภูมิลำเนาปัจจุบัน อาชีพ การศึกษา สถานภาพการสมรส สถานภาพครอบครัว สภาพการตั้งครรภ์ เพศของทารก อาการระหว่างตั้งครรภ์ การได้รับยาเร่งคลอด การได้รับยาบรรเทาอาการเจ็บครรภ์ และวิธีคลอด

สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ
โรงพยาบาล		
ตำรวจ	18	8.78
พระมงกุฎเกล้า	20	9.76
ตากสิน	22	10.72
รามธิบดี	28	13.66
จุฬาลงกรณ์	50	24.39
ราชวิถี	67	32.69
ภูมิลำเนาปัจจุบัน		
กรุงเทพมหานคร	189	92.00
ต่างจังหวัด	16	8.00
อาชีพของตัวอย่างประชากร		
อาชีพใช้แรงงาน	82	40.00
อาชีพไม่ใช่แรงงาน	123	60.00
อาชีพของสามี		
อาชีพใช้แรงงาน	127	62.00
อาชีพไม่ใช่แรงงาน	78	38.00

ตารางที่ 3 (ต่อ)

สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ
การศึกษาของตัวอย่างประชากร		
ระดับประถมศึกษา	117	57.10
ระดับมัธยมศึกษา	67	32.70
ระดับวิทยาลัยหรือสูงกว่า	21	10.20
การศึกษาของสามี		
ระดับประถมศึกษา	92	44.88
ระดับมัธยมศึกษา	80	39.02
ระดับวิทยาลัยหรือสูงกว่า	33	16.10
สถานภาพการสมรส		
จดทะเบียนสมรส	51	24.90
ไม่จดทะเบียนสมรส	154	75.10
สถานภาพครอบครัว		
อาศัยอยู่กับสามี	109	53.20
อาศัยอยู่กับญาติ	9	4.40
อาศัยอยู่กับสามีและญาติ	87	42.40
สภาพการตั้งครุภักดิ์		
ต้องการที่จะมีบุตร	164	80.00
ไม่พร้อมที่จะมีบุตร	41	20.00
เพศของทารก		
ชาย	119	58.00
หญิง	86	42.00

ตารางที่ 3 (ต่อ)

สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ
อาการระหว่างตั้งครรภ์		
ปกติ	136	66.30
มีอาการไม่สุขสบาย		
แพ้ท้อง	43	20.98
ตกขาวและคันช่องคลอด	4	1.96
ท้องผูก	4	1.96
ไข้หวัด	4	1.96
ปวดท้อง	4	1.96
ปัสสาวะขัด	3	1.46
อื่น ๆ	7	3.42
การได้รับยาเร่งคลอด		
ได้รับ	115	56.10
ไม่ได้รับ	90	43.90
การได้รับยาบรรเทาอาการเจ็บครรภ์		
ได้รับ 1 ครั้ง	104	50.70
ได้รับ 2 ครั้ง	15	7.30
ไม่ได้รับ	86	42.00
วิธีคลอด		
คลอดปกติ	135	65.90
ใช้เข็มช่วยคลอด		
เพื่อการป้องกัน	29	14.10

ตารางที่ 3 (ต่อ)

สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ
ปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอดยาวนาน	7	3.41
ผู้คลอดอ่อนแรง	6	2.93
ทารกมีลักษณะการเต้นของหัวใจผิดปกติ	3	1.46
ศีรษะทารกไม่หมุนตามกลไก	1	.48
ใช้เครื่องดูดสุญญากาศช่วยคลอด		
ปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอดยาวนาน	13	6.34
เพื่อการป้องกัน	4	1.96
ผู้คลอดอ่อนแรง	4	1.96
ศีรษะทารกไม่หมุนตามกลไก	2	.98
ทารกมีลักษณะการเต้นของหัวใจผิดปกติ	1	.48

จากตารางที่ 3 แสดงสถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากรดังนี้
 ตัวอย่างประชากรจาก 6 โรงพยาบาล รวมทั้งสิ้น 205 ราย มาจากโรงพยาบาล
 ตำรวจ พระมงกุฎเกล้า ตากสิน รามาธิบดี จุฬาลงกรณ์ และราชวิถี
 ภูมิลำเนาปัจจุบัน ตัวอย่างประชากรมีภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานคร คิดเป็นร้อยละ
 92.00 นอกนั้นมีภูมิลำเนาอยู่ในต่างจังหวัด คิดเป็นร้อยละ 8.00
 อาชีพของตัวอย่างประชากรเป็นอาชีพที่ไม่ใช่แรงงาน คิดเป็นร้อยละ 60.00
 ใช้แรงงาน คิดเป็นร้อยละ 40.00 ส่วนอาชีพของสามี เป็นอาชีพที่ไม่ใช่แรงงานคิดเป็นร้อยละ
 38.00 ใช้แรงงานคิดเป็นร้อยละ 62.00

การศึกษาของตัวอย่างประชากร อยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 57.10
 นอกนั้นอยู่ในระดับมัธยมศึกษาและระดับวิทยาลัยหรือสูงกว่าคิดเป็นร้อยละ 32.70 และ
 10.20 ตามลำดับ ส่วนการศึกษาของสามี อยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 44.88

นอกนั้นอยู่ในระดับมัธยมศึกษาและระดับวิทยาลัยหรือสูงกว่า คิดเป็นร้อยละ 39.02 และ 16.10 ตามลำดับ

สถานภาพการสมรส ตัวอย่างประชากร จดทะเบียนสมรสคิดเป็นร้อยละ 24.90 นอกนั้นไม่ได้จดทะเบียนสมรส คิดเป็นร้อยละ 75.10

สถานภาพครอบครัว ตัวอย่างประชากรอาศัยอยู่กับสามี คิดเป็นร้อยละ 53.20 รองลงมาคือ อาศัยอยู่กับสามีและญาติ คิดเป็นร้อยละ 42.40 อาศัยอยู่กับญาติคิดเป็นร้อยละ 4.40

สภาพการตั้งครุฑ ตัวอย่างประชากรมีความต้องการที่จะมีบุตร คิดเป็นร้อยละ 80.00 นอกนั้นยังไม่พร้อมที่จะมีบุตร คิดเป็นร้อยละ 20.00

เพศของทารก ตัวอย่างประชากรให้กำเนิดทารกเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 58.00 นอกนั้นเป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 42.00

อาการระหว่างตั้งครุฑ ตัวอย่างประชากรมีอาการปกติ คิดเป็นร้อยละ 66.30 ส่วนอาการที่รู้สึกไม่สุขสบาย ได้แก่ อาการแพ้ท้อง คิดเป็นร้อยละ 20.98 นอกนั้นเป็นอาการตกขาว และคันช่องคลอด ท้องผูก ไข้หวัด และปวดหลัง คิดเป็นร้อยละ 1.96 เท่ากัน

การได้รับยาแรงคลอด ตัวอย่างประชากรได้รับยาแรงคลอด คิดเป็นร้อยละ 56.10 ส่วนที่ไม่ได้รับยาแรงคลอด คิดเป็นร้อยละ 43.90

การได้รับยาบรรเทาอาการเจ็บครุฑ ตัวอย่างประชากรได้รับยา 1 ครั้งคิดเป็นร้อยละ 50.70 ส่วนที่ได้รับยา 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 7.30 และที่ไม่ได้รับยา คิดเป็นร้อยละ 42.00

วิธีคลอด ตัวอย่างประชากรคลอดปกติ คิดเป็นร้อยละ 65.90 รองลงมาคือ ใช้เข็มช่วยคลอด เพื่อการป้องกัน คิดเป็นร้อยละ 14.10 เนื่องจากปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอดยาวนาน คิดเป็นร้อยละ 3.41 เนื่องจากผู้คลอดอ่อนแรง คิดเป็นร้อยละ 2.93 เนื่องจากทารกมีลักษณะการเต้นของหัวใจผิดปกติและศีรษะของทารกไม่หมุนตามกลไก คิดเป็นร้อยละ 1.46 และ .48 ตามลำดับ นอกนั้นเป็นการใช้เครื่องดูดสุญญากาศช่วยคลอด เนื่องจากปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอดยาวนาน คิดเป็นร้อยละ 6.34 เพื่อการป้องกันและผู้คลอดอ่อนแรง คิดเป็นร้อยละ 1.96 เท่ากัน เนื่องจากศีรษะของทารกไม่หมุนตามกลไก และทารกมีลักษณะการเต้นของหัวใจผิดปกติ คิดเป็นร้อยละ .98 และ .48 ตามลำดับ

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ อายุ รายได้ของครอบครัว ระยะเวลาของการสมรส อายุครรภ์ การมาตรวจครรภ์ ปริมาณเวลาในการคลอดและน้ำหนักทารก ของตัวอย่างประชากร

สถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร	\bar{X} (N = 205)	S.D.
อายุ (ปี)	23.13	4.22
รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)	6,516.58	5,948.17
ระยะเวลาของการสมรส (ปี)	1.99	1.41
อายุครรภ์ (สัปดาห์)	39.24	1.41
การมาตรวจครรภ์ (ครั้ง)	7.29	3.45
ปริมาณเวลาในการคลอด (นาที)		
ปริมาณเวลาในระยะที่ 1 ของการคลอด	503.09	187.21
ปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอด	39.17	33.11
ปริมาณเวลาในระยะที่ 3 ของการคลอด	6.66	3.90
ปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1 และ 2 ของการคลอด	542.26	193.57
ปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1, 2 และ 3 ของการคลอด	548.92	193.93
น้ำหนักทารก (กรัม)	3,040.34	316.98

จากตารางที่ 4 แสดงว่า ตัวอย่างประชากรมีอายุเฉลี่ยประมาณ 23.13 ปี รายได้ครอบครัวโดยเฉลี่ยประมาณ 6,516.58 บาทต่อเดือน มีระยะเวลาของการสมรสเฉลี่ย 1.99 ปี มีอายุครรภ์เฉลี่ย 39.24 สัปดาห์ มีการมาตรวจครรภ์เฉลี่ย 7.29 ครั้ง มีปริมาณเวลาในระยะที่ 1, 2 และ 3 ของการคลอด เฉลี่ย 503.09, 39.17 และ 6.66 นาที ตามลำดับ มีปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1 และ 2 ของการคลอด เฉลี่ย 542.26 นาที มีปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1, 2 และ 3 ของการคลอดเฉลี่ย 548.92 นาทีและมีน้ำหนักทารกโดยเฉลี่ย 3,040.34 กรัม

ตอนที่ 2 เหตุการณ์ในชีวิต

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามเหตุการณ์ในชีวิตรายข้อและรายด้าน ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปีจนถึงขณะตั้งครรภ์

เหตุการณ์ในชีวิต	ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี		ขณะตั้งครรภ์		ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์	
	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ
1. ด้านสุขภาพ						
ท่านเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้อง เข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานหรือหยุดกิจกรรมตามปกติ	98	47.80	104	50.73	202	98.53
ท่านมีการเปลี่ยนแปลง เกี่ยวกับการนอน เป็นประจำ	78	38.04	120	58.54	198	96.58
ท่านมีการใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ	36	17.56	22	10.73	58	28.29
ท่านดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ	18	8.78	7	3.41	25	12.19
ท่านเกี่ยวข้องกับคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดต่อ ร้ายแรง	12	5.85	6	2.93	18	8.78
ท่านเจ็บป่วยมากถึงกับต้อง เข้ารักษา พยาบาลในโรงพยาบาล	8	3.90	7	3.41	15	7.31
ท่านไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลย	3	1.46	3	1.46	6	2.92
2. ด้านครอบครัว						
มีการโยกย้ายที่อยู่อาศัย	74	36.10	57	27.80	131	63.90
บิดาหรือมารดาของท่านเจ็บป่วยหนัก	30	14.63	26	12.68	56	27.31
ท่านและสามีมีเรื่องบาดหมางกัน	28	13.65	38	18.54	66	32.19
สามีเจ็บป่วยหนัก	21	10.24	36	17.56	57	27.80
มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว	13	6.34	8	3.90	21	10.24
หย่า แยก	5	2.43	10	4.88	15	7.31
ท่านและสามีต้องจากกันนาน ๆ	5	2.43	8	3.90	13	6.33
บิดาหรือมารดาของท่านเสียชีวิต	4	1.95	7	3.41	11	5.36
ท่านและสามีมีปัญหา เรื่องเพศสัมพันธ์	4	1.95	5	2.43	9	4.38
สามีเสียชีวิต	1	.48	0	0	1	.48
บุตรเจ็บป่วยหนัก	0	0	1	.48	1	.48
บุตรเสียชีวิต	0	0	1	.48	1	.48

ตารางที่ 5 (ต่อ)

เหตุการณ์ในชีวิต	ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี		ขณะตั้งครรภ์		ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์	
	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ	จำนวน (N = 205)	ร้อยละ
3. ด้านเศรษฐกิจ						
การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดสน ผิดเคือง	99	48.29	105	51.22	204	99.51
ท่านหรือครอบครัวต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง	19	9.27	28	13.65	47	22.92
ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่เพียงผู้เดียว	7	3.41	8	3.90	15	7.31
ท่านหรือสามีมีหนี้สินส่วนตัว	4	1.95	4	1.95	8	3.90
กิจการงานของท่านหรือครอบครัวขาดทุน หรือล้มเหลวจนต้องเลิกกิจการไป	3	1.46	0	0	3	1.46
ครอบครัวของท่านถูกยึดหรือไล่ที่	1	.48	3	1.46	4	1.94
4. ด้านการงาน						
ท่านต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนเวลา พักผ่อนน้อยลง	35	17.07	33	16.10	68	33.17
ท่านต้องทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ	26	12.68	23	11.22	49	23.90
ท่านเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก	25	12.19	8	3.90	33	16.09
ท่านเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว	24	11.71	15	7.31	39	19.02
สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มี เวลาให้ครอบครัว	22	10.73	47	22.92	69	33.65
ท่านทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา	17	8.29	7	3.41	24	11.70
ท่านตกงาน	10	4.88	6	2.93	16	7.81
สามีตกงาน	9	4.39	7	3.41	16	7.80
สามีถูกให้ออกจากงาน	5	2.43	4	1.95	9	4.38
ท่านถูกให้ออกจากงาน	0	0	4	1.95	4	1.95
5. ด้านสังคม						
สถานที่อยู่อาศัยของท่านหรือครอบครัวไม่มี ความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สิน	62	30.24	72	35.12	134	65.36
ครอบครัวของท่านประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สิน เสียหาย	9	4.39	5	2.43	14	6.82
เพื่อนสนิทของท่านเสียชีวิต	4	1.95	0	0	4	1.95
สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	3	1.46	4	1.95	7	3.41
ท่านหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ	2	.98	1	.48	3	1.46
สามีต้องโทษ	1	.48	1	.48	2	.96
ท่านต้องโทษ	0	0	0	0	0	0
ท่านถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	0	0	1	.48	1	.48

จากตารางที่ 5 แสดงเหตุการณ์ในชีวิตของตัวอย่างประชากรดังนี้

ด้านสุขภาพ ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี มีเหตุการณ์การเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานหรือหยุดกิจกรรมตามปกติมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 47.80 ส่วนในขณะตั้งครรภ์มีเหตุการณ์การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 58.54 และเมื่อพิจารณาเหตุการณ์ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ พบว่า มีเหตุการณ์การเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดงานหรือหยุดกิจกรรมตามปกติมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 98.53

ด้านครอบครัว ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ มีเหตุการณ์การย้ายที่อยู่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 36.10, 27.80 และ 63.90 ตามลำดับ

ด้านเศรษฐกิจ ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ มีเหตุการณ์การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดสน ผิดเคืองมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.29, 51.22 และ 99.51 ตามลำดับ

ด้านการงาน ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี มีเหตุการณ์ตัวอย่างประชากรต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้น จนมีเวลาพักผ่อนน้อยลงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 17.07 ส่วนในขณะตั้งครรภ์ มีเหตุการณ์สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัวมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 22.92 และเมื่อพิจารณาเหตุการณ์ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ พบว่า มีเหตุการณ์สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.65

ด้านสังคม ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ มีเหตุการณ์สถานที่อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สินมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 30.24, 35.12 และ 65.36 ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตรายข้อและรายด้านของตัวอย่างประชากรในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์

เหตุการณ์ในชีวิต	ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี		ขณะตั้งครรภ์		ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
	(N = 205)		(N = 205)		(N = 205)	
1. ด้านสุขภาพ						
ท่านเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้อง เข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานหรือหยุดกิจกรรมตามปกติ	3.10	3.25	4.22	4.17	7.32	5.55
ท่านมีการเปลี่ยนแปลง เกี่ยวกับการนอน เป็นประจำ	1.97	2.51	5.12	4.32	7.09	5.39
ท่านมีการใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ	.88	1.90	.94	2.74	1.82	3.77
ท่านดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ	.48	1.56	.29	1.54	.77	2.70
ท่านเกี่ยวข้องกับคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคร้ายแรง	.40	1.60	.29	1.69	.69	2.80
ท่านเจ็บป่วยมากถึงกับต้อง เข้ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาล	.32	1.60	.36	1.94	.68	2.63
ท่านไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลย	.06	.50	.09	7.82	.15	1.28
2. ด้านครอบครัว						
มีการโยกย้ายที่อยู่อาศัย	1.86	2.48	1.80	2.91	3.66	3.81
บิดาหรือมารดาของท่านเจ็บป่วยหนัก	1.39	3.36	1.33	3.50	2.72	5.62
ท่านและสามีมีเรื่องบาดหมางกัน	1.13	2.85	1.94	4.09	3.07	5.91
สามีเจ็บป่วยหนัก	.59	2.27	.41	2.08	1.00	3.16
มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว	.43	1.29	1.02	2.22	1.45	2.58
หย่า แยก	.26	1.65	.52	2.30	.78	3.33
บิดาหรือมารดาของท่านเสียชีวิต	.20	1.48	.37	1.98	.57	2.66
ท่านและสามีต้องจากกันนาน ๆ	.17	1.10	.35	1.76	.52	2.34
ท่านและสามีมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์	.16	1.15	.20	1.31	.36	1.92
สามีเสียชีวิต	.05	.76	0	0	.05	.76
บุตรเจ็บป่วยหนัก	0	0	.05	.72	.05	.72
บุตรเสียชีวิต	0	0	.05	.76	.05	.76

ตารางที่ 6 (ต่อ)

เหตุการณ์ในชีวิต	ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี		ขณะตั้งครรภ์		ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
	(N = 205)		(N = 205)		(N = 205)	
3. ด้านเศรษฐกิจ						
การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดสน ผิดเคือง	3.70	3.84	4.77	4.67	8.47	7.65
ท่านหรือครอบครัวต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง	.64	2.00	1.05	2.66	1.69	4.38
ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่เพียงผู้เดียว	.29	1.57	.38	1.93	.67	2.76
ท่านหรือสามีมีหนี้สินล้นพ้นตัว	.17	1.23	.19	1.40	.36	2.07
กิจการงานของท่านหรือครอบครัวขาดทุน หรือล้มเหลวจนต้องเลิกกิจการไป	.12	1.05	0	0	.12	1.05
ครอบครัวของท่านถูกยึดหรือไล่ที่	.04	.60	.14	1.92	.18	1.33
4. ด้านการงาน						
ท่านต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนเวลา พักผ่อนน้อยลง	1.19	2.64	1.43	3.27	2.62	4.96
ท่านต้องทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ	.95	2.50	1.09	3.07	2.04	4.93
ท่านเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว	.92	2.54	.66	2.37	1.58	3.60
สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มี เวลาให้ครอบครัว	.83	2.40	1.94	3.58	2.77	5.06
ท่านเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก	.63	1.69	.31	1.58	.94	2.32
ท่านทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา	.57	1.90	.28	1.50	.85	2.58
ท่านตกงาน	.42	1.86	.26	1.54	.68	2.68
สามีตกงาน	.38	1.78	.33	1.77	.71	2.46
สามีถูกให้ออกจากงาน	.21	1.36	.19	1.40	.40	1.93
ท่านถูกให้ออกจากงาน	0	0	.18	1.31	.18	1.31
5. ด้านสังคม						
สถานที่อยู่อาศัยของท่านหรือครอบครัวไม่มี ความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สิน	2.26	3.45	3.19	4.35	5.45	7.14
ครอบครัวของท่านประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สิน เสียหาย	.40	1.91	.25	1.62	.65	2.63
เพื่อนสนิทของท่านเสียชีวิต	.14	.99	0	0	.14	.99
สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	.12	1.03	.19	1.34	.31	1.68
ท่านหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ	.08	.86	.04	.67	.12	1.09
สามีต้องโทษ	.04	.66	.05	.72	.09	.98
ท่านต้องโทษ	0	0	0	0	0	0
ท่านถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	0	0	.05	.71	.05	.71

จากตารางที่ 6 แสดงเหตุการณ์ในชีวิตของตัวอย่างประชากรดังนี้

ด้านสุขภาพ ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี มีเหตุการณ์การเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดงานหรือหยุดกิจกรรมตามปกติ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.10 ส่วนในขณะตั้งครรภ์มีเหตุการณ์การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอน มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 5.12 และเมื่อพิจารณาเหตุการณ์ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์พบว่า มีเหตุการณ์การเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานหรือหยุดกิจกรรมตามปกติ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 7.32

ด้านครอบครัว ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี มีเหตุการณ์การย้ายที่อยู่อาศัยมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด เท่ากับ 1.86 ส่วนในขณะตั้งครรภ์มีเหตุการณ์การบาดหมางกันกับสามี มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 1.94 และเมื่อพิจารณาเหตุการณ์ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์พบว่า มีเหตุการณ์การย้ายที่อยู่อาศัย มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.66

ด้านเศรษฐกิจ ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ มีเหตุการณ์การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดสน ผิดเคือง มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.70, 4.77 และ 8.47 ตามลำดับ

ด้านการงาน ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี มีเหตุการณ์ตัวอย่างประชากรต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนเวลาพักผ่อนน้อยลง มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 1.19 ส่วนในขณะตั้งครรภ์มีเหตุการณ์สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 1.94 และเมื่อพิจารณาเหตุการณ์ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ พบว่า มีเหตุการณ์สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 2.77

ด้านสังคม ในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ มีเหตุการณ์สถานที่อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สินมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด เท่ากับ 2.26, 3.19 และ 5.45 ตามลำดับ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตรายด้านและรวม
ทุกด้านของตัวอย่างประชากรในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี ขณะตั้งครรภ์ และระยะ
ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์

เหตุการณ์ในชีวิต	คะแนนเต็ม	\bar{X}	S.D.
(N = 205)			
ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี			
ด้านสุขภาพ	41.42	7.21	5.45
ด้านครอบครัว	104.78	6.24	6.99
ด้านการทำงาน	76.66	6.10	7.32
ด้านเศรษฐกิจ	49.51	4.96	4.90
ด้านสังคม	68.53	3.04	4.64
รวม	340.90	27.55	16.61
ขณะตั้งครรภ์			
ด้านสุขภาพ	61.58	11.32	7.37
ด้านครอบครัว	115.52	8.04	8.61
ด้านการทำงาน	91.16	6.67	9.37
ด้านเศรษฐกิจ	56.55	6.53	6.10
ด้านสังคม	78.00	3.77	5.47
รวม	402.81	36.32	21.31

ตารางที่ 7 (ต่อ)

เหตุการณ์ในชีวิต	คะแนนเต็ม	\bar{X}	S.D.
(N = 205)			
ก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์			
ด้านสุขภาพ	103.00	18.52	9.80
ด้านครอบครัว	220.30	14.28	12.23
ด้านการงาน	167.82	12.77	13.39
ด้านเศรษฐกิจ	106.06	11.49	9.54
ด้านสังคม	146.53	6.81	8.87
รวม	743.71	63.87	32.14

จากตารางที่ 7 แสดงว่า เหตุการณ์ในชีวิตของตัวอย่างประชากรในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี และขณะตั้งครรภ์ เมื่อเรียงลำดับจากค่าเฉลี่ยที่มากที่สุด พบลำดับเหตุการณ์ด้านต่าง ๆ เหมือนกันคือ ด้านสุขภาพ ครอบครัว การงาน เศรษฐกิจ และสังคม โดยมีค่าเฉลี่ยรวมทุกด้าน เท่ากับ 27.55 และ 36.32 ตามลำดับ ซึ่งเมื่อรวมเหตุการณ์ในชีวิตทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปี จนถึงขณะตั้งครรภ์ พบว่า มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 63.87 จากคะแนนเต็ม 743.71

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 สัมพันธภาพของคู่สมรส

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสัมพันธภาพของคู่สมรสของตัวอย่างประชากร จำแนกเป็นรายข้อ

สัมพันธภาพของคู่สมรส	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
* 1. การตั้งครรรค์ครั้งนี้ทำให้ท่านและสามีมีความขัดแย้งกันมากขึ้น	3.76	.55
* 2. ท่านคิดว่า การตั้งครรรค์ครั้งนี้เป็นอุปสรรคต่อเพศสัมพันธ์ของท่านและสามี	3.56	.80
3. สามีของท่านรับผิดชอบหาเงินมาเลี้ยงครอบครัว	3.54	.71
* 4. ท่านมีความรู้สึกเหมือนกับอยู่คนเดียวตามลำพังเพราะสามีสนใจท่านน้อยกว่าที่ท่านต้องการ	3.53	.72
5. สามีของท่านสอบถามผลการตรวจครรภ์ทุกครั้งภายหลังการมาตรวจครรภ์	3.50	.77
6. ท่านภูมิใจในความ เป็นหัวหน้าครอบครัวของสามี	3.44	.73
7. ท่านและสามีช่วยกันวางแผนในการเลี้ยงบุตรที่จะเกิดมา	3.42	.86
8. ท่านและสามีรู้สึกพอใจในการตั้งครรรค์ครั้งนี้	3.36	.88
9. เมื่อเกิดเรื่องขัดแย้ง ท่านและสามีจะพูดจาเพื่อปรับความเข้าใจและให้อภัยกัน	3.32	.72
10. ในระยะตั้งครรรค์ ท่านได้รับความรัก ความเอาใจใส่จากสามีตามที่ท่านคาดหวัง	3.32	.80
* 11. ท่านรู้สึกว่าการทำตัวให้เป็นไปตามที่สามีคาดหวังเป็นเรื่องยาก	3.27	.75
* 12. ท่านรู้สึกว่าคุณคาดหวังในตัวสามีสูงกว่าความเป็นจริง	3.26	.85
13. ท่านและสามีรักใคร่ชอบพอกันก่อนแต่งงาน	3.25	.87
* 14. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในครอบครัว ท่านต้องแก้ไขปัญหาด้วยตัวท่านเอง	3.25	.88
* 15. เมื่อมีปัญหาที่สำคัญในครอบครัว สามีของท่านจะเป็นผู้ตัดสินใจโดยลำพัง	3.22	.78
* ข้อความทางลบ		

ตารางที่ 8 (ต่อ)

สัมพันธภาพของคู่สมรส	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
16. ท่านและสามีพูดคุยหรือรับฟังใน เรื่องหน้าที่การงานของกัน และกันเสมอ	3.22	.82
17. ท่านและสามีปรึกษาและวางแผนการใช้เงินของครอบครัว	3.21	.86
18. ถึงแม้ท่านและสามีมีนิสัยหรือความคิดเห็นไม่ตรงกันบ้างแต่ก็ ยอมรับซึ่งกันและกันได้	3.20	.84
* 19. ถ้าให้โอกาสท่านเลือกตอนนี้ ท่านจะเลือกอยู่เป็น โสด	3.15	1.05
20. ท่านและสามีได้ตัดสินใจและวางแผนร่วมกันในการมีบุตรครั้งนี้	3.14	1.10
21. ท่านรู้สึกว่ามีสามี เป็นสุขและพอใจในการมีเพศสัมพันธ์	3.12	.74
22. ถึงแม้ว่าท่านจะตั้งครร์สามีก็ยังไม่พาท่าน ไปไหนมาไหนด้วยเสมอ	3.11	.93
23. การแต่งงานได้รับความเห็นชอบจากพ่อแม่หรือ ญาติผู้ใหญ่ทั้งสองฝ่าย	3.11	1.05
24. เมื่อท่านมีปัญหาหรือเรื่อง ไม่สบายใจสามีของท่านจะช่วยแก้ไข ปัญหา นั้น ๆ	3.08	.90
25. ในระยะตั้งครร์สามีของท่านช่วยเหลือแบ่งเบาภาระงานบ้าน ที่ท่านเคยทำ	2.97	1.04
* 26. ท่านมักอยู่คนเดียวตามลำพัง เพราะสามีมีเวลาอยู่ด้วยน้อย	2.97	1.05
27. ท่านและสามีมีเวลาพักผ่อนร่วมกันเสมอ	2.90	.93
28. ท่านรู้สึกเป็นสุขและพอใจในการมีเพศสัมพันธ์	2.85	.85
29. ท่านและสามีมีโอกาส เพียงพอที่จะศึกษานิสัยของกันและกัน ก่อนแต่งงาน	2.72	.97
รวม	93.87	12.90

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ข้อคำถามเกี่ยวกับสัมพันธภาพของคู่สมรสมีทั้งหมด 29 ข้อ เมื่อวิเคราะห์คำตอบเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.00 ขึ้นไป หมายถึง สัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย มีจำนวน 24 ข้อ ได้แก่ การแก้ไขปัญหา การแต่งงาน การร่วมกิจกรรม ความรู้สึกของสามีต่อเพศสัมพันธ์ การวางแผนในการมีบุตร การเลือกอยู่เป็นโสด การยอมรับซึ่งกันและกัน การใช้เงินของครอบครัว การพูดคุยเรื่องหน้าที่การงาน การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหาค่าใช้จ่าย ความคุ้นเคยก่อนแต่งงาน ความคาดหวังในสามี การปฏิบัติตามที่สามีคาดหวัง ความรักความเอาใจใส่ในระยะตั้งครรภ์ ความขัดแย้ง ความพึงพอใจในการตั้งครรภ์ การวางแผนในการเลี้ยงบุตร ความภูมิใจในสามี ความห่วงใยในสุขภาพ ความสนใจของสามี ความรับผิดชอบของสามี เพศสัมพันธ์ในระยะตั้งครรภ์และความขัดแย้งในระยะตั้งครรภ์ ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 2.99 ลงมาจนถึง 2.00 ซึ่งหมายถึง สัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับปานกลางตามเกณฑ์ของการวิจัย มีจำนวน 5 ข้อ ได้แก่ การที่สามีช่วยทำงานบ้าน การใช้เวลาร่วมกัน การพักผ่อนร่วมกัน ความรู้สึกต่อเพศสัมพันธ์และการศึกษานิสัยของกันและกันก่อนแต่งงาน ตามลำดับ

และเมื่อพิจารณาคะแนนรวมซึ่งหาค่าเฉลี่ยจากคะแนนสัมพันธภาพของคู่สมรสของตัวอย่างประชากรแต่ละรายในสเกลที่มี 29 ข้อพบว่า มีค่าเท่ากับ 93.87 ซึ่งหมายถึง สัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับความขัดแย้งในระยะตั้งครรภ์ของคู่สมรส มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.76 และมีข้อคำถามเกี่ยวกับการศึกษานิสัยของกันและกันก่อนแต่งงานของคู่สมรส มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 2.72

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 4 การสนับสนุนทางการพยาบาล

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนทางการพยาบาลของ
ตัวอย่างประชากร จำแนกเป็นรายชื่อ

การสนับสนุนทางการพยาบาล	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
1. เจ้าหน้าที่พยาบาลให้คำแนะนำท่าน เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในระยะคลอด	3.57	.68
2. เจ้าหน้าที่พยาบาลสนใจท่านและทรากรในครรภ์	3.51	.66
3. เจ้าหน้าที่พยาบาลระมัดระวังเปิดเผยร่างกายของท่านเฉพาะส่วนที่ ให้การพยาบาล	3.40	.74
4. ท่านรู้สึกว่่า เจ้าหน้าที่พยาบาลเป็นเพื่อนและคอยดูแลเอาใจใส่ท่าน	3.33	.76
5. เจ้าหน้าที่พยาบาลเข้าไปหาท่านเมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือ	3.28	.80
6. เจ้าหน้าที่พยาบาลบอกผลการตรวจหรือความก้าวหน้าในการคลอด ต่อท่าน	3.28	.97
7. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดคุยกับท่านด้วยน้ำเสียงสุภาพ	3.27	.74
8. ขณะที่ท่านรู้สึกเจ็บปวด ท่าทีของเจ้าหน้าที่พยาบาลเสมือนมีความ เข้าใจและเห็นใจท่าน	3.27	.83
9. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดปลอบโยนและให้กำลังใจท่าน	3.24	.85
10. เจ้าหน้าที่พยาบาลมีท่าทีและการพูดที่ทำให้ท่านรู้สึกมั่นใจในการ รักษาพยาบาล	3.23	.74
11. ท่านรู้สึกว่่า เจ้าหน้าที่พยาบาลเข้าใจความรู้สึกของท่าน	3.23	.83
12. เจ้าหน้าที่พยาบาลสัมผัสหรือแตะต้องร่างกายของท่านด้วยความนุ่มนวล	3.22	.82
13. เจ้าหน้าที่พยาบาลมีท่าทางอบอุ่น สันน้ายิ้มแย้มหรือเป็นมิตรกับท่าน	3.22	.83
14. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดถมาถึงความรู้สึกของท่าน	3.19	.94
15. ท่านรู้สึกว่่าท่านได้รับการปฏิบัติเหมาะสมกับความเป็นบุคคลของท่าน	3.17	.71
16. เจ้าหน้าที่พยาบาลรับฟังท่านพูดจนจบข้อความ	3.17	.89
17. เจ้าหน้าที่พยาบาลเรียกชื่อท่านโดยใช้สรรพนามที่สุภาพ	3.16	.88

ตารางที่ 9 (ต่อ)

การสนับสนุนทางการพยาบาล	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
18. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดคุยกับท่านขณะให้การพยาบาล	3.11	.81
19. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดซักถามอาการของท่าน	3.07	.87
20. เจ้าหน้าที่พยาบาลอยู่กับท่านขณะที่แพทย์ตรวจ	3.04	.87
21. เจ้าหน้าที่พยาบาลบอกวัตถุประสงค์หรือเหตุผลก่อนให้การพยาบาล	3.04	.91
22. เจ้าหน้าที่พยาบาลได้ร่วมแสดงความยินดีกับท่านในการที่ท่าน ให้กำเนิดบุตร	2.99	.94
23. เจ้าหน้าที่พยาบาลมองเห็นและสบตาขณะพูดคุยกับท่าน	2.98	.89
24. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดชมเชยในการปฏิบัติตัวของท่าน	2.97	1.01
25. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดบอกเรื่องราวต่าง ๆ เกี่ยวกับตัวท่านหรือการ รักษาพยาบาล	2.96	1.00
26. เจ้าหน้าที่พยาบาลพยายามพูด หรืออธิบายในเรื่องต่าง ๆ ให้ท่าน ฟังจนท่านเข้าใจ	2.92	.90
27. เจ้าหน้าที่พยาบาลอยู่เป็นเพื่อนท่านขณะเจ็บครรภ์	2.91	.91
28. เจ้าหน้าที่พยาบาลจะพูดคุยกับท่านก่อนและ/หรือหลังให้การพยาบาล	2.90	.90
29. แม้ว่าท่านจะไม่เจ็บครรภ์ เจ้าหน้าที่พยาบาลก็เข้ามาทักทายและ พูดด้วยเป็นระยะ ๆ	2.84	1.00
30. เจ้าหน้าที่พยาบาลแนะนำให้ท่านคุ้นเคยกับสถานที่ต่าง ๆ ในห้องคลอด	2.77	1.00
31. เจ้าหน้าที่พยาบาลกล่าวคำขอโทษ เมื่อล่วงละเมิดสิทธิของท่าน	2.46	1.10
32. เจ้าหน้าที่พยาบาลกระตุ้นให้ท่านพูดหรือแสดงความรู้สึกต่าง ๆ	2.44	1.02
33. เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดซักถามถึงความต้องการของท่าน	2.33	1.04
34. เจ้าหน้าที่พยาบาลช่วยให้ท่านได้รับความสุขสบาย	2.20	1.13
35. เจ้าหน้าที่พยาบาลได้พูดคุยกับท่านเกี่ยวกับประสบการณ์การคลอด ของท่านเมื่อการคลอดเสร็จสิ้นลงแล้ว	1.83	1.06
36. เจ้าหน้าที่พยาบาลให้โอกาสหรือกระตุ้นให้ท่านสัมผัสบุตรของท่าน ทันทีหลังคลอด	1.77	.97
รวม	107.45	18.24

จากตารางที่ 9 แสดงว่า ข้อคำถามเกี่ยวกับการสนับสนุนทางการพยาบาลมีทั้งหมด 36 ข้อ เมื่อวิเคราะห์คำตอบเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.00 ขึ้นไป ซึ่งหมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย มีจำนวน 21 ข้อ ได้แก่ การที่เจ้าหน้าที่พยาบาลบอกวัตถุประสงค์ก่อนให้การพยาบาล การอยู่ด้วยขณะแพทย์ตรวจ การพูดซักถาม การพูดคุยขณะให้การพยาบาล การใช้สรรพนามที่สุภาพ การฟัง การปฏิบัติ การถามถึงความรู้สึก สีหน้าและท่าทาง การสัมผัส การเข้าใจความรู้สึก ท่าทีและการพูด การให้กำลังใจ ความเห็นใจ การพูดคุยอย่างสุภาพ การให้ข่าวสาร การให้ความช่วยเหลือ การดูแลเอาใจใส่ การเปิดเผย ร่างกาย ความสนใจผู้คลอดและทารกและการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 2.99 ลงมาจนถึง 2.00 ซึ่งหมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับปานกลางตามเกณฑ์ของการวิจัย มีจำนวน 13 ข้อ ได้แก่ การที่เจ้าหน้าที่พยาบาลได้ร่วม แสดงความยินดีในการให้กำเนิดบุตร การมองเห็นและสบตา การพูดชมเชย การพูดเกี่ยวกับ ผู้คลอดและการรักษาพยาบาล ความตั้งใจในการพูด การอยู่เป็นเพื่อน การพูดคุยก่อนและ/หรือ หลังให้การพยาบาล การพูดจาทักทาย การแนะนำสถานที่ การขอโทษ การให้โอกาสพูดหรือแสดง ความรู้สึก การถามถึงความต้องการและการช่วยให้ได้รับความสุขสบาย ตามลำดับ สำหรับข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.99 ลงมา ซึ่งหมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับต่ำตามเกณฑ์ของการวิจัยมีจำนวน 2 ข้อ ได้แก่ การพูดคุยเกี่ยวกับประสบการณ์การคลอด และการให้โอกาสหรือ กระตุ้นให้ผู้คลอดสัมผัสบุตร ตามลำดับ

และเมื่อพิจารณาคะแนนรวม ซึ่งหาค่าเฉลี่ยจากคะแนนการสนับสนุนทางการพยาบาลของ ตัวอย่างประชากรแต่ละรายในสเกลที่มี 36 ข้อ พบว่า มีค่าเท่ากับ 107.45 ซึ่งหมายถึงการสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับปานกลางตามเกณฑ์ของการวิจัย โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับการที่ เจ้าหน้าที่พยาบาลให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในระยะคลอด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.57 และมีข้อคำถามเกี่ยวกับการที่ เจ้าหน้าที่พยาบาลให้โอกาสหรือกระตุ้นให้มีการสัมผัสบุตร มีค่าเฉลี่ยน้อย ที่สุด เท่ากับ 1.77

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนทางการพยาบาลของ
ตัวอย่างประชากร จำแนกเป็นรายข้อ และรายด้าน

การสนับสนุนทางการพยาบาล	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
1. ด้านการให้เวลา		
เจ้าหน้าที่พยาบาล เข้าไปหาท่าน เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือ	3.28	.80
เจ้าหน้าที่พยาบาลอยู่กับท่านขณะที่แพทย์ตรวจ	3.04	.87
เจ้าหน้าที่พยาบาลอยู่เป็นเพื่อนท่านขณะเจ็บครรภ์	2.91	.91
เจ้าหน้าที่พยาบาลจะพูดคุยกับท่านก่อนและ/หรือหลังให้การพยาบาล	2.90	.90
แม้ว่าท่านจะไม่เจ็บครรภ์ เจ้าหน้าที่พยาบาลก็เข้ามาทักทายและ พูดคุยด้วยเป็นระยะ ๆ	2.84	1.00
2. ด้านการร่วมรู้สึก		
ขณะที่ท่านรู้สึกเจ็บปวด ท่าทีของเจ้าหน้าที่พยาบาลเสมือนมีความ เข้าใจและเห็นใจท่าน	3.27	.83
ท่านรู้สึกว่า เจ้าหน้าที่พยาบาล เข้าใจความรู้สึกของท่าน	3.23	.83
เจ้าหน้าที่พยาบาลพุดถามถึงความรู้สึกของท่าน	3.19	.94
เจ้าหน้าที่พยาบาลรับฟังท่านพูดจนจบข้อความ	3.17	.89
เจ้าหน้าที่พยาบาลได้ร่วมแสดงความยินดีกับท่านในการที่ท่าน ให้กำเนิดบุตร	2.99	.94
เจ้าหน้าที่พยาบาลมองหน้าและสบตาขณะพูดคุยกับท่าน	2.98	.89
3. ด้านการประคับประคองทางอารมณ์		
เจ้าหน้าที่พยาบาลให้คำแนะนำท่านเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในระยะคลอด	3.57	.68
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดปลอบโยนและให้กำลังใจท่าน	3.24	.85
เจ้าหน้าที่พยาบาลมีท่าทีและการพูดที่ทำให้ท่านรู้สึกมั่นใจ ในการรักษาพยาบาล	3.23	.74

ตารางที่ 10 (ต่อ)

การสนับสนุนทางการพยาบาล	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
เจ้าหน้าที่พยาบาลสัมผัสหรือแตะต้องร่างกายของท่านด้วยความนุ่มนวล	3.22	.82
เจ้าหน้าที่พยาบาลมีท่าทางอบอุ่น สีหน้ายิ้มแย้มหรือเป็นมิตรกับท่าน	3.22	.83
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดชมเชยในการปฏิบัติตัวของท่าน	2.97	1.01
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดบอกเรื่องราวต่าง ๆ เกี่ยวกับตัวท่านหรือ การรักษาพยาบาล	2.96	1.00
เจ้าหน้าที่พยาบาลแนะนำให้ท่านคุ้นเคยกับสถานที่ต่าง ๆ ในห้องคลอด	2.77	1.00
เจ้าหน้าที่พยาบาลกระตุ้นให้ท่านพูดหรือแสดงความรู้สึกต่าง ๆ	2.44	1.02
4. ด้านการสนใจเอาใจใส่		
เจ้าหน้าที่พยาบาลสนใจท่านและทารกในครรภ์	3.51	.66
ท่านรู้สึกว่าเป็นเพื่อนและคอยดูแลเอาใจใส่ท่าน	3.33	.76
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดซักถามอาการของท่าน	3.07	.87
เจ้าหน้าที่พยาบาลพยายามพูดหรืออธิบายในเรื่องต่าง ๆ ให้ท่าน ฟังจนท่านเข้าใจ	2.92	.90
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดซักถามถึงความต้องการของท่าน	2.33	1.04
เจ้าหน้าที่พยาบาลช่วยให้ท่านได้รับความสุขสบาย	2.20	1.13
5. ด้านการดูแลที่มุ่งคน		
เจ้าหน้าที่พยาบาลระมัดระวังเปิดเผยร่างกายของท่านเฉพาะ ส่วนที่ให้การพยาบาล	3.40	.74
เจ้าหน้าที่พยาบาลบอกผลการตรวจหรือความก้าวหน้าในการคลอด ต่อท่าน	3.28	.97
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดคุยกับท่านด้วยน้ำเสียงสุภาพ	3.27	.74
ท่านรู้สึกว่าท่านได้รับการปฏิบัติเหมาะสมกับความ เป็นบุคคลของท่าน	3.17	.71

ตารางที่ 10 (ต่อ)

การสนับสนุนทางการพยาบาล	\bar{X}	S.D
	(N = 205)	
เจ้าหน้าที่พยาบาลเรียกชื่อท่านโดยใช้สรรพนามที่สุภาพ	3.16	.88
เจ้าหน้าที่พยาบาลพูดคุยกับท่านขณะให้การพยาบาล	3.11	.81
เจ้าหน้าที่พยาบาลบอกวัตถุประสงค์หรือเหตุผลก่อนให้การพยาบาล	3.04	.91
เจ้าหน้าที่พยาบาลกล่าวขอโทษเมื่อล่วงละเมิดสิทธิของท่าน	2.46	1.10
เจ้าหน้าที่พยาบาลได้พูดคุยกับท่านเกี่ยวกับประสบการณ์การคลอดของท่านเมื่อการคลอดเสร็จสิ้นลงแล้ว	1.83	1.06
เจ้าหน้าที่พยาบาลให้โอกาสหรือกระตุ้นให้ท่านสัมผัสบุตรของท่านทันทีหลังคลอด	1.77	.97

จากตารางที่ 10 แสดงว่า ข้อคำถามเกี่ยวกับการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลามีทั้งหมด 5 ข้อ เมื่อวิเคราะห์คำตอบเป็นรายข้อพบว่า ข้อคำถามเกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และข้อคำถามเกี่ยวกับการพูดจาทักทาย มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ด้านการร่วมรู้สึกมีทั้งหมด 6 ข้อ โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับความเข้าใจและเห็นใจ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และข้อคำถามเกี่ยวกับ การมองหน้าและสบตามีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ด้านการระดับประคองทางอารมณ์มีทั้งหมด 9 ข้อ โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และข้อคำถามเกี่ยวกับการให้โอกาสพูดหรือแสดงความรู้สึก มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ด้านการสนใจเอาใจใส่ มีทั้งหมด 6 ข้อ โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับความสนใจผู้คลอดและทารก มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และมีข้อคำถามเกี่ยวกับการช่วยให้ได้รับความสุขสบาย มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด และสำหรับด้านการดูแลที่มุ่งคนมีทั้งหมด 10 ข้อ โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับการเปิดเผยร่างกาย มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด และมีข้อคำถามเกี่ยวกับการให้โอกาสหรือกระตุ้นให้ผู้คลอดสัมผัสบุตร มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนทางการพยาบาลของ
ตัวอย่างประชากร จำแนกเป็นรายด้าน

การสนับสนุนทางการพยาบาล	คะแนนเต็ม	\bar{X} (N = 205)	S.D.
1. ด้านการให้เวลา	20	15.00	3.31
2. ด้านการร่วมรู้สึก	24	18.85	3.92
3. ด้านการประคับประคองทางอารมณ์	36	27.66	5.27
4. ด้านการสนใจเอาใจใส่	24	17.39	3.84
5. ด้านการดูแลที่มุ่งคน	40	28.53	5.22

จากตารางที่ 11 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางการพยาบาล เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการให้เวลา การร่วมรู้สึก และการประคับประคองทางอารมณ์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 15.00, 18.85 และ 27.66 ตามลำดับ ซึ่งหมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาล ทั้ง 3 ด้านนี้ ในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย ส่วนด้านการสนใจเอาใจใส่และการดูแลที่มุ่งคน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.39 และ 28.53 ตามลำดับ ซึ่งหมายถึงการสนับสนุนทางการพยาบาลทั้ง 2 ด้านนี้ในระดับปานกลางตามเกณฑ์ของการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 5 การรับรู้ประสบการณ์การคลอด

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอด
ของตัวอย่างประชากร จำแนกเป็นรายชื่อ

การรับรู้ประสบการณ์การคลอด	\bar{X}	S.D.
	(N = 205)	
1. ท่านมีความสุขในการสัมผัสหรือจับตัวบุตรของท่านใน ระยะแรกหลังคลอด	3.68	.53
* 2. ท่านรู้สึกว่ามีและ/หรือบุตรเป็นต้นเหตุที่ทำให้ท่านต้อง ทุกข์ทรมานจากการคลอด	3.66	.66
* 3. ท่านรู้สึกผิดหวังต่อสิ่งที่เกิดขึ้นตลอดระยะเวลาของการคลอดครั้งนี้	3.65	.65
4. การคลอดครั้งนี้ทำให้ท่านภาคภูมิใจในการเป็นแม่	3.64	.57
* 5. ท่านรู้สึกกลัวว่าการคลอดจะทำให้ความสัมพันธ์ทางเพศ ระหว่างท่านและสามีเปลี่ยนแปลงไป	3.64	.62
6. ความเจ็บปวดและความรู้สึกยากลำบากในการคลอดหมดสิ้นไป เมื่อท่านได้ยินเสียงร้องหรือเห็นบุตรของท่าน	3.62	.65
7. การคลอดครั้งนี้ทำให้ท่านรู้สึกว่ามีครอบครัวที่สมบูรณ์	3.62	.67
* 8. ตลอดระยะเวลาการคลอดท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสามีและ บ้านมาก	3.54	.73
9. การคลอดครั้งนี้ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างท่านและสามี แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น	3.50	.77
* 10. ตลอดระยะเวลาการคลอดท่านรู้สึกสับสนวุ่นวายจนจำอะไรไม่ได้	3.41	.83
11. การคลอดครั้งนี้ทำให้ท่านรู้สึกว่าตนเองประสบผลสำเร็จ ในการเป็นผู้หญิง	3.24	.80
* 12. ตลอดระยะเวลาการคลอดท่านมีความวิตกกังวลว่าตัวท่านเอง จะได้รับอันตรายจากการคลอด	3.18	.92
* ข้อความทางลบ		

ตารางที่ 12 (ต่อ)

การรับรู้ประสบการณ์การคลอด	\bar{X}	S.D.
	(N = 205)	
13. ในขณะที่คลอดท่านรู้สึกมีกำลังใจและมั่นใจว่าจะสามารถคลอดได้อย่างปลอดภัย	3.12	.92
14. ในขณะที่เจ็บครรภ์ท่านใช้วิธีลดความเจ็บปวดด้วยตนเอง	3.06	.89
15. ท่านรู้สึกว่าท่านได้มีส่วนร่วมอย่างมากในการคลอดครั้งนี้	3.00	.80
* 16. เมื่ออยู่ในระยะคลอดท่านรู้สึกราวกับว่าอยู่ในระยะใกล้ตาย	2.97	1.03
17. บุตรของท่านมีเพศตรงกับที่ท่านคาดหวัง	2.96	1.23
18. ท่านรู้สึกว่าอาการคลอดบุตรจะทำให้ตัวท่านเองมีคุณค่าต่อครอบครัวมากขึ้น	2.91	.89
* 19. ตลอดระยะเวลาของการคลอดท่านรู้สึกกลัวเมื่อมีการให้ยาหรือใช้เครื่องมือทางการแพทย์กับตัวท่าน	2.88	1.04
20. ตลอดระยะเวลาของการคลอดท่านสามารถเผชิญต่อเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นได้เป็นอย่างดี	2.85	.81
21. ท่านรู้สึกพึงพอใจและเป็นสุขเมื่อนึกถึงการคลอดครั้งนี้	2.83	.98
* 22. ตลอดระยะเวลาการคลอดท่านมีความวิตกกังวลว่าบุตรของท่านจะผิดปกติหรือได้รับอันตรายจากการคลอด	2.82	1.00
* 23. การคลอดครั้งนี้เป็นเหตุการณ์ที่น่ากลัวจนท่านไม่อยากคิดถึงหรือจดจำอีก	2.81	1.03
24. ภายหลังจากคลอดท่านได้พูดถึงประสบการณ์การคลอดของท่านกับบุคคลอื่นด้วยความสุขใจ	2.77	.92
25. ในขณะที่เจ็บครรภ์ท่านสามารถพักผ่อนได้เป็นช่วง ๆ	2.71	.87
26. ในขณะที่เจ็บครรภ์ท่านรู้สึกว่าสามารถควบคุมตนเองได้	2.62	.97
27. ในขณะที่เจ็บครรภ์ท่านมั่นใจว่าจะสามารถคลอดเองได้	2.62	1.11

* ข้อความทางลบ

ตารางที่ 12 (ต่อ)

การรับรู้ประสบการณ์การคลอด	\bar{X}	S.D.
	(N = 205)	
* 28. ท่านคิดว่าการคลอดครั้งนี้ยากลำบากกว่าที่คาดหวัง	2.60	1.06
* 29. ความเจ็บปวด และ/หรือความยากลำบากจากการคลอด ทำให้ท่านไม่อยากตั้งครรภ์อีก	2.51	1.06
* 30. ในขณะที่เจ็บครรภ์ท่านมักจะตื่นมากหรือร้องครวญคราง ขอความช่วยเหลือ	2.50	.99
* 31. ท่านคิดว่าการคลอดคือ ความเจ็บปวดทุกข์ทรมาน	2.29	.89
รวม	95.40	10.51

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 12 แสดงว่าข้อคำถามเกี่ยวกับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดมีทั้งหมด 31 ข้อ เมื่อวิเคราะห์คำตอบเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.00 ขึ้นไป ซึ่งหมายถึง การรับรู้ประสบการณ์การคลอดในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย มีจำนวน 15 ข้อ ได้แก่ การมีส่วนร่วมในการคลอด การลดความเจ็บปวด ความรู้สึกมั่นใจในการคลอด ความวิตกกังวลเกี่ยวกับตนเอง ความรู้สึกที่ประสบความสำเร็จ ความรู้สึกสับสน ความสัมพันธ์กับสามี ความวิตกกังวลเกี่ยวกับสามีและบ้าน ความรู้สึกในด้านครอบครัว ความเจ็บปวดและความยากลำบากในการคลอด ความรู้สึกกลัวเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศ ความภาคภูมิใจในการเป็นแม่ ความรู้สึกผิดหวัง ความรู้สึกที่สามีและบุตรเป็นต้นเหตุแห่งความทุกข์ทรมานและความสุขในการสัมผัสบุตร ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 2.99 ลงมาจนถึง 2.00 ซึ่งหมายถึงการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในระดับปานกลางตามเกณฑ์ของการวิจัย มีจำนวน 16 ข้อ ได้แก่ ความรู้สึกในขณะคลอด ความคาดหวังในเพศของบุตร ความมีคุณค่าของตนเองต่อครอบครัว ความรู้สึกกลัวเกี่ยวกับยาและเครื่องมือทางการแพทย์ ความสามารถในการเผชิญเหตุการณ์ ความพึงพอใจในการคลอด ความวิตกกังวลเกี่ยวกับบุตร ความกลัวเกี่ยวกับการคลอด การพูดถึงประสบการณ์การคลอด การ

พักผ่อนในขณะที่เจ็บครรภ์ ความสามารถในการควบคุมตนเอง ความมั่นใจในขณะที่เจ็บครรภ์ ความยากลำบากจากการคลอด ความคิดเห็นเกี่ยวกับความเจ็บปวด การปฏิบัติขณะเจ็บครรภ์ และ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการคลอด ตามลำดับ

และเมื่อพิจารณาคะแนนรวมซึ่งหาค่าเฉลี่ยจากคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของ ตัวอย่างประชากรแต่ละรายในสเกลที่มี 31 ข้อ พบว่า มีค่าเท่ากับ 95.40 ซึ่งหมายถึงการรับรู้ ประสบการณ์การคลอดในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย โดยมีข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกในการ สัมผัสหรือจับตัวบุตรในระยะแรกหลังคลอด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.68 และมีข้อคำถามเกี่ยวกับ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการคลอดมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 2.99



ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนรวมของเหตุการณ์ในชีวิต
สัมพันธภาพของคู่สมรส การสนับสนุนทางการพยาบาล และการรับรู้ประสบการณ์
การคลอด

ตัวแปร	ช่วงคะแนน	\bar{X}	S.D.
(N = 205)			
เหตุการณ์ในชีวิต	5.17 - 175.35	63.87	32.14
สัมพันธภาพของคู่สมรส	44 - 115	93.87	12.09
การสนับสนุนทางการพยาบาล	50 - 140	107.45	18.24
การรับรู้ประสบการณ์การคลอด	67 - 120	95.40	10.51

จากตารางที่ 13 แสดงว่า คะแนนเหตุการณ์ในชีวิตมีช่วงคะแนนเท่ากับ 5.17-175.35 และมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 63.87 คะแนนสัมพันธภาพของคู่สมรสมีช่วงคะแนนเท่ากับ 44-115 และมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 93.87 ซึ่งหมายถึงสัมพันธภาพของคู่สมรสในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย ส่วนคะแนนการสนับสนุนทางการพยาบาลมีช่วงคะแนนเท่ากับ 50-140 และมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 107.45 ซึ่งหมายถึง การสนับสนุนทางการพยาบาลในระดับปานกลางตามเกณฑ์ของการวิจัย และ สำหรับคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดมีช่วงคะแนนเท่ากับ 67-120 และมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 95.40 ซึ่งหมายถึง การรับรู้ประสบการณ์การคลอดในระดับสูงตามเกณฑ์ของการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเกณฑ์กับตัวแปรพยากรณ์

ตารางที่ 14 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างการรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิต สัมพันธภาพของคู่สมรสและการสนับสนุนทางการพยาบาล

ตัวแปร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านสุขภาพ	-.02
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านครอบครัว	-.03
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ	-.18*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านการทำงาน	-.20*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านสังคม	-.12*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตขณะตั้งครรภ์ด้านสุขภาพ	-.05
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตขณะตั้งครรภ์ด้านครอบครัว	-.19*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตขณะตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ	-.21*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตขณะตั้งครรภ์ด้านการทำงาน	-.06
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตขณะตั้งครรภ์ด้านสังคม	-.12*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านสุขภาพ	-.03
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านครอบครัว	-.15*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ	-.22*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านการทำงาน	-.16*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านสังคม	-.14*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์	-.18*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอດกับเหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในขณะตั้งครรภ์	-.21*

ตารางที่ 14 (ต่อ)

ตัวแปร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับเหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์	-.23*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับสัมพันธภาพของคู่สมรส	.40*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา	.22*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการร่วมรู้สึก	.29*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับประคองทางอารมณ์	.38*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการสนใจเอาใจใส่	.34*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแลที่มุ่งคน	.40*
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับการสนับสนุนทางการพยาบาลรวมทุกด้าน	.40*

* $p \leq .05$

จากตารางที่ 14 แสดงว่า เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ด้านเศรษฐกิจ การงาน และสังคม เหตุการณ์ในชีวิตในขณะตั้งครรภ์ด้านครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ด้านครอบครัว เศรษฐกิจ การงาน และสังคม เหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์และขณะตั้งครรภ์ และเหตุการณ์ในชีวิตรวมทุกด้านในระยะก่อนตั้งครรภ์จนถึงขณะตั้งครรภ์ มีความสัมพันธ์ทางลบกับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนสัมพันธภาพของคู่สมรส การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการให้เวลา การร่วมรู้สึก การประคับประคองทางอารมณ์ การสนใจเอาใจใส่ และการดูแลที่มุ่งคน รวมทั้งการสนับสนุนทางการพยาบาลทุกด้าน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างการรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับตัวแปรพยากรณ์
เมื่อใช้วิธี Backward Solution

ตัวแปรพยากรณ์	b	SE b	β	CORREL	PART COR	PARTIAL	F	SIG F
TLEBP	.09	.08	.28	-.23	.07	.09	1.40	.23
METH	-1.66	1.59	-.08	-.09	-.06	-.08	1.10	.29
SEX	2.28	1.30	.11	.10	.10	.13	3.06	.08
NS-TIME	-0.36	.27	-.11	.21	-.08	-.10	1.74	.18
P-NEED	-1.21	1.82	-.05	-.28	-.04	-.05	.44	.50
L-TIME 3	.05	.18	.02	-.00	.02	.02	.09	.76
L-TIME 1	-0.01	.00	-.17	-.09	-.15	-.20	7.12	.00*
WEIGH	.00	.00	.11	.16	.10	.13	3.02	.08
WORK	-1.40	1.43	-.07	-.06	-.06	-.07	.95	.33
LEBH	-0.01	.14	-.01	.02	-.01	-.01	.01	.91
AUGM	1.80	1.44	.08	.09	.07	.09	1.56	.21
LEBS	-0.18	.18	-.08	-.12	-.06	-.08	1.02	.31
INCOM	.00	.00	.12	.16	.11	.14	3.45	.06
LEBF	-0.06	.12	-.04	-.03	-.03	-.04	.24	.62
PAIN	1.33	1.18	.08	.09	.06	.08	1.26	.26
NS-HUMAN	.10	.18	.05	.40	.03	.04	.29	.58
L-TIME 2	-0.06	.02	-.18	-.13	-.15	-.19	6.56	.01*
LEPH	.07	.13	.05	-.05	.03	.04	.28	.59
LEBE	-0.27	.17	-.13	-.18	-.09	-.12	2.41	.12
EDUC	-0.45	.22	-.16	-.00	-.12	-.15	4.29	.03*
LEPS	-0.08	.16	-.04	-.12	-.03	-.04	.24	.62
LEPE	-0.16	.15	-.09	-.20	-.06	-.08	1.11	.29
MR	.23	.07	.28	.40	.20	.25	12.02	.00*
LEBW	-0.30	.13	-.21	-.20	-.13	-.17	5.24	.02*

ตารางที่ 15 (ต่อ)

ตัวแปรพยากรณ์	b	SE b	β	CORREL	PART COR	PARTIAL	F	SIG F
NS-EMOTION	.47	.22	.24	.38	.12	.16	4.70	.03*
LEPF	-0.13	.12	-.11	-.19	-.06	-.08	1.22	.27
NS-EMPATHY	.14	.29	.05	.29	.03	.04	.23	.63
NS-INTENTION	.29	.30	.11	.34	.06	.07	.94	.33
CONSTANT	53.90	10.54					26.14	.00
R	.65							
R ²	.43							

* $p < .05$

จากตารางที่ 15 แสดงว่า เมื่อนำตัวแปรพยากรณ์ 29 ตัวแปร มาพยากรณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดโดยวิธี Backward Solution พบว่า สามารถพยากรณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดได้โดยมีสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ประมาณร้อยละ 43 และเมื่อตรวจดูค่าสัมประสิทธิ์สมการถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ทั้งหมดในรูปคะแนนมาตรฐาน ปรากฏว่า ปริมาณเวลาในระยะที่ 1 ของการคลอด (L-TIME1) ปริมาณเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอด (L-TIME2) การศึกษาของผู้คลอด (EDUC) สัมพันธภาพของคู่สมรส (MR) เหตุการณ์ในชีวิตในระยะก่อนตั้งครรภ์ 1 ปีด้านการงาน (LEBW) และการสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับประคองทางอารมณ์ (NS-EMOTION) สามารถพยากรณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดได้ โดยมีค่า F ที่แสดงถึงความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 16 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างการรับรู้ประสบการณ์การคลอดกับตัวแปรพยากรณ์ เมื่อใช้วิธี Stepwise Solution

ตัวแปรพยากรณ์	b	β	F	SIG F
NS-HUMAN	.31	.15	3.44	.00*
MR	.24	.30	23.14	.00*
L-TIME123	-.01	-.15	6.27	.01*
NS-EMOTION	.48	.24	9.30	.00*
WEIGH	.01	.16	7.11	.00*
L-TIME2	-.04	-.13	4.79	.02*
Constant	40.49		28.42	
R	.57			
R ²	.33			

* p < .05

จากตารางที่ 16 แสดงว่า เมื่อใช้วิธี Stepwise Solution ตัวแปรพยากรณ์ ซึ่งได้แก่ การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการดูแลที่มุ่งคน (NS-HUMAN) สัมพันธภาพของคู่สมรส (MR) ปริมาณเวลารวมในระยะที่ 1, 2 และ 3 ของการคลอด (L-TIME123) การสนับสนุนทางการพยาบาลด้านการประคับประคองทางอารมณ์ (NS-EMOTION) น้ำหนักทารก (WEIGH) และปริมาณเวลาในระยะที่ 2 การคลอด (L-TIME2) สามารถพยากรณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดได้ โดยมีสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ประมาณร้อยละ 33 และเมื่อตรวจดูค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ทั้งหมดนี้ในรูปคะแนนมาตรฐาน ปรากฏว่าตัวแปรทุกตัวสามารถพยากรณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสามารถสร้างสมการ

พยากรณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอตในรูปคะแนนดิบและคะแนนมาตรฐาน ดังนี้

$$Y' = 40.49 + .31NS-HUMAN + .24MR - .01L-TIME123 \\ + .48NS-EMOTION + .01WEIGH - .04L-TIME2$$

$$Z' = .15NS-HUMAN + .30MR - .15L-TIME123 \\ + .24NS-EMOTION + .16WEIGH - .13L-TIME2$$



ศูนย์วิทยพัทพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย