



บทที่ 2

วิธีดำเนินการคนควาและวิจัย

1. ตัวอย่างประชากรที่ใช่ขอบแบบสอบถามคือครุฑานามัยในเขตการศึกษา 3 จำนวน 23 คน เป็นชาย 20 คน หญิง 3 คน จาก 13 โรงเรียน ซึ่งเป็นโรงเรียนแบบสหศึกษาทั้งหมด คือ

- |      |                             |                      |
|------|-----------------------------|----------------------|
| 1.1  | โรงเรียนมหาวชิราวุธ         | จังหวัดสงขลา         |
| 1.2  | โรงเรียนวรนารีเฉลิม         | จังหวัดสงขลา         |
| 1.3  | โรงเรียนหาคีใหญ่วิทยา       | จังหวัดสงขลา         |
| 1.4  | โรงเรียนพัทลุงจังหวัดพัทลุง | จังหวัดพัทลุง        |
| 1.5  | โรงเรียนสตรีพัทลุง          | จังหวัดพัทลุง        |
| 1.6  | โรงเรียนเบญจมราชูทิศ        | จังหวัดนครศรีธรรมราช |
| 1.7  | โรงเรียนกัลยานีศรีธรรมราช   | จังหวัดนครศรีธรรมราช |
| 1.8  | โรงเรียนสุราษฎร์ธานี        | จังหวัดสุราษฎร์ธานี  |
| 1.9  | โรงเรียนสตรีสุราษฎร์ธานี    | จังหวัดสุราษฎร์ธานี  |
| 1.10 | โรงเรียนบ้านนาสาร           | จังหวัดสุราษฎร์ธานี  |
| 1.11 | โรงเรียนศรีปากย์            | จังหวัดชุมพร         |
| 1.12 | โรงเรียนสะอากเเคิมวิทยา     | จังหวัดชุมพร         |
| 1.13 | โรงเรียนสวนศรีวิทยา         | จังหวัดชุมพร         |

2. เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามแบบเลือกตอบ และแบบปลายเปิด แบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 ทุกคนต้องตอบ  
 ตอนที่ 2 ไทครที่สอนพลศึกษาตอบ  
 ตอนที่ 3 ไทครที่สอนสุขศึกษาตอบ

(ถ้าสอนทั้งพลศึกษาและสุขศึกษา ไทครทั้ง 3 ตอน)

โดยให้เหตุผลเนื้อหาที่สำคัญ ดังนี้

1. จุดประสงค์ของหลักสูตรฯ
2. เนื้อหาวิชา
3. อุปกรณ์และ เครื่องอำนวยความสะดวก
4. การวัดผลและการประเมินผล

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้สำรวจโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนรัฐบาล สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 3 จำนวน 13 โรงเรียน และได้จัดส่งแบบสอบถามพร้อมกับหนังสือจากกรมสามัญศึกษา ไปยังอาจารย์ใหญ่เพื่อให้อาจารย์ใหญ่ส่งต่อให้ครูที่สอนวิชาพลานามัยในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายตอบแบบสอบถามแล้วส่งคืนทางไปรษณีย์

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำคำตอบที่ได้มาจากแบบสอบถามทั้งหมด มาคิดเป็นร้อยละโดยแยกประเภทตามความเหมาะสม แล้วนำเสนอโดยตาราง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย