

บทที่ 7

สรุปและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

ได้ทำการศึกษาถึงความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะท้องผูกในเด็กอายุน้อยกว่า 1 ปีที่คลินิกเด็กดี จำนวน 288 คน ในช่วงเดือนเมษายนถึงพฤศจิกายน 2539 พบว่าเป็นเด็กชาย 166 คน (ร้อยละ 57.6) เด็กหญิง 122 คน (ร้อยละ 42.4) เด็กส่วนใหญ่อายุตั้งแต่ 6 เดือนลงมา (ร้อยละ 72.4) เป็นเด็กที่คลอดปกติ (ร้อยละ 46.9) ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ (ร้อยละ 88.2) มีน้ำหนักและส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ปกติ พบว่า

1. ความชุกของภาวะท้องผูกเท่ากับร้อยละ 4.2
2. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะท้องผูก ได้แก่ จำนวนครั้งของการได้รับนมผสมโดยเฉลี่ยต่อวัน ปริมาณนมผสมที่ได้รับ โดยเฉลี่ยต่อครั้ง อายุที่เริ่มให้อาหารเสริมและจำนวนครั้งของการได้รับอาหารเสริมโดยเฉลี่ยต่อวัน โดยพบว่าเด็กที่มีภาวะท้องผูก ได้รับนมผสมโดยเฉลี่ยต่อวันน้อยกว่า ได้รับนมผสมเป็นปริมาณโดยเฉลี่ยต่อวันมากกว่า และเริ่มอาหารเสริมที่อายุเฉลี่ยน้อยกว่า ได้รับอาหารเสริมเป็นจำนวนครั้งโดยเฉลี่ยมากกว่าเด็กที่ไม่มีภาวะท้องผูกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. ปัจจัยอื่น ๆ ได้แก่ ประวัติท้องผูกในครอบครัว การได้รับนมมารดาหรือนมผสม การได้รับอาหารเสริมที่มีเส้นใยน้อย ครานัม ชนิดนม อัตราส่วนของนมที่เด็กได้รับ ไม่พบว่ามีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะท้องผูกในเด็กในการศึกษานี้

ข้อเสนอแนะ

1. ควรทำการสำรวจในชุมชน โดยเลือกชุมชนหลาย ๆ แห่งที่มีลักษณะต่าง ๆ กัน และเก็บตัวอย่างจำนวนมากขึ้น จะทำให้ผลการศึกษาถึงความชุกมีความน่าเชื่อถือมากขึ้น และสามารถใช้เป็นตัวแทนของประชากรได้
2. ควรมีการนำปัจจัยที่คิดว่าน่าจะเกี่ยวข้องกับภาวะท้องผูกในเด็กมาศึกษาแบบไปข้างหน้า (prospective analytical study) โดยใช้จำนวนตัวอย่างมากพอ และมีการควบคุมปัจจัยที่จะรบกวนผลการศึกษา (confounding factors) ก็จะทำให้ผลการศึกษามีความน่าเชื่อถือมากขึ้น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ต่อไป