

11/8/6/05

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของ โอล เซนที่มีต่อความ  
วิตกกังวลในผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี



นางสาวสุณีย์ แสงสุวรรณ

ศูนย์วิทยพัทยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2537

ISBN 974-584-496-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**EFFECTS OF OHLSEN'S GROUP COUNSELING  
ON ANXIETY IN HIV INFECTED PEOPLE**

**MISS PUSSANEE SAENGSUWAN**

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Arts**

**Department of Psychology**

**Graduate School**

**Chulalongkorn University**

**1994**

**ISBN 974-584-496-9**

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซน  
ที่มีต่อความวิตกกังวลในผู้ที่มียุติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ  
เอช ไอ วี

โดย

นางสาว พุสนีย์ แสงสุวรรณ

ภาควิชา

จิตวิทยา

อาจารย์ที่ปรึกษา


ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

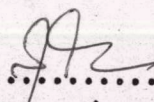
ดร. จิน แบรี่

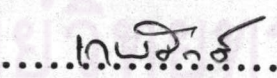


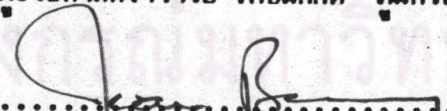
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

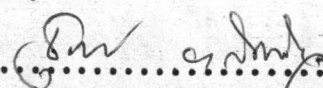
  
.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร. ดattare วัชรากัญ)

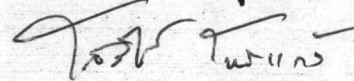
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ สุภาพรรณ ใจครจรัส)

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
(ดร. จิน แบรี่)

  
.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. ชุมพร ยงกิตติกุล)

  
.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสริศ โพธิ์แก้ว)



## พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

ผู้สณีย์ แสงสุวรรณ : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซน ที่มีต่อความวิตกกังวลในผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี (EFFECTS OF OHLSEN'S GROUP CONSELING ON ANXIETY IN HIV INFECTED PEOPLE)

อ. ที่ปรึกษา : ผศ. เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว, อ. ที่ปรึกษาร่วม : ดร. จิน แพร์,  
181 หน้า. ISBN 974-584-496-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซน ที่มีต่อความวิตกกังวลในผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมกลุ่มการวิจัย มีจำนวน 16 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คน กลุ่มควบคุม 8 คน วิธีดำเนินการ กลุ่ม ดำเนินตามแนวคิคของโอลเซน ทำกลุ่มติดต่อกันเป็นเวลา 2 วัน 2 คืน เวลาที่ใช้ในการทำกลุ่มทั้งสิ้น 20 ชั่วโมง โดยผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม ส่วนกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ แบบวัดความวิตกกังวลตามสภาพการณ์ของสปีลเบอร์เกอร์ มีสมมติฐานการวิจัยว่าความวิตกกังวลของผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี จะลดลงกว่าก่อนเข้ากลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้วิธีทดสอบค่าที (t-test) ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลก่อนและหลังการทดลอง ปรากฏว่า ไม่ได้ได้รับความร่วมมือจากกลุ่มควบคุม ผู้วิจัยจึงเก็บข้อมูลจากกลุ่มควบคุมเทียม

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มในแนวคิคของโอลเซนภายหลังการเข้ากลุ่ม จะมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และมีความวิตกกังวลลดลงกว่ากลุ่มควบคุมเทียมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ภาควิชา .....จิตวิทยา.....  
สาขาวิชา .....จิตวิทยาการปรึกษา.....  
ปีการศึกษา 2536 .....

ลายมือชื่อนิสิต .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

## : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY  
KEY WORD: OHLSEN'S GROUP COUNSELING/ANXIETY/HIV INFECTED PEOPLE

PUSSANEE SAENGSUWAN: EFFECTS OF OHLSEN'S GROUP COUNSELING ON ANXIETY IN HIV INFECTED PEOPLE. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. KASEMSAK POOMSRIKAEW, M.A. THESIS COADVISOR: JEAN BARRY, Ph.D. 181 pp. ISBN 974-584-496-9

The purpose of this research was to study the effects of Ohlsen's group counseling on anxiety in HIV infected people. The subjects were 16 members from the Wednesday Friends Group, a club of HIV infected people at Chulalongkorn Hospital, who volunteered to participate in this research. They were randomly divided into two equal groups. The experimental group participated in Ohlsen's group counseling for two consecutive days, for approximately 20 hours, the researcher being the leader. The instrument used in this research was the STAI (State-Trait Anxiety Inventory). The hypothesis tested was that the anxiety of HIV infected people after having participated in Ohlsen's group counseling would decrease significantly. The pretest-posttest control group design was used. The t-test was utilized for data analysis. Because the members of the control group did not come to participate in the research, the researcher used the nonequivalent control group technique for the pseudo-control group.

Results showed that the anxiety in HIV infected people who participated in Ohlsen's group counseling decreased, when compared with the pseudo control group significant at the 0.05 level.

ศูนย์วิทยนพเคราะห์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา.....จิตวิทยา.....  
สาขาวิชา.....จิตวิทยาการปรึกษา.....  
ปีการศึกษา.....2536.....

ลายมือชื่อนิสิต *Long 16/11/76*  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา *กมลวิทย์ นพศรีวิทย์*  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม *Jean Barry*



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้คงจะไม่เกิดขึ้น และไม่สำเร็จล่วง หากขาดการเริ่มต้นที่ดีจาก ดร. จิน แบร์ และการดูแลเอาใจใส่จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว ข้าพเจ้าซาบซึ้งในความเป็นครู การเสียสละเวลาอันมีค่าที่แม้จะเป็นเวลาส่วนตัว ให้แก่ลูกศิษย์อย่างข้าพเจ้า

กราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสรัช โพธิ์แก้ว ผู้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ ในเรื่องกลุ่มให้กับข้าพเจ้า และสอนให้ข้าพเจ้าเรียนรู้ที่จะอยู่ด้วยตนเองได้อย่างอดทน

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์สภาพรรณ โคตรจรัส รองศาสตราจารย์ ดร.ชุมพร ชัยกิตติกุล ที่ได้กรุณาชี้แนะ และแก้ไขงานวิจัยนี้ ข้าพเจ้าซาบซึ้งกับบรอยยิ้มและคำแนะนำที่นุ่มนวลที่ อาจารย์มีให้กับข้าพเจ้าเสมอมา

ขอบพระคุณ คุณภมล เศรษฐ์ เก่งการเรือ เจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ที่ได้กรุณาให้ความร่วมมือช่วยเหลือข้าพเจ้ามาโดยตลอด

ขอบคุณพี่น้องชาวตั้งตรงจิตร 1 ทุกท่านที่หยิบยื่นโอกาสแห่งการศึกษาให้แก่ข้าพเจ้า และเป็นแรงผลักดันให้ข้าพเจ้าเดินมาถึงจุดนี้

ขอแสดงความขอบคุณอย่างสุดซึ้ง และขอให้กำลังใจในการดำเนินชีวิตของผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เอช ไอ วี ทุกท่าน ทั้งท่านที่เข้าร่วมกลุ่มการวิจัย และท่านที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มการวิจัย ทั้งที่ยังมีชีวิตอยู่ และผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว ข้าพเจ้าขออุทิศความดีงามทั้งหลายที่พึงจะหาได้จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้กับทุก ๆ ท่าน

ขอขอบคุณกับความช่วยเหลือเอื้ออาทรจากพี่น้องชาว counseling ทุก ๆ คน โดยเฉพาะ พี่แดง พี่น้อย พี่รัช พี่แก้ว และอีกหลายท่านที่กล่าวนามไม่หมด

มากกว่าคำขอบคุณ และการระบายความรู้สึกผ่านตัวอักษร ให้กับ "วรรณ" กัลยาณมิตร ที่อดทนกับอารมณ์อันแปรปรวนของข้าพเจ้า ให้ความรักความอาทรแก่ข้าพเจ้าเสมอมา และ "พี่อ้อ" ผู้เป็นทั้งกำลังใจและกำลังใจ ผู้รอคอยข้าพเจ้าด้วยความรัก ความอดทน ความเข้าใจ ตลอดระยะเวลา 5 ปีของการศึกษาของข้าพเจ้า

ที่สุดของชีวิตของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณพ่อกับแม่ ผู้ซึ่งให้โอกาสในการศึกษาของข้าพเจ้าตลอดมา ผู้ซึ่งหยิบยื่นสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตแก่ข้าพเจ้า ผู้ซึ่งโอบอุ้มประคับประคองความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ดีงาม หล่อหลอมเบาให้ข้าพเจ้ารู้จักเป็นผู้ให้และผู้รับ อยู่ร่วมกับสังคมได้ด้วยดีตลอดมา

ผลัดียนี แสงสุวรรณ

สารบัญ



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฅ
สารบัญตาราง .....	ญ
บทที่	
1. บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง .....	5
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	49
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	51
สมมุติฐานของการวิจัย .....	51
ขอบเขตการวิจัย .....	52
คำจำกัดความในการวิจัย .....	53
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	53
2. วิธีดำเนินการวิจัย .....	54
กลุ่มตัวอย่าง .....	54
การออกแบบการวิจัย .....	54
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	55
คุณภาพของ เครื่องมือ .....	57
ขั้นตอนในการวิจัย .....	65
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	74
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	75
3. ผลการวิจัย .....	76
4. การอภิปรายผลการวิจัย .....	79
5. สรุปผลการวิจัย .....	85
รายการอ้างอิง .....	91
ภาคผนวก .....	100
ประวัติผู้เขียน .....	181

## สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha coefficient) ของแบบวัด โดยวิธีทดสอบ ซ้ำในนักศึกษาระดับอุดมศึกษา.....	57
ตารางที่ 2	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของแบบวัด STAI ในนักเรียนมัธยม และในนักศึกษาระดับอุดมศึกษา .....	58
ตารางที่ 3	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแบบวัดในผู้ป่วยศัลยศาสตร์ อายุรศาสตร์ และนักโทษชาย .....	59
ตารางที่ 4	ค่าคะแนนเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ของแบบวัดความวิตกกังวล ในสภาพการณ์เครียด และไม่เครียด .....	60
ตารางที่ 5	ค่าเฉลี่ยในแต่ละข้อกระทงของแบบวัดความวิตกกังวลตามสภาพการณ์ ในสภาพการณ์เครียด และไม่เครียด .....	61
ตารางที่ 6	ค่าเฉลี่ย (X) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และการทดสอบค่าที่ (t-test) ของคะแนนความวิตกกังวลในนิสิตระดับปริญญาตรี ที่กำลังศึกษา วิชามนุษยสัมพันธ์ (417209) ในสภาพการณ์ก่อนสอบ สภาพการณ์หลังสอบ และสภาพการณ์ปกติ .....	62
ตารางที่ 7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างแบบวัด A-Trait ของสปีลเบอร์เกอร์ กับแบบวัดความวิตกกังวล IPAT TMS และ AACL .....	63
ตารางที่ 8	ค่าเฉลี่ย (X) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และการทดสอบค่าที่ (t-test) ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการเข้ากลุ่มการศึกษาเชิง จิตวิทยา .....	77
ตารางที่ 9	ค่าเฉลี่ย (X) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และการทดสอบค่าที่ (t-test) คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเทียม (Pseudo control group) ภายหลังการเข้ากลุ่มการศึกษาเชิงจิต วิทยาของกลุ่มทดลอง.....	78