

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมฟอร์แทรน (FORTRAN) เพื่อหาค่าภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี และโปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอส รุ่น เอกซ์ (SPSS^x) วิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยโดยการทดสอบที ความแปรปรวน ทางเดียว และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบผลคูณเพียร์สัน เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับ ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่าง
- ตอนที่ 2 การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี
 - 2.1 การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีในแต่ละด้าน
จำแนกตามกลุ่ม
 - 2.2 เปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี
ในแต่ละด้านระหว่างกลุ่ม
- ตอนที่ 3 ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี
 - 3.1 ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี จำแนกตาม
กลุ่ม เพศ และช่วงอายุ
 - 3.2 เปรียบเทียบภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี
ระหว่างกลุ่ม เพศ และช่วงอายุ
- ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี
ในแต่ละด้านกับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี จำแนก
ตามกลุ่ม

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 อายุ ค่าเฉลี่ยอายุของกลุ่มผู้มีไขมันในเลือดสูงมีค่าเท่ากับ

57.51 กลุ่มผู้มีน้ำตาลในเลือดสูงมีค่าเท่ากับ 56.08 และกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีค่าเท่ากับ 55.03 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุผู้มีไขมันในเลือดสูง และกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีค่าใกล้เคียงกัน คือ 10.99 และ 10.59 ส่วนกลุ่มผู้มีน้ำตาลในเลือดสูงมีค่าเท่ากับ 9.52

1.2 น้ำหนัก กลุ่มตัวอย่างมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 66.56

ผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ร้อยละ 33.33 ผู้ที่มีน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐาน ร้อยละ 6.11 (ภาวะน้ำหนัก ผู้วิจัยคัดสรรโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักของคนไทยตามตารางของ นายแพทย์ สันต์ หัตถิรัตน์ ดังตารางภาคผนวก หน้า 84)

1.3 สถานภาพสมรส กลุ่มตัวอย่างมีสถานภาพสมรสคู่มากที่สุด ร้อยละ

71.11 มีสถานภาพสมรส หมาย หย่า แยก ร้อยละ 20.00 มีสถานภาพสมรส โสด ร้อยละ 8.89

1.4 ระดับการศึกษา กลุ่มตัวอย่างมีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา

ร้อยละ 61.67 ไม่รหนังสือ ร้อยละ 17.22 ระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 15.00 และระดับอุดมศึกษา ร้อยละ 6.11

1.5 ลักษณะงาน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประกอบอาชีพที่ใช้ความรู้ ความ

สามารถน้อย ร้อยละ 80.56 ใช้ความรู้ความสามารถระดับปานกลาง ร้อยละ 12.78 และใช้ความรู้ความสามารถมาก ร้อยละ 6.67 เมื่อจำแนกตามลักษณะงานที่ต้องใช้แรงงาน พบว่า ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพที่ใช้แรงงานน้อย ร้อยละ 82.22 ใช้แรงงานปานกลาง ร้อยละ 15.00 และใช้แรงงานมาก ร้อยละ 2.78

1.6 การสูบบุหรี่ กลุ่มตัวอย่างไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 73.89 สูบประมาณ

1-10 มวน ต่อวัน ร้อยละ 11.67 สูบ 11-20 มวน ต่อวัน ร้อยละ 8.33 และสูบมากกว่า 20 มวน ต่อวัน ร้อยละ 6.11

1.7 ประสบการณ์การได้รับความรู้ กลุ่มตัวอย่างไม่เคยได้รับความรู้

เกี่ยวกับสาเหตุหรือเหตุส่งเสริมทำให้เกิดโรคหัวใจโคโรนารี ร้อยละ 81.67 เคย
 ได้รับความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ หรือเหตุส่งเสริมทำให้เกิดโรคหัวใจโคโรนารี ร้อยละ
 18.33 ผู้ที่เคยได้รับความรู่มาก่อนได้รับความรู้จาก หนังสือ วารสาร เอกสาร
 และสิ่งตีพิมพ์ ร้อยละ 39.40 จากแพทย์ ร้อยละ 36.36 จากวิทยุ โทรทัศน์
 ร้อยละ 15.15 ได้รับจากเพื่อนหรือญาติ ร้อยละ 6.06 ได้รับจากพยาบาล
 ร้อยละ 3.03

1.8 วิธีการรักษา กลุ่มตัวอย่างรักษา ภาวะ --- ความดันโลหิตสูง/
 น้ำตาลในเลือดสูง/ ไขมันในเลือดสูง --- โดยการใช้ยาแต่เพียงอย่างเดียว
 ร้อยละ 52.78 ใช้ยาและควบคุมอาหาร ร้อยละ 40.56 ไม่ได้รับการรักษาเลย
 ร้อยละ 6.67

1.9 อาการเจ็บหน้าอก กลุ่มตัวอย่างไม่เคยมีอาการเจ็บหน้าอก หายใจ
 ลำบาก หรือเจ็บข้อ ๆ หรือเจ็บราวไปบริเวณไหล่ หรือบริเวณขากรรไกร ร้อยละ
 64.44 เคยมีอาการเจ็บหน้าอกดังกล่าวมาก่อน ร้อยละ 35.56

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความดันโลหิต
 ซิสโตลิก ความดันโลหิตไดแอสโตลิก น้ำตาลในเลือด
 และโคเลสเตอรอลในเลือด จำแนกตามกลุ่ม

กลุ่ม	ซิสโตลิก		ไดแอสโตลิก		น้ำตาล		โคเลสเตอรอล	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
H	185.83	19.77	115.33	15.83	108.57	9.88	180.25	23.24
S	133.08	21.96	82.33	10.47	244.15	94.24	177.46	24.97
C	140.83	17.49	82.00	7.98	107.50	9.88	276.53	57.95

H = กลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง
 S = กลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง
 C = กลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง

ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตซิสโตลิก ของกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีค่าเท่ากับ 185.83 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 19.77 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 133.08 และ 140.83 และมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 21.96 และ 17.49 ตามลำดับ

ค่าเฉลี่ยความดันโลหิตไดแอสโตลิก ของกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีค่าเท่ากับ 115.33 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 15.83 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และกลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 82.33 และ 82.00 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 10.47 และ 7.98 ตามลำดับ

ค่าเฉลี่ยน้ำตาลในเลือดของกลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง มีค่าเท่ากับ 244.15 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 94.24 กลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 108.57 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 9.88 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 107.50 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 9.88

ค่าเฉลี่ยโคเลสเตอรอลในเลือด ของกลุ่มผู้ที่มีโคเลสเตอรอลในเลือดสูง มีค่าเท่ากับ 276.53 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 57.95 กลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง และกลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 180.25 และ 177.46 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 23.24 และ 24.97 ตามลำดับ

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีในแต่ละด้าน จำแนกตามกลุ่ม

กลุ่ม \ ด้าน	การตรวจสุขภาพ		ความเครียด		การรับประทานอาหาร		การออกกำลังกาย	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
H	11.92	2.00	18.40	3.11	22.90	3.54	17.62	4.58
S	12.45	2.45	18.95	3.17	23.58	2.40	18.17	5.49
C	12.55	3.03	18.70	2.74	23.90	2.53	18.38	5.07

H = กลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

S = กลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง

C = กลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง

การปฏิบัติตนด้าน การตรวจสุขภาพ ของทั้ง 3 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 11.92 - 12.55 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 2.00 - 3.03 ด้านความเครียด มีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 18.40 - 18.70 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 2.74 - 3.17 ด้านการรับประทานอาหารอยู่ระหว่าง 22.90 - 23.90 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 2.40 - 3.54 ด้านการออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 17.62 - 18.38 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 4.58 - 5.49 การทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม เสนอไว้ในตารางที่ 3, 4, 5 และ 6



ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีด้านการตรวจสุขภาพระหว่างกลุ่มที่มีความสนใจโลหิตสูง กลุ่มที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และกลุ่มที่มีไขมันในเลือดสูง

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	13.9111	6.9556	1.091
ภายในกลุ่ม	177	1128.2833	6.3745	
รวม	179	1142.1944		

ค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีด้านการตรวจสุขภาพของทั้ง 3 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านความเครียดระหว่างกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้มีน้ำตาลในเลือดสูง และกลุ่มผู้มีไขมันในเลือดสูง

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	9.1000	4.5500	0.501
ภายในกลุ่ม	177	1607.8500	9.0839	
รวม	179	1616.9500		

ค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านความเครียดของทั้ง 3 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านการรับประทานอาหาร ระหว่างกลุ่มที่มีความดันโลหิตสูง กลุ่มที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และกลุ่มที่มีไขมันในเลือดสูง

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	31.3444	15.6722	1.898
ภายในกลุ่ม	177	1461.3833	8.2564	
รวม	179	1492.7278		

ค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านการรับประทานอาหาร ของทั้ง 3 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านการออกกำลังกายระหว่างกลุ่มที่มีความดันโลหิตสูง กลุ่มที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และกลุ่มที่มีไขมันในเลือดสูง

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	18.7444	9.3722	0.366
ภายในกลุ่ม	177	4532.7000	25.6085	
รวม	179	4551.4444		

ค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านการออกกำลังกายของทั้ง 3 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี *

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี จำแนกตามกลุ่ม

กลุ่ม	ภาวะเสี่ยง	
	\bar{X}	S.D.
H	8.73	5.59
S	10.46	8.92
C	8.41	6.18

H = กลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

S = กลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง

C = กลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง

ค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ของกลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง มีค่าเท่ากับ 8.41 ซึ่งมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 6.18 กลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูงมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.73 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.59 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูงมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 10.46 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 8.92 และแสดงผลการทดสอบในตารางที่ 8

* ค่าเฉลี่ยของภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี คือค่าความห่างจากผู้ป่วยเป็นโรคหัวใจโคโรนารี ยิ่งใกล้ศูนย์มากเท่าใด แสดงว่า มีความใกล้เคียงกับผู้ป่วยเป็นโรคหัวใจโคโรนารีมากเท่านั้น

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ระหว่างกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง และกลุ่มผู้ที่มีไขมันในเลือดสูง

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	146.7768	73.3884	1.477
ภายในกลุ่ม	177	8792.1447	49.6731	
รวม	179	8938.9216		

ค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีของทั้ง 3 กลุ่มไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะเสี่ยงต่อการเกิดหัวใจโคโรนารี จำแนกตามเพศ และเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีระหว่างเพศชาย และเพศหญิง

เพศ	ภาวะเสี่ยง		t
	\bar{X}	S.D.	
ชาย	8.59	8.17	1.17
หญิง	9.81	5.74	

ค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี เพศชายมีค่าเท่ากับ 8.59 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 8.17 เพศหญิงมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 9.81 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 5.74 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ระหว่างเพศ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 จำนวนตัวอย่าง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
ของภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี จำแนก
ตามช่วงอายุ

ช่วงอายุ	จำนวนคน	ภาวะเสี่ยง	
		\bar{X}	S.D.
40 - 50 ปี	51	12.54	9.96
51 - 60 ปี	78	7.15	5.19
61 - 70 ปี	29	8.30	4.02
71 ปีขึ้นไป	22	9.89	4.91

กลุ่มตัวอย่างอยู่ในช่วงอายุ 40 - 50 ปี มีจำนวน 51 คน มีค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีเท่ากับ 12.54 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 9.96 กลุ่มช่วงอายุ 51 - 60 ปี มีจำนวน 78 คน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 7.15 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.19 กลุ่มช่วงอายุ 61 - 70 ปี มีจำนวน 29 คน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.30 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.02 และกลุ่มช่วงอายุ 71 ปีขึ้นไป มีจำนวน 22 คน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 9.89 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 4.91

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ระหว่างช่วงอายุ 40-50 ปี 51-60 ปี 61-70 ปี และ 71 ปีขึ้นไป

แหล่ง	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	931.0928	310.3643	6.821*
ภายในกลุ่ม	176	8007.8288	45.4990	
รวม	179	8938.9216		

*p < .05

ค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ระหว่างกลุ่มช่วงอายุ 40-50 ปี กลุ่มช่วงอายุ 51-60 ปี กลุ่มช่วงอายุ 61-70 ปี และกลุ่ม 71 ปีขึ้นไป มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 จึงทดสอบค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีที่ละคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ่ พบว่า ค่าเฉลี่ยภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ของกลุ่มช่วงอายุ 40-50 ปี และกลุ่ม 51-60 ปี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีในแต่ละด้านกับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี จำแนกตามกลุ่ม

ตารางที่ 12 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีในแต่ละด้านกับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีของกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

การปฏิบัติตน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_{xy})
การตรวจสุขภาพ	- 0.0654
ความเครียด	- 0.3789*
การรับประทานอาหาร	- 0.4375*
การออกกำลังกาย	- 0.2224*

* $p < .05$

คะแนนการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านการตรวจสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคะแนนภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี ส่วนคะแนนการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านความเครียด ด้านการรับประทานอาหาร และด้านการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์เชิงลบกับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 13 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีในแต่ละด้านกับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีของกลุ่มผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง

การปฏิบัติตน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_{xy})
การตรวจสุขภาพ	- 0.3338 *
ความเครียด	- 0.3856 *
การรับประทานอาหาร	0.0986
การออกกำลังกาย	- 0.2023

* $p < .05$

คะแนนการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ด้านการตรวจสุขภาพ และด้านความเครียด ของผู้ที่มีน้ำตาลในเลือดสูง มีความสัมพันธ์เชิงลบกับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนคะแนนการปฏิบัติตนด้านการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับคะแนนภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี

ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารีในแต่ละด้าน กับภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารีของกลุ่มผู้มีไขมันในเลือดสูง

การปฏิบัติตน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_{xy})
การตรวจสุขภาพ	- 0.1024
ความเครียด	- 0.1427
การรับประทานอาหาร	- 0.0268
การออกกำลังกาย	- 0.1995

คะแนนการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี ของผู้มีไขมันในเลือดสูง ด้านการตรวจสุขภาพ ด้านความเครียด ด้านการรับประทานอาหาร และด้านการออกกำลังกาย ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคะแนนภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจโคโรนารี

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย