

ปัญหาการบริบัติและสุขภาพจิตของนิสิตในวิชา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน



เรืออากาศโจห์สิง พีญทิวา นรินทราราถกุร ณ อุษณา

ศูนย์วิทยบรังษย  
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาความหลักสูตรครุศาสตร์บัณฑิต  
ภาควิชาพลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

ISBN 974 - 577 - 095 - 7

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

016866

I10309044

PROBLEMS OF ADJUSTMENT AND MENTAL HEALTH OF  
QUOTA STUDENTS AT SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY,  
BANGKHEN CAMPUS



Flg.Off.Panetiwa Narintharangkoon Na Ayudthaya

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement  
จุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย  
for The Degree of Master of Education  
Department of Physical Education

Graduate School  
Chulalongkorn University

1989

ISBN 974 - 577 - 095 - 7



หัวขอวิทยานิพนธ์ ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตគุค้า  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทร์วิชีรค วิทยาเขตบางเขน  
โดย เรื่องอาการเครียดที่มีผลต่อสุขภาพจิต นรินทร์รางกูร ณ อุษณา  
ภาควิชา พลศึกษา สาขาวิชาสุขศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวารี หอมสินิห

บันทึกวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับวิทยานิพนธ์  
ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาความหลักสูตรบริษัทฯ ตามที่ได้กำหนด

..... คณบดีบันทึกวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร. ดาวร วัชระภัย)

กรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ  
(ศาสตราจารย์ สุชาติ เสมประមุข)

**ศูนย์วิทยบรพยากร**  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวารี หอมสินิห)

..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกร)

..... ไนราก..... ไคร์ กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)



เนื้อหานิพนธ์ นวัตกรรมกูรู พ อชุชยา : ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิต quota  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน (PROBLEMS OF ADJUSTMENT  
AND MENTAL HEALTH OF QUOTA STUDENTS AT SRINAKHARINWIROT  
UNIVERSITY, BANGKHEN CAMPUS)

อ. ที่ปรึกษา: ผศ.ดร. เทพวนิช หอมสนิท, 111 หน้า ISBN 974-577-095-7

การวิจัยนี้มีจุดประสงค์ เพื่อศึกษาปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิต quota  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขนจำแนกตามเพศ ชั้นปี และวิชาเอก ผู้วิจัย  
ได้ให้นิสิต quota จำนวน 204 คน ตอบแบบสอบถามปัญหาการปรับตัว (Mooney Problem  
Check List) และแบบสอบถามสุขภาพจิต (SCL-90) ได้รับแบบสอบถามคืนทั้งหมด นำ  
ข้อมูลที่ได้มาหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว  
และทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยวิธีของนิวเมาเคลล์ (Newman Keuls)

#### ผลการวิจัยพบว่า

- นิสิต quota ส่วนใหญ่คิดว่าตนเองมีปัญหาการปรับตัวที่ระดับน้อย ได้แก่ด้านการเรียน  
ด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ ด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีวะและการศึกษา และด้านหลักสูตร  
และการสอน
- ปัญหาสุขภาพจิตของนิสิต quota ที่บ่งมากแต่อยู่ที่ระดับปานกลาง ได้แก่ด้านเข้าคิดเข้าทำ  
ด้านความรู้สึกผิดปกติของร่างกาย ด้านความรู้สึกไม่ชอนติดต่อ กับผู้อื่น ด้านเชื้อเชื้อ ด้านก้าวเร็ว  
ชอนทำลาย ด้านความกลัว โดยไม่มีเหตุผล ด้านความหวาดระแวง และด้านอาการทางจิต
- นิสิต quota เนสซาร์และนิลิต quota เนสท์ถูก มีปัญหาการปรับตัวด้านอนาคตเกี่ยวกับ  
อาชีวะและการศึกษาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีปัญหาสุขภาพจิตด้านความ  
รู้สึกไม่ชอนติดต่อ กับผู้อื่น กับด้านกลัว โดยไม่มีเหตุผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- นิสิต quota ที่เรียนอยู่ในชั้นปีที่แตกต่างกันมีปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิต ไม่แตกต่าง  
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- นิสิต quota ที่เลือก เรียนวิชา ออกที่แตกต่างกัน มีปัญหาการปรับตัวต่างกัน ในด้านการ  
เงินและที่อยู่อาศัยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนมีปัญหาสุขภาพจิตไม่มีความแตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา นลศึกษา  
สาขาวิชา สุขศึกษา  
ปีการศึกษา 2532

ลายมือชื่อนิลิต...!๗๒๓๒...๖๕๘๗  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา. ๗๗๗๗๗๗ ๘๘๘๘



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สา เรื่องได้ เผร่าฯได้รับความเมตตาและความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวารี หอมสินิห ซึ่งเป็นผู้ที่คุณกระศุนเดือน อีกทั้งคณาจารย์ทุก ว ท่าน ที่คุณให้ความช่วยเหลือและให้คำแนะนำ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ว จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้สา เรื่องลุล่วงตามวัตถุประสงค์ ซึ่งผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ. ที่นี่

นอกจากนี้แล้วขอขอบคุณทุก ว ท่านที่อยู่เบื้องหลังคุณให้ ก้าลังใจช่วยแก้ไขปรับปรุง ตลอดจนรองอธิการบดี ดร. ชาเน หับหิมราช อาจารย์สุนทร แก้วลาย และบุคลากรคอมพิวเตอร์ประจำมหาวิทยาลัยศรีนครินทร์วิชช วิทยา เชคบาง เชน ตลอดจนพี่ ว เพื่อน ว และน้อง ว ทุกคน

คุณค่าและประโยชน์จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบให้เป็น เครื่องบูชาพระคุณครูอาจารย์ทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัย

# ศูนย์วิทยทรัพยากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	๓
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๘
กิจกรรมประจำ.....	๙
สารบัญคำว่า.....	๙
<b>บทที่</b>	
1     บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัจจุบัน.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
ข้อคอกลัง เนื้องต้น.....	9
ค่าใช้จ่ายในการวิจัย.....	9
2     เอกสารและงานที่วิจัยเกี่ยวข้อง.....	10
3     วิธีการดำเนินการวิจัย.....	25
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	25
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	29
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	29
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	31
4     ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
5     สรุปผลการวิจัย อภิปราย และขอเสนอแนะ.....	56
บรรณานุกรม.....	71
ภาคผนวก.....	79
ประวัติผู้เขียน.....	111

cont.

# ศูนย์วิทยาศาสตร์ มหาลัยรามคำแหง



รายการที่	หน้า
1 จำนวนและค่าร้อยละ เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนิสิตคุณภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน.....	33
2 จำนวนและค่าร้อยละของปัจจัยการบริบัติความต้องการ นิสิตคุณภาพหั้งหมค.....	37
3 จำนวนและค่าร้อยละจำนวนและค่าร้อยละของระดับปัจจหา การปรับตัวของนิสิตคุณภาพหั้งหมคที่มีปัจจหา.....	38
4 ปัจจัยการปรับตัวรายชื่อของนิสิตคุณภาพหั้งหมค ที่มีปัจจหาตั้งแต่ร้อยละ 75 ขึ้นไป.....	39
5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัจจหา การปรับตัวของนิสิตคุณภาพ แยกตามเพศ.....	42
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัจจหา การปรับตัวของนิสิตคุณภาพ แยกตามชั้นปี.....	44
7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัจจหา การปรับตัวของนิสิตคุณภาพ แยกตามวิชาเอก.....	45
8 การเปรียบเทียบพหุคูณของปัจจัยการปรับตัวทาง ศ้านการ เว็บและท่อสู่อากาศ.....	49
9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเบオฟของปัจจหา สุขภาพจิตของนิสิตคุณภาพหั้งหมค และแยกตามเพศ.....	50
10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเบอฟ ของปัจจหา สุขภาพจิต แยกตามชั้นปี.....	51
11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเบอฟของปัจจหา สุขภาพจิต แยกตามวิชาเอก.....	53
12 ปัจจหาสุขภาพจิตรายชื่อของนิสิตคุณภาพหั้งหมค ที่มีปัจจหาตั้งแต่ร้อยละ 65 ขึ้นไป.....	54



PANETIWA NARINTHARANGKOON NA AYUDTHAYA : PROBLEMS OF ADJUSTMENT AND MENTAL HEALTH OF QUOTA STUDENTS AT SRINAKHARINWIROT, BANGKHEN CAMPUS. THESIS ADVISOR : ASST.PROF.TEPWANEE S. HOMSANIT, H.S.D. 111 pp. ISBN 974 - 577 - 095 - 7

The purposes of the research was to study problems of adjustment and mental health of quota students at Srinakharinwirot University, Bangkhen campus. The subjects were 204 quota students classified by sex, classes, and majors. The Mooney Problem Check List and the Symptom Check List were used to measure the adjustment and mental health problems. All questionnaires were returned and then were analyzed in terms of percentages, means, and standard deviations. One-way analysis of variance were used to determine if there were any significant differences, and, also, the follow-up test, Newman Keuls, was employed.

The results revealed that :

1. Most of students had problems at the low level on the following problems : the adjustment to college work, the social and recreational activities, the future : vocational and educational problems and the curriculum and teaching procedure.
2. The problems of mental health of quota students in most of items were at the moderate level. They were obsessive-compulsive, somatization, interpersonal-sensitivity, depression, hostility, phobic anxiety, paranoid-ideation and psychoticism.
3. There were statistically significant differences at the .05 level between male and female students on : 1) the adjustment problem about the future : vocational and educational, and 2) the mental health problems about interpersonal sensitivity and phobic anxiety.
4. There was no statistically significant difference at the .05 level among students studied in different classes on the adjustment and mental health problems.
5. There was statistically significant difference at the .05 level among students studied in different majors on the adjustment problem about finances, living condition, and employment. But there was no statistically significant different at the .05 level among students studied in different majors on mental health problems.

ภาควิชา ผลศึกษา  
สาขาวิชา สุขศึกษา  
ปีการศึกษา 2532

ลายมือชื่อผู้ตัดสิน...  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา. ดร.พูนกาน พูลสวัสดิ์