



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กมลรัตน์ หล้าสุวงษ์. สุขภาพจิตในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร:ภาควิชา
แนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.
- กวี สุวรรณกิจ และคณะ. "สุขภาพจิตและความบกพร่องในความสามารถทาง
ด้านการเรียนในเด็ก" ผลงานวิจัยทางการศึกษา กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์เจริญผล, 2524.
- กวี สุวรรณกิจ และอังฉรา จันไกรผล. "การสำรวจปัญหาสุขภาพจิตของ
นักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์" วารสารจิตวิทยาคลินิก(8)(1)
(12-13 เมษายน), 2520.
- เกื้อกุล ทาลิทธิ และคณะ. "ลักษณะที่เป็นปัญหาของนักเรียนโรงเรียนสาธิต
แห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปีการศึกษา 2521-2523." ผลงาน
การวิจัยทางการศึกษา กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เจริญผล, 2523.
- ชนิษฐา วิเศษสาทร. "อารมณ์ซึมเศร้าของนักศึกษามหาวิทยาลัย" วารสารจิต
วิทยาคลินิก(17)(1)(มกราคม - มิถุนายน), 2529
- คมเพชร ฉัตรสุกกุล. " การศึกษาเปรียบเทียบองค์ประกอบด้านเศรษฐกิจ
การปรับตัวและกิจกรรมในวิทยาลัยของนักศึกษา ป.กศ. ชั้นปีที่ 2
ปีการศึกษา 2514 ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงและต่ำของวิทยาลัยครู
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ" ปริทัศน์นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิตมหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร , 2513.
- จารุวรรณ ตั้งศิริมงคล. "สุขภาพจิตและการปรับตัวของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6
โรงเรียนรัฐบาลในกรุงเทพมหานคร" ปริทัศน์การศึกษามหาบัณฑิต
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530
- ฉวี กาพย์. "การศึกษาเปรียบเทียบบุคลิกภาพและความสามารถในการปรับตัวใน
โรงเรียนของนักเรียนยากจน ที่มาจากครอบครัวชั้นกลางและชั้นต่ำ"
ปริทัศน์การศึกษามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2511.
- ฉวีวรรณ ศิริสัมพันธ์ และคณะ. "สุขภาพจิตเด็กนักเรียนในภาคเหนือ"

วารสารสมาคมจิตแพทย์ 29(2) (มิถุนายน), 2527.

- ชินวัฒน์ นิจนนคร. "สภาพเชิงจิต-สังคมในโรงเรียนกับสุขภาพจิตของนักเรียนวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร." ปริญาการศึกษาคุษย์บัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526.
- ตรงศักดิ์ ทะละภัฏ และคณะ. "การประเมินผลโครงการอบรมความรู้สุขภาพจิตครูอาจารย์ระดับโรงเรียนทั่วประเทศ" วารสารจิตวิทยาคลินิก. (15)(1) (มิถุนายน), 2527.
- ดวงใจ กสานติกุล. "การใช้บริการของศูนย์สุขภาพจิตของนิสิตมหาวิทยาลัยแวนเคอร์บีลท์" วารสารสมาคมจิตแพทย์. 29(มิถุนายน), 2527.
- เดือนจิต จิตต์อารี. "การคบเพื่อนของนิสิตหญิง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร" วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2520.
- ทพวงมหาวิทยาลัย. การสอบคัดเลือกเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ปีการศึกษา 2529. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ประกายพรึก, 2529.
- ธีรศักดิ์ ศรีพรวิสิฐ. "การศึกษาเปรียบเทียบขององค์ประกอบด้านเศรษฐกิจ การปรับตัวและกิจกรรมในวิทยาลัยครูของนักศึกษา บ.กศ. ชั้นปีที่ 2 ปีการศึกษา 2514 ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงและต่ำของวิทยาลัยครูในภาคใต้" ปริญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2515.
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. "สุขภาพจิตของคนในชุมชนระดับกลาง ย่านชานเมืองของกรุงเทพมหานคร" วารสารจิตวิทยาคลินิก, 9:3 (ธันวาคม), 2521.
- นิภาพร จินดาวัฒน์. "ความสัมพันธ์ระหว่างความสัมฤทธิ์ผลในการเรียนกับความสามารถในการปรับตัวในสังคม" วิทยานิพนธ์ครุศาสตรบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2512
- บุญพอ เพ็ญผล และคณะ. โครงการสุขภาพจิตในโรงเรียน เอกสารอัดสำเนา, 2522.
- ประคอง กรรณสุต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. ภาควิชาวิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

- ประคินันท์ วรรณประะเทศ. "การศึกษาเกณฑ์ปกติของลักษณะบุคลิกภาพของ
วัยรุ่นไทยในโรงเรียนรัฐบาลชายและโรงเรียนรัฐบาลหญิงในจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา" วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต แผนกวิชาจิตวิทยา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.
- ประกาศรี สุฉันทบุตร. "สภาพแวดล้อมมหาวิทยาลัยรามคำแหงในทัศนะของ
นักศึกษา." ปรินญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, 2522.
- ประสิทธิ์ หะซิคสุค และคณะ. สุขภาพจิต กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์พิมพ์เศส,
2525.
- ฝน แสงสิงแก้ว. "สุขภาพจิตกับปัญหาสังคมพิการ" เรื่องของสุขภาพจิต
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2521.
- _____ เรื่องของสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2522.
- พรพิมล วรภูมิพิพิพงศ์ และคณะ. "การศึกษาความจำเป็นเชิงที่จะร่วมมือการ
แข่งขันและลักษณะวิกฤตกังวลของวัยรุ่นภาคเหนือ" วารสารจิตวิทยา
คลินิก 1 (มิถุนายน), 2528.
- พูลทรัพย์ วงษ์พานิช. "องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อความสัมพันธ์ผลทางการเรียน
ในระดับปริญญาตรี (ค.บ.) ของบุคลากรทางการศึกษาและครูประจำ
การในวิทยาลัยครู กรุงเทพมหานคร : ปรินญาการศึกษามหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2523.
- มีลลิกา จิตรสุข. "การสำรวจปัญหาและความต้องการของนักศึกษาชั้นประกาศ-
นียบัตรวิชาการศึกษา (ป.กศ.) วิทยาลัยครูอุตรธานี." วิทยานิพนธ์
ปรินญามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษาประสานมิตร, 2508.
- วรกษ เกียรติศิริ. "สาเหตุการป่วยเป็นโรคจิตของผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาล
ศรีธัญญา" วิทยานิพนธ์ปรินญาตรี คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2516.
- วัฒนา พุ่มเล็ก. "การศึกษาเปรียบเทียบองค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อผลสัมฤทธิ์ทาง
การเรียนของนักเรียนที่มีความสามารถในการเรียนสูงกับนักเรียนที่มี

- ความสามารถในการเรียนค่า ระดับมัธยมศึกษาโรงเรียนสาธิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.
- วาสนา สรมณี. "ปัญหาที่พบบ่อยในเด็กวัยรุ่น." ในอนุสรณ์ที่ระลึกงานศพนาย
ประทีปศักดิ์ ชัยมณี. กรุงเทพมหานคร : แผนกการพิมพ์กรมการทหาร
สื่อสาร, 2521.
- วิเชียร เกตุสิงห์. "องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการสอบคัดเลือกเข้าศึกษาใน
สถาบันอุดมศึกษา" วิทยานิพนธ์การศึกษาคุษบัณฑิต มหาวิทาลัย
ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2522.
- วัลลภ กันทรัพย์. "การศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจเรียนระดับ
ความปรารถนาในการสอบและความวิตกกังวลในการเรียนกับความ
สำเร็จในการเรียน." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทาลัย
ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2513.
- คันสนีย์ ไชยวานิช. "การศึกษาเปรียบเทียบสัทธิภาพจิตของครูที่ทำการสอนใน
ชุมชนแออัดและนอกชุมชนแออัดสังกัดกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์
ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทาลัย
ธรรมศาสตร์, 2526.
- ศิริชัย พงษ์วิชัย. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. ภาควิชาสถิติ
คณะศึกษาศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- สมศิค ไชยอินบุรณ. "การศึกษาเปรียบเทียบบุคลิกภาพบางด้านของนักเรียนที่มี
ความสามารถในการเรียนสูงกับนักเรียนที่มีความสามารถในการเรียนค่า
ในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย." วิทยานิพนธ์
ครุศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2510.
- สมชาย จักรพันธ์. "จิตเวชชุมชน" สมาคมจิตแพทย์ 25(1) (มีนาคม), 2523.
- สมบัติ คาปัญญา. "บริการทางจิตวิทยาในมหาวิทยาลัย" วารสารจิตวิทยาคลินิค
(16)(2)(ธันวาคม), 2528.
- สมศักดิ์ อินพันธ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างปฏิสัมพันธ์ของครูกับนักเรียนในชั้นเรียน
กับความรู้สึกผิดชอบและมโนภาพแห่งคน" ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ

- การศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2524.
- สมศักดิ์ ประจจะ เนย์. "สำรวจปัญหาและความต้องการของนักศึกษาชั้นประกาศนียบัตรวิชาการศึกษา (ป.กศ.) วิทยาลัยครูบ้านสมเด็จเจ้าพระยาธนบุรี." วิทยานิพนธ์ปริณญามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร, 2526.
- สมัญญา เสี่ยงใส. "ความวิตกกังวลและวิธีลดความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตกรุงเทพมหานคร." ประมวลบทความอผลงานวิจัย กรุงเทพมหานคร : บางกอกการพิมพ์, 2524.
- สารรัช คำรัตน์. "สุขภาพจิตของผู้อยู่ในวัยเรียน." ผลงานการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2522.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. ประมวลผลข้อมูลสถิติที่สำคัญของประเทศไทยพ.ศ. 2503 (ฉบับพิเศษ). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ครุสภา, 2530.
- สุชา จันทรเอ็ม และสุรางค์ จันทรเอ็ม. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : แพร์พิทยา อินเตอร์เนชั่นแนล, 2521.
- สุชาติ พหลภาคย์ และพกาพันธ์ วุฒิลักษณ์. "การวิจัยการฆ่าตัวตายในสังคมไทย" วารสารสมาคมจิตแพทย์. 29(กันยายน) 2527.
- สุภาพรรณ โคตรจรัส. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย." รายงานการวิจัยภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- สุวรรณ ญาณวิงสะ. "การศึกษาเกณฑ์ปกติของลักษณะบุคลิกภาพของ เด็กวัยรุ่นไทยในโรงเรียนสหศึกษาในจังหวัดพระนคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.
- สุพัฒนา เคชาคิงส์ ณ อรุณยา "วัยรุ่น" วารสารแนะแนว 17(85)(กุมภาพันธ์ - มีนาคม), 2526
- สุวิทนา อารีพรรค. ความผิดปกติทางจิต กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524
- เสริมศักดิ์ วิศาลาภรณ์ "องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อความสัมพันธ์ผลทางการศึกษาของนิสิตปริญญาตรีทางการศึกษา" ศูนย์ศึกษา 7:49-59 กรกฎาคม-

- สิงหาคม 2514.
- โรสภา ชูพิกุลชัย. ความรู้เบื้องต้นทางจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
สุครุไพศาล, 2528.
- อรพรรณ เมฆสุภะ. "ปัญหาและแผนงานเกี่ยวกับสุขภาพจิตในนครหลวง." วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (5) (1) (ตุลาคม -
ธันวาคม), 2526.
- อรุณ ครอบคง. "ปัญหาสุขภาพจิตของเด็กวัยรุ่นและผู้ใหญ่ที่รับไว้รักษา ณ ศูนย์
บริการสุขภาพจิต โรงพยาบาลสงฆ์ พ.ศ. 2516." วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.
- อรุณ เขาวนาศัย. "เด็กในวัยเจริญเติบโต." ในอนุสรณ์ที่ระลึกงานศพนาย
ประทีป ชัยปราณี, กรุงเทพมหานคร:แผนกการพิมพ์ กรมการทหาร
สื่อสาร, 2522.
- อภิวัฒน์ วงศ์ข้าหลวง. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิต
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคนิคเจริญและ
อาชีวศึกษา" วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2530.
- อัมพร ใจตระกูล และคณะ. "ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง." วารสารสมาคม
จิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 27 (กรกฎาคม - กันยายน), 2525
- อัมพร ใจตระกูล และเจดสันต์ แดงสุวรรณ. "สุขภาพจิตนักเรียนชนบทใน
งานอนามัยชุมชนสูงเนิน." วารสารสุขภาพศึกษา (ตุลาคม-ธันวาคม),
2524.
- อัมพร ใจตระกูล และศรีธรรม ธนะภูมิ. "การเปรียบเทียบสุขภาพจิตของ
นักเรียนไทยในชนบทและในเมือง." วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่ง
ประเทศไทย (29 ธันวาคม), 2522.
- อาภา ถนัดช่าง. "การศึกษาองค์ประกอบบางประการที่มีผลต่อการเรียนไม่
สำเร็จของนิสิตวิทยาลัยวิชาการศึกษา ปีการศึกษา 2509." บริพญา
นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร,
2521.

อานวย เลิศชัยนคี. "การวิเคราะห์องค์ประกอบผลการเรียนเฉลี่ยสะสม."
 บริษัณานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ประสานมิตร, 2514.

ภาษาอังกฤษ

Anastasi, Anne Psychological Testing. 2nded., London:
 Macmillan Company, 1961.

Astin, A.W. "Personal and Environmental Factors Associated
 with College Dropouts Among High Aptitude Students."
Journal of Educational Psychology. 1964

Bonney, M.E. "A Study of Constancy of Sociometric Ranks
 Among College Students Over a two-year Period" in
Sociometry. V. 18, 1955.

Cantwell, Dennis P. and Baker, "Parental Mental Illness and
 Psychiatric Disorder in at Risk Children." The
Journal of Clinical Psychiatry. 45 (12) (December),
 1984.

Carr, James F., Jr. "The Problem Areas of Selected Group
 of Student at Florida State University as
 Indicated by the Mooney Problem Check List," in
Thesis Abstracts Series. V.7, Indiana University, 1956

Coleman James C., Butcher James N., Carson Robert C. Abnormal
Psychology and Modern Life 6th ed. Scott, Foresman
 and Company, 1980.

Cope, R.G and Hannah, William . Revolving College Doors: the
Causes and Consequences of Dropping out, Stopping
out, and Transferring. New York, John Wiley, 1975.

- Craig, Grace J. Human Development. Prentice-Hall Inc., 1980
- Crow and Crow. Adolescent Development and Adjustment
2nd ed. New York : McGraw-Hill Book Company, 1965
- Delph, Donna Jean. "The Relationship of Personal and Social Adjustment and Academically Related Interest to the School Success of Sixth Grade Children From Low Incomes Dissertation Abstract. 31: 5028, 1971.
- De Sena, P.A. "The Role of Consistency in Identify Characteristics of Three Level of Achievement." The Journal and Guidance. 43, October 1964.
- Garrison, Karl C., Kingston, Albert J. and McDonald, Arthur S. Educational Psychology 2nded., New York, Appletion-Century Crofts, 1964.
- Gill, L. J. "Some Nonintellectual Correlates of Academic Achievement Among Mexican Secondary School Students," Journal of Educational Psychology. 53, March 1962.
- Glasser, Mental Health or Mental Illness. New York: Harper & Rov, 1960.
- Good, Carter V. Dictionary of Education 3rded., New York: McGraw-Hill book Company, 1978.
- Gronlund, N.E. Sociometry in the Classroom. New York, Harper, 1959.
- Hilgard, Ernest R. Introduction to Psychology 3rded.
New York: Burlingame, Harcourt World, Inc., 1962.
- Horowitz, M.J., Image Formation and Cognition. 2nded.
New York : Appletor-Century, 1978.
- Izard, C.E., The Face of Emotion New York: Academic Press, 1973.
- Leonard R. Derogatis Ronald S. Lipman & Lino Covi,
SCL-90 : An Out Patient Psychiatric Rating Scale-

Preliminary Report Psycho-pharmacology Bulletin.
Vol. 9, No. 1, (January), 1973

Porteous M.A. . "Development Aspects of Adolescent Problem
Disclose in England and Ireland." Journal of Child
Psychology and Psychiatry 26(3), 1985.

Prescott, D.A. " A Report of Conference on Child Study."
in Education Bulletin. Faculty of Education
Chulalongkorn University, 1961

Rathus, Spencer A. and Nevid, Jeffrey S. Adjustment and
Growth 2nd ed. New York : Holt, Rinebart and
Winston, 1983

Travers, Robert M.W. Educational Measurement. New York,
The Macmillan Company, 1958.

Walton, H.J., Foulds, G.A., Littmann, S.K., and Prisly A.S.
Abnormal Personality. British Journal of Psychiatry,
1970.

Worthington, H. and Grant, Caude W. "Factors of Academic
Success: A Multivariable Analysis." Journal of
Educational Research. 65 (September), 1971.

Wright, Robert J. and Bean Andrew G. "The Influence of
Socioeconomic Status on the Predictability of
College Performance." Journal of Educational
Measurement 11(Winter), 1974.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. ทาค่าร้อยละของรายการใด ๆ = $\frac{\text{ความถี่ของรายการนั้น} \times 100}{\text{ความถี่ทั้งหมด}}$

2. ทาค่าเฉลี่ย แบบมีชดิมเลขคณิต (Arithmetic mean) ใช้สูตร

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

เมื่อ \bar{X} = มีชดิมเลขคณิต

$\sum X$ = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

N = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

(ประคอง วรรณสุต, 2528)

3. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) จากสูตร

$$SD = \sqrt{\frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N}\right)^2}$$

เมื่อ SD = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ได้จากข้อมูลทั้งหมด

$\sum X^2$ = ค่าของข้อมูลรวมกันทั้งหมดยกกำลังสอง

N = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

(ประคอง วรรณสุต, 2528)

4. วิเคราะห์ความแปรปรวนจำแนกทางเดียว (One-way analysis of variance)

สาเหตุของความ ขึ้นของความ เป็น ผลรวมกำลังสอง ผลรวมกำลัง อัตราร่วม
 แปรปรวน (SOV) อีสระ (df) (SS) สองเฉลี่ย (MS) (F)

ระหว่างกลุ่ม (Between Group)	K-1	SSB	MSB = $\frac{SSB}{K-1}$	
ภายในกลุ่ม (Within Group)	N-K	SSW = SST - SSB หรือ SSE	MSW = $\frac{SSW}{N-K}$ หรือ MSE	$\frac{MSB}{MSW}$
รวม (Total)	N-1	SST		

เมื่อ SSB คือ ความแปรปรวนที่เกิดจากความแตกต่างระหว่างกลุ่ม

SSW คือ ความแปรปรวนที่เกิดขึ้นภายในแต่ละกลุ่ม

SST คือ แหล่งผันแปรทั้งหมด

$$\text{เมื่อ } SST = \sum_{j=1}^k \sum_{i=1}^{n_j} x_{ij}^2 - CT$$

$$CT = \frac{(\sum_{i=1}^{n_j} x_{ij})^2}{N}$$

$$SSB = \sum_{j=1}^k (T_j^2 / N_j) - CT$$

$$T_j = T_1 + T_2 + T_3 + \dots + T_k$$

5. ทดสอบเปรียบเทียบพหุคูณ (Multiple Comparisons) โดยวิธี SNK (Student - Newman - Keuls) จากสูตร

$$SNK = Q_{.05, k, n-k} \cdot S_{\bar{x}}$$

โดยที่ $S_{\bar{x}} = \sqrt{\frac{MSE}{2} \left(\frac{1}{n_i} + \frac{1}{n_j} \right)}$

SNK คือ ค่าสถิติ Student-Newman-Keuls ที่คำนวณ
ได้สำหรับประชากรกลุ่มที่ i และ j

$Q_{.05, k, n-k}$ คือ ค่าสถิติที่ได้จากตารางมาตรฐานของ
Studentized rank ที่ระดับ สำหรับ k
ประชากร $df = n-k$

(ศิริชัย พงษ์วิชัย, 2532)



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เอส-ซี-แอล-90 (SCL-90) COMPUTATION OF FACTOR SCORES

SOMATIZATION		OBSESS-COMP.		INTERPER. SENS.		DEPRESSION		ANXIETY	
Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score
1		3		6		5		2	
4		9		21		14		17	
14		10		34		15		23	
27		28		36		20		33	
40		38		37		22		39	
42		45		41		26		57	
48		46		61		29		72	
49		51		69		30		78	
52		55		73		31		80	
53		65		Total		32		86	
56		Total		9		54		Total	
58		10				71		10	
Total						79			
12						Total			
						13			
HOSTILITY		PHOBIC ANXIETY		PARAN. IDEAT.		PSYCHOTICISM		ADDIT. ITEMS	
Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score
11		12		8		7		19 A-	
23		25		18		16		60 A+	
63		47		43		35			
67		50		68		62		44 PM	
74		70		76		77		64 AM	
81		75		83		84		66 SR.	
Total		82		Total		85			
6		Total		6		87		59 D	
		7				88		89 G	
						90		Total	
						Total			
						10			

คะแนนมาตรฐานแบบตรวจสอบสุขภาพจิต เอส-ซี-แอล-90 (SCL-90) ของคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

T

ช่วงระดับของปัญหา

1. มีปัญหามาก

2. มีปัญหามากกลาง

3. มีปัญหาเล็กน้อย

ช่วงเกณฑ์ปกติของผู้ที่มีสุขภาพจิต

มีสุขภาพจิต

85	2.97	3.25	3.01	2.71	3.37	2.94	2.51	3.48	2.67
80	2.63	2.95	2.73	2.45	3.16	2.63	2.24	3.13	2.39
75	2.39	2.66	2.45	2.20	2.95	2.32	1.99	2.78	2.11
70	1.72	2.37	2.16	1.94	2.74	2.01	1.74	2.43	1.83
65	1.56	2.08	1.92	1.69	2.51	1.70	1.47	2.43	1.56
60	1.30	1.81	1.79	1.43	1.91	1.39	1.21	1.71	1.28
55	.97	1.49	1.21	1.18	1.39	1.08	.96	1.36	.99
50	.64	1.19	1.04	.93	.85	.77	.70	.99	.71
45	.33	.91	.14	.67	.30	.22	.44	.64	.43
40	.10	.61	.08	.42	.14	.14	.18	.28	.03
35	.06	.31	.05	.16	.04		.08	.02	
30	.02	.12		.10					
0									
	SOMAT	OBSSES	INTER	DEPRE	ANXIE	HOSTI	PHOBI	PARAN	PSYCH

ศูนย์วิจัยและพัฒนา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รับราชการบำนาญ []

รับราชการ []

อุปการะบิดาหรือมารดา []

ครอบครัว []

ครอบครัว []

ครอบครัว []

ครอบครัว []

8. การศึกษาของบุตร []

มากกว่า 10,001 บาท []

8,001 - 10,000 บาท []

5,001 - 8,000 บาท []

2,001 - 5,000 บาท []

ต่ำกว่า 2,000 บาท []

8. ทรัพย์สินของครอบครัวหรือผู้ปกครอง []

ไม่มี []

เป็นครอบครัว []

มีทรัพย์สิน []

เป็นเงิน []

รับราชการหรือรับบำนาญ []

7. อาชีพของมารดา []

ไม่มีอาชีพ []

เป็นครอบครัว []

ทำงานรับจ้าง []

เป็นเงิน []

รับราชการหรือรับบำนาญ []

6. อาชีพของบิดา []

[] 16

[] 15

[] 14

[] 13



ศูนย์วิทยพัชการ
ศาลงกรรมมหาวิทยาลัย

10. การศึกษาสูงสุดของมารดา : [] 17
- ไม่รู้หนังสือ
 - อ่านออกเขียนได้
 - ประถมศึกษา
 - มัธยมศึกษา
 - อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
 - ปริญญาตรี
 - สูงกว่าปริญญาตรี
11. บิดามารดาของท่าน : [] 18
- อยู่กินด้วยกัน
 - แยกกันอยู่
 - หย่าร้าง
 - ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดถึงแก่กรรม
 - ถึงแก่กรรมทั้งคู่
12. ที่พักอาศัยของท่านในปัจจุบันนี้ : [] 19
- หอพัก
 - อาศัยญาติ
 - บ้านเช่า
 - วัด
 - บ้านของบิดา-มารดา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

	! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !	
	! _ ! _ ! _ ! _ ! _ !	
9. ข้าพเจ้ามีอาการแพ้บางสิ่งบางอย่าง เช่น ฝุ่น อาหารบางชนิด.....		[] 28
10. ข้าพเจ้าผิวพรรณไม่ดี หรือเป็นโรคผิวหนัง.....		[] 29
11. ข้าพเจ้าปวดศีรษะบ่อย ๆ.....		[] 30
12. ข้าพเจ้าเป็นหวัด เจ็บคอบ่อย ๆ.....		[] 31
13. ข้าพเจ้าเป็นโรคพรางจุก อักเสบ(ไซนัส).....		[] 32
14. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับตา เช่น ปวดตาบ่อย ๆ สายตาไม่ดี.....		[] 33
15. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ชัด คิดอ้อ.....		[] 34
16. ข้าพเจ้ามีปัญหาหรือความพิการ เกี่ยวกับหู.....		[] 35
17. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ปวดฟันบ่อย ๆ.....		[] 36
18. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับระบบทาง เดินอาหาร เช่น โรคกระเพาะ ปวดท้องบ่อย ๆ.....		[] 37
19. ข้าพเจ้ามีโรคประจำตัว เช่น ประจำเดือนไม่ปกติ เป็นลม บ่อย ๆ ปวดท้องเป็นประจำ.....		[] 38
20. ข้าพเจ้ามีความพิการทางร่างกาย ทำให้หงุดหงิดรำคาญใจ.....		[] 39

	5	4	3	2	1	
	!	!	!	!	!	
33. ข้าพเจ้าทำงานเพื่อเงินไว้ใช้ จ่ายส่วนคัวเป็นส่วนใหญ่.....!						[] 52
34. บิคมารคาของข้าพเจ้า ทำงานหนักเกินไป.....!						[] 53
35. ที่บ้านของข้าพเจ้าไม่มีเครื่อง อำนวยความสะดวกบางอย่าง ที่ค้องการ.....!						[] 54
36. ข้าพเจ้าไม่มีห้องส่วนคัวที่ ที่บ้านหรือที่พักในปัจจุบัน.....!						[] 55
37. ข้าพเจ้าไม่มีที่ค้องรับเพื่อน ที่บ้านหรือที่พักในปัจจุบัน.....!						[] 56
38. ที่พักของข้าพเจ้าอยู่ไกลจาก มหาวิทยาลัยมากเกินไป.....!						[] 57
39. ข้าพเจ้าไม่พอใจบ้านหรือที่พัก ที่อยู่ปัจจุบัน.....!						[] 58
40. ข้าพเจ้าไม่ชอบกาให้เพื่อน รู้จักบ้านหรือที่พักในปัจจุบัน.....!						[] 59
41. ข้าพเจ้ามีเวลาสำหรับพักผ่อน หย่อนใจน้อยมาก.....!						[] 60
42. ข้าพเจ้ามีรอกาศ เล่นกีฬาน้อยมาก.....!						[] 61
43. ข้าพเจ้ามีรอกาศ เพลิดเพลินกับ งานศิลปะหรือดนตรีน้อยมาก.....!						[] 62
44. ข้าพเจ้ามีรอกาศ เพลิดเพลินกับ วิทยุหรือโทรทัศน์น้อยมาก.....!						[] 63

	5	4	3	2	1	
45. ข้าพเจ้าขาดความรอบรู้ในชีวิต.....						[] 64
46. ข้าพเจ้ามีเวลาเป็นตัวของตัวเองน้อยมาก.....						[] 65
47. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์.....						[] 66
48. ข้าพเจ้าต้องการโอกาสที่จะแสดงความสามารถของคนให้ปรากฏ.....						[] 67
49. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่อพบปะผู้คน.....						[] 68
50. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่อมีนัดกับเพื่อนต่างเพศ.....						[] 69
51. ข้าพเจ้าคุ้นเคยกับผู้อื่นได้ยาก.....						[] 70
52. ข้าพเจ้าเข้าร่วมกับกิจกรรมของมหาวิทยาลัยน้อยเกินไป.....						[] 71
53. ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่อหน่ายในวันหยุด.....						[] 72
54. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงรูปร่างหน้าตาทำทางของตนเอง.....						[] 73
55. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงตนเองด้านกิจกรรมและการเข้าสังคม.....						[] 74
56. ข้าพเจ้าลำบากใจที่จะสนทนาโต้ตอบเพื่อให้การสนทนาดำเนินต่อไป.....						[] 75
57. ข้าพเจ้าขาดทักษะทางกีฬาและเกมส์ต่าง ๆ						[] 76

ศูนย์วิทยุทันตแพทย์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !
 ! _ ! _ ! _ ! _ ! _ !

58. ข้าพเจ้ามีโอกาสสังสรรค์หรือ
 ร่วมกิจกรรมทางสังคมน้อยมาก.....! | [] 77
59. ข้าพเจ้ามีโอกาสดังต่อไปนี้
 ต้องการทำน้อยมาก.....! | [] 78
60. ข้าพเจ้าใช้เวลาในการสังสรรค์
 หรือร่วมกิจกรรมทางสังคม
 เกินไป.....! | [] 79
61. ข้าพเจ้าเกิดความกระตือรือร้น
 ง่ายมาก.....! | [] 80
62. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัด เมื่ออยู่ต่อหน้า
 ผู้อื่น.....! | [] 5
63. ข้าพเจ้าไม่มีเพื่อนสนิทใน
 มหาวิทยาลัย.....! | [] 6
64. ข้าพเจ้าต้องการมีบุคลิกภาพที่ค
 ใจผู้อื่นมากกว่านี้.....! | [] 7
65. ข้าพเจ้าต้องการ เป็นที่นิยมชอบพ
 ของผู้อื่นมากกว่านี้.....! | [] 8
66. ข้าพเจ้ามักจะสูญเสียเพื่อน.....! | [] 9
67. ข้าพเจ้ารู้สึกว่า เหนื่อยอย่างที่สุด.....! | [] 10
68. ข้าพเจ้ารู้สึกสะเทือนใจได้ง่าย.....! | [] 11
69. ข้าพเจ้ามักถูกนิทาหรือถูกพูคถึง.....! | [] 12
70. ข้าพเจ้ารู้สึกว่า มีคนจับตามอง.....! | [] 13
71. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะสร้าง
 ความประทับใจได้อย่างไร.....! | [] 14

คู่มือวิทยุทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|--|---|---|---|---|---|--------|
| 72. ข้าพเจ้ารู้สึกมีบมค้อย..... | | | | | | [] 15 |
| 73. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเอง เป็นคนไม่มี
เหตุผล..... | | | | | | [] 16 |
| 74. ข้าพเจ้ามักมี เรื่องถกเถียงโต้แย้ง
กับผู้อื่นเสมอ..... | | | | | | [] 17 |
| 75. ข้าพเจ้ามักทหาหรือพูดขยาไม่ได้คิด
ซึ่งมักทำให้ผู้อื่นสะเทือนใจ..... | | | | | | [] 18 |
| 76. ข้าพเจ้าไม่มีใครจะปรับทุกข์ด้วยได้!..... | | | | | | [] 19 |
| 77. รู้สึกว่าไม่มีใคร เข้าใจข้าพเจ้า..... | | | | | | [] 20 |
| 78. ข้าพเจ้ามีความลำบากใจที่จะพูดถึง
ปัญหาของตนเอง..... | | | | | | [] 21 |
| 79. ข้าพเจ้าทำคามหรือยอมคาม
ผู้อื่นได้ง่าย..... | | | | | | [] 22 |
| 80. ข้าพเจ้าขาดความสามารถในการ
เป็นผู้นำ..... | | | | | | [] 23 |
| 81. ข้าพเจ้าเอาจริง เอาจังมากเกินไป!..... | | | | | | [] 24 |
| 82. ข้าพเจ้ามักกังวลใจในสิ่งเล็กน้อย
ว..... | | | | | | [] 25 |
| 83. ข้าพเจ้าหวาดหวั่น คั่นตกใจง่าย..... | | | | | | [] 26 |
| 84. ข้าพเจ้ามัก เกรียคอยู่เสมอ..... | | | | | | [] 27 |
| 85. ข้าพเจ้ามีอารมณ์เสระาอยู่มา..... | | | | | | [] 28 |
| 86. ข้าพเจ้าประสบความล้มเหลว
ในสิ่งต่าง ๆ ที่ทำ..... | | | | | | [] 29 |
| 87. ข้าพเจ้าหือแห้ง่ายมา..... | | | | | | [] 30 |

	5	4	3	2	1	
88. ข้าพเจ้าบางครั้งคิดว่าคน ไม่น่าจะ เกิดมาเลย.....!						[] 31
89. ข้าพเจ้าไม่มีความสุข เป็น ส่วนใหญ่.....!						[] 32
90. ข้าพเจ้ามักใจลอย.....!						[] 33
91. ข้าพเจ้ามีส่วนเสีย เช่น ชี้อึม หรือสะ เพ่ร่าหรือ เกียจคร้าน.....!						[] 34
92. ข้าพเจ้าอารมณ์เสียได้ง่าย.....!						[] 35
93. ข้าพเจ้าไม่จริงจังกับอะไร มากเกินไป.....!						[] 36
94. ข้าพเจ้ากลัวที่จะทำความผิด.....!						[] 37
95. ข้าพเจ้าคัดสินใจด้วยตนเองไม่ ค่อยได้.....!						[] 38
96. ข้าพเจ้าขาดความเชื่อมั่นในตนเอง.....!						[] 39
97. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมเรื่องที่ ทำให้ไม่สบายใจได้.....!						[] 40
98. ข้าพเจ้ามีปัญหาส่วนตัวมาก.....!						[] 41
99. ข้าพเจ้าไม่สบายใจที่บางครั้ง คิดในเรื่องที่ไม่ถูกต้อง.....!						[] 42
100. ข้าพเจ้าคิดอยากจะทำตัวตาย.....!						[] 43
101. ข้าพเจ้ามีโรคภัยเพื่อค้าง เพศ น้อยมาก.....!						[] 44
102. ข้าพเจ้าไม่ชอบใครพอที่จะมีโรคได้.....!						[] 45

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|---|---|---|---|---|---|--------|
| 103. ข้าพเจ้ายังตัดสินใจไม่ได้ว่าควรจะ
จริงจังกับเพื่อนต่าง เพศที่คบอยู่ใน
ขณะนี้หรือไม่..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 46 |
| 104. ข้าพเจ้าชอบเพื่อนต่าง เพศที่ทาง
บ้านไม่ยอมรับ..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 47 |
| 105. ข้าพเจ้ากลัวจะสูญเสียคนรัก..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 48 |
| 106. ข้าพเจ้ารักคนที่เขาไม่รักเรา..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 49 |
| 107. ข้าพเจ้าเก็บกคใน เรื่อง เพศมาก
เกินไป..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 50 |
| 108. ข้าพเจ้ากลัวการพบปะใกล้ชิดกับ
เพศตรงข้าม..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 51 |
| 109. ข้าพเจ้ากลัวการหาคู่ที่เหมาะสม
ไม่ได้..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 52 |
| 110. ข้าพเจ้ากำลังมีความรัก..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 53 |
| 111. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนที่จะแต่งงาน
ด้วยไม่ได้..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 54 |
| 112. ข้าพเจ้ากังวลใจในเรื่อง เพศสัมพันธ์..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 55 |
| 113. ข้าพเจ้ามีความต้องการทาง เพศและ
ไม่ได้รับการตอบสนอง..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 56 |
| 114. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าจะสนิทสนมกับ
เพื่อนต่าง เพศได้แค่ไหน..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 57 |
| 115. ข้าพเจ้าผิดหวังในความรัก..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 58 |
| 116. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนหญิง..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 59 |
| 117. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนชาย..... | ! | ! | ! | ! | ! | [] 60 |

	! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !	
	! _ ! _ ! _ ! _ ! _ !	
118. ข้าพเจ้าผิดหวังกับคนรัก.....!		[] 61
119. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะได้แต่งงาน หรือไม่.....!		[] 62
120. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำ เกี่ยวกับการแต่งงาน.....!		[] 63
121. ข้าพเจ้าตกปิตามาราคูว่า.....!		[] 64
122. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับมารดา.....!		[] 65
123. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับบิดา.....!		[] 66
124. ปิตามารดาเสียสละเพื่อข้าพเจ้า มากเกินไป.....!		[] 67
125. ปิตามารดาของข้าพเจ้าแยกกันอยู่ หรือหย่าร้างกัน.....!		[] 68
126. ปิตามารดาของข้าพเจ้าไม่ลงรอยกัน.....!		[] 69
127. ข้าพเจ้ากังวลใจเกี่ยวกับสมาชิก คนใดคนหนึ่งในรอบครัว.....!		[] 70
128. บิดาหรือมารดาของข้าพเจ้าถึงแก่กรรม.....!		[] 71
129. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกเหมือนชาคบ้าน ไม่มีบ้านที่แท้จริง.....!		[] 72
130. ที่บ้านของข้าพเจ้าไม่ต้อนรับเพื่อน ๆ.....!		[] 73
131. ชีวิตในบ้านข้าพเจ้าไม่มีความสุข.....!		[] 74
132. ข้าพเจ้าเข้ากับสมาชิกในรอบครัวไม่ได้!.....!		[] 75
133. ข้าพเจ้าไม่สามารถพูดคุยปัญหาบางเรื่อง ได้ที่บ้าน.....!		[] 76

ศูนย์วิทยุวิทยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !
! _ ! _ ! _ ! _ ! _ !

- 134. ข้าพเจ้ามีความเห็นขัดแย้งหรือมัก
 โต้เถียงกับบิดามารดา.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 77
- 135. บิดามารดาคาดหวังในตัวข้าพเจ้า
 มากเกินไป.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 78
- 136. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าจะต้องรับผิดชอบ
 ทางบ้านมากเกินไป.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 79
- 137. บิดามารดาคัดคลินใจให้ข้าพเจ้า
 มากเกินไป.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 80
- 138. ข้าพเจ้าต้องการความรัก
 ความเข้าใจ.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 5
- 139. ข้าพเจ้าต้องการ เสรีภาพมากกว่านี้!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 6
- 140. ข้าพเจ้าอยากมีภูมิลำเนาครอบครัว
 ต่างจากที่เป็นอยู่.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 7
- 141. ข้าพเจ้าไม่ชอบพิธีกรรมทางศาสนา!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 8
- 142. ข้าพเจ้ามีความเชื่อที่ขัดกับหลัก
 ศาสนาของคน.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 9
- 143. ข้าพเจ้าหมกมุ่นความศรัทธาใน
 ศาสนาที่เคยยึดอยู่.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 10
- 144. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของการ
 สวดมนต์และกราบไหว้.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 11
- 145. ข้าพเจ้านับถือศาสนาที่แตกต่าง
 จากครอบครัว.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 12
- 146. ข้าพเจ้ามองไม่เห็นความสัมพันธ์
 ระหว่างศาสนากับชีวิต.....!.....!.....!.....!.....!.....! | [] 13

ศูนย์จิตวิทยาการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- | | ! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 ! | |
|---|-----------------------|--------|
| 147. หลักทางวิทยาศาสตร์ขัดกับหลักทาง
ศาสนาที่ยึดถือของข้าพเจ้า.....! | ! | [] 14 |
| 148. ข้าพเจ้าต้องการมีปรัชญาชีวิต.....! | ! | [] 15 |
| 149. บิคาamarคาของข้าพเจ้ามีความคิด
ล้ำหลัง.....! | ! | [] 16 |
| 150. ข้าพเจ้าเคียดแค้นราคาญาติที่เห็น
คนอื่น ๆ ไม่มีความเชื่อในศาสนา.....! | ! | [] 17 |
| 151. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนต่างศาสนา
หรือต่างเชื้อชาติ.....! | ! | [] 18 |
| 152. ข้าพเจ้าต้องการเวลาปฏิบัติกิจ
ทางศาสนามากกว่านี้.....! | ! | [] 19 |
| 153. ข้าพเจ้าต้องการเข้าใจหลักธรรม
ทางศาสนามากกว่านี้.....! | ! | [] 20 |
| 154. ข้าพเจ้ารู้สึกห่างเหินกับศาสนา
มากเกินไป.....! | ! | [] 21 |
| 155. ข้าพเจ้าสับสนในปัญหาด้านศีลธรรม
จรรยาบางประการ.....! | ! | [] 22 |
| 156. ข้าพเจ้าไม่สามารถแก้ปัญหาที่
ไม่ชัดได้.....! | ! | [] 23 |
| 157. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกผิด.....! | ! | [] 24 |
| 158. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมความผิด
ที่เคยทำไว้ได้.....! | ! | [] 25 |
| 159. ข้าพเจ้าขอมแก้ข้อสิ่งที่ล่อตาล่อใจ
ได้ง่ายควบคุมตนเองไม่ค่อยได้.....! | ! | [] 26 |

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|---|---|---|---|---|---|--------|
| 160. บางครั้งข้าพเจ้าต้องแสดงออกใน
สิ่งที่ไม่ใช่วัจฉาริขงของข้าพเจ้า..... | | | | | | [] 27 |
| 161. ข้าพเจ้าไม่ทราบถึงวิธีเรียนที่มี
ประสิทธิภาพ..... | | | | | | [] 28 |
| 162. ข้าพเจ้าสมาธิเสียได้ง่าย ไม่
ค่อยมีสมาธิ..... | | | | | | [] 29 |
| 163. ข้าพเจ้าไม่เคยวางแผนการเรียน
หรือการทำงานใด ๆ ล่วงหน้า
หรือวางแผนใด ๆ..... | | | | | | [] 30 |
| 164. ข้าพเจ้ามีพื้นความรู้ไม่ควในบางวิชา..... | | | | | | [] 31 |
| 165. ข้าพเจ้ามีความรู้พื้นฐานและฝึก
เตรียมจากชั้นมัธยมไม่พอ..... | | | | | | [] 32 |
| 166. ข้าพเจ้าเรียนไม่เก่งได้คะแนนต่ำ..... | | | | | | [] 33 |
| 167. ข้าพเจ้าเขียนบรรยายไม่เก่ง..... | | | | | | [] 34 |
| 168. ข้าพเจ้าอ่านหนังสือได้ช้า..... | | | | | | [] 35 |
| 169. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาดูหนังสือ
หรือศึกษาค้นคว้าเพียงพอ..... | | | | | | [] 36 |
| 170. ข้าพเจ้าสนใจในกิจกรรมต่างวนอก
เหนือจากการเรียนเป็นส่วนใหญ่..... | | | | | | [] 37 |
| 171. ข้าพเจ้ามีความลำบากในการทำ
รายงานหรือรายงานหน้าชั้น..... | | | | | | [] 38 |
| 172. ข้าพเจ้ามีความลำบากในการจดคำ
บรรยายหรือทำใจได้ย่อ..... | | | | | | [] 39 |
| 173. ข้าพเจ้าไม่เคยทำงานเสร็จทัน | | | | | | |

	5	4	3	2	1	
หรือส่งงานทันเวลา.....						[] 40
174. ข้าพเจ้าไม่สนใจค้นคว้าอ่านหนังสือ เรียนอย่างแท้จริง.....						[] 41
175. ข้าพเจ้าแสดงความคิดเห็นออกมา เป็นคำพูดให้ตีได้ยาก.....						[] 42
176. ข้าพเจ้าไม่กล้าพูดอภิปรายในชั้น.....						[] 43
177. ข้าพเจ้าทำความเข้าใจในทฤษฎีหรือ ความคิดเชิงนามธรรมได้ช้า.....						[] 44
178. ข้าพเจ้ากลัวความล้มเหลว กลัวการสอบตก.....						[] 45
179. ข้าพเจ้ากังวลเกี่ยวกับการสอบ.....						[] 46
180. ข้าพเจ้าไม่ถนัดหรือไม่สนใจใน สาขาวิชาที่เรียนอยู่อย่างแท้จริง.....						[] 47
181. ข้าพเจ้าต้องการออกไปประกอบ อาชีพแต่ยังไม่ทำ.....						[] 48
182. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าเลือกวิชาเอก ได้เหมาะสมหรือไม่.....						[] 49
183. บิตามารค่าไม่เห็นด้วยกับวิชาเอก ที่ข้าพเจ้าเลือก.....						[] 50
184. เป้าหมายของข้าพเจ้าในการเรียน ในมหาวิทยาลัยยังไม่ชัดเจน.....						[] 51
185. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของ ปริญญาบัตร.....						[] 52
186. ข้าพเจ้าไม่สามารถเรียนในสาขา วิชาที่ต้องการได้.....						[] 53

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|--|---|---|---|---|---|--------|
| 187. ข้าพเจ้าเลือกเรียนในสายวิชา
ที่ไม่เหมาะสมกับตนเอง.....! | | | | | | [] 54 |
| 188. ข้าพเจ้าสงสัยว่ามหาวิทยาลัยจะ
ฝึกฝนให้ออกไปทำงานได้หรือไม่.....! | | | | | | [] 55 |
| 189. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะประสบความสำเร็จ
ในชีวิตหรือไม่.....! | | | | | | [] 56 |
| 190. ข้าพเจ้ายังไม่แน่ใจว่าตนเอง
ต้องการอะไรอย่างแท้จริง.....! | | | | | | [] 57 |
| 191. ข้าพเจ้าสงสัยว่าอาชีพกับการ
แต่งงานจะไปด้วยกันได้หรือไม่.....! | | | | | | [] 58 |
| 192. ข้าพเจ้าไม่ทราบว่าจะออกไป
ประกอบอาชีพตามที่เรียนมาหรือไม่.....! | | | | | | [] 59 |
| 193. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าถ้าเรียนต่อไป
จะคุ้มค่าหรือไม่.....! | | | | | | [] 60 |
| 194. ข้าพเจ้าอยากทราบว่าตนเองมี
ความสามารถในอาชีพใดบ้าง.....! | | | | | | [] 61 |
| 195. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะได้ทำงานตาม
สาขาวิชาที่เรียนมาหรือไม่.....! | | | | | | [] 62 |
| 196. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการเลือก
วิชาเรียน.....! | | | | | | [] 63 |
| 197. ข้าพเจ้ามีปัญหาในการเลือกวิชาที่จะ
เตรียมไปใช้ในการทำงาน.....! | | | | | | [] 64 |
| 198. ข้าพเจ้ากลัวไม่มียางทำเมื่อเรียนจบ.....! | | | | | | [] 65 |
| 199. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำและ | | | | | | |

	5	4	3	2	1	
ประสบการณ์ที่จำเป็นในการทำงาน						
ก่อนออกจากมหาวิทยาลัย.....						[] 66
200. ข้าพเจ้าไม่สามารถไปถึงเป้าหมาย						
ที่วางไว้ได้.....						[] 67
201. ข้าพเจ้าไม่มีที่ที่เหมาะสมจะทำการบ้าน						
คู่มือหนังสือ หรือค้นคว้าศึกษา.....						[] 68
202. ข้าพเจ้าไม่ค่อยเข้าใจในสิ่งที่						
อาจารย์สอน.....						[] 69
203. ข้าพเจ้าคิดว่าตำราเรียนยากมาก.....						[] 70
204. ข้าพเจ้าหาตำราและหนังสือเรียน						
ที่อาจารย์กำหนดได้ยาก.....						[] 71
205. ข้าพเจ้าคิดว่าชั้นเรียนน่าเบื่อ.....						[] 72
206. ข้าพเจ้ามีอาจารย์ที่คอยประสิทธิภาพ						
จำนวนมาก.....						[] 73
207. ข้าพเจ้ามีอาจารย์ที่ขาดความรู้ใน						
การสอน.....						[] 74
208. อาจารย์ของข้าพเจ้ามีบุคลิกภาพ						
ที่ไม่เหมาะสม.....						[] 75
209. ข้าพเจ้าไม่มีอาจารย์ที่ปรึกษาที่ดี.....						[] 76
210. อาจารย์ของข้าพเจ้าทำตัวห่างเหิน						
ไม่สนใจนิสิต.....						[] 77
211. มหาวิทยาลัยไม่สนใจความต้องการ						
ของนิสิต.....						[] 78
212. การดำเนินการสอนส่วนใหญ่เหมือน						
ในโรง เรียนมัธยม.....						[] 79

	! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !	
_____	! ___ ! ___ ! ___ ! ___ ! ___ !	
213. ชั้นเรียนมีจำนวนนิสิตมากเกินไป.....!		[] 80
214. บางวิชาอาจารย์ให้ทำงานมากเกินไป.....!		[] 5
215. อาจารย์เน้นหนักในทฤษฎีและหลัก วิชาการมากเกินไป.....!		[] 6
216. วิชาที่จัดทำให้เรียนส่วนใหญ่อะไรเหมือน ในจริงเรียนมัธยม.....!		[] 7
217. มหาวิทยาลัยมีกฏข้อบังคับมากเกินไป.....!		[] 8
218. การให้คำแนะนำและการสอนของ อาจารย์ไม่ยุติธรรม.....!		[] 9
219. กิจกรรมของมหาวิทยาลัยขาด การประสานงานที่ดี.....!		[] 10
220. มหาวิทยาลัยขาดสถานที่ หรือ อุปกรณ์เพื่อการพักผ่อน และ สันทนาการ.....!		[] 112

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามสำหรับนิสิต

ชุดที่ 3 แบบสอบถามสุขภาพจิต

โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน [] ที่ท่านมีอาการต่าง ๆ ระบุมากน้อย หรือไม่ เพียงใด ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา โดยคำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

- (1) หมายถึง ท่านไม่มีความทุกข์หรือมีเหตุที่เกี่ยวกับอาการนั้นเลย
- (2) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ บ้าง แต่ไม่เสมอ และมีจำนวนเล็กน้อย
- (3) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ ค่อนข้างสม่ำเสมอ และจำนวนพอประมาณไม่รุนแรงนัก
- (4) หมายถึง ท่านมีความทุกข์ที่เกี่ยวกับอาการนั้นอยู่สม่ำเสมอ และมีจำนวนพอประมาณไปจนถึงมาก
- (5) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นมาก ทั้งความถี่และความรุนแรง

	5	4	3	2	1	
1. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดศีรษะ.....	!	!	!	!	!	[] 12
2. ข้าพเจ้ารู้สึกประสาทอ่อนหรือ ประหม่าง่าย.....	!	!	!	!	!	[] 13
3. ข้าพเจ้าชอบคิดอะไรซ้ำ ๆ ซาก ๆ อยู่อย่างเดียว.....	!	!	!	!	!	[] 14
4. ข้าพเจ้ารู้สึกคล้ายจะเป็นลมหรือ วิงเวียนศีรษะ.....	!	!	!	!	!	[] 15

	5	4	3	2	1	
	!	!	!	!	!	!
5. ข้าพเจ้าไม่สนใจเกี่ยวกับเพศ.....						[] 16
6. ข้าพเจ้ามักกังวลต่อคำพูดของคนอื่น.....						[] 17
7. ข้าพเจ้ามักคิดว่ามีคนคอยควบคุม ความคิดของข้าพเจ้า.....						[] 18
8. ข้าพเจ้าคิดว่าคนที่มารังแกข้าพเจ้า ควรถูกดำเนินคดี.....						[] 19
9. ข้าพเจ้ามักจะจำอะไรไม่คอยๆได้แม้ จะเป็นเหตุการณ์ที่เพิ่งผ่านมา.....						[] 20
10. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับความ สะอาดของตัวเอง.....						[] 21
11. ข้าพเจ้ารู้สึกโกรธและหงุดหงิดง่าย.....						[] 22
12. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวที่ร่ำลงแจ้งหรือถนน.....						[] 23
13. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่มีเรี่ยวแรง.....						[] 24
14. ข้าพเจ้ารู้สึกบวคที่หัวใจหรือบริเวณ หน้าอก.....						[] 25
15. ข้าพเจ้าคิดอยากตาย.....						[] 26
16. ข้าพเจ้ามักได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน.....						[] 27
17. ข้าพเจ้ามักมีอาการตัวสั่น.....						[] 28
18. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ไว้วางใจผู้อื่น.....						[] 29
19. ข้าพเจ้าไม่อยากทานอาหาร.....						[] 30
20. ข้าพเจ้าอยากร้องไห้แต่ไม่มีเหตุผล!.....						[] 31
21. ข้าพเจ้ารู้สึกอายหรืออึดอัดเมื่ออยู่ ต่อหน้าเพศตรงข้าม.....						[] 32
22. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกกักขังหรือถูกควบคุม!.....						[] 33

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|--|---|---|---|---|---|--------|
| | | | | | | |
| 23. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวสิ่งต่าง ๆ ใดๆ
ไม่มีเหตุผล..... | | | | | | [] 34 |
| 24. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีความวิตกกังวลและ
เหนื่อยง่าย..... | | | | | | [] 35 |
| 25. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวเมื่อออกนอกบ้าน
คนเดียว..... | | | | | | [] 36 |
| 26. ข้าพเจ้ามักตำหนิตนเองในเรื่องต่าง ๆ..... | | | | | | [] 37 |
| 27. ข้าพเจ้ามักมีอาการปวดศรีษะบ่อย..... | | | | | | [] 38 |
| 28. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากในการที่ต้อง
ทำงานต่าง ๆ ให้เสร็จทุกครั้ง..... | | | | | | [] 39 |
| 29. ข้าพเจ้ารู้สึกเหงา..... | | | | | | [] 40 |
| 30. ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้า..... | | | | | | [] 41 |
| 31. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองกังวลใจใน
สิ่ง ๆ มากเกินไป..... | | | | | | [] 42 |
| 32. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สนใจสิ่งต่าง ๆ..... | | | | | | [] 43 |
| 33. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวโดยไม่มีเหตุผล..... | | | | | | [] 44 |
| 34. ข้าพเจ้ารู้สึกสะเทือนใจง่ายเมื่อมี
สิ่งต่าง ๆ มากกระทบจิตใจ..... | | | | | | [] 45 |
| 35. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นล่วงรู้ถึง
ความคิดในใจของข้าพเจ้า..... | | | | | | [] 46 |
| 36. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่เข้าใจ
หรือเห็นอกเห็นใจข้าพเจ้า..... | | | | | | [] 47 |
| 37. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตร
หรือไม่ชอบข้าพเจ้า..... | | | | | | [] 48 |

- | | | |
|--|-----------------------|--------|
| | _____ | |
| | ! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 ! | |
| | ! _____ ! | |
| <hr/> | | |
| 38. ข้าพเจ้ามักจะต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อ
ให้แน่ใจว่าถูกต้องทุกครั้ง.....! | | [] 49 |
| 39. หัวใจของข้าพเจ้าเต้นแรงและเร็วเมื่อ
ไม่ได้ออกกำลังกายหรือทำงานหนัก.....! | | [] 50 |
| 40. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการคลื่นไส้หรือ
ปั่นป่วนในท้อง.....! | | [] 51 |
| 41. ข้าพเจ้ารู้สึกค้อยกว่าผู้อื่น.....! | | [] 52 |
| 42. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการปวดกล้ามเนื้อ.....! | | [] 53 |
| 43. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกจ้องมองหรือถูกนินทา!.....! | | [] 54 |
| 44. ข้าพเจ้านอนหลับยาก.....! | | [] 55 |
| 45. ข้าพเจ้าต้องตรวจตราสิ่งที่ทำไป
ซ้ำแล้วซ้ำอีก.....! | | [] 56 |
| 46. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความลำบากใจในการ
ตัดสินใจต่าง ๆ! | | [] 57 |
| 47. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวการเดินทางโดย
รถประจำทางหรือรถไฟ.....! | | [] 58 |
| 48. ข้าพเจ้ามักทำอะไรไม่ออก/แน่นหน้าอก!.....! | | [] 59 |
| 49. ข้าพเจ้ารู้สึกหนาวหรือหนาวสลับกันไป.....! | | [] 60 |
| 50. ข้าพเจ้ามักหลีกเลี่ยงบางสิ่งบางอย่างหรือสถานที่บางแห่ง
ที่ทำให้ข้าพเจ้ากลัว.....! | | [] 61 |
| 51. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าสมองว่างเปล่า
ไม่คิดอะไรเลย.....! | | [] 62 |
| 52. ข้าพเจ้ามีอาการชาและขนลุกตามตัว!.....! | | [] 63 |
| 53. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีก้อนอะไรมาจากที่คอ.....! | | [] 64 |
| 54. ข้าพเจ้ารู้สึกสิ้นหวังเกี่ยวกับอนาคต.....! | | [] 65 |

! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !

55. ข้าพเจ้ารู้สึกหว่าตนเองไม่มีสมาธิ.....! [] 66
56. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าร่างกายบางส่วน
ไม่มีแรง.....! [] 67
57. ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียด.....! [] 68
58. ข้าพเจ้ารู้สึกหนักคานแขนขา.....! [] 69
59. ข้าพเจ้ามักคิดแต่เรื่องความตาย.....! [] 70
60. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าทานมากเกินไป.....! [] 71
61. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สบายใจ เมื่อรู้สึกมีคนเฝ้า
มองหรือพูดเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้า.....! [] 72
62. ข้าพเจ้าชอบคิดแต่เรื่องคนอื่น.....! [] 73
63. ข้าพเจ้ารู้สึกอยากทำร้ายคนอื่น.....! [] 74
64. ข้าพเจ้ามักสับสนกับคนเข้ามิด.....! [] 75
65. ข้าพเจ้ามักจะหาอะไรซ้ำซาก.....! [] 76
66. ข้าพเจ้ามักนอนหลับไม่สนิท.....! [] 77
67. ข้าพเจ้าอยากทำลายข้าวของ.....! [] 78
68. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นต่อต้านข้าพเจ้า!.....! [] 79
69. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าทุกคนชอบสนใจเรื่อง
ของข้าพเจ้า.....! [] 80
70. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัด เมื่ออยู่ในกลุ่มคน.....! [] 5
71. ข้าพเจ้าจะหาอะไรคือต้องใช้ความ
พยายามทุกครั้ง.....! [] 6
72. ข้าพเจ้ามักจะตกใจกลัว/มีแรง.....! [] 7
73. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดถ้าต้องทานในที่
สาธารณะ.....! [] 8
74. ข้าพเจ้ามีเรื่องขัดแย้งกับผู้อื่นบ่อยๆ.....! [] 9

_____ ! 5 ! 4 ! 3 ! 2 ! 1 !
 _____ ! ___ ! ___ ! ___ ! ___ ! ___ !

75. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายเมื่อถูกทอดทิ้ง
 ให้อยู่คนเดียว..... ! [] 10
76. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นไม่เชื่อถือ
 ในความสำเร็จของข้าพเจ้า..... ! [] 11
77. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเหว่แม้ว่าจะ
 อยู่ท่ามกลางผู้คน..... ! [] 12
78. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายนั่งไม่ติด!..... ! [] 13
79. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่มีคุณค่า..... ! [] 14
80. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าสิ่งที่คุ้นเคยคุณแปลกไป!..... ! [] 15
81. ข้าพเจ้าอยากจะทำเรื่องทะเลาะ
 หรือขว้างปาข้าวของ..... ! [] 16
82. ข้าพเจ้ากลัวจะเป็นลมในที่แจ้ง..... ! [] 17
83. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าถ้าอ่อนแอ
 คนอื่นจะมาเอาเปรียบ..... ! [] 18
84. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกคอยคิด
 แต่เรื่องเพศมากเกินไป..... ! [] 19
85. ข้าพเจ้าคิดว่าได้กระทำความผิด
 ควรได้รับการลงโทษ..... ! [] 20
86. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามือจะมากอย
 ผลักดันให้ค้ำองหาสิ่งต่างวลงไป..... ! [] 21
87. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามิบางสิ่งบางอย่าง
 เกิดขึ้นภายในร่างกายของข้าพเจ้า..... ! [] 22
88. ข้าพเจ้าไม่เคยสนิทสนมกับผู้อื่น..... ! [] 23
89. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็น
 คนผิดตลอดเวลา..... ! [] 24
90. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าความคิดของคนนั้นผิด!..... ! [] 25

ศูนย์วิทยพัชยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ประวัติผู้เขียน

เรืออากาศโทหญิง เพ็ญทิวา นรินทรางกูร ณ อยุธยา เกิดวันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2498 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (ภาษาอังกฤษ) ในปี พ.ศ. 2526 และปริญญาศึกษาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา) ในปี พ.ศ. 2530 เข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิตที่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2530 ปัจจุบันรับราชการที่ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย