

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ก. ข้อมูลจากแบบสอบถาม

ก. ข้อมูลจากแบบสอบถาม

ข้อมูลที่น่ามาวิเคราะห์มาจกแบบสอบถามจำนวนทั้งสิ้น 373 ฉบับ จากจำนวนทั้งสิ้น 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 93.25 ผู้วิจัยได้วิเคราะห์และเสนอผลการวิเคราะห์ โดยแบ่งเป็นตอน ๆ ดังนี้

ตอนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 134)		(n = 88)		(n = 65)		(n = 86)		(N = 373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ

1. อายุ

น้อยกว่า 25 ปี	2	1.5	1	1.1	0	0.0	1	1.2	4	1.1
25 - 30 ปี	44	32.8	22	25.0	29	44.6	43	50.0	138	37.0
31 - 40 ปี	57	42.5	42	47.7	31	47.7	20	23.3	150	40.2
41 - 50 ปี	24	17.9	15	17.0	4	6.2	16	18.6	59	15.8
51 - 60 ปี	7	5.2	8	9.1	1	1.5	6	7.0	22	5.9

2. สถานภาพสมรส

โสด	25	18.7	19	21.6	16	24.6	27	31.4	87	23.3
สมรส	103	76.9	63	71.6	48	73.8	55	64.0	269	72.1
หย่าร้าง	5	3.7	4	4.5	1	1.5	2	2.3	12	3.2
แยกกันอยู่	1	0.7	1	1.1	0	0.0	2	2.3	4	1.1
หม้าย	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ (n = 134)		บก.น.ใต้ (n = 88)		บก.น.ธนบุรี (n = 65)		บก.จร (n = 86)		รวม (N = 373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
3. ระดับการศึกษา-										
สูงสุด										
ต่ำกว่าปริญญา	110	82.7	66	75.9	49	75.4	66	76.7	291	78.4
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	17	12.8	9	10.3	4	6.2	13	15.1	43	11.6
ปริญญาตรี	5	3.8	12	13.8	12	18.5	7	8.1	36	9.7
ปริญญาโท	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
ปริญญาโทขึ้นไป	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4. ระดับยศตำแหน่ง										
พลฯ-สิบตำรวจเอก	70	52.2	40	46.0	41	63.1	52	60.5	203	54.6
จ่าสิบตำรวจ-										
นายดาบ	64	47.8	41	47.1	19	29.2	33	38.4	157	42.2
ร้อยตรี-ร้อยเอก	0	0.0	5	5.7	5	7.7	1	1.2	11	3.0
พันตรีขึ้นไป	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
5. ประสบการณ์การทำงาน										
1 - 3 ปี	24	17.9	6	6.9	11	16.9	21	24.4	62	16.7
4 - 6 ปี	20	14.9	10	11.5	8	12.3	19	22.1	57	15.3
7 - 9 ปี	11	8.2	18	20.7	15	23.1	11	12.8	55	14.8
10 - 12 ปี	18	13.4	13	14.9	14	21.5	4	4.7	49	13.2
13 - 15 ปี	14	10.4	10	11.5	6	9.2	4	4.7	34	9.1
16 - 18 ปี	12	9.0	5	5.7	4	6.2	3	3.5	24	6.5
19 - 21 ปี	12	9.0	6	6.9	2	3.1	2	2.3	22	5.9
มากกว่า 21 ปี	23	17.2	19	21.8	5	7.7	22	25.6	69	18.5

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ (n = 134)		บก.น.ใต้ (n = 88)		บก.น.ธนบุรี (n = 65)		บก.จร (n = 86)		รวม (N = 373)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
6. ท่านต้องการออก- กำลังกายหรือไม่											
ต้องการ	131	99.2	88	100.0	63	100.0	84	98.8	366	99.5	
ไม่ต้องการ	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	0.5	
7. จำนวนวันในการ ออกกำลังกายต่อ 1 สัปดาห์ ไม่ได้ออก- กำลังกาย											
0 วัน	60	46.9	21	24.7	13	21.7	36	44.4	130	36.7	
1 - 2 วัน	44	34.4	34	40.0	34	56.7	28	34.6	140	39.5	
3 - 4 วัน	11	8.6	11	12.9	8	13.3	7	8.6	37	10.5	
4 - 6 วัน	4	3.1	7	3.1	2	2.3	1	1.2	14	4.0	
ทุกวัน	9	7.0	12	14.1	3	5.0	9	11.1	33	9.3	
8. ระยะเวลาในการ ออกกำลังกาย ในแต่ละวัน											
น้อยกว่า 15 นาที	20	26.3	7	10.1	13	26.0	8	16.7	48	19.8	
วันละ 15 นาที	16	21.1	9	13.0	13	26.0	8	16.7	46	18.9	
วันละ 30 นาที	27	35.5	34	49.0	17	34.0	17	35.4	95	39.1	
วันละ 1 ชั่วโมง	12	15.8	15	21.7	5	10.0	6	12.5	38	15.6	
มากกว่า 1 ชั่วโมง	1	1.3	4	5.8	2	4.0	9	18.8	16	6.6	
9. สาเหตุที่ท่านไม่ได้ ออกกำลังกาย หรือ เล่นกีฬา											
ไม่มีเวลา	95	70.9	43	48.9	40	61.5	62	72.1	240	64.3	

ตารางที่ 1(ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ (n = 134)		บก.น.ใต้ (n = 88)		บก.น.ธนบุรี (n = 65)		บก.จร (n = 86)		รวม (N = 373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ทำงานหนัก เป็น การออกกำลังกาย อยู่แล้ว	29	21.6	11	12.5	9	13.8	13	15.1	62	16.6
ไม่สะดวกต้อง เสียเวลา ออกกำลังกายเพื่อ พัฒนาระบบหัวใจ ปอดและหลอดเลือด เลือกเป็นสิ่งที่ ไม่สนุก	1	0.7	0	0.0	1	1.5	5	5.8	7	1.9
เพิ่มค่าใช้จ่าย เช่น อุปกรณ์, เครื่องแต่งกาย หลังออกกำลังกาย แล้วต้องเสียเวลา มากในการชำระ ล้างร่างกาย เป็น ภาระ	3	2.2	0	0.0	2	3.1	2	2.3	7	1.9
เล่นกีฬาหรือออก กำลังกายไม่เป็น ไม่มีสนามกีฬา ขาดอุปกรณ์ที่ดีมี มาตรฐาน	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.5
เล่นกีฬาหรือออก กำลังกายไม่เป็น ไม่มีสนามกีฬา ขาดอุปกรณ์ที่ดีมี มาตรฐาน	1	0.7	1	1.1	0	0.0	2	2.3	4	1.1
ไม่มีสนามกีฬา ขาดอุปกรณ์ที่ดีมี มาตรฐาน	36	26.9	21	23.9	19	29.2	12	14.0	88	23.5
สนามมีน้อย การจราจรติดขัด	17	12.7	19	21.6	13	20.0	11	12.8	60	16.0
สนามมีน้อย การจราจรติดขัด	18	13.4	12	13.6	13	20.0	8	9.3	51	13.6
การจราจรติดขัด	32	23.9	13	14.8	12	18.5	19	22.1	76	20.3

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 134)		(n = 88)		(n = 65)		(n = 86)		(N = 373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การปฏิบัติหน้าที่										
คือการออก										
กำลังกายที่										
เพียงพอแล้ว	15	11.2	5	5.7	1	1.5	10	11.6	31	8.3
อื่น ๆ	2	1.5	3	3.4	3	4.6	2	2.3	10	2.7

จากตารางที่ 1 แสดงว่า สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่าง ประชากร ที่เป็นตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.2 มีสถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 72.1 มีวุฒิการศึกษาสูงสุดระดับต่ำกว่าอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 78.4 มีระดับยศตำแหน่งสูงสุดระดับ พลจ-สิบตำรวจเอก คิดเป็นร้อยละ 54.6 มีประสบการณ์ในการทำงานสูงสุดมากกว่า 21 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 18.5 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่ มีความต้องการออกกำลังกายคิดเป็นร้อยละ 99.5 ออกกำลังกายสูงสุด 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 39.5 ออกกำลังกายสูงสุดวันละ 30 นาที คิดเป็นร้อยละ 39.1 และสาเหตุใหญ่ที่ตำรวจจราจรไม่ได้ออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลา คิดเป็นร้อยละ 64.3

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 42.5 มีสถานภาพสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 76.9 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับต่ำกว่าอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 82.7 มีระดับยศตำแหน่งสูงสุดระดับ พลจ-สิบตำรวจเอก คิดเป็นร้อยละ 52.2 มีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ระหว่าง 1-3 ปี คิดเป็นร้อยละ 17.9 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่ มีความต้องการการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 99.2 ออกกำลังกายสูงสุด 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 34.4 ออกกำลังกายสูงสุด วันละ 30 นาที คิดเป็นร้อยละ 35.5 และสาเหตุใหญ่ที่ตำรวจจราจรไม่ได้ออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลา คิดเป็นร้อยละ 70.9

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 47.7 มีสถานภาพสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 71.6 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับต่ำกว่าอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 76.7 มีระดับยศตำแหน่งสูงสุดระดับจ่าสิบตำรวจ-นายดาบ คิดเป็นร้อยละ 47.1 มีประสบการณ์ในการทำงานมากกว่า 21 ปีขึ้นไป คิดเป็น

ร้อยละ 21.8 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่มีความต้องการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 100.00 ออกกำลังกายสูงสุด 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 40.0 ออกกำลังกายสูงสุดวันละ 30 นาที คิดเป็นร้อยละ 49.3 และสาเหตุใหญ่ที่ตำรวจจราจรไม่ได้ออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลา คิดเป็นร้อยละ 48.9

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 47.7 มีสถานภาพสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 73.8 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับต่ำกว่าอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 75.4 มีระดับยศตำแหน่งสูงสุดระดับ พลจ-สิบตำรวจเอก คิดเป็นร้อยละ 63.1 มีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ระหว่าง 7-9 ปี คิดเป็นร้อยละ 23.1 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่มีความต้องการการออกกำลังกายคิดเป็นร้อยละ 100.00 ออกกำลังกายสูงสุด 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 56.7 ออกกำลังกายสูงสุด วันละ 30 นาที คิดเป็นร้อยละ 34.0 และสาเหตุใหญ่ที่ตำรวจจราจรไม่ได้ออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลา คิดเป็นร้อยละ 40.0

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจร ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 25-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.0 มีสถานภาพสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 64.0 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับต่ำกว่าอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 76.7 มีระดับยศ ตำแหน่งสูงสุดระดับ พลจ-สิบตำรวจเอก คิดเป็นร้อยละ 60.5 มีประสบการณ์ในการทำงาน มากกว่า 21 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 25.6 ตำรวจจราจรส่วนใหญ่มีความต้องการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 98.8 ออกกำลังกายสูงสุด 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 34.6 ออกกำลังกายสูงสุดวันละ 30 นาที คิดเป็นร้อยละ 35.4 และสาเหตุใหญ่ที่ตำรวจจราจรไม่ได้ออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลา คิดเป็นร้อยละ 72.1

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายภายในบริเวณสถานีตำรวจ	3.46	0.72	3.42	0.77	3.53	0.59	3.48	0.76	3.47	0.72	มาก
2.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายบริเวณสถานีตำรวจ	2.40	0.99	2.70	1.08	2.58	0.97	2.61	1.04	3.20	0.71	มาก
3.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	3.13	0.64	3.21	0.74	3.21	0.74	3.30	0.74	3.20	0.71	มาก
4.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม	3.13	0.68	3.17	0.75	3.14	0.69	3.16	0.81	3.15	0.73	มาก
5.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับออกกำลังกายตอนกลางคืน	2.90	0.87	2.90	1.01	2.90	0.84	2.87	0.87	2.89	0.90	มาก
6.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมประเภทใดประเภทหนึ่งโดยเฉพาะ	2.91	0.79	2.93	0.81	2.70	0.83	2.98	0.87	2.90	0.82	มาก

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7.	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่สามารถใช้ประกอบกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.33	0.62	3.39	0.72	3.43	0.66	3.44	0.62	3.38	0.65	มาก
8.	ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน	3.48	0.59	3.51	0.68	3.46	0.75	3.61	0.51	3.51	0.63	มากที่สุด
9.	ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลืองจำหน่ายในราคาถูกกว่าห้องตลาด (วัสดุสิ้นเปลือง)	3.06	0.90	3.02	0.98	3.08	0.88	3.10	1.01	3.06	0.94	มาก
10.	ให้มีอุปกรณ์เทคโนโลยี เช่น วิดีโอ สไลด์ เป็นต้น ใช้ประกอบการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย	2.98	0.85	2.94	0.88	2.93	0.90	3.07	0.86	2.98	0.87	มาก
11.	มีห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บในการออกกำลังกายในบริเวณสถานีตำรวจ และมีการติดต่อกับโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษามือเกิดการบาดเจ็บที่รุนแรง	3.12	0.76	3.31	0.82	3.33	0.96	3.21	0.85	3.22	0.79	มาก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จรรยา		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
12.	ให้มีห้องนันทนาการภายในบริเวณ สถานีตำรวจ	3.12	0.73	3.26	0.77	3.16	0.72	3.27	0.77	3.19	0.75	มาก
13.	ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและ ทำความสะอาดร่างกายและตู้เก็บของ (locker) สำหรับตำรวจจราจรที่ ออกกำลังกาย	3.06	0.87	3.33	0.78	3.17	0.79	3.35	0.79	3.21	0.83	มาก
14.	ให้มีบริการเครื่องดื่มราคาถูก จำหน่ายในช่วงเวลาที่ออกกำลังกาย	3.16	0.82	3.22	0.76	3.01	0.85	3.29	0.79	3.18	0.80	มาก
15.	ให้มีที่นั่งอย่างเพียงพอในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	3.29	0.67	3.40	0.68	3.17	0.70	3.47	0.64	3.34	0.68	มาก

จากตารางที่ 2 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากเกือบทุกข้อ ยกเว้นข้อต่อไปนี้มีความต้องการในระดับมากที่สุด ได้แก่ ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน มีค่าเฉลี่ย ($\bar{X} = 3.51$) และข้อที่มีความต้องการที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 2.89$) คือ ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีไฟฟ้าออกกำลังกายตอนกลางคืน

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จ.จราจร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	ให้มีแพทย์ตรวจสุขภาพก่อนการ ออกกำลังกายเป็นครั้งคราว	2.93	0.75	3.02	0.88	3.03	0.71	3.09	0.79	3.01	0.78	มาก
2.	ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำช่วงเวลา ที่ตำรวจจราจรออกกำลังกาย	2.60	0.90	2.65	0.94	2.62	0.84	2.97	0.91	2.69	0.91	มาก
3.	มีแพทย์แนะนำหลักการปฐมพยาบาล เบื้องต้น	2.93	0.80	2.82	0.90	2.98	0.77	3.08	0.85	2.95	0.83	มาก
4.	มีแพทย์หรือพยาบาลประจำทุกครั้ง ที่แข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพ	2.78	0.84	2.89	0.86	2.83	0.79	3.11	0.93	2.89	0.86	มาก
5.	ให้มีแผนกพลาสมาบำบัดน้ำที่ รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกาย โดยเฉพาะ	2.90	0.81	2.96	0.82	2.66	0.84	3.15	0.81	2.93	0.83	มาก
6.	ให้มีผู้สอนเป็นบุคคลภายนอกที่มี ความสามารถให้บริการเป็นครั้งคราว ในด้านการออกกำลังกาย	3.03	0.75	3.03	0.84	3.03	0.89	3.22	0.70	3.07	0.79	มาก

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ชนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
7.	ให้มีผู้สอนที่มีวุฒิทางพลศึกษาและกีฬา	2.96	0.79	2.90	0.91	2.90	0.85	3.20	0.72	2.99	0.82	มาก
8.	ให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญเฉพาะอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	3.04	0.73	3.03	0.84	3.03	0.80	3.29	0.67	3.09	0.76	มาก
9.	ให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.03	0.70	3.08	0.82	2.96	0.77	3.20	0.77	3.07	0.76	มาก
10.	ให้มีผู้สอนที่มีบุคลิกภาพดีและมีสุขภาพแข็งแรง เพื่อเป็นแบบอย่าง	3.03	0.71	3.08	0.85	3.03	0.84	3.31	0.84	3.10	0.80	มาก
11.	ให้มีผู้สอนที่สามารถให้คำแนะนำหรือใช้วิธีสอนหรือฝึกหัดที่เข้าใจง่าย	3.13	0.70	3.23	0.70	3.17	0.68	3.30	0.67	3.20	0.69	มาก
12.	ให้มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพได้เป็นอย่างดี	3.18	0.64	3.26	0.66	3.06	0.66	3.23	0.79	3.19	0.68	มาก

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จรรยา		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
13.	ให้มีบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับตำราจรรยาในการออกกำลังกาย	3.21	0.57	3.03	0.82	3.03	0.76	3.31	0.77	3.16	0.72	มาก
14.	ให้มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลในวัยต่าง ๆ	3.18	0.66	2.92	0.84	3.03	0.73	3.31	0.77	3.12	0.75	มาก
15.	ให้มีเจ้าหน้าที่บริการการเบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย	3.15	0.68	3.16	0.75	3.06	0.75	3.35	0.69	3.18	0.71	มาก
16.	ให้คณาจารย์ ควบคุมดูแลและรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความปลอดภัยของสถานที่ออกกำลังกายเป็นประจำ	3.26	0.65	3.32	0.58	3.11	0.80	3.33	0.73	3.26	0.69	มาก

ศูนย์วิจัยสหกิจศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 3 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพในด้านบุคลิกภาพ ผู้ให้บริการอยู่ในระดับมากทุกข้อ ซึ่งข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 3.26$) ได้แก่ ให้คนงานภารโรงดูแลและรักษาความสะอาดความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความปลอดภัยของสถานที่ออกกำลังกายเป็นประจำ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 2.69$) ได้แก่ ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำช่วงเวลาที่ตำรวจจราจรออกกำลังกาย



ศูนย์วิทยพัชการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการ ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย												
1.	ช่วงก่อนการทำงาน	1.92	0.97	2.10	0.93	2.41	1.09	2.19	1.15	2.11	1.03	น้อย
2.	ช่วงระหว่างการทำงาน	1.51	0.78	1.55	0.73	1.68	0.82	1.72	0.72	1.60	0.82	น้อย
3.	ช่วงหลังเวลาทำงาน	3.20	0.85	3.32	0.83	3.24	0.76	3.38	0.83	3.28	0.83	มาก
4.	ช่วงวันหยุด	3.20	0.96	3.30	0.95	3.51	0.81	3.53	0.77	3.35	0.90	มาก
จำนวนวัน/สัปดาห์ที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย												
5.	ทุก ๆ วัน	2.90	1.05	3.00	0.98	3.20	0.93	2.73	1.22	2.94	1.06	มาก
6.	วันเว้นวัน	2.58	0.87	2.70	0.88	2.73	0.83	2.95	1.01	2.72	0.90	มาก
7.	สองวัน/สัปดาห์	2.50	0.98	2.43	1.02	2.03	1.07	2.77	1.06	2.47	1.04	น้อย

จากตารางที่ 4 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพในด้านช่วงวันเวลาในการออกกำลังกาย ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกายซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 3.35$) ได้แก่ ช่วงวันหยุด และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 1.60$) ได้แก่ ช่วงระหว่างการทำงาน ส่วนจำนวนวันที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 2.94$) ได้แก่ ทุก ๆ วัน และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 2.47$) ได้แก่ สองวันต่อสัปดาห์



ศูนย์วิทยพัชระ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จรรยา		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการ ออกกำลังกายและกีฬาที่ตำรวจจราจร สนใจเป็นประจำ	3.08	0.73	3.13	0.80	3.26	0.69	3.19	0.73	3.15	0.74	มาก
2.	ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่ ตำรวจจราจรสนใจ ระหว่าง ตำรวจจราจรภายในสถานีตำรวจ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.26	0.73	3.27	0.79	3.37	0.72	3.41	0.62	3.32	0.72	มาก
3.	ให้มีการแข่งขันกีฬารตำรวจจราจร รวมทุกสถานีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.29	0.69	3.22	0.83	3.29	0.77	3.36	0.71	3.29	0.74	มาก
4.	ให้มีการแข่งขันกีฬารวมถึงกิจกรรม กีฬาเพื่อสุขภาพของตำรวจจราจรกับ หน่วยงานราชการที่อยู่ใกล้เคียงอย่าง น้อยปีละ 1 ครั้ง	3.25	0.69	3.19	0.81	3.28	0.81	3.29	0.72	3.25	0.75	มาก

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จรรยา		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
5.	ให้มีการแข่งขันกีฬารวมถึงกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพของตำรวจจราจรกับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	3.25	0.66	3.21	0.83	3.29	0.77	3.31	0.76	3.26	0.74	มาก
6.	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก แต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.42	0.66	3.40	0.74	3.43	0.73	3.45	0.66	3.42	0.69	มาก
7.	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามาก แต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.39	0.63	3.36	0.64	3.37	0.72	3.36	0.78	3.37	0.68	มาก
8.	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ตำรวจจราจรสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ทักษะมาก	3.33	0.61	3.25	0.67	3.26	0.67	3.36	0.63	3.31	0.64	มาก
9.	มีการจัดการรางวัลการแข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพให้ตามโอกาส	3.20	0.69	3.09	0.80	3.21	0.65	3.26	0.86	3.19	0.75	มาก

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จรรยา		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
10.	จัดลำดับกิจกรรมต่าง ๆ ให้เหมาะสมกับสถานที่และฤดูกาล	3.23	0.70	3.21	0.75	3.31	0.70	3.30	0.67	3.26	0.71	มาก

จากตารางที่ 5 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านรูปแบบการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับมากทุกข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 3.45$) ได้แก่ กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก แต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 3.15$) ได้แก่ ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาแต่ละประเภทที่ตำรวจจราจรสนใจเป็นประจำ

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสำรวจจรรยาบรรณในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จ.ราชปรารภ		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	เดินเร็วเพื่อสุขภาพ	2.34	0.98	2.36	0.80	2.56	0.88	2.39	0.97	2.40	0.92	น้อย
2.	วิ่งเพื่อสุขภาพ	3.09	0.78	3.17	0.69	3.33	0.64	3.22	0.75	3.18	0.73	มาก
3.	กายบริหาร	3.06	0.74	3.07	0.75	3.29	0.66	3.30	0.71	3.16	0.73	มาก
4.	กีฬาพื้นเมืองไทย	2.37	0.90	2.42	0.91	2.65	0.99	2.56	0.96	2.47	0.94	น้อย
5.	กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทเต้นรำ พื้นเมือง 2.07	0.88	2.08	0.87	2.10	0.99	2.39	0.95	2.15	0.92	น้อย	
6.	กิจกรรมเข้าจังหวะประเภท	2.18	0.96	2.26	0.81	2.17	0.97	2.56	0.97	2.28	0.94	น้อย
7.	เทนนิส	2.19	0.93	2.34	0.89	2.37	0.98	2.39	0.99	2.30	0.94	น้อย
8.	ว่ายน้ำ	2.84	0.91	2.28	0.86	3.01	0.79	2.91	0.98	2.87	0.90	มาก
9.	แร็กเก็ตบอล หรือ สควอช	2.00	0.93	1.95	0.80	2.04	1.00	2.25	1.01	2.05	0.94	น้อย
10.	ยกน้ำหนักเพื่อสุขภาพ	2.38	1.01	2.33	0.93	2.41	1.00	2.53	0.98	2.41	0.98	น้อย
11.	กระโดดเชือก	2.44	0.99	2.29	0.92	2.75	0.94	2.74	0.93	2.53	0.97	มาก
12.	แบดมินตัน	2.62	0.92	2.65	1.02	2.73	0.95	3.02	0.88	2.74	0.95	มาก

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
13.	การออกกำลังกายในน้ำ (บริหารกาย ในน้ำ)	2.18	0.94	2.27	0.90	2.53	1.00	2.73	1.04	2.39	0.98	น้อย 1
14.	ขี่จักรยาน	2.65	0.87	2.58	0.89	2.72	0.79	2.67	0.97	2.65	0.89	มาก
15.	มวยไทย	2.57	0.84	2.24	0.82	2.77	0.88	2.55	0.94	2.52	0.88	มาก
16.	เทควันโด	2.07	0.88	1.96	0.76	2.09	0.82	2.08	0.86	2.05	0.84	น้อย
17.	ยูโด	2.11	0.93	2.00	0.82	2.22	0.88	2.15	0.92	2.11	0.89	น้อย
18.	คาราเต้	2.05	0.92	1.98	0.82	2.24	0.89	2.12	0.89	2.08	0.89	น้อย
19.	ไทเก็ก หรือ มวยจีนอื่น ๆ	1.84	0.86	1.87	0.74	1.98	0.81	2.06	1.02	1.92	0.87	น้อย
20.	วอลเลย์บอล	2.57	0.87	2.40	0.88	2.67	0.95	2.51	0.89	2.54	0.88	มาก
21.	บาสเก็ตบอล	2.75	0.84	2.62	0.90	2.79	0.83	2.77	0.90	2.73	0.86	มาก
22.	ฟุตบอล	3.30	0.68	3.29	0.85	3.44	0.71	3.47	0.69	3.36	0.73	มาก
23.	ศิลปะการป้องกันตัว	3.05	0.89	2.88	0.94	3.22	0.92	3.09	0.86	3.05	0.90	มาก
24.	กรรเชียงเรือ	1.83	0.88	2.00	0.86	2.12	1.03	2.03	0.99	1.96	0.93	น้อย
25.	ไตรกีฬา (วิ่ง ว่ายน้ำ จักรยาน)	2.21	0.94	2.23	0.92	2.41	1.12	2.56	1.03	2.33	1.00	น้อย
26.	ทวิกีฬา (วิ่ง ว่ายน้ำ)	2.28	1.00	2.40	0.95	2.53	1.12	2.62	1.01	2.43	1.02	น้อย

จากตารางที่ 6 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย อยู่ในระดับน้อย เป็นส่วนมาก ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ($\bar{X} = 3.36$) ได้แก่ ฟุตบอล ข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 1.92$) ได้แก่ โทเก้ก หรือมวยจีนอื่น ๆ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จรัญ		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
ต้องการทดสอบสมรรถภาพในด้าน												
1.	วัดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย	3.21	0.74	3.30	0.73	3.30	0.75	3.35	0.70	3.28	0.73	มาก
2.	ความอ่อนตัว	2.90	0.75	3.08	0.67	3.22	0.70	3.16	0.66	3.06	0.71	มาก
3.	ความทนทานของกล้ามเนื้อ	3.12	0.70	3.17	0.64	3.28	0.63	3.23	0.76	3.18	0.69	มาก
4.	ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ	3.15	0.72	3.14	0.67	3.38	0.60	3.28	0.74	3.22	0.70	มาก
5.	ความสมดุลหรือการทรงตัว	3.07	0.72	3.15	0.65	3.25	0.67	3.12	0.70	3.13	0.69	มาก
6.	การใช้ออกซิเจนสูงสุด	3.09	0.75	3.27	0.68	3.41	0.64	3.31	0.74	3.24	0.72	มาก
7.	กำลังกล้ามเนื้อ	3.08	0.70	3.25	0.68	3.41	0.58	3.35	0.71	3.24	0.69	มาก
8.	ความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิต และหายใจ	3.30	0.68	3.40	0.60	3.49	0.73	3.41	0.70	3.38	0.68	มาก
9.	การประสานสัมพันธ์ในการทำงานของ อวัยวะและระบบประสาท	3.36	0.65	3.30	0.70	3.49	0.59	3.45	0.72	3.39	0.67	มาก

จากตารางที่ 7 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพในด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 3.39$) ได้แก่ ประสานสัมพันธ์ในการทำงานของอวัยวะและระบบประสาท และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 3.06$) ได้แก่ ความอ่อนตัว



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	การป้องกันและบำบัดการบาดเจ็บทางกีฬา	3.08	0.67	3.10	0.69	3.22	0.71	3.22	0.75	3.14	0.70	มาก
2.	จิตวิทยาการกีฬา	2.95	0.71	2.82	0.87	2.87	0.71	2.85	0.79	2.88	0.76	มาก
3.	กีฬาเพื่อสุขภาพ	3.22	0.60	3.29	0.76	3.39	0.71	3.32	0.65	3.29	0.67	มาก
4.	อาหารที่มีประโยชน์และโทษต่อร่างกาย											
	ในการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย	3.24	0.64	3.23	0.79	3.35	0.62	3.45	0.67	3.30	0.68	มาก
5.	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	2.99	0.67	3.07	0.72	3.10	0.62	3.10	0.75	3.05	0.69	มาก
6.	กฎ และกติกาการกีฬา	2.93	0.68	2.91	0.77	3.16	0.60	3.07	0.80	3.00	0.72	มาก
7.	การปฐมพยาบาล	3.05	0.71	3.01	0.72	3.27	0.63	3.15	0.76	3.10	0.71	มาก
8.	การฝึกหัดกล้ามเนื้อ	3.05	0.65	3.08	0.67	3.14	0.62	3.15	0.73	3.09	0.67	มาก
9.	การออกกำลังกายแบบใหม่	2.95	0.76	3.03	0.77	3.12	0.75	3.05	0.83	3.02	0.78	มาก
10.	การทดสอบสมรรถภาพตนเองแบบง่าย	3.16	0.67	3.20	0.71	3.22	0.66	3.32	0.65	3.21	0.67	มาก
11.	เครื่องมือและอุปกรณ์ออกกำลังกาย											
	เพื่อสุขภาพสมัยใหม่	3.20	0.74	3.23	0.75	0.39	0.55	3.42	0.74	3.29	0.72	มาก

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพในด้านวิชาการอยู่ในระดับมากที่สุด ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 3.30$) ได้แก่ อาหารที่มีประโยชน์และโทษต่อร่างกายในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 2.88$) ได้แก่ จิตวิทยาการศึกษา



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสมรรถภาพทั้ง 7 ด้าน

ข้อที่	รายการความต้องการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราชร		รวม		ระดับความต้องการ
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก											
	ความสะดวก	3.10	0.44	3.20	0.54	3.12	0.41	3.17	0.36	3.14	0.45	มาก
2.	ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.04	0.55	2.99	0.64	2.91	0.58	3.22	0.63	3.04	0.60	มาก
3.	ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย											
	3.1 ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย	2.46	0.49	2.50	0.45	2.73	0.51	2.67	0.58	2.56	0.52	มาก
	3.2 จำนวนวันต่อสัปดาห์ที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย	2.61	0.54	2.61	0.52	2.58	0.54	2.69	0.71	2.62	0.58	มาก
4.	ด้านรูปแบบของกิจกรรม	3.28	0.54	3.22	0.62	3.31	0.53	3.34	0.49	3.28	0.55	มาก
5.	ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	2.42	0.55	2.38	0.51	2.55	0.60	2.56	0.56	2.46	0.56	น้อย
6.	ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3.08	0.54	3.10	0.61	3.18	0.43	3.17	0.53	3.12	0.54	มาก
7.	ด้านวิชาการ	3.08	0.54	3.10	0.61	3.18	0.43	3.17	0.53	3.12	0.54	มาก
	รวมทุกด้าน	2.89	0.57	2.90	0.55							

จากตารางที่ 9 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพอยู่ในระดับมากทุกด้าน ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 3.28$) ได้แก่ ด้านรูปแบบของกิจกรรม ด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ($\bar{X} = 2.46$) ได้แก่ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานครเกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.49	0.16	0.79
ภายในกลุ่ม	297	60.86	0.20	
ทั้งหมด	300	61.36		

$P > .05$ ($.05 F_{3, 297} = 2.60$)

จากตารางที่ 10 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	3.01	1.00	2.77*
ภายในกลุ่ม	302	109.25	0.36	
ทั้งหมด	305	112.27		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 302} = 2.60$)

จากตารางที่ 11 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการมีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11.1 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของค่าเฉลี่ยและคะแนนความต้องการออกกำลังกาย
ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการ
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

เขตกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
		3.04	2.99	2.91	3.22
บก.น.เหนือ	3.04	-	0.59	0.39	0.85
บก.น.ใต้	2.99		-	0.15	1.44
บก.น.ธนบุรี	2.91			-	2.54
บก.จร.	3.22				-

$P > .05$ ($.05 F_{3, 302} = 2.60$)

จากตารางที่ 11.1 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการการออกกำลังกายด้าน
บุคลากรผู้ให้บริการ ทั้ง 4 กองบัญชาการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจรใน
กรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงวันเวลาในการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	4.09	1.36	5.24*
ภายในกลุ่ม	313	81.48	0.26	
ทั้งหมด	316	85.57		

* $P < .05$ ($F_{3, 313} = 2.60$)

จากตารางที่ 12 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้าน ช่วงวันเวลาในการออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12.1 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของค่าเฉลี่ยและคะแนนความต้องการออกกำลังกายของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกาย

เขตกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
	2.46	2.50	2.73	2.67	
บก.น.เหนือ	2.46	-	0.10	5.14*	2.96*
บก.น.ใต้	2.50		-	2.54	1.61
บก.น.ธนบุรี	2.73			-	0.75
บก.จร.	2.67			-	-

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 313} = 2.60$)

จากตารางที่ 12.1 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการการออกกำลังกายด้านช่วงเวลาที่เหมาะสมในการออกกำลังกายในเขตกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ แตกต่างจากจราจรที่ปฏิบัติงานในเขตกองบัญชาการนครบาลธนบุรี และเขตกองบัญชาการตำรวจจราจร อย่างมีนัยทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12.2 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงวัน เวลา ในจำนวนวันที่เหมาะสม ในการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.37	0.12	0.36
ภายในกลุ่ม	282	95.97	0.34	
ทั้งหมด	285	96.35		

$P > .05$ ($.05 F_{3,282} = 2.60$)

จากตารางที่ 13.2 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการมีความต้องการ จำนวนวันที่เหมาะสมในการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจร
ในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.68	0.22	0.74
ภายในกลุ่ม	347	106.11	0.30	
ทั้งหมด	350	106.79		

$P > .05$ (.05 $F_{3, 347} = 2.60$)

จากตารางที่ 13 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านรูปแบบการจัดกิจกรรม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานครเกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	1.78	0.59	1.91
ภายในกลุ่ม	314	97.79	0.31	
ทั้งหมด	317	99.58		

$P > .05$ ($.05 F_{3, 314} = 2.60$)

จากตารางที่ 14 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจร
ในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	2.61	0.87	2.65*
ภายในกลุ่ม	338	110.75	0.32	
ทั้งหมด	341	113.36		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 338} = 2.60$)

จากตารางที่ 15 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15.1 ทดสอบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยและคะแนนความต้องการออกกำลังกาย
ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการเกี่ยวกับความต้องการ
ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

เขตกองบัญชาการ	ค่าเฉลี่ย	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ			
		บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
		3.14	3.23	3.36	3.31
บก.น.เหนือ	3.14	-	0.21	1.26	0.86
บก.น.ใต้	3.23		-	0.45	0.19
บก.น.ธนบุรี	3.36			-	0.07
บก.จร.	3.31				-

$P < .05$ ($.05 F_{3, 338} = 2.60$)

จากตารางที่ 15.1 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการการออกกำลังกาย ด้านการ
ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทั้ง 4 กองบัญชาการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของตำรวจจราจร
ในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.62	0.20	0.71
ภายในกลุ่ม	333	97.63	0.29	
ทั้งหมด	336	98.25		

$P > .05$ (.05 $F_{3, 333} = 2.60$)

จากตารางที่ 16 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความต้องการด้านวิชาการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 ความดีความคิดเห็นและข้อเสนอแนะทั่วไปเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร มีดังนี้

1. ควรจัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่เดินทางไปมาสะดวก และใกล้ที่พัก (6)
2. ต้องการให้จัดสถานที่ออกกำลังกายให้เพียงพอ และมีอุปกรณ์ไว้พร้อมที่จะออกกำลังกายได้ทุกเวลา (3)
3. ต้องการให้มีการทดสอบสมรรถภาพทุกปีเพื่อชีวิตและสุขภาพที่ดี
4. ต้องการให้จัดเวรของจราจรให้เหมาะสมกับวัยและความสามารถของบุคลากร (2)
5. สถานที่ตำรวจควรมีอุปกรณ์นันทนาการ (1)
6. ต้องการให้ผู้บังคับบัญชาสนับสนุนให้ตำรวจจราจรได้ออกกำลังกาย (2)
7. ต้องการให้พาไปออกกำลังกายที่อื่นบ้างเพื่อเป็นการเปลี่ยนบรรยากาศ (1)
8. อยากให้มีสถานที่ออกกำลังกายทุกสถานีตำรวจ หรือในเขตของสถานีตำรวจ
9. อยากให้ผู้บังคับบัญชาจริงจังต่อการสนทนาและการออกกำลังกาย (2)
10. ควรจัดให้มีกีฬาเชื่อมความสามัคคี และได้ทำกิจกรรมร่วมกัน (3)
11. ต้องการให้สถานีตำรวจมีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง (3)
12. ควรจัดให้มีผู้ฝึกสอนในการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาที่ดี ๆ
13. ต้องการให้ผู้บังคับบัญชาจัดวันหยุดให้กับตำรวจจราจรมากกว่านี้ เพราะมีงานนั้น การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจะไม่สัมฤทธิ์ผลแต่อย่างใด (2)
14. ต้องการให้มีหน่วยที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา ในสถานีตำรวจโดยเฉพาะเพื่อการประสานงานเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมต่าง ๆ (2)
15. ไม่จำเป็นต้องมีสถานที่ออกกำลังกายที่เป็นรูปแบบมากนัก เพราะตำรวจจราจรไม่มีเวลามากมาย และขอแค่เพียงสนามกีฬากว้าง ๆ ก็เพียงพอแล้วที่จะเล่นกีฬาต่าง ๆ เช่น ฟุตบอล วิ่งออกกำลังกาย ตะกร้อ (3)
16. ควรนำตำรวจจราจรทุกนายมาทดสอบสมรรถภาพ (1)
17. รัฐบาลควรส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของตำรวจจราจรให้เป็นระบบมากกว่านี้ (2)
18. ตำรวจจราจรมีเวลาว่างเฉพาะวันหยุดเท่านั้น ส่วนมากจะพักผ่อนอยู่กับบ้าน จึงไม่ค่อยมีเวลาในการออกกำลังกาย (3)
19. ตำรวจจราจรควรออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 1 ชั่วโมง (1)

20. เหตุผลในการออกกำลังกาย คือ

20.1 ต้องการให้กล้ามเนื้อแข็งแรง มีการไหลเวียนของโลหิตที่ดี การเดินของหัวใจที่เป็นปกติ เกิดความคล่องตัว และระบบต่าง ๆ เป็นปกติ (4)

20.2 ต้องการลดความอ้วนและไขมันในเลือด (2)

20.3 ชอบการออกกำลังกาย (2)

20.4 ป้องกันโรคแทรกซ้อน (3)

21. กิจกรรมที่นิยมในการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ได้แก่ ฟุตบอล เซปักตะกร้อ มินิมาราธอน บาสเก็ตบอล เทนนิส แบดมินตัน วิ่งเพื่อสุขภาพ (7)

22. ช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย คือ ช่วงเย็นหลังเลิกงาน (5)



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข. ข้อมูลจากแบบทดสอบสมรรถภาพ

เมื่อนำแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายมาวิเคราะห์ตามวิธีทางสถิติ แล้วได้นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลมาเสนอในรูปตารางและความเรียง ดังนี้

ตอนที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ทดสอบสมรรถภาพ ตารางที่ 17 จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ทดสอบสมรรถภาพของตำรวจจราจร ในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี และ กองบัญชาการตำรวจจราจร

รายการ	บก.น.เหนือ (n = 50)		บก.น.ใต้ (n = 53)		บก.น.ธนบุรี (n = 50)		บก.จร (n = 66)		รวม (N = 219)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
1. อายุ											
25 - 30 ปี	20	40.0	16	30.2	20	40.0	40	60.6	96	43.8	
31 - 40 ปี	18	36.0	27	50.9	25	50.0	16	24.2	86	39.3	
41 - 50 ปี	7	14.0	6	11.3	4	8.0	9	13.6	26	11.9	
51 - 60 ปี	5	10.0	4	7.5	1	2.0	1	1.5	11	5.0	
2. น้ำหนัก											
45	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.5	2	0.9	
50	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	
51	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5	
52	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	
53	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5	
54	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	6.1	5	2.3	
55	2	4.0	1	1.9	2	4.0	3	4.5	8	3.7	
56	0	0.0	1	1.9	2	4.0	3	4.5	6	2.7	
57	2	4.0	0	0.0	1	2.0	2	3.0	5	2.3	
58	2	4.0	3	5.7	2	4.0	4	6.1	11	5.0	

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 50)		(n = 53)		(n = 50)		(n = 66)		(N = 219)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
59	1	2.0	1	1.9	1	2.0	0	0.0	3	1.4
60	3	6.0	5	9.4	5	10.0	4	6.1	17	7.8
61	0	0.00	1	11.9	1	2.0	2	3.0	4	1.8
62	4	8.0	2	3.8	4	8.0	2	3.0	12	5.5
63	0	0.0	0	0.0	2	4.0	2	3.0	4	1.8
64	1	2.0	2	3.8	1	2.0	1	1.5	5	2.3
65	6	12.0	0	0.0	6	12.0	3	4.5	15	6.8
66	4	8.0	4	7.5	0	0.0	0	0.0	8	3.7
67	5	10.0	3	5.7	5	10.0	5	7.6	18	8.2
68	1	2.0	2	3.8	1	2.0	3	4.5	7	3.2
69	1	2.0	0	0.0	0	0.0	3	4.5	4	1.8
70	1	2.0	9	16.7	5	10.0	4	6.1	19	8.7
71	2	4.0	2	3.8	0	0.0	1	1.5	5	2.3
72	1	2.0	1	1.9	1	2.0	0	0.0	3	1.4
73	0	0.0	1	1.9	2	4.6	1	1.5	4	1.8
74	1	2.0	3	5.7	1	2.0	0	0.0	5	2.3
75	4	8.0	3	5.7	0	0.0	6	9.1	13	5.9
76	0	0.0	3	5.7	1	2.0	2	3.0	6	2.7
77	2	4.0	1	1.9	2	4.0	0	0.0	5	2.3
78	1	2.0	1	1.9	0	0.0	1	1.5	3	1.4
79	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.5	3	1.4
80	1	2.0	0	0.0	3	6.0	2	3.0	6	2.7
81	2	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	1.4
82	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
84	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
85	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
90	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
95	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 50)		(n = 53)		(n = 50)		(n = 66)		(N = 219)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ

3. ส่วนสูง

142	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.5
159	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
160	1	2.0	3	5.7	0	0.0	1	1.5	5	2.3
161	1	2.0	0	0.0	2	4.0	1	1.5	4	1.8
162	4	8.0	3	5.7	2	4.0	2	3.0	11	5.0
163	3	6.0	3	5.7	3	6.0	3	4.5	12	5.5
164	0	0.0	4	7.5	2	4.0	3	4.5	9	4.1
165	4	8.0	4	7.5	7	14.0	5	7.6	20	9.1
166	0	0.0	3	5.7	1	2.0	3	4.5	7	3.2
167	4	8.0	6	11.3	4	8.0	4	6.1	18	8.2
168	7	14.0	6	11.3	5	10.0	10	15.2	28	12.8
169	2	4.0	2	3.8	4	8.0	2	3.0	10	4.6
170	6	12.0	6	11.3	4	8.0	6	9.1	22	10.0
171	2	4.0	2	3.8	4	8.0	1	1.5	9	4.1
172	3	6.0	2	3.8	3	6.0	3	4.5	11	5.0
173	2	4.0	3	5.7	1	2.0	6	9.1	12	5.5
174	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	3.0	3	1.4
175	3	6.0	0	0.0	3	6.0	1	1.5	7	3.2
177	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.1	4	1.8
178	2	4.0	1	1.9	0	0.0	2	3.0	5	2.3
180	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
181	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	2	0.9
182	2	4.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	3	1.4

4. ความดันโลหิต

90/50	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
90/70	1	2.0	3	5.7	0	0.0	0	0.0	4	1.8
90/78	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.5

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 50)		(n = 53)		(n = 50)		(n = 66)		(N = 219)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
98/65	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
100/40	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
100/60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
100/70	5	10.0	1	1.9	0	0.0	4	6.1	10	4.6
100/80	1	2.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	0.9
100/90	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
102/80	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.5
105/70	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
110/65	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
110/70	8	16.0	12	22.6	3	6.0	12	18.2	35	16.0
110/79	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
110/80	4	8.0	4	7.5	3	6.0	3	4.5	14	6.4
110/85	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
110/90	1	2.0	0	0.0	1	2.0	1	1.5	3	1.4
118/80	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
120/60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
120/69	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
120/70	7	8.0	3	5.7	2	4.0	12	18.2	21	9.6
120/80	8	16.0	7	13.2	32	64.0	20	30.3	67	30.6
120/83	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
120/90	5	10.0	3	5.7	4	8.0	3	4.5	15	6.8
120/100	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
125/90	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
129/110	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
130/70	1	2.0	1	1.9	0	0.0	2	3.0	4	1.8
130/80	2	4.0	2	3.8	3	6.0	3	4.5	10	4.6
130/90	3	6.0	3	5.7	0	0.0	2	3.0	8	3.7
135/90	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ชนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 50)		(n = 53)		(n = 50)		(n = 66)		(N = 219)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
135/100	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
140/90	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.5	2	0.9
140/110	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	2	0.9
150/70	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
150/90	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
5. ซีพจรปกติ										
52	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.5	2	0.9
56	1	2.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	3	1.4
58	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
60	4	8.0	5	9.4	5	10.0	5	7.6	19	8.7
64	6	12.0	3	5.7	0	0.0	4	1.8	13	5.9
65	0	0.0	1	1.9	2	4.0	0	0.0	3	1.4
68	4	8.0	1	1.9	0	0.0	13	19.7	18	8.2
69	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.5
70	0	0.0	0	0.0	4	8.0	0	0.0	4	1.8
72	8	16.0	11	20.8	8	16.0	7	10.6	34	15.5
74	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5
75	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.5
76	7	14.0	5	9.4	0	0.0	10	15.2	22	10.0
78	3	6.0	2	3.8	3	6.0	1	1.5	9	4.1
79	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
80	13	26.0	10	18.9	4	8.0	18	27.3	45	20.5
84	0	0.0	3	5.7	8	16.0	3	4.5	14	6.4
85	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.5
86	0	0.0	0	0.0	4	8.0	0	0.0	4	1.8
88	0	0.0	4	7.5	1	2.0	3	4.5	8	3.7

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จร		รวม	
	(n = 50)		(n = 53)		(n = 50)		(n = 66)		(N = 219)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
90	2	4.0	3	5.7	2	4.0	0	0.0	7	3.2
95	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5
96	1	2.0	1	1.9	3	6.0	0	0.0	5	2.3
98	0	0.0	0	0.0	2	4.0	0	0.0	2	0.9

จากตารางที่ 17 แสดงว่า สภาพของผู้ทดสอบสมรรถภาพที่เป็นตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 43.8 มีน้ำหนัก 70 กก. คิดเป็นร้อยละ 8.7 มีส่วนสูง 168 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 12.8 มีความดันโลหิต 120/80 มิลลิเมตรปรอท คิดเป็นร้อยละ 30.6 มีชีพจรปกติ 80 ครั้งต่อนาที คิดเป็นร้อยละ 20.5

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.0 มีน้ำหนัก 67 กก. คิดเป็นร้อยละ 10.0 มีส่วนสูง 168 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 12.0 มีความดันโลหิต 120/80 มิลลิเมตรปรอท คิดเป็นร้อยละ 16.0 มีชีพจรปกติ 80 ครั้งต่อนาที คิดเป็นร้อยละ 26.5

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.9 มีน้ำหนัก 70 กก. คิดเป็นร้อยละ 16.7 มีส่วนสูง 170 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 11.3 มีความดันโลหิต 110/70 มิลลิเมตรปรอท คิดเป็นร้อยละ 22.6 มีชีพจรปกติ 80 ครั้งต่อนาที คิดเป็นร้อยละ 18.9

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.0 มีน้ำหนัก 70 กก. คิดเป็นร้อยละ 10.0 มีส่วนสูง 165 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 14.0 มีความดันโลหิต 120/80 มิลลิเมตรปรอท คิดเป็นร้อยละ 64.0 มีชีพจรปกติ 72 ครั้งต่อนาที คิดเป็นร้อยละ 16.0

ตำรวจจราจรที่อยู่ในสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจร ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 60.6 มีน้ำหนัก 75 กก. คิดเป็นร้อยละ 9.1 มีส่วนสูง 168 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 15.2 มีความดันโลหิต 120/80 มิลลิเมตรปรอท คิดเป็นร้อยละ 30.3 มีชีพจรปกติ 80 ครั้งต่อนาที คิดเป็นร้อยละ 27.3

ตอนที่ 2 ผลการทดสอบสมรรถภาพ

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสมรรถภาพ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี กองบัญชาการตำรวจจราจร ในช่วงอายุ 20-30 ปี เกี่ยวกับผลการทดสอบสมรรถภาพ

รายการทดสอบสมรรถภาพ	บก.น.เหนือ		ระดับสมรรถภาพ	บก.น.ใต้		ระดับสมรรถภาพ	บก.น.ธนบุรี		ระดับสมรรถภาพ	บก.จราจร		ระดับสมรรถภาพ	รวม		ระดับสมรรถภาพ
	\bar{X}	SD		\bar{X}	SD		\bar{X}	SD		\bar{X}	SD		\bar{X}	SD	
1. ความสามารถของระบบ															
ไหลเวียน และหายใจ	37.95	8.59	ปานกลาง	36.02	9.66	ปานกลาง	39.84	9.80	ปานกลาง	44.84	8.63	ดี	39.66	9.17	ปานกลาง
2. แรงบีบมือ	0.63	0.10	ต่ำ	0.61	0.07	ต่ำ	0.62	0.06	ต่ำ	0.67	0.11	ต่ำ	0.63	0.08	ต่ำ
3. แรงเหยียดขา	2.51	0.37	ดีมาก	2.20	0.58	ดี	2.67	0.36	ดีมาก	2.31	0.52	ดี	2.42	0.45	ดีมาก
4. ความอ่อนตัว	19.65	7.18	ดีมาก	26.43	8.12	ดีมาก	24.95	8.45	ดีมาก	20.02	6.47	ดีมาก	22.76	7.55	ดีมาก
5. เปอร์เซ็นไขมัน															
ในร่างกาย	25.27	3.51	มาก	20.86	6.14	ค่อนข้างมาก	25.11	2.48	มาก	21.50	5.46	ค่อนข้างมาก	23.18	4.39	ค่อนข้างมาก
6. ความจุปอด	50.96	10.88	ต่ำ	56.22	12.06	ปานกลาง	57.41	11.93	ปานกลาง	54.43	10.35	ปานกลาง	54.75	11.30	ปานกลาง

จากตารางที่ 18 แสดงว่า ดำรงจรรยาในกรุงเทพมหานคร ในช่วงอายุระหว่าง 20-30 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 39.66 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.17 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.63 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.88 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.42 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 22.76 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.55 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 23.18 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 4.39 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 54.75 ลูกบาศก์เซนติเมตร/ น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.30 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ดำรงจรรยาในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ในช่วงอายุระหว่าง 20-30 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 37.95 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.59 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.63 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.37 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 19.65 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.18 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 25.27 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 3.51 มีความจุปอดอยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 50.96 ลูกบาศก์เซนติเมตร/ น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.88 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ดำรงจรรยาในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ในช่วงอายุระหว่าง 20-30 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 36.02 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.66 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.07 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 2.20 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.58 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 26.43 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.12 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 20.86 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 6.14 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 56.22 ลูกบาศก์เซนติเมตร/ น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.06 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ดำรงจรรยาในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ในช่วงอายุระหว่าง 20-30 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 39.84 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทีก ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.80 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทีก มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.62 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.06 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 24.95 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.45 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 25.11 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 2.48 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 57.41 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.93 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ดำรงจรรยาในสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจรในช่วงอายุระหว่าง 20-30 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 44.84 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทีก ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.63 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทีก มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 2.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 20.02 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.47 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 21.50 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 5.46 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 54.43 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.35 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 19 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสมรรถภาพ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี กองบัญชาการตำรวจจราจร ในช่วงอายุ 31 - 40 ปี เกี่ยวกับผลการทดสอบสมรรถภาพ

รายการทดสอบสมรรถภาพ	บก.น.เหนือ			บก.น.ใต้			บก.น.ธนบุรี			บก.จราจร			รวม		
	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ
1. ความสามารถของระบบไหลเวียน และหายใจ	33.09	7.29	ปานกลาง	29.29	7.82	ต่ำ	31.01	7.85	ปานกลาง	32.58	7.71	ปานกลาง	31.49	7.66	ปานกลาง
2. แรงบีบมือ	0.63	0.09	ปานกลาง	0.64	0.08	ปานกลาง	0.57	0.08	ต่ำ	0.60	0.10	ต่ำ	0.61	0.08	ปานกลาง
3. แรงเหยียดขา	2.20	0.49	ดีมาก	2.31	0.53	ดีมาก	2.49	0.52	ดีมาก	2.03	0.45	ดี	2.25	0.49	ดีมาก
4. ความอ่อนตัว	18.95	7.19	ดีมาก	20.64	8.34	ดีมาก	18.62	12.39	ดีมาก	17.52	6.50	ดีมาก	18.93	8.60	ดีมาก
5. เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย	24.43	3.73	ค่อนข้างมาก	23.45	3.78	ค่อนข้างมาก	27.72	2.53	มาก	26.56	4.19	ค่อนข้างมาก	25.54	3.55	ค่อนข้างมาก
6. ความจุปอด	54.95	12.03	ดี	49.87	11.27	ปานกลาง	57.97	12.65	ดีมาก	45.88	9.10	ดีมาก	52.14	11.26	ปานกลาง

จากตารางที่ 19 แสดงว่า ค่าตรวจราชการในกรุงเทพมหานคร ในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 31.49 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที่ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.66 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที่ มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.25 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 18.93 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.60 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 25.54 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 4.39 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 52.14 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.26 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ค่าตรวจราชการในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 33.90 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที่ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.29 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที่ มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.63 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.09 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.20 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 18.95 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.19 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 24.43 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 3.73 มีความจุปอดอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 54.95 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.03 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ค่าตรวจราชการในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 29.29 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที่ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.82 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที่ มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.64 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.53 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 20.64 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.34 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 23.45 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 3.78 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 49.87 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.27 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 31.01 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.85 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.08 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 18.62 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.39 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 27.72 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 2.53 มีความจุปอดอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 57.95 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.65 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจรในช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 32.58 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.71 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.60 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.10 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 2.03 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 17.52 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.50 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 26.56 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 4.19 มีความจุปอดอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 45.88 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.10 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสมรรถภาพ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี กองบัญชาการตำรวจจราจร ในช่วงอายุ 41 - 50 ปี เกี่ยวกับผลการทดสอบสมรรถภาพ

รายการทดสอบสมรรถภาพ	บก.น.เหนือ			บก.น.ใต้			บก.น.ธนบุรี			บก.จ.จราจร			รวม		
	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ
1. ความสามารถของระบบไหลเวียน และหายใจ	25.02	6.00	ต่ำ	19.22	6.43	ต่ำมาก	30.04	14.07	ปานกลาง	28.62	7.71	ปานกลาง	25.72	8.55	ต่ำ
2. แรงบีบมือ	0.46	0.11	ต่ำ	0.57	0.05	ปานกลาง	0.36	0.00	ต่ำมาก	0.47	0.00	ต่ำมาก	0.46	0.04	ต่ำมาก
3. แรงเหยียดขา	2.39	0.48	ดีมาก	1.88	0.39	ดีมาก	2.28	0.30	ดีมาก	2.01	0.40	ดีมาก	2.14	0.39	ดีมาก
4. ความอ่อนตัว	16.18	4.11	ดีมาก	18.56	7.39	ดีมาก	23.90	7.39	ดีมาก	13.02	5.51	ดีมาก	17.91	6.10	ดีมาก
5. เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย	30.65	5.07	ค่อนข้างมาก	27.68	5.72	ค่อนข้างมาก	32.65	2.55	มาก	30.43	3.67	ค่อนข้างมาก	30.35	4.25	ค่อนข้างมาก
6. ความจุปอด	42.68	6.02	ปานกลาง	48.31	13.17	ดี	50.86	40.61	ดี	43.01	7.86	ปานกลาง	46.21	9.41	ปานกลาง

จากตารางที่ 20 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ในช่วงอายุระหว่าง 41-50 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 25.72 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.55 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 0.46 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.14 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.39 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 17.91 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.10 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 30.35 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 4.25 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 46.21 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.41 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ในช่วงอายุระหว่าง 41-50 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 25.02 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 0.46 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.39 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 16.18 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.11 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 30.65 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 5.07 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 42.68 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.02 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ในช่วงอายุระหว่าง 41-50 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 19.22 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.43 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 1.88 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.39 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 18.56 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.39 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 27.68 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 5.72 มีความจุปอดอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 48.31 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.17 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ในช่วงอายุระหว่าง 41-50 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 30.04 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 19.07 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 23.90 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.39 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 32.65 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 2.55 มีความจุปอดอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 50.86 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.61 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจรในช่วงอายุระหว่าง 41-50 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 28.62 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.71 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 0.47 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.01 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.40 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 13.02 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.51 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 30.43 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 3.67 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 43.01 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.86 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสมรรถภาพ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี กองบัญชาการตำรวจจราจร ในช่วงอายุ 51 - 60 ปี เกี่ยวกับผลการทดสอบสมรรถภาพ

รายการทดสอบสมรรถภาพ	บก.น.เหนือ			บก.น.ใต้			บก.น.ธนบุรี			บก.จ.จราจร			รวม		
	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ	\bar{X}	SD	ระดับสมรรถภาพ
1. ความสามารถของระบบ															
ไหลเวียน และหายใจ	23.08	6.22	ปานกลาง	15.76	2.81	ต่ำมาก	23.75	0.00	ต่ำ	17.50	0.00	ต่ำมาก	20.02	2.25	ต่ำ
2. แรงแบบบีบมือ	0.46	0.11	ต่ำมาก	0.57	0.05	ปานกลาง	0.36	0.00	ต่ำมาก	0.47	0.00	ต่ำมาก	0.46	0.04	ปานกลาง
3. แรงแบบยืดขยาย	2.03	0.25	ดีมาก	1.60	0.60	ปานกลาง	2.01	0.00	ดีมาก	1.60	0.00	ปานกลาง	1.81	0.21	ดีมาก
4. ความอ่อนตัว	11.10	3.03	ดีมาก	14.40	1.00	ดีมาก	11.90	0.00	ดีมาก	19.90	0.00	ดีมาก	14.32	1.00	ดีมาก
5. เฟอร์เซ็นต์ไขมัน															
ในร่างกาย	32.90	3.45	ค่อนข้างมาก	29.90	6.9	ค่อนข้างมาก	31.40	0.00	ค่อนข้างมาก	38.00	0.00	มาก	33.05	2.58	ค่อนข้างมาก
6. ความจุปอด	49.38	6.77	ดี	42.61	8.97	ปานกลาง	30.00	0.00	ต่ำมาก	45.58	0.00	ปานกลาง	41.39	3.93	ดี

จากตารางที่ 21 แสดงว่า ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ในช่วงอายุระหว่าง 51-60 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 20.02 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.25 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.46 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.04 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 1.81 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.21 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 14.32 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.00 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 33.05 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 2.58 มีความจุปอดอยู่ในระดับค่อนข้างดี โดยมีค่าเฉลี่ย 41.89 ลูกบาศก์เซนติเมตร/ น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.93 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ในช่วงอายุระหว่าง 51-60 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 23.08 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.22 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 0.46 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.11 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.03 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.25 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 11.10 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.03 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 32.90 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 3.45 มีความจุปอดอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย 49.38 ลูกบาศก์เซนติเมตร/ น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.77 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ในช่วงอายุระหว่าง 51-60 ปี ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 15.26 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.81 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทิต มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 1.60 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.60 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 14.40 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.00 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 29.90 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ร้อยละ 6.90 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 42.61 ลูกบาศก์เซนติเมตร/ น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.97 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ดำรงจรรยาในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ในช่วงอายุระหว่าง 51-60 ปี
 ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ย 23.75
 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/
 นาที มีแรงบีบมืออยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 0.36 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 0.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.01 กิโลกรัม/
 น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก
 โดยมีค่าเฉลี่ย 11.90 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 เซนติเมตร มีเปอร์เซ็นต์ไขมันใน
 ร่างกายอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 31.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
 ร้อยละ 0.00 มีความจุปอดอยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 30.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
 น้ำหนัก
 ตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ดำรงจรรยาในสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจรในช่วงอายุระหว่าง 51-60 ปี
 ส่วนใหญ่มีความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจอยู่ในระดับต่ำมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 17.50
 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/
 นาที มีแรงบีบมืออยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 0.47 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐาน 0.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีแรงเหยียดขาอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 1.60
 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว มีความอ่อนตัวอยู่ใน
 ระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 19.90 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 เซนติเมตร มี
 เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ 38.00 ส่วนเบี่ยงเบน
 มาตรฐานร้อยละ 0.00 มีความจุปอดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 45.58 ลูกบาศก์เซนติเมตร
 /น้ำหนักตัว ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 22 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี กองบัญชาการตำรวจจราจร

รายการทดสอบ	บก.น.เหนือ		บก.น.ใต้		บก.น.ธนบุรี		บก.จราจร		รวม	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
ความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิตและหายใจ	32.90	9.15	29.16	10.08	34.32	9.80	39.24	10.90	34.23	10.69
แรงบีบมือ	0.61	0.11	0.61	0.08	0.58	0.08	0.64	0.11	0.61	0.10
แรงเหยียดขา	2.33	0.45	2.18	0.56	2.54	0.45	2.19	0.50	2.30	0.51
ความจุปอด	50.96	10.66	51.06	11.92	56.62	12.61	50.67	10.67	52.19	11.66
ความอ่อนตัว	18.04	6.88	21.59	8.45	21.44	10.85	18.52	6.65	19.83	8.38
เปอร์เซ็นต์ไขมัน	26.48	4.75	23.63	5.59	27.14	3.26	24.20	6.15	25.25	5.32

จากตารางที่ 22 แสดงว่า ในการทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิตและหายใจของตำรวจจราจร สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ค่าเฉลี่ย 32.90 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.15 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ตำรวจจราจรสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ มีค่าเฉลี่ย 29.16 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.08 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี มีค่าเฉลี่ย 34.32 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.80 ตำรวจจราจรสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจร มีค่าเฉลี่ย 39.24

บัญชาการตำรวจนครบาลได้มีค่าเฉลี่ย 21.59 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.45 เซนติเมตร ตำรวจจราจรสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรีมีค่าเฉลี่ย 21.44 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.85 เซนติเมตร ตำรวจนครบาลสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจร มีค่าเฉลี่ย 18.52 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.65 เซนติเมตร และรวมเฉลี่ยทั้ง 4 กองบัญชาการ 19.83 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.38 เซนติเมตร

การทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ของตำรวจจราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ มีค่าเฉลี่ยร้อยละ 26.48 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานร้อยละ 4.75 ตำรวจจราจรสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้มีค่าเฉลี่ยร้อยละ 23.63 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานร้อยละ 5.59 ตำรวจจราจรสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรีมีค่าเฉลี่ยร้อยละ 27.14 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานร้อยละ 3.26 ตำรวจนครบาลสังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจร มีค่าเฉลี่ยร้อยละ 24.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานร้อยละ 6.15 และรวมเฉลี่ยทั้ง 4 กองบัญชาการร้อยละ 25.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานร้อยละ 5.32



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 23 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครทั้ง 4 กองบัญชาการ ได้แก่ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี กองบัญชาการตำรวจจราจร และรวมทั้ง 4 กองบัญชาการ หลังจากแปลงคะแนนที่ได้จากการทดสอบเป็นคะแนน "ที" ปกติ เพื่อสร้างเกณฑ์ปกติ สมรรถภาพทางกายรวม

เขตกองบัญชาการ	\bar{X}	SD
ตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ	299.96	25.32
ตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้	290.89	26.43
ตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี	310.57	29.12
ตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจจราจร	300.28	27.99
ตำรวจจราจรทั้ง 4 กองบัญชาการ	299.96	27.96

จากตารางที่ 23 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานรวมทุกรายการ คือ ความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิตและหายใจ แรงบีบมือ แรงเหยียดขา ความจุปอด ความอ่อนตัว เเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ใต้ ธนบุรี จราจร และรวมทั้ง 4 กองบัญชาการ หลังจากแปลงคะแนนที่ได้จากการทดสอบเป็นคะแนน "ที" ปกติ เป็นดังนี้คือ

ค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ สามารถทำคะแนนรวมทุกรายการเฉลี่ยได้ 299.96 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 25.32 คะแนน

ค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ สามารถทำคะแนนรวมทุกรายการเฉลี่ยได้ 290.89 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 26.43 คะแนน

ค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี สามารถทำคะแนนรวมทุกรายการเฉลี่ยได้ 310.57 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 29.12 คะแนน

ค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจรใน
กรุงเทพมหานคร สังกัดกองบัญชาการตำรวจจราจร สามารถทำคะแนนรวมทุกรายการเฉลี่ยได้
300.28 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 27.99 คะแนน

ค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจรใน
กรุงเทพมหานคร รวมทั้ง 4 กองบัญชาการ มีความสามารถทำคะแนนรวมทุกรายการเฉลี่ยได้
299.96 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 27.96 คะแนน



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 24 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียน
โลหิตและหายใจ กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการ
ตำรวจจราจร

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	2719.11	906.37	10.2026*
ภายในกลุ่ม	215	19100.14	88.8379	
รวม	218	21819.2631		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 24 แสดงให้เห็นว่า ผลการทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียน
โลหิตและหายใจ ของตำรวจจราจรทั้งกองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และจราจร
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงได้ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็น
รายคู่ตามวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe) ปรากฏผลดังตารางที่ 25

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 25 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิตและหายใจของตำรวจจราจร ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตกองบัญชาการ	ค่าเฉลี่ย	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ			
		บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
		48.76	45.26	50.08	54.68
บก.น.เหนือ	48.76	-	1.18	1.16	3.75*
บก.น.ใต้	45.26	-	-	2.24	9.00*
บก.น.ธนบุรี	50.08	-	-	-	2.26
บก.จร.	54.68	-	-	-	-

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 25 แสดงว่า ผลการทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียนและหายใจของกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้และเหนือ แตกต่างกับกองบัญชาการตำรวจจราจร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้และเหนือไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 26 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบแรงบีบมือของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	972.57	324.19	3.10*
ภายในกลุ่ม	215	22450.84	104.42	
รวม	218	23423.402		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 26 แสดงว่าความสามารถในการทดสอบแรงบีบมือ ของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงได้ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ตามวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe) ปรากฏดังตารางที่ 27

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 27 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบความสามารถของแรงบีบมือ
 โภทิกและหายใจของตำรวจจราจร ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตของกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
	49.36	49.83	46.56	52.38	
บก.น.เหนือ	49.36	-	0.01	0.62	0.83
บก.น.ใต้	49.83		-	0.87	0.61
บก.น.ธนบุรี	46.56			-	3.08*
บก.จราจร	52.38				-

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 27 แสดงว่า ผลการทดสอบแรงบีบมือของตำรวจจราจรในสังกัด
 กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี แตกต่างกับกองบัญชาการตำรวจจราจร อย่างมีนัยสำคัญทาง
 สถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 28 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบแรงเหยียดขาของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	1665.66	555.2227	6.0134*
ภายในกลุ่ม	215	19851.07	92.3306	
รวม	218	21516.7412		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 28 แสดงว่าความสามารถในการทดสอบแรงเหยียดขา ของตำรวจจราจร ในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงได้ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ตามวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe) ปรากฏดังตารางที่ 29

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 29 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบความสามารถของแรงเหยียดขา
ของตำรวจจราจร ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
		47.91	50.70	47.74	54.65
บก.น.เหนือ	47.91	-	0.81	1.40	0.80
บก.น.ใต้	50.70		-	4.44*	0.00
บก.น.ธนบุรี	47.74			-	4.70*
บก.จร.	54.65				

$P < .05$ (.05 $F_{3, 313} = 2.60$)

จากตารางที่ 29 แสดงว่า ผลการทดสอบแรงบีบมือของตำรวจจราจรในสังกัด
กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ และกองบัญชาการตำรวจจราจร แตกต่างจากกองบัญชาการ
ตำรวจนครบาลธนบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 30 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบของความจุปอด ของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	936.04	312.01	3.21*
ภายในกลุ่ม	215	20850.10	96.97	
รวม	218	21786.15		

$P < .05$ ($.05 F_{3,215} = 2.60$)

จากตารางที่ 30 แสดงว่าความสามารถในการทดสอบความจุปอด ของตำรวจจราจรใน กรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 30.1 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบความจุปอดของตำรวจจราจร
ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
	48.95	49.03	53.79	48.70	
บก.น.เหนือ	48.95	-	0.00	2.01	2.96*
บก.น.ใต้	49.03		-	2.00	0.01
บก.น.ธนบุรี	53.79			-	2.61
บก.จร.	48.70				-

$P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 30.1 แสดงว่าผลการทดสอบความจุปอดของตำรวจจราจร
ทั้ง 4 กองบัญชาการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.5

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 31 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบของความอ่อนตัว ของตำรวจจราจร
ในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี
และกองบัญชาการตำรวจจราจร

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	792.58	264.19	2.7031
ภายในกลุ่ม	211	20623.16	97.74	
รวม	214	21415.75		

$P < .05$ ($.05 F_{3, 211} = 2.60$)

จากตารางที่ 31 แสดงว่าความสามารถในการทดสอบความอ่อนตัว ของตำรวจจราจร
ในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจ
จราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 31.1 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบความอ่อนตัวของตำรวจจร
ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
	47.86	52.10	51.92	48.44	
บก.น.เหนือ	47.86	-	1.58	1.40	0.03
บก.น.ใต้	52.10		-	0.00	1.35
บก.น.ธนบุรี	51.92			-	1.18
บก.จร.	48.44				-

$P < .05$ (.05 $F_{3, 211} = 2.60$)

จากตารางที่ 31.1 แสดงว่าผลการทดสอบความจุปอดของตำรวจจร
ทั้ง 4 กองบัญชาการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 32 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้
ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	1645.30	548.43	5.86*
ภายในกลุ่ม	215	20114.53	93.55	
รวม	218	21759.84		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 32 แสดงว่าความสามารถในการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกอง
บัญชาการตำรวจจราจร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงได้ทดสอบ
ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ตามวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe) ปรากฏดังตารางที่ 33

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 33 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
ของตำรวจจราจร ในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตกองบัญชาการ	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ				
	ค่าเฉลี่ย	บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
		52.30	46.95	53.54	48.01
บก.น.เหนือ	52.30	-	2.58	0.13	1.87
บก.น.ใต้	46.95		-	3.98*	0.11
บก.น.ธนบุรี	53.54			-	3.11*
บก.จร.	48.01				-

$P < .05$ ($.05 F_{3, 215} = 2.60$)

จากตารางที่ 33 แสดงว่า ผลการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายตำรวจจราจรใน
สังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ และกองบัญชาการตำรวจจราจร แตกต่างจากกองบัญชาการ
ตำรวจนครบาลธนบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้
กับกองบัญชาการตำรวจจราจร ไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 34 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย รวมทั้ง
6 รายการ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ

แหล่งความแปรปรวน ชั้นของความเป็นอิสระ ผลบวกกำลังสอง ค่าเฉลี่ยกำลังสอง เอฟ(F)

ระหว่างกลุ่ม	3	10040.33	3346.77	4.48*
ภายในกลุ่ม	211	157358.01	745.77	
รวม	214	167398.34		

* $P < .05$ ($.05 F_{3, 211} = 2.60$)

จากตารางที่ 34 แสดงว่าความสามารถในการทดสอบสมรรถภาพทางกายรวมทั้ง
6 รายการ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี
และกองบัญชาการตำรวจจราจร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงได้
ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ตามวิธีของเซฟเฟ (Scheffe) ปรากฏดังตารางที่ 35

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 35 ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่ของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย รวมทั้ง
6 รายการ ของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ

เขตกองบัญชาการ	ค่าเฉลี่ย	อัตราส่วนเอฟโดยวิธีการของเซฟเฟ			
		บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จร.
		298.32	290.89	310.57	300.28
บก.น.เหนือ	298.32	-	0.02	1.67	0.04
บก.น.ใต้	290.89		-	4.46	1.16
บก.น.ธนบุรี	310.57			-	1.35
บก.จร.	300.28				-

$P < .05$ (.05 $F_{3, 211} = 2.60$)

จากตารางที่ 35 แสดงว่า ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายรวมทั้ง 6 รายการ ตำรวจ
จราจรในสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ แตกต่างจากกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 36 เกณฑ์ปกติการทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิตและหายใจของ
ตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี
และกองบัญชาการตำรวจจราจร

คะแนนดิบ (ลบ.ชม./น้ำหนักตัว/นาทึ)					ระดับสมรรถภาพทางกาย
บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราจร	รวม 4 บก.	
60.36 ขึ้นไป	59.50 ขึ้นไป	73.53 ขึ้นไป	82.85 ขึ้นไป	78.08 ขึ้นไป	ดีเลิศ
51.30-60.35	49.32-59.40	53.92-73.52	61.04-82.84	56.15-78.07	ดี
42.05-51.02	39.24-49.31	44.12-53.91	50.14-61.03	45.19-56.14	ปานกลาง
23.75-42.04	19.08-39.23	24.52-44.11	28.34-50.13	23.27-45.18	ค่อนข้างต่ำ
14.60 ลงมา	9.00 ลงมา	14.72 ลงมา	17.44 ลงมา	12.31 ลงมา	ต่ำ

จากตารางที่ 36 แสดงให้เห็นว่า การทดสอบความสามารถของระบบไหลเวียนโลหิต
และหายใจของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 4 กองบัญชาการ แบ่งตามเกณฑ์ปกติได้ดังนี้
กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 60.36 ลูกบาศก์
เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 51.30-60.35 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/
นาทึ อยู่ในระดับดี 42.05-52.20 อยู่ในระดับปานกลาง 23.75-42.04 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ
14.60 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 59.50 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัว/นาทึ ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 49.32-59.40 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ อยู่ใน
ระดับดี 39.24-49.31 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ อยู่ในระดับปานกลาง 19.08-39.23
ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 9.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัว/นาทึ ลงมา อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 73.53 ลูกบาศก์
เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 53.92-73.52 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/
นาทึ อยู่ในระดับดี 44.12-53.91 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ อยู่ในระดับปานกลาง
24.52 - 44.11 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 14.72 ลงมา อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจจราจร ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 82.854 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัว/นาทึ ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 61.04-82.84 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ
อยู่ในระดับดี 50.14-61.03 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว/นาทึ อยู่ในระดับปานกลาง 28.34-50.13

ตารางที่ 37 เกณฑ์ปกติการทดสอบแรงบีบมือของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร กองบัญชาการ
ตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร

คะแนนดิบ (กก./น้ำหนักตัว)					ระดับสมรรถภาพทางกาย
บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราจร	รวม 4 บก.	
0.83 ขึ้นไป	0.77 ขึ้นไป	0.74 ขึ้นไป	0.86 ขึ้นไป	0.81 ขึ้นไป	ดีเลิศ
0.72-0.82	0.69-0.76	0.66-0.73	0.75-0.81	0.71-0.80	ดี
0.50-0.71	0.53-0.68	0.50-0.65	0.53-0.74	0.51-0.70	ปานกลาง
0.39-0.49	0.43-0.52	0.42-0.49	0.42-0.52	0.41-0.50	ค่อนข้างต่ำ
0.28 ลงมา	0.37 ลงมา	0.34 ลงมา	0.31 ลงมา	0.31 ลงไป	ต่ำ

จากตารางที่ 37 แสดงให้เห็นว่า การทดสอบแรงบีบมือของตำรวจจราจรทั้ง 4 กองบัญชาการ แบ่งตามเกณฑ์ปกติ ได้ดังนี้

กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 0.83 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 0.72-0.82 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 0.50-0.71 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 0.39-0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำและ 0.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 0.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 0.69-0.76 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 0.53 - 0.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 0.43 - 0.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 0.37 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 0.74 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 0.66-0.73 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 0.50-0.65 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 0.42-0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 0.34 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ลงไป อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจจราจร ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 0.86 กิโลกรัม/น้ำหนักตัวอยู่ในระดับดีเลิศ 0.75-0.85 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 0.53-0.74 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 0.42-0.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัวอยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 0.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ลงมา อยู่ในระดับต่ำ

เฉลี่ย 4 กองบัญชาการ ผู้รับการทดสอบได้ 0.81 กิโลกรัม/น้ำหนักตัวขึ้นไป อยู่ใน
ระดับดีเลิศ 0.71-0.80 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 0.51-0.70 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ใน
ระดับปานกลาง 0.41-0.50 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำและ 0.31 กิโลกรัม/น้ำหนัก
ตัว ลงมาอยู่ในระดับต่ำ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 38 เกณฑ์ปกติการทดสอบแรงเหวี่ยงขาของตำรวจจราจรทั้ง 4 กองบัญชาการ และเฉลี่ย
4 กองบัญชาการ

คะแนนดิบ (กก./น้ำหนักตัว)					ระดับสมรรถภาพทางกาย
บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราจร	รวม 4 บก.	
3.23 ขึ้นไป	3.30 ขึ้นไป	3.44 ขึ้นไป	3.19 ขึ้นไป	3.32 ขึ้นไป	ดีเลิศ
2.78-3.22	2.74-3.29	2.99-3.43	2.69-3.18	2.81-3.31	ดี
1.88-2.77	1.62-2.73	2.09-2.98	1.69-2.68	1.79-2.80	ปานกลาง
1.43-1.87	1.06-1.61	1.64-2.08	1.19-1.68	1.28-1.78	ค่อนข้างต่ำ
0.98 ลงมา	0.50 ลงมา	1.19 ลงมา	0.69 ลงมา	0.77 ลงมา	ต่ำ

จากตารางที่ 38 แสดงให้เห็นว่าการทดสอบแรงเหวี่ยงขา ของตำรวจจราจรทั้ง 4 กองบัญชาการ แบ่งตามเกณฑ์ปกติ ได้ดังนี้

กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ผู้เข้ารับการทดสอบได้ 2.23 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไปอยู่ในระดับดีเลิศ 2.78-3.22 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 1.88-2.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 1.43-1.87 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำและ 0.98 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 3.30 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 2.74-3.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 1.62-2.73 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 1.06-1.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 0.5 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 3.44 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 2.99-3.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 2.09-2.98 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 1.64-2.08 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 1.19 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ลงไปอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจจราจร ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 3.19 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 2.69-3.18 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 1.69-2.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 1.19-1.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 0.69 ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

เฉลี่ย 4 กองบัญชาการ ดำรวจจรรยาผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 3.32 กิโลกรัม/น้ำหนัก
ตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 2.81-3.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 1.79-2.80 กิโลกรัม/
น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 1.28-1.78 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 0.77
กิโลกรัม/น้ำหนักตัวลงมาอยู่ในระดับต่ำ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 39 เกณฑ์ปกติการทดสอบความจุปอด ของตำรวจจราจร 4 กองบัญชาการ และเฉลี่ย
4 กองบัญชาการ

คะแนนดิบ (ลบ.ชม./น้ำหนักตัว)					ระดับสมรรถภาพทางกาย
บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราชร	รวม 4 บก.	
71.95 ขึ้นไป	74.9 ขึ้นไป	81.84 ขึ้นไป	72.01 ขึ้นไป	75.51 ขึ้นไป	ดีเลิศ
61.07-71.94	62.98-74.8	69.23-81.23	61.34-72.00	63.85-75.50	ดี
39.31-61.06	39.14-62.97	44.01-69.22	40.00-61.33	40.53-63.84	ปานกลาง
28.43-39.30	27.22-39.13	31.40-44.00	29.33-39.99	28.87-40.52	ค่อนข้างต่ำ
17.55 ลงมา	15.3 ลงมา	18.79 ลงมา	18.66 ลงมา	17.21 ลงมา	ต่ำ

ตารางที่ 39 แสดงให้เห็นว่าการทดสอบความจุปอด ของตำรวจจราจรทั้ง
4 กองบัญชาการ แบ่งตามเกณฑ์ปกติ ได้ดังนี้

กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 71.95 ลูกบาศก์
เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 61.07-71.94 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ใน
ระดับดี 39.31-61.06 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 28.43-39.30 ลูกบาศก์
เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 17.55 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ลงมา
อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 74.9 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัวขึ้นไปอยู่ในระดับดีเลิศ 62.98-74.8 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี 39.14-
62.97 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 27.22-39.13 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 15.3 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 81.84 ลูกบาศก์
เซนติเมตร/น้ำหนักตัว ขึ้นไปอยู่ในระดับดีเลิศ 69.23-81.83 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ใน
ระดับดี 44.01-69.22 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับปานกลาง 31.4-44.00 ลูกบาศก์
เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ 18.79 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ใน
ระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจจราจร ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 71.01 ลูกบาศก์เซนติเมตร/
น้ำหนักตัว ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 61.34-72.00 ลูกบาศก์เซนติเมตร/น้ำหนักตัว อยู่ในระดับดี

เฉลี่ย 4 กองบัญชาการ ผู้เข้ารับการทดสอบมีเปอร์เซ็นต์ไขมันร้อยละ 9.29 ลงมาอยู่ในระดับดีเลิศ ร้อยละ 14.61-19.92 อยู่ในระดับดี ร้อยละ 19.93-30.56 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 30.57-35.88 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และร้อยละ 35.89 ขึ้นไปอยู่ในระดับต่ำ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 40 เกณฑ์ปกติการทดสอบความอ่อนตัว ของตำรวจจราจร 4 กองบัญชาการ และเฉลี่ย 4 กองบัญชาการ

บก.น.เหนือ	คะแนนดิบ (เซนติเมตร)				ระดับสมรรถภาพทางกาย
	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราจร	รวม 4 บก.	
31.8 ขึ้นไป	38.49 ขึ้นไป	43.14 ขึ้นไป	31.82 ขึ้นไป	36.69 ขึ้นไป	ดีเลิศ
24.92-31.7	30.04-38.48	32.29-43.13	25.17-31.81	28.21-36.68	ดี
11.66-24.91	13.14-30.03	10.59-32.28	11.87-25.16	11.45-28.20	ปานกลาง
4.28-11.65	4.69-13.13	-0.26-10.58	5.22-11.86	3.07-11.43	ค่อนข้างต่ำ
-2.6 ลงมา	-3.76 ลงมา	-11.1 ลงมา	-1.43 ลงมา	5.31 ลงมา	ต่ำ

จากตารางที่ 40 แสดงให้เห็นว่าการทดสอบความอ่อนตัวของตำรวจจราจร 4 กองบัญชาการ แบ่งตามเกณฑ์ปกติ ได้ดังนี้

กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 31.8 เซนติเมตร ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 24.92-31.7 เซนติเมตร อยู่ในระดับดี 11.66-24.91 เซนติเมตร อยู่ในระดับปานกลาง 4.28-11.65 เซนติเมตร อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ 11.52-2.6 เซนติเมตร ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 38.49 เซนติเมตรขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 30.04-38.48 เซนติเมตร อยู่ในระดับดี 13.14-30.03 เซนติเมตร อยู่ในระดับปานกลาง 4.69-13.13 เซนติเมตร อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ -3.76 เซนติเมตรลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 43.14 เซนติเมตรขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 32.29 - 43.13 เซนติเมตร อยู่ในระดับดี 10.59-32.28 เซนติเมตร อยู่ในระดับปานกลาง 0.26-10.58 เซนติเมตร อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำและ -11.1 เซนติเมตรลงมาอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจจราจร ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 31.82 เซนติเมตร ขึ้นไปอยู่ในระดับดีเลิศ 25.17-31.81 เซนติเมตร อยู่ในระดับดี 11.87-25.16 เซนติเมตร อยู่ในระดับปานกลาง 5.22-11.86 เซนติเมตร อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ -1.43 เซนติเมตรลงมาอยู่ในระดับต่ำ

เฉลี่ย 4 กองบัญชาการ ผู้เข้ารับการทดสอบทำได้ 36.69 เซนติเมตร ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 28.21-36.68 เซนติเมตร อยู่ในระดับดี 11.25-28.20 เซนติเมตร อยู่ในระดับปานกลาง 3.07-11.43 เซนติเมตร อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และ -5.31 เซนติเมตร ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

ตารางที่ 41 แสดงผลการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ของตำรวจจราจร 4 กองบัญชาการ และค่าเฉลี่ย 4 กองบัญชาการ

คะแนนดิบ (เปอร์เซ็นต์)					ระดับสมรรถภาพทางกาย	
บก.น.เหนือ	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราจร	รวม 4 บก.		
35.98 ขึ้นไป	34.63 ขึ้นไป	33.66 ขึ้นไป	36.50 ขึ้นไป	35.89 ขึ้นไป	ต่ำ	
31.23-35.97	29.13-34.62	30.4-33.65	30.35-36.40	30.57-35.86	ค่อนข้างต่ำ	
21.73-31.22	18.13-29.12	23.88-30.30	18.05-30.34	19.43-30.56	ปานกลาง	
16.98-21.72	12.63-18.12	20.62-23.87	11.90-18.04	14.61-19.92	ดี	
12.23 ลงมา	7.13 ลงมา	17.36 ลงมา	5.75 ลงมา	9.29 ลงมา	ดีเลิศ	

ตารางที่ 41 แสดงให้เห็นว่า การทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของตำรวจจราจร 4 กองบัญชาการ แบ่งตามเกณฑ์ปกติ ได้ดังนี้

กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ผู้เข้ารับการทดสอบมีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ร้อยละ 12.23 ลงมา อยู่ในระดับดีเลิศ ร้อยละ 16.98-21.72 อยู่ในระดับดี ร้อยละ 21.73-31.22 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 31.23-35.97 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และร้อยละ 35.98 ขึ้นไป อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ ผู้เข้ารับการทดสอบมีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ร้อยละ 7.13 ลงมาอยู่ในระดับดีเลิศ ร้อยละ 12.63-18.12 อยู่ในระดับดี ร้อยละ 18.13-29.12 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 29.13-34.62 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และร้อยละ 34.63 ขึ้นไป อยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี ผู้เข้ารับการทดสอบมีเปอร์เซ็นต์ไขมัน ร้อยละ 17.36 ลงมาอยู่ในระดับดีเลิศ ร้อยละ 20.62-23.87 อยู่ในระดับดี ร้อยละ 23.88-30.30 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 30.40-33.65 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ ร้อยละ 33.66 ขึ้นไปอยู่ในระดับต่ำ

กองบัญชาการตำรวจจราจร ผู้เข้ารับการทดสอบมีเปอร์เซ็นต์ไขมันร้อยละ 5.75 ลงมา อยู่ในระดับดีเลิศ ร้อยละ 11.9-18.04 อยู่ในระดับดี ร้อยละ 18.05-30.34 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 30.35-36.40 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ และร้อยละ 36.50 ขึ้นไปอยู่ในระดับต่ำ

เฉลี่ย 4 กองบัญชาการ ผู้เข้ารับการทดสอบมีเปอร์เซ็นต์ไขมันร้อยละ 9.29 ลงมาอยู่ในระดับดีเลิศ ร้อยละ 14.61-19.92 อยู่ในระดับดี ร้อยละ 19.93-30.56 อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 30.57-35.88 อยู่ในระดับก่อนข้างต่ำ และร้อยละ 35.89 ขึ้นไปอยู่ในระดับต่ำ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 42 เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายรวมของตำรวจจราจร ในกรุงเทพมหานคร
กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ ได้ ธนบุรี และกองบัญชาการตำรวจจราจร

บก.น.เหนือ	คะแนนรวมสมรรถภาพ		ระดับสมรรถภาพทางกาย	
	บก.น.ใต้	บก.น.ธนบุรี	บก.จราจร	
164.96 ขึ้นไป	166.04 ขึ้นไป	184.75 ขึ้นไป	172.79 ขึ้นไป	ดีเลิศ
148.18-164.95	146.72-166.03	163.70-184.74	154.33-172.78	ดี
114.62-148.17	108.08-146.71	121.60-163.69	117.41-154.32	ปานกลาง
97.84-114.61	88.76-108.07	100.55-121.59	98.95-117.40	ค่อนข้างต่ำ
81.74 ลงมา	69.44 ลงมา	79.5 ลงมา	80.49 ลงมา	ต่ำ

จากตารางที่ 42 แสดงให้เห็นว่าสมรรถภาพทางกายของตำรวจจราจร กองบัญชาการตำรวจนครบาลเหนือ 164.96 ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 148.18-164.95 อยู่ในระดับดี 114.62-148.17 อยู่ในระดับปานกลาง 97.84-114.61 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ 81.74 ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

สมรรถภาพของตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจนครบาลใต้ 166.04 ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 146.72-166.03 อยู่ในระดับดี 108.08-146.71 อยู่ในระดับปานกลาง 88.76-108.07 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ 69.44 ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

สมรรถภาพของตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจนครบาลธนบุรี 184.75 ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 163.70-184.74 อยู่ในระดับดี 121.60-163.69 อยู่ในระดับปานกลาง 100.55-121.59 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ 79.5 ลงมาอยู่ในระดับต่ำ

สมรรถภาพของตำรวจจราจรกองบัญชาการตำรวจจราจร 172.76 ขึ้นไป อยู่ในระดับดีเลิศ 154.33-172.78 อยู่ในระดับดี 117.41-154.32 อยู่ในระดับปานกลาง 98.95-117.40 อยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ 80.49 ลงมาอยู่ในระดับต่ำ