

ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่  
สายสามัญ ระดับ 5 กรุงเทพมหานคร

นางพรณิภา ทิรขริติ



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

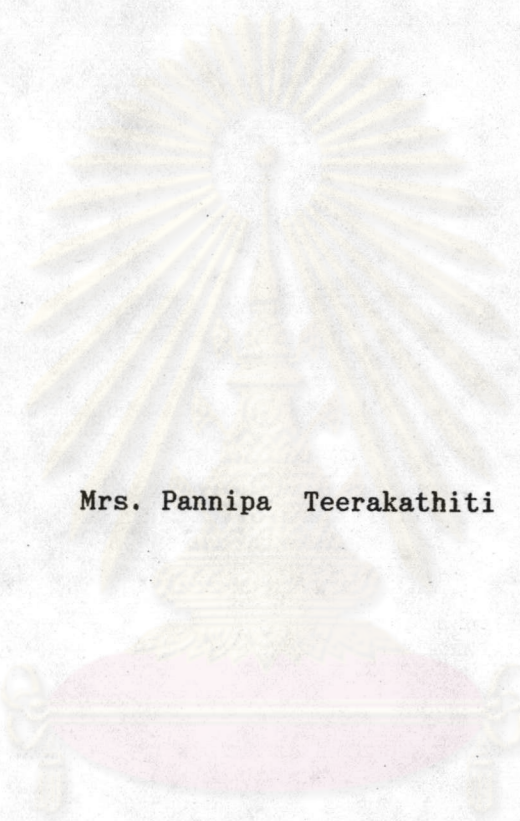
พ.ศ. 2531

ISBN 974-568-896-7

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

014074

KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES CONCERNING HEALTH OF ADULT  
GENERAL EDUCATION STUDENTS, LEVEL FIVE, BANGKOK METROPOLIS



Mrs. Pannipa Teerakathiti

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education  
Department of Physical Education  
Graduate School  
Chulalongkorn University

1988

ISBN 974-568-896-7

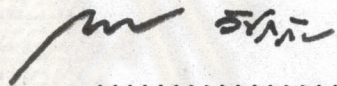
หัวข้อวิทยานิพนธ์      ความรู้ ทศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ  
ระดับ 5 กรุงเทพมหานคร

โดย                              นางพรรณภา      ทิรมริติ

ภาควิชา                              พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา              รองศาสตราจารย์พัชรา      กาญจนารัตน์

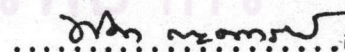
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย      อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

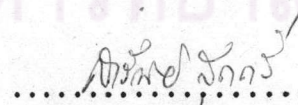


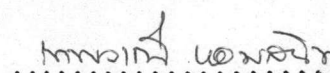
.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร. กถาร      วัชรากัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
(ศาสตราจารย์สุชาติ      โสสมประยูร)

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
(รองศาสตราจารย์พัชรา      กาญจนารัตน์)

  
.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัญญ์      สุกกรี)

  
.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพาณี      หอมสนิต)



พรรณิภา ทิระชริติ : ความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สาย-  
สามัญ ระดับ 5 กรุงเทพมหานคร (KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES  
CONCERNING HEALTH OF ADULT GENERAL EDUCATION STUDENTS, LEVEL FIVE,  
BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.พัชรา กาญจนารัตน์, 100 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับ  
สุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ตามตัวแปรเพศ ผู้วิจัยได้เลือกตัวอย่างประชากรโดยวิธี  
การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย ได้ตัวอย่างประชากร 373 คน เป็นนักศึกษาชาย 204 คน และนักศึกษาหญิง  
169 คน และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง และได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา  
ทั้งหมด 373 คน คิดเป็นร้อยละ 100 แล้วผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ  
มัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' (t-test)

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ในกรุงเทพมหานคร มีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่าน  
เกณฑ์ขั้นต่ำ และนักศึกษาชายกับนักศึกษาหญิงมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
ที่ระดับ .05
2. นักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ในกรุงเทพมหานคร มีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ใน  
เกณฑ์ปานกลาง และนักศึกษาชายกับนักศึกษาหญิงมีทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .05
3. นักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ในกรุงเทพมหานคร มีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ใน  
เกณฑ์ดี และนักศึกษาชายกับนักศึกษาหญิงมีการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  
.05 โดยนักศึกษาหญิงมีการปฏิบัติดีกว่านักศึกษาชาย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... สุขศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2530

ลายมือชื่อนิติ .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....

PANNIPA TEERAKATHITI : KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PRACTICES CONCERNING HEALTH OF ADULT GENERAL EDUCATION STUDENTS, LEVEL FIVE, BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. PATCHARA KANCHANARANYA. 100 PP.


The purposes of study were to investigate and compare the knowledge, attitudes, and practices concerning health of adult general education students, level five, Bangkok Metropolis. The independent variable was sex. Three hundred and seventy three adult general education students, 204 males and 169 females, were randomly sampled, and asked to respond to the questionnaires. All questionnaires were returned, and then analyzed in terms of percentages, means and standard deviations. A t-test was applied to determine the significant differences.

The findings were as follows :

1. Their knowledge towards health met the minimum criteria. There were no statistically significant difference at .05 level between males and females.
2. Their attitudes towards health was in the middle level. There were no statistically significant differences at .05 level between males and females.
3. Their practices towards health was in the good level. There were statistically significant differences at .05 level between males and females. Females were better than males.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
สาขาวิชา ..... สุขศึกษา  
ปีการศึกษา ..... 2530

ลายมือชื่อนิติ .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... 

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งของ รองศาสตราจารย์ พิศรา กาญจนารัตน์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ให้ความช่วยเหลือ แนะนำและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาและเสียสละของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้กรุณาตรวจแก้ไขแบบสอบถาม ผู้อำนวยการ อาจารย์โรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่และนักศึกษาผู้ใหญ่ สายสามัญ ระดับ 5 ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างประชากร และกลุ่มทดลองที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี คุณวันชัย บุณรอด คุณหาญพล บุญยะเวชชีวิน ที่ได้กรุณาเขียนและตรวจแก้ไขโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

ที่สุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ฯพณฯ มารุต บุญนาค อาจารย์สมศักดิ์ สายหยุด ที่ ฯพณฯ หมอวิชาพลานามัย โรงเรียนศรีอยุธยา พี่น้องและเพื่อนปริญญาโท สาขาสุศึกษา รุ่นที่ 4 ตลอดจนคุณพ่ออำนาจ คุณแม่สงวนศรี พี่พรณี วลีเดช และคุณภริณ - ลูกปรัชญา ที่รมจิต ที่ช่วยสนับสนุนและให้กำลังใจจนผู้วิจัยดำเนินการวิจัยสำเร็จด้วยดี

ศูนย์วิทยพัทพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
รายการตารางประกอบ.....	ช
บทที่	
1. บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	4
คำจำกัดความในการวิจัย.....	4
2. วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	5
การศึกษาจากเอกสาร ตำรา และบทความ.....	5
งานวิจัยในประเทศ.....	10
งานวิจัยในต่างประเทศ.....	12
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	16
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	16
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	16
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	18
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	19
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	22
5. สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	51

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม .....	60
ภาคผนวก .....	66
ประวัติผู้วิจัย .....	100



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รายการตารางประกอบ


ตารางที่	หน้า
1. แสดงจำนวนและคำร้อยละของสถานภาพทั่วไปนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ การสำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เหตุผลที่เข้าศึกษาในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5 และ จุดมุ่งหมายในการศึกษาต่อในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ ระดับ 5.....	23
2. แสดงจำนวนและคำร้อยละของระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ ของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	27
3. แสดงค่ามัธยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	28
4. แสดงค่ามัธยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านทัศนคติ เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	33
5. แสดงค่ามัธยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านการปฏิบัติ เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	36
6. การเปรียบเทียบด้านความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	39
7. การเปรียบเทียบด้านทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	45
8. การเปรียบเทียบด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพของนักศึกษาผู้ใหญ่ จำแนกตามเพศ.....	48

รายการตารางประกอบ (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

9. จำนวนโรงเรียน และกลุ่มตัวอย่างประชากรที่เป็นนักศึกษา  
ในโรงเรียนศึกษาผู้ใหญ่ สังกัดกรมการศึกษานอกโรงเรียน  
กรุงเทพมหานคร จำแนกตามเพศ..... 71



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย