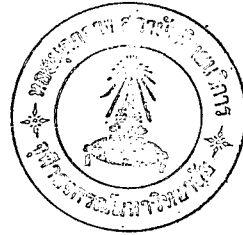


บรรณานุกรม



ภาษาไทย

หนังสือ

ดวงมณี วิเศษกุล. โรคและอาหารเฉพาะโรค. คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.

วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กองวิจัยศึกษาด้านงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2524.

ประคอง กรรณสุต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2520.

ศรีจิตรา บุนนาค. การรักษาโรคเบาหวานสำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป. (ม.ป.ท., ม.ป.ป.)

ศรีจิตรา บุนนาค และสิโรจน์ บุนนาค. คู่มือผู้ป่วยโรคเบาหวาน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2523.

สนอง อุณาภูล. คู่มือผู้ป่วยโรคเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เสีียงเชียงใหม่, 2521.

สาโรจน์ ประภักษ์ขาม. สุนทร คันทน์นันทน์ และชวลิต ปรีชาสมบัติ. Endocrinolgy พิมพ์ครั้งที่ 2. พระนคร : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2518.

บทความ

กรุงไกร เจนพานิช. "ยาลดน้ำตาลในเลือด." วารสารเวชปฏิบัติฉบับที่ 3 (กุมภาพันธ์ 2522) : 133 - 121.

ยศวีร์ สุขุมาลจันทร์. "การสงบโรคเบาหวาน." สารศิริราช 15 (2506) : 420 - 421.

- สลิกร จุลละกาจนะ. "เบาหวาน (DM)." เวชสารกรมการแพทย์ 17
(2511) : 471 - 492.
- สลิด ศุขโรจน์. "หุ่นเส้นไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน." สารศิริราช 13
(มกราคม 2524) : 1 - 9.
- สำราญ รัชต์พันธ์. "โรคแทรกทางตาในโรคเบาหวาน." สารศิริราช 9 (2500)
: 274 - 283.
- สาธิต วรรณแสง. "ยารับประทานเบาหวาน." สารศิริราช 26 (2517) :
209 - 228.
- สนอง อุณาภูล. "โรคเบาหวานกับการออกกำลังกาย." วารสารเบาหวาน 11
(พฤษภาคม - มิถุนายน 2522) : 8 - 9.
- _____ "เรื่องนารู." วารสารเบาหวาน 2 (มีนาคม - เมษายน 2522) :
77 - 78.
- _____ "โรคเบาหวาน." วารสารสำหรับประชาชนของแพทย์ สมาคม ฯ และ
แพทย์สภา (มีนาคม 2515) : 77 - 78.
- สุทิน นุกุลกิจ. "ข้อสังเกตบางอย่างในโรคเบาหวาน." วิทยาสารเสนารักษ์ 17 (2507)
: 57 - 59.
- เอนก ยิวจิตติ. "การรักษาเบาหวานในปัจจุบัน." นิตยสารของสมาคมวิทยาลัยแพทย์
นานาชาติ 16 (2516) : 124 - 127.
- อุคม ศิริรัตน์. "ยารักษาโรคเบาหวาน." วารสารเวชสาร 8 (2507) : 36 - 42.
- เอกสารอื่น ๆ
- กรรณิการ์ กังคารนเท "ความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหัวใจ." วิทยานิพนธ์
ปริญญาตรีสาขามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522

เรณูมาศ วิจิตรรัตนะ. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวัน ขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์ มหาวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.

English

Books

Brummer, Lilian Sholtis, and Others. Medical-Surgical Nursing.
New York : J. B. Lippincott Co., 1971.

Blevins, Dorothy R, eds. The Diabetic and Nursing Care. New York :
McGraw-Hill Book Co., 1979.

Drury, M. I. Diabetes Mellitus. Oxford : Blackwell Scientific
Publications, 1979.

Edmondson, Eric. Nursing the Diabetic Patient. London : Butter-
worths. Co., 1972.

Guthrie, Diana W, and Guthrie, Richard A, eds. Nursing Management of
Diabetes Mellitus. Saint Louis : The C. V. Mosby Co., 1977.

Joslin, Ellist P. Diabetic Manual for the Patient, 10th ed. Phila-
delphai : Lea & Febiger, 1959.

Krall, Leo P. Joslin Diabetes Manual. 11th ed., rev. and enl.
Philadelphia : Lea & Fibiger, 1978.

Kinlein, M. Lucille. Independent Nursing Practice with Clients.
Philadelphai : J. B. Lippincott Co., 1977.

Krueger, Judith Amerkan, and Ray, Janis Compton. Endocrine
Problem in Nursing. Saint Louis : The C. V. Mosby Co.,
1976.

- Kleinbaum, David G., and Kupper, Lawrence L. Applied Regression Analysis and other Multivariable Methods. Massachusetts : Dusbury Press, 1978.
- Luckmann, Joan, and Sorensen, Karin Creason. Medical-Surgical Nursing : A Phychophysiologic Approach. 2d ed. Philadelphia : W. B. Saunder, 1980.
- Nie, Norman H., and Others. Statistical Package for the Social Sciences. New York : McGraw-Hill Book Co., 1970.
- Orem, Dorothea E. Nursing : Concepts of Practice. 2 d ed. New Yrok : McGraw-Hill Book Co., 1980.
- Rogers, Carl R. Freedom to Learn. Columbus : Charles E. Merrial Publishing, 1969.
- Rosenthal, Helen, and Rosenthal, Joseph. Diabetic Care in Picture, 4th ed. Philadelphia : J. B. Lippincott Co., 1968.
- Ryan, Will G. Endocrine Disorders : A Pathophysiologic Approach. 2d ed. Chicago : Year Book Medical Publisher, 1980.
- Stell, Robert G. D., and Torrie, Janes H. Principles and Procedures of Statistoes. New York : McGraw-Hill Book Co., 1960.

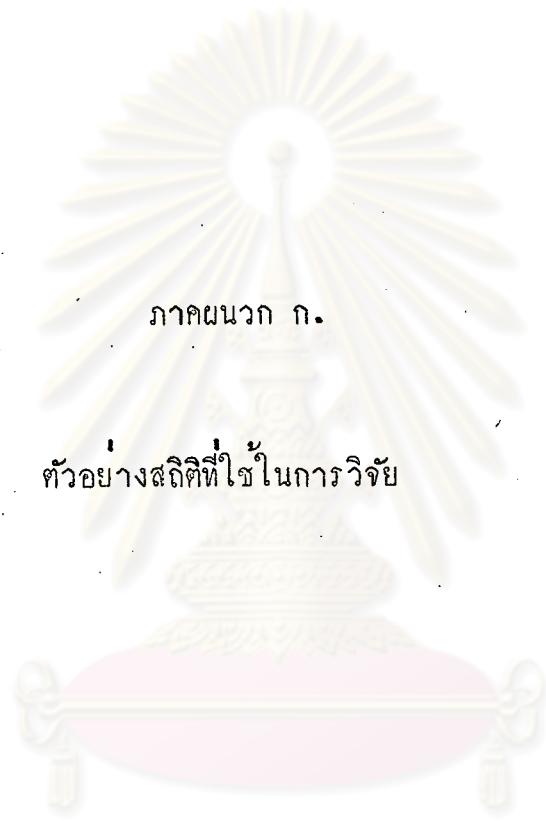
Articles

- Backscheider, Joan E. "Self-Care Requirments, Self-Care Capibilities and Nursing Systems in Diabetic Nurse Management Clinic ." American Journal Public Health 64 (December 1974) : 1138 - 1146.
- Bevis Sheila. "Salisbury's Progressive Diabetes." Nursing Times 74 (November 1978) : 1900 - 1901.
- Brook, P. A. "Diabetic Patients' Understanding of their Disease and Its Treatment." Nursing Times 73 (July 1977) : 1117 - 1119.
- Borgatti, Rebecca Skinner. "Helping Diabetics Learn Control Habits." Patient Care 14 (March 1980) : 120 - 144.
- Bowen, Rhoda G; Rich, Rosemary; and Schotfeldt, Rozella M. "Effect to Organized Instruction for Patients with the Diagnosis of Diabetes Mellitus." Nursing Research 10 (Summer 1961) : 25
- Bruhn, John G. "Self-Concept and control of Diabetes." American Family Physician 15 (March 1977): 93 - 97.
- Burke, Elizabeth L. "Training Program in Diabetes Care." Nursing Outlook 19 (August 1971) : 548 - 549.
- Cahell, George F; Etizwiler, Donell D; and Frinkel, Norbert. "Control and Diabetes." The New England Journal of Medicine 249 (April 1976) : 1044.
- Fitzerald, Sheila. "Utilizing Orem's Self-Care Nursing Model in Designing an Educational Program for the Diabetic. "In Topics in Clinical Nursing, Edited by Theresa M. Valiga. 2 (July 1980) : 57 - 65.

- Fuller, Ethelyn, eds. "Understanding Diabetic Emergencies." Patient Care 14 (March 1980) : 185 - 188.
- Grabe, Alan L, etal. "Evaluation of Diabetics Patient Education Programs." Diabetes 26 (January 1977) : 61 - 64.
- Garber, Rita. "The Use of Standardized Teaching Program in Diabetes Educational." The Nursing Clinic of North America 12 (September 1977) : 375 - 391.
- Gulke, Candance S, and Buthers, Constance. "Toward Better Patient Teaching." Journal of Practical Nursing 108 (September 1978) : 37.
- Guthrie Diana. "Helping The Diabetic Management His Self Care." Nursing 80 10 (February 1980) : 64 - 65.
- Huang, Sheila H. "Nursing Assessment in Planing Care for a Diabetic Patient." The Nursing Clinic of North America 6 (March 1971) : 135 - 143.
- Heinze, Frederickal. "Diet and Diabetes." Journal of Practical Nursing 30(January 1980) : 23 - 24.
- Jackson, M. M. "Diabetics at Home. " Nursing Times Comununity Outlook 75(May 1979) ; 123 - 126.
- Joseph, Lynda Sacco. "Self-Care and Nursing Process." The Nursing Clinics of North America 15(March 1980) : 131 - 143.
- Krysan, Germaine S. "How Do We Teach Four Million Diabetics." American Journal of Nursing 65(November 1965) : 10 - 12.

- Levin, Lowell S. "Patient Education and Self-Care How Do They Differ."
Nursing Outlook 26 (March 1978) : 170 - 175.
- Lowery, Barbara J., and Ducette, Joseph P. "Disease-Related Learning
and Disease Control in Diabetics as a Function of Locus of
Control." Nursing Research 25 (September - October 1976) :
358 - 362.
- Land, Christopher. "How Are Diabetes And Link." Life & Health
National Health Journal 35 35 (April 1980) : 15 - 16.
- Mladen, Vranic and Michael, Berger. "Exercise and Diabetes Mellitus."
Journal of American Diabetes Association 28 (February 1979) :
159.
- Miller, Barbara K., and wife, Nancy E. "Diabetes Assesment Guide"
American Journal of Nursing 80 (July 1980) : 1314 - 1316.
- Nickerson, Donna. "Teaching the Hospitalized Diabetic." American
Journal of Nursing 72 (May 1972) : 935 - 938.
- Norris, Catherine M. "Self-Care." American Journal of Nursing 79
(March 1977) : 486 - 489.
- Noviks, Lucy. "The Diabetic Day-Care-Unit : I Development of An
Index to Evaluation Control." Canadian Medical Association
Journal 14 (May 1976) : 777 - 779.
- Report by Research Resources Information Center, Division of Re-
search Resource, National Institutes of Health Bethesda,
Maryland. Life & Health 95 (June 1980) : 13 - 14.

- Salzer, Joan E. "Class to Improve Diabetic Self-Care." American Journal of Nursing 75 (August 1975) : 1324 - 1326.
- Sherwin, Robert, and Felig, Philip. "Pathophysiology of Diabetes Mellitus." Medical Clinics of North America 62 (July 1978) : 695 - 709.
- Sheeran, Jane. "Teaching Your Diabetic Patient." Journal of Practical Nursing 30 (January 1980) : 23 - 35.
- Stuart, Sarah. "Day-to-Day Living with Diabetic." American Journal of Nursing 71 (August 1971) : 1548 - 1550.
- Taif, Betty. "New Concepts in Dietary Management of Diabetes." Journal of Practice Nursing 25 (August 1975) : 16 -17.
- Tribble, Norma M., and Hollenberg, Emily E. "The Impact of Quality Assurance Program on Diabetes Education." The Nursing Clinics of North America 12 (September 1977) : 369 - 370.
- Watkins, Julia D., and Others. "Observation of Medication Errors Made by Diabetic Patients in the Home." Diabetes 16 (June 1966) : 882 - 885.
- Watkins, J.D., et al. "A Study of Diabetic Patients at Home." American Journal of Public Health 57 (March 1967) : 452 - 457.
- Watkins, Julia D. "Confusion in the Management of Diabetes." American Journal of Nursing 69 (March 1969) : 521 - 524.
- Williams T. F., et al. "The Clinical Picture of Diabetic Control, Studies in for Lettings." American Journal of Public Health 57 (March 1967) : 441 - 451.



ภาคผนวก ก.

ตัวอย่างสถิติที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตัวอย่างการหาความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์

1. การหาความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์การดูแลตนเองโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha) ของครอนบาค (Cronbach) สูตรการคำนวณมีดังนี้

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left(1 - \frac{\sum s_1^2}{s_t^2} \right)$$

s_1^2 = ผลรวมของความแปรปรวนของข้อสัมภาษณ์แต่ละข้อ
 s_t^2 = ความแปรปรวนของข้อสัมภาษณ์ทั้งหมด
 K = จำนวนข้อทั้งหมดในแบบสัมภาษณ์
 $s_1^2 = \frac{\sum x_1^2}{N} - \left(\frac{\sum x_1}{N} \right)^2 = \frac{62}{20} - \left(\frac{32}{20} \right)^2 = .54$
 $\sum s_p^2 = s_1^2 + s_2^2 + s_3^2 + s_4^2 + \dots + s_k^2$
 $\therefore \sum s_1^2 = .54 + 0 + 0 + .61 + \dots$
 $= 8.71$
 $s_t^2 = \frac{\sum x_t^2}{N} - \left(\frac{\sum x_t}{N} \right)^2 = \frac{6937}{20} - \left(\frac{359}{20} \right)^2$
 $= 346.85 - 322.20 = 24.65$
 $= \frac{18}{18-1} \left(1 - \frac{8.71}{24.65} \right)$
 $= 1.06 \times 0.65$
 $= 0.69$

หมายเหตุ.- เนื่องจากการไปทดลองใช้กับผู้ช่วยจำนวน 20 คน ไม่มีใครเคยตรวจปัสสาวะด้วยตนเอง จึงทำให้ผู้ช่วยไม่ถูกถามในข้อ 4 และข้อ 5 ทำให้จำนวนข้อทั้งหมดในแบบสัมภาษณ์มี 18 ข้อเท่านั้น

2. การหาความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โดยใช้วิธีการของคูเคอร์ ริชาร์ดสัน 20 (Kuder Richardson formula 20) สูตรการคำนวณมีดังนี้.-

$$r_{KR - 20} = \frac{K}{K-1} \left(1 - \frac{\sum pq}{s^2} \right)$$

K = จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด

p = สัดส่วนจำนวนคนที่ตอบถูกทั้งหมด

q = 1 - p

s² = ค่าความแปรปรวนของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด

$$\begin{aligned} s^2 &= \frac{\sum x^2}{N} - \left(\frac{\sum x}{N} \right)^2 \\ &= \frac{5025}{20} - (13.90)^2 \\ &= 251.25 - 193.21 \\ &= 58.04 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} r_{KR 20} &= \frac{25}{25-1} \left(1 - \frac{4.44}{58.04} \right) \\ &= \frac{25}{24} (1 - 0.076) \\ &= \frac{25}{24} \times 0.924 \\ &= 0.9625 \end{aligned}$$

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูล

การค้นหาค่าทำนายที่ดี โดยใช้ค่าเอฟส่วนรวมทดสอบ (Overall F test)

ใช้สูตรดังนี้.-

$$F = \frac{SS_{reg}/k}{SS_{res}/(N-k-1)}$$

SS_{reg} = ผลบวกกำลังสองของส่วนซึ่งอธิบายได้เป็นสิ่งที่อยู่ในสมการถดถอย

SS_{res} = ผลบวกกำลังสองของส่วนที่เหลือ ซึ่งไม่อยู่ในสมการถดถอย

k = จำนวนตัวทำนาย = df_1

N = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

$N-k-1$ = df_2

การทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณที่คำนวณได้ เมื่อความรู้เรื่องโรคเบาหวาน (x_6) เป็นตัวทำนายตัวแรก

$$\begin{aligned} F &= \frac{11172.9701}{18243.7849} \times 198 \\ &= 121.26 \end{aligned}$$

เมื่อเพิ่มตัวทำนายรายได้ของครอบครัว (x_4) เข้าไป

$$\begin{aligned} F &= \frac{12048.1195}{17368.6355} \times \frac{197}{2} \\ &= 68.33 \end{aligned}$$

เมื่อเพิ่มตัวทำนายระยะเวลาของการรักษา (x_5) เข้าไป

$$\begin{aligned} F &= \frac{12851.0398}{16565.7152} \times \frac{196}{3} \\ &= 50.68 \end{aligned}$$

เมื่อเพิ่มตัวทำนายระดับการศึกษา (x_3) เข้าไป

$$F = \frac{13009.6646}{16407.0904} \times \frac{195}{4}$$

$$= 38.66$$

เมื่อเพิ่มตัวทำนายอายุ (x_2) เข้าไป

$$F = \frac{13123.3038}{16293.4512} \times \frac{194}{5}$$

$$= 31.25$$

เมื่อเพิ่มตัวทำนายเพศ (x_1) เข้าไป

$$F = \frac{13166.0699}{16250.6851} \times \frac{193}{6}$$

$$= 26.06$$

ทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์ถดถอย (b) ของตัวแปรอิสระแต่ละตัวที่เข้ามาในสมการถดถอย เพื่อพิจารณาตัวแปรแต่ละตัวที่เข้ามานั้นมีนัยสำคัญหรือไม่ ใช้สูตรดังนี้คือ

$$F = \left(\frac{b_i}{S.E_b} \right)^2$$

b_i = สัมประสิทธิ์ถดถอยตัวที่ i ที่เข้ามาในสมการถดถอย

$S.E_b$ = ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ b_i

$$\text{ตัวแปรแรก } F = \left(\frac{0.3942}{0.0358} \right)^2$$

$$= 121.22$$

$$\text{ตัวแปรที่สอง } F = \left(\frac{1.6240}{0.5155} \right)^2$$

$$= 9.92$$

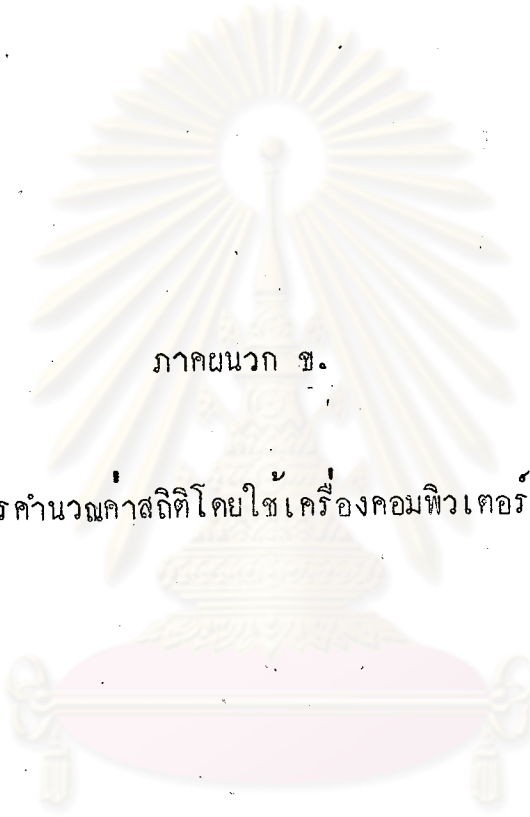
$$\begin{aligned} \text{ตัวแปรที่สาม } F &= \left(\frac{-1.1319}{0.36724} \right)^2 \\ &= 9.50 \end{aligned}$$

ตัวแปรต่อ ๆ ไปตามลำดับ

อนึ่ง การตรวจสอบโดยใช้สถิติ F ดังกล่าวจะทำกับตัวแปรที่พิจารณาคัดเลือกเข้าสู่สมการทำนายในทุก ๆ ขั้นตอน ตัวแปรใดที่ให้ค่าการทดสอบต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนดไว้จะถูกรำกักออกจากสมการทำนาย.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข.

การคำนวณค่าสถิติโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



***** MULTIPLE REGRESSION *****

DEPENDENT VARIABLE.. X07 SELFCARE

VARIABLE(S) ENTERED ON STEP NUMBER 1.. X06

MULTIPLE R	0.61629
R SQUARE	0.37982
ADJUSTED R SQUARE	0.37668
STANDARD ERROR	9.59898

ANALYSIS OF VARIANCE	DF	SUM OF SQUARES	MEAN SQUARE	F
REGRESSION	1.	11172.97009	11172.97009	121.26037
RESIDUAL	198.	18243.78491	92.14033	

-----VARIABLES IN THE EQUATION-----

VARIABLE	B	BETA	STD ERROR B	F
X06	0.3942065	0.61629	0.03580	121.260
(CONSTANT)	30.96443			

-----VARIABLES NOT IN THE EQUATION-----

VARIABLE	BETA IN	PARTIAL	TOLERANCE	F
X01	-0.02250	-0.02852	0.99632	0.160
X02	0.11016	0.13979	0.99875	3.927
X03	0.14887	0.17663	0.87307	6.344
X04	0.18622	0.21902	0.83978	9.926
X05	-0.16538	-0.20211	0.92629	8.390

VARIABLE(S) ENTERED ON STEP NUMBER 2.. X04 INCOME

MULTIPLE R 0.63997
 R SQUARE 0.40957
 ADJUSTED R SQUARE 0.40357
 STANDARD ERROR 9.38966

ANALYSIS OF VARIANCE	DF	SUM OF SQUARES	MEAN SQUARE	F
REGRESSION	2.	12048.11954	6024.05977	68.32660
RESIDUAL	197.	17368.63546	88.16566	

-----VARIABLES IN THE EQUATION-----

VARIABLE	B	BETA	STD ERROR B	F
X06	0.3460168	0.54095	0.03821	81.994
X04	1.623956	0.18822	0.51545	9.926
(CONSTANT)	29.85517			

-----VARIABLES NOT IN THE EQUATION-----

VARIABLE	BETA IN	PARTIAL	TOLERANCE	F
X01	0.00679	0.00869	0.96855	0.015
X02	0.10545	0.13709	0.99798	3.754
X03	0.08751	0.09689	0.72382	1.857
X05	-0.17176	-0.21501	0.92519	9.500

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

VARIABLE(S) ENTERED ON STEP NUMBER 3.. X05 DURATION OF TREATMENT

MULTIPLE R 0.66095
 R SQUARE 0.43686
 ADJUSTED R SQUARE 0.42824
 STANDARD ERROR 9.19342

ANALYSIS OF VARIANCE	DF	SUM OF SQUARES	MEAN SQUARE	F
REGRESSION	3.	12851.03979	4283.67993	50.68307
RESIDUAL	196.	16565.71521	84.51896	

-----VARIABLES IN THE EQUATION-----

VARIABLE	B	BETA	STD ERROR B	F
X06	0.3145970	0.49183	0.03878	65.818
X04	1.677602	0.19444	0.50497	11.037
X05	-1.131912	-0.17176	0.36724	9.500
(CONSTANT)	35.80207			

-----VARIABLES NOT IN THE EQUATION-----

VARIABLE	BETA IN	PARTIAL	TOLERANCE	F
X01	0.00832	0.01091	0.96846	0.023
X02	0.06140	0.07798	0.90834	1.193
X03	0.08631	0.09785	0.72379	1.885

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

VARIABLE(S) ENTERED ON STEP NUMBER 4.. X03 EDUCATION

MULTIPLE R 0.66502
 R SQUARE 0.44225
 ADJUSTED R SQUARE 0.43081
 STANDARD ERROR 9.17273

ANALYSIS OF VARIANCE	DF	SUM OF SQUARES	MEAN SQUARE	F
REGRESSION	4.	13009.66463	3252.41616	38.65531
RESIDUAL	195.	16407.09037	84.13892	

-----VARIABLES IN THE EQUATION-----

VARIABLE	B	BETA	STD ERROR B	F
X06	0.3043295	0.47578	0.03941	59.642
X04	1.363500	0.15803	0.55334	6.072
X05	-1.123810	-0.17129	0.36642	9.490
X03	0.9191308	0.08631	0.66941	1.885
(CONSTANT)	35.19803			

-----VARIABLES NOT IN THE EQUATION-----

VARIABLE	BETA IN	PARTIAL	TOLERANCE	F
X01	0.02638	0.03387	0.91979	0.223
X02	0.06529	0.08322	0.90620	1.353

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

VARIABLE(S) ENTERED ON STEP NUMBER 5.. X02 AGE

MULTIPLE R 0.66792
 R SQUARE 0.44612
 ADJUSTED R SQUARE 0.43184
 STANDARD ERROR 9.16443

ANALYSIS OF VARIANCE	DF	SUM OF SQUARES	MEAN SQUARE	F
REGRESSION	5.	13123.30384	2624.66077	31.25085
RESIDUAL	194.	16293.45116	83.98686	

-----VARIABLES IN THE EQUATION-----

VARIABLE	B	BETA	STD ERROR B	F
X06	0.3066557	0.47942	0.03942	60.511
X04	1.327168	0.15382	0.55372	5.745
X05	-0.9947510	-0.15095	0.38380	6.718
X03	0.9569420	0.08986	0.66959	2.042
X02	1.280496	0.06529	1.10083	1.353
(CONSTANT)	30.42595			

-----VARIABLES NOT IN THE EQUATION-----

VARIABLE	BETA IN	PARTIAL	TCLERANCE	F
X01	0.04053	0.05123	0.88491	0.508

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

VARIABLE(S) ENTERED ON STEP NUMBER 6.. X01 SEX

MULTIPLE R 0.66901
 R SQUARE 0.44757
 ADJUSTED R SQUARE 0.43040
 STANDARD ERROR 9.17608

ANALYSIS OF VARIANCE	DF	SUM OF SQUARES	MEAN SQUARE	F
REGRESSION	6.	13166.06990	2194.34498	26.06097
RESIDUAL	193.	16250.68510	84.20044	

-----VARIABLES IN THE EQUATION-----

VARIABLE	B	BETA	STD ERROR B	F
X06	0.3051782	0.47711	0.03953	59.612
X04	1.348775	0.15632	0.55525	5.901
X05	-0.9805423	-0.14879	0.38481	6.493
X03	1.073481	0.10081	0.69010	2.420
X02	1.436446	0.07324	1.12374	1.634
X01	1.062870	0.04053	1.49138	0.508
(CONSTANT)	27.85145			

MAXIMUM STEP REACHED

STATISTICS WHICH CANNOT BE COMPUTED ARE PRINTED AS ALL NINES.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

DEPENDENT VARIABLE...

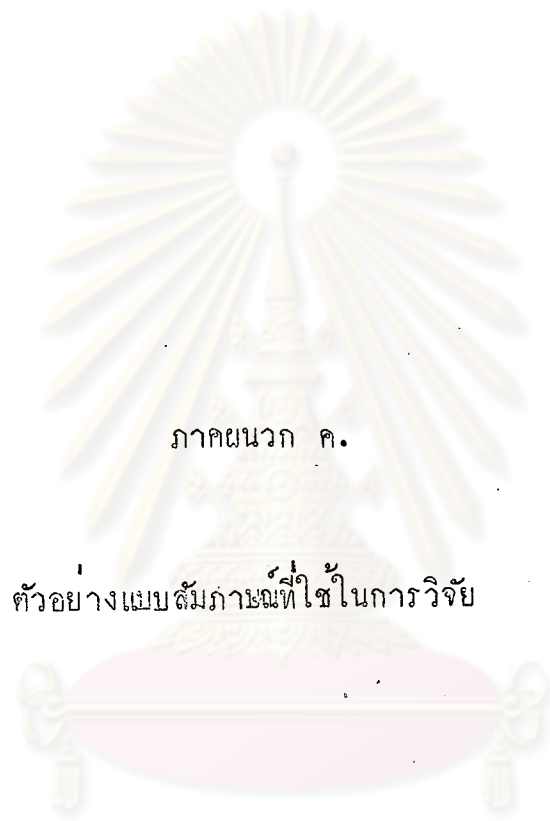
X07

SELFCARE

SUMMARY TABLE

VARIABLE		MULTIPLE R	R SQUARE	RSQ CHANGE	SIMPLE R	B	BETA
X06	KNOWLEDGE	0.61629	0.37982	0.37982	0.61629	0.3051782	0.47711
X04	INCOME	0.63997	0.40957	0.02975	0.40475	1.348775	0.15632
X05	DURATION OF TREATMENT	0.66095	0.43686	0.02729	-0.32051	-0.9805423	-0.14879
X03	EDUCATION	0.66502	0.44225	0.00539	0.34954	1.073481	0.10081
X02	AGE	0.66792	0.44612	0.00386	0.13179	1.436446	0.07324
X01	SEX	0.66901	0.44757	0.00145	-0.05720	1.062870	0.04053
(CONSTANT)						27.85145	

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ค.

ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

(เติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ต้องการ)

ชื่อ

1. เพศ

2. อายุ

ต่ำกว่า 20 ปี 21 - 40 ปี 41 - 60 ปี 61 ปีขึ้นไป

3. สภาพสมรส

โสด คู่ หย่า หม้าย

4. ระดับการศึกษา

ไม่ได้เรียนหนังสือ ป.1 - ป.4
 ป.5 - ม.ศ.3 ม.ศ.4 - ม.ศ.5 - ปวช.
 ปวส. - อนุปริญญา ปริญญาตรีขึ้นไป

5. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

ต่ำกว่า 2,000 บาท
 2,001 - 4,000 บาท
 4,001 - 6,000 บาท
 6,001 - 8,000 บาท
 8,001 บาทขึ้นไป

6. ได้รับการรักษาโรคเบาหวานจากแพทย์แผนปัจจุบันแล้วเป็นระยะเวลา

ต่ำกว่า 2 ปี 3 - 4 ปี 5 - 6 ปี
 7 - 8 ปี 9 - 10 ปี 11 ปีขึ้นไป

7. สำหรับเพศหญิง

7.1 ท่านคลอดบุตรกี่ครั้ง

 0 1 2 3 4 5

7.2 ท่านเคยแท้งบุตรหรือไม่

 เคย ไม่เคย

7.3 ท่านเคยคลอดบุตรแล้วออกมาตายหรือไม่

 เคย ไม่เคย

7.4 บุตรคนสุดท้ายของท่านอายุ

8. สำหรับเพศชาย

8.1 ขณะนี้ท่านมีความรู้ลึกทางเพศอย่างไร

 ปกติ สูง ต่ำ

8.2 บุตรคนสุดท้ายของท่านอายุ

9. ท่านมีเครือญาติเป็นโรคเบาหวานหรือไม่

 มี ไม่มี

10. ท่านเคยเป็นสมาชิกสมาคมโรคเบาหวานหรือไม่

 เคย ไม่เคย

11. ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองหรือไม่

 เคย ไม่เคย

12. ท่านเคยได้รับคำแนะนำจากใคร

 แพทย์ พยาบาล นักเรียนพยาบาล เพื่อนบ้าน อื่น ๆ (เช่นอ่านเอง)

ส่วนที่ 2

แบบสัมภาษณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

คำชี้แจง

ให้ผู้สัมภาษณ์วงกลมล้อมรอบตัวอักษรหน้าข้อความที่ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริงเพียง 1 ข้อ ถ้าผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบนอกเหนือจากคำตอบที่ได้กำหนดไว้ให้เขียนคำตอบนั้นลงในข้ออื่น ๆ โปรดระบุ

1. ท่านปฏิบัติอย่างไรในการรับประทานยา

- ก. รับประทานตามแพทย์สั่งในเวลาเดียวกันอย่างสม่ำเสมอ
- ข. รับประทานตามแพทย์สั่งแต่ไม่ได้กำหนดเวลาแน่นอน
- ค. รับประทานตามแพทย์สั่งแต่ไม่สม่ำเสมอ (เช่นลืม คิดว่าหายแล้ว)
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

2. ท่านเคยตรวจหาน้ำตาลในปัสสาวะด้วยตนเองหรือไม่

- ก. เคยตรวจอย่างสม่ำเสมอ (2 - 3 วันต่อสัปดาห์)
- ข. เคยตรวจแต่ไม่สม่ำเสมอขึ้นอยู่กับความพอใจ
- ค. ไม่เคยตรวจเลย
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

3. ท่านที่เคยตรวจปัสสาวะ ปัสสาวะที่ท่านนำมาตรวจนั้นเป็นอย่างไร

- ก. ถ่ายปัสสาวะของเก่าทิ้งแล้วตึมน้ำเปล่าประมาณ 1 แก้ว อีก 30 นาที
ต่อมาจึงถ่ายอีกครั้ง
- ข. ปัสสาวะที่ถ่ายออกมาครั้งแรกตอนเช้า
- ค. ปัสสาวะตอนไหนก็ได้ไม่ได้กำหนดแน่นอน
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

4. เมื่อท่านพบน้ำตาลในปัสสาวะท่านได้ปฏิบัติอย่างไร

- ก. ลดจำนวนอาหารแป้งและน้ำตาล แล้วรีบไปปรึกษาแพทย์
- ข. ลดจำนวนอาหารแป้งและน้ำตาล แล้วนอนพักผ่อน
- ค. เพิ่มยารักษาโรคเบาหวานด้วยตนเองทันที
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

5. ท่านเคยตรวจปัสสาวะเพื่อหาอะซีโตนด้วยตนเองหรือไม่

- ก. เคยตรวจเมื่อสังเกตเห็นน้ำหนักลด เจ็บป่วย มีน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไป
- ข. เคยตรวจเมื่อแพทย์สั่ง
- ค. ไม่เคยตรวจเลย
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

6. ท่านเคยมีอาการใจสั่น หัวคล้ายจะเป็นลมหรือไม่

- เคย
- ไม่เคย

6.1 ท่านที่เคยมีอาการดังกล่าวท่านได้ปฏิบัติอย่างไร

- ก. รีบดื่มน้ำหวาน (หรือรับประทานข้าว ขนมหวาน) แล้วรีบปรึกษาแพทย์
- ข. นอนพักและลดยาในวันนั้นหรือวันรุ่งขึ้นทันที
- ค. ปรึกษาแพทย์ไม่ทราบว่าเกิดจากสาเหตุใด
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

7. ท่านเคยมีอาการกระหายน้ำ ปากคอแห้ง ปัสสาวะบ่อย น้ำหนักลดหรือไม่

- เคย
- ไม่เคย

7.1 ท่านที่เคยมีอาการดังกล่าวท่านได้ปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. ลดจำนวนประเภทแป้งและน้ำตาล แล้วรีบปรึกษาแพทย์
- ข. ปรึกษาแพทย์ทันที ไม่ทราบว่าเกิดจากสาเหตุอะไร
- ค. ไม่ได้ทำอะไรเพราะไม่คิดว่าเป็นอาการที่ผิดปกติ
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

8. การรับประทานอาหารทานได้ปฏิบัติอย่างไร

- ก. คำนวณแคลอรีของอาหารแต่ละวัน
- ข. ไม่ได้คำนวณแคลอรีของอาหาร แต่รับประทานน้อยลง และคอยระวังน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
- ค. รับประทานให้อิ่มโดยไม่คำนึงถึงแคลอรี หรือน้ำหนัก
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

9. เมื่อท่านหิวบ่อย ๆ ท่านได้ปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องอาหารอย่างไร

- ก. รับประทานอาหารว่างระหว่างมื้อ แต่ลดจำนวนอาหารแต่ละมื้อลง
- ข. รับประทานน้ำเปล่าระหว่างมื้อ แต่จำนวนอาหารคงเดิม
- ค. รับประทานของว่างระหว่างมื้อ แต่จำนวนอาหารคงเดิม
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

10. ของว่างที่ท่านรับประทานส่วนมากเป็นชนิดไหน

- ก. ผลไม้ที่มีน้ำตาลน้อย (เช่น แอปเปิ้ล ฝรั่ง กล้วย ฯลฯ)
- ข. ผลไม้ที่ค่อนข้างมีน้ำตาลมาก (องุ่น กล้วย แอปเปิ้ล ฯลฯ) หรือขนมหวาน แต่ทานน้อยลง
- ค. ขนมหวานทุกชนิดรับประทานตามใจชอบ
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

11. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มที่ผสมด้วยแอลกอฮอล์หรือไม่ (เหล้า เบียร์ ยาแดงเหล้า ฯลฯ)

- ก. ไม่เคยดื่มเลย
- ข. ดื่มเมื่อมีงานสังคมนาน ๆ ครั้ง
- ค. ดื่มเป็นประจำ แต่ลดจำนวนน้อยลง
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

12. ท่านได้มีการออกกำลังกายหรือไม่

- ก. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทุก ๆ วัน
- ข. ออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอ นาน ๆ ครั้ง
- ค. ไม่เคยออกกำลังกายเลยเพราะไม่มีเวลา
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

13. การออกกำลังกายที่ท่านได้ยึดหลักปฏิบัติอย่างไร

- ก. ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 15 นาที (เดิน วิ่ง ยืน แกว่งแขน ยกขา ขึ้นลง เล่นกีฬา ฯลฯ)
- ข. ทำงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็เพียงพอในแต่ละวัน
- ค. การออกกำลังกายขึ้นอยู่กับความพึงพอใจ ไม่จำเป็นต้องทำทุกวัน
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

14. ท่านได้มีการดูแลเท้าเป็นพิเศษอย่างไรบ้าง

- ก. ทำความสะอาดเท้าด้วยสบู่อ่อน ๆ ทุก ๆ วัน และเมื่อเท้าสกปรก
- ข. ทำความสะอาดเท้าด้วยสบู่ (อะไรก็ได้) นาน ๆ ครั้ง
- ค. ทำความสะอาดเท้าตามปกติเฉพาะเวลาอาบน้ำเท่านั้น
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

15. ท่านเคยมีแผลที่เท้าหรือไม่

- เคย
- ไม่เคย

15.1 ท่านที่เคยเป็นแผลที่เท้าท่านได้ปฏิบัติอย่างไร

- ก. ทำความสะอาดใส่ยาแดง 1 - 2 วัน ไม่หายรีบปรึกษาแพทย์
- ข. เช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70 % แล้วใส่ยาแดง
- ค. พอกยาพื้นบ้าน หรือรักษาด้วยทางไสยศาสตร์
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

16. ท่านได้บริหารเท้านอกจากการเดินเป็นพิเศษหรือไม่ (เช่น กระจกเท้าขึ้นลง หมุนข้อเท้า)

- ก. ปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน
- ข. ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง
- ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

17. การรักษาความสะอาดของร่างกายท่านได้ปฏิบัติอย่างไร

- ก. อาบน้ำเข้าเย็นพร้อมทั้งทำความสะอาดในบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ และ
ซอกต่าง ๆ เป็นพิเศษ
- ข. อาบน้ำเข้าเย็นตามปกติ
- ค. อาบน้ำเฉพาะเวลาเช้าหรือเย็นเท่านั้น
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

18. เมื่อท่านมีอาการโกรธ และโมโหท่านปฏิบัติอย่างไร

- ก. ระบายกับผู้ใกล้ชิดหรือผู้ที่ไว้ใจ(หรืออ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูหนัง ทำการ
ฝีมือ เล่นกีฬา ฯลฯ)
- ข. กระแทก หรือปาสิ่งของที่ทำให้เกิดความเสียหายอย่างรุนแรงต่อครอบครัวและผู้อื่น
- ค. อยู่ในสถานที่สงบและไม่ยอมพูดจากับใคร เป็นเวลานาน(เกิน 1 ชั่วโมง)
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

19. ท่านเคยไปตรวจปาก และฟันหรือไม่

- ก. ทุก ๆ 6 เดือน หรือ 1 ปี
- ข. ตรวจเมื่อปวดฟัน หรือเหงือกมีแผล
- ค. ไม่เคยตรวจเลย
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

20. ท่านเคยไปตรวจตาหรือไม่

- ก. ปีละ 1 ครั้ง
- ข. ตรวจเมื่อมีอาการผิดปกติ
- ค. ไม่เคยตรวจเลย
- ง. อื่น ๆ โปรดระบุ

ส่วนที่ 3

แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน

คำชี้แจง

ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแก่ผู้ถูกสัมภาษณ์ฯ เมื่ออ่านจบแล้วให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบคำว่า "ถูก" หรือ "ผิด" ถ้าไม่ทราบให้ตอบว่า "ไม่ทราบ" โปรดอย่าเคาเมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบแล้วให้ผู้สัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย ✓/ลงในช่องทางขวามือให้ตรงกับข้อความนั้น ๆ

	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
1. โรคเบาหวานเกิดจากความล้มเหลวของตับอ่อนที่ต้องหลังอินซูลินให้เพียงพอกับความต้องการของร่างกายขณะนั้น			
2. ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานร่างกายไม่สามารถใช้สารอาหารประเภทแป้ง (ข้าวทุกชนิด) และน้ำตาล (ขนมหวาน) ได้อย่างปกติ			
3. โรคเบาหวานแพทย์สามารถรักษาให้หายขาดได้			
4. อาการใจสั่น หิวตาลาย คล้ายจะเป็นลม เกิดขึ้นเพราะมีน้ำตาลในเลือดต่ำ			
5. วิธีที่จะแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำจะต้องดื่มน้ำหวานทันที และรีบปรึกษาแพทย์			
6. การมีไข้ ติดเชื้อ และความอ้วน จะส่งเสริมให้โรคเบาหวานกำเริบขึ้นได้			
7. อาการกระหายน้ำ ปากคอแห้ง บัสสาวะบ่อย น้ำหนักตัวลด เกิดขึ้นเพราะว่ามีน้ำตาลในเลือดสูง			
8. วิธีแกัภาวะน้ำตาลในเลือดสูงควรเพิ่มยารักษาโรคเบาหวานเป็น 2 เท่า ควบตนเองทันที			

	ถูก	ผิด	ไม่ ทราบ
20. การที่แผลที่เท้าหายช้ากว่าปกติเนื่องจากมีการไหลเวียนของเลือดไปสู่เท้าลดลง			
21. การรักษาบาดแผลที่เกิดจากการถูกของมีคมควรรักษาด้วยยาทิงเจอร์ไอโอดีนใส่แผลฆ่าเชื้อทันที			
22. เมื่อผู้ป่วยโรคเบาหวานเจ็บป่วยเป็นอะไรก็ตามควรงดการรักษาโรคเบาหวานทันทีโดยไม่จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์			
23. การรักษาความสะอาดของร่างกายโดยเฉพาะอวัยวะสืบพันธุ์และซอกต่าง ๆ จะช่วยป้องกันการติดเชื้อรา			
24. อารมณ์โกรธและโมโหมีส่วนทำให้น้ำตาลในเลือดสูงได้			
25. โรคไต โรคหัวใจ และอัมพาต เป็นโรคแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นเรื้อรัง			

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ มีดังต่อไปนี้

นี้ คือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมคิด	รักษาสัตย์	ภาควิชาพยาบาล คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประนอม	โอทกานนท์	ภาควิชาพยาบาล คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์พวงทิพย์	ชัยภิมลสถิตย์	ภาควิชาพยาบาล คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์คุณหญิงศรีจิตรา	บุญนาค	คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์บังอร	ผลเนืองมา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์จำลอง	ชูโต	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัลยา	โทรวัฒนา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อมรา	เมฆขยาย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร	เปลี่ยนผดุง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์สมจิต	หนูเจริญกุล	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติการศึกษา



ชื่อ นางเรมวด นันทคุภาวัฒน์

การศึกษา สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2513
ประกาศนียบัตรนุ่งครุภักดิ์ จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2514

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน

อาจารย์ระดับ 5 ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ ศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย