

## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

#### หนังสือ

- กระทรวงศึกษาธิการ. หลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์คุรุสภา, 2521.
- ..... หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น พุทธศักราช 2521. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์คุรุสภา, 2524.
- ..... หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนปลาย พุทธศักราช 2524. กรุงเทพมหานคร:  
อมรินทร์การพิมพ์, 2523.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชา-  
วิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การสอนสุขศึกษา ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพมหานคร:  
ภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.
- แผนการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช 2520. ราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ ๑4. กรุงเทพ-  
มหานคร: โรงพิมพ์ยูนิเท็ดโปรดักชั่น, 252๐.
- ไพบูลย์ เทวรักษ์. จิตวิทยา ศึกษาพื้นฐานชีวภาพพฤติกรรม. กรุงเทพมหานคร,  
ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. กรุงเทพมหานคร:  
อักษรเจริญทัศน์, 2525.
- สุชาติ โสมประยูร. สุขวิทยา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2519.
- สุชาติ โสมประยูร. การบริหารโครงการสุขภาพในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร:  
ไทยวัฒนาพานิช, 2525

บทความ

ชัยยะ พงษ์พานิช. "อนามัยของผู้ประกอบวิชาชีพกับการพัฒนาอุตสาหกรรม," วารสาร

อนามัย 6 (กรกฎาคม - กันยายน 2520): 10.

บุญเรือน สิริมงคล และคณะ. "ความสัมพันธ์ระหว่างโรงเรียนและชุมชน," เอกสาร

ประกอบการสัมมนา ฉบับที่ 9 (ตุลาคม 2523): 2-3.

สุจริต เพ็ชรขอบ. "ผู้มีส่วนร่วมในการสร้างหลักสูตร," ประมวลบทความเกี่ยวกับหลัก

สูตรและการสอนระดับมัธยมศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
(2523): 4.

สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. "สถิติผู้เข้าเรียนในระดับมัธยมศึกษา," วารสารสถิติ 27

(กันยายน 2522): 14-16.

อัญเชิญ อิศรางกูร ณ อยุธยา. "ปัญหาการจัดการเรียนการสอนวิชาสุขศึกษาแก่

นักเรียน," วารสารสุขภาพ 4 (มกราคม - มีนาคม 2525): 8-10.

เอกสารอื่น ๆ

จิระศักดิ์ โรจนาเปรมสุข และ สุทธิ อธิปัญญาคม. "การสำรวจ ความรู้ ทัศนคติ  
และการปฏิบัติของนักเรียนมัธยมศึกษาในเรื่องอนามัยสิ่งแวดล้อม," รายงาน  
การวิจัย. กรุงเทพมหานคร: คณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

ทัศนีย์ อินทรสุขศรี. "ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของนักเรียน  
ระดับประถมศึกษาตอนต้น จังหวัดนครราชสีมา," วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร์  
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2522.

ทวีสิทธิ์ สิทธิกร. "การสำรวจสายตาของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัด  
กรมสามัญศึกษา ปีการศึกษา 2513," วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

ผาสวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา และคณะ. "การศึกษาเปรียบเทียบ ความรู้ ทัศนคติ  
และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของนักเรียนโรงเรียนมัธยมสวัสดิ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ "ระยอง" โรงเรียนสาธิตน้ำผึ้ง," กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2523.

- พีชรา กาญจนารัตน์ และคณะ. "การศึกษาโครงการสุขภาพและเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และประถมศึกษาปีที่ 7 ในอำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี," รายงานการวิจัย. คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2520.
- ไสว เเฟื่องวิทยารัตน์. "การเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 ในกรุงเทพมหานครกับในจังหวัดนครราชสีมา," วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2519.
- สุวรรณี วิโรจน์สายลี. "การศึกษาบริโภคนิสัยของเด็กก่อนวัยเรียนในบ้านน้อย หมู่ 3 ตำบลดอนเจดีย์ อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี," วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2518.
- สุพร พูลสุข. "การศึกษาเปรียบเทียบ ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคระหว่างนักศึกษาวิชาเอกสุขศึกษากับนักศึกษาวิชาเอกอื่น ๆ ในวิทยาลัยครู," ปริญญาานิพนธ์วิทยาศาสตรสาธาณสุขมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ภาษาอังกฤษ

Books

Anderson, C.L. School Health Practice. (4 th ed.). St Louis:  
The C.V. Mosby Company, 1968.

Irwin, Leslie W. The Curriculum in Health an Physical Education.  
Iowa: W.M.C. Brown Company Publishers, 1960.

Mort, Pual R. Principle of School Administration. New York:  
Mcgraw-Hill Book Co. Inc., 1946.

Reavis, William C. and Others. Administering The Elementary  
School. Englewood Clifts: N.J. Prentice-Hall, Inc., 1957.

The Random House. Dictionary of The English College Edition.  
New York: Random House, Inc., 1968.

Articles

Jalso, Shirley B., Burns, Marjorie M., and Rivers, Jerry M.  
"Nutrition Beliefs and Practices." Journal of The  
American Dietetic Association, 47 (1965): 263-268.

Lloyd, Kolbe J. "What Can We Expect From School Health  
Education?" The Journal of school Health. (March 1982):  
145-149.

Owen, Bonnie L. "The Relationships Between Health Attitudes and  
Behavior." The Journal of school Health. (November 1970):  
502.

Shaw, Clayton T. and Darity, William A. "Health Knowledge Level  
of Secondary School Students." The Health Education  
Journal 29 (December 1970): 121-123.

Schwartz, Nancy E. "Nutritional Knowledge, Attitude and Practices of High School graduates." Journal of The American Dietetic Association, 66 (1975): 28-31.

Turner, C.E. "Malden Studies in Health Education and Growth." American Journal of Public Health (1928): 83-85.

Wade, Serena E. "Trends in Public Knowledge about Health and Illness." American Journal Public Health 60 (March 1970): 485-491.

#### Other Materials

Lammers, Jane Wewer. "The Influence of The School Health Curriculum Project on Childrens Knowledge, Attitude and Decisions Concerning Cigarette Smoking." Dissertation Abstracts International, 41 (November 1980): 1963A.

Whidden, Thomas Roney. "A Comparative Study of Knowledge Attitudes Toward Drugs, And use of Drugs Among Twelfth Grade Students in class 1,2 and 3 Schools in Western Montans." Dissertation Abstracts International 34 (December 1975): 3426-A.

ศูนย์วิทยุทางการแพทย์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ศาสตราจารย์สุชาติ โสภนประยูร
2. รองศาสตราจารย์พีชรา กาญจนารักษ์
3. รองศาสตราจารย์ธีระ ชวิญบุญจัน
4. รองศาสตราจารย์ ดร.ประภาเพ็ญ สุวรรณ
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวดี หอมสนิต
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสมัย เคนดวงบริพันธ์
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์ ธีรเวชเจริญชัย
8. อาจารย์ประวิทย์ ยี่สุนเฑศ
9. อาจารย์ไพเยาว์ ศักมณี
10. อาจารย์นฤมล สุธรรณ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

5 ธันวาคม 2527

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ท่านผู้ปกครองนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ข้าพเจ้าเป็นนิสิตปริญญาโท สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำการวิจัยเรื่อง การเปรียบเทียบความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของผู้ปกครอง" ซึ่งผลการวิจัยนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอนวิชาสุขศึกษา ซึ่งมีผลต่อสุขภาพของนักเรียนในที่สุด ดังนั้น ข้าพเจ้าใคร่จะทราบข้อมูลบางประการเกี่ยวกับความคาดหวังและสุขปฏิบัติของนักเรียนตามการรับรู้ของผู้ปกครอง จึงเรียนขอความกรุณาจากท่าน โปรดสละเวลาตอบแบบสอบถามตามความคิดเห็นของท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวจินตนา สรายุทธพิทักษ์)

ผู้วิจัย

ศูนย์วิจัยสุขภาพ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



แบบสอบถาม

เรื่อง

การเปรียบเทียบความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติของนักเรียน  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ตามการ  
รับรู้ของผู้ปกครองนักเรียน

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามนี้ ประกอบด้วย เนื้อหา 2 ตอน  
ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม  
ตอนที่ 2 ความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติของนักเรียน  
ตามการรับรู้ของผู้ปกครองนักเรียน
2. โปรดอ่านคำแนะนำก่อนตอบแบบสอบถามตอนนั้น ๆ
3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกตอนและทุกข้อ เพื่อที่จะได้นำคำตอบของ  
ท่านไปเป็นข้อมูลในการวิจัยได้ อันจะอำนวยประโยชน์แก่การปรับปรุง  
การเรียนการสอนสู่ศึกษาต่อไป

ตอนที่ 1

สถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  และเติมข้อความ

ลงในช่องว่างหรือแสดงข้อมูลของท่าน ตามความเป็นจริง

1. ท่านมีอายุ

20 - 25 ปี

26 - 30 ปี

31 - 35 ปี

36 - 40 ปี

41 - 45 ปี

46 - 50 ปี

สูงกว่า 50 ปี

2. เพศ

ชาย

หญิง

3. ขณะนี้นักเรียนอาศัยอยู่บ้านเดียวกับท่าน

ใช่

ไม่ใช่

4. ท่านมีความเกี่ยวข้องกับนักเรียนโดยเป็น

บิดามารดา

ญาติสนิท

ญาติห่าง ๆ

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. ท่านมีอาชีพ

เกษตรกร

ค้าขาย

รับจ้าง

รับราชการ

พนักงานรัฐวิสาหกิจ

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6. การศึกษาของท่าน

อ่านไม่ออก (ไม่รู้หนังสือ)

อ่านออกเขียนได้

ประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า

ประถมศึกษาปีที่ 7 หรือเทียบเท่า

มัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่า

มัธยมศึกษาปีที่ 5 หรือเทียบเท่า

อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตร  
วิชาชีพ

ปริญญาตรี

สูงกว่าปริญญาตรี

7. ท่านนับถือศาสนา

พุทธ

อิสลาม

คริสต์

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

## 8. ท่านมีรายได้ประมาณเดือนละ

- |                          |                    |                          |                   |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | น้อยกว่า 1,500 บาท | <input type="checkbox"/> | 1,500-3,500 บาท   |
| <input type="checkbox"/> | 3,501-5,500 บาท    | <input type="checkbox"/> | 5,501-7,500 บาท   |
| <input type="checkbox"/> | 7,504-9,500 บาท    | <input type="checkbox"/> | มากกว่า 9,500 บาท |

ตอนที่ 2

ความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติของนักเรียน ตามการ  
รับรู้ของผู้ปกครอง

แบบสอบถาม

มี 83 ข้อ แต่ละข้อจะมีคำถาม 2 ส่วน

1. ส่วนที่เป็นความคาดหวังของท่านหรือสิ่งที่คุณคาดหวัง
2. ส่วนที่เป็นสภาพจริงที่ท่านสังเกตได้จากตัวนักเรียน

การตอบคำถาม

ขอให้ท่านตอบคำถามตามความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติ  
ของนักเรียน โดยการเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องแต่ละ  
ข้อ โดยมีเกณฑ์ดังนี้

- 5 แสดงว่าท่านคาดหวังให้นักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นมากที่สุด และ  
ในสภาพจริงนักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นมากที่สุด
- 4 แสดงว่าท่านคาดหวังให้นักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นมาก และในสภาพ  
จริงนักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นมาก
- 3 แสดงว่าท่านคาดหวังให้นักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นปานกลาง และ  
ในสภาพจริงนักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นปานกลาง
- 2 แสดงว่าท่านคาดหวังให้นักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นน้อย และในสภาพ  
จริงนักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นน้อย
- 1 แสดงว่าท่านคาดหวังให้นักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นน้อยที่สุด (หรือไม่มี  
ความคาดหวัง) และในสภาพจริงนักเรียนมีสุขปฏิบัติในเรื่องนั้นน้อยที่สุด  
(หรือไม่มีการปฏิบัติ)







ข้อที่	สุขปฏิบัติ	ความคาดหวัง					สภาพจริง				
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
20.	สามารถควบคุมความต้องการทั้งทางร่างกายและจิตใจให้อยู่ในระดับพอเหมาะกับสภาพและฐานะ เศรษฐกิจของ คน										
21.	มีความมั่นใจในตนเอง										
22.	กล้าแสดงความคิดเห็น										
23.	มีเวลาพักผ่อนหย่อนใจ										
24.	ออกนอกบ้านเพื่อการสังสรรค์กับเพื่อนๆ บ้าง ตามควร										
25.	จัดการความเครียด ความวิตกกังวลให้ หมดไปหรือน้อยลง โดยใช้วิธีฝึกทำ สมาธิหรือออกกำลังกาย เล่นหรือฟัง ดนตรี										
26.	จัดห้องนอนเป็นระเบียบสวยงาม สะอาดและอากาศถ่ายเทอยู่เสมอ										
27.	ช่วยปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้ สะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อยและ ปลอดภัยอยู่เสมอ										
28.	ช่วยกำจัดขยะมูลฝอยภายในบ้านได้ อย่างถูกต้อง										
29.	ช่วยกำจัดสัตว์นำโรค เช่น หนู แมลงสาบ ยุง แมลงวัน ได้ถูกต้อง										
30.	ช่วยแนะนำแก่บุคคลอื่นให้ทราบถึงโทษ ของอากาศสกปรก น้ำโสโครก ขยะ- มูลฝอย เสียงอึกทึก ฯลฯ										















ประวัติผู้เขียน

นางสาวจินตนา สรายุทธพิทักษ์ เกิดเมื่อวันที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2499 ที่  
จังหวัดสงขลา สำเร็จปริญญาครุศาสตรบัณฑิตจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา  
2521 ปัจจุบันเป็นอาจารย์ที่โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ฝ่ายมัธยม)



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย