



บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่เข้าในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาพิการทั้งชายและหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533 ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดจำนวนกลุ่มตัวอย่าง โดยวิธีคำนวณจำนวนกลุ่มตัวอย่าง อย่างน้อยที่สุด จากสูตรของยามาเน (Yamane, 1970 อ้างถึงใน ประคอง กรรณสูต, 2528) เป็นจำนวน 300 คน และผู้วิจัยได้ใช้วิธีสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบเลือกโดยจงใจ (Purposive Selection Sampling Method) เป็นจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 359 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบวัด มีลักษณะเป็นแบบตรวจคำตอบ และแบบเติมคำ
2. แบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา (Sport Competition Anxiety Test) ของ มาร์เทินส์ (Martens) ซึ่งผู้วิจัยได้นำมาปรับปรุงให้เหมาะสมสำหรับนักกีฬาพิการที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ สำหรับวิธีการให้คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของแบบวัดความวิตกกังวล มีจำนวนทั้งหมด 15 ข้อ
ข้อที่ 1, 4, 7, 10 และ 13 เป็นข้อที่ไม่มีคะแนนคำตอบ ให้ใส่คะแนน 0 ทุกข้อ
ข้อที่ 6 และ 11 คะแนนที่ตอบข้อ ก, ข และ ค เป็นดังนี้คือ 3, 2 และ 1 ตามลำดับ
ข้อที่ 2, 3, 5, 8, 9, 12, 14 และ 15 คะแนนที่ตอบข้อ ก, ข และ ค เป็นดังนี้คือ 1, 2 และ 3 ตามลำดับ

แบบวัดชุดนี้มีค่าความเที่ยงที่คำนวณด้วยวิธีแบบฮอยท์ (Hoyt's ANOVA Procedure) ได้ค่าความเที่ยงของแบบวัดเท่ากับ 0.63 มีนัยสำคัญที่ ระดับ .01 ($.01_{\text{Crit } r_{40}} = .393$) (รายละเอียดอยู่ในภาคผนวก)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ทำหนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัยถึง คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12
2. ทำหนังสือขอความร่วมมือจากผู้ควบคุมนักกีฬา ในแต่ละประเภทที่ช่วยในการเก็บข้อมูลทั้งหมด
3. ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยมีผู้ช่วยในการวิจัย คอยช่วยเหลือและแนะนำแบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาให้แก่นักกีฬาพิการ ในการตอบแบบสอบถามและแบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามและแบบวัดมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตอบ แล้วนำมาวิเคราะห์ โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for the Social Sciences Version X : SPSS^X) ของสถาบันบริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดังนี้

1. นำข้อมูลจากตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ของคำตอบ คิดเป็นร้อยละ นำเสนอในรูปตารางและความเรียง
2. นำข้อมูลจากตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่หาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของตัวแปรเพศ ด้วยการใช้วิธีการสอบค่า "ที" (t-test) และวิเคราะห์ความแปรปรวนของความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการประเภทต่าง ๆ ทั้ง 3 ประเภท และกลุ่มอายุของนักกีฬาพิการทั้ง 4 กลุ่ม ด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One Way Analysis of Variance)

ถ้าหากพบความแตกต่าง ก็ทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่ ด้วยวิธีของเซฟเฟ (Scheffé Test for All Possible comparison) แล้วนำเสนอในรูปตารางและความเรียง

3. เกณฑ์ระดับความวิตกกังวล ผู้วิจัยได้กำหนดดังนี้

คะแนน	ระดับความวิตกกังวล
-------	--------------------

0-10	ต่ำ
------	-----

11-20	ปานกลาง
-------	---------

21-30	สูง
-------	-----

4. กำหนดระดับความมีนัยสำคัญที่ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย