

การเปรียบเทียบความสามารถทางกลไกทั่วไประหว่างนักกีฬาประเภทชุด  
กับนักกีฬาประเภทบุคคล ของวิทยาลัยพลศึกษา


นายสมพงษ์ ทองอราม

005241

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการ ศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชาพลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2524

A COMPARISON OF GENERAL MOTOR ABILITIES BETWEEN TEAM AND  
INDIVIDUAL SPORT ATHLETES IN COLLEGE OF PHYSICAL EDUCATION



Mr. Sompong Tongaram

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education  
Graduate School

Chulalongkorn University

1981

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบความสามารถทางกลไกทั่วไปของนักกีฬา  
ประเภทชุด กับนักกีฬาประเภทบุคคล ของวิทยาลัยพลศึกษา

โดย

นายสมพงษ์ ทองอราม

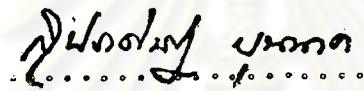
ภาควิชา

พลศึกษา


อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิลป์ชัย สุวรรณธาดา

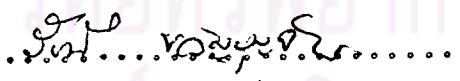
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

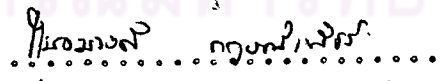
 ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประดิษฐ์ บุนนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ)

 ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิลป์ชัย สุวรรณธาดา)

 ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์รัตน์ ขวัญบุญจัน)

 ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบความสามารถทางกลไกทั่วไประหว่างนักกีฬา

ชื่อนิสิต

ประเภทชุด กับนักกีฬาประเภทบุคคล ของวิทยาลัยพลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

นายสมพงษ์ ทองอราม

ภาควิชา

ช่วยศาสตราจารย์ศิลป์ชัย สุวรรณชาติ

พลศึกษา

ปีการศึกษา

2523

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความสามารถทางกลไกทั่วไประหว่างนักกีฬาประเภทชุด กับนักกีฬาประเภทบุคคล ของวิทยาลัยพลศึกษา

กลุ่มตัวอย่างประชากรเป็นนักกีฬา ซึ่งเป็นตัวแทนของนักกีฬาชาย ของวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง วิทยาลัยพลศึกษาสุพรรณบุรี วิทยาลัยพลศึกษารุงเทพ วิทยาลัยพลศึกษาสมุทรสาคร วิทยาลัยพลศึกษาชลบุรี วิทยาลัยพลศึกษาสุโขทัย และวิทยาลัยพลศึกษามหาสารคาม จำนวน 200 คน โดยแบ่งออกเป็นนักกีฬาประเภทชุด 100 คน นักกีฬาประเภทบุคคล 100 คน และทำการทดสอบความสามารถทางกลไกทั่วไป ด้วยแบบทดสอบของแมคคลอย (McCloy's General Motor Ability Test)

นำข้อมูลที่ได้จากการทดสอบของนักกีฬาทั้ง 2 ประเภท มาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และคะแนนมาตรฐาน "ที" ปกติ และทดสอบความแตกต่างระหว่างความสามารถทางกลไกทั่วไป ด้วยการทดสอบค่า ซี (Z-Test)

ผลการวิจัยปรากฏว่า

1. ความสามารถในการวิ่ง 50 หลา และความแข็งแรงของแขน ของนักกีฬาประเภทชุด กับนักกีฬาประเภทบุคคล ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความสามารถในการขึ้นกระโดดไกล การวิ่งกระโดดสูง โดยเฉลี่ย และการขว้างลูกบาสเกตบอลของนักกีฬาประเภทชุด ดีกว่านักกีฬาประเภทบุคคล

3. ความสามารถทางกลไกทั่วไปของนักกีฬาประเภทชก กับนักกีฬาประเภท  
บุคคล ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Thesis Title      A Comparison of General Motor Abilities Between  
Team and Individual Sport Athletes in Colleges  
of Physical Education

Name                Mr. Sompong Tongaram

Thesis Advisor    Assistant Professor Silpachai Suwanthada

Department        Physical Education

Academic Year     1980

#### ABSTRACT

The purpose of this study was to compare the general motor abilities between team and individual sport athletes in colleges of physical education.

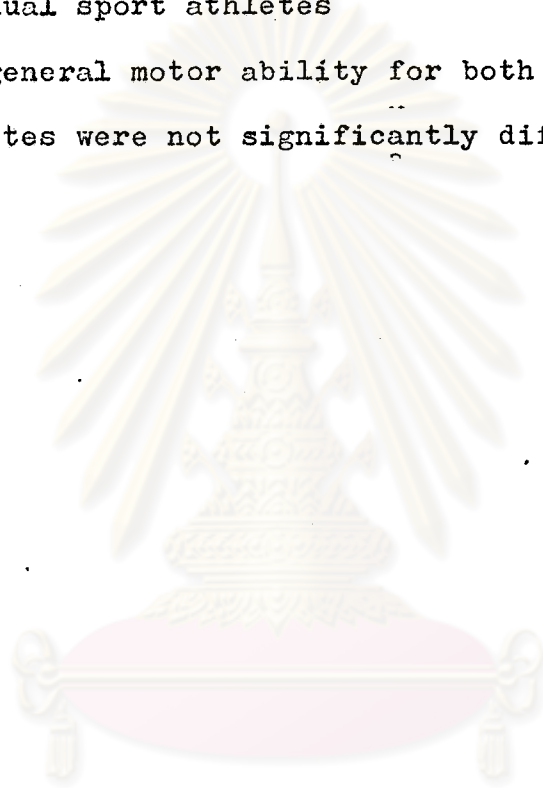
Two hundred male athletes from the colleges of physical education of Angthong, Suphanburi, Bangkok, Samutsakhon, Chonburi, Sukhothai, and Mahasarakham were the samples. They were divided into two equal groups, the team sport athletes and the individual sport athletes. The McCloy's General Motor Ability Test was used in collecting the data. The obtained data were then analyzed into mean, standard deviation and normalize "T" score. Z-test was also employed to determine the significant difference.

It was found that :

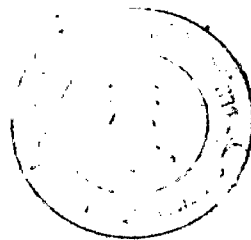
1. The ability of 50-yard sprint and pull-ups for both the team and individual sport athletes were not significantly different at the .05 level.

2. The ability of standing broad jump, running high jump, and basketball throw for the team sport athletes were better than those of individual sport athletes

3. The general motor ability for both the team and individual sport athletes were not significantly different at .05 level.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิลป์ชัย สุวรรณชาติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา และให้คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนกระทั่งวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาที่ได้รับเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณท่านไว้เป็นอย่างสูง

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอขอบคุณอาจารย์และนักกีฬาของวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง วิทยาลัยพลศึกษาสุพรรณบุรี วิทยาลัยพลศึกษาสมุทรสาคร วิทยาลัยพลศึกษาสุโขทัย วิทยาลัยพลศึกษามหาสารคาม วิทยาลัยพลศึกษาชลบุรี และวิทยาลัยพลศึกษากรุงเทพฯ ที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการวิจัยเป็นอย่างดียิ่ง

สมพงษ์ ทองอร่าม

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย .....	๕
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	๖
กิตติกรรมประกาศ .....	๗
รายการตารางประกอบ .....	๘
บทที่	

1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	ความมุ่งหมายของการวิจัย	10
	สมมุติฐานของการวิจัย	10
	ข้อตกลงเบื้องต้น	10
	ขอบเขตของการวิจัย	10
	ความไม่สมบูรณ์ของการวิจัย	11
	ความหมายของคำที่ใช้ในการวิจัย	11
	ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย	11
2	รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
3	วิธีดำเนินการวิจัย	19
	กลุ่มตัวอย่างประชากร	19
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	20
	วิธีการทดสอบ	20
	การวิเคราะห์ข้อมูล	23
4	การวิเคราะห์ข้อมูลและผลการวิจัย	24

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5      สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	32
บรรณานุกรม .....	38
ภาคผนวก .....	42
ภาคผนวก ก. ....	43
ภาคผนวก ข. ....	47
ภาคผนวก ค. ....	52
ประวัติการศึกษา .....	59

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	คุณสมบัติของนักกีฬา ซึ่งเป็นตัวแทนของวิทยาลัยพลศึกษา ที่เป็น นักกีฬาประเภทชก 100 คน และนักกีฬาประเภทบุคคล 100 คน	24
2	ความซัดมิมเลชคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานในการวิ่ง 50 หลา ของนักกีฬาประเภทชก และนักกีฬาประเภทบุคคล	25
3	ความซัดมิมเลชคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าซี ในการยื่น กระโดดไกลของนักกีฬาประเภทชก และนักกีฬาประเภทบุคคล	26
4	ความซัดมิมเลชคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าซี ในการวิ่ง กระโดดสูง ของนักกีฬาประเภทชกและนักกีฬาประเภทบุคคล	27
5	ความซัดมิมเลชคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าซี ในการ ขว้างลูกบาสเกตบอลไกล ของนักกีฬาประเภทชก และนักกีฬา ประเภทบุคคล	28
6	ความซัดมิมเลชคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าซี ของความ แข็งแรงของนักกีฬาประเภทชก และนักกีฬาประเภทบุคคล	29
7	ความซัดมิมเลชคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าซี ของความ <u>สามารถทางกลไกทั่วไป ของนักกีฬาประเภทชก และนักกีฬา</u> <u>ประเภทบุคคล</u>	30