

ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอสต่อการเพิ่มความมุ่งหวังในชีวิตของหญิง
ในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการ
ติดเชื้อเอชไอวี



นางสาวอรุณญา ตัญคำภีร์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

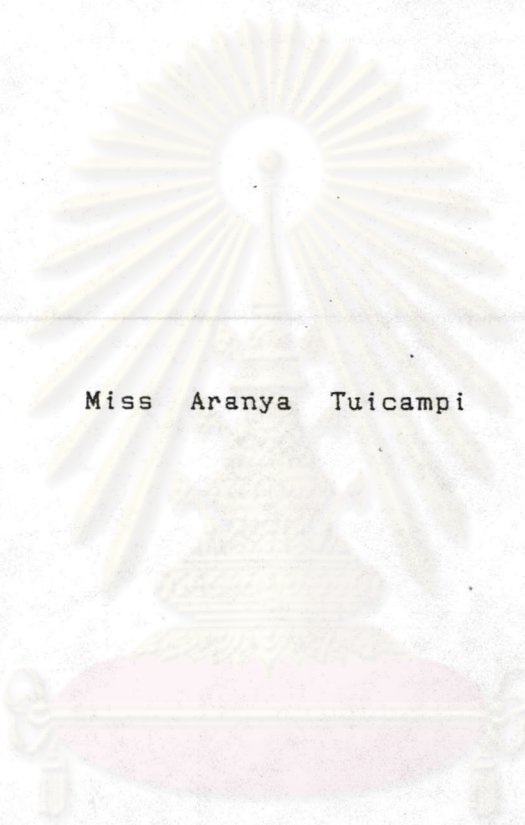
พ.ศ. 2536

ISBN 974-583-946-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I 17778955

EFFECTS OF LOGOTHERAPY GROUP ON INCREASING PURPOSE
IN LIFE OF WOMEN WITH HIGH RISK BEHAVIOR FOR HIV
POSITIVE IN KREDTRAKARN HOME



Miss Aranya Tuicampi

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Arts

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1993

ISBN 974-583-946-9

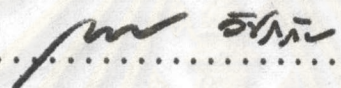
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอสต่อการเพิ่มความมุ่งหวังในชีวิตของหญิง
ในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการ
ติดเชื้อเอชไอวี

โดย นางสาวอรรัญญา ตัญคำภีร์

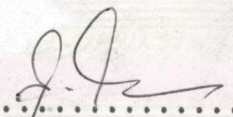
ภาควิชา จิตวิทยา

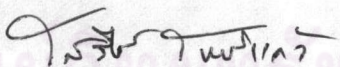
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสริช โปธิแก้ว


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

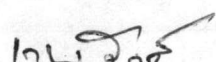

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์สุภาพรรณ โคตรจรัส)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสริช โปธิแก้ว)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชุมพร ยงกิตติกุล)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)



อรรถาธิบาย คำจำกัดความ : ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอสต่อการเพิ่มความมุ่งมั่นในชีวิตของหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี (EFFECTS OF LOGOTHERAPY GROUP ON INCREASING PURPOSE IN LIFE OF WOMEN WITH HIGH RISK BEHAVIOR FOR HIV POSITIVE IN KREDTRAKARN HOME)
อ.ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสรัช โพธิ์แก้ว. 162 หน้า.
ISBN 974-583-946-9

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอสต่อการเพิ่มความมุ่งมั่นในชีวิตหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี โดยมีสมมติฐานการวิจัยดังนี้ (1) คะแนนความมุ่งมั่นในชีวิตหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ของกลุ่มทดลอง ระยะเวลาหลังการทดลองจะสูงกว่าระยะก่อนการทดลอง (2) คะแนนความมุ่งมั่นในชีวิตหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ระยะเวลาหลังการทดลองของกลุ่มทดลองจะสูงกว่ากลุ่มควบคุม การวิจัยนี้ใช้แบบการวิจัยที่มีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบวัดความมุ่งมั่นในชีวิตและแบบสัมภาษณ์ความมุ่งมั่นในชีวิต กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ที่ได้รับการสงเคราะห์ในปี พ.ศ. 2536 จำนวน 24 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง (12 คน) และกลุ่มควบคุม (12 คน) โดยวิธีการสุ่ม กลุ่มทดลองเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอส สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง รวม 18 ชั่วโมง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความมุ่งมั่นในชีวิต ด้วยวิธีการทดสอบค่าที

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนความมุ่งมั่นในชีวิตหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ของกลุ่มทดลอง ระยะเวลาหลังการทดลองสูงกว่าระยะก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และคะแนนความมุ่งมั่นในชีวิตหญิงในสถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ระยะเวลาหลังการทดลองของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จิตวิทยา
ภาควิชา
สาขาวิชา
ปีการศึกษา 2536

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C 242820 : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY
KEY WORD: LOGOTHERAPY GROUP / PURPOSE IN LIFE

ARANYA TUICAMPI : EFFECTS OF LOGOTHERAPY GROUP ON INCREASING
PURPOSE IN LIFE OF WOMEN WITH HIGH RISK BEHAVIOR FOR HIV POSITIVE
IN KREDTRAKARN HOME THESIS ADVISOR : ASST.PROF.DR.SOREE POKAEO,
Ed.D. 162 pp. ISBN 974-583-946-9

The purpose of this research was to study the effects of logotherapy group on increasing purpose in life of women with high risk behavior for HIV positive in Kredtrakarn Home. Hypothesis were that (1) the posttest score on the purpose in life of women with high risk behavior for HIV positive in Kredtrakarn Home of the experimental group would increase significantly more than the pretest (2) the posttest score on the purpose in life of women with high risk behavior for HIV positive in Kredtrakarn Home of the experimental group would increase significantly more than those of the control group. The research design was the control group pretest posttest design. The instruments were the purpose in life test and the purpose in life interview. The 24 sample subjects were women with high risk behavior for HIV positive in Kredtrakarn Home during the year 1993. These subjects were randomized to experimental group (12) and control (12). The experimental group participated in logotherapy group for two hours twice a week altogether for 18 hours. The t-test was utilized for data analysis.

The obtained results were that the posttest score of the purpose in life of women with high risk behavior for HIV positive in Kredtrakarn Home of the experimental group increase significantly at the .05 level from the pretest and the posttest score of the purpose in life of women with high risk behavior for HIV positive in Kredtrakarn Home of the experimental group increase significantly at the .05 level when compared with those of the control group.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา.....จิตวิทยา
สาขาวิชา.....จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา.....2536

ลายมือชื่อนิสิต.....*Omku*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....*Prof. Dr. Soree Pokaao*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ

ในการจัดกลุ่มจิตวิทยา ข้าพเจ้าได้เผชิญหน้ากับคำถามที่ว่า "กลุ่มจิตวิทยาสามารถเปลี่ยนวิถีชีวิตของบุคคล ได้จริงหรือ เพียงใด" ประสบการณ์ที่เกิดขึ้นกับตนเองตลอดระยะเวลาเกือบ 5 ปี ในฐานะสมาชิกกลุ่ม และนักจิตวิทยาการปรึกษาที่จัดกลุ่มจิตวิทยา ข้าพเจ้าพบว่า "ถ้าบุคคลได้มองเห็นตนเอง มองเห็นชีวิต อย่างชัดเจน ตรงไปตรงมา และมีทัศนคติที่แข็งแกร่ง มุ่งสู่การพัฒนาชีวิตตนเองแล้ว วิถีชีวิตเขาจะเปลี่ยนไปสู่การมีสภาวะจิตที่สมบูรณ์ขึ้นอย่างแน่นอน"

วิทยานิพนธ์เล่มนี้ เป็นส่วนหนึ่งที่สนับสนุนให้ข้าพเจ้าสรุปคำตอบข้างต้น ได้อย่างมั่นใจมากขึ้น ทงก้าวของการเรียนรู้และฝึกฝนตนเองให้ได้มาซึ่งคำตอบนี้ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสรัช โพธิแก้ว เป็นผู้ที่สำคัญยิ่งในการเพาะบ่มเมล็ดกล้าของความรู้ ตลอดจนได้ถ่ายทอดจิตวิญญาณของการเป็นนักจิตวิทยาการปรึกษาที่ดี อย่างเมตตาและอดทน ซึ่งข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ ดร.จิ้น แบรี่ รองศาสตราจารย์สุภานุธรรม โคตรจรัส รองศาสตราจารย์ ดร. ชมพร ยงกิตติกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณราย ทรนยะประภา ดร. คัดนางค์ มณีศรี ซึ่งทุกท่านได้ให้ข้อความรู้ คำแนะนำ และข้อคิดเห็นต่างๆ ด้วยดีตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ Dr. Harlow แห่งมหาวิทยาลัย Rhode Island Dr. Paloutzian แห่งมหาวิทยาลัย Idaho และสถาบัน Viktor Frankl Institute of Logotherapy ที่ให้ความเอื้อเฟื้อด้านเอกสารงานวิจัย ข้อมูลต่างๆ และเอกสารที่เกี่ยวข้องกับเครื่องมือวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ชนะจิต อีสมันยี เจ้าหน้าที่และสวชนทกท่านของ สภาคริสตจักรที่ 2 (สามย่าน) เจ้าหน้าที่บ้านพักฉุกเฉิน 2 (ทุ่งสีกัน) ทกท่าน ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเก็บข้อมูลเพื่อพัฒนาเครื่องมือวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์รัชณี ไร่ยาบ ผู้อำนวยการสถานสงเคราะห์หญิง บ้านเกร็ดตระการ คุณนิมนิมิล คุณศุภลักษณ์ คุณรุ่งเพชร และเจ้าหน้าที่สถานสงเคราะห์หญิงบ้านเกร็ดตระการทุกท่าน ที่เอื้ออำนวยความสะดวก และดูแลอย่างอบอุ่นตลอดระยะเวลาที่เก็บข้อมูลวิจัย

ขอขอบพระคุณ บัณฑิตวิทยาลัย จฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้เอื้อเฟื้อทุนอดทนงานวิจัย ขอขอบคุณ เพื่อนจิตวิทยาการปรึกษา 5 ท่าน พี่บอล พี่ชัช พี่ทินย์วัลย์ พี่ภารณี พี่เก็จกนก พี่ตจเดือน พี่รุ่งภา และพี่น้องจิตวิทยาการปรึกษาทุกท่าน ที่ให้กำลังใจ ให้การปลอบใจ ให้ความช่วยเหลือ เสนอแนะข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ด้วยดีเสมอมา

ขอขอบคุณ ลูกศิษย์ 24 ท่าน ที่ให้ความไว้วางใจ เต็มใจ และร่วมมือเป็นอย่างดีในการทำงานด้านจิตใจและจิตวิทยาฉบับนี้

ที่สุดของชีวิตและการเรียนรู้วันนี้ ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณแม่ต่นแก้ว คุณพ่อคำปัน พี่วนิดา พี่นริมิตร และน้องทั้งสอง ที่ได้เกื้อหนุนทั้งกำลังทรัพย์ กำลังใจ กำลังศรัทธา แก่ข้าพเจ้าตลอดระยะเวลาอันยาวนานที่ผ่านมา

อรุณญา ตั้ยคำภีร์

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่	
1. บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	5
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	54
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	55
สมมุติฐานของการวิจัย	55
ขอบเขตการวิจัย	55
คำจำกัดความในการวิจัย	56
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	57
2. วิธีดำเนินการวิจัย	58
กลุ่มตัวอย่าง	58
การออกแบบการวิจัย	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	59
การจัดเก็บข้อมูล	72
การวิเคราะห์ข้อมูล	75
3. ผลการวิจัย	77
4. การอภิปรายผลการวิจัย	81
5. สรุปผลการวิจัย	94
รายการอ้างอิง	100
ภาคผนวก	104
ประวัติผู้เขียน	162

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงค่าน้ำหนักองค์ประกอบ 5 ด้านของแบบวัดพีไอแอลในนักเรียนมัธยม ปลายชาวจีน 2,140 คน.....	62
2 แสดงค่าสหสัมพันธ์รายข้อกับค่าคะแนนรวมทั้งหมด (r) จำนวน 30 ข้อ..	67
3 ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของกลุ่มหนึ่ง กลุ่มสอง และ ค่าที (t -test).....	68
4 ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และผล การทดสอบค่าที (t -test)	77
5 ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) การประมาณค่าความรู้สึกว่าตนไร้ความหมาย ใน 10 สเกล โดย 1 เท่ากับความรู้สึกว่าตนไร้ความหมายน้อยที่สุด และ 10 เท่ากับมากที่สุด	78
6 ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) การประมาณค่าความมุ่งหวังในชีวิต ใน 10 สเกล โดย 1 เท่ากับความรู้สึกว่าตนไร้ความหมายน้อยที่สุด และ 10 เท่ากับ มากที่สุด	79

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย