

๕๘๙

ความต้องการการແນະນາງສູ່ພາພອນນັກເຮືຍໃນໂຮງເຮືຍນິຍມສຶກສາ  
ສັงກັດກຣມສາມັ້ນສຶກສາ ໃນກຽງເທິມຫານຄຣ



นางสาวศิริวัณี ຄະສົ່ງ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ວິຖານີພນ໌ນີ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການສຶກສາຕາມຫລັກສູ່ບຣິຢູ່າຄຮູສາສທຣມທາບ້າຜົມຕົກ

ກາຄວິພາລສຶກສາ

ນັ້ນທີ່ວິທາລະບາດ ຈຸ່າລັງກຣມມາວິທາລະບາດ

ພ.ສ. 2539

ISBN 974-634-464-1

ລົງສິກຫີ່ຂອງນັ້ນທີ່ວິທາລະບາດ ຈຸ່າລັງກຣມມາວິທາລະບາດ

NEEDS FOR HEALTH GUIDANCE SERVICES OF STUDENTS IN SECONDARY  
SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE DEPARTMENT OF  
GENERAL EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS

Miss Siwanee Kumsri

A thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1996

ISBN 974-634-464-1

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความต้องการการແນະແນວສຸຂພາພອງນັກເຮືອນໃນໂຮງເຮືອນມັນຄິກາ  
 ສັงກັດກຽມສາມັ້ນຄິກາ ໃນກຽງ ເທິມຫານຄຣ  
 ໂດຍ นางສາວຄິວາສີ ຄະສິ  
 ການວິຊາ ພລຄິກາ  
 ອາຈາຍທີ່ບໍລິການ ອາຈາຍ ດຣ. ເອມອັ້ນມາ ວັດທະນານທ່ານ



ບັນທຶກວິທາລັບ ຈຸ່າລັກຮຽມທາວິທາລັບ ອຸນົມຕິໃຫ້ບັນທຶກວິທານິພັນໜັນນີ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງ  
 ຂອງການສຶກສາຕາມໜັດກູດສູດບໍລິການທີ່ມີຄວາມຫຼັກສູດ

*ນິນິ ດະ-*

.....ຄົມບັນທຶກວິທາລັບ  
(ຮອງຄາສົກຈາກ ດຣ.ສັນຕິ ດຸງສູວະຮັມ)

ຄະນະກຽມການສອບວິທານິພັນໜັນ

*ການສຶກສາ*  
.....ປະຈາກກຽມການ  
(ຜູ້ຂ່າຍຄາສົກຈາກ ດຣ.ລາວສົມ ສູກກົງ)

*ອາຈາຍທີ່ບໍລິການ*  
.....ອາຈາຍທີ່ບໍລິການ  
(ອາຈາຍ ດຣ.ເອມອັ້ນມາ ວັດທະນານທ່ານ)

*ການສຶກສາ*  
.....ການສຶກສາ ແລະ ກຽມການ  
(ຜູ້ຂ່າຍຄາສົກຈາກ ດຣ.ເຖິວາສີ ແອມສົນທິ)

*ການສຶກສາ*  
.....ການສຶກສາ  
(ຜູ້ຂ່າຍຄາສົກຈາກ ດຣ.ກີພົມຄິຣີ ກາຍຸຈນວາສີ)

# พิมพ์ต้นฉบับทดลองวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสีเขียวที่เพียงแผ่นเดียว



คิวานี คำสี : ความต้องการการแนะนำสุขภาพ ของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัด  
กรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร (NEEDS FOR HEALTH GUIDANCE SERVICES OF  
STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE  
DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS)

อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร. เอ农อัชชา วัฒนบูรานันท์ 113 หน้า ISBN 974-634-464-1

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียน ใน โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ กลุ่มตัวอย่างได้แก่ นักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 300 คน จำนวน 76 โรงเรียน ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถาม และเก็บข้อมูลโดยการสั่งทางไปรษณีย์ และเก็บรวบรวมด้วยตนเอง ได้รับแบบสอบถามมา 745 ฉบับ คิดเป็น ร้อยละ 93.13 เป็นแบบสอบถามจากนักเรียนชาย จำนวน 374 คน และนักเรียนหญิง จำนวน 371 คน จากนั้นจึงนำแบบสอบถาม มาวิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าร้อยละ ค่ามัธยมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบค่า “ที” (*t-test*)

## ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการการแนะนำสุขภาพอยู่ในระดับมาก เช่น มนุษยสัมพันธ์ การพัฒนาบุคลิกภาพ การใช้ยา การป้องกันการติดยาเสพติด การป้องกันอุบัติเหตุ และการสร้างภูมิคุ้มกันโรค
2. นักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีความต้องการการแนะนำสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ในรายข้อ เช่น การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น การมีประจำเดือน ความวิตกกังวล และโรคเอคซ์ เป็นต้น

คุณย์วิภาดา พยอม  
ศาสตราจารย์กิตาภรณ์ ทักษะ

ภาควิชา ผลศึกษา  
สาขาวิชา สุขศึกษา  
ปีการศึกษา 2538

ลายมือชื่อนิสิต ..... giorno ..... กํารี .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... 102 ๑๗๖ ๑๘๖๔๙๖๖  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

“ก็ต้องห้ามไม่กรอบสีเขียวที่จะแผ่นเดียว

# # C741367 : MAJOR HEALTH EDUCATION  
KEY WORD: HEALTH GUIDANCE / STUDENTS / SEX

SIWANEE KUMSRI : NEEDS FOR HEALTH GUIDANCE SERVICES OF STUDENTS IN  
SECONDARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE DEPARTMENT OF  
GENERAL EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS.

THESIS ADVISOR : AIMUTCHA WATTANABURANON, Ed.D. 113 pp.

ISBN 974-634-464-1

The purposes of this research were to study and to compare the needs for health guidance services of students in secondary schools under the Jurisdiction of the Department of General Education in Bangkok Metropolis on the variable of gender. The subjects were 800 students from 76 secondary schools under the Jurisdiction of the Department of General Education in Bangkok Metropolis. Students were asked to respond to the questionnaires constructed by the researcher. The 745 completed questionnaires, accounting for 93.13 percent, were returned by 374 males and 371 females. The data were then statistically analyzed in terms of percentage, mean, standard deviation. A t-test was also employed to determine the significant difference at the .05 level.

The results of the study were as follows:

1. The students in secondary schools needed for health guidance services at the high level about human relationships, character development, medicine usage, drug abuse prevention, accidental prevention, and immunization.
  2. There were significant differences at the .05 level between males and females about physical changes in adolescents, menstruation, anxiety, and AIDS.

ภาควิชา..... พลศึกษา.....  
สาขาวิชา..... สุขศึกษา.....  
ปีการศึกษา..... 2538



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สาเร็จได้ด้วยความกรุณาของอาจารย์ ดร. เมมอชณา วัฒนบูรณ์ที่  
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วย  
ความเอาใจใส่อย่างดีเยี่ยม รวมทั้งให้กำลังใจ ตลอดจนให้ความกรุณา เสียสละ เวลาอันมีค่า  
ท่าให้ผู้วิจัยมีกำลังใจและรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณ  
เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ ดร. สุชาติ สมประสูร รองศาสตราจารย์ พัชรา  
กาญจนารักษ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัลย์ สุกกรี รองศาสตราจารย์ ดร. รัชนี ขวัญญุจัน  
รองศาสตราจารย์ จินตนา สรายุทธพิทักษ์ อาจารย์นุญศรี ศิริช่วง อาจารย์ประกอบ วงศ์สมบูรณ์  
และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้กรุณาช่วยเหลือในการตรวจสอบแก้ไขแบบสอบถามและให้คำแนะนำ  
จนทำให้การวิจัยสาเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณจากการมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ คณะกรรมการ  
นักเรียนที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ขอขอบคุณเพื่อน ๆ พี่ ๆ เพื่อนร่วมรุ่นทุกท่าน  
ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจในการจัดทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ด้วยดีมากตลอด ขอขอบคุณบัณฑิต  
วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้ให้ทุนอุดหนุนการวิจัย 3,700 บาท

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่เคารพยิ่ง สมาชิกในครอบครัวทุก  
ท่านที่ให้ความช่วยเหลือ ห่วงใยและเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดจนระยะเวลากล่าวถวาย  
วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์

ศิริวัฒน์ คำสี



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	๔
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๕
กิตติกรรมประกาศ.....	๖
สารบัญตาราง.....	๗
<b>บทที่</b>	
1    บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	6
2    งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศไทย.....	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ.....	18
3    วิธีดำเนินการวิจัย.....	23
ประชากรและขั้นตอนการสุ่มตัวอย่าง.....	23
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	24
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	25
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	26
4    ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	27
5    สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และขอเสนอแนะ.....	69
รายการอ้างอิง.....	86

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก .....	91
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ.....	92
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือ.....	93
ภาคผนวก ค รายชื่อโรงเรียน.....	95
ภาคผนวก ง สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	99
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	101
ประวัติผู้วิจัย.....	113

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถามตามจังหวัดตามเพศ.....	29
2 จำนวนและร้อยละของสภาพการแวดแวดสุขภาพ จำแนกตามเพศ.....	30
3 ค่ามัชณิคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแวดแวดสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการรวมข้อมูลเป็นรายบุคคล จำแนกตามเพศ..	34
4 ค่ามัชณิคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแวดแวดสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการสนับสนุน จำแนกตามเพศ.....	36
5 ค่ามัชณิคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแวดแวดสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการให้คำปรึกษา จำแนกตามเพศ.....	38
6 ค่ามัชณิคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแวดแวดสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการสุขภาพตามເอกັດນຸ້ມຄລ จำแนกตามเพศ.....	40
7 ค่ามัชณิคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแวดแวดสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการติดตามผล จำแนกตามเพศ.....	42
8 ค่ามัชณิคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแวดแวดสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทางสุขภาพ เรื่องสุขภาพส่วนบุคคล จำแนก ตามเพศ.....	44

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
9 ค่ามัชณิมเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทางสุขภาพ เรื่องเพศศึกษา จำแนกตามเพศ..	45
10 ค่ามัชณิมเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทางสุขภาพ เรื่องสุขภาพจิต จำแนกตามเพศ..	46
11 ค่ามัชณิมเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาสุขภาพ เรื่องสุขภาพผู้บริโภค จำแนกตามเพศ	47
12 ค่ามัชณิมเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทางสุขภาพ เรื่องอื่น ๆ.....	48
13 ค่ามัชณิมเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ การแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร รวมทุกด้าน จำแนกตามเพศ.....	49
14 การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการ รวบรวมข้อมูลเป็นรายบุคคลข้อมูล ตามตัวแปรเพศ.....	50
15 การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการสนับสนุน ตามตัวแปรเพศ.....	52

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

16	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการ ให้คำปรึกษา ตามตัวแปรเพศ.....	54
17	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการสุขภาพ ตามเอกสารบุคคล ตามตัวแปรเพศ.....	56
18	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านบริการติดตามผล ตามตัวแปรเพศ.....	58
19	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทาง สุขภาพ เรื่องสุขภาพส่วนบุคคล ตามตัวแปรเพศ.....	60
20	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทาง สุขภาพ เรื่องเพศศึกษา ตามตัวแปรเพศ.....	62
21	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทาง สุขภาพ เรื่องสุขภาพจิต ตามตัวแปรเพศ.....	64
22	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทาง สุขภาพเรื่องสุขภาพผู้บริโภค ตามตัวแปรเพศ.....	65
23	การเปรียบเทียบความต้องการการแนะนำสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ด้านเนื้อหาทาง สุขภาพ เรื่องอื่น ๆ ตามตัวแปรเพศ.....	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

- 24 การ เปรียบเทียบความต้องการการแนะนำแนวทางสุขภาพของนักเรียน  
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร  
รวมทุกด้าน ตามตัวแปร เพศ.....

68

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
บุคลากรและมหาวิทยาลัย