

การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลในสามช่วงไตรมาสของหญิงครรภ์แรก
ที่มีอายุ ระดับการศึกษา และระดับรายได้แตกต่างกัน



นางสาว กัสรา หากุลลาบ

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2534

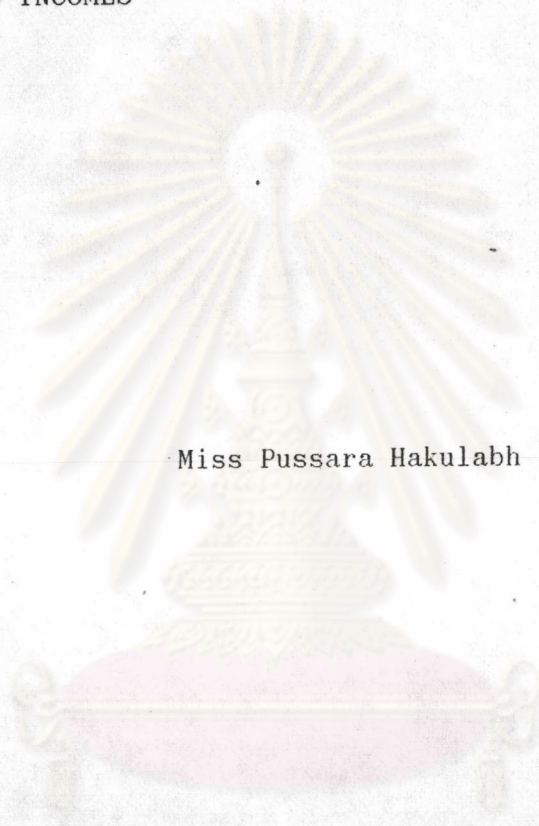
ISBN 974-549-351-5

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017212.

1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1

A COMPARATIVE STUDY OF PRIMIGRAVIDARUM ANXIETY IN
THREE TRIMESTERS OF WOMEN WITH DIFFERENT AGES, EDUCATIONAL
LEVELS AND INCOMES



Miss Pussara Hakulabh

ศูนย์วิทยทรัพยากร
ภาควิชาจิตวิทยา
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Arts

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1991

ISBN 974-579-351-5

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลในสามช่วงไตรมาสของหญิงครรภ์แรก
ที่มีอายุ ระดับการศึกษา และระดับรายได้แตกต่างกัน
โดย นางสาวภัสรา หากุลลาบ
ภาควิชา จิตวิทยา
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์



บัณฑิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับว่าวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทมหาบัณฑิต

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญพิไล ฤทธาคนานนท์)

.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีวัฒน์ ปิตยานนท์)

ภัสรา หากุหลาบ : การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลในสามช่วงไตรมาสของหญิง
ครรภ์แรกที่มีอายุ ระดับการศึกษา และระดับรายได้แตกต่างกัน (A COMPARATIVE
STUDY OF PRIMIGRAVIDARUM ANXIETY IN THREE TRIMESTERS OF WOMEN WITH
DIFFERENT AGES, EDUCATIONAL LEVELS AND INCOMES) อ.ที่ปรึกษา :
รศ.ดร.พรณทิพย์ ศิริวรรณมุขย์, 94 หน้า. ISBN 974-549-351-5

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลแบบสเตท ในสามช่วง
ไตรมาสของหญิงครรภ์แรกที่มีอายุ ระดับการศึกษา และระดับรายได้แตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิง
ครรภ์แรกที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 180 คน แบ่งเป็น 3 ช่วงไตรมาส ๆ ละ
60 คน โดยวิธีสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของหญิง
มีครรภ์ และแบบวัดความวิตกกังวลของสปีลเบิร์กเกอร์และคณะมีชื่อว่า THE STATE-TRAIT
ANXIETY INVENTORY (STAI) ตอนที่ 1 เรียก X-I ที่แปลโดยนิตยา คชภักดี, มาลี นิสสัยขุม
และสายฤดี วรกิจโกศาทร ตัวแปรอิสระที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ช่วงไตรมาส อายุ ระดับการศึกษาและ
ระดับรายได้ ตัวแปรตามได้แก่ ความวิตกกังวลแบบสเตท การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้การวิเคราะห์ความ
แปรปรวนสองทาง และเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเซฟเฟ

ผลการวิจัยพบว่า

1. หญิงครรภ์แรกในสามช่วงไตรมาสที่มีอายุระหว่าง 13-20 ปี, 21-28 ปี และ 29-35 ปี
มีความวิตกกังวลแบบสเตทไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. หญิงครรภ์แรกในสามช่วงไตรมาสที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่ามีความวิตกกังวลแบบสเตท
ไม่แตกต่างจากกลุ่มหญิงครรภ์แรกที่มีระดับการศึกษาสูงกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. หญิงครรภ์แรกในสามช่วงไตรมาสที่มีระดับรายได้ต่ำกว่ามีความวิตกกังวลแบบสเตท
สูงกว่ากลุ่มหญิงครรภ์แรกที่มีระดับรายได้สูงกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ภาควิชาจิตวิทยา.....
สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ.....
ปีการศึกษา2533.....

ลายมือชื่อนิติต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
.....

PUSSARA HAKULABH : A COMPARATIVE STUDY OF PRIMIGRAVIDARUM ANXIETY
IN THREE TRIMESTERS OF WOMEN WITH DIFFERENT AGES, EDUCATIONAL
LEVELS AND INCOMES. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. PUNTIP
SIRIVANNABOOD, Ph.D.94 PP. ISBN 974-549-351-5

The purpose of this research was to compare primigravidarum anxiety in three trimesters of women with different ages, educational levels and incomes. The subject were 180 pregnant women who were selected by purposive random sampling technique from the Antenatal Clinic of Siriraj Hospital. They were divided into 3 groups of 60 primigravidarum in each trimesters. The instruments used in this research were 1) a personal data interview form and 2) The State-Trait Anxiety Inventory (STAI) of Spielberger. PART.1 called X-I. The independent variables in this research were trimesters, ages, educational levels and incomes. The dependent variable was state anxiety. The data were analyzed by using Two-Way Analysis of Variance and Scheffé Multiple Comparisons.

The results indicated that :

- 1 There was no significant difference at the .05 level in state anxiety in three trimesters of pregnant women with different ages.
- 2 There was no significant difference at the .05 level in state anxiety in three trimesters of pregnant women with different educational levels.
- 3 There was significant difference at the .05 level in state anxiety in three trimesters of pregnant women with different incomes.

ภาควิชาจิตวิทยา.....
สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ.....
ปีการศึกษา2533.....

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.พรเทพย์ ศิริวรรณบุศย์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ความรู้ข้อคิดเห็นและคำแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ มาโดยตลอด ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในพระคุณและความกรุณาของอาจารย์เป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบพระคุณด้วยความเคารพอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้าภาควิชาสูติ-นรีเวชวิทยา หัวหน้าหน่วยฝากครรภ์ หัวหน้าพยาบาล หัวหน้าแผนกการพยาบาลสูติ-นรีเวชวิทยา ตลอดจนเจ้าหน้าที่แผนกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลศิริราช ที่ให้ความอนุเคราะห์ช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบพระคุณหญิงมีครรภ์ผู้เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณ คุณทิพย์วัลย์ สุทิน และคุณศศิธร สกุสกิม ที่ให้ความช่วยเหลือในการวิเคราะห์ข้อมูล คุณจันทร์จิรา จันทร์พ่องศรี และคุณชุตติมา ชมชูเวช ที่กรุณาช่วยพิมพ์วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ อีกทั้งขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ ผู้ร่วมงานทุกท่าน ซึ่งมีอาจกล่าวนามได้ครบถ้วนที่มีส่วนให้ความช่วยเหลือและกำลังใจกับผู้วิจัยมาโดยตลอด

ท้ายสุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และครอบครัวที่รักยิ่ง ที่ให้ความรัก ความห่วงใยเป็นกำลังใจและช่วยเหลือมาโดยตลอด

ภัสรา ทากุลลาบ




สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ฅ
บทที่	
1. บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดและทฤษฎีที่สำคัญ.....	4
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	45
สมมติฐานในการวิจัย.....	45
ขอบเขตของการวิจัย.....	45
ค่าจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	46
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	48
2. วิธีดำเนินการวิจัย.....	49
กลุ่มตัวอย่าง.....	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	49
วิธีการดำเนินการและขั้นตอนในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	52
การเตรียมข้อมูล.....	53
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	53

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3. ผลการวิจัย.....	55
4. การอภิปรายผลการวิจัย.....	67
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	70
เอกสารอ้างอิง.....	75
ภาคผนวก.....	85
ภาคผนวก ก.....	86
ภาคผนวก ข.....	90
ประวัติผู้วิจัย.....	94



 ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสจำแนกตามอายุ.....	57
2. จำนวนกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสจำแนกตามระดับการศึกษา.....	58
3. จำนวนกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสจำแนกตามระดับรายได้.....	59
4. ข้อมูลแสดงค่ามัธยฐานเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตทของกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสจำแนกตามอายุ.....	60
5. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางของคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตท ของกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสกับอายุ.....	61
6. ข้อมูลแสดงค่ามัธยฐานเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตทของกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสจำแนกตามระดับการศึกษา.....	62
7. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางของคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตท ของกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสกับระดับการศึกษา.....	63
8. ข้อมูลแสดงค่ามัธยฐานเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตทของกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสจำแนกตามระดับรายได้.....	64
9. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางของคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตท ของกลุ่มตัวอย่างในสามช่วง ไตรมาสกับระดับรายได้.....	65
10. การทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลแบบสเตทเป็นรายคู่ด้วยวิธีของ เซฟเฟ	66

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1. แผนภูมิแสดงวงจรความวิตกกังวลตามแนวคิดของ เบค.....	5
2. รูปแบบความวิตกกังวลและกลไกเผชิญต่อความเครียด.....	10
3. แผนภูมิแสดงลักษณะอาการทางกาย.....	24



ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย