

บรรณานุกรม



ภาษาไทย

หนังสือ

คณะกรรมการโครงการโคราชพัฒนา. โครงการโคราชพัฒนา. นครราชสีมา: ตราเลือกการพิมพ์, 2526.

คณะกรรมการจัดทำประวัติมหาดไทยส่วนภูมิภาค จังหวัดนครราชสีมา. ประวัติมหาดไทยส่วนภูมิภาคจังหวัดนครราชสีมา. นครราชสีมา: นิวสมบุรณ์การพิมพ์, 2526.

คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. แผนพัฒนาการสาธารณสุข ตามแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 5 พ.ศ. 2525-2529. กรุงเทพมหานคร: สำนักข่าวพาณิชย์, 2524.

คณะกรรมการวางแผนพัฒนาจังหวัดนครราชสีมา. แผนพัฒนาจังหวัดนครราชสีมาประจำปี 2528. นครราชสีมา: ม.ป.ท., 2527.

คณะนิติปรัชญาเอก ปีที่ 1 สาขาการวิจัยและพัฒนาหลักสูตร. การศึกษาเพื่อสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2523.

จรรยาวัตร คมพัยค์ส์ และ อุกม คมพัยค์ส์. การอนามัยแม่-เด็ก และการวางแผนครอบครัว. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2523.

- จำเรียง ฎุมะสุวรรณ. สังคมวิทยาสำหรับพยาบาล. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์เจริญพานิช, 2525.
- บุญธรรม กิจปรีคาบวิสุทธิ์. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3.
ม.ป.ท., 2524.
- ประคอง กรรณสุข. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์เจริญผล, 2525.
- เพ็ญศรี กาญจนันท์. "การส่งเสริมและรักษาสุขภาพเด็ก." เอกสารการสอน
ชุดวิชาทัศนนาการเด็กและการเลี้ยงดูวิชาเคหกรรมศาสตร์ หน่วยที่ 8-15.
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์,
2526.
- ไพจิตร ปวะบุตร และคณะ. A Study of Method and Approaches for
Effective Community Participation in P.H.C. นครราชสีมา:
ม.ป.ท., 2527.
- เมธี บิลันชนานนท์. ปรัชญาการศึกษาสำหรับครู. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนา-
พานิช, 2523.
- ยุวดี ภาษา และคณะ. วิจัยทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์และ
ท่าปกเจริญผล, 2526.
- วราวุธ สุมาวงศ์. คู่มือการปากกรรมและการคลอด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
คุรุสภา, 2520.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนา-
พานิช, 2526.
- _____ . หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. กรุงเทพ-
มหานคร: โรงพิมพ์และท่าปกเจริญผล, 2524.

สมาคมเกษตรศาสตร์แห่งประเทศไทย. คำราพัฒนาเด็ก. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์วิบูลย์กิจ, 2518.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา. รายงานประจำปีสำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดนครราชสีมา ปี 2527. นครราชสีมา: ม.ป.ท., 2527.

สุภัทรา สุภาพ. สังคมวิทยา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2521.

เสาวนีย์ จักพิทักษ์. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพมหานคร:
ไทยวัฒนาพานิช, 2526.

อรทัย ชื่นมนุษย์ และคณะ. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัย
รามคำแหง, 2525.

บทความ

จินตนา บ้านแก่ง. "บทบาทของพยาบาลฉุกเฉินต่อน้องตั้งครรภ์วัยรุ่น."
วารสารพยาบาลศาสตร์ 2 (เมษายน-มิถุนายน 2527): 28-44.

พรพรรณจิ ถนอมสิงห์, วิมลมาลย์ พงษ์ฤทธิ์ศักดิ์ และ ชุมพล อัมชวงค์. "ทารก
แรกเกิดน้ำหนักน้อยที่โรงพยาบาลนครราชสีมา." วารสารโรงพยาบาล
นครราชสีมา 7 (กันยายน-ธันวาคม 2526): 23-30.

เอกสารอื่น ๆ

กรรณิการ์ กั้นระรักษา. "การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออ่านาภายใน-
ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย กับพฤติกรรมรณรงค์ปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้
ซึ่งสภาวะสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์." ปรินิพนธ์วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล,
2527.

ณัฐกาญจน์ ภาวิไล. "การศึกษาปัจจัยบางประการที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของมารดา ระหว่างตั้งครรภ์ในเขตกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต แผนกวิชาพัฒนาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2521.

บุญเกียรติ นงนุช. "ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดทารกน้ำหนักน้อย." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรสาธาณสุขมหาบัณฑิต ภาควิชาอนามัยแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.

รัตนา ประเสริฐสม. "การเสริมสร้างจิตลักษณะเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยของนักเรียนประถมศึกษา." วิทยานิพนธ์การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526. (อัครสำเนา).

วรรณา โชตินานันท์. "บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาในภาคเหนือของประเทศไทย." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

ภาษาต่างประเทศ

Books

Caplan, G. Support System and Community Mental Health.

New York: Behavioral Publications, 1974.

Clark, Ann L., Affonso, Dyanne D. and Harris, Thomas R.

Childbearing : A Nursing Perspective. 2nd ed.

Philadelphia: F.A. Davis, 1979.

Clausen, Joy P., Flook, Margaret H. and Ford, Boonie.

Maternity Nursing Today. 2nd ed. New York: McGraw-

Hill Book, 1977.

Ferguson, George A. Statistical Analysis in Psychology and Education. 5th ed. International Student ed. Auckland: McGraw-Hill Book Company, 1981.

Johnson, Mary B. "Safety and Activities During Pregnancy." Maternity Nursing Today, pp. 352-366. Edited by Clausen, Joy P. and Others. New York: McGraw-Hill Book, 1977.

Kahn, R. L. "Aging and Social Support." In Aging from Birth to Death : Interdisciplinary Perspectives, pp. 77-91. Edited by M. W. Riley. Colorado: Westview Press, 1979.

Kover, Mary Grace. "Variation in Birth Weight." National Center for Health Statistics. series 28, No.8, 1963.

Kozier, Barbara and Erb, Glennarci Lea. Fundamental of Nursing : Concepts and Procedure. California: Addison-Wesley Publishing Company, 1979.

Kroger, William S. Psychosomatic Obstetrics, Gynecology and Endocrinology. Illinois: Charles C. Thomas, 1962.

Lowenstein, Vivian and Rinehart, Joan M. "Psychosocial Factors Related to Health Maintenance Behaviors of Pregnant Woman." Readings for Nursing Research, pp. 246-258. Edited by Sydney D. Krampitz. St.Louis: C.V.Mosby, 1981.



- MacElveen, P. "Social Network." In Clinical Practice in Psychosocial Nursing : Assessment and Intervention, pp. 319-337. Edited by Dianne C. Longo and Reg Arthur Williams. New York: Appleton-Century Crofts, 1978.
- Moore, Mary L. Newborn Family and Nurse. 2nd ed. Philadelphia: W.B. Saunders, 1981.
- Olds, Sally B. and Others. Obstetric Nursing. California: Addison-Wesley, 1980.
- Orem, Dorothea E. Nursing : Concept of Practice. New York: McGraw-Hill Book Company, 1971.
- Schofield, William. "The Influence of Psychosocial Factor on Susceptibility to Physical Illness." In Assessing the Contribution of the Social Science to Health, pp. 159-167. Edited by M. Harvey Brenner and Others. Colorado: Westview Press, 1980.
- Smith, David W. Mothering Your Unborn Baby. Philadelphia: W.B. Saunders, 1979.
- Weiss, R. "The Provision of Social Relationship." In Doing Unto Others, pp. 17-26. Edited by Zick Rubin. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, 1974.

Articles

- Berkman, Lisa F. and Syme, S. Leonard. "Social Networks, Host Resistance, and Mortality: A Nine-year Follow-Up Study of Alameda County Residents." American Journal of Epidemiology 109 (February 1979): 186-203.
- Bovard, E. W. "The Balance Between Negative and Positive Brain System Activity." Perspective Biological Medicine 6 (1962): 166.
- Brandt, Patricia A. and Weinert, Clarann. "The PRQ-A Social Support Measure." Nursing Research 30 (September-October 1981): 277-280.
- Brightman, I. "Knowledge and Utilization of Health Sources by Public Assistance Recipients : I Public Health and Preventive Medical Source." American Journal of Public Health 48, No.2 (1958): 188-199.
- Cassel, John. "The Contribution of the Social Environment to Host Resistance." American Journal of Epidemiology 104 (August 1976): 108-123.
- Cobb, Sidney. "Social Support as a Moderator of Life Stress." Psychosomatic Medicine 38 (September-October 1976): 300-313.
- Coburn, David and Pope, Clyde R. "Socioeconomic Status and Preventive Health Behavior." Journal of Health and Social Behaviors 15 (June 1974): 67-86.

- Cohen, Sheldon, and Wills, Thomas Ashby. "Stress Social Support, and the Buffering Hypothesis." Psychological Bulletin 98, No.2 (1985): 310-353.
- Cranley, Mecca S. "Perinatal Risk." JOGN Nursing 12 Supplement (May-June 1983): 13-18.
- Cronnenwett, L. R. "Elements and Outcomes of Postpartum Support Group Program." Research in Nursing and Health 3 (1980): 33-41.
- Groog, S. H., Lipson A. and Levine S. "Help Pattern in Severe Illness : The Role of Kin Network, Non-Family Resource, and Institutions." Journal of Marriage Family 34 (February 1972): 32-41.
- Dean, Alfred and Lin, Nan. "The Stress-Buffering Role of Social Support." The Journal of Nervous and Mental Disease 165, No.6 (1977): 403-417.
- Donabedian, A. and Rosenfeld, L. "Some Factors Influencing Prenatal Care." New England Journal of Medicine 265 (1961): 1083-1094.
- Gore, Susan. "The Effect of Social Support in Moderating the Health Consequences of Unemployment." Journal of Nursing Education 22 (February 1985): 48-51.
- Hubbard, Patricia; Muhlenkamp, Ann F.; and Brown, Nancy. "The Relationship Between Social Support and Self-Care Practice." Nursing Research 33 (September-October 1984): 266-269.

Kaplan, Berton H.; Cassel, John C. and Gore, Susan. "Social Support and Health." Medical Care 15 (May 1977): 47-58.

Kasl, Stanislav V. and Cobb, Sidney. "Health Behavior, Illness Behaviors and Sick Role Behavior, I. Health and Illness Behavior." Archives Environmental of Health 12 (February 1966): 246-261.

Langlie, Jean K. "Social Network, Health Beliefs, and Preventive Health Behavior." Journal of Health and Social Behaviors 18 (September 1977): 244-260.

Lin, Nan and Others. "Social Support, Stressful Life Event, and Illness : A Model and Empirical Test." Journal of Health and Social Behavior 20 (June 1979): 108-119.

Mercer, Romana T. "A Theoretical Framework for Studing Factor that Impact on the Maternal Role." Nursing Research 30 (March-April 1981): 73-77.

Murphy, J. F. and Others. "The Effect of Maternal Cigarette Smoking on Fetal Birth Weight and Growth of the Fetal Biparietal Diameter." British Journal of Obstetric Gynaecology 87 (1980): 462.

Norbeck, Jane S. "Social Support : A Model for Clinical Research and Application." Advances in Nursing Science 3 (July 1981): 43-59.



- Norbeck, Jane S. "The Use of Social Support in Clinical Practice." Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Service 20 (December 1982): 22-29.
- Norbeck, Jane S.; Lindsey, Ada M. and Carrieri, Virginia. "The Development of an Instrument to Measure Social Support." Nursing Research 30 (September-October 1981): 264-269.
- _____. "Further Development of the Norbeck Social Support Questionnaire: Normative Data and Validity Testing." Nursing Research 32 (January-February 1982): 4-9.
- Nuckolls, Katherine B.; Cassel, John and Kaplan, Berton H. "Psychosocial Assets, Life Crisis and Prognosis of Pregnancy." American Journal of Epidemiology 95 (May 1972): 431-441.
- Pratt, L. "The Relationship of Socio-Economic Status to Health." American Journal of Public Health 61 (1971): 281-291.
- Pender, Nola J. "A Conceptual Model for Preventive Health Behavior." Nursing Outlook 23 (June 1975): 385-390.
- Reading, Anthony E. and Others. "Health Beliefs and Health Care Behavior in Pregnancy." Obstetrical and Gynecological Survey 38 (March 1983): 140-142.

- Rich, Olive J. "The Sociogram : A Tool for Depicting Support in Pregnancy." Maternal-Child Nursing Journal 7 (Spring 1978): 1-9.
- Richardson, Peggy. "Women's Perceptions of Their Important Dyadic Relationships During Pregnancy." Maternal-Child Nursing Journal 10 (Fall 1981): 159-174.
- Rubin, Reva. "Attainment of the Maternal Role." Part I-Process Nursing Research 16 (Summer 1967): 237-245.
- _____. "Maternal Tasks in Pregnancy." Maternal-Child Nursing Journal 4 (March 1975): 143-153.
- Steele, James L. and McBroom, William H. "Conceptual and Empirical Dimensions of Health Behavior." Journal of Health and Social Behavior 13 (December 1972): 382-392.
- Thoits, Peggy A. "Conceptual, Methodological, and Theoretical Problems in Studying Social Support as a Buffer Against Life Stress." Journal of Health and Social Behavior 23 (June 1982): 145-159.
- Turner, R. Jay. "Social Support as a Contingency in Psychological Well-Being." Journal of Health and Social Behavior 22 (December 1981): 357-367.
- Woods, N. F. and Earp, J. A. L. "Women with Cured Breast Cancer : A Study of Mastectomy Patients in North Carolina." Nursing Research 27 (1978): 279-285.

Other Material

Cronenwett, Linda Rae Houk. "Relationship Among Social Network Structure, Perceived Social Support, and Psychological Outcomes of Pregnancy." Ph.D. Dissertation, The University of Michigan, 1983.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตัวอย่างการคำนวณ

การหาค่าความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์สูตรสัมประสิทธิ์ \mathcal{L} คือ

$$\mathcal{L} = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

 n = จำนวนข้อสอบ s_i^2 = ความแปรปรวนของข้อสอบแต่ละข้อ s_t^2 = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด หรือกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด

$$s_i^2 = \frac{\sum x^2}{N} - \left(\frac{\sum x}{N} \right)^2$$

$$s_1^2 = \frac{474}{50} - \left(\frac{146}{50} \right)^2$$

$$= .95$$

และคำนวณหา s_i^2 ของทุกข้อโดยวิธีเดียวกัน แล้วนำค่า s_i^2 ทุกข้อมารวมกันได้ $\sum s_i^2 = 47.19$ แล้วคำนวณหาค่า s_t^2

$$s_t^2 = \frac{531240}{50} - \left(\frac{5084}{50} \right)^2$$

$$= 285.98$$

แทนค่า s_t^2 และ s_i^2 ลงในสูตร

$$\mathcal{L} = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

$$= \frac{36}{35} \left[1 - \frac{47.19}{288.98} \right]$$

$$= .85$$

การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบมัธยฐานเลขคณิต

แหล่งความแปรปรวน	df	$\sum (x - \bar{x})^2$ SS	MS = SS/df	F
ระหว่างกลุ่ม	k-1	SS _a	MS _a = SS _a /k-1	F = $\frac{MS_a}{MS_w}$
ภายในกลุ่ม	(N-1)-(k-1) = N-k	SS _w = SS _t - SS _a	MS _w = SS _w /N-k	
ทั้งหมด	N-1	SS _t		

SS_t = ผลบวกของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนของคะแนน
แต่ละคนจากคะแนนเฉลี่ย

SS_a = ผลบวกของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนของคะแนนเฉลี่ย
ในทุกกลุ่มจากคะแนนเฉลี่ย

SS_w = ผลบวกของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนภายในกลุ่ม เป็น
ส่วนที่เหลือ หรือค่าความคลาดเคลื่อน

MS_a = ความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม

MS_w = ความแปรปรวนภายในกลุ่ม

N = จำนวนตัวอย่างประชากรทั้งหมด

k = จำนวนกลุ่ม

F = อัตราส่วนความแปรปรวนของเอฟ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	$3-1 = 2$	1.5458	$1.5458/2 = .7729$	$\frac{.7729}{.1655} = 4.6698$
ภายในกลุ่ม	$152-3=149$	$26.2072-1.5458$ $= 24.6614$	$24.6614/149 = .1655$	
ทั้งหมด	$152-1=151$	26.2072		

ค่า F ที่คำนวณได้ 4.6698 มากกว่าค่า F ที่เปิดได้จากตารางที่ระดับนัยสำคัญ .05 ($.05 F_{2,149} = 3.00$) หมายความว่า ค่ามัธยฐานเลขคณิตของกลุ่มที่ 1, 2 และ 3 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 จึงต้องหาต่อไปว่ากลุ่มที่ 1 และ 2, 2 และ 3 หรือ 1 และ 3 แตกต่างกัน

$$\begin{aligned} \text{ค่าเฉลี่ยของกลุ่มที่ 1} &= 2.7566 & (n = 57) \\ \text{ค่าเฉลี่ยของกลุ่มที่ 2} &= 2.8737 & (n = 93) \\ \text{ค่าเฉลี่ยของกลุ่มที่ 3} &= 3.5625 & (n = 2) \end{aligned}$$

ทดสอบความแตกต่างของแต่ละกลุ่มเป็นรายคู่ โดยการทดสอบค่า F ตามวิธีของเซฟเฟ่ ดังนี้

$$F = \frac{(M_1 - M_2)^2}{MS_w \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right) (k-1)}$$

กรณีนี้ $k=3$ $MS_w = .1655$ ชั้นแห่งความอิสระ 2, 149

1. กลุ่มที่ 1 และ 2

$$\begin{aligned} F &= \frac{(2.7566 - 2.8737)^2}{.1655 \left(\frac{1}{57} + \frac{1}{93} \right) (3-1)} \\ &= 1.4731 \end{aligned}$$

2. กลุ่มที่ 1 และ 3

$$F = \frac{(2.7566 - 3.5625)^2}{.1655 \left(\frac{1}{57} + \frac{1}{2} \right) (3-1)}$$

$$= 3.8003$$

3. กลุ่มที่ 2 และ 3

$$F = \frac{(2.8737 - 3.5625)^2}{.1655 \left(\frac{1}{93} + \frac{1}{2} \right) (3-1)}$$

$$= 2.8071$$

จากตาราง $.05 F_{2,149} = 3.00$

ค่า F ในการเปรียบเทียบกลุ่ม 1 และ 2 เป็น $1.4731 < 3.00$

ค่า F ในการเปรียบเทียบกลุ่ม 2 และ 3 เป็น $2.8071 < 3.00$

\therefore ค่า F ทั้งสองค่าไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ $.05$ หมายความว่า มัชฌิมเลขคณิตของกลุ่มที่ 1 ไม่ต่างกับกับกลุ่ม 2 และกลุ่มที่ 2 ไม่ต่างกับกลุ่มที่ 3 ที่ระดับความมีนัยสำคัญ $.05$

ค่า F ในการเปรียบเทียบกลุ่มที่ 1 และ 3 เป็น $3.8003 > 3.00$

\therefore ค่า F ในการเปรียบเทียบกลุ่มที่ 1 และ 3 มีนัยสำคัญที่ระดับ $.05$ หมายความว่า มัชฌิมเลขคณิตของกลุ่มที่ 1 และ 3 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ $.05$

กลุ่มที่	1	2	3
1 ($\bar{X} = 2.7566$)	0	1.4731	3.8003*
2 ($\bar{X} = 2.8737$)	0	0	2.8071
3 ($\bar{X} = 3.5625$)	0	0	0

* $p < .05$

ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคม
ในหญิงตั้งครรภ์ ในแต่ละชนิก

ชนิกของการสนับสนุนทางสังคม	\bar{X}	S.D.
<u>การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์</u>		
1. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีเรื่อง ไม่สบายใจคนใกล้ชิดแสดงความเห็นใจท่าน	2.934	.954
2. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่และความห่วงใย จากคนใกล้ชิดในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์	3.151	.812
3. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านรู้สึกว่าการได้อยู่ กับคนใกล้ชิดทำให้ท่านอบอุ่นมั่นใจและปลอดภัย	3.618*	.640
4. คนใกล้ชิดตามข่าวคราวการตั้งครรภ์ของท่าน อยู่เสมอ	3.145	.817
5. ระหว่างตั้งครรภ์ท่านมักถูกทอดทิ้งให้อยู่คนเดียว ไม่มีใครสนใจและรู้สึกเหงา	3.382	.942
6. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหา หรือต้องการความช่วยเหลือ ท่านไม่สามารถ ของความช่วยเหลือจากใครได้เลย	3.388	.940
7. ท่านสามารถพูดคุยถึงปัญหาส่วนตัวที่สำคัญ กับคนใกล้ชิดได้ในระหว่างการตั้งครรภ์	3.079	
<u>การได้รับการยอมรับและมีผู้เห็นคุณค่า</u>		
8. เมื่อทราบว่าท่านตั้งครรภ์ คนใกล้ชิดพร้อมแสดง ความยินดีกับท่าน	3.388*	.755
9. คนใกล้ชิดบอกว่าคุณทำหน้าที่ได้บกพร่อง ในช่วงที่ท่านตั้งครรภ์	3.355	.767
10. ท่านรู้สึกว่าการตั้งครรภ์นี้ทำให้คุณค่าของท่าน ลดลง	3.289	1.001

ตารางที่ 20 (ต่อ)

ชนิดของการสนับสนุนทางสังคม	\bar{X}	S.D.
11. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่าท่านควรแก้ไขหรือปรับปรุงตนเองอย่างไร เมื่อท่านปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง	2.213	.943
12. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่าอาการตั้งครรภ์ของท่านทำให้ท่านทำหน้าที่ของหญิงได้อย่างไรสมบูรณ์	2.612	1.042
13. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมีโอกาสได้ช่วยเหลือบุคคลอื่นที่อ่อนแอกว่าท่าน เช่น เด็ก คนชรา	2.487	.990
14. คนใกล้ชิดยกย่องว่าท่านทำงานได้ดี เช่นเดียวกับก่อนตั้งครรภ์	2.572	.937
15. ในระยะที่ท่านตั้งครรภ์ คนใกล้ชิดจะแสดงการเห็นด้วยและยอมรับในความคิดหรือการกระทำที่ถูกต้องของท่าน	2.796	.817
<u>การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</u>		
16. ท่านยังติดต่อกับคนใกล้ชิดอย่างสม่ำเสมอในช่วงที่ท่านตั้งครรภ์	3.125*	.923
17. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมักใช้เวลาว่างพักผ่อนกับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิด	3.059	.871
18. ท่านมักได้รับเชิญไปร่วมงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ของคนใกล้ชิดเสมอในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์	1.730	.789
19. ท่านรู้สึกพอใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมกับผู้อื่น	2.414	.980

ตารางที่ 20 (ต่อ)

ชนิดของการสนับสนุนทางสังคม	\bar{X}	S.D.
20. ในระยะที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมักใช้เวลาให้ หมกไปด้วยการอยู่คนเดียว	3.033	1.082
21. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมีโอกาสได้พบปะ สนทนากับผู้อื่นที่ตั้งครรภ์เช่นเดียวกับท่าน	2.599	.958
22. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีกิจกรรม ที่สำคัญ คนใกล้ชิดมักจะมีมารวมงานด้วยเสมอ	2.559	.975
23. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อคนใกล้ชิดท่าน มีปัญหา ท่านจะให้ความช่วยเหลือเขาเสมอ	2.645	.841
<u>การได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของ การเงิน หรือแรงงาน</u>		
24. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ มีผู้คอยช่วยเหลือท่าน ในการทำงานที่บ้านหรือที่ทำงาน	2.770	.945
25. เมื่อท่านต้องการเพื่อนเวลาฝากครรภ์ มีผู้รวมกันทางมากับท่าน	2.612	1.074
26. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาทาง การเงิน ท่านมักได้รับการช่วยเหลือตามต้องการ	2.829	.933
27. ท่านรู้สึกว่าคุณใกล้ชิดพร้อมที่จะช่วยเหลือท่าน ถ้าท่านขาดแคลนเครื่องใช้ เสื้อผ้าหรืออาหาร ในขณะตั้งครรภ์	3.164*	.909
28. ท่านต้องการที่จะมีคนมาช่วยทำงานในหน้าที่ รับผิดชอบของท่านเพิ่มขึ้น	2.612	.997
29. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านไม่อยู่บ้าน หรือที่ทำงาน มีผู้รับผิดชอบงานแทนท่าน	2.480	1.104

ตารางที่ 20 (ต่อ)

ชนิดของการสนับสนุนทางสังคม	\bar{X}	S.D.
30. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้าสมาชิกในบ้านท่านเจ็บป่วย มีผู้ช่วยเหลือท่านในการดูแลผู้เจ็บป่วย การได้รับความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร	2.791	.916
31. เมื่อท่านสงสัยว่าจะปฏิบัติตนอย่างไรในขณะตั้งครรภ์ ท่านถามคนใกล้ชิดได้	3.092	.817
32. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัย คนใกล้ชิดจะแนะนำแนวทางในการแก้ปัญหาให้แก่ท่าน	3.026	.845
33. คนใกล้ชิดแนะนำถึงสถานที่ฝากครรภ์และสถานที่คลอดให้ท่านทราบ	3.289	.743
34. คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่า การมาฝากครรภ์เป็นสิ่งจำเป็น	3.513*	.609
35. ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาเกิดขึ้น มีคนใกล้ชิดหาทางแก้ปัญหาร่วมกับท่าน	2.934	.889
36. ท่านรู้สึกว่าคุณใกล้ชิดสนใจให้ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญแก่ท่านเสมอ ๆ	2.947	.828

* ข้อที่ได้คะแนนเฉลี่ยสูงสุดในแต่ละชนิดของการสนับสนุนทางสังคม

ตารางที่ 21 ค่าความถี่ และร้อยละ ของการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิง
ตั้งครรภ์ ในแต่ละข้อของแต่ละท่าน

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
<u>ด้านโภชนาการ</u>		
1. ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์ ต่าง ๆ เช่น หมู วัว เป็ด ปลา หรือไก่ เป็น จำนวนกี่มื้อ		
ก. 2 มื้อ หรือมากกว่า	113	74.00
ข. 1 มื้อ	39	26.00
ค. ไม่รับประทานเลย	0	0
2. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารประเภท เครื่องในสัตว์ เช่น ตับ หัวใจ ม้าม กึ๋น กี่ครั้ง		
ก. 4 ครั้ง หรือมากกว่า	66	43.00
ข. 2 - 3 ครั้ง	46	31.00
ค. 0 - 1 ครั้ง	40	26.00
3. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารทะเลกี่ครั้ง		
ก. 4 ครั้ง หรือมากกว่า	96	61.00
ข. 2 - 3 ครั้ง	40	26.00
ค. 0 - 1 ครั้ง	20	13.00
4. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานถั่วเมล็ดแห้ง เช่น ถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วเหลือง กี่ครั้ง		
ก. 4 ครั้ง หรือมากกว่า	94	62.00
ข. 2 - 3 ครั้ง	41	27.00
ค. 0 - 1 ครั้ง	17	11.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
5. ในสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านรับประทานไข้กี่ฟอง		
ก. 5 - 7 ฟอง	70	46.00
ข. 2 - 4 ฟอง	69	45.00
ค. 0 - 1 ฟอง	13	9.00
6. ในสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านดื่มนมสดกี่แก้ว		
ก. 6 แก้วขึ้นไป	22	14.00
ข. 2 - 5 แก้ว	21	14.00
ค. 0 - 1 แก้ว	109	72.00
7. ในแต่ละสัปดาห์ท่านรับประทานอาหารประเภทแป้ง เช่น ข้าว กวยเตี๋ยว ขนมบัว ะหมี่ ขนมจีน ประมาณเท่าใด		
ก. 2 จาน หรือ 2 ชาม	57	38.00
ข. 1 จาน หรือ 1 ชาม	93	61.00
ค. น้อยกว่า 1 จาน หรือ 1 ชาม	2	1.00
8. ในแต่ละวันท่านรับประทานผักใบเขียวและผักอื่น ๆ กี่มือ		
ก. 3 มือ หรือมากกว่า	70	46.00
ข. 1 - 2 มือ	78	51.00
ค. ไม่รับประทานเลย	4	3.00
9. ท่านรับประทานผลไม้ เช่น มะละกอ กล้วย ส้ม น้อยครั้งเพียงใด		
ก. ทุกวัน	56	37.00
ข. เป็นบางวัน	90	59.00
ค. ไม่รับประทานเลย	6	4.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
10. ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารประเภททอดหรือฉีก โดยใช้น้ำมันในปริมาณเท่าใด (สำหรับท่านคนเดียว)		
ก. ประมาณ 2 ช้อนโต๊ะ	123	81.00
ข. น้อยกว่า 2 ช้อนโต๊ะ	28	18.00
ค. ไม่รับประทานอาหารประเภทนี้เลย	1	1.00
11. ท่านดื่มน้ำชา กาแฟ บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	3	2.00
ข. เป็นบางครั้ง	27	17.00
ค. ไม่เคยดื่มเลย	123	81.00
12. ท่านสูบบุหรี่มากน้อยเพียงใด		
ก. มากกว่า 10 มวนต่อวัน	0	0
ข. น้อยกว่า 10 มวนต่อวัน	1	1.00
ค. ไม่สูบเลย	151	99.00
13. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	0	0
ข. เป็นบางครั้ง	2	1.00
ค. ไม่เคยดื่มเลย	150	99.00
14. ท่านรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น แหนม ลาบ ก้อย บ่อยเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	3	2.00
ข. เป็นบางครั้ง	72	47.00
ค. ไม่เคยรับประทานเลย	77	51.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
15. ท่านรับประทานของหมักดองบ่อยเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	14	9.00
ข. เป็นบางครั้ง	100	66.00
ค. ไม่เคยรับประทานเลย	38	25.00
<u>ด้านการรักษาสุขภาพกายและการป้องกันการเจ็บป่วย</u>		
16. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านเดินเล่นเพื่อออกกำลังกาย หรือ ทำการบริหารอย่างง่าย ๆ ประมาณครั้งละ 20 นาที กี่ครั้ง		
ก. 0 - 1 ครั้ง	12	8.00
ข. 2 - 4 ครั้ง	34	22.00
ค. 5 - 7 ครั้ง	106	70.00
17. ใน 2 เดือนที่ผ่านมา ท่านเดินทางไกล (ตั้งแต่ 100 ก.ม.ขึ้นไป) เช่น ไปต่างจังหวัดที่ไกล ๆ กี่ครั้ง		
ก. 3 ครั้งขึ้นไป	4	3.00
ข. 1 - 2 ครั้ง	31	20.00
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย	117	77.00
18. ท่านต้องทำงานที่ต้องยืนทั้งวัน เช่น ยืนขายของ ยืนทำงานในโรงงาน ยืนทำงานบ้าน บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	30	20.00
ข. เป็นบางครั้ง	31	20.00
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย	91	60.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
19. ท่านยกของหนัก เช่น หายน้ำ แยกถังข้าวสาร บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	27	18.00
ข. เป็นบางครั้ง	68	45.00
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย	57	37.00
20. ท่านนอนหลับในตอนกลางคืน เฉลี่ยคืนละกี่ชั่วโมง		
ก. 8 ชั่วโมง หรือมากกว่า	109	72.00
ข. 5 - 7 ชั่วโมง	38	25.00
ค. น้อยกว่า 5 ชั่วโมง	5	3.00
21. ท่านไคนอนพักในช่วงเวลากลางวันครั้งละประมาณ ครั้งชั่วโมง บ่อยครั้งเพียงใดใน 1 สัปดาห์		
ก. 5 ครั้ง หรือมากกว่า	80	53.00
ข. 2 - 4 ครั้ง	41	27.00
ค. 0 - 1 ครั้ง	31	20.00
22. ท่านมาฝากครรภ์ทั้งหมดกี่ครั้ง (รวมครั้งนี้ด้วย)		
ก. 5 ครั้ง หรือมากกว่า	57	38.00
ข. 2 - 4 ครั้ง	84	55.00
ค. 1 ครั้ง	11	7.00
23. ท่านสังเกตอาการผิดปกติขณะตั้งครรภ์ เช่น การมี เลือดออกทางช่องคลอด บัสสาวะน้อยกว่าปกติ ปวดศีรษะ ตามืด หรือเด็กไม่ดิ้น บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. ทุกวัน	104	68.00
ข. เป็นบางครั้ง	37	24.00
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย	11	8.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในห้วงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
24. ท่านสวมรองเท้าประเภทใดในขณะตั้งครรภ์		
ก. รองเท้าที่ไม่มีส้น หรือรองเท้าส้นเตี้ย เป็นส่วนใหญ่	148	97.00
ข. รองเท้าไม่มีส้น หรือรองเท้าส้นเตี้ยบาง รองเท้าส้นสูงบาง	4	3.00
ค. รองเท้าส้นสูงเป็นส่วนใหญ่	0	0
25. ท่านแปร่งพื้นวันละกี่ครั้งในขณะตั้งครรภ์		
ก. 3 ครั้ง หรือมากกว่า	30	20.00
ข. 2 ครั้ง	119	78.00
ค. 1 ครั้ง	3	2.00
26. ท่านซื้อยามารับประทานเองบ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	7	5.00
ข. เป็นบางครั้ง	23	15.00
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย	122	80.00
27. ท่านทำความสะอาดเต้านม และหัวนมบ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	80	53.00
ข. เป็นบางครั้ง	48	31.00
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย	24	16.00
28. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านไปพบทันตแพทย์ครั้งแรกเมื่อใด		
ก. ในระหว่าง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์	20	13.00
ข. หลังจากตั้งครรภ์ได้ 4 เดือน จนถึงปัจจุบัน	14	9.00
ค. ไม่เคยไปพบเลย	118	78.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติคนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
29. ในขณะที่ท่านตั้งครรภ์ท่านอาบน้ำอย่างไร		
ก. ใช้ขันตักอาบ หรืออาบน้ำฝักบัวเป็นส่วนใหญ่	130	85.00
ข. ใช้ขันตักหรืออาบน้ำฝักบัวบ้าง ลงอาบใน แม่น้ำ หรือแช่ตัวในอ่างอาบน้ำบ้าง	15	10.00
ค. ลงอาบในแม่น้ำ หรือแช่ตัวในอ่างอาบน้ำ เป็นส่วนใหญ่	7	5.00
30. ท่านได้พบปะพูดคุยกับผู้ที่เป็นโรคติดต่อ เช่น โรคหัด ฉับโรค หรือหัด บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	3	2.00
ข. เป็นบางครั้ง	57	38.00
ค. ไม่เคยติดต่อกเลย	92	60.00
31. ท่านได้ไปในสถานที่ที่มีคนแออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ตลาด รถประจำทาง บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. 3 ครั้ง ต่อเดือนขึ้นไป	65	43.00
ข. เกือบจะ 1-2 ครั้ง	61	40.00
ค. ไม่เคยไปเลย หรือนาน ๆ ครั้ง	26	17.00
<u>ด้านการรักษาสุขภาพจิต</u>		
32. เมื่อท่านถูกผู้อื่นเอาเปรียบ ท่านแสดงความไม่พอใจ บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. เป็นประจำ	36	24.00
ข. เป็นบางครั้ง	72	47.00
ค. ไม่เคยเลยหรือนาน ๆ ครั้ง	44	29.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
33. เมื่อมีผู้มาขอร้องให้ท่านทำในสิ่งที่ท่านไม่อยากทำ ท่านตอบปฏิเสธ บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. ทุกครั้ง	29	19.00
ข. เป็นบางครั้ง	112	74.00
ค. ไม่เคยปฏิเสธเลย	11	7.00
34. เมื่อท่านมีปัญหาหรืออารมณ์ตึงเครียด ท่านปฏิบัติตน อย่างไร		
ก. เก็บความรู้สึกไว้คนเดียว	51	34.00
ข. เปลี่ยนความสนใจไปสู่สิ่งอื่นหรือพยายามลืม	29	19.00
ค. อยู่พูดคุยกับผู้อื่นซึ่งยินดีรับฟัง และให้คำปรึกษา แก่ท่านได้	72	47.00
35. ท่านสามารถควบคุมอารมณ์ที่รุนแรง เช่น ตีใจมาก เสียใจมาก ได้เพียงใด		
ก. น้อยมาก	22	14.00
ข. บางครั้ง	88	58.00
ค. เกือบทุกครั้ง	42	28.00
36. ท่านต้องทำงานอย่างเร่งรีบ เพื่อให้เสร็จทันเวลา บ่อยครั้งเพียงใด		
ก. ทุกวัน	25	16.00
ข. บางวัน	66	43.00
ค. นาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยเลย	61	41.00

ตารางที่ 21 (ต่อ)

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์	ความถี่	ร้อยละ
37. ท่านมีกิจกรรมที่ทำให้ท่านสนุกสนาน หรือผ่อนคลาย เช่น คุ้โทรทัศน์ อ่านหนังสือ หางานอดิเรก ทำสมาธิ มากน้อยเพียงใด		
ก. ไม่เคยมีเลย	7	5.00
ข. บางครั้ง	81	53.00
ค. มีประจำ	64	42.00
38. ท่านรู้สึกวิตกกังวลหรือไม่สบายใจ เรื่องสภาวะสุขภาพของท่านในระหว่างตั้งครรภ์เพียงใด		
ก. มาก	58	38.00
ข. มีบางครั้ง	65	43.00
ค. น้อยหรือไม่มีเลย	29	19.00
39. ท่านรู้สึกวิตกกังวลเกี่ยวกับงานประจำของท่านเพียงใด		
ก. มาก	19	13.00
ข. บางครั้ง	55	36.00
ค. น้อย หรือเกือบไม่มีเลย	78	51.00



รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รองศาสตราจารย์ สมศรี	เชื้อหิรัญ	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนာ	บุญทอง	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินตนา	ยุนิพันธุ์	อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรรณิการ์	สุวรรณโคตร	อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นางคราญ	ผาสุข	อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จารุวรรณ	ท.สกุล	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พวงเพ็ญ	เจียมบุญญาวิษ	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุปรณี	อัทธเสถียร	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เนตรทราย	รุ่งเรืองธรรม	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มาลี	เลิศมาลีวงศ์	อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุขศรี	บูรณะกนิษฐ	อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาจารย์ คร.กอบกุล	พันซ์เจริญวรกุล	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
นางสาว เกียรติหญิง	ภูสันต์	หัวหน้าหอผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลศิริราช
นายแพทย์ ประมวล	จารุตระกูลชัย	แพทย์ประจำแผนกสูตินรีเวช โรงพยาบาลมหาราช จังหวัด นครราชสีมา
นายแพทย์ สวัสดิ์	ปิยะธรรมดี	แพทย์ประจำแผนกสูตินรีเวช โรงพยาบาลมหาราช จังหวัด นครราชสีมา

ศูนย์วิทยพักรักษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/47๑๘



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท 10500

สิงหาคม 2529

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นางสาว พิศมัย เพิ่มกระโทก นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ : ศึกษาเฉพาะกรณีจังหวัดนครราชสีมา" ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการขอสัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ที่ตึกฝากครรภ์ (ANC.) แผนกผู้ป่วยนอก ของโรงพยาบาล โชคชัย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้นิสิตได้ เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์ คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พฤษภาคม ๒๕๒๕


เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวพิศมัย เข้มกระโทก นิสิตปริญญาโท ภาควิชา
พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม
กับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ : ศึกษาเฉพาะกรณี จังหวัดนครราชสีมา"
และได้สร้างแบบสัมภาษณ์ขึ้น ซึ่งขณะนี้กำลังตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ดิฉันมีความ
เชื่อมั่นว่า ความคิดเห็นของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการวิจัยนี้ จึงใคร่ขอเชิญ
ท่านเป็นวิทยากร ตรวจสอบแบบสัมภาษณ์ในชุดที่ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะเพื่อ
ปรับปรุงแก้ไขต่อไป ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้งานวิจัยนี้มีคุณค่า ทั้งนี้ดิฉันได้แนบ
วัตถุประสงค์ สมมติฐาน คำจำกัดความและขอบเขตการวิจัยมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดขอความอนุเคราะห์ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง



(นางสาวพิศมัย เข้มกระโทก)

ศูนย์วิทยุโทรทัศน์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง

ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม กับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพใน
หญิงตั้งครรภ์ : ศึกษาเฉพาะกรณีจังหวัดนครราชสีมา

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์มีทั้งหมด 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 โครงสร้างความสัมพันธ์ที่มีต่อบุคคลใกล้ชิด

ส่วนที่ 3 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสัมภาษณ์

ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคล

คำชี้แจง เติมคำลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓
ลงในช่อง หน้าข้อความที่ต้องการ

1. ชื่อ-สกุล ผู้รับการสัมภาษณ์
.....

2. อายุครรภ สัปดาห์

3. ชนิดของโรงพยาบาลที่มารับการฝากครรภ์
- 1. โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา
 - 2. โรงพยาบาลชุมชนขนาด 60 เตียง
 - 3. โรงพยาบาลชุมชนขนาด 30 เตียง
 - 4. โรงพยาบาลชุมชนขนาด 10 เตียง

4. อายุ
- 1. 20 ปี หรือต่ำกว่า
 - 2. 21 - 30 ปี
 - 3. มากกว่า 30 ปี

5. การศึกษาชั้นสูงสุด
- 1. ระดับประถมศึกษา
 - 2. ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
 - 3. ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
 - 4. อาชีวะหรืออุดมศึกษา

6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
- 1. ต่ำกว่า 2,000 บาท
 - 2. 2,000 - 4,000 บาท
 - 3. มากกว่า 4,000 บาท

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

1

2-4

5

6

7

8

ส่วนที่ ๒ โครงสร้างความสัมพันธ์ที่มีต่อบุคคลใกล้ชิด
คำชี้แจง กรุณาเติมคำคอมดงในช่องว่างในกระดาษคำตอบ (มีไว้ให้ช่างทำย) ซึ่งใน
 แต่ละช่องจะมีคำตอบให้ตอบเป็นช่อง ๆ ไป

ของ ก.

ในช่องนี้ให้ท่านบอกชื่อคนที่ท่านรู้จักมาอย่างน้อยที่สุด ๑ ชื่อ และอย่างมาก
 ที่สุด ๑๐ ชื่อ ซึ่งคนที่ท่านเอ่ยถึงนี้ เป็นคนที่ท่านใกล้ชิดสนิทสนมเป็นส่วนตัว และเคยได้
 ทำกิจกรรมที่สำคัญร่วมกับท่าน เช่น ทำงาน, ทำกิจกรรมสังคม, เล่นกีฬา หรือทำกิจกรรม
 โดยเลือกผู้ที่มีความสำคัญ และมีความสัมพันธ์กับท่านอย่างมาก การเขียนชื่ออาจใช้ชื่อย่อ
 หรือชื่อเล่นก็ได้

ของ ข.

บอกถึงความสัมพันธ์ของคนในช่อง ก. กับท่าน โดยใช้ตัวอักษรนี้

ส =สามี

ญ =ญาติ

พ =เพื่อน

ของ ค.

บอกเพศของคนในช่อง ก.

ของ ง.

บอกถึงจำนวนวันเฉลี่ยที่ติดต่อกับบุคคลในข้อ ก. ใน ๑ สัปดาห์ การติดต่อก
 นี้ อาจจะเป็นการพบปะ เจอหน้ากัน, การโทรศัพท์, การเขียนจดหมายก็ได้ และหากติด
 ต่อกันน้อยกว่าสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ให้ใส่เครื่องหมาย X ลงในช่อง

ของ จ.

บอกถึงระยะเวลาที่ท่านรู้จักหรือสนิทสนมกับแต่ละคนในช่อง ก. (ใส่เป็น
 จำนวนปี)

กระดาษคำตอบ

ข้อนี้สำหรับผู้วิจัย

	ก	ข	ค	ง	จ
๑					
๒					
๓					
๔					
๕					
๖					
๗					
๘					
๙					
๑๐					
ชื่อคนใกล้ ชิด	ความสัมพันธ์ ส = สามี ภ = ภรรยา พ = เพื่อน	เพศ	จำนวนวันที่ ติดต่อกันใน ๑ สัปดาห์	จำนวนปี ที่รู้จักกัน	

- ๑-๑๐ จำนวนสมาชิกทั้งหมด
- ๑๑-๑๒ จำนวนสมาชิกที่เป็นผู้หญิง
- ๑๓-๑๔ จำนวนสมาชิกที่เป็นผู้ชาย
- ๑๕ มีสามีเป็นสมาชิก
- ๑๖-๑๗ จำนวนญาติที่เป็นสมาชิก
- ๑๘-๑๙ จำนวนเพื่อนที่เป็นสมาชิก
- ๒๐-๒๑ จำนวนวันที่ติดต่อกับสมาชิกใน ๑ สัปดาห์
- ๒๒ จำนวนวันที่ติดต่อกับสามีใน ๑ สัปดาห์
- ๒๓-๒๔ จำนวนวันที่ติดต่อกับญาติใน ๑ สัปดาห์
- ๒๕-๒๖ จำนวนวันที่ติดต่อกับเพื่อนใน ๑ สัปดาห์
- ๒๗-๒๘ จำนวนคนที่รู้จักเกิน ๕ ปี
- ๒๙-๓๐ จำนวนคนที่รู้จักน้อยกว่า ๕ ปี

ส่วนที่ ๓ แบบวัดการสัมมนทางสังคม

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ส่วนที่ ๓ มีทั้งหมด ๓๖ ข้อ แบ่งเป็น ๕ ประเภทคือ

๑. การได้รับการทขยสนองความต้องการ คำนารมณ
๒. การได้รับการยอมรับและมีผู้เห็นคุณค่า
๓. การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่ง ของสังคม
๔. การได้รับความช่วยเหลือคานสิ่งของ การเงินหรือแรงงาน
๕. การได้รับความช่วยเหลือคานขอมูลข่าวสาร

ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความในแต่ละข้ออย่างช้า ๆ แล้วให้ผู้รับการสัมภาษณ์เลือก คำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดตามประสบการณ์ของผู้รับการสัมภาษณ์ ถึงสิ่งที่เกิดจากการติดต่อกับสัมพันธ์กับกลุ่มคนที่กล่าวถึงในส่วนที่ ๒ เพียงข้อละ ๑ คำตอบ โดยกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องท้ายขอรายการแต่ละขอ

สำหรับข้อที่มีความหมายทางบวก เกณฑ์การให้คะแนนเป็นดังนี้

- ๑ คะแนน หมายถึง ไม่เป็นความจริงเลย เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเลย
- ๒ คะแนน หมายถึง เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น พอจะตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านบ้างเล็กน้อย
- ๓ คะแนน หมายถึง เป็นความจริงเป็นส่วนใหญ่ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น พอจะตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
- ๔ คะแนน หมายถึง เป็นความจริงมากที่สุด เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด

สำหรับข้อความที่มีความหมายในทางลบ เกณฑ์การให้คะแนนเป็นดังนี้

- ๔ คะแนน หมายถึง ไม่เป็นความจริงเลย เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเลย
- ๓ คะแนน หมายถึง เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น พอจะตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านบ้างเล็กน้อย
- ๒ คะแนน หมายถึง เป็นความจริงเป็นส่วนมาก เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น พอจะตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนมาก
- ๑ คะแนน หมายถึง เป็นความจริงมากที่สุด เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อ	คำถาม	เป็นความจริงมากที่สุด	เป็นความจริงเป็นส่วนมาก	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	ไม่เป็นความจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
๑.	<p>การได้รับการตอบสนองความต้องการ ด้านอารมณ์</p> <p>ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมี เรื่องไม่สบายใจคนใกล้ชิดแสดง ความเห็นใจท่าน</p>					<input type="checkbox"/> 31
๒.	<p>ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่และความ ห่วงใยจากคนใกล้ชิดในระหว่างที่ท่าน ตั้งครรภ์</p>					<input type="checkbox"/> 32
๓.	<p>ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านรู้สึก ว่าการได้อยู่กับคนใกล้ชิดทำให้ท่าน อบอุ่น มั่นใจและปลอดภัย</p>					<input type="checkbox"/> 33
๔.	<p>คนใกล้ชิดถามข่าวคราวการตั้งครรภ์ ของท่านอยู่เสมอ</p>					<input type="checkbox"/> 34
๕.	<p>ระหว่างตั้งครรภ์ท่านมักถูกทอดทิ้งให้ อยู่คนเดียว ไม่มีคนสนใจและรู้สึก เหงา*</p>					<input type="checkbox"/> 35
๖.	<p>ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมี ปัญหาหรือต้องการความช่วยเหลือ ท่าน ไม่สามารถขอความช่วยเหลือจากใคร ได้เลย*</p>					<input type="checkbox"/> 36

ข้อ	คำถาม	เป็นความจริงมากที่สุด	เป็นความจริงเป็นส่วนมาก	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	ไม่เป็นความจริงเลย	ข้อนี้สำหรับผู้วิจัย
๓๗.	ท่านสามารถพูดคุยถึงปัญหาส่วนตัวที่สำคัญกับคนใกล้ชิดได้ในระหว่างการตั้งครรภ์					<input type="checkbox"/> 37
๓๘.	การได้รับการยอมรับและมีผู้เห็นคุณค่าเมื่อทราบว่าท่านตั้งครรภ์คนใกล้ชิดร่วมแสดงความยินดีกับท่าน					<input type="checkbox"/> 38
๓๙.	คนใกล้ชิดขอความเห็นที่ไต่ถามหรือในสิ่งที่ท่านตั้งครรภ์*					<input type="checkbox"/> 39
๔๐.	ท่านรู้สึกว่าการตั้งครรภ์นี้ ทำให้คุณค่าของท่านลดลง*					<input type="checkbox"/> 40
๔๑.	คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่าท่านควรแก้ไขหรือปรับปรุงตนเองอย่างไรเมื่อท่านปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง					<input type="checkbox"/> 41
๔๒.	คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่า การตั้งครรภ์ของท่านทำให้ท่านทำหน้าที่ของหญิงใดอย่างสมบูรณ์					<input type="checkbox"/> 42
๔๓.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านมีโอกาสได้ช่วยเหลือบุคคลอื่นที่อ่อนแอกว่าท่าน เช่น เด็ก, คนชรา					<input type="checkbox"/> 43

ข้อ	คำถาม	เป็นความจริงมากที่สุด	เป็นความจริงเป็นกลาง	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	ไม่เป็นความจริงเลย	ข้อนี้สำหรับผู้วิจัย
๑๔.	คนใกล้ชิดยกย่องว่าท่านทำงานได้ดี เช่นเดียวกับก่อนตั้งพรรค					<input type="checkbox"/> 44
๑๕.	ในระยะที่ท่านตั้งพรรค คนใกล้ชิดจะแสดงการเห็นด้วย และยอมรับในความคิดหรือการกระทำที่ถูกคองของท่าน					<input type="checkbox"/> 45
๑๖.	การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ท่านยังติดต่อกับคนใกล้ชิดอย่างสม่ำเสมอในช่วงที่ท่านตั้งพรรค					<input type="checkbox"/> 46
๑๗.	ในระหว่างที่ท่านตั้งพรรค ท่านมักใช้เวลาว่างพักผ่อนกับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิด					<input type="checkbox"/> 47
๑๘.	ท่านมักได้รับเชิญไปร่วมงาน หรือกิจกรรมต่าง ๆ ของคนใกล้ชิดเสมอในระหว่างที่ท่านตั้งพรรค					<input type="checkbox"/> 48
๑๙.	ท่านรู้สึกพอใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมกับผู้อื่น					<input type="checkbox"/> 49
๒๐.	ในระยะที่ท่านตั้งพรรค ท่านมักใช้เวลาให้หมดไปด้วยการอยู่คนเดียว*					<input type="checkbox"/> 50
๒๑.	ในระหว่างที่ท่านตั้งพรรค ท่านมีโอกาสได้พบปะสนทนากับผู้อื่นที่ตั้งพรรค เช่นเดียวกับท่าน					<input type="checkbox"/> 51

ข้อ	คำถาม	เป็นความจริงมากที่สุด	เป็นความจริงเป็นส่วนใหญ่	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	ไม่เป็นความจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
๒๒.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีกิจกรรมที่สำคัญ คนใกล้ชิดมักจะมาช่วยงานคอยเสมอ					<input type="checkbox"/> 52
๒๓.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อคนใกล้ชิดท่านมีปัญหา ท่านจะให้ความช่วยเหลือเขาเสมอ					<input type="checkbox"/> 53
๒๔.	การได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของ, การเงิน หรือแรงงาน					
๒๔.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ มีผู้คอยช่วยเหลือท่านในการทำงานที่บ้านหรือที่ทำงาน					<input type="checkbox"/> 54
๒๕.	เมื่อท่านต้องการเพื่อนเวลาไปฝากครรภ์ มีผู้ร่วมเดินทางมากับท่าน					<input type="checkbox"/> 55
๒๖.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาทางการเงิน ท่านมักได้รับการช่วยเหลือตามต้องการ					<input type="checkbox"/> 56
๒๗.	ท่านรู้สึกว่าคุณใกล้ชิดพร้อมที่จะช่วยเหลือท่าน ถ้าท่านขาดแคลนเครื่องใช้ เสื้อผ้า หรืออาหารในขณะตั้งครรภ์					<input type="checkbox"/> 57
๒๘.	ท่านต้องการที่จะมีคนมาช่วยทำงานในหน้าที่รับผิดชอบของท่านเพิ่มขึ้น *					<input type="checkbox"/> 58

ข้อ	คำถาม	เป็นความจริงมากที่สุด	เป็นความจริงเป็นส่วนมาก	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	ไม่เป็นความจริงเลย	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
๒๘.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านไม่อยู่บ้านหรือที่ทำงาน มีผู้รับผิดชอบงานแทนท่าน					<input type="checkbox"/> 59
๓๐.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ ถ้าสมาชิกในบ้านท่านเจ็บป่วย มีผู้ช่วยเหลือท่านในการดูแลผู้เจ็บป่วย					<input type="checkbox"/> 60
๓๑.	การได้รับการช่วยเหลือจากคนชฌุลาชาวสาร เมื่อท่านสงสัยว่าจะปฏิบัติตนอย่างไรในขณะตั้งครรภ์ ท่านถามคนใกล้ชิดได้					<input type="checkbox"/> 61
๓๒.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยคนใกล้ชิดจะแนะนำแนวทางในการแก้ปัญหาให้แกท่าน					<input type="checkbox"/> 62
๓๓.	คนใกล้ชิดแนะนำถึงสถานที่ฝากครรภ์และสถานที่คลอดให้ท่านทราบ					<input type="checkbox"/> 63
๓๔.	คนใกล้ชิดบอกให้ท่านทราบว่า การมาฝากครรภ์เป็นสิ่งจำเป็น					<input type="checkbox"/> 64
๓๕.	ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์ เมื่อท่านมีปัญหาเกิดขึ้น มีคนใกล้ชิดหาทางแก้ปัญหาร่วมกับท่าน					<input type="checkbox"/> 65
๓๖.	ท่านรู้ดีกว่าคนใกล้ชิดสนใจให้ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญแก่ท่านเสมอ ๆ					<input type="checkbox"/> 66

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์แบ่งเป็น 3 ด้าน คือ

1. ด้านโภชนาการ ข้อที่ 1-15
2. ด้านการรักษาสุขภาพกายและการป้องกันการเจ็บป่วย ข้อที่ 16-31
3. ด้านการรักษาสุขภาพจิต ข้อที่ 32-39

เป็นแบบสัมภาษณ์ให้เลือกตอบข้อที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของหญิงตั้งครรภ์มากที่สุด เพียงข้อเดียว โดยทำเครื่องหมาย หน้าข้อเลือกในแต่ละข้อ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1. ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์
ค่าง ๆ เช่น หมู วัว เป็ด ปลา หรือไก่ เป็น
จำนวนกี่มื้อ

ก. 2 มื้อ หรือมากกว่า

ข. 1 มื้อ

ค. ไม่รับประทานเลย

2. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารประเภท
เครื่องในสัตว์ เช่น ตับ หัวใจ ม้าม กึ๋น กี่ครั้ง

ก. 4 ครั้ง หรือมากกว่า

ข. 2-3 ครั้ง

ค. 0-1 ครั้ง

3. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานอาหารทะเลกี่ครั้ง

ก. 4 ครั้ง หรือมากกว่า

ข. 2 - 3 ครั้ง

ค. 0 - 1 ครั้ง

4. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานถั่วเมล็ดแห้ง
เช่น ถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วเหลือง กี่ครั้ง

ก. 4 ครั้ง หรือมากกว่า

ข. 2 - 3 ครั้ง

ค. 0 - 1 ครั้ง

5. ในสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านรับประทานไข่อีกฟอง

ก. 5 - 7 ฟอง

ข. 2 - 4 ฟอง

ค. 0 - 1 ฟอง

ของนี้สำหรับผู้วิจัย

67

68

69

70

71

6. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านดื่มนมสดกี่แก้ว
- ก. 6 แก้วขึ้นไป
- ข. 2 - 5 แก้ว
- ค. 0 - 1 แก้ว
7. ในแต่ละมื้อท่านรับประทานอาหารประเภทแป้ง เช่น ข้าว ก๋วยเตี๋ยว ขนมปัง บะหมี่ ขนมจีน ประมาณเท่าใด
- ก. 2 จาน หรือ 2 ชาม
- ข. 1 จาน หรือ 1 ชาม
- ค. น้อยกว่า 1 จาน หรือ 1 ชาม
8. ในแต่ละวันท่านรับประทานผักใบเขียวและผักอื่น ๆ ที่มีมือ
- ก. 3 มื้อ หรือมากกว่า
- ข. 1 - 2 มื้อ
- ค. ไม่รับประทานเลย
9. ท่านรับประทานผลไม้ เช่น มะละกอ กล้วย ส้ม บ่อยครั้งเพียงใด
- ก. ทุกวัน
- ข. เป็นบางวัน
- ค. ไม่รับประทานเลย
10. ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารประเภททอดหรือผัด โดยใช้น้ำมันในปริมาณเท่าใด (สำหรับท่านคนเดียว)
- ก. ประมาณ 2 ช้อนโต๊ะ
- ข. น้อยกว่า 2 ช้อนโต๊ะ
- ค. ไม่รับประทานอาหารประเภทนี้เลย

ของนี้สำหรับผู้วิจัย

72

73

74

75

76

11. ท่านดื่มน้ำชา กาแฟ บ่อยเพียงใด
- ก. เป็นประจำ
- ข. เป็นบางครั้ง
- ค. ไม่เคยดื่มเลย
12. ท่านสูบบุหรี่มากน้อยเพียงใด
- ก. มากกว่า 10 มวน/วัน
- ข. น้อยกว่า 10 มวน/วัน
- ค. ไม่สูบเลย
13. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ บ่อยครั้ง
เพียงใด
- ก. เป็นประจำ
- ข. เป็นบางครั้ง
- ค. ไม่เคยดื่มเลย
14. ท่านรับประทานของสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น แหนม ลาบ ก้อย
บ่อยเพียงใด
- ก. เป็นประจำ
- ข. เป็นบางครั้ง
- ค. ไม่เคยรับประทานเลย
15. ท่านรับประทานของหมักดองบ่อยเพียงใด
- ก. เป็นประจำ
- ข. เป็นบางครั้ง
- ค. ไม่เคยรับประทานเลย
16. ในสัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านเดินเล่นเพื่อออกกำลังกาย หรือทำ
กายบริหารอย่างง่าย ๆ ประมาณครั้งละ 20 นาที กี่ครั้ง
- ก. 0 - 1 ครั้ง
- ข. 2 - 4 ครั้ง
- ค. 5 - 7 ครั้ง

ของนี้สำหรับผู้วิจัย

77

78

79

80

2 1

2-4

5

6

ของนี้สำหรับผู้วิจัย

17. ใน 2 เดือนที่ผ่านมา ท่านเดินทางไกล (ตั้งแต่ 100 ก.ม.ขึ้นไป) เช่น ไปต่างจังหวัดที่ไกล ๆ กี่ครั้ง

- ก. 3 ครั้งขึ้นไป
- ข. 1 - 2 ครั้ง
- ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย

7

18. ท่านทำงานที่ต้องยืนทั้งวัน เช่น ยืนขายของ ยืนทำงาน ในโรงงาน ยืนทำงานบ้าน บ่อยครั้งเพียงใด

- ก. เป็นประจำ
- ข. เป็นบางครั้ง
- ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย

8

19. ท่านยกของหนัก เช่น หามน้ำ แบกถังข้าวสาร บ่อยครั้งเพียงใด

- ก. เป็นประจำ
- ข. เป็นบางครั้ง
- ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย

9

20. ท่านนอนหลับในตอนกลางคืน เฉลี่ยคืนละกี่ชั่วโมง

- ก. 8 ชั่วโมง หรือมากกว่า
- ข. 5 - 7 ชั่วโมง
- ค. น้อยกว่า 5 ชั่วโมง

10

21. ท่านได้นอนพักในช่วงเวลากลางวันครั้งละประมาณ กี่ชั่วโมงบ่อยครั้งเพียงใด ใน 1 สัปดาห์

- ก. 5 ครั้ง หรือมากกว่า
- ข. 2 - 4 ครั้ง
- ค. 0 - 1 ครั้ง

11



- ของนี้สำหรับผู้วิจัย
22. ท่านมาฝากครรภ์ทั้งหมดกี่ครั้ง (รวมครั้งนี้ด้วย) 12
- ก. 5 ครั้ง หรือมากกว่า
ข. 2 - 4 ครั้ง
ค. 1 ครั้ง
23. ท่านสังเกตอาการผิดปกติขณะตั้งครรภ์ เช่น การมีเลือดออกทางช่องคลอด บัสสาวะน้อยกว่าปกติ ปวดศีรษะ คอแข็ง หรือเกิดไม่ดิ้น บ่อยครั้งเพียงใด 13
- ก. ทุกวัน
ข. เป็นบางวัน
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย
24. ท่านสวมรองเท้าประเภทใดในขณะตั้งครรภ์ 14
- ก. รองเท้าที่ไม่มีส้น หรือรองเท้าส้นเตี้ย เป็นส่วนใหญ่
ข. รองเท้าไม่มีส้น หรือรองเท้าส้นเตี้ยบ้าง รองเท้าส้นสูงบ้าง
ค. รองเท้าส้นสูงเป็นส่วนใหญ่
25. ท่านแปรงฟันวันละกี่ครั้งในขณะที่ท่านตั้งครรภ์ 15
- ก. 3 ครั้ง หรือมากกว่า
ข. 2 ครั้ง
ค. 1 ครั้ง
26. ท่านขอยามารับประทานเองบ่อยครั้งเพียงใด 16
- ก. เป็นประจำ
ข. เป็นบางครั้ง
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย

ของนี้สำหรับผู้วิจัย

27. ท่านหาความสะอาดเต้านม และหัวนมบ่อยครั้งเพียงใด 17
- ก. เป็นประจำทุกวัน
ข. เป็นบางครั้ง
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย
28. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านไปพบทันตแพทย์ครั้งแรกเมื่อใด 18
- ก. ในระหว่าง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์
ข. หลังจากตั้งครรภ์ได้ 4 เดือนจนถึงปัจจุบัน
ค. ไม่เคยไปพบเลย
29. ในขณะที่ท่านตั้งครรภ์ ท่านอาบน้ำอย่างไร 19
- ก. ใช้น้ำซักล้าง หรืออาบน้ำฝักบัวเป็นส่วนใหญ่
ข. ใช้น้ำซักล้าง หรืออาบน้ำฝักบัวบ้าง ลงอาบในแม่น้ำ หรือแช่ตัวในอ่างอาบน้ำบ้าง
ค. ลงอาบน้ำในแม่น้ำ หรือแช่ตัวในอ่างอาบน้ำเป็นส่วนใหญ่
30. ท่านได้พบปะพูดคุยกับผู้ที่เป็นโรคติดต่อ เช่น โรคหัด โรคหัด บ่อยครั้งเพียงใด 20
- ก. เป็นประจำ
ข. เป็นบางครั้ง
ค. ไม่เคยติดต่อเลย
31. ท่านได้ไปในสถานที่ที่มีคนแออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ตลาด รถประจำทาง บ่อยครั้งเพียงใด 21
- ก. 3 ครั้ง ต่อเดือนขึ้นไป
ข. เดือนละ 1-2 ครั้ง
ค. ไม่เคยไปเลย หรือนาน ๆ ครั้ง

ชื่อนี้สำหรับผู้วิจัย

32. เมื่อท่านถูกผู้อื่นเอาเปรียบ ท่านแสดงความไม่พอใจ
บ่อยครั้งเพียงใด
- ก. เป็นประจำ
ข. เป็นบางครั้ง
ค. ไม่เคยปฏิบัติเลย หรือนาน ๆ ครั้ง
33. เมื่อมีผู้มาขอร้องไห้ท่านทำในสิ่งที่ท่านไม่อยากทำ
ท่านตอบปฏิเสธบ่อยครั้งเพียงใด
- ก. ทุกครั้ง
ข. เป็นบางครั้ง
ค. ไม่เคยปฏิเสธเลย
34. เมื่อท่านมีปัญหาหรืออารมณ์ถึงเครียด ท่านปฏิบัติตัว
อย่างไร
- ก. เก็บความรู้สึกไว้คนเดียว
ข. เปลี่ยนความสนใจไปสู่สิ่งอื่น หรือพยายามลืม
ค. อยู่พูดคุยกับผู้อื่นซึ่งยินดีรับฟัง และให้คำปรึกษา
แก่ท่านได้
35. ท่านสามารถควบคุมอารมณ์ที่รุนแรง เช่น ตรีใจมาก
เสียใจมาก ได้เพียงใด
- ก. น้อยมาก
ข. บางครั้ง
ค. เกือบทุกครั้ง
36. ท่านต้องทำงานอย่างรีบเร่ง เพื่อให้เสร็จทันเวลา
บ่อยครั้งเพียงใด
- ก. ทุกวัน
ข. บางวัน
ค. นาน ๆ ครั้ง หรือไม่เลย

22

23

24

25

26

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

37. ท่านมีกิจกรรมที่ทำให้ท่านสนุกสนาน หรือผ่อนคลาย
เช่น คุุโทรทัศน์ อ่านหนังสือ ห้างงานอดิเรก
ทำสมาธิ มากน้อยเพียงใด
- ก. ไม่เคยมีเลย
- ข. บางครั้ง
- ค. มีเป็นประจำ
38. ท่านรู้สึกวิตกกังวล หรือไม่สบายใจเรื่องสภาวะสุขภาพ
ของท่านในระหว่างตั้งครรภ์เพียงใด
- ก. มาก
- ข. มีบางครั้ง
- ค. มีน้อยหรือไม่มีเลย
39. ท่านรู้สึกวิตกกังวลเกี่ยวกับงานประจำของท่านเพียงใด
- ก. มาก
- ข. บางครั้ง
- ค. น้อย หรือเกือบไม่มีเลย

 27 28 29

ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้เขียน

นางสาว พิศมัย เพิ่มกระโทก เกิดที่จังหวัดนครราชสีมา สำเร็จ
การศึกษาวินยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล) จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ขอนแก่น เมื่อปี พ.ศ. 2523 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งวิทยากร 4
วิทยาลัยพยาบาลนครราชสีมา



ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย