

## บทที่ 6

### สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ

จากการศึกษา พบว่ากลุ่มผู้พักอาศัยภายในโครงการสามารถแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มผู้พักอาศัยวัยกำลังศึกษา และกลุ่มผู้พักอาศัยวัยทำงานทั้งเพศหญิง และเพศชาย โดยผู้พักอาศัยภายในห้องพักมีจำนวน 1 คน, 2 คน, 3 คน และ 4 คน ห้องพักอาศัยภายในโครงการมี 2 ขนาดคือ คือ ขนาด 14.04 ตารางเมตร (2.60 x 5.40) ซึ่งเป็นห้องธรรมดา และ 11.88 ตารางเมตร (2.20 x 5.40 เมตร) ซึ่งเป็นห้องหัวมุม

กลุ่มผู้พักอาศัยภายในโครงการโดยส่วนใหญ่เป็นกลุ่มวัยกำลังศึกษา ซึ่งมีอายุอยู่ระหว่าง 20-22 ปี โดยมีรายได้เฉลี่ยอยู่ที่ 4,501-7,500 บาทต่อเดือน และมีผู้พักอาศัยภายในห้องพักจำนวน 2 คน เนื่องจากต้องการให้เพื่อร่วมห้องช่วยแบ่งเบาค่าใช้จ่ายสำหรับที่พักอาศัย อีกกลุ่มหนึ่ง คือกลุ่มผู้พักอาศัยวัยทำงาน ซึ่งมีอายุอยู่ระหว่าง 25-28 ปี มีรายได้เฉลี่ยอยู่ที่ 10,001-20,000 บาทต่อเดือน และส่วนใหญ่มีผู้พักอาศัยภายในห้องพักจำนวน 1 คน จากการศึกษา และวิเคราะห์ข้อมูลสามารถนำเสนอสรุปรายละเอียดได้ดังต่อไปนี้

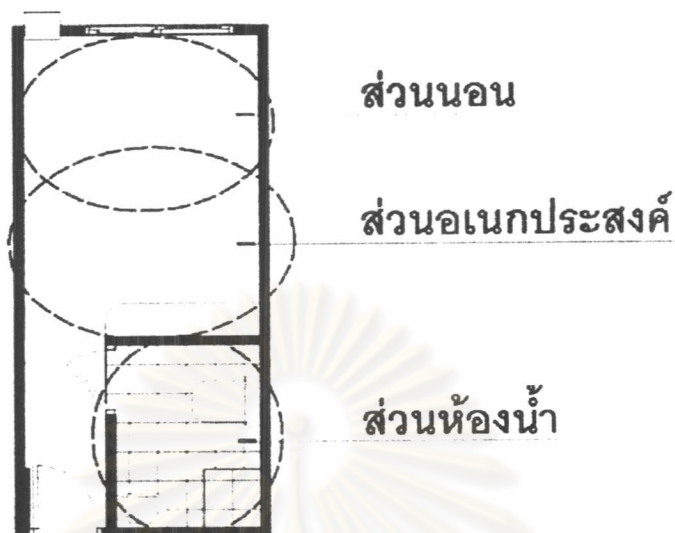
#### 6.1 สรุปผลการวิจัย

##### 6.1.1 ลักษณะการใช้สอยพื้นที่ภายในห้องพักอาศัย

สามารถแบ่งพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพักออกเป็น 3 ส่วน คือส่วนนอน, ส่วนอเนกประสงค์ และส่วนห้องน้ำดังแผนภาพต่อไปนี้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภาพที่ 6.1 การแบ่งสัดส่วนพื้นที่ภายในห้องพักของกลุ่มผู้พักอาศัย



จากแผนภาพที่ 6.1 ผู้พักอาศัยมีการใช้สอยพื้นที่ส่วนอเนกประสงค์มากที่สุด เนื่องจากพื้นที่ในส่วนนี้ จะมีการประกอบกิจกรรมหลายอย่าง ซึ่งมีการซ้อนทับกัน ตำแหน่งของพื้นที่อเนกประสงค์จะอยู่บริเวณกลางห้อง จึงทำให้สามารถเข้าถึงพื้นที่ได้สะดวก โดยกิจกรรมที่ใช้พื้นที่ส่วนนี้คือ นั่งเล่น, พักผ่อน, รับประทานอาหาร, รับรองเพื่อนฝูง, รับประทานอาหาร และทำงานเป็นต้น หากมีจำนวนผู้พักอาศัยตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป พื้นที่ส่วนนี้จะมีการปรับเปลี่ยนเป็นส่วนนอน โดนส่วนใหญ่พื้นที่ส่วนนอนจะมีตำแหน่งอยู่ด้านในสุดของห้อง เนื่องจากมีลักษณะการเข้าถึงยากกว่า จึงให้ความรู้สึกถึงความเป็นส่วนตัว

จากการศึกษาพบว่าลักษณะการใช้สอยพื้นที่ขึ้นอยู่กับความแตกต่างของกลุ่มผู้พักอาศัยดังต่อไปนี้

6.1.1.1 เพศ ซึ่งเพศหญิง และเพศชายจะมีการใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ที่แตกต่างกัน โดยเพศหญิงจะมีการใช้สอยพื้นที่มากกว่าเพศชาย ส่วนเพศหญิง และเพศชายที่พักอาศัยอยู่ร่วมกันมีการใช้พื้นที่มากกว่ากลุ่มผู้พักอาศัยที่มีจำนวนผู้พักอาศัย 2 คนเท่ากันแต่เป็นเพศเดียวกัน เนื่องจากเพศที่แตกต่างกันพักอาศัยอยู่ร่วมกัน จะมีการใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ที่แยกกัน เพื่อให้เกิดความเป็นส่วนตัวและเมื่อเฟอร์นิเจอร์มีมากขึ้น จึงทำให้มีการใช้สอยพื้นที่มากตาม

6.1.1.2 สภาพทางสังคม คือวัยกำลังศึกษา และวัยทำงาน มีความแตกต่างกันในการแบ่งพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก กลุ่มผู้พักอาศัยวัยทำงานมีความต้องการใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ และมีการจัดวางที่เป็นระเบียบ สามารถใช้ตำแหน่งในการจัดวางเฟอร์นิเจอร์เป็นตัวเองแบ่งพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก

6.1.1.3 จำนวนผู้พักอาศัยภายในห้องพัก จะทำให้มีความต้องการในการใช้สอยพื้นที่ และเฟอร์นิเจอร์ที่แตกต่างกัน เมื่อมีจำนวนผู้พักอาศัยมากในขณะที่พื้นที่ภายในห้องพักมีขนาดเล็ก จึงทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับการใช้สอยพื้นที่ กับจำนวนผู้พักอาศัยไม่เหมาะสม และไม่สอดคล้องกัน จึงส่งผลให้การใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ มีจำนวนลดน้อยลง เนื่องจากถูกจำกัดด้วยพื้นที่

#### 6.1.2 กิจกรรม และการจัดผังภายในห้องพักอาศัย

พบว่า การประกอบกิจกรรมภายในห้องพักอาศัย สามารถแบ่งเป็นการประกอบกิจกรรมในพื้นที่ส่วนนอน, ส่วนอเนกประสงค์ และส่วนห้องน้ำ ซึ่งสามารถแบ่งกิจกรรมตามพื้นที่ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 6.1 กิจกรรมในพื้นที่ส่วนต่างๆภายในห้องพัก

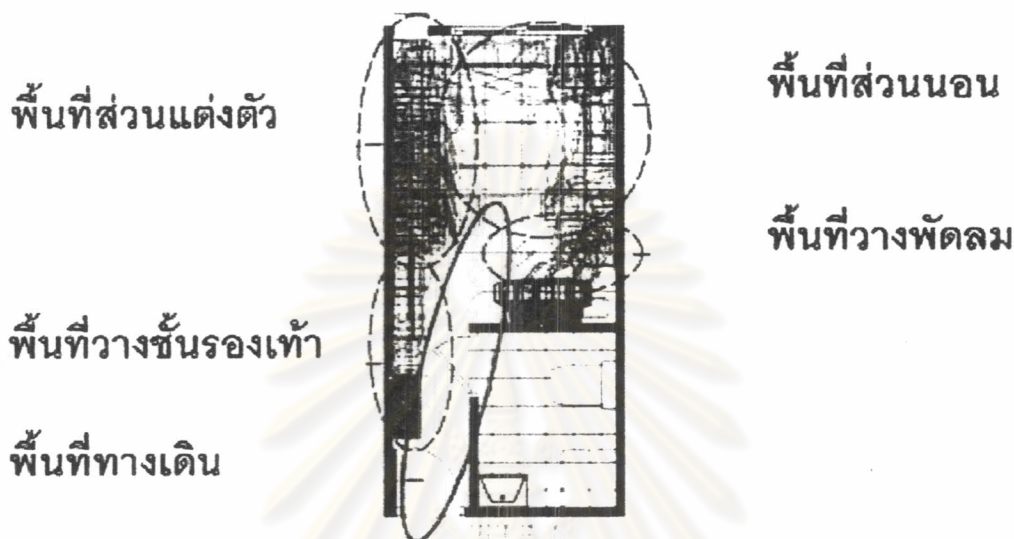
ส่วนนอน	ส่วนอเนกประสงค์	ส่วนห้องน้ำ
นอน	แต่งตัว	ชำระร่างกาย และขับถ่าย
แต่งตัว	นั่งเล่น หรือพักผ่อน	ซักผ้า
พักผ่อน/นั่งเล่น	อ่านหนังสือ	ตากผ้า
อ่านหนังสือ	ทำการบ้าน หรือทำงาน	ล้างจาน
ดูโทรทัศน์	ดูโทรทัศน์	
รีดผ้า	รับรองเพื่อนฝูง	
	รับประทานอาหาร	
	ทำกับข้าว	
	เล่นเกมส์	
	รีดผ้า	

จากตารางที่ 6.1 สามารถสรุปได้ว่ามีการซ้อนทับกันของการประกอบกิจกรรมบนพื้นที่ในแต่ละส่วน โดยมีการปรับเปลี่ยนพื้นที่เพื่อหมุนเวียนการประกอบกิจกรรม หรือมีบางกิจกรรมที่ใช้งานไม่ตรงตามพื้นที่ เช่นมีการซักผ้า, ล้างจาน และตากผ้าในพื้นที่ส่วนห้องน้ำ

เฟอร์นิเจอร์ที่ใช้สอยภายในห้องพัก โดยส่วนใหญ่เป็นลักษณะที่สะดวกในการขนย้ายเมื่อมีการย้ายที่อยู่อาศัย และมีน้ำหนักเบา เฟอร์นิเจอร์ที่มีการใช้สอยมากที่สุด คือ พูก หรือเตียงของทางโครงการ ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้พักอาศัยภายในห้องพัก, ตู้เสื้อผ้าของทางโครงการ, ชั้นวางรองเท้า และ

พัฒน์ จากการซ้อนทับกันของผังห้องของผู้พักอาศัยภายในโครงการ ทำให้สามารถทราบถึง ตำแหน่งการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ได้ดังนี้

แผนภาพที่ 6.2 ตำแหน่งการจัดวางผังภายในห้องพัก



จากแผนภาพที่ 6.2 พื้นที่ทางเดินภายในห้องพักเริ่มจากพื้นที่หลังประตูทางเข้า-ออกจนถึง บริเวณหน้าประตูห้องน้ำ หรือบริเวณเคาน์เตอร์ปูนของทางโครงการ และพื้นที่ที่เหลือบริเวณกลาง ห้อง เป็นพื้นที่สำหรับประกอบกิจกรรม ซึ่งตำแหน่งการจัดวางพูก หรือเตียงของทางโครงการ โดย ส่วนใหญ่จะจัดไว้ด้านในสุดของห้อง ซิดริมผนังด้านที่อยู่ฝั่งตรงข้ามกับประตูทางเข้า-ออก เมื่อไม่มีการใช้พูกวางพื้นสำหรับนอน ผู้พักอาศัยจะพับเก็บเข้าที่ และใช้พื้นที่นั้นๆเป็นพื้นที่อเนกประสงค์ โดยที่จะมีการจัดวางเฟอร์นิเจอร์เริ่มจากหลังประตูทางเข้า-ออก ไปจนถึงมุมผนังอีกด้านหนึ่ง มีการ จัดวางตู้เสื้อผ้าอยู่ริมผนังบริเวณกลางห้องจนถึงมุมผนังห้องอีกด้านหนึ่ง และมีการจัดวางชั้นวาง รองเท้าอยู่บริเวณหน้าประตูห้องน้ำ หรือหลังประตูทางเข้าออก

จากการศึกษาพบว่าการจัดผังภายในห้องพัก และการใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ขึ้นอยู่กับความ แตกต่างกันของกลุ่มผู้พักอาศัย ดังต่อไปนี้

6.1.2.1 เพศ ซึ่งความแตกต่างกันของเพศส่งผลให้เกิดความต้องการใน การใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ที่แตกต่างกัน เพศหญิงมีความต้องการในการใช้สอยเฟอร์นิเจอร์สำหรับเก็บ ของมากกว่าเพศชาย

6.1.2.2 สภาพทางสังคม คือวัยกำลังศึกษา และวัยทำงาน ซึ่งกลุ่มผู้พัก อาศัยวัยทำงานจะมีการจัดวางเฟอร์นิเจอร์เป็นระเบียบมากกว่ากลุ่มผู้พักอาศัยวัยกำลังศึกษา โดย มีการใช้ตำแหน่งการจัดวางเป็นตัวเองแบ่งพื้นที่เป็นสัดส่วน เพื่อให้เกิดความเป็นส่วนตัว

6.1.2.3 จำนวนผู้พักอาศัยภายในห้องพัก ซึ่งจะมีการซ้อนทับกันของการประกอบกิจกรรมบนพื้นที่ในแต่ละส่วน โดยมีการปรับเปลี่ยนพื้นที่เพื่อหมุนเวียนการประกอบกิจกรรม เพื่อให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้พักอาศัยภายในห้องพัก โดยที่ผู้พักอาศัยที่มีการพักอาศัยอยู่คนเดียว จะมีการจัดวางเฟอร์นิเจอร์แบบอิสระ และมีระยะห่างของตำแหน่งเฟอร์นิเจอร์วางห่างจากกัน สำหรับผู้พักอาศัยที่มีจำนวน 2-3 คน จะมีการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ชิดริมผนังด้านใดด้านหนึ่ง เพื่อให้เหลือพื้นที่โล่งบริเวณกลางห้องสำหรับประกอบกิจกรรมได้

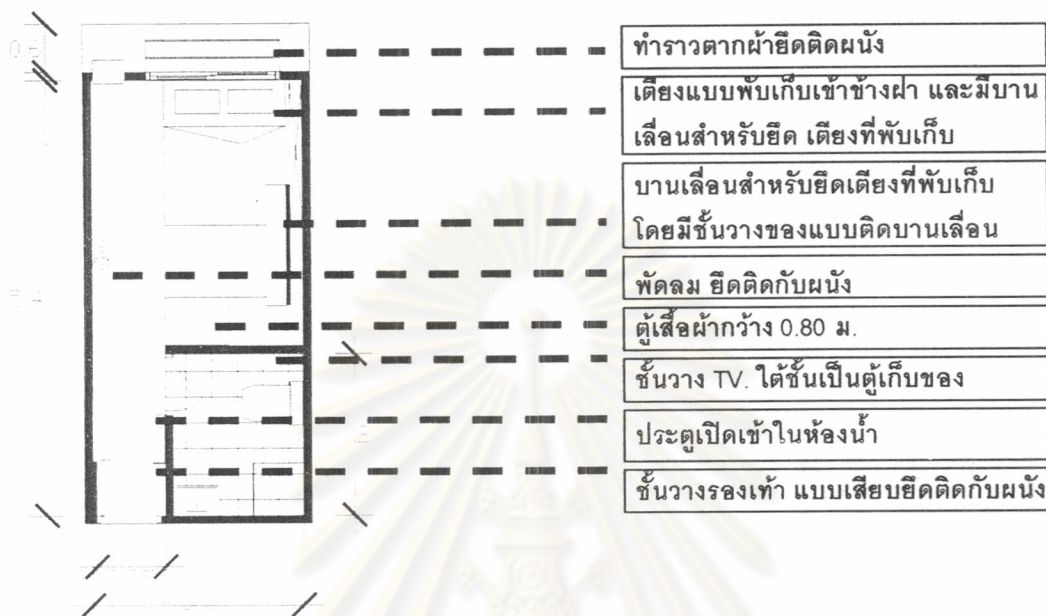
6.1.2.4. ความสัมพันธ์ของผู้พักอาศัยภายในห้องพัก กลุ่มผู้พักอาศัยที่มีความสัมพันธ์แบบครอบครัวจะมีการเลือกใช้สอยเฟอร์นิเจอร์ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้ เพื่อสามารถปรับเปลี่ยนพื้นที่เพื่อให้เหลือพื้นที่โล่ง และประกอบกิจกรรมอื่นๆต่อไป จะมีลักษณะการจัดผังภายในห้องพักที่เป็นระเบียบ มีการจัดเฟอร์นิเจอร์ชิดริมผนังด้านใดด้านหนึ่ง มีการแบ่งสัดส่วนพื้นที่ภายในห้องค่อนข้างชัดเจน เพื่อให้ทุกคนภายในห้องพักสามารถประกอบกิจกรรมได้พร้อมๆกัน

## 6.2 ข้อเสนอแนะ

จากการสัมภาษณ์ และสรุปผลจากการวิเคราะห์ ได้พบปัญหาในการใช้สอยพื้นที่และการจัดผังภายในห้องพักของกลุ่มผู้พักอาศัย ตลอดจนความต้องการในการใช้สอยพื้นที่เนื่องจากพื้นที่ภายในห้องพักมีขนาดเล็ก ซึ่งทำให้การจัดวางเฟอร์นิเจอร์ภายในห้องพักค่อนข้างยาก ดังนั้นจึงสามารถเสนอแนะแนวทางในการออกแบบการจัดผังห้องพักอาศัย เพื่อตอบสนองการใช้สอยของกลุ่มผู้พักอาศัยจำนวน 1-2 คน ที่เหมาะสมดังนี้

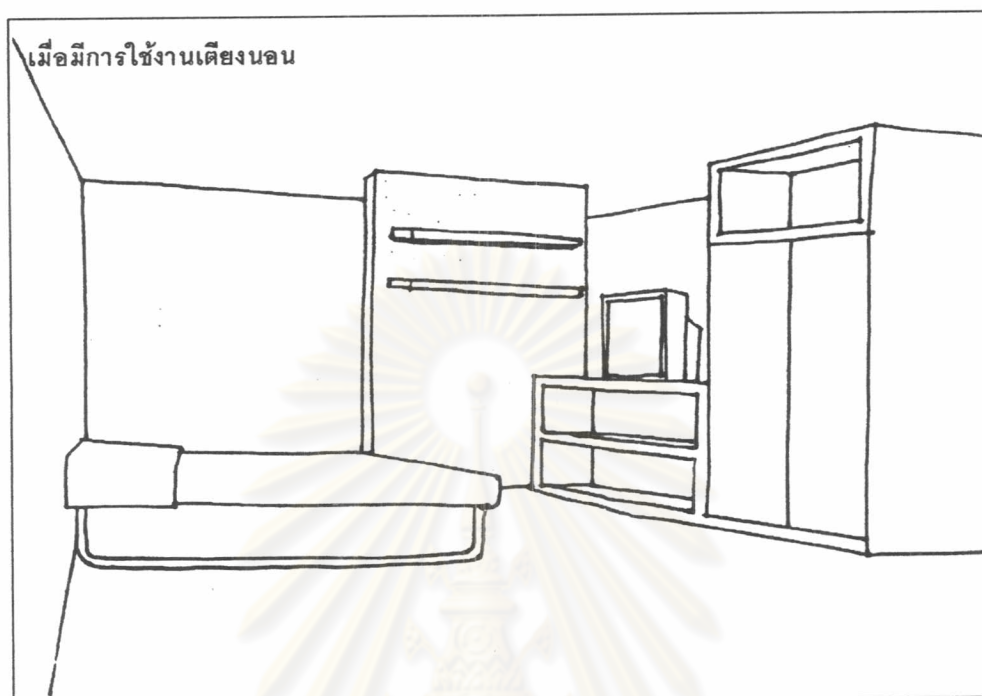
ศูนย์วิทยพัทยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภาพที่ 6.3 แนวทางการปรับปรุง และการจัดผังห้องพักอาศัยของทางโครงการ สำหรับผู้พักอาศัยจำนวน 1-2 คน



จากแผนภาพที่ 6.3 เป็นการจัดผังภายในห้องพักให้มีการใช้สอยพื้นที่ได้อย่างเต็มที่ เพื่อแก้ปัญหาไม่มีพื้นที่สำหรับตากผ้า จึงเลือกใช้วิธียึดราวตากผ้าติดกับผนังห้องด้านนอก เตียงที่เลือกใช้ เป็นเตียงที่มีลักษณะพับเก็บเข้าข้างฝาได้เมื่อไม่มีการใช้งาน และเลื่อนบานไม้ไปปิดเตียงที่พับเก็บเพื่อยึดเตียงไม่ให้หล่นลงมา โดยบานเลื่อนจะมีชั้นวางของยึดติดกับบาน พัดลมจะยึดติดกับผนัง และจัดให้มีตู้เสื้อผ้า และชั้นวางโทรทัศน์เป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นเดียวกัน ประตูห้องน้ำปรับให้มีการเปิดเข้าไปในห้องน้ำ เนื่องจากประตูเดิมเปิดออก ทำให้ขวางทางเดินภายในห้อง และเวลาอาบน้ำ น้ำจะกระเด็นโดนประตู เวลาเปิดประตูออกจะทำให้น้ำหยดตามพื้นห้อง และจัดให้มีชั้นวางรองเท้าติดผนังบริเวณประตูทางเข้า-ออก จะสังเกตได้ว่า การปรับปรุง และการจัดผังห้องจะเน้นการจัดเฟอร์นิเจอร์ และใช้ประโยชน์จากพื้นที่ในแนวตั้ง ซึ่งจากการการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่มีการจัดผังในแนวราบ จึงทำให้ไม่สามารถใช้ประโยชน์จากพื้นที่ในแนวราบได้อย่างเต็มที่ ซึ่งการปรับปรุง และการจัดผังห้องพักอาศัยมีรูปแบบดังนี้

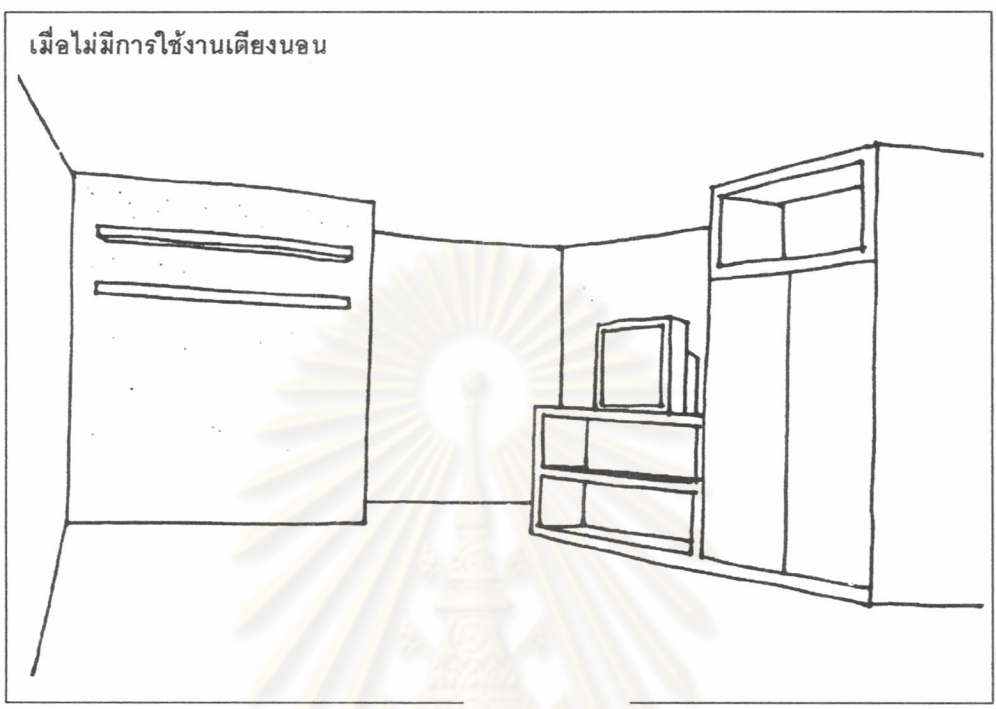
แผนภาพที่ 6.4 รูปแบบการปรับปรุง และการจัดผังห้องพักของทางโครงการ ขณะมีการใช้งานเตียงนอน



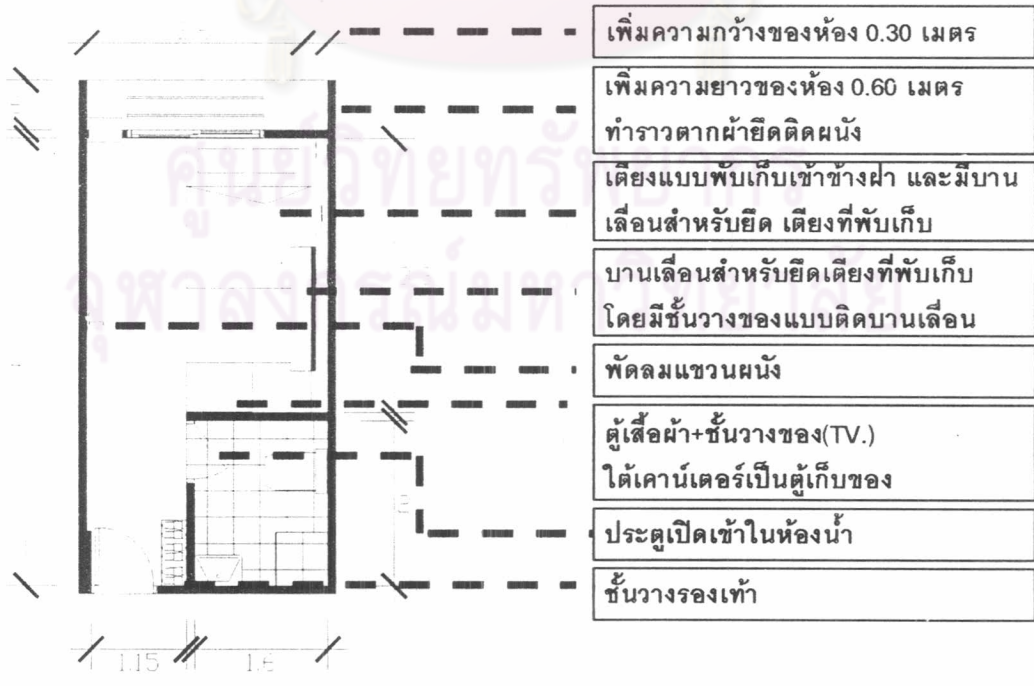
แผนภาพที่ 6.5 รูปแบบการปรับปรุง และการจัดผังห้องพักของทางโครงการ ขณะต้องการใช้พื้นที่เพื่อประกอบกิจกรรม



แผนภาพที่ 6.6 รูปแบบการปรับปรุง และการจัดผังห้องพักของทางโครงการ ขณะใช้งาน พื้นที่โล่งภายในห้องพัก



แผนภาพที่ 6.7 รูปแบบการปรับปรุงขนาดห้องพัก และการจัดผังภายในห้องพักห้องพัก

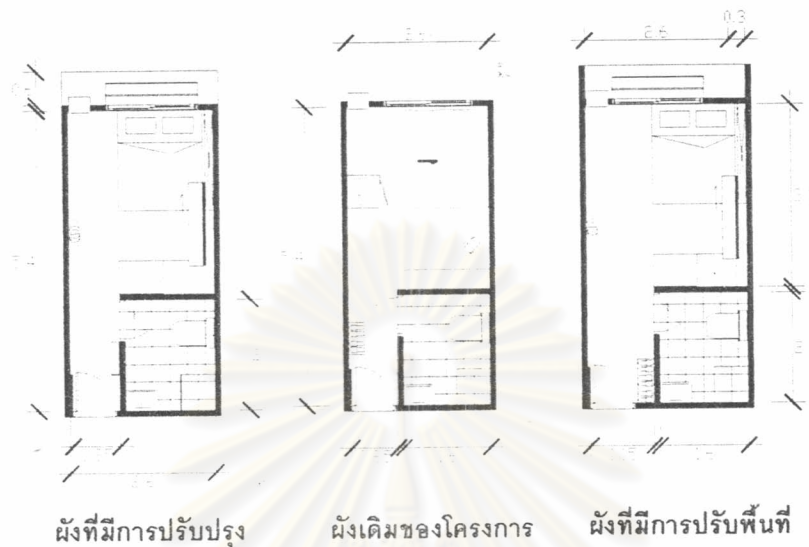




จากแผนภาพที่ 6.7 เป็นห้องพักอาศัยที่มีการปรับพื้นที่ภายในห้องพักอย่างน้อยที่สุด โดยขยายความกว้างของห้องพักเพิ่มขึ้นไปอีก 0.30 เมตร ซึ่งจะช่วยให้ทางเดินบริเวณประตูทางเข้า-ออกกว้างขึ้น และใช้พื้นที่ส่วนที่กว้างขึ้นมานั้นวางชั้นวางรองเท้า ประตูห้องน้ำปรับให้มีการเปิดเข้าไปในห้องน้ำ เนื่องจากประตูเดิมเปิดออก ทำให้ขวางทางเดินภายในห้อง และเวลาอาบน้ำ น้ำจะกระเด็นโดนประตู เวลาเปิดประตูออกจะทำให้ น้ำหยดตามพื้นห้อง ภายในห้องน้ำปรับเปลี่ยนอย่างถาวร ให้เป็นเคาน์เตอร์อ่างล้างมือ เนื่องจากสามารถปรับเปลี่ยนการใช้สอยสำหรับล้างจานได้ และได้เคาน์เตอร์จัดทำเป็นตู้สำหรับเก็บของ, เก็บจาน หรืออุปกรณ์สำหรับซักผ้าได้ ทำการปรับชั้นวางโทรทัศน์ให้มีความลึก 0.60 เมตร ข้างใต้จัดให้มีชั้นวางของ และจัดให้มีตู้เสื้อผ้าเป็นเฟอร์นิเจอร์ขึ้นเดียวกับชั้นวางโทรทัศน์ โดยมีความกว้าง 0.85 เมตร ซึ่งกว้างกว่าตู้เสื้อผ้าเดิม และภายในตู้จัดให้มีชั้นวางของ หรือลิ้นชักตามความเหมาะสม พัดลมที่ใช้เป็นลักษณะติดผนัง ซึ่งสามารถช่วยประหยัดพื้นที่ได้ การจัดผังภายในห้องพักมีการเน้นการใช้พื้นที่ในแนวตั้ง เพื่อสามารถใช้ประโยชน์จากพื้นที่ในแนวราบได้อย่างเต็มที่ ซึ่งภายในห้องพักที่มีการปรับปรุงนี้มีพื้นที่ทั้งหมด 15.37 ตารางเมตร หักพื้นที่ส่วนห้องน้ำ 3.40 ตารางเมตร เหลือพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพัก 11.97 ตารางเมตร และจัดให้มีช่องประตู และหน้าต่าง 1 ใน 10 ของพื้นที่ภายในห้องพัก คือมีพื้นที่ประมาณ 1.20 ตารางเมตร ซึ่งเป็นพื้นที่ที่เหมาะสมเพื่อให้ผู้เช่าได้รับความสะดวกสบายมากขึ้น ดังนั้นควรจะมีพื้นที่ภายในห้องพักที่น้อยที่สุดอยู่ที่ 12.00 ตารางเมตร ซึ่งสอดคล้องกับ พรบ.ควบคุมอาคาร พ.ศ. 2544 ซึ่งมีการกำหนดพื้นที่ภายในห้องพักอาศัยไม่น้อยกว่า 12.00 ตารางเมตร เมื่อเปรียบเทียบผังห้องพักของทางโครงการ กับผังที่มีการปรับปรุง สามารถแสดงพื้นที่ได้ดังแผนภาพต่อไปนี้

ศูนย์วิทยพัทยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนภาพที่ 6.8 เปรียบเทียบผังห้องพักเดิม กับผังที่มีการปรับปรุง



จากแผนภาพที่ 6.8 พบว่าผังที่มีการปรับปรุง และผังที่มีการปรับพื้นที่ มีการจัดพื้นที่ได้  
 อย่างเป็นสัดส่วน และมีที่ว่างที่สามารถใช้งานได้อย่างเต็มที่

ภายในห้องพักที่มีพื้นที่ขนาดเล็ก หากต้องการให้ผู้พักอาศัยสามารถประกอบกิจกรรมได้  
 อย่างเต็มที่ ทางโครงการควรจัดพื้นที่สำหรับการประกอบกิจกรรมของผู้พักอาศัยบางกิจกรรม  
 เพื่อช่วยลดการประกอบกิจกรรมของผู้พักอาศัยภายในห้องพัก เช่น พื้นที่สำหรับรับประทานอาหาร  
 ส่วนกลาง หากทางโครงการมีพื้นที่ส่วนกลางสำหรับรองรับกิจกรรมนี้ จะสามารถช่วยลดการใช้  
 สอยพื้นที่ของผู้พักอาศัยภายในห้องได้ และจะช่วยลดปัญหาของผู้พักอาศัยที่ไม่ต้องล้างจานในอ่าง  
 ล้างมือภายในห้องน้ำ การล้างจานในอ่างล้างมือทำให้เศษอาหารอุดตันท่อ ซึ่งเป็นสาเหตุของ  
 ปัญหาท่อน้ำอุดตัน เป็นต้น

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย