



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

จรรยา แก่นวงษ์คำ. การทดสอบสมรรถภาพทางกายของเยาวชนในศูนย์เยาวชนชนบทภาคกลาง และภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2516.

เอกสารอัดสำเนา

จรรยาพร ธรณินทร์. กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช, 2520.

จ่าย เส่สวัสดิ์. น้ำหนักทารกแรกเกิด. จดหมายเหตุทางการแพทย์. 2475. (บทความ)

เจริญทัศน์ จินตนะเสวี และคณะ. การศึกษาเปรียบเทียบองค์ประกอบสมรรถภาพทางกายของ นักกีฬาเขตกับนักกีฬาทีมชาติไทย. วารสารสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 26 - 27 มกราคม 2523.

ดำรง บุญฮิน. ปัญหาสุขภาพอนามัยกับการพัฒนาสังคมในประเทศไทย. วารสารสุขภาพ.

3 : 125 พฤศจิกายน 2517.

นารีรัตน์ ดุริยศาสตร์. มานุษยมิติของนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในเขตกรุงเทพมหานคร.

ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2530.

บุญสม มาร์ติน. คำกล่าวรายงาน. ข้าราชการกรมพลศึกษา. 8 : 32 มกราคม 2519.

บุญสม มาร์ติน. คำกล่าวพิธีเปิดการสัมมนา. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เอกสารโครงการ สัมมนา มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ 11. 2523.

ประเวศ วะสี. การบริหาร. สุขภาพ. (ตุลาคม 2517) : 33 - 37.

ฟอง เกิดแก้ว. การพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช, 2518.

_____. การพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช, 2520.

_____. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมแบบประสมพิบูลวิทยาลัย และนักเรียน โรงเรียนวิสามนัญของรัฐบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

มนตรี มงคลสมัย. สถิติน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทย. จดหมายเหตุทางการแพทย์. 2482,

(บทความ)

วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ อนันต์ อัครฐ์ และ ศิลปชัย สุวรรณชาติ. ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับบุคลิกภาวะและสัมฤทธิผลทางการเรียนของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาของไทย.

รายงานการวิจัยคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

วิริยา บุญชัย. การทดสอบและวัดผลทางผลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.

ศักดิ์ชาย ทนสุวรรณ. มานุษยมิติของนักกรีฑาชั้นหนึ่งของไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2518.

สมจิต ปิยะมาดา. การศึกษาเกี่ยวกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร, 2528.

สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. "จะออกกำลังกายอย่างไรดี" วารสารสุขภาพ. 5 : 127 สิงหาคม

2521.

สำราญ รัตนาจารย์. สมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร, ม.ป.ป.

ลีปพนนท์ เกตุทัต. บทความของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในการพัฒนาการศึกษา. ประมวล

บทความเกี่ยวกับนวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร :

โรงพิมพ์คุรุสภา, 2517.

สุจินดา ศักดิ์สวัสดิ์. การทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยใช้แบบทดสอบก้าวตามแนวนอน.

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2516.

สุนารี ศันสนีย์. สมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนโรงเรียนสาธิต

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,

2514.

สุนตุ นวกิจกุล. การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช,

2524.

อนันต์ อัดชู. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร : แผนกวิชาพลศึกษา คณะครูศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

อุตสาหกรรม, กระทรวง สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ผลการวิจัยขนาดสัดส่วนของ
เด็กไทย ปี พ.ศ. 2525 - 2526. เอกสารประกอบการสัมมนาทางวิชาการเรื่อง
สภาพร่างกายกับการพัฒนาประเทศ. 2526.

ภาษาอังกฤษ

ACSPFT. Proceeding of Second Meeting for Asian Committee for the
Standardization of Physical Fitness Test. Tokyo : ACSPFT, 1970.

Adamson, H.E. Anthropology. New York : McGraw-Hill, Inc., 1966.

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance.
Physical Best. A Physical Fitness Education and Assessment
Program. Waldorf, MD : American Alliance Publications, 1988.

Anderson, E.T. The Effect of Selected Jogging and Selected Walking
Upon Maximum Oxygen Uptake, Body Composition and Total
Body Strength of Female College Students. Dissertation
Abstracts International. 34 : 3489-A, December, 1974.

Bucher, C.A. Foundations of Physical Education. 3rd. ed., Saint Louis :
The C.V. Mosby Company, 1960.

Cozens, F.W. A Study of Stature in Relationship to Physical
Performance. The Research Quarterly. 1 (May, 1930) : 220 - 222.

Clarke, D.H. and Clarke, H.H. Research Process in Physical Education
Recreation and Health. New York: Prentice Hall, 1970.

Daner, V.P. Fitness for Elementary School Children. 5th. ed.,
Minnesota : Burgess Publishing Company, 1967.

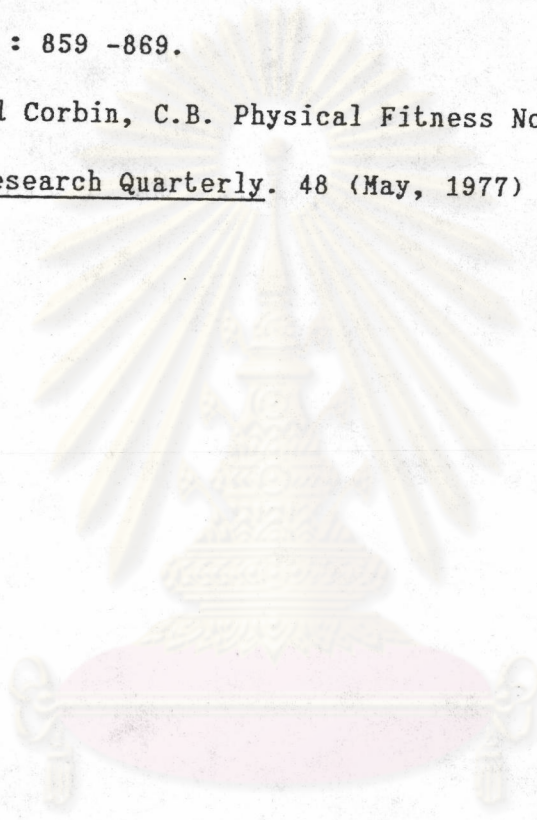
- Devries, H.A. Physiology of Exercise. Iowa : Wm. C. Brown Company
Publisher, 1966.
- Good, C.V. Dictionary of Education. 3rd. ed., New York : McGraw-Hill,
1973.
- Hart, M.E. and Shay, C.T. Relationship Between Physical Education and
Academic Success. The Research Quarterly. 35 (October, 1964)
- Hockey, R.V. Physical Fitness. The Path Way to Healthful Living.
Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1973.
- Kin-itsu Hirata and Kanae Kaku. Physique and Age of Tokyo Olympic
Champions. The Research Quarterly. 6 (December, 1966) :
102 - 106.
- Kozman, H.C. Rosaling, C. and Chester, J. Method in Physical Education.
Iowa : Wm. C. Brown Company, 1976.
- Meyer, C.R. and Erwin, T.B. Measurement in Physical Education.
New York : The Ronald Press, Co., 1962.
- Rosenstein, I. and Frost R. Physical Fitness of Senior High School
Boys and Girls Participation in Selected Physical Education
Program in New York State. The Research Quarterly. 35
(October, 1964) : 324 - 329.
- Scott, M.G. and French, E. Measurement and Evaluation in Physical
Education. Iowa : Wm. C. Brown Company Publishers, 1959.
- Shea, I.M. The Effect of Increasing Dynamic Leg Strength, Relative to
Body Weight and Body Reaction and Movement Time. Dissertation
Abstracts International. 24 (April, 1973) : 5540-A.
- Well, C.F. Kinesiology. London : W.B. Saunders, Co., 1966.

Wieler, W.J. Hess A. and Weish, (B) Fitness Health and Work Capacity.

New York : McMillan Publishing, Co., 1974.

Sexton, C.N. The Development of Physical and Sports Skill of High School Boys in Two - Years and Four - Years Physical Education Program. Dissertation Abstracts International. 26 (August, 1965) : 859 -869.

Zuti, W.B. and Corbin, C.B. Physical Fitness Norms for College Freshmen. The Research Quarterly. 48 (May, 1977) : 499 - 503.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก

รายละเอียดต่าง ๆ เกี่ยวกับโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในปีการศึกษา 2534
จำนวน 80 คน จำแนกตามชนิดกีฬา ดังนี้

ชนิดกีฬา	ชาย	หญิง	รวม
1. อิมนาสติกส์			19
- สากล	5	8	
- ลีลา	-	6	
2. วาสน้ำ	7	7	14
3. กวีฑา	5	6	11
4. ฟุตบอล	11	-	11
5. วอลเลย์บอล	4	4	8
6. เซปักตะกร้อ	6	-	6
7. เทนนิส	3	2	5
8. แบดมินตัน	4	-	4
9. เทเบิลเทนนิส	2	-	2
รวม	47	33	80

ตารางที่ 2 แสดงผลการสอบคัดเลือกเข้าศึกษาตามภูมิภาคและจำนวนจังหวัด

อันดับที่	จำนวน (คน)	ภาค	จำนวน (จังหวัด)
1	31	กลาง	12
2	21	ตะวันออกเฉียงเหนือ	9
3	17	เหนือ	6
4	11	ใต้	6
รวม	80	-	33

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 โปรแกรมปฏิบัติงานศูนย์วิทยุศึกษาสมัครการกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสมุทรปราการ

รายการ	ค.ค.	พ.ช.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. Intensive Training	↕			↕		↕	↕	↕		↕		
- เตรียมบุคลากร												
- พัฒนาบุคลากร												
2. Physical Fitness Test		↕				↕					↕	
- ประจําภาค												
- ตามผู้ฝึกสั่ง												
3. บริการฝึกสมรรถภาพ (15.30-18.00)		↕										↕
4. บริการประชาชน	↕											↕
5. ตรวจสอบเครื่องมัล	↕											↕

ศูนย์วิทยุศึกษาสมัครการกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสมุทรปราการ
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 สรุปประมาณค่าอาหาร/คน/วัน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ลำดับที่	ชื่ออาหาร	ประมาณค่าอาหาร ที่ควรจะเป็น(บาท)	ประมาณค่าอาหารที่ควรลดลงได้จากการ ทำจำนวนมากและเฉลี่ยกับอาหารวันอื่น(บาท)
1	เช้า	15-46	26
2	ว่างตอนสาย	8-15	7
3	กลางวัน	24	20
4	ว่างตอนบ่าย	8-10	7
5	เย็น	31	27
6	นมก่อนนอน	3	3
	รวม	89-129	90

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข

ตารางแสดงการบันทึกเก็บรวบรวมข้อมูลการวัดमानุษมิติ และทดสอบสมรรถภาพทางกาย
ของนักเรียน โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบน้ำหนัก			รายการทดสอบส่วนสูง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1.	ค.ช. คำรังศักดิ์ บุญม่วง	23.9	24.1	25.5	120.0	120.5	121.5
2.	ค.ช. ธีรวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	28.4	29.1	30.2	130.5	131.5	132.0
3.	ค.ช. สมเกียรติ อินทะจันทร์	20.3	20.7	23.0	112.0	112.0	113.0
4.	ค.ช. อนสุรณ บัวแพร	24.0	24.4	26.0	126.0	126.5	127.1
5.	ค.ช. อภิรักษ์ พุกอ้น	20.5	21.8	21.8	118.0	120.0	120.5
6.	ค.ญ. พิมลชญา อุตราภรณ์	27.3	29.1	29.3	129.0	130.5	131.5
7.	ค.ญ. สหัตตรา จันทร์รัตน์	18.0	18.1	19.2	115.0	115.5	115.9
8.	ค.ญ. จิราภรณ์ ฉิมแก้ว	21.2	22.5	23.2	118.0	118.0	120.0
9.	ค.ช. กฤษดา แตงมีแสง	20.0	19.5	20.0	117.5	118.0	119.1
10.	ค.ญ. จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	27.7	27.9	28.5	132.0	133.0	133.8
11.	ค.ช. ไชยเชษฐ์ หอมวัฒนา	27.4	27.4	28.0	131.0	131.0	131.5
12.	ค.ช. ภัคติภรณ์ ธีระวาร	24.1	24.0	24.3	126.5	128.0	128.7
13.	ค.ญ. ตีองดา ดี เสมอ	30.1	30.3	31.8	134.5	135.5	136.2
14.	ค.ช. ทะนารินทร์ พรหมณะ	23.0	22.3	23.7	121.0	121.0	122.0
15.	ค.ช. เทวา ศรีธรรมานุสร	21.8	22.4	23.0	125.0	127.0	127.4
16.	ค.ช. เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	27.5	27.8	29.0	127.0	127.5	128.0
17.	ค.ช. พลาชัย สะวัน	30.2	28.7	29.2	133.0	134.0	134.8
18.	ค.ญ. มาลีษา ใจเก่งดี	24.0	23.6	24.2	124.0	124.8	125.5
19.	ค.ญ. วิลาพรรณ พิไลพันธ์ุ	26.7	26.0	27.2	129.0	130.0	131.0
20.	ค.ช. วรพงษ์ แก้วฉิมมา	28.7	28.0	29.2	130.0	132.0	132.2

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบน้ำหนัก			รายการทดสอบส่วนสูง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
21.	ค.ญ.พรณี ตะลาโส	23.5	24.8	25.3	125.0	126.0	127.0
22.	ค.ช.ดำรงศักดิ์ บุญทวี	25.8	26.1	26.3	133.0	134.0	134.3
23.	ค.ช.ปรีชา ปิ่นประดับ	33.9	33.8	34.7	137.5	138.0	139.0
24.	ค.ญ.นิจิตรา อุตราภรณ์	33.1	33.1	33.6	133.5	135.0	135.6
25.	ค.ช.พิพัฒน์ สารสว่าง	28.3	28.6	28.9	133.0	135.0	135.8
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	33.7	33.9	34.2	137.5	137.9	138.3
27.	ค.ญ.เพ็ญภา ธงชัย	22.1	21.5	22.4	119.0	119.2	120.0
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	29.9	30.2	30.5	140.5	142.0	142.3
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แวงคำ	26.7	26.4	27.0	124.5	126.0	126.1
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	30.0	30.1	30.8	133.5	134.0	135.0
31.	ค.ช.อิทธิพล สมภาร	26.1	26.7	27.2	127.0	127.5	127.5
32.	ค.ญ.อาริษา สุนิมล	28.6	29.2	29.7	133.5	134.0	135.1
33.	ค.ญ.อรวรรณ วงศ์กมลลาไสย	33.3	34.7	34.9	141.0	142.0	143.0
34.	ค.ญ.กาญจนา พรหมสอน	50.0	50.8	51.2	153.0	153.0	154.0
35.	ค.ญ.กฤษณาภา จินดาสอน	27.0	27.7	28.5	131.0	132.0	133.0
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	27.3	27.4	28.1	130.5	131.0	131.8
37.	ค.ช.เกรียงไกร ชันทวีชัย	28.0	28.1	28.6	124.0	125.0	126.0
38.	ค.ช.ศิรินทร์ ไกรเกตุ	32.1	32.8	33.3	142.5	144.0	145.0
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	47.7	48.3	48.7	157.5	159.0	159.0
40.	ค.ญ.จุฬารัตน์ ม่วงศรี	32.6	32.9	33.0	141.0	142.0	142.9

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบน้ำหนัก			รายการทดสอบส่วนสูง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
41.	ค.ช.จิรวัดน์ ภูอาบทอง	29.9	30.5	30.8	128.5	130.0	130.9
42.	ค.ช.ธรรมนุญ หัตตะมา	29.8	30.0	30.7	132.5	134.0	134.6
43.	ค.ญ.น้ำอ้อย มีแก้ว	32.4	33.0	33.9	138.5	139	140.5
44.	ค.ญ.ปริสมนัส จันทร์ดี	30.0	31.0	31.5	133.0	134.0	134.6
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สาขางษ์ปัญญา	32.7	33.7	34.9	134.0	135.5	136.1
46.	ค.ช.ปิยะ ช้างเขี้ยว	28.3	30.0	30.4	137.0	138.0	139.0
47.	ค.ช.พันธุวิจน์ ชีรวาร	28.3	29.2	29.6	128.0	129.0	130.1
48.	ค.ญ.สกุลลักษณ์ พรหมศรี	32.3	33.5	34.8	138.0	139.0	140.2
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	27.4	27.9	28.5	130.5	131.5	132.2
50.	ค.ช.อรภพผล เข็อดี	31.0	31.4	31.3	138.5	139.0	140.1
51.	ค.ช.กิตติพงษ์ เห่งศรี	30.2	30.4	30.5	135.0	135.5	136.1
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	30.2	31.0	31.3	137.0	138.5	139.2
53.	ค.ญ.จิตราภรณ์ รัตนแก้ว	38.8	39.0	39.5	140.0	140.5	141.2
54.	ค.ช.จตุพล โพธิ์จันทร์	29.2	29.6	29.6	124.5	135.0	135.5
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สิงห์ดี	36.2	37.7	38.1	146.0	148.0	149.0
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงชาณสิทธิ์	53.2	54.5	55.2	169.0	169.0	170.1
57.	ค.ช.ฐิติพงษ์ ลาโพธิ์	32.2	33.3	34.0	140.5	141.0	142.0
58.	ค.ช.ณัฐภาณี ตั้งอนุรัตน์	33.1	33.0	33.7	140.0	141.5	142.0
59.	ค.ช.คุสิต จิตรชนทด	35.0	34.0	34.9	141.5	142.5	143.4
60.	ค.ช.คำเนิน สีนาว	39.5	41.2	42.2	146.0	148.0	149.0

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบน้ำหนัก			รายการทดสอบส่วนสูง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
61.	ค.ช.นพพร กวาวหนึ่ง	39.0	39.6	40.6	149.0	149.5	150.1
62.	ค.ช.ปรีชา ปัญญา	52.1	51.6	52.0	153.5	154.0	155.1
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	47.3	47.5	49.0	155.5	157.0	158.0
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	30.4	32.0	32.4	132.5	133.8	135.0
65.	ค.ช.ประสาท ชันดา	37.6	38.5	38.6	143.5	144.0	145.2
66.	ค.ญ.พรรณราย ช้างเผือก	36.2	37.5	38.4	144.0	145.0	146.0
67.	ค.ช.โสมนิก แก้วทงศ์	46.9	46.0	47.0	150.5	151.0	151.1
68.	ค.ช.วชิรภานต์ ภาคภูมิ	34.1	34.4	35.2	141.0	142.5	143.0
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	31.2	31.8	32.6	134.5	135.5	136.4
70.	ค.ญ.ศิริพร จันทร์เ็น	31.2	32.0	33.0	138.0	139.0	140.4
71.	ค.ญ.สายสุนีย์ รัตนเนนย์	47.2	48.1	48.9	152.5	152.5	153.2
72.	ค.ญ.สุนรรษา ม่วงหมื่นสุข	36.8	38.0	38.8	148.0	150.0	150.6
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร	43.7	43.8	44.6	148.0	148.5	149.2
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	60.6	62.8	64.0	155.5	157.0	157.5
75.	ค.ญ.หลิม พาชนิค	42.1	43.0	44.5	151.5	153.0	155.0
76.	ค.ช.อุเทน สิริสี	44.8	44.7	45.2	157.5	158.0	158.7
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชร์	39.5	39.2	39.7	145.6	146.0	146.1
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ คำนบุญเรือง	43.2	43.3	44.6	141.5	142.5	143.2
79.	ค.ช.เอกลักษณ์ ลาพร	48.3	49.3	50.2	151.0	152.0	153.0
80.	ค.ช.อำนาจ มุงคุณแสน	40.0	40.0	41.3	149.5	151.0	152.2

ท.	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความสูงขณะนั่ง			รายการทดสอบ ความกว้างของแขน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1.	ค.ช. คำรังสีกัด บัญม่าง	62.6	63.1	63.5	112.6	113.5	114.0
2.	ค.ช. ศรีวิวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	67.2	68.0	68.7	131.7	132.6	133.5
3.	ค.ช. สมเกียรติ อินทะจันทร์	60.4	60.5	60.8	112.1	113.7	113.9
4.	ค.ช. อนุสรณ์ บัวเพชร	65.1	65.8	66.0	127.8	128.9	129.2
5.	ค.ช. อภิรักษ์ ผูกอัน	62.4	63.0	63.3	115.2	117.0	118.3
6.	ค.ญ. นิมลชญา อุดราภรณ์	69.0	69.4	70.0	127.5	128.0	130.0
7.	ค.ญ. สหิตรา จันทร์รัตน์	60.5	61.0	61.2	113.4	113.8	114.2
8.	ค.ญ. จิราภรณ์ ฉิมแก้ว	62.0	62.5	62.9	118.6	119.6	120.0
9.	ค.ช. กฤษดา แดงมีแสง	61.2	61.8	62.0	113.3	114.2	115.0
10.	ค.ญ. จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	67.7	68.2	68.5	130.1	130.9	131.5
11.	ค.ช. ไชยเชษฐ์ หอมวัฒนา	68.9	69.2	69.9	129.3	129.8	130.8
12.	ค.ช. ณิตติภรณ์ ชีระวาร	67.6	68.0	68.7	127.6	128.2	129.0
13.	ค.ญ. ต้องตา ดี เสมอ	70.9	71.5	72.9	133.4	134.0	134.5
14.	ค.ช. ทะนารินทร์ พรหมณะ	63.8	64.7	65.1	122.4	123.1	123.6
15.	ค.ช. เทวา ศรีธรรมานุสร	66.5	67.0	67.5	124.4	126.0	126.1
16.	ค.ช. เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	65.9	66.6	66.9	127.7	128.5	128.9
17.	ค.ช. หล้าชัย สะวัน	68.5	68.9	69.8	130.6	130.9	131.1
18.	ค.ญ. มาณีธา ใจเก่งดี	63.6	64.0	64.4	124.2	125.9	126.0
19.	ค.ญ. วิลาพรรณ พิไลพันธ์ุ	66.4	67.1	67.8	130.0	131.5	132.1
20.	ค.ช. วรพงษ์ แก้วฉิมมา	68.3	69.6	69.8	132.2	132.2	132.5

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความสูงขณะนั่ง			รายการทดสอบ ความกว้างของแขน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
21.	ค.ญ.พรณี ตะลาโส	65.7	66.5	66.9	125.8	126.4	126.6
22.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญทวี	69.4	70.0	70.5	129.2	130.1	131.1
23.	ค.ช.ปรีชา ปิ่นประดับ	89.0	89.5	89.9	142.3	143.4	143.4
24.	ค.ญ.นิจิตรา อุตราภรณ์	72.9	73.0	73.4	133.8	134.4	134.9
25.	ค.ช.พิพัฒน์ สารสว่าง	70.0	70.2	70.6	135.4	136.1	136.9
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	69.5	69.7	69.9	140.5	140.7	141.1
27.	ค.ญ.เน็ฏนภา ชงชัย	61.1	62.1	62.2	122.8	123.5	124.0
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	72.8	73.3	74.0	144.4	145.6	145.9
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แพงคำ	66.3	67.0	67.4	124.5	125.2	125.5
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	69.4	70.5	70.5	135.5	137.2	138.0
31.	ค.ช.อิทธิพล สัมภาร	65.7	66.0	66.7	128.3	128.9	129.5
32.	ค.ญ.อาริษา สุนิมล	70.2	70.2	70.6	136.0	136.3	137.5
33.	ค.ญ.อรารรณ วงศ์กมลลาไสย	68.8	70.1	70.3	142.8	142.8	143.0
34.	ค.ญ.กาญจนา นรมสอน	75.8	76.3	77.0	155.5	157.3	157.9
35.	ค.ญ.กฤษอาภา จินดาสอน	67.6	67.9	68.3	128.6	129.8	130.8
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	66.9	67.8	68.5	132.2	134.0	134.7
37.	ค.ช.เกรียงไกร ชันชัยชัย	67.2	67.3	67.6	119.2	120.7	121.1
38.	ค.ช.ศิรินทร์ ไกรเกตุ	70.3	70.9	71.2	151.7	153.4	153.8
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	81.0	81.5	81.9	152.2	152.5	153.0
40.	ค.ญ.จุฬารักษ์ ม่วงศรี	68.2	70.0	70.6	145.5	147.6	148.7

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความสูงขณะนั่ง			รายการทดสอบ ความกว้างของแขน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
41.	ค.ช.จิรวัดน์ กุอาบทอง	67.2	67.9	68.2	129.8	131.4	132.0
42.	ค.ช.ธรรมบุญ พัฒมะนา	69.3	69.9	70.4	132.2	134.0	134.9
43.	ค.ญ.น้ำอ้อย มีแก้ว	67.7	68.5	69.3	144.3	146.4	147.5
44.	ค.ญ.ปริยมนัส จันทร์ดี	68.5	70.5	70.5	133.9	134.9	135.5
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สายวงษ์ปัญญา	70.7	71.0	71.4	135.1	136.0	136.5
46.	ค.ช.ปิยะ ช้างเขียว	68.3	69.5	70.0	141.5	142.1	143.0
47.	ค.ช.พัฒนวิจน์ อีราร	68.7	70.0	70.5	126.5	126.9	127.6
48.	ค.ญ.สุภลักษณ์ พรหมศรี	74.8	75.0	75.5	143.0	143.5	143.9
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	67.5	68.7	68.9	128.4	131.0	131.9
50.	ค.ช.อรรทพล เข็้อดี	68.3	68.9	70.3	141.8	143.1	143.5
51.	ค.ช.กิตติพงษ์ เห่งศรี	72.3	72.8	72.9	136.3	137.9	138.6
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	70.4	70.8	70.9	136.1	137.9	138.7
53.	ค.ญ.จิตรภากรณ รัตนแก้ว	73.4	73.6	73.9	141.8	142.5	142.9
54.	ค.ช.จตุพล โทธีจันทร์	70.7	71.4	72.2	137.5	138.0	138.5
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สิงห์ดี	74.5	75.5	76.5	147.6	149.1	150.0
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงชาณสิทธิ์	84.5	85.1	86.0	175.6	178.3	170.2
57.	ค.ช.ฐิติพงษ์ ลาโพธิ์	69.3	70.0	70.3	172.9	173.0	173.5
58.	ค.ช.ณัฐวุฒิ ตั้งอนุรัตน์	70.9	71.4	71.6	143.8	144.2	145.0
59.	ค.ช.คุสิต จิตรขุนทด	70.4	70.8	71.2	141.3	141.5	142.1
60.	ค.ช.คำเนิน สีนวล	75.8	76.0	76.9	147.5	150.7	151.6

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความสูงขณะนั่ง			รายการทดสอบ ความกว้างของแขน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
61.	ค.ช.นนพร กวาทหนึ่ง	75.9	76.7	78.5	154.5	156.1	156.7
62.	ค.ช.ปวีธา ปัญญา	79.5	80.2	81.4	162.5	162.8	163.2
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	70.0	71.2	71.8	159.0	161.9	162.5
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	69.8	69.9	70.1	139.1	140.9	141.0
65.	ค.ช.ประสาธ หันตา	70.8	71.0	71.5	141.8	143.5	144.0
66.	ค.ญ.พรรณราย ช้างเผือก	74.8	75.1	75.4	143.8	144.3	145.5
67.	ค.ช.โชนิน แก้วทงงค์	79.0	80.0	80.7	154.0	154.7	154.9
68.	ค.ช.วชิรกานต์ ภาคภูมิ	68.6	68.9	69.3	141.2	141.7	142.6
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	69.2	69.8	70.0	134.1	134.8	135.5
70.	ค.ญ.ศิวพร จันทร์เอน	70.7	70.8	71.5	139.5	141.1	141.9
71.	ค.ญ.สายสุนีย์ รัตนเนนย์	79.9	81.0	81.6	151.6	152.8	153.6
72.	ค.ญ.สุนทรธรา ม่วงหมื่นสุข	75.3	75.2	75.9	147.4	148.0	148.6
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร์	74.5	74.8	75.9	149.8	150.8	151.5
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	77.5	78.5	79.0	157.7	158.9	160.0
75.	ค.ญ.หลิม พานันด	80.7	70.9	81.4	155.2	156.9	157.2
76.	ค.ช.อุเทน สิริสี	76.3	77.0	78.0	161.4	163.2	164.2
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชร	73.0	73.6	73.6	150.3	150.6	151.1
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ คำนบุญเรือง	70.7	71.6	72.1	143.7	144.7	145.0
79.	ค.ช.เอกสิทธิ์ ฉลาพร	77.5	78.4	79.0	149.7	152.0	152.3
80.	ค.ช.อำนาจ มุงคุณแสน	76.8	77.9	78.3	151.9	152.4	153.1

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความยาวแขนก่อนล่าง			รายการทดสอบ ความกว้างของมือ		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญม่วง	32.4	32.5	32.8	7.4	7.5	7.5
2.	ค.ช.ชวีวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	35.2	35.7	36.1	7.7	7.8	7.8
3.	ค.ช.สมเกียรติ อินทะจันทร์	30.1	30.6	30.9	7.2	7.2	7.3
4.	ค.ช.อนุสรณ์ บัวแพท	34.2	34.5	34.6	8.2	8.2	8.3
5.	ค.ช.อภิรักษ์ ผูกอิน	32.0	32.1	32.2	7.8	7.8	7.9
6.	ค.ญ.พิมลชญา อุตราภรณ์	34.3	34.5	34.7	8.3	8.4	8.4
7.	ค.ญ.สุภัทรา จันทร์รัตน์	31.0	31.4	31.4	6.5	6.7	6.7
8.	ค.ญ.จิราภรณ์ ฉิมแก้ว	31.7	32.1	32.2	7.7	7.8	7.8
9.	ค.ช.กฤษดา แดงมีแสง	30.7	30.8	30.9	7.0	7.0	7.1
10.	ค.ญ.จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	34.6	34.7	35.2	8.1	8.1	8.2
11.	ค.ช.ไชยเชษฐ์ หอมวัฒนา	34.0	34.3	34.4	7.9	7.9	7.9
12.	ค.ช.ณัตติภรณ์ ชีระวาร	33.4	33.6	33.6	7.8	8.0	8.0
13.	ค.ญ.ต้องตา ดี เสมอ	35.1	35.7	36.2	8.2	8.2	8.3
14.	ค.ช.ทะนาวรินทร์ พรหมณะ	32.0	32.4	32.7	7.8	7.8	7.8
15.	ค.ช.เทวา ศรีธรรมานุสร	33.1	34.2	34.5	7.0	7.1	7.1
16.	ค.ช.เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	34.4	35.0	35.2	8.4	8.5	8.5
17.	ค.ช.พลาชัย สะวัน	34.3	34.6	34.8	8.3	8.3	8.4
18.	ค.ญ.มาณียา ใจเก่งดี	34.1	34.5	34.8	7.7	7.8	7.9
19.	ค.ญ.วิลาพรรณ พิไลพันธ์ุ	35.4	36.0	36.3	8.1	8.4	8.6
20.	ค.ช.วรพงษ์ แก้วฉิมมา	34.9	35.2	35.5	7.7	7.7	7.7

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความยาวแขนท่อนล่าง			รายการทดสอบ ความกว้างของมือ		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
21.	ค.ญ.พรณี ตะลาโส	33.9	34.1	34.5	8.1	8.1	8.1
22.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญทวี	35.6	36.0	36.4	7.7	8.0	8.1
23.	ค.ช.ปรีชา ปิ่นประดับ	37.9	38.0	37.8	8.4	8.4	8.4
24.	ค.ญ.พิจิตรา อุตราภรณ์	35.0	35.0	35.5	7.8	7.9	7.9
25.	ค.ช.นิทัศน์ สารสว่าง	37.3	37.5	37.8	7.9	8.0	8.1
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	37.9	37.9	38.2	8.3	8.4	8.4
27.	ค.ญ.เพ็ญภา ชงชัย	33.3	33.5	34.0	7.2	7.3	7.3
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	38.6	38.8	39.0	7.7	7.9	7.9
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แหงคำ	33.8	34.0	34.3	7.6	7.7	7.7
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	35.7	36.1	36.8	8.8	8.8	8.9
31.	ค.ช.อภิชนพล สมภาร	35.7	35.7	36.2	8.9	9.0	9.0
32.	ค.ญ.อาริษา สุขนิมิต	37.6	37.7	38.2	8.0	8.2	8.3
33.	ค.ญ.อรารรณ วงศ์กมลลาไสย	38.8	38.9	40.0	8.2	8.4	8.4
34.	ค.ญ.กาญจนา พรหมสอน	41.7	42.0	42.0	9.7	9.8	9.9
35.	ค.ญ.กฤษณาา จินดาสอน	35.8	36.6	36.8	8.0	8.1	8.1
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	36.0	36.4	36.7	7.8	7.9	7.9
37.	ค.ช.เกรียงไกร ชันชวีชัย	31.7	32.2	32.4	8.2	8.2	8.4
38.	ค.ช.ศิรินทร์ ไกรเกตุ	41.7	41.7	41.9	8.7	8.8	8.8
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	42.0	42.0	42.0	9.3	9.3	9.3
40.	ค.ญ.จุฬารัตน์ น่องศรี	40.5	40.8	41.0	8.3	8.4	8.5

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความยาวขนท่อนล่าง			รายการทดสอบ ความกว้างของมือ		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
41.	ค.ช.จิรวัดน์ กุอาบทอง	35.1	35.4	36.2	8.0	8.1	8.1
42.	ค.ช.ธรรมบุญ นัคมะนา	36.7	36.3	37.3	8.1	8.2	8.2
43.	ค.ญ.น้ำอ้อย มีแก้ว	40.0	40.4	41.0	9.0	9.0	9.1
44.	ค.ญ.ปริยมนัส จันท์ดี	36.6	37.0	37.3	7.6	7.9	7.9
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สาธวงษ์ปัญญา	37.4	37.9	38.4	8.3	8.3	8.3
46.	ค.ช.ปิยะ ช้างเขี้ยว	37.7	37.9	38.9	8.5	8.5	8.6
47.	ค.ช.พันธวัจน์ ชีราร	33.5	34.1	34.5	8.6	8.9	8.9
48.	ค.ญ.สุภลักษณ์ พรหมศรี	37.1	37.5	37.9	8.4	8.4	8.5
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	34.6	35.0	35.0	7.5	7.8	7.9
50.	ค.ช.อรเทพผล เข็อดดี	38.1	38.4	38.6	8.5	8.6	8.6
51.	ค.ช.กิติพงษ์ เพ็งศรี	38.7	36.9	37.3	8.5	8.5	8.5
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	36.5	36.6	37.1	7.9	7.9	7.9
53.	ค.ญ.จิตราภรณ์ รัตนแก้ว	37.6	37.7	37.9	9.3	9.4	9.4
54.	ค.ช.จตุพล โทษ์จันทร์	36.1	36.6	36.9	8.7	8.9	9.0
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สิงห์ดี	41.3	41.4	42.0	8.9	9.0	9.0
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงข้ามสิทโย	48.6	48.9	49.3	9.6	9.8	9.9
57.	ค.ช.ฐิติพงษ์ ลาโพธิ์	38.3	39.0	39.2	8.4	8.5	8.7
58.	ค.ช.ณัฐวุฒิ ตั้งอนุรัตน์	38.2	38.2	38.9	8.3	8.3	8.6
59.	ค.ช.คุสิต จิตรขุนทด	39.2	39.4	39.4	8.6	8.7	8.9
60.	ค.ช.คำเนน สีนวล	38.7	39.1	40.0	9.1	9.1	9.1

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความยาวแขนก่อนล่าง			รายการทดสอบ ความกว้างของมือ		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
61.	ค.ช.นพพร กวาวหนึ่ง	40.8	41.0	41.2	8.8	9.0	9.1
62.	ค.ช.ปวีชา ปัญญา	44.3	44.6	44.8	9.6	9.7	9.7
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	43.7	44.0	44.0	9.7	9.7	9.8
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	38.3	39.2	39.7	9.1	9.3	9.3
65.	ค.ช.ประสาท ชันดา	38.9	39.5	39.9	9.0	9.0	9.0
66.	ค.ญ.พรรณราย ช้างเผือก	39.1	39.4	40.0	8.6	8.8	8.9
67.	ค.ช.โยธิน แก้วทงค์	40.8	41.2	41.8	9.8	9.9	9.9
68.	ค.ช.วชิรกานต์ ภาคภูมิ	38.3	38.5	39.0	8.2	8.4	8.6
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	36.1	36.4	36.6	8.5	8.6	8.6
70.	ค.ญ.ศิริพร จันทร์เอน	37.1	38.2	38.2	8.5	8.6	8.6
71.	ค.ญ.สายสุนีย์ รัตนเนนย์	41.0	41.5	41.6	8.9	8.9	9.0
72.	ค.ญ.สุนทรษา ม่วงหมื่นสุข	37.7	38.5	38.7	8.1	8.2	8.5
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร	40.0	40.7	40.9	8.7	8.9	8.9
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	44.5	44.9	45.5	9.3	9.5	9.7
75.	ค.ญ.หลิม พาชนิด	41.2	41.6	41.9	9.2	9.4	9.4
76.	ค.ช.อุเทน สิริสี	43.1	43.4	43.7	9.7	9.9	9.9
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชร์	41.7	41.9	42.2	8.6	8.7	8.9
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ คำนบุญเรือง	38.9	39.2	40.4	9.4	9.4	9.6
79.	ค.ช.เอกลักษณ์ ลาพร	42.6	42.9	42.9	9.7	9.7	9.8
80.	ค.ช.อำนาจ มุงคุณแสน	41.2	41.3	42.9	9.3	9.3	9.3

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความกว้างของคืบ			รายการทดสอบ ความยาวของขา		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญม่วง	15.2	15.2	15.3	58.8	59.0	59.1
2.	ค.ช.ชวีวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	16.7	16.7	16.7	67.0	67.5	68.0
3.	ค.ช.สมเกียรติ อินทะจันทร์	14.6	14.9	14.9	50.5	51.8	52.0
4.	ค.ช.อนุสรณ์ บัวแพร	17.6	17.7	17.7	64.5	65.9	66.2
5.	ค.ช.อภิรักษ์ ผูกอัน	14.7	14.9	14.9	57.6	58.7	58.9
6.	ค.ญ.พิมลชญา อุตราภรณ์	17.2	17.2	17.3	63.0	64.1	65.1
7.	ค.ญ.สุพิศรา จันทร์รัตน์	14.5	14.6	14.8	58.4	59.0	59.6
8.	ค.ญ.จิราภรณ์ งามแก้ว	15.9	16.1	16.1	60.2	60.5	60.5
9.	ค.ช.กฤษดา แดงมีแสง	15.0	15.0	15.2	58.8	60.0	60.0
10.	ค.ญ.จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	16.9	16.9	16.9	67.4	67.8	69.0
11.	ค.ช.ไชยเชษฐ์ หอมวัฒนา	16.7	16.8	16.9	65.3	66.1	67.5
12.	ค.ช.ณัตติภรณ์ ชีระวาร	17.8	17.8	17.8	64.4	64.9	65.2
13.	ค.ญ.ค้องดา ดี เสมอ	17.4	17.6	17.6	68.2	69.1	70.0
14.	ค.ช.ทะนาวรินทร์ พรหมณะ	16.8	16.9	17.0	59.2	61.0	61.6
15.	ค.ช.เทวา ศรีธรรมานุสร	16.8	16.8	16.9	62.4	63.1	64.0
16.	ค.ช.เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	15.5	15.6	15.6	63.9	64.5	64.7
17.	ค.ช.พลาชัย สะวัน	18.1	18.1	18.1	67.7	68.5	69.4
18.	ค.ญ.มาณีนยา ใจเก่งดี	16.4	16.4	16.5	64.8	65.6	66.5
19.	ค.ญ.วิลาพรรณ พิไลพันธ์ุ	16.7	16.8	16.9	67.0	68.1	68.5
20.	ค.ช.วรพงษ์ แก้วฉิมมา	16.1	16.3	16.5	66.2	67.2	67.6

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความกว้างของคืบ			รายการทดสอบ ความยาวของขา		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
21.	ค.ญ.นรณี ตะลาโส	16.8	16.8	16.8	64.6	65.7	65.9
22.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญทวี	16.5	16.5	16.7	69.9	70.2	70.2
23.	ค.ช.ปรีชา ปิ่นประดับ	17.8	17.9	17.9	74.3	75.0	75.6
24.	ค.ญ.นิจิตรา อุตราภรณ์	16.2	16.2	16.2	66.9	67.2	68.1
25.	ค.ช.นิวัฒน์ สารสว่าง	16.1	16.1	16.1	67.0	68.1	69.0
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	18.2	18.3	18.3	72.2	72.6	73.1
27.	ค.ญ.เพ็ญภา ธงชัย	15.3	15.4	15.5	60.3	61.5	62.5
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	16.2	16.4	16.5	61.9	62.1	62.9
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แพงคำ	15.7	15.9	15.9	62.3	63.0	63.7
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	18.5	18.5	18.6	67.8	69.0	70.0
31.	ค.ช.ฉิกขิพล สมภาร	17.3	17.5	17.7	64.4	65.3	65.8
32.	ค.ญ.อาวิษา สุนิมล	18.1	18.2	18.2	69.8	70.0	70.5
33.	ค.ญ.อรารรณ วงศ์กมลลาไสย	17.3	17.3	17.3	74.9	75.8	76.2
34.	ค.ญ.กาญจนา ทรมสอน	18.8	18.8	18.8	80.1	80.9	81.0
35.	ค.ญ.กฤษณาภา จินดาสอน	15.8	15.8	15.8	68.8	68.9	69.5
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	15.1	15.4	15.5	68.8	69.2	69.9
37.	ค.ช.เกรียงไกร ชันชัย	14.7	14.8	14.8	62.2	62.6	62.7
38.	ค.ช.ศิรินทร์ ไกรเกตุ	17.0	17.0	17.1	77.3	77.5	78.5
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	17.8	17.8	17.8	81.9	82.4	82.7
40.	ค.ญ.จุฬารักษ์ ม่วงศรี	18.0	18.1	18.2	75.3	76.0	76.5

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความกว้างของคืบ			รายการทดสอบ ความยาวของขา		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
41.	ค.ช.จิรวัดน์ ภูอาบทอง	17.5	17.5	17.5	65.0	65.5	66.3
42.	ค.ช.ธรรมบุญ พัดมะนา	16.0	16.3	16.3	67.5	68.1	69.3
43.	ค.ญ.น้ำอ้อย มีแก้ว	18.1	18.4	18.4	74.9	75.0	76.1
44.	ค.ญ.ปริยมนัส จันทร์ดี	17.5	17.5	17.5	68.3	69.5	70.1
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สาขวงษ์ปัญญา	20.0	20.1	20.1	69.5	70.5	71.0
46.	ค.ช.ปิยะ ฆ้างเขี้ยว	18.8	18.8	18.8	70.3	71.1	71.6
47.	ค.ช.พันธวัจน์ ชีราร	19.8	19.9	20.0	62.8	63.9	64.2
48.	ค.ญ.สุลักษณ์ พรหมศรี	16.8	16.8	16.8	70.0	70.0	70.6
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	16.1	16.2	16.2	68.8	70.1	70.6
50.	ค.ช.อรรพผล เข็อดี	18.8	18.9	19.0	71.9	72.9	73.2
51.	ค.ช.กิตติพงษ์ เห่งศรี	19.4	19.6	19.6	68.2	68.9	69.5
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	17.0	17.3	17.3	71.3	72.3	72.5
53.	ค.ญ.จิตราภรณ์ รัตนแก้ว	20.1	20.1	20.1	71.5	71.9	72.3
54.	ค.ช.จตุพล โพธิ์จันทร์	16.4	16.6	16.7	67.5	69.0	69.8
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สังข์ดี	20.2	20.2	20.2	74.1	75.3	76.0
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงชาณสิทธิ์	21.1	21.4	21.4	91.5	92.4	92.9
57.	ค.ช.ฐิติพงษ์ ลาโพธิ์	19.3	19.3	19.3	74.8	75.1	75.9
58.	ค.ช.ณัฐวุฒิ ตั้งอนุรัตน์	17.5	17.5	17.5	74.4	74.5	77.8
59.	ค.ช.คุณิศา จิตรขุนทด	18.9	19.2	19.2	75.0	75.9	76.3
60.	ค.ช.คำเนน สีนาล	19.5	20.0	20.0	75.5	76.3	77.1

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความกว้างของคืบ			รายการทดสอบ ความยาวของขา		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
61.	ค.ช.นพพร กวาวหนึ่ง	20.2	20.2	20.3	77.6	78.4	79.0
62.	ค.ช.ปวีชา ปัญญา	20.6	20.6	20.6	79.5	80.0	80.5
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	20.6	20.7	20.7	84.0	86.1	87.0
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	19.1	19.2	19.2	67.9	68.8	69.3
65.	ค.ช.ประสาท ชันดา	18.8	18.9	18.9	76.3	77.4	78.2
66.	ค.ญ.พรรณราย ช้างเผือก	17.7	17.9	18.0	64.7	65.5	66.2
67.	ค.ช.โสมนิก แก้วทงนงค์	20.6	20.6	20.6	80.0	82.6	81.9
68.	ค.ช.วชิรภานต์ ภาคภูมิ	17.8	17.8	17.8	74.3	75.8	76.2
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	17.1	17.3	17.3	70.3	70.5	71.0
70.	ค.ญ.ศิริพร จันทร์เอน	19.1	19.5	19.5	72.0	73.2	74.1
71.	ค.ญ.สายสุนีย์ รัตนเนนย์	17.7	17.9	17.9	77.7	78.2	78.7
72.	ค.ญ.สุพรรณษา ม่วงหมื่นสุข	16.7	16.8	16.8	78.2	78.9	79.3
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร์	17.0	17.1	17.2	78.2	79.0	79.6
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	20.5	20.6	20.6	81.8	81.9	82.1
75.	ค.ญ.หลิม พานิด	18.8	18.9	18.9	80.8	81.3	81.7
76.	ค.ช.อุเทน สิริสี	20.8	20.8	20.8	84.7	85.2	85.7
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชร	17.5	17.7	17.9	78.8	79.1	79.8
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ ด้านบุญเรือง	19.1	19.4	19.4	72.9	73.8	74.2
79.	ค.ช.เอกลักษณ์ ลาพร	20.8	21.1	21.1	77.7	77.9	78.5
80.	ค.ช.อำนาจ มุงคุณแสน	19.0	19.1	19.2	76.8	77.2	78.0

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ เดิน - วิ่ง 1 ไมล์			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของกล้ามเนื้อหน้าท้อง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1.	ค.ช.ดำรงศักดิ์ บุญม่วง	7.41	7.52	7.40	32	36	35
2.	ค.ช.ชวีวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	7.36	7.14	7.10	34	42	46
3.	ค.ช.สมเกียรติ อินทะจันทร์	9.05	8.25	8.27	29	36	40
4.	ค.ช.อนุสรณ์ บัวแพร	8.06	6.51	6.45	49	53	52
5.	ค.ช.อภิรักษ์ ผูกอิน	6.17	6.15	5.26	43	48	45
6.	ค.ญ.พิมพ์ชญา อุตราภรณ์	7.33	7.22	7.24	40	52	47
7.	ค.ญ.สุนัตรา จันทร์รัตน์	9.07	9.26	8.01	29	34	43
8.	ค.ญ.จิราภรณ์ ฉิมแก้ว	9.09	9.32	8.48	21	38	37
9.	ค.ช.กฤษดา แดงมีแสง	7.13	7.06	6.45	28	39	50
10.	ค.ญ.จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	6.56	6.40	6.42	45	50	48
11.	ค.ช.ไชยเชษฐ์ ทอมวัฒนา	6.59	7.03	6.36	44	41	47
12.	ค.ช.ณัตติภรณ์ ชีระวาร	7.08	7.19	7.25	43	54	45
13.	ค.ญ.ต้องตา ดี เสมอ	6.39	6.33	6.24	53	53	54
14.	ค.ช.ทะนารินทร์ พรหมคณะ	7.08	7.07	7.14	39	33	46
15.	ค.ช.เทวา ศรีธรรมานุสร	7.05	6.53	7.11	37	43	50
16.	ค.ช.เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	7.23	7.41	8.10	41	52	50
17.	ค.ช.พลาชัย สะวัน	7.06	6.38	6.40	44	59	64
18.	ค.ญ.มาณีสยา ใจเก่งดี	6.49	6.39	6.56	50	65	62
19.	ค.ญ.วิลาพรรณ นิลไฉนัญ	7.14	6.47	6.41	50	53	62
20.	ค.ช.วรพงษ์ แก้วฉิมมา	6.40	6.06	6.02	48	50	53

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ เดิน - วิ่ง 1 ไมล์			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของกล้ามเนื้อหน้าท้อง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
21.	ค.ญ.พรณี ตะลาโส	7.10	6.58	7.06	43	56	51
22.	ค.ช.ดำรงศักดิ์ บุญทวี	6.37	6.07	6.09	46	57	65
23.	ค.ช.ปรีชา ปิ่นประดับ	6.15	6.11	6.04	49	57	72
24.	ค.ญ.พิจิตรา อุตราภรณ์	7.48	7.22	7.22	40	61	46
25.	ค.ช.พินันท์ สารสว่าง	9.15	8.14	8.23	47	55	62
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	8.04	7.52	7.50	37	40	45
27.	ค.ญ.เพ็ญภา ชงชัย	8.58	8.30	7.57	59	60	61
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	7.17	7.13	64.5	37	41	43
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แพงคำ	6.32	6.37	6.23	47	48	56
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	8.48	9.19	7.32	46	54	58
31.	ค.ช.อภินิพล สมภาร	6.52	6.23	6.14	51	59	65
32.	ค.ญ.อาริยา สุนิมล	7.14	7.12	7.14	36	44	51
33.	ค.ญ.อรารมย์ วงศ์กมลลาไสย	6.38	7.10	6.37	39	55	51
34.	ค.ญ.กาญจนา นรมสอน	7.34	7.23	7.46	43	43	60
35.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	8.47	9.24	7.12	60	48	59
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	8.49	9.20	7.04	50	53	58
37.	ค.ช.เกรียงไกร หันทวีชัย	6.49	6.56	6.35	46	45	53
38.	ค.ช.ศิรินทร์ ไกรเกตุ	6.34	6.26	6.14	49	59	57
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	5.25	8.20	5.22	51	59	63
40.	ค.ญ.จุฬารัตน์ ม่วงศรี	7.10	7.12	6.35	36	44	49

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ เดิน - วิ่ง 1 ไมล์			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของกล้ามเนื้อหน้าท้อง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
41.	ค.ช.จิรวัดน์ ภูอาบทอง	8.15	7.54	8.18	64	60	62
42.	ค.ช.ธรรมณญ พัดมะนา	7.49	8.06	7.03	60	64	65
43.	ค.ญ.น้ำอ้อย มีนแก้ว	6.11	6.13	6.01	62	65	61
44.	ค.ญ.ปริยมนัส จันทร์ดี	7.07	7.12	6.57	43	41	49
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สายวงษ์ปัญญา	8.49	9.21	7.35	55	53	58
46.	ค.ช.ปิยะ ช้างเขี้ยว	6.31	6.25	6.21	45	51	60
47.	ค.ช.พันทวีจันท์ ชีรวร	7.07	7.09	7.13	42	57	53
48.	ค.ญ.สุภัคลักษณ์ พรหมศรี	8.03	9.24	7.40	36	43	43
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	9.05	9.20	7.35	50	55	57
50.	ค.ช.อรรคพล เขื่อนดี	6.55	7.10	6.36	48	55	60
51.	ค.ช.กิตติพงษ์ เพ็งศรี	6.59	7.01	6.51	61	64	68
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	6.36	6.32	6.29	49	68	72
53.	ค.ญ.จิตราภรณ์ รัตนแก้ว	8.47	8.35	8.10	45	48	51
54.	ค.ช.จตุพล โทษจันทร์	7.10	7.07	6.56	55	56	61
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สິงษ์ดี	6.32	6.56	6.11	40	50	54
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงชาณสิทธิ์	6.37	6.03	5.39	62	61	61
57.	ค.ช.ฐิติพงษ์ ลาโพธิ์	6.26	6.20	6.14	49	55	59
58.	ค.ช.ณัฐวุฒิ ตั้งอนุรัตน์	6.54	7.09	6.30	66	73	70
59.	ค.ช.คุสิต จิตรขุนทด	6.18	5.39	5.28	60	76	77
60.	ค.ช.คำเนน สีนวล	6.41	6.48	6.25	43	54	56

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ เดิน - วิ่ง 1 ไมล์			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของกล้ามเนื้อหน้าท้อง		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
61.	ค.ช.นพพร กวาวหนึ่ง	6.29	6.11	6.05	60	84	80
62.	ค.ช.ปรีชา ปัญญา	6.26	5.45	5.28	53	53	60
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	5.34	5.41	5.25	59	64	70
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	6.41	6.34	6.29	50	57	58
65.	ค.ช.ประสาธ รัตนดา	6.51	7.00	6.38	51	63	50
66.	ค.ญ.นรณราช ช้างเผือก	7.43	9.20	7.31	42	48	59
67.	ค.ช.โยธิน แก้วทงงค์	5.53	5.38	5.24	64	67	75
68.	ค.ช.วชิรกานต์ ภาคภูมิ	7.18	7.10	6.28	40	54	60
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	7.19	7.26	7.01	32	40	52
70.	ค.ญ.ศิริพร จันทร์เอน	9.09	9.16	7.30	45	50	63
71.	ค.ญ.สาธสนีย์ รัตนเนนย์	7.22	7.20	7.41	40	49	55
72.	ค.ญ.สุพรรณษา ม่วงหมื่นสุข	6.48	7.13	6.55	35	40	45
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร์	7.32	7.22	7.45	38	48	60
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	9.57	9.53	9.59	31	31	52
75.	ค.ญ.หลิม พานนิต	6.38	6.31	6.35	38	70	68
76.	ค.ช.อุเทน สิริสี	5.30	5.32	5.26	71	73	72
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชร์	7.10	7.20	7.41	45	40	55
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ คำนบุญเรือง	7.21	7.35	7.02	41	50	55
79.	ค.ช.เอกลักษณ์ ลาพร	7.14	7.02	7.12	38	40	48
80.	ค.ช.อำนาจ มุ่งคุณแสน	6.16	6.07	5.53	40	63	54

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความอ่อนตัว			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของร่างกาสส่วนบน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญม่วง	3.5	3.9	7.0	2	2	2
2.	ค.ช.ชวีวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	6.5	9.4	7.6	1	2	1
3.	ค.ช.สมเกียรติ อินทะจันทร์	11.5	12.0	12.8	0	2	2
4.	ค.ช.อนุสรณ์ บัวเพชร	14.1	14.8	16.0	4	7	15
5.	ค.ช.อภิรักษ์ ผูกอัน	15.2	15.9	15.6	13	15	16
6.	ค.ญ.พิมพ์ญา อุตราภรณ์	12.6	14.7	10.3	1	0	1
7.	ค.ญ.สุนัตรา จันทร์รัตน์	9.0	12.5	10.3	2	5	6
8.	ค.ญ.จิราภรณ์ ฉิมแก้ว	8.4	11.5	14.1	1	0	0
9.	ค.ช.กฤษดา แตงมีแสง	7.3	9.9	8.0	2	6	6
10.	ค.ญ.จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	15.6	14.1	10.3	1	3	1
11.	ค.ช.ไชยเชษฐ์ หอมวัฒนา	10.0	11.5	12.0	0	1	1
12.	ค.ช.ณัตติภรณ์ ปิระวาร	16.5	17.5	8.0	11	8	8
13.	ค.ญ.ต้องตา ดี เสมอ	13.5	13.0	11.0	2	4	1
14.	ค.ช.ทะนาวรินทร์ พรหมคณะ	13.3	14.5	15.0	6	8	11
15.	ค.ช.เทวา ศรีธรรมานุสร	10.1	7.5	12.5	3	5	10
16.	ค.ช.เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	7.1	6.3	8.0	2	0	1
17.	ค.ช.พลาชัย สะวัน	5.2	6.7	8.0	3	5	3
18.	ค.ญ.มาลีสา ใจเก่งดี	13.3	14.1	12.0	6	5	4
19.	ค.ญ.วิลาพรรณ พิไลพันธ์ุ	13.6	15.2	13.0	3	3	2
20.	ค.ช.วรพงษ์ แก้วฉิมมา	18.1	7.5	10.0	3	4	0

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความอ่อนตัว			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของร่างกาสส่วนบน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
21.	ค.ญ.พรรณี ตะลาโส	15.5	16.6	15.0	4	4	5
22.	ค.ช.คำรงค์ศักดิ์ บุญทวี	6.1	8.9	9.5	8	11	16
23.	ค.ช.ปรีชา ปิ่นประดับ	11.0	11.4	11.0	9	13	30
24.	ค.ญ.นิจิตรา อุตราภรณ์	18.5	17.3	17.0	1	0	0
25.	ค.ช.นิพนธ์ สารสว่าง	17.0	17.0	17.0	22	32	17
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	5.6	6.5	8.3	0	2	3
27.	ค.ญ.เพ็ญภา พงษ์ชัย	14.6	18.0	15.0	10	10	10
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	14.0	12.0	11.0	1	0	1
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แหงคำ	15.5	17.5	15.0	3	5	4
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	19.6	20.5	20.0	7	7	10
31.	ค.ช.อภินิพอล สมภาร	11.5	11.1	15.5	8	10	23
32.	ค.ญ.อาริษา สุนิมล	15.6	14.0	15.0	4	3	1
33.	ค.ญ.อรวรรณ วงศ์กมลลาไสย	9.2	8.7	9.0	2	2	3
34.	ค.ญ.กาญจนา พรหมสอน	10.5	15.3	16.0	0	1	1
35.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	16.5	16.0	16.0	9	11	10
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	14.9	14.3	13.0	6	6	11
37.	ค.ช.เกรียงไกร ชันชวีชัย	14.0	12.0	14.0	6	10	10
38.	ค.ช.ศิริรินทร์ ไกรเกตุ	10.2	9.1	17.0	5	4	6
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	13.1	12.2	13.0	8	8	9
40.	ค.ญ.จุฬารัตน์ ผ่องศรี	9.9	13.0	12.0	2	3	3

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความอ่อนตัว			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของร่างกายส่วนบน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
41.	ค.ช.จิรวัดน์ ภูอาบทอง	14.8	15.0	16.0	13	15	12
42.	ค.ช.ธรรมนุญ พัดมะนา	13.4	13.2	13.5	20	25	26
43.	ค.ญ.น้ำอ้อย มีแก้ว	12.0	14.6	15.0	9	10	5
44.	ค.ญ.ปริยมนัส จันทร์ดี	16.0	16.0	16.0	7	5	4
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สายวงษ์ปัญญา	13.7	11.0	15.0	6	1	8
46.	ค.ช.ปิยะ ช้างเขียว	17.0	17.0	18.5	4	5	6
47.	ค.ช.พันทวีจันท์ ธีราร	15.0	13.0	13.0	8	5	8
48.	ค.ญ.สุภัคภรณ์ พรหมศรี	21.2	23.0	22.5	2	2	1
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	15.0	15.0	17.0	10	10	12
50.	ค.ช.อรรพผล เขื่อนดี	6.0	7.0	8.5	4	3	5
51.	ค.ช.กิตติพงษ์ เฟื่องศรี	19.0	19.5	20.5	25	30	34
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	7.0	8.2	10.8	5	5	4
53.	ค.ญ.จิตราภรณ์ รัตนแก้ว	15.5	16.0	19.5	10	11	12
54.	ค.ช.จตุพล โปธิจันทร์	7.8	19.2	20.0	20	22	26
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สังข์ดี	14.0	13.5	14.0	7	11	12
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงขามลิขิต	8.0	8.6	11.0	6	6	7
57.	ค.ช.รัฐติพงษ์ ลาโพธิ์	6.5	7.6	10.0	4	5	6
58.	ค.ช.ณัฐวุฒิ ตั้งอนุรัตน์	12.6	13.5	14.0	8	9	9
59.	ค.ช.ศุภิต จิตรชนก	10.0	10.0	11.0	9	11	13
60.	ค.ช.คำเนิน สีนวล	17.5	18.0	18.0	6	8	9

ที่	ชื่อ-นามสกุล	รายการทดสอบ ความอ่อนตัว			รายการทดสอบ ความแข็งแรง/ความอดทน ของร่างกาสส่วนบน		
		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
61.	ค.ช.นพพร กวาวหนึ่ง	18.1	19.0	20.5	12	11	21
62.	ค.ช.ปรีชา ปัญญา	17.5	17.0	13.5	9	8	10
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	10.0	10.5	11.5	11	14	13
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	20.0	21.5	20.0	12	15	16
65.	ค.ช.ประสัท ขันตา	4.5	8.5	8.0	1	2	2
66.	ค.ญ.พรรณราย ช้างเผือก	18.5	19.0	18.5	1	1	1
67.	ค.ช.โยธิน แก้วทองดี	16.6	18.1	19.0	13	15	16
68.	ค.ช.วชิรกานต์ ภาคภูมิ	0.5	1.2	2.0	1	2	3
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	9.0	6.5	11.5	4	4	0
70.	ค.ญ.ศิริพร จันทร์เ็น	16.0	18.0	18.0	5	5	6
71.	ค.ญ.สาธิตันย์ รัตนเนนย์	22.5	22.0	24.0	4	4	5
72.	ค.ญ.สุนทรษา ม่วงหมื่นสุข	6.5	9.0	10.0	0	0	1
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร์	11.4	12.5	12.5	0	1	2
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	6.0	10.1	12.0	0	0	0
75.	ค.ญ.หลิม พานิช	23.0	24.0	25.0	4	6	5
76.	ค.ช.อุเทน สิวิสี	7.0	9.0	8.5	10	10	11
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชร์	7.0	7.5	6.0	3	3	4
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ คำนบุญเรือง	8.0	7.5	13.0	0	1	2
79.	ค.ช.เอกฉัตรณ์ ฉาพร	11.0	10.0	12.5	4	5	5
80.	ค.ช.อำนาจ มุงคณแสน	15.7	18.0	16.5	13	10	6

รายการทดสอบผลรวมไขมันใต้ผิวหนัง

ที่	ชื่อ - นามสกุล	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	หมายเหตุ
1.	ค.ช.ดำรงศักดิ์ บุญม่วง	10.5	12.5	11.5	
2.	ค.ช.ชวีวัฒน์ คล้ายประเสริฐ	9.0	9.0	10.0	
3.	ค.ช.สมเกียรติ อินทะจันทร์	8.0	6.0	10.5	
4.	ค.ช.อนุสรณ์ บัวแพร	5.0	6.0	6.0	
5.	ค.ช.อภิรักษ์ ผูกอ้น	7.5	7.5	6.5	
6.	ค.ญ.พิมลชญา อุตราภรณ์	10.0	11.0	11.0	
7.	ค.ญ.สุพิศรา จันทร์รัตน์	6.0	6.0	6.0	
8.	ค.ญ.จิราภรณ์ ฉิมแก้ว	10.0	12.0	13.0	
9.	ค.ช.กฤษดา แดงมีแสง	9.5	7.5	8.0	
10.	ค.ญ.จรรยาลักษณ์ อุ่นแก้ว	7.0	8.0	7.5	
11.	ค.ช.ไชยเชษฐ์ หอมวัฒนา	10.0	9.5	8.5	
12.	ค.ช.ฉัตรติภรณ์ ชีระวาร	7.0	7.0	7.5	
13.	ค.ญ.ต้องตา ดี เสมอ	10.5	9.5	8.0	
14.	ค.ช.ทะนาวินทร์ พรหมคณะ	5.5	7.5	7.0	
15.	ค.ช.เทวา ศรีธรรมานุสร	6.0	6.0	7.0	
16.	ค.ช.เรืองวิทย์ ตะนาวศรี	11.0	10.0	10.5	
17.	ค.ช.พลาชัย สะวัน	10.5	9.5	8.0	
18.	ค.ญ.มาณียา ใจเก่งดี	10.5	10.0	10.0	
19.	ค.ญ.วิลาพรรณ พิไลพันธ์ุ	8.5	8.5	9.0	
20.	ค.ช.วรพงษ์ แก้วฉิมมา	12.5	9.0	9.0	

ที่	ชื่อ - นามสกุล	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	หมายเหตุ
21.	ค.ญ.พรรณี ตะลาโส	8.0	8.5	8.0	
22.	ค.ช.ดำรงศักดิ์ บุญทวี	8.5	5.0	7.5	
23.	ค.ช.ปวีชา ปิ่นประดับ	9.5	8.0	9.5	
24.	ค.ญ.นิจิตรา อุตราภรณ์	13.5	12.0	12.5	
25.	ค.ช.พิพัฒน์ สารสว่าง	9.5	8.5	10.0	
26.	ค.ช.พงษ์ศิริ นิโรจน์	10.5	11.0	10.5	
27.	ค.ญ.เพ็ญภา ธงชัย	10.5	10.0	10.0	
28.	ค.ญ.ภาสินี เหลืองวิเศษกุล	10.5	10.0	10.0	
29.	ค.ช.ภาคภูมิ แพงคำ	7.5	5.5	6.5	
30.	ค.ญ.รัชดาภรณ์ จรัสดี	9.5	7.5	8.0	
31.	ค.ช.อิทธิพล สมภาร	6.5	5.5	7.0	
32.	ค.ญ.อาริษา สุหิมล	9.5	7.5	9.5	
33.	ค.ญ.อรารรณ วงศ์กมลลาไสย	11.5	11.5	10.0	
34.	ค.ญ.กาญจนา พรหมสอน	20.0	20.0	17.0	
35.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	10.0	7.0	7.5	
36.	ค.ญ.กฤษณา จินดาสอน	11.5	7.0	8.0	
37.	ค.ช.เกรียงไกร ชันทวีชัย	15.0	13.0	15.5	
38.	ค.ช.ศิรินทร์ ไกรเกตุ	12.5	9.0	10.5	
39.	ค.ช.จตุพร พรหมรินทร์	7.5	6.0	9.0	
40.	ค.ญ.จุฬารัตน์ ผ่องศรี	9.5	8.0	8.5	

ที่	ชื่อ - นามสกุล	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	หมายเหตุ
41.	ค.ช.จิรวัดน์ ภูอาบทอง	12.0	10.0	10.0	
42.	ค.ช.ธรรมบุญ พัดมะนา	10.5	10.0	9.5	
43.	ค.ญ.น้ำอ้อส มีแก้ว	9.5	8.5	9.5	
44.	ค.ญ.ปริสมนัส จันทรดี	14.0	11.0	11.5	
45.	ค.ญ.ประไพพรรณ สาขวงษ์ปัญญา	12.5	11.0	12.0	
46.	ค.ช.ปิยะ ช้างเขี้ยว	7.0	7.0	6.5	
47.	ค.ช.พันธวัจน์ ชีราว	7.5	9.0	11.0	
48.	ค.ญ.สุภลักษณ์ พรหมศรี	10.5	10.0	10.5	
49.	ค.ญ.อรอนงค์ นุชจ้อย	10.0	10.0	7.5	
50.	ค.ช.อรรทผล เขื่อนดี	10.5	11.5	10.0	
51.	ค.ช.กิตติพงษ์ เฟื่องศรี	7.0	6.5	6.5	
52.	ค.ช.คมสันต์ นวลใจบุตร	7.0	9.0	8.0	
53.	ค.ญ.จิตราภรณ์ รัตนแก้ว	11.5	10.0	10.5	
54.	ค.ช.จตุพล โพธิ์จันทร์	5.5	5.0	4.0	
55.	ค.ช.ฉัตรพงษ์ สังข์ดี	8.5	7.5	8.0	
56.	ค.ช.ธีรศักดิ์ จงชาณสิทโธ	6.5	7.0	6.5	
57.	ค.ช.ฐิติพงษ์ ลาโพธิ์	12.0	13.0	11.0	
58.	ค.ช.ณัฐวุฒิ ตั้งอนุรัตน์	11.5	9.8	10.0	
59.	ค.ช.ดุสิต จิตรบุณฑก	9.5	6.5	8.7	
60.	ค.ช.คำเนน สีนาล	9.0	11.5	13.0	

ที่	ชื่อ - นามสกุล	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	หมายเหตุ
61.	ค.ช.นพพร กาวาหนึ่ง	6.5	6.0	7.5	
62.	ค.ช.ปรีชา ปัญญา	6.0	5.0	6.0	
63.	ค.ช.ประสิทธิ์ นพรัตน์	6.5	7.0	7.5	
64.	ค.ช.ปณิธาน หงษ์ทอง	11.5	10.0	10.0	
65.	ค.ช.ประสาท หินดา	13.5	10.5	11.5	
66.	ค.ญ.พรณราย ช้างเผือก	9.0	9.5	9.0	
67.	ค.ช.โยธิน แก้วทงนงค์	5.5	5.0	5.5	
68.	ค.ช.วชิรกานต์ ภาคภูมิ	13.5	15.0	13.5	
69.	ค.ช.วีระพล ศรีกุลวงษ์	11.5	11.0	11.5	
70.	ค.ญ.ศรินทร์ จันท์เอ็น	14.0	13.0	13.5	
71.	ค.ญ.สายสุนีย์ รัตนเนนย์	14.5	15.0	14.0	
72.	ค.ญ.สุนทรษา ม่วงหมื่นสุข	11.5	12.0	12.0	
73.	ค.ญ.สุภาพร จันทร	19.0	19.0	18.0	
74.	ค.ช.สุชาติ กาญจนะ	13.0	20.0	23.0	
75.	ค.ญ.หลิม พานนิค	11.5	10.0	12.0	
76.	ค.ช.อุเทน สิริสี	5.0	5.0	5.5	
77.	ค.ญ.อรอุมา อมรชรร	9.5	9.5	9.5	
78.	ค.ช.อนิรุทธิ์ ด้านบุญเรือง	12.5	13.0	12.5	
79.	ค.ช.เอกลักษณ์ ลาพร	13.5	11.0	11.0	
80.	ค.ช.อำนาจ มุ่งคุณแสน	10.0	8.0	8.5	

ภาคผนวก ค

การวัดข้อมูลทางมานุษยมิติ มีวิธีเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ร่ายกายซึ่งน้ำหนัก
วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดขึ้นยืนบนเครื่องชั่งน้ำหนัก แล้วบันทึกผลเป็นกิโลกรัม
2. ร่ายการวัดส่วนสูง
วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดยืนเท้าเปล่าบนเครื่องวัดส่วนสูง ทำการวัดส่วนสูง บันทึกผลเป็นเซ็นติเมตร
3. ร่ายการวัดความสูงขณะนั่ง
วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดนั่งด้วยสะโพก หลังและศีรษะพียงข้างฝาไว้ วางเท้าอยู่ที่พื้นระดับเดียวกับพื้นวัดความสูง ด้วยเครื่องมือวัดมานุษยมิติ (Anthropometry) แล้วบันทึกผลเป็นเซ็นติเมตร
4. ร่ายการวัดช่วงความกว้างของช่วงแขน
วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดเหยียดแขนทั้งสองให้ตรงระดับไหล่ หันฝ่ามือออก วัดจากปลายนิ้วด้านหนึ่งไปยังอีกด้านหนึ่ง ด้วยเครื่องมือวัดมานุษยมิติ (Anthropometry) แล้วบันทึกผลเป็นเซ็นติเมตร
5. ร่ายการวัดช่วงความยาวของปลายแขนก่อนล่าง
วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดยกแขนระดับไหล่ หลัง งอข้อศอกให้ได้มุมฉาก วัดจากปลายนิ้วถึงข้อศอกด้วยเครื่องมือวัดมานุษยมิติ (Anthropometry) แล้วบันทึกผลเป็นเซ็นติเมตร

6. รายการวัดความกว้างของมือ

วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดวางฝ่ามือลงบนโต๊ะ ลักษณะแบนราบ ใช้เครื่องมือวัดมานุษยมิติ (Anthropometry) วัดส่วนที่กว้างที่สุดของมือ แล้วบันทึกผลเป็นเซนติเมตร

7. รายการวัดความกว้างของคืบ

วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดกางนิ้วมือทั้งหมดให้มากที่สุด แล้ววางไว้บนโต๊ะ ใช้เครื่องมือวัดมานุษยมิติ (Anthropometry) วัดจากหัวแม่มือถึงนิ้วก้อย แล้วบันทึกผลเป็นเซนติเมตร

8. รายการวัดความยาวของขา

วิธีวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดยืนตรงธรรมดา วัดความยาวของขาด้วยเครื่องมือวัดมานุษยมิติ (Anthropometry) จาก Anterior Superior ของ Ilium ถึงตรงกลางของกระดูกตาค่อม ในตำแหน่งการยืน ผู้รับการทดสอบต้องยืนด้วยเท้าเปล่า

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ง

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย มีวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

1. เดิน - วิ่ง 1 ไมล์
 - 1.1 อุปกรณ์ นาฬิกาจับเวลา ใบบันทึก ดินสอ สนามวิ่ง ปุณขาว หมายเลข
 - 1.2 วิธีการทดสอบ ให้ผู้เข้ารับการทดสอบเข้าแถวห่างจากเส้นเริ่ม 1 เมตร จำนวน 10 คน เมื่อได้ยินคำสั่ง "เข้าที่" ผู้รับการทดสอบยืนเตรียมตัว โดยให้เท้าใดเท้าหนึ่งชิดเส้นเริ่ม เมื่อได้ยินสัญญาณคำว่า "ไป" ให้ผู้เข้ารับการทดสอบออกวิ่งไปตามเส้นทางที่กำหนด และพยายามทำเวลาให้น้อยที่สุดจนครบระยะทาง
 - 1.3 คะแนน คือ เวลาที่ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ บันทึกเป็นนาที และวินาที

2. วัดไขมัน
 - 2.1 อุปกรณ์ แคลลิปเปอร์สำหรับวัดไขมันใต้ผิวหนังของเลนจ์ (Lange) ใบบันทึก ดินสอ
 - 2.2 วิธีการวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดยืนตรง ปล่อยแขนขวาลงข้างลำตัว ให้ฝ่ามือหันเข้าหาดันขวา ใช้นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วชี้หนีบผิวหนังบริเวณที่ต้องการวัด ดังรายละเอียดต่อไปนี้
 - 2.2.1 บริเวณไตรเซปส์ หนีบผิวหนังในแนวตั้ง ที่จุดกึ่งกลางของผิวหนัง ระหว่างข้อศอกกับหัวไหล่ ใช้แคลลิปเปอร์วัด หน่วยเป็นมิลลิเมตร
 - 2.2.2 บริเวณน่อง หนีบผิวหนังในลักษณะเดียวกันกับบริเวณไตรเซปส์
 - 2.3 คะแนน คือ จากการวัดทั้ง 2 บริเวณรวมกันเป็นคะแนนความหนาของไขมันใต้ผิวหนัง

3. ความอ่อนตัว
 - 3.1 อุปกรณ์ กล้องสำหรับยื่นเท้าเวลานั่ง ขนาดกว้าง 12 นิ้ว ยาว 12 นิ้ว สูง 12 นิ้ว ซึ่งติดตั้งเป็นมุมฉาก ด้านบนมีแผ่นมาตราแสดงระยะยาว 21 นิ้ว มีมาตราแสดงระยะตั้งแต่ 9-50 เซนติเมตร โดยบริเวณที่ฝ่าเท้าวางแบนชิดกล้องตรงเส้นมาตราแสดงระยะ 23 เซนติเมตร ใบบันทึก ดินสอ

- 3.2 วิธีการวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดนั่งบนพื้น เขยียดขาตรง ฝ่าเท้าทั้งสองข้างยื่นเท้าติดกับ
 กล่อง ให้ผู้เข้ารับการวัด เขยียดแขนไปข้างหน้า มือวางอยู่บนแผ่นมาตราแสดงระยะ
 ให้ไกลที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยเข้าไม่งอและปลายนิ้วทั้ง 2 ข้างเท่ากัน ไม่มีการโศกตัว
 ผู้ทำการวัดอาจใช้มือช่วยกดเข้าให้ขาเขยียดตรง อนุญาตให้ทำ 4 ครั้ง ครั้งที่ 4 ให้
 หยุดนิ่งอย่างน้อย 1 วินาที
- 3.3 คะแนน คือ จำนวนค่าที่มากที่สุดจากการวัด 4 ครั้ง
4. วัดความแข็งแรง/ความอดทนของกล้ามเนื้อหน้าท้อง เวลา 1 นาที
- 4.1 อุปกรณ์ นาฬิกาจับเวลา เบาะนิมनाสติก โบบันทิก ดินสอ
- 4.2 วิธีการวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดนอนหงายบนเบาะนิมनाสติก ให้สันเท้าห่างจากสะโพก
 (buttocks) 12-18 นิ้ว เข่างอเป็นมุมฉาก แขนทั้ง 2 ข้างกอดหน้าอก โดยให้มือ
 ซ้ายอยู่บนไหล่ขวา มือขวาอยู่บนไหล่ซ้าย ให้มือติดกับหน้าอกตลอดเวลา เมื่อพร้อมแล้ว
 ให้สัญญาณ "เริ่ม" ผู้เข้ารับการวัดลุกขึ้นสู่ท่านั่ง ให้ศอกสัมผัสกับต้นขา และให้เพื่อนจับ
 ข้อเท้าไว้เท้าวางติดพื้น หลังจากนั้นให้กลับลงสู่ท่าเดิม ทำให้ได้จำนวนครั้งมากที่สุด
 ในเวลา 1 นาที
- 4.3 คะแนน คือ จำนวนครั้งที่ทำได้ถูกต้องมากที่สุดในเวลา 1 นาที
5. วัดความแข็งแรง/ความอดทนของร่างกายส่วนบน
- 5.1 อุปกรณ์ ราวเดี่ยว โบบันทิก ดินสอ
- 5.2 วิธีการวัด ให้ผู้เข้ารับการวัดกระโดดขึ้น ใช้มือจับราวเดี่ยวแบบคว่ำมือห่างกันประมาณ
 หนึ่งช่วงไหล่ของตนเอง แขนทั้งสองเขยียดตรง เท้าพื้นพื้น เมื่อพร้อมแล้วให้สัญญาณ
 "เริ่ม" ผู้เข้ารับการวัดงอแขน ดึงตัวขึ้นจนค้างพันระดับราวเดี่ยว แล้วปล่อยตัวลง
 ลักษณะแขนเขยียดตรง ทำซ้ำให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยไม่จำกัดเวลา
- 5.3 คะแนน คือ จำนวนครั้งที่ดึงลำตัวให้ค้างพันราวเดี่ยวอย่างถูกต้องสมบูรณ์

ภาคผนวก จ

รายชื่อคณะกรรมการเฉพาะกิจของสมาคมอเมริกัน (American Alliance Task Force for Physical Fitness Testing) สำหรับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

1. Charles Dotson, Chairperson - University of Maryland
2. Ted Baumgartner - University of Georgia
3. Robert Kaplan - Ohio State University
4. Marian Kneer - University Illinois Chicago
5. Patricia Mc Swegin - Emporia State University
6. Betty Reid - Maryland Department of Education
7. Warren Toneman - Oak Hill School
8. Linda Zwiren - Hofstra University
9. Raymond A. Cisrek - American Alliance Staff Liason
10. Donna Kates - American Alliance Consultant

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้เขียน

นายสุทนต์ วงศ์วีรติ เกิดวันที่ 30 ธันวาคม 2502 ที่อำเภอบางปลาม้า จังหวัด
สุพรรณบุรี สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี ครุศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยครุกาญจนบุรีในปีการศึกษา 2524
และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2533
ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 5 วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสุพรรณบุรี สังกัด
กรมพลศึกษากระทรวงศึกษาธิการ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย