

## บรรณานุกรม

ภาษาไทยหนังสือ

จินตนา ยูนิพันธุ์. ทฤษฎีการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

จำเนียร ช่างโชติและคณะ. จิตวิทยาการรับรู้และเรียนรู้. กรุงเทพมหานคร : มปก, 2519.

ชาวพรรณม สอนง่าย. "การใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยเรื้อรังหรือพิการ" ในเอกสารการสอนชุดวิชา การเลือกสรรการพยาบาลอนามัยชุมชน หน่วยที่ 8-15 หน้า 726-731 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยนครราชสีมา. กรุงเทพมหานคร : บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์, 2528.

ชูศรี วงศ์รัตนะ. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2525.

นิตยา วิบูลานุสานส์. เคหการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2526.

ประคอง กรรณสูตร. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ (ฉบับปรับปรุงแก้ไข). กรุงเทพมหานคร : ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า จำกัด, มปป.

- ประจวบ นิคมจิตต์. คำบรรยายทางวิชาการของชมรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์ เรื่อง Principle of Internal Fixation. กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- ประดิษฐ์ ศักดิ์ศรี. กระดูกหักและแผลเปิด. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2527.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ : การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพมหานคร : บริษัทสำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2520.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์และคณะ. การดูแลสุขภาพตนเอง ทักษะทางสังคมวัฒนธรรม. พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพมหานคร : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- มานพ ประภาชาเนนท์. รู้จัก รู้แก้ด้วยกายภาพบำบัด คู่มือในการป้องกันและรักษาตนเอง. กรุงเทพมหานคร : เมดิคัล มีเดีย จำกัด, 2530.
- เมธี บิลันธานนท์. ปรัชญาการศึกษาสำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- วรรณ สัตยวิวัฒน์ และสุปราณี เชื้อสุวรรณ. การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2529.
- วิจิต มธุรสภานนท์. "การป้องกันการเกิดความพิการและการไร้สมรรถภาพและการบำบัดความพิการ และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย" ใน เอกสารการสอนชุดวิชา การสาธารณสุข 2 หน่วยที่ 1-7 หน้า 344-345 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพมหานคร : หจก.บางกอกบลิ๊ก, 2529.

วิรัตน์ ศรีนพคุณ. สุขภาพครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : บริษัทสำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช  
จำกัด, 2526.

สมหวัง นิธิยานูวัฒน์. การวิจัยเชิงบรรยาย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์และทำปก  
เจริญผล, 2524.

สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. เอกสารการสอนชุดวิชากรณี  
เลือกสรรการพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพ เล่ม 3. พิมพ์ครั้งที่ 1.  
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2529.

สายนิม เกษมกิจวัฒนา. "การพยาบาลด้านจิตสังคมในผู้ป่วยอุบัติเหตุ." ใน เอกสารการ  
ประชุมทางวิชาการ การพยาบาลคัลยศาสตร์ ครั้งที่ 1 เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วย  
ออร์โธปิดิกส์และศัลยกรรมอุบัติเหตุ หน้า 275-303. กรุงเทพมหานคร :  
ภาควิชาพยาบาลคัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

สุปราณี วตินอมร. การพยาบาลพื้นฐาน แนวคิดและการปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร  
โรงพิมพ์ทำปกเจริญผล, 2531.

สุรีย์ จันทรโมลี. สุขศึกษาในสถานบริการทางการแพทย์ เน้นสุขศึกษาในโรงพยาบาล.  
กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,  
2528.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. หลักการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :  
สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2524.

สุภัทมา ปิณฑะแพทย์. จิตวิทยานักเรียน. กรุงเทพมหานคร : หอรัตนชัยการพิมพ์, 2527.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ  
ฉบับที่ 6 (พ.ศ. 2530-2534). กรุงเทพมหานคร : สำนักนายกรัฐมนตรี.

อรพรรณ วิญญูวรรณ. กิจกรรมบำบัด. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร :  
โอ. เอส. พรินติ้ง เฮาส์, 2530.

อุทุมพร จามรมาน. การสัมมนาตัวอย่างทางการศึกษา เล่มที่ 2. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร  
: โครงการวิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม, 2530.

#### บทความ

จรรยาพร ธรณินทร์. "นิตหรือฟูป ตอนเมื่อป่วยแล้วจะนิตได้อย่างไร." วารสารไกล่หมอ  
ปีที่ 12 ฉบับที่ 9 (กันยายน 2531) : 49-52

เจริญ โชติกานิชย์. "ภัยอันตรายของกระดูกและข้อ." สารศิริราช 33 (กรกฎาคม 2524)  
: 477-479.

ศรัทเทชน อุษณารวงศ์. "แนวคิดในการประเมินและรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยระบบกล้ามเนื้อและ  
กระดูก" วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ปีที่ 10 ฉบับที่ 2  
(2530) : 1-13.

#### เอกสารอื่น ๆ

นวลชนิษฐ์ ลิมนนวิสัย. "ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ  
และจิตสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ."  
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.

นิตยา ภัฏโฑคำ. "ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวัง ความเข้มแข็ง และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหาสารคาม คณะครุศาสตร์ บัณฑิตศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

นิตยา ภาสรัตน์. "ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

นิตดา จรูญโรจน์. "ผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตนด้านสุขภาพร่างกายและจิตสังคม ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมาก." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.

บุญทิพย์ สิริธวัชศรี. "ประยุต์ทฤษฎีการดูแลตนเองของไอเรมในผู้ป่วยเบาหวาน." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.

พิชญ์ สมพอง. "รายงานการวิจัยเรื่องสถาบันครอบครัวในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ." ภาควิชาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2526.

นิศมัย เพิ่มกระโทก. "ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ : การศึกษาเฉพาะกรณี จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหาสารคาม คณะครุศาสตร์ บัณฑิตศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

รัตนา มาศเกษม. "การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอัตมโนทัศน์และปัจจัยบางประการกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคลมบ้าหมู." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

เรมวอล นันท์ศุภวัฒน์. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ และการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

ศิริวรรณ ตัมมกุล. "ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรคัดสรรกับระดับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วย ที่มีกลุ่มอาการเนบิไฟรติก". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.

ศรีเกียรติ อนันต์สวัสดิ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต กับการรับรู้ต่อ ความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

สมคิด โพธิ์ชนะพันธ์. "การประยุกต์ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรม ในการพยาบาลผู้ป่วย ที่ได้รับการผ่าตัดโคลอสโตมีย์". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

สุรีย์ โอบาสศิริวิทย์. "ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้และปัจจัยบางประการกับการดูแลตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขา พยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.

ภาษาต่างประเทศ

หนังสือ

Anderson, Katherine H. Medical Sciences for Clinic Practice :

Unit VI The Musculo-Skeletal System. Chicago : Year Book  
Medical Publishers, Inc., 1976.

Baker, Carol Ann. An exploration of postdischarge recovery from  
cholecystectomy surgery." In Dissertation Abstracts International.  
46 No. 8 (February 1986) : 2619-B.

Bohler, Lorenz. Supplement the Treatment of Fractures. New York :  
Grune and Stratton, 1966.

Brown, M.N. and Fowler, P.G. Psychodynamic Nursing. Philadelphia :  
W.B. Saunders Co., 1972.

Brunner, Lillian Sholtis and Suddarth, Doris Smith. The Lippincott  
Manual of Nursing Practice. Philadelphia : J.B. Lippincott  
Company, 1974.

Burns, Margaret Ann. " The use of self-care agency to meet the need  
for solitude and social interaction by chronically ill indivi-  
duals." In Dissertation Abstracts International. 47 No.3  
(September 1986) : 992-B.

- Caplan, G. Support System and Community Mental Health. New York : Behavioral Publications, 1974.
- Carrol, Jean Gayton. Patient Care Audit Criteria : Standards for Hospital Quality Assurance. Fourth edition : Illinois : Dow Jones-Irwin, 1983.
- Clark, June and Henderson, Jill Community Health. New York : Churchill Livingstone, 1983.
- Clarke, Margaret. Nurses's Aids Series Practical Nursing. London : Bailliere Tindall, 1983.
- Clements, Carol Anne. " The relationship between level of knowledge and self-care activities in children with diabetes." In Dissertation Abstracts International. 46 No.8 (February 1986) : 2620-B.
- Freeman, Ruth R. Community Health Nursing Practice. Philadelphia : W.B. Saunder Company, 1970.
- Freedman, Marilyn Gottehrer and Hannan, Justine. Clinical Nursing Workbook for Practice Nurses. Third edition. USA : F.A.Davis Company, 1968 : 80
- Fromer, Margot Joan. Community Health Care and the Nursing Process. Second edition. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1983.



- George, Jolia B. Nursing Theories, the Base for Professional Nursing Practice. Second edition. New Jersey : Prentice-Hall International.
- Gordon, Marjory. Nursing Diagnosis : Process and Application. New York : Mc Graw-Hill Book Company, 1982.
- Gross, Gloria Jean. "Coping and interaction patterns within families of adults with the chronic disease rheumatoid arthritis." In Disertation Abstracts International. 49 No. 9 (March 1987) : 3705-B.
- Jacox, Ada K. Guidelines for Nurse Autonomy / Patient Welfare Meridean Mass. New York : Appleton-Century-Crofts, 1977.
- Keane, Claire Brackman. Essentials of Nursing A Medical-Surgical Text for Practical Nurses. Philadelphia : W.B. Saunders Company, 1969.
- Kleinman, A. Patients and Healers in the context of Culture. Berkeley : Univesity of California Press, 1980.
- Larson, Carrol B. and Gould, Marjorie. Orthopaedic Nursing. Seventh edition. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1970.

Lowenstein, Vivian and Rinehart, Joan M. "Psychosocial Factors Related to Health Maintenance Behaviors of Pregnant Woman." Reading for Nursing Research, pp. 246-258. Edited by Syney D. Krampitz. St. Louis : C.V. Mosby, 1981.

Mitchell, Pamela Holsclaw. Concepts Basic to Nursing. Second edition. New York : Mc Graw-Hill Book Company, 1977.

Mourad, Leona. Nursing Care of Adults with Orthopaedic Conditions. New York : A Wiley Medical Publication, 1980.

Murray, Ruth Beckmann and Zentner, Judith Proctor. Nursing Concepts for Health Promotion. Third edition. New Jersey : Prentice-Hall Inc., 1985.

Orem, Dorothea E. Nursing : Concept of Practice. Second edition. New York : Mc Graw-Hill Book Co., 1980.

\_\_\_\_\_. Nursing : Concept of Practice. Second edition. New York : Mc Graw-Hill Book Co., 1971.

Pender, Nola J. Health Promotion in Nursing Practice. Second edition. California : Appleton & Lange, 1987.

Phipps, Wilma J ; Long, Babara C. ; and Woods, Nancy Fugate. Medical-Surgical Nursing. Seventh edition. Saint Louis : The C.V.Mosby Company, 1980.

Medical-Surgical Nursing Concept and Clinical Practice.  
Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1983.

Powell, Mary. Orthopaedic Nursing. Seventh edition. Edinburg :  
Churchill Livingstone, 1976.

Rockwood, Charles A. and Green, David P. Fracture : Volume II.  
Philadelphia : J.B.Lippincott, 1975.

Rombo, Beverly J. and Wood, Lucile A. Nursing Skills for Clinical  
Practice. Third edition. Philadelphia : W.B. Saunders, 1982.

Salter, Robert B. Textbook of Disorders and Injuries of the Musculoskeletal  
System. Second edition. Baltimore : Waverly Press  
Inc., 1982.

Straub, Mary K. and Parker, Kitty S. Continuity of Patient Care the  
Role of Nursing. Washington, D.C. : The Catholic University  
of America Press, Inc., 1966.

Stryker, Ruth. Rehabilitative Aspect of Acute and Chronic Nursing Care  
Philadelphia : W.B. Saunders Company, 1977.

Toress, Gertrude. Theoretical Foundations of Nursing. Connecticut :  
Appleton-Century-Crofts, 1986.

Wilson, James Noel. Watson-Jones : Fracture and Joint Injuries.  
Edinburgh : Churchill Livengstone, 1976.

Wiseman, Stephen. Intelligence and Ability. Maryland : Penguin Books,  
1986.

Yamane, Taro. Statistics-An Introductory Analysis. 2<sup>nd</sup> ed. Tokyo :  
John Weatherhill, Inc., 1970.

บทความ

Aaronson, Lauren S. "Perceived and Received Support : Effects on Health  
Behavior During Pregnancy." Nursing Research 38 (January/February  
1989) : 1-8.

Arenth, Linda Magnusson and Mamon, Joyce A. " Determining Patient Needs  
After Discharge. Nursing Management. 16, No.9 (September 1985) :  
20-24

Bromley, Barbara. " Apply Orem's Self-Care Theory in Enterostomal  
Therapy." American Journal of Nursing 80 (February 1980) : 247.

Bush, D.Karen. "Emotional Response to illness." Critical Care Nursing.  
Carolyn M., et.al. (ed.) Philadelphia : J.B.Lippincott Company,  
1982 : 17-25.

Cain Leila S. "Determining the factors that effect rehabilitation."

Nursing Research 18 (November - December 1969) : 555.

Clausen, Cherie. "Staff R.N. : A Discharge Planner for Every Patient."

Nursing Management. 15 (November 1984) : 58-61.

Cobb, Sidney. "Social Support as a Moderator of Life Stress"

Psychosomatic Medicine 38 (September - October 1976): 300-313.

Cohen, Sheldon, and Wills, Thomas Ashby. "Stress Social Support, and the

Buffering Hypothesis." Psychological Bulletin 98, No. 2

(1985) : 310-353.

Davis, A.J. "Disability ; Home Care and the Care Taking Role in Family

Life" Journal of Advanced Nursing. 5 (1980) : 475-484.

Davis-Martin, Shirley. "Outcome and Accountability : Getting into the

Consumer Dimension." Nursing Management 17 (October 1986) :

25-29.

Feuer, Louis. "Discharge Planning : Home Caregivers Need Your Support,

Too." Nursing Management 18 (April 1987) : 58-59.

Gulick, Elsie E. "The self-assessment of health among the chronicall

ill." Topics in Clinical Nursing 8 (April 1986) : 74-82.

- Gustierrez, Kathy. "Home is Where the Care is." Nursing 85  
15 No. 11 (November 1985) : 48-49.
- Hay, Stella and Anderson, Helen. " Are Nurses Meeting Patient's Needs ?"  
American Journal of Nursing 63 (December 1963) : 96.
- Hubbard, Patricia ; Muhlenkamp, Ann F. ; and Brown, Nancy. " The Rela-  
tionship Between Social Support and Self-Care Practice."  
Nursing Research 33 (September/October 1984) : 266-269.
- Jacob, Chellam. "Adaptation, H Basic Concept in Nursing." The Nursing  
Journal of India. 70 (1979) : 54-56.
- Joseph, Lynda Sacco. " Self Care and the Nursing Process. " Nursing  
Clinics of North America 15 (March 1980) : 131-143.
- Kaplan, Berton H. ; Cassel, John C. and Core, Susan. "Social Support  
and Health." Medical Care 15 (May 1977) : 47-58.
- Levin, Lowell S. " Patient Education and Self-Care : How do they  
diffle ? " Nursing Outlook. 6 (1976) : 121-125.
- Mullin, Virginia I. " Implement the Self-Care Concept in the Acute  
Care Setting." Nursing Clinics of North America 15 (March 1980)  
: 177-190.

Norbeck, Jane S. "Social Support : A Model for Clinical Research and Application." Advances in Nursing Science 3 (July 1981) : 43-59.

Noris, Caterine M. "Self Care. " American Journal of Nursing 79 (March 1979) : 486.

Redman, Babara K. "Patient Education as a Function of Nursing Practice." Nursing Clinic of North America. 6 (1971) : 573-580.

Scranton, Joann ; Fogel, M.L. ; and Erdmann, W.J. " Evaluation of functional levels of patients during and following rehabilitation." In Nursing Research 19 No. 5 (September-October 1970) : 480.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก

ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์วัดระดับการ  
สนับสนุนจากครอบครัว ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น

1. รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญานุรักษ์ อาจารย์ประจำภาควิชา  
พยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. อาจารย์สุวรรณา สุวรรณผล วิทยาจารย์  
วิทยาลัยพยาบาลศรีธัญญา
3. อาจารย์นิสมัย คูพิทักษ์ นักจิตวิทยา ฝ่ายจิตวิทยา  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยา  
หัวหน้างานการศึกษา  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยา
4. นายแพทย์ชัยฤทธิ์ กฤษณะ วิทยาจารย์  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยา
5. อาจารย์นงุจิตร วรมุรินทร์ วิทยาจารย์  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยา
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงเพ็ญ เจียมบุญอารี อาจารย์  
ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาล  
จิตเวชศาสตร์ ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล
7. อาจารย์นิษัญ ประเสริฐสินธุ์ อาจารย์  
หัวหน้าแผนกการพยาบาลจิตเวช  
วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ
8. นาวาตรีหญิงสุภัทรา เอื้องวงศ์ อาจารย์  
โรงเรียนพยาบาลผดุงครรภ์และ  
อนามัย กรมแพทย์ทหารเรือ

9. อาจารย์ฉวี ธรรมสุข

อาจารย์

แผนกการพยาบาลจิตเวช

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภรณ์ทิการ์ สุวรรณโคต

อาจารย์

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์

รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

๗. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดระดับการดูแลตนเอง  
ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก ระยะพักฟื้น

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรรณี สัตยวิวัฒน์

อาจารย์

ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์

ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

2. อาจารย์เพ็ญศิริ สันตโยภาส

อาจารย์

ภาควิชาการพยาบาลอายุกรรม

และศัลยกรรม

วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์

(ร.พ.กลาง)

3. อาจารย์ทรงสุข หงส์รพีพัฒน์

อาจารย์

ภาควิชาการพยาบาลอายุกรรม

และศัลยกรรม

วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์

(วชิรพยาบาล)

4. อาจารย์เพ็ญศิริ บุญรัตน์ศิริกุล

อาจารย์

แผนกการพยาบาลศัลยศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

5. นายแพทย์วิกรม จารุสถิรกุล แพทย์ แผนกศัลยกรรมกระดูก  
กองศัลยกรรม  
โรงพยาบาลกลาง
6. นายแพทย์อดิสร ภัทราดูลย์ แพทย์ แผนกออร์โธปิดิกส์  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
7. นายแพทย์วีระ สติธังกูร แพทย์ แผนกออร์โธปิดิกส์  
โรงพยาบาล เลิดสิน
8. อาจารย์ยุพา แก้วอำรงค์ พยาบาลวิชาชีพ  
รองหัวหน้าตึกศัลยกรรมกระดูกชาย  
ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลกลาง
9. อาจารย์อารีย์ สุทธิรัตน์ พยาบาลวิชาชีพ  
รองหัวหน้าตึกศัลยกรรมกระดูกหญิง  
ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลตากสิน
10. อาจารย์จินตนา ตั้งตระการพงษ์ ผู้ชำนาญเฉพาะทาง  
งานการพยาบาลออร์โธปิดิกส์  
ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลราชวิถี

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

23 มีนาคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวอารีรัตน์ ข้าอยู่ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เรื่อง "การวิเคราะห์ระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้นในกรุงเทพมหานคร" ในกรณีนี้ข้าพเจ้าใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่สร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และเป็นแนวทางในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกในระยะพักฟื้นต่อไป

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอกราบขอบพระคุณท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอารีรัตน์ ข้าอยู่)

นิสิตมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/33๒๑



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

๑๑ เมษายน 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

เนื่องด้วย น.ส. อารีรัตน์ ขาวอยู่ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษากาลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การวิเคราะห์ระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยสัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น ในกรุงเทพมหานคร" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญผู้มีนามข้างท้ายนี้ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พวงเพ็ญ เขียมปัญญาวิช

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรวิทย์ สัตยวิวัฒน์

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ผู้มีนามดังกล่าวข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร. ดattaraj วิชาภัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/3340

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

11 เมษายน 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

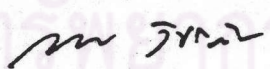
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์  
2. แบบวัดการดูแลตนเอง

เนื่องด้วย น.ส. อารีรัตน์ ขาอยู่ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิตวิทยาลัย  
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การวิเคราะห์ระดับการดูแลตนเองของ  
ผู้ป่วยสัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้นในกรุงเทพมหานคร" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา  
ยูนิพันธุ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง  
โดยการศึกษาจากแผ่นรายงานอาการผู้ป่วย แจกแบบสัมภาษณ์และแบบวัดการดูแลตนเองแก่  
ผู้ป่วยที่ติดผู้ป่วยนอกออร์โธปิดิกส์ของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ น.ส. อารีรัตน์  
ขาอยู่ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

  
(ศาสตราจารย์ ดร. ดattaraj วิชาภัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย

เลขที่แบบสัมภาษณ์ [ ] [ ] 1-2

เลขที่บัตร [ ] 3

ชุดที่ 1

ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคล

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน [ ] หน้าข้อความหรือ  
เติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริงของผู้ป่วย

1. อายุของท่านในปัจจุบัน (เกินกว่า 6 เดือน นับเป็น 1 ปี)

[ ] 1. 20-40 ปี

[ ] 2. 41-60 ปี

[ ] 4

2. เพศ

[ ] 1. ชาย

[ ] 2. หญิง

[ ] 5

3. ระดับการศึกษาสูงสุด

[ ] 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ

[ ] 2. ประถมศึกษา

[ ] 6

[ ] 3. มัธยมศึกษา

[ ] 4. อุดมศึกษา

4. สถานภาพสมรส

[ ] 1. โสด

[ ] 2. คู่

[ ] 7

[ ] 3. หม้าย

[ ] 4. หย่า

5. สถานภาพของผู้ป่วยในครอบครัว

[ ] 1. สามี

[ ] 2. ภรรยา

[ ] 8

[ ] 3. บุตร

[ ] 4. ญาติ



## 6. ตำแหน่งที่ได้รับการผ่าตัดรักษากระดูกหัก

 1. ขาขวา 1. สะโพก 19-10 2. ขาซ้าย 2. ต้นขา 3. เข่า 4. ปลายขา 5. ข้อเท้าหรือเท้า

## 7. ท่านเคยได้รับความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในระยะพักฟื้นที่บ้านหรือไม่

 1. ไม่เคย 2. เคย จาก ..... (ระบุ) 11

ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 2 แบบวัดระดับการสนับสนุนจากครอบครัว

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ส่วนนี้ทั้งหมด 27 ข้อ ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านขวามือท้ายข้อรายการแต่ละข้อเพียงคำตอบเดียว ตามความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นของผู้รับการสัมภาษณ์ ซึ่งมีให้เลือก 5 อันดับ ดังนี้

เป็นจริงมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นมากที่สุด (100%)
เป็นจริงส่วนมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นเป็นส่วนมาก (75%)
เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นเพียงครึ่งเดียว (50%)
เป็นจริงเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นบ้างเล็กน้อย (25%)
ไม่เป็นจริงเลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดขึ้นเลย (0%)

ตัวอย่าง

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย
0	หากท่านไม่สบาย ท่านจะได้รับการดูแลเอาใจใส่ และห่วงใยจากคนในครอบครัว			✓		

จากตัวอย่าง ถ้าผู้ป๋วยมีความรู้สึกว่ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นเพียงครึ่งเดียว ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง เป็นจริงครึ่งหนึ่ง

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย
1.	ท่านมีความพอใจที่ได้กลับมาอยู่ร่วมกับสมาชิกในครอบครัว						[ ]12
2.	เมื่อท่านกลับมาอยู่บ้าน ท่านรู้สึกว่าคุณปล่อยให้อยู่คนเดียวตามลำพังเสมอ						[ ]13
3.	ระหว่างพักฟื้นที่บ้าน ท่านไม่มีโอกาสทำในสิ่งที่ท่านต้องการ						[ ]14
4.	ระหว่างพักฟื้นที่บ้าน ท่านไม่มีโอกาสได้เป็นตัวของตัวเอง						[ ]15
5.	ในระหว่างการเจ็บป่วยครั้งนี้ ท่านรู้สึกว่ามีสมาชิกในครอบครัวมีส่วนช่วยเหลือท่านเพียงเล็กน้อย						[ ]16
6.	ในระหว่างการเจ็บป่วยครั้งนี้ สมาชิกในครอบครัว แสดงความเห็นอกเห็นใจ และได้ถามอาการของท่านเสมอ						[ ]17

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย
7.	สมาชิกในครอบครัวของท่านช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันเสมอเมื่อสมาชิกคนใดคนหนึ่งในบ้านเจ็บป่วย						[ J18
8.	ท่านรู้สึกว่าคุณสมาชิกในครอบครัวทุกคนรักท่าน และพยายามทุกวิถีทางที่จะช่วยท่าน ให้ออกจากการเจ็บป่วยครั้งนี้						[ J19
9.	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ท่านมีเรื่องกังวลใจ ต้องการระบายให้ครอบครัวทราบ แต่ไม่มีผู้ใดมีเวลารับฟังท่าน						[ J20
10.	คนในบ้านส่วนใหญ่เข้าใจ และรู้ใจท่านเสมอ ว่าท่านชอบหรือต้องการอะไร						[ J21
11.	ระหว่างพักผ่อน สมาชิกในครอบครัวไม่สนใจ แม้ท่านจะขาดเรียน หรือขาดงาน หรือ ทำงานบ้านได้น้อยลง						[ J22



ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย
12.	สมาชิกในครอบครัว ได้เข้าร่วมรับประทานอาหารพร้อมท่านเสมอ						[ J23
13.	ครอบครัวของท่าน ยินดีต้อนรับเพื่อน ๆ ที่มาเยี่ยมเยียนท่าน						[ J24
14.	สมาชิกในครอบครัว ร่วมทำกิจกรรมเพื่อพักผ่อนหย่อนใจในบ้านพร้อมกับท่าน เช่น ดูทีวี ฟังวิทยุ อ่านหนังสือ เป็นต้น						[ J25
15.	ท่านรู้สึกมีความยากลำบากในการที่จะได้สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นตามที่ท่านต้องการ						[ J26
16.	ขณะที่อยู่บ้าน ท่านไม่เคยได้รับประทานอาหารที่ท่านชอบหรือเครื่องดื่มบำรุงร่างกายเลย						[ J27
17.	ท่านได้รับความช่วยเหลือจากสมาชิกในครอบครัวเป็นอย่างดีเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายระหว่างการเจ็บป่วยครั้งนี้						[ J28

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย
18.	ระหว่างพักฟื้น สมาชิกในครอบครัว ได้ให้ความดูแลช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวันของท่าน						[ J29
19.	สมาชิกในครอบครัว คอยดูแลให้ท่านได้รับการพักผ่อน รับประทานอาหาร และยาอย่างสม่ำเสมอ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา						[ J30
20.	ระหว่างกลับมาอยู่บ้านท่านต้องช่วยตัวเองทุกอย่างแม้แต่ในสิ่งที่ท่านทำไม่ได้						[ J31
21.	เมื่อท่านมาพบแพทย์ ท่านมีสมาชิกในครอบครัวเป็นเพื่อนร่วมเดินทางมา กับท่าน						[ J32
22.	สมาชิกในครอบครัว คอยดูแลหรือแนะนำท่านให้ออกกำลังกายอยู่เสมอ ระหว่างที่กลับมาอยู่บ้าน						[ J33

ข้อ	ข้อความ	เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงครึ่งหนึ่ง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย	ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย
23.	สมาชิกในครอบครัวบอกท่านอยู่เสมอถึงความสำคัญของการปฏิบัติตามคำสั่งการรักษาของแพทย์						[ J34
24.	เมื่อกลับมาอยู่บ้าน สมาชิกในครอบครัวกระตุ้นเตือนท่านเสมอ ถึงวันและเวลาที่จะต้องไปพบแพทย์ตามนัด						[ J35
25.	สมาชิกในครอบครัว มักบอกท่านเมื่อท่านปฏิบัติตัวเกี่ยวกับสุขภาพของท่านได้ไม่ถูกต้อง						[ J36
26.	สมาชิกในครอบครัว บอกให้ท่านทราบเมื่อมีความรู้หรือข้อมูลใหม่ ๆ ที่เกี่ยวกับการเจ็บป่วยของท่าน						[ J37
27.	สมาชิกในครอบครัวของท่านได้พูดคุยกับท่าน เกี่ยวกับการปฏิบัติของท่านขณะนี้						[ J38

ชุดที่ 2

แบบวัดการดูแลตนเอง

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ความรู้ในการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น

- คำชี้แจง
1. แบบสัมภาษณ์มี 30 ข้อ แต่ละข้อเป็นข้อความอธิบายถึง ความรู้ในการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น
  2. ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องท้ายข้อความที่ผู้ป่วยเลือกตอบตามความเป็นจริง เพียงข้อละ 1 คำตอบ

ตัวอย่าง แบบวัดความรู้ในการดูแลตนเอง

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	ส่วนนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
1.	วิธีออกกำลังกายที่ดีที่สุด ของผู้ป่วยใน สัปดาห์แรกของการพักฟื้นที่บ้าน คือ เดินออกกำลังกายโดยใช้ไม้ค้ำยันช่วย วันละ 10 - 15 นาทีทุกวัน				[ ] 39
2.	วิธีออกกำลังกายที่เหมาะสม สำหรับผู้ป่วย ในสัปดาห์ที่ 2 ของการพักฟื้นที่บ้าน คือ เดินออกกำลังกายโดยใช้ไม้ค้ำยันช่วยวันละ 20-30 นาที ทุกวัน				[ ] 40



ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การให้ความสำคัญต่อการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น

- คำชี้แจง
1. แบบสัมภาษณ์ต้องการทราบระดับความรู้สึก หรือความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับการให้ความสำคัญในการปฏิบัติดูแลตนเองในระยะพักฟื้น
  2. ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องท้ายข้อความ ที่ตรงกับความรู้สึก หรือความคิดเห็นของผู้ป่วย ตามความเป็นจริงเพียงคำตอบเดียว

ข้อความแต่ละข้อ มีคำตอบเป็นระดับความสำคัญให้ผู้ป่วยเลือก 5 อันดับ คือ

- |                   |         |  |
|-------------------|---------|--|
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ผู้ป่วยมีความรู้สึกหรือความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด     |
| เห็นด้วยมาก       | หมายถึง | ผู้ป่วยมีความรู้สึกหรือความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมาก           |
| เห็นด้วยปานกลาง   | หมายถึง | ผู้ป่วยมีความรู้สึกหรือความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นปานกลาง       |
| เห็นด้วยเล็กน้อย  | หมายถึง | ผู้ป่วยมีความรู้สึกหรือความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นเพียงเล็กน้อย |
| ไม่เห็นด้วย       | หมายถึง | ผู้ป่วยมีความรู้สึกหรือความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นเลย        |

ตัวอย่าง แบบวัดการให้ความสำคัญต่อการดูแลตนเอง

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย เล็กน้อย	ไม่เห็น ด้วย
1.	การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอจำเป็นต่อการฟื้นฟูสุขภาพของท่าน					
2.	ท่านรู้สึกพอใจ ในการได้พบปะพูดคุยกับญาติหรือเพื่อน					

[ 34

[ 35

ส่วนที่ 3 แบบวัดทักษะในการดูแลตนเอง

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย ลงในช่องหน้าข้อความ ที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของผู้ป่วย จากคำตอบที่ผู้ป่วยเลือกตอบตามความเป็นจริง

ตัวอย่าง แบบวัดทักษะในการดูแลตนเอง

ข้อ	ข้อความ	ระดับทักษะในการดูแลตนเอง					ส่วนนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ดีมาก	ดี	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1.	การเดินออก กำลังกาย	<input type="checkbox"/> มีการเดินออก กำลังในบริ- เวณบ้านทุกวัน และเดินออก นอกบ้านเป็น บางครั้ง โดย ใช้ไม้ค้ำยัน ช่วยด้วยความ ระมัดระวัง	<input type="checkbox"/> มีการเดินออก กำลังในบริ- เวณบ้านทุกวัน โดยใช้ไม้ค้ำ ยันช่วยด้วย ความระมัด- ระวัง	<input type="checkbox"/> มีการเดินออก กำลังในบริ- เวณบ้านบาง ครั้ง โดยใช้ ไม้ค้ำยันช่วย ด้วยความ ระมัดระวัง	<input type="checkbox"/> มีการเดินออก กำลังเฉพาะ ภายในบ้าน โดยใช้ไม้ค้ำ ยันช่วยด้วย ความระมัด- ระวัง	<input type="checkbox"/> ไม่มีการ เดินออก กำลังกาย เลย	<input type="checkbox"/> 27

ศูนย์วิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบฟอร์มการประเมินระดับการดูแลตนเอง

คำชี้แจง ผู้วิจัยน่าจะเห็นความต้องการในการดูแลตนเองที่ได้จากการสอบถามผู้ทรงคุณวุฒิ และคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยแต่ละคนที่ได้จากการตอบ แบบวัดการดูแลตนเองมาหาความแตกต่าง เพื่อหาคะแนนการดูแลตนเองของผู้ป่วย แต่ละคน และประเมินระดับการดูแลตนเองจากค่าเฉลี่ยของคะแนนการดูแลตนเอง

ตัวอย่าง แบบฟอร์มการประเมินระดับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น

ข้อ	ข้อความ	คะแนน		คะแนน การดูแลตนเอง (1)-(2)
		ความต้องการ (1)	ความสามารถ (2)	
	<u>ด้านความรู้ในการดูแลตนเอง</u>			
1.	วิธีออกกำลังกายที่ถูกต้องที่สุด ของผู้ป่วยใน สัปดาห์แรกของการพักฟื้นที่บ้าน คือ เดินออกกำลังกาย โดยใช้ไม้ค้ำยันช่วย วันละ 10 - 15 นาทีทุกวัน	1		
	<u>ด้านการให้ความสำคัญต่อการดูแลตนเอง</u>			
1.	การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอจำเป็น ต่อการฟื้นฟูสุขภาพของท่าน	5		
	<u>ด้านทักษะในการดูแลตนเอง</u>			
1.	การเดินออกกำลังกาย	5		

หมายเหตุ ผู้สนใจแบบวัดการดูแลตนเอง และแบบฟอร์มการประเมินระดับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น ติดต่อได้ที่ผู้วิจัย หรืออาจารย์ผู้ควบคุม การวิจัย คือ รศ. ดร. จินตนา ยูนพันธ์

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. สถิติที่ใช้หาประสิทธิภาพของเครื่องมือวิจัย

1.1 วิเคราะห์หาค่าความยากง่าย (level of difficulty) และค่าอำนาจจำแนก (power of discrimination) ของแบบวัดความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ศัลยกรรมกระดูกระยะพักฟื้น โดยใช้เทคนิค 27% จากสูตร

$$P = \frac{P_H + P_L}{N_H + N_L}$$

$$r = \frac{P_H + P_L}{N_H \text{ or } N_L}$$

เมื่อ P = ระดับความยากง่ายของแบบวัด

r = อำนาจจำแนกของแบบวัด

$P_H$  = จำนวนผู้ตอบถูกในกลุ่มสูง

$P_L$  = จำนวนผู้ตอบถูกในกลุ่มต่ำ

$N_H$  = จำนวนคนในกลุ่มสูง

$N_L$  = จำนวนคนในกลุ่มต่ำ

(เขาวดี วิบูลย์ศรี 2526 : 180)

1.2 คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง โดยใช้สูตร คูเดอร์ ริชาร์ดสัน 20

(Kuder Richardson Formula 20) ดังนี้

$$\text{สูตร K-R 20 : } r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum pq}{S_x^2} \right]$$

- เมื่อ  $r_{tt}$  = สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง  
 $n$  = จำนวนข้อทั้งหมด ในแบบวัด  
 $p$  = สัดส่วนของคนที่ยอมรับในแต่ละข้อ  
 $q$  = สัดส่วนของคนที่ไม่ยอมรับในแต่ละข้อ ( $q=1-p$ )  
 $pq$  = ความแปรปรวนของคะแนนในแต่ละข้อ  
 $S_x^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ถูกทดสอบทั้งหมด  

$$= \frac{\sum X^2}{N} - \left[ \frac{\sum X}{N} \right]^2$$



(ประคอง วรรณสุต 2528 : 37-38)

1.3 คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง โดยใช้สูตรครอนบาค แอลฟา (Cronback's Alpha) ดังนี้

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_1^2}{S_x^2} \right]$$

- เมื่อ  $\alpha$  = สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง  
 $n$  = จำนวนข้อทั้งหมด ในแบบวัด  
 $S_1^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ  
 $S_x^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด

(ประคอง วรรณสุต 2528 : 42-43)

2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

2.1 สูตรคำนวณหาค่าเฉลี่ย (Mean) ใช้สูตรดังนี้

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

เมื่อ  $\bar{X}$  = ค่าเฉลี่ย

$\sum X$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

$N$  = จำนวนข้อมูล

(ชุดวิ วงศ์รัตนะ 2525 : 32)

## 2.2 ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สูตรดังนี้

$$S.D. = \sqrt{\frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}}$$

เมื่อ S.D. = ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$\sum X^2$  = ผลรวมของข้อมูลแต่ละตัวยกกำลังสอง

$\sum X$  = ผลรวมของข้อมูลทั้งหมด

$N$  = จำนวนข้อมูล

(ชุดวิ วงศ์รัตนะ : 2525 : 58)

2.3 การทดสอบเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของ 2 กลุ่มที่เป็นอิสระจากกัน (Independent Sample) โดยทดสอบค่าที (t-test) จากสูตร  
(ชุดวิ วงศ์รัตนะ 2525 : 119)

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{(n_1 - 1)S_1^2 + (n_2 - 1)S_2^2}{n_1 + n_2 - 2} \left[ \frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right]}}$$

เมื่อ  $df = n_1 + n_2 - 2$

$t$  = ค่าทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของ 2 กลุ่ม  
เพื่อใช้พิจารณาเปรียบเทียบ

$\bar{X}_1$  = คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างที่ 1

$\bar{X}_2$  = คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างที่ 2

$S_1^2$  = ความแปรปรวนของกลุ่มตัวอย่างที่ 1

$S_2^2$  = ความแปรปรวนของกลุ่มตัวอย่างที่ 2

$n_1$  = จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่างที่ 1

$n_2$  = จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่างที่ 2

df = ชั้นแห่งความอิสระ

การทดสอบความแปรปรวน ใช้สูตร

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} \quad \text{เมื่อ } S_1^2 > S_2^2$$

$$F = \frac{S_1^2}{S_1^2} \quad \text{เมื่อ } S_2^2 > S_1^2$$

2.4 การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (ANOVA) (ผู้ศรั้ง วงศ์รัตน์

2525 : 152)

$$F = \frac{MS_B}{MS_W}$$

เมื่อ  $MS_B$  = ความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม

$MS_W$  = ความแปรปรวนภายในกลุ่ม

$MS_B$  และ  $MS_W$  หาได้จากสูตรดังต่อไปนี้คือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	K-1	$SS_B$	$MS_B$	$\frac{MS_B}{MS_W}$
ภายในกลุ่ม	N-K	$SS_W$	$MS_W$	$MS_W$
รวม	N-1	$SS_T$		

โดย  $SS_B$  = ผลบวกกำลังสองระหว่างกลุ่ม (Sum Square between Group)

$$= \sum_{j=1}^k \left[ \frac{T_j^2}{n_j} \right] - \frac{T^2}{N}$$

$SS_T$  = ผลบวกกำลังสองรวม (Sum Square Total)

$$= \sum_{j=1}^k \sum_{i=1}^{n_j} X_{ij}^2 - \frac{T^2}{N}$$

$SS_w$  = ผลบวกกำลังสองภายในกลุ่ม (Sum Square within Group)

$$= SS_T - SS_B$$

เมื่อ  $T_j$  = ผลรวมของคะแนน  $n$  ค่าในแต่ละกลุ่มตัวอย่าง  
 $\sum_{j=1}^k \sum_{i=1}^{n_j} X_{ij}^2$  = ผลรวมของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสองของทุก ๆ ค่าในทุกกลุ่มตัวอย่าง

$n_j$  = จำนวนคะแนนในแต่ละกลุ่มตัวอย่าง

$k$  = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

$N$  = จำนวนคะแนนทั้งหมด

$T$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

$T^2$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมดยกกำลังสอง

2.5 การทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระหว่างคู่ ภายหลังจากวิเคราะห์ความแปรปรวน ตามวิธีของ Scheffe's  $S^*$  (ประกอบ กรรณสูตร มปป. : 182) ใช้สูตรดังนี้

$$F = \frac{(M_1 - M_2)^2}{MS_w \left[ \frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right]} (k-1)$$

df = (k-1), (N-k)

$M_1, M_2$  = มีชัณมิ เลขคณิตของ 2 กลุ่มที่ต้องการทดสอบความแตกต่าง

$n_1, n_2$  = จำนวนตัวอย่างประชากรของ 2 กลุ่มที่นำมาทดสอบ



k = จำนวนกลุ่ม

N = จำนวนตัวอย่างประชากรทั้งหมด

หาค่าความเที่ยงของแบบวัดระดับการสนับสนุนจากครอบครัว

โดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Coefficient Alpha Cronbach)

$$\text{จากสูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left( 1 - \frac{\sum S_1^2}{S_x^2} \right)$$

$$\text{เมื่อ } N = 30, n = 27, S_1^2 = 32.23$$

$$\begin{aligned} S_x^2 &= \frac{\sum X^2}{N} - \left[ \frac{\sum X}{N} \right]^2 \\ &= \frac{357304}{30} - \left[ \frac{3250}{30} \right]^2 = 174.02 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } \alpha &= \frac{27}{27-1} \left( 1 - \frac{32.23}{174.02} \right) \\ &= 0.85 \end{aligned}$$

หาค่าความเที่ยงของแบบวัดความรู้ในการดูแลตนเอง โดยใช้สูตร KR-20

$$\text{จากสูตร } r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left( 1 - \frac{\sum pq}{S_x^2} \right)$$

$$\text{เมื่อ } N = 30, n = 38, \sum pq = 6.53$$

$$\begin{aligned} S_x^2 &= \frac{\sum X^2}{N} - \left[ \frac{\sum X}{N} \right]^2 \\ &= \frac{22339}{30} - \left[ \frac{803}{30} \right]^2 = 28.18 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } r_{tt} &= \frac{38}{38-1} \left[ 1 - \frac{6.53}{28.18} \right] \\ &= 0.79 \end{aligned}$$

หาค่าความเที่ยงของแบบวัดการให้ความสำคัญต่อการดูแลตนเอง

โดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Coefficient Alpha Cronbach)

$$\text{จากสูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_1^2}{S_x^2} \right]$$

$$\text{เมื่อ } n = 30, \quad n = 23, \quad S_1^2 = 12.75$$

$$\begin{aligned} S_x^2 &= \frac{\sum X^2}{N} - \left[ \frac{\sum X}{N} \right]^2 \\ &= \frac{300578}{30} - \left[ \frac{2994}{30} \right]^2 = 59.23 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } \alpha &= \frac{23}{23-1} \left[ 1 - \frac{12.75}{59.23} \right] \\ &= 0.82 \end{aligned}$$

หาค่าความเที่ยงของแบบวัดทักษะในการดูแลตนเอง

โดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Coefficient Alpha Cronbach)

$$\text{จากสูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_1^2}{S_x^2} \right]$$

เมื่อ  $N = 30, n = 23, S_1^2 = 16.08$

$$S_x^2 = \frac{\sum X^2}{N} - \left[ \frac{\sum X}{N} \right]^2$$

$$= \frac{317061}{30} - \left[ \frac{3075}{30} \right]^2 = 62.45$$

แทนค่า

$$= \frac{23}{23-1} \left[ 1 - \frac{16.08}{62.45} \right]$$

$$= 0.78$$

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้เขียน



นางสาวอารีรัตน์ ขำอยู่ เกิดเมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2501 ที่จังหวัดชลบุรี สำเร็จ  
การศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัย (เทียบเท่าอนุปริญญา) จากวิทยาลัยพยาบาล  
เกื้อการุณย์ (โรงพยาบาลกลาง) เมื่อ พ.ศ. 2523 และสำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต  
(พยาบาลสาธารณสุข) จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อ พ.ศ. 2527 ปัจจุบัน  
รับราชการในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 5 ประจำหอผู้ป่วยพิเศษศัลยกรรม 10/6 ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลกลาง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย