

ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตโควตา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน



เรืออากาศโทหญิง เพ็ญทิวา นรินทรางกูร ณ อยุธยา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคามหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชาพลศึกษา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

ISBN 974 - 577 - 095 - 7

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

016866

I10309044

PROBLEMS OF ADJUSTMENT AND MENTAL HEALTH OF  
QUOTA STUDENTS AT SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY,  
BANGKHEN CAMPUS



Flg.Off.Panetiwa Narintharangkoon Na Ayudthaya

ศูนย์วิทยทรัพยากร

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement  
for The Degree of Master of Education  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1989

ISBN 974 - 577 - 095 - 7



หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตโควตา  
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน  
 วิทย  
 เรืออากาศโทหญิง เพ็ญทิวา นรินทรางกูร ณ อุษงษา  
 ภาควิชา พลศึกษา สาขาวิชาพลศึกษา  
 อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวาณี หอมสนิท

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย  
 ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคำหลักสูติปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
 (ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรวิทย์)

กรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ  
 (ศาสตราจารย์ สุชาติ วัฒนประยูร)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวาณี หอมสนิท)

..... กรรมการ  
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี)

..... กรรมการ  
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)

ศูนย์วิทยะทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย







### กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ เพราะได้รับความเมตตาและความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวดี หอมสนิท ซึ่งเป็นผู้ที่คอยกระตุ้นเตือน อีกทั้งคณาจารย์ทุก ๆ ท่าน ที่คอยให้ความช่วยเหลือและให้คำแนะนำ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ ซึ่งผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ. ที่นี้

นอกจากนี้แล้วขอขอบคุณทุก ๆ ท่านที่อยู่เบื้องหลังคอยให้กำลังใจช่วยแก้ไขปรับปรุง ตลอดจนรองอธิการบดี ดร. ธาณี หับทิมโรจน์ อาจารย์สุนทร แก้วฉาย และบุคลากรคอมพิวเตอร์ประสานมิตรทุกท่าน ในการทำวิจัยจากมหาวิทาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน ตลอดจนพี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้อง ๆ ทุกคน

คุณค่าและประโยชน์จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบให้เป็นเครื่องบูชาพระคุณครูอาจารย์ทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	9
คำจำกัดความของคำที่ใช้ในการวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานที่วิจัยเกี่ยวข้อง.....	10
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	25
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	25
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	29
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	29
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	31
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....	56
บรรณานุกรม.....	71
ภาคผนวก.....	79
ประวัติผู้เขียน.....	111

Concept

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง



ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและค่าร้อยละ เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนิสิตโควตา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน.....	33
2	จำนวนและค่าร้อยละของปัญหาการปรับตัวในแต่ละด้านของนิสิตโควตาทั้งหมด.....	37
3	จำนวนและค่าร้อยละจำนวนและค่าร้อยละของระดับปัญหาการปรับตัวของนิสิตโควตาทั้งหมดที่มีปัญหา.....	38
4	ปัญหาการปรับตัวรายข้อของนิสิตโควตาทั้งหมดที่มีปัญหาตั้งแต่ร้อยละ 75 ขึ้นไป.....	39
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการปรับตัวของนิสิตโควตา แยกตามเพศ.....	42
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการปรับตัวของนิสิตโควตา แยกตามชั้นปี.....	44
7	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัญหาการปรับตัวของนิสิตโควตา แยกตามวิชาเอก.....	45
8	การเปรียบเทียบพหุคูณของปัญหาการปรับตัวทางด้านการเงินและที่อยู่อาศัย.....	49
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเอพของปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตโควตาทั้งหมด และแยกตามเพศ.....	50
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเอพ ของปัญหาสุขภาพจิต แยกตามชั้นปี.....	51
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเอพของปัญหาสุขภาพจิต แยกตามวิชาเอก.....	53
12	ปัญหาสุขภาพจึตรายข้อของนิสิตโควตาทั้งหมดที่มีปัญหาตั้งแต่ร้อยละ 65 ขึ้นไป.....	54





PANETIWA NARINTHARANGKON NA AYUDTHAYA : PROBLEMS OF ADJUSTMENT AND MENTAL HEALTH OF QUOTA STUDENTS AT SRINAKHARINWIROT, BANGKHEN CAMPUS. THESIS ADVISOR : ASST.PROF.TEPWANEE S. HOMSANIT, H.S.D. 111 pp. ISBN 974 - 577 - 095 - 7

The purposes of the research was to study problems of adjustment and mental health of quota students at Srinakharinwirot University, Bangkhena campus. The subjects were 204 quota students classified by sex, classes, and majors. The Mooney Problem Check List and the Symptom Check List were used to measure the adjustment and mental health problems. All questionnaires were returned and then were analyzed in terms of percentages, means, and standard deviations. One-way analysis of variance were used to determine if there were any significant differences, and, also, the follow-up test, Newman Keuls, was employed.

The results revealed that :

1. Most of students had problems at the low level on the following problems : the adjustment to college work, the social and recreational activities, the future : vocational and educational problems and the curriculum and teaching procedure.
2. The problems of mental health of quota students in most of items were at the moderate level. They were obsessive-compulsive, somatization, interpersonal-sensitivity, depression, hostility, phobic anxiety, paranoid-ideation and psychoticism.
3. There were statistically significant differences at the .05 level between male and female students on : 1) the adjustment problem about the future : vocational and educational, and 2) the mental health problems about interpersonal sensitivity and phobic anxiety.
4. There was no statistically significant difference at the .05 level among students studied in different classes on the adjustment and mental health problems.
5. There was statistically significant difference at the .05 level among students studied in different majors on the adjustment problem about finances, living condition, and employment. But there was no statistically significant different at the .05 level among students studied in different majors on mental health problems.

ภาควิชา พลศึกษา  
สาขาวิชา สุขศึกษา  
ปีการศึกษา 2532

ลายชื่อนิสิต...! ๒๕๓๒... ๒๕๓๒... ๒๕๓๒... ๒๕๓๒...

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา... ๒๕๓๒... ๒๕๓๒...