

ผลการวิจัย

การทดลองนำการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มในตามแนวของ โอลเซนมาใช้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ที่มมีอาการเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่ต้องเข้ารับการดูแลจากแพทย์ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ตามที่แพทย์นัดหมาย โดยที่ผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม ดำเนินกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นเวลาต่อเนื่องกันเป็นเวลา 2 วัน 3 คืน รวมทั้งสิ้น 20 ชั่วโมง ใช้แบบวัดความวิตกกังวลของ สปีลเบอร์เกอร์ วัดความวิตกกังวลของผู้เข้าร่วมการวิจัย ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยมีสมมุติฐาน ผู้ที่มีอาการเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดของ โอลเซน จะมีความวิตกกังวลน้อยกว่าก่อนเข้ารับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม

ผู้วิจัยทำการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเทียบ ภายหลังการเข้ากลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม โดยใช้วิธีทดสอบค่าที (t-test) ได้ผลดังตารางที่ 8 และตารางที่ 9

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และการทดสอบค่าที (t-test) ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการเข้ากลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

ระยะเวลา ที่ทำการทดลอง	ค่าสถิติ $\bar{X}$	S.D.	t-test
ก่อนการทดลอง	57.375	6.589	4.23*
หลังการทดลอง	46.750	9.736	

t (d.f. = 7, one tail) = 1.895 ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (P-value  $\leq$  0.05)

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลภายหลังการเข้ากลุ่ม น้อยกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และการทดสอบค่าที (t-test) คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเทียม (Pseudo control group) ภายหลังจากเข้ากลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยาของกลุ่มทดลอง

ค่าสถิติ	$\bar{x}$	S.D.	t-test
กลุ่ม			
กลุ่มทดลอง	46.750	9.736	-2.69*
กลุ่มควบคุมเทียม	57.625	6.022	

t (d.f. = 14, one tail) = -1.761 ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (P-value  $\leq$  0.05)

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่าคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองภายหลังจากเข้ากลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยาน้อยกว่ากลุ่มควบคุมเทียม (Unequivalent control group) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05