

ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลกับความสามารถของนักกีฬาชิงปืน  
ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17



นายพีรยุทธ เรืองวราหะ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคำถามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

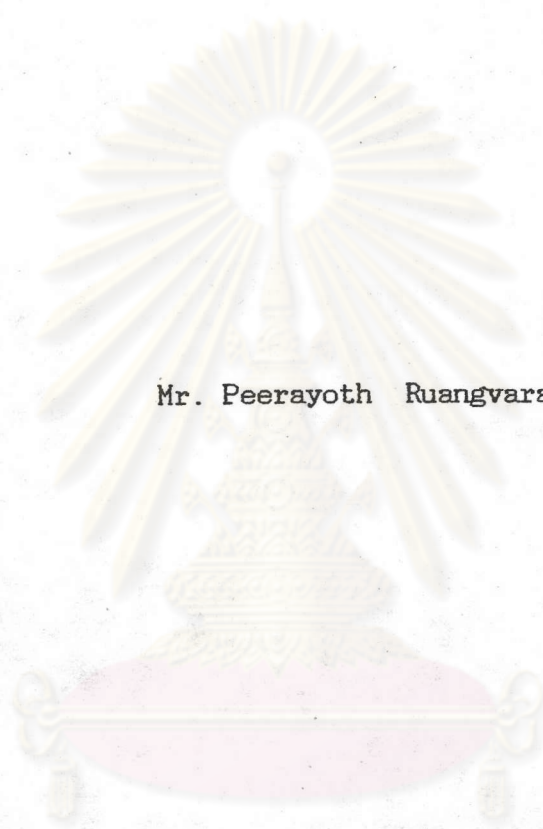
ISBN 974-577-597-5

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

016844

I103077446

THE RELATIONSHIPS BETWEEN LEVEL OF ANXIETY  
AND PERFORMANCE OF SHOOTING ATHLETES IN THE 17<sup>th</sup>  
UNIVERSITY GAMES OF THAILAND



Mr. Peerayoth Ruangvaraha

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education  
Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University


1990

ISBN 974-577-597-5

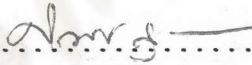


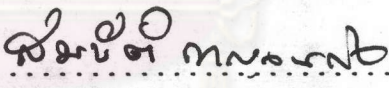
หัวข้อวิทยานิพนธ์      ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลกับความสามารถของ  
 นักกีฬาชิงปี่นในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17  
 โดย                              นายพิรุณ เรืองวราหะ  
 ภาควิชา                            พลศึกษา  
 อาจารย์ที่ปรึกษา              ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ

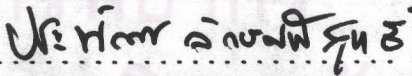
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตนิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต

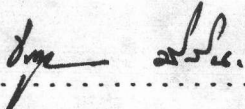
 ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
 (ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรราชัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ..... ประธานกรรมการ  
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลาปวีญ สุวรรณธาดา)

 ..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ)

 ..... กรรมการ  
 (รองศาสตราจารย์ ประทีปณ์ ลักษณะพิสุทธิ)

 ..... กรรมการ  
 (อาจารย์ ดร.จรรยา มีสิน)





นายพิรุณ เรืองวราหะ : ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลกับความสามารถ  
ของนักกีฬายิงปืน ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17

(THE RELATIONSHIPS BETWEEN LEVEL OF ANXIETY AND PERFORMANCE OF  
SHOOTING ATHLETES IN THE 17<sup>th</sup> UNIVERSITY GAMES OF THAILAND)

อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.สมบัติ กาญจนกิจ, 58 หน้า. ISBN 974-577-599-5.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของระดับความวิตกกังวลกับความสามารถ  
ในการแข่งขันกีฬายิงปืน กลุ่มตัวอย่างประชากร เป็นนักกีฬาชายและหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา  
มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 120 คน ผู้วิจัยใช้แบบวัดความ  
วิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา SCAT (Sport Competition Anxiety Test) ของมาร์เตนส์  
(Martens) ไปทดสอบกลุ่มประชากรแล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน  
มาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ของระดับความวิตกกังวลกับความสามารถในการยิงปืน

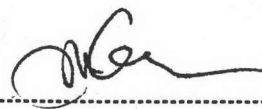
ผลของการวิจัยปรากฏว่า

1. ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬายิงปืนในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย  
ครั้งที่ 17 โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง คือมีค่าเท่ากับ 21.03
2. ระดับความวิตกกังวลไม่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการยิงปืนอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ

.05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... พลศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2532

ลายมือชื่อนิติต ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....



PEERAYOTH RUANGVARAHA : THE RELATIONSHIPS BETWEEN LEVEL OF ANXIETY AND PERFORMANCE OF SHOOTING ATHLETES IN THE 17<sup>th</sup> UNIVERSITY GAMES OF THAILAND. THESIS ADVISOR: ASST.PROF. SOMBAT KARNJANAKIT, Ph.D., 58 PP. ISBN 974-577-599-5.

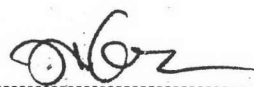
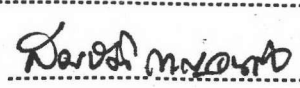
The purpose of this research was to study the relationships between level of anxiety and performance of shooting athletes in the 17<sup>th</sup> University Games of Thailand. One hundred and twenty male and female shooting athletes were detected their anxiety levels by Sport Competition Anxiety Test (SCAT) of Martens and collected their shooting scores in this shooting competition then analyzed data in terms of mean, standard deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

It was found that:

1. The average anxiety level of shooting athletes in the 17<sup>th</sup> University Games of Thailand was 21.03 or high level.
2. There were no significant relationships between shooting performance and anxiety at the levels of .05.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... พลศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2532

ลายมือชื่อนิสิต .....   
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....   
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....



### กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยความกรุณาของท่าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้คำปรึกษาแนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ผู้วิจัยขอขอบคุณคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬายิงปืน ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 ผู้ควบคุมทีม ที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการวิจัย และเก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบคุณนักกีฬายิงปืนซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างประชากรที่ให้ความร่วมมือแบบทดสอบเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอกราบระลึกถึงพระคุณบิดา มารดา ครูอาจารย์ ที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัยให้เป็น ผู้มีความรู้ ความสามารถ และขอขอบคุณที่ ๆ เพื่อน ๆ รวมทั้งน้องทุกคนที่ได้ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ส่งเสริมให้ผู้วิจัยสามารถทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณมหาวิทยาลัย ที่ให้ทุนอุดหนุนในการวิจัยครั้งนี้

พิรุณ เรืองวราหะ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย .....                        | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....                     | จ    |
| กิตติกรรมประกาศ .....                        | ฉ    |
| สารบัญตารางประกอบ .....                      | ณ    |
| บทที่  |      |
| 1 บทนำ .....                                 | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....         | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....                | 5    |
| สมมติฐานของการวิจัย .....                    | 5    |
| ขอบเขตของการวิจัย .....                      | 5    |
| ข้อตกลงเบื้องต้น .....                       | 6    |
| ความจำกัดของการวิจัย .....                   | 6    |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....            | 6    |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....   | 7    |
| 2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....      | 8    |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย .....                   | 27   |
| กลุ่มตัวอย่างประชากร .....                   | 27   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....             | 27   |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล .....                    | 27   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล .....                     | 28   |
| 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....                 | 30   |
| 5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ ..... | 44   |
| สรุปผลการวิจัย .....                         | 44   |

สารบัญ (ต่อ)

|                         | หน้า |
|-------------------------|------|
| อภิปรายผลการวิจัย ..... | 45   |
| ข้อเสนอแนะ .....        | 46   |
| เอกสารอ้างอิง .....     | 48   |
| ภาคผนวก .....           | 52   |
| ประวัติผู้เขียน .....   | 58   |



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญตารางประกอบ

| ตารางที่   | หน้า |
|--|------|
| 1 คำร้อยละ เกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านเพศ และอายุ  | 30   |
| 2 คำร้อยละ เกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านปีที่เข้าแข่งขัน<br>ครั้งแรก ความบ่อยครั้งในการแข่งขัน ชั้นปีที่ศึกษาในสถาบัน<br>ขณะแข่งขัน และคณะที่ศึกษา ..... | 31   |
| 3 คำร้อยละ เกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านสถาบันที่ศึกษา   | 34   |
| 4 คำร้อยละ เกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านความพร้อมใน<br>การแข่งขัน ประเภทกีฬาที่แข่งขัน และระยะเวลาที่เล่นกีฬา .  | 36   |
| 5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความ<br>วิตกกังวล และคะแนนจากการยิงปืน .....   | 37   |
| 6 จำนวนนักกีฬาที่มีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่าง ๆ จำนวน<br>ตามเพศ .....   | 38   |
| 7 จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความ<br>วิตกกังวล จำนวนตามเพศ .....   | 39   |
| 8 จำนวนนักกีฬาที่มีคะแนนยิงปืนอยู่ในระดับต่าง ๆ จำนวนตามเพศ  | 40   |
| 9 จำนวนนักกีฬาที่มีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่าง ๆ จำนวน<br>ตามอายุ .....  | 41   |
| 10 จำนวนนักกีฬาที่มีคะแนนยิงปืนอยู่ในระดับต่าง ๆ จำนวนตามอายุ  | 42   |
| 11 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลกับคะแนนยิงปืน  | 43   |