



ตารางที่ 1 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ, น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาของสถาบันในส่วนกลาง

สถาบัน	จำนวน N	อายุ		น้ำหนัก		ส่วนสูง	
		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ม. เกษตรศาสตร์	23	20.35	1.24	60.87	6.46	165.33	6.51
ม. กรุงเทพฯ	18	19.94	1.58	60.79	7.17	169.11	5.92
จุฬาลงกรณ์ฯ	25	21.4	2.06	66.4	7.07	171.38	5.96
ม. ธรรมศาสตร์	25	20.4	1.65	63.94	7.02	168.98	4.66
มศว. ประสานมิตร	22	21.86	1.14	58.77	4.0	168.23	3.68
มศว. พลศึกษา	25	20.08	1.49	60.17	4.79	169.28	5.49
รวม	138	20.69	1.71	61.96	6.72	168.76	5.74

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่า นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลาง มีอายุเฉลี่ย 20.69 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 1.71 น้ำหนักเฉลี่ย 61.96 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 6.72 ส่วนสูงเฉลี่ย 168.76 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 5.74

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตรมีอายุเฉลี่ยสูงสุด คือ 21.86 ปี ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยกรุงเทพมีอายุน้อยสุดคือ 19.94 ปี

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีน้ำหนักเฉลี่ยมากที่สุดคือ 66.4 กิโลกรัม ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตรมีน้ำหนักเฉลี่ยน้อยที่สุด 58.77 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงมากที่สุดคือ
171.38 เซนติเมตร ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีค่าเฉลี่ยของส่วนสูง
น้อยที่สุดคือ 165.33 เซนติเมตร



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค

สถาบัน	จำนวน N	อายุ		น้ำหนัก		ส่วนสูง	
		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ม. ขอนแก่น	21	21.14	1.96	63.31	6.37	169.43	6.23
ม. เชียงใหม่	25	21.16	1.91	61.44	5.72	171.02	3.87
ม. พายัพ	16	20.5	1.37	62.01	8.56	171.09	5.43
มศว. บางแสน	22	21.05	0.71	59.23	5.9	167.18	6.4
มศว. มหาสารคาม	21	21.57	1.56	59.86	6.39	166.83	4.85
ม. สงขลานครินทร์	25	21.12	1.42	59.45	5.02	166.1	3.93
รวม	130	21.12	1.58	60.80	6.43	168.5	5.52

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่า นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค มีค่าเฉลี่ยของอายุเป็น 21.12 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 1.58 น้ำหนักเฉลี่ย 60.8 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 6.43 ส่วนสูงเฉลี่ย 168.5 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 5.52

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคามมีอายุเฉลี่ยสูงสุดคือ 21.57 ปี ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยพายัพมีอายุเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ 20.5 ปี

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยขอนแก่นมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักมากที่สุดคือ 63.31 กิโลกรัม ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสนมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักน้อยที่สุดคือ 59.23 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยพายัพมีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงมากที่สุดคือ 171.09 เซนติเมตร ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์มีค่าเฉลี่ยของส่วนสูงน้อยที่สุดคือ 166.1 เซนติเมตร

ตารางที่ 3 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ, น้ำหนัก และส่วนสูงของนักกีฬา
รักบี้ฟุตบอลสถาบันในส่วนกลางและสถาบันในส่วนภูมิภาค

	จำนวน ประชากร N	อายุ		น้ำหนัก		ส่วนสูง	
		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
สถาบันในส่วนกลาง	138	20.69	1.71	61.96	6.72	168.76	5.73
สถาบันในส่วนภูมิภาค	130	21.12	1.58	60.80	6.43	168.50	5.52
รวม	268	20.90	1.66	61.40	6.61	168.63	5.64

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่า นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษา มีอายุเฉลี่ย 20.90 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.66 น้ำหนักเฉลี่ย 61.40 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.61 และส่วนสูงเฉลี่ย 168.63 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.64

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการของนักกีฬาฟุตบอลลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลาง

สถาบัน	แรงเหยียดขา		แรงเหยียดหลัง		แรงบีบมือ		ความจุปอด		วิ่งเก็บของ		ความอ่อนตัว		ยืนกระโดดไกล		วิ่งเร็ว 50 ม.		สมรรถภาพการจับ O ₂	
	(กก.)		(กก.)		(กก.)		(ลบ.ซม.)		(วินาที)		(ซม.)		(ซม.)		(วินาที)		(มล./กก./นาที)	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
1. ม.เกษตรศาสตร์	138.44	18.15	123.83	21.18	48.48	5.14	3367.39	541.86	10.24	0.55	13.48	4.87	210.87	17.42	7.00	0.58	49.90	7.12
2. ม.กรุงเทพ	139.67	15.86	104	14.36	46.44	5.21	3641.67	439.14	10.40	0.36	11.56	6.30	228.89	18.60	6.78	0.35	53.08	11.12
3. ม.จุฬาฯ	135.52	16.12	110.92	20.44	47.44	6.76	3988	543.56	10.34	0.54	9.12	6.67	224.4	20.12	6.89	0.44	56.13	10.16
4. ม.ธรรมศาสตร์	133.72	14.91	106.8	11.26	46.95	5.56	3686	460.76	10.33	0.50	12.72	5.02	225.8	16.89	6.95	0.37	57.68	8.05
5. มศว.ประสานมิตร	128.86	17.06	104.96	15.06	45.36	5.64	3597.73	446.32	9.76	0.37	14.18	5.44	235.23	15.77	6.85	0.28	49.58	6.87
6. มศว.พลศึกษา	135.88	15.42	109.44	16.58	46.06	6.32	3720	495.37	9.85	0.72	12	5.07	230.8	16.83	6.84	0.42	59.44	9.45
รวม	135.22	16.61	110.20	18.14	46.81	5.93	3673.91	526.58	10.15	0.59	12.14	5.82	225.87	19.21	6.89	0.43	54.53	9.65

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่า นักกีฬาฟุตบอลลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลาง มีสมรรถภาพทางกายด้านแรงเหยียดขาได้เฉลี่ย 135.22 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 16.61 แรงเหยียดขาเฉลี่ย 110.20 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 18.14 แรงบีบมือเฉลี่ย 46.81 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.93 ความจุปอดเฉลี่ย 3673.91 ลูกบาศก์เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 526.58 วิ่งเก็บของเวลาเฉลี่ย 10.15 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59 ความอ่อนตัวเฉลี่ย 12.14 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.82 ยืนกระโดดไกลเฉลี่ย 225.87 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 19.21 วิ่งเร็ว 50 เมตร เวลาเฉลี่ย 6.89 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.43 สมรรถภาพการจับออกซิเจนเฉลี่ย 54.53 มิลลิตร/กิโลกรัม/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.65

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยกรุงเทพมีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงชามมากที่สุดคือ 139.67 กิโลกรัม รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษา มีค่าเฉลี่ย 138.44 กิโลกรัม และ 135.88 กิโลกรัม ตามลำดับ ส่วนที่มีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงชามน้อยที่สุดคือ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร มีค่าเฉลี่ย 128.86 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงหลังมากที่สุด คือ 123.83 กิโลกรัม รองลงมาคือ นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษา มีค่าเฉลี่ย 110.92 กิโลกรัม และ 109.44 กิโลกรัม ตามลำดับ ส่วนนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยกรุงเทพ มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ 104 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือมากที่สุดคือ 48.48 กิโลกรัม รองลงมาได้แก่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษามีค่าเฉลี่ย 47.44 กิโลกรัม และ 47.26 กิโลกรัม ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตรมีค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือน้อยที่สุดคือ 45.36 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลางของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีค่าเฉลี่ยของความจุปอดมากที่สุดคือ 3988 ลูกบาศก์เซนติเมตร รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษา และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีค่าเฉลี่ย 3720 ลูกบาศก์เซนติเมตร และ 3686 ลูกบาศก์เซนติเมตร ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีค่าเฉลี่ยของความจุปอดน้อยที่สุดคือ 3365.22 ลูกบาศก์เซนติเมตร

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร มีค่าเฉลี่ยของความไวในการวิ่งเก็บของดีที่สุดคือ 9.76 วินาที รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษาและมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีค่าเฉลี่ย 9.85 วินาที และ 10.24 วินาที ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยกรุงเทพมีค่าเฉลี่ยของความไวในการวิ่งเก็บของช้าที่สุดคือ 10.40 วินาที

นักกีฬาฟันน้ำพุตบอกระดับอุดมศึกษาศาสนาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัวมากที่สุดคือ 14.18 เซนติเมตร รองลงมาได้แก่ของ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีค่าเฉลี่ย 13.48 เซนติเมตร และ 12.72 เซนติเมตร ตามลำดับ ส่วนของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัวน้อยที่สุดคือ 9.12 เซนติเมตร

นักกีฬาฟันน้ำพุตบอกระดับอุดมศึกษาศาสนาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มีค่าเฉลี่ยของยืนกระโดดไกลมากที่สุดคือ 235.68 เซนติเมตร รองลงมาได้แก่ของ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษา และมหาวิทยาลัยกรุงเทพมีค่าเฉลี่ย 230.8 เซนติเมตร และ 227.22 เซนติเมตร ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีค่าเฉลี่ยของยืนกระโดดไกล น้อยที่สุดคือ 210.87 เซนติเมตร

นักกีฬาฟันน้ำพุตบอกระดับอุดมศึกษาศาสนาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีค่าเฉลี่ยของวิ่งเร็ว 50 เมตร เร็วที่สุดคือ 6.70 วินาที รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานครและมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพลศึกษา มีค่าเฉลี่ย 6.78 วินาที และ 6.84 วินาที ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีค่าเฉลี่ยวิ่งเร็ว 50 เมตร ช้าที่สุดคือ 6.95 วินาที

นักกีฬาฟันน้ำพุตบอกระดับอุดมศึกษาศาสนาบันในส่วนกลางของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษามีค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงที่สุด คือ 59.44 มิลลิลิตร/กก./นาที รองลงมา ได้แก่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีค่าเฉลี่ย 57.68 มิลลิลิตร/กก./นาที และ 56.13 มิลลิลิตร/กก./นาที ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีค่าเฉลี่ยของ สมรรถภาพการจับออกซิเจนต่ำที่สุดคือ 49.47 มิลลิลิตร/กก./นาที

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการของนักกีฬาฟันน้ำพุตบอระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค

สถาบัน	แรงเหยียดขา (กก.)		แรงเหยียดหลัง (กก.)		แรงบีบมือ (กก.)		ความจุปอด (ลบ.ซม.)		วิ่งเก็บของ (วินาที)		ความอ่อนตัว (ซม.)		ยืนกระโดดไกล (ซม.)		วิ่งเร็ว 50 ม. (วินาที)		สมรรถภาพการจับ O ₂ (มล./กก./นาที)	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
1. ม.ขอนแก่น	131.67	15.62	104.19	7.69	46.71	4.48	3585.71	542.73	10.84	0.49	12.76	6.22	216.19	14.71	7.0	0.35	51.65	7.39
2. ม.เชียงใหม่	134.24	11.62	100.28	13.38	45.56	4.18	3704	393.42	10.48	0.34	12.68	4.69	212.4	10.5	7.16	0.41	56.80	6.47
3. ม.พายัพ	129.56	15.06	114.56	23.04	43.28	3.9	3681.25	571.42	10.61	0.51	9.12	6.27	215.62	18.10	7.07	0.39	50.06	10.97
4. มศว.บางแสน	135.82	11.42	113.18	13.25	46.68	5.54	4077.27	773.38	10.07	0.51	12.27	6.97	226.68	12.46	7.03	0.27	61.29	7.0
5. มศว.มหาสารคาม	131.90	17.11	114.52	19.6	45.33	4.3	3376.19	322.05	10.44	0.57	11.33	7.14	224.52	15.11	6.85	0.32	54.07	9.14
6. ม.สงขลานครินทร์	135.48	13.0	105.36	16.46	44.28	5.31	3516	384.37	10.35	0.58	10.6	4.39	223.8	14.65	6.98	0.32	59.03	7.45
รวม	133.38	14.13	108.13	16.88	45.37	4.84	3656.15	558.29	10.45	0.56	11:57	6.08	219.98	15.18	7.01	0.36	55.89	8.88

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่า นักกีฬาฟันน้ำพุตบอระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค มีค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพทางกายด้านแรงเหยียดขา 133.38 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.13 แรงเหยียดหลังเฉลี่ย 108.13 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 16.88 แรงบีบมือเฉลี่ย 45.37 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.84 ความจุปอดเฉลี่ย 3656.15 ลูกบาศก์เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 558.29 วิ่งเก็บของเวลาเฉลี่ย 10.45 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.56 ความอ่อนตัวเฉลี่ย 11.57 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.08 ยืนกระโดดไกลเฉลี่ย 219.98 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.18 วิ่งเร็ว 50 เมตร เวลาเฉลี่ย 7.01 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.36 สมรรถภาพการจับออกซิเจนเฉลี่ย 55.89 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.88

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาคของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน มีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงขามากที่สุดคือ 135.81 กิโลกรัม รองลงมาได้แก่ของ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ย 135.48 กก. และ 134.24 กก. ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยพายัพ มีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงขาน้อยที่สุดคือ 129.56 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาคของมหาวิทยาลัยพายัพมีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงขหลังมากที่สุดคือ 114.56 กิโลกรัม รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาสารคามและมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสนมีค่าเฉลี่ย 114.52 กก. และ 113.18 กก. ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีค่าเฉลี่ยของแรงเหวี่ยงขหลังน้อยที่สุดคือ 100.28 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาคของมหาวิทยาลัยขอนแก่นมีค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือมากที่สุดคือ 46.71 กิโลกรัม รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ย 46.68 กก. และ 45.56 กก. ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยพายัพมีค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือน้อยที่สุดคือ 43.28 กิโลกรัม

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาคของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสนมีค่าเฉลี่ยของความจุปอดมากที่สุดคือ 4077.27 ลูกบาศก์เซนติเมตร รองลงมาได้แก่ของ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และมหาวิทยาลัยพายัพมีค่าเฉลี่ย 3704 ลบ.ซม. และ 3681.25 ลบ.ซม. ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคามมีค่าเฉลี่ยของความจุปอดน้อยที่สุดคือ 3376.19 ลูกบาศก์เซนติเมตร

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสนมีค่าเฉลี่ยของเวลาที่ใช้ในการวิ่งเก็บของน้อยที่สุดคือ 10.07 วินาที รองลงมาได้แก่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคาม มีค่าเฉลี่ย 10.35 วินาที และ 10.44 วินาที ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยขอนแก่นมีค่าเฉลี่ยของเวลาที่ใช้ในการวิ่งเก็บของมากที่สุดคือ 10.84 วินาที

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาคของมหาวิทยาลัยขอนแก่นมีค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัวมากที่สุดคือ 12.76 เซนติเมตร รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสนมีค่าเฉลี่ย 12.68 เซนติเมตร และ 12.27 เซนติเมตร ส่วนของมหาวิทยาลัยพายัพมีค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัวน้อยที่สุดคือ 9.12 เซนติเมตร

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาคของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสนมีค่าเฉลี่ยของยืนกระโดดไกลมากที่สุดคือ 226.86 เซนติเมตร รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคาม และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์มีค่าเฉลี่ย 224.52 เซนติเมตร และ 223.8 เซนติเมตร ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีค่าเฉลี่ยของยืนกระโดดไกลน้อยที่สุดคือ 212.4 เซนติเมตร

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคามมีค่าเฉลี่ยของเวลาที่ใช้ในการวิ่งเร็ว 50 เมตร น้อยที่สุดคือ 6.85 วินาที รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์และมหาวิทยาลัยขอนแก่นมีค่าเฉลี่ย 6.98 วินาที และ 7.00 วินาที ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีค่าเฉลี่ยของเวลาที่ใช้ในการวิ่งเร็ว 50 เมตรมากที่สุดคือ 7.12 วินาที

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสนมีค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงที่สุดคือ 61.29 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที รองลงมาได้แก่ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีค่าเฉลี่ย 59.03 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที ตามลำดับ ส่วนของมหาวิทยาลัยพายัพมีค่าเฉลี่ยของสมรรถภาพการจับออกซิเจนต่ำที่สุดคือ 50.06 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที

ศูนย์วิจัยกีฬารักบี้
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ
ของนักกีฬาฟุตบอลลระดับอุดมศึกษา

รายการทดสอบ	สถาบันในส่วนกลาง		สถาบันในส่วนภูมิภาค		รวม	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
แรงเหยียดขา (กก.)	135.22	16.61	133.38	14.13	134.33	15.48
แรงเหยียดหลัง (กก.)	110.20	18.14	108.13	16.88	109.20	17.57
แรงบีบมือ (กก.)	46.81	5.93	45.37	4.84	46.12	5.48
ความจุปอด (ลบ.ซม.)	3673.91	526.58	3656.15	558.29	3665.3	542.27
วิ่งเก็บของ (วินาที)	10.15	0.59	10.45	0.56	10.30	0.59
ความอ่อนตัว (ซม.)	12.14	5.82	11.57	6.08	11.87	5.95
ยืนกระโดดไกล (ซม.)	225.87	19.21	219.98	15.18	223.01	17.62
วิ่งเร็ว 50 เมตร (วินาที)	6.89	0.43	7.01	0.36	6.95	0.40
สมรรถภาพการจับออกซิเจน (มล./กก./นาที)	54.53	9.65	55.89	8.88	55.19	9.31

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่า นักกีฬาฟุตบอลลระดับอุดมศึกษา

มีความสามารถทางด้านแรงเหยียดขาเฉลี่ย 134.33 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.48 แรงเหยียดหลังเฉลี่ย 109.20 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 17.57 แรงบีบมือเฉลี่ย 46.12 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.48 ความจุปอดเฉลี่ย 3665.3 ลูกบาศก์เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 542.27 วิ่งเก็บของเวลาเฉลี่ย 10.30 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59 ความอ่อนตัวเฉลี่ย 11.87 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.95 ยืนกระโดดไกลเฉลี่ย 223.01 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 17.62 วิ่งเร็ว 50 เมตรเวลาเฉลี่ย 6.95 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.40 สมรรถภาพการจับออกซิเจนเฉลี่ย 55.19 มิลลิลิตร/กิโลกรัม/นาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.31

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ซี" ในการทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระหว่างสถาบันในส่วนกลางกับสถาบันในส่วนภูมิภาค

รายการทดสอบ	สถาบันในส่วนกลาง		สถาบันในส่วนภูมิภาค		Z
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
แรงเหยียดขา (กก.)	135.22	16.61	133.38	14.13	0.98
แรงเหยียดหลัง (กก.)	110.20	18.14	108.13	16.88	0.97
แรงบีบมือ (กก.)	46.81	5.93	45.37	4.84	2.18*
ความจุปอด (ลบ.ซม.)	3673.91	526.58	3656.15	558.29	0.27
วิ่งเก็บของ (วินาที)	10.15	0.59	10.45	0.56	-4.27*
ความอ่อนตัว (ซม.)	12.14	5.82	11.57	6.08	0.78
ยืนกระโดดไกล (ซม.)	225.87	19.21	219.98	15.18	2.79*
วิ่งเร็ว 50 เมตร (วินาที)	6.89	0.42	7.01	0.36	-2.52*
สมรรถภาพการจับออกซิเจน (มล./กก./นาที)	54.53	9.65	55.89	8.88	-1.20

$P^* < .05$ ($Z = \pm 1.96$)

จากตารางที่ 16 จะเห็นได้ว่าค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนกลาง ทางด้านแรงบีบมือ วิ่งเก็บของ ยืนกระโดดไกล และวิ่งเร็ว 50 เมตร สูงกว่าของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษาสถาบันในส่วนภูมิภาค ส่วนนอกเหนือจากนั้นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 8 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายทางด้านแรงเหยียดขาของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับ
อุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	165.30 ขึ้นไป
ดี	149.82 - 165.29
ปานกลาง	118.85 - 149.81
พอใช้	103.37 - 118.84
ยังไม่พอใช้	103.36 ลงมา

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านแรงเหยียดขา
ที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้ คือ
ตั้งแต่ 165.30 ขึ้นไป, 149.82 - 165.29, 118.85 - 149.81, 103.37 - 118.84 และ
ตั้งแต่ 103.36 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายทางด้านแรงเหยียดหลังของนักกีฬาเรือพายพุมอกระดับ
อุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	144.35 ขึ้นไป
ดี	126.78 - 144.34
ปานกลาง	91.63 - 126.77
พอใช้	74.06 - 91.62
ยังไม่พอใช้	74.05 ลงมา

จากตารางที่ 9 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านแรงเหยียดหลัง
ที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้ คือ
ตั้งแต่ 144.35 ขึ้นไป, 126.78 - 144.34, 91.63 - 126.77, 74.06 - 91.62 และ
ตั้งแต่ 74.05 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายด้านแรงบีบมือของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล ระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	57.09 ขึ้นไป
ดี	51.61 - 57.08
ปานกลาง	40.64 - 51.60
พอใช้	35.16 - 40.63
ยังไม่พอใช้	35.15 ลงมา

จากตารางที่ 10 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านแรงบีบมือที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้ คือ ตั้งแต่ 57.09 ขึ้นไป, 51.61 - 57.08, 40.64 - 51.60, 35.16 - 40.63 และตั้งแต่ 35.15 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายด้านความจุปอดของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	4749.85 ขึ้นไป
ดี	4207.58 - 4749.84
ปานกลาง	3123.03 - 4207.57
พอใช้	2580.76 - 3123.02
ยังไม่พอใช้	2580.75 ลงมา

จากตารางที่ 11 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านความจุปอดที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้คือ ตั้งแต่ 4749.85 ขึ้นไป, 4207.58 - 4749.84, 3123.03 - 4207.57, 2580.76 - 3123.02 และตั้งแต่ 2580.75 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเก็บของ ของนักกีฬาฟุตบอล
ระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	9.11 ลงมา
ดี	9.12 - 9.70
ปานกลาง	9.71 - 10.89
พอใช้	10.90 - 11.48
ยังไม่พอใช้	11.49 ขึ้นไป

จากตารางที่ 12 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านความไวใช้เวลาในการวิ่งเก็บของ ที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้คือ ตั้งแต่ 9.11 ลงมา, 9.12 - 9.70, 9.71 - 9.89, 10.90 - 11.48 และตั้งแต่ 11.49 ขึ้นไป

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายด้านความอ่อนตัวของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	23.78 ขึ้นไป
ดี	17.83 - 23.77
ปานกลาง	5.92 - 17.82
พอใช้	-0.03 - 5.91
ยังไม่พอใช้	-0.02 ลงมา

จากตารางที่ 12 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านความอ่อนตัว ที่อยู่ในเกณฑ์ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้ คือ ตั้งแต่ 23.73 ขึ้นไป, 17.83 - 23.77, 5.92 - 17.82, -0.03 - 5.91 และ ตั้งแต่ -0.02 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายทางด้านยืนกระโดดไกลของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล
ระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	258.26 ขึ้นไป
ดี	240.64 - 258.25
ปานกลาง	205.39 - 240.63
พอใช้	187.77 - 205.38
ยังไม่พอใช้	187.76 ลงมา

จากตารางที่ 14 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านยืนกระโดดไกลที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้ คือ ตั้งแต่ 258.26 ขึ้นไป, 240.64 - 258.25, 205.39 - 240.63, 187.77 - 205.38 และ ตั้งแต่ 187.76 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเร็ว 50 เมตรของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล
ระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	6.14 ลงมา
ดี	6.15 - 6.54
ปานกลาง	6.55 - 7.35
พอใช้	7.36 - 7.75
ยังไม่พอใช้	7.76 ขึ้นไป

จากตารางที่ 15 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านความเร็วใช้เวลาในการวิ่งเร็ว 50 เมตร ที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้คือ ตั้งแต่ 6.14 ลงมา, 6.15 - 6.54, 6.55 - 7.35, 7.36 - 7.75 และตั้งแต่ 7.76 ขึ้นไป

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 เกณฑ์ปกติวิสัยสมรรถภาพทางกายด้านสมรรถภาพในการจับออกซิเจน ของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล ระดับอุดมศึกษา

เกณฑ์	ช่วงคะแนน
ดีเลิศ	73.82 ขึ้นไป
ดี	64.51 - 73.81
ปานกลาง	45.88 - 64.50
พอใช้	36.57 - 45.87
ยังไม่พอใช้	36.56 ลงมา

จากตารางที่ 15 จะเห็นได้ว่า ระดับสมรรถภาพทางกายทางด้านสมรรถภาพในการจับออกซิเจน ที่อยู่ในเกณฑ์ ดีเลิศ ดี ปานกลาง พอใช้ และยังไม่พอใช้ มีคะแนนเรียงตามลำดับดังนี้ คือ ตั้งแต่ 73.82 ขึ้นไป, 64.51 - 73.81, 45.88 - 64.50, 36.57 - 45.87 และ ตั้งแต่ 36.56 ลงมา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย