



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

- จินตนา ยูนิพันธ์. การพยาบาลจิตเวช เล่ม 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : การพิมพ์พระนคร, 2527.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. "จิตวิทยาสังคมกับสาธารณสุข" สังคมวิทยาการแพทย์. คณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชาสังคมวิทยาการแพทย์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2528.
- ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. ปทุมธานี : บริษัทศูนย์หนังสือ ดร. ศรีสง่า, 2528.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. จิตวิทยาครอบครัว. เอกสารสิ่งพิมพ์, 2533.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์. "เครือข่ายสังคมกับการดูแลสุขภาพตนเอง" ใน การดูแลสุขภาพตนเอง ทัศนทางสังคมวัฒนธรรม. ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สำนักงานแสงแดด, 2530.
- มัลลิกา มัติโก. "ครอบครัวการดูแลสุขภาพตนเอง." การดูแลสุขภาพตนเองทัศนทางสังคม วัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : สำนักงานแสงแดด, 2530.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- สุธีร์ อินตะประเสริฐ. จิตอาพาทกับงานสังคมฯ. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2530.
- สุวนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช. พิมพ์ครั้งที่ 2 เชียงใหม่ : โรงพิมพ์ปอง, 2527.
- สุวนีย์ ตันติพัฒนาภัณฑ์. หลักการพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2522.
- สุวิทนา อารีพรรค. ความผิดปกติทางจิตใจ. พระนคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- สุภาพ วาดเขียน. วิธีการวิจัยและสถิติทางการวิจัยในการศึกษาศาสตร์. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- สุนัตรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย ค่านิยมครอบครัว ศาสนา ประเพณี. พิมพ์ครั้งที่ 5 กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2528.

บทความ

- จริยวัตร คมพัยศรี. "แรงสนับสนุนทางสังคม : มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์ 2 (เมษายน-มิถุนายน 2531) : 96-106.
- ชะฤทธิ พงศ์อนันต์. "การช่วยเหลือญาติของผู้ป่วยโรคจิตเภท". ว.สมาคมจิตแพทย์. 3(กรกฎาคม-กันยายน 2531) : 99-104.
- นงคราญ ผาสุข. "การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท". วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. 2(พฤษภาคม-ธันวาคม) 2531 : 23-38.

วิทยานิพนธ์

- จริยวัตร คมพัยศรี. "ผลของการใช้วิธีการทางการพยาบาลสาธารณสุขต่อความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิด ไม่ทราบสาเหตุ, วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตร์ ดุษฎีบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- จารุวรรณ ต.สกุล. "ปัจจัยผลักดันให้ผู้ป่วยจิตเภทกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล," วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.
- ฉวีวรรณ แก้วพรหม. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุนทางสังคมที่รับรู้กับภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชุมชนผู้สูงอายุ." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- นิตยา สุกษากร. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหากับความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองปัจจุบันของญาติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- ภิญญา หนูศักดิ์. การเผชิญภาวะวิกฤตของคู่ชีวิตผู้ที่มีกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน. สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- ศากุล คงพันธ์. ความสัมพันธ์ระหว่างวิธีการเผชิญความเครียดกับความพึงพอใจทั่วไปในมารดาของเด็กที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

สุธีรา ยุนตระกูล, มาลี แจ่มพงษ์. "อิทธิพลของครอบครัวที่มีผลต่อการกลับมารักษาในโรงพยาบาล  
ของผู้ป่วยจิตเภท : ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ป่วยในโรงพยาบาลสมเด็จพระยา"  
วารสารพยาบาลศาสตร์. 8 (มกราคม-มีนาคม 2533). 46-56.



ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาษาอังกฤษ

Books

- Aguilera, D.C. and Messick, J.M. Crisis Intervention : Theory and Methodology. 4th.ed.St.Louis: The C.V. Mosby Co., 1982.
- Appelbaum, Steven H. Stress management for Health Care Professional. Maryland : Aspen System, 1981.
- Haber, Judith. and other. Comprehensive Psychiatric Nursing. 2 nd. ed. New york: Mc Graw-Hill Co., 1987.
- Friedman, Marilyn M. Family Nursing: Theory and Assesment. N.Y.: Appleton-Century-Crofts, 1981.
- Kerlinger, F.N. and Pedhazur, E.J. Multiple Regression in Behavior Research. New York: Holt Renehart and Winston, 1973.
- Lazarus, R.S. and Folkman, S.Stress Appraisal and Coping. New York: Springer Publishing Co., 1984.
- Sedgwick,R. Family Mental Health: theory and Practice. St. Louise The C.V. Mosby Company, 1981.

Articles

- Baker, Ann F. "How Families Cope." J. of Psychosocial Nursing. 27 (January 1989) : 31-36.
- Baillie, V., Norbeck, J., Barnes, L. Stress, Social Support, and Psychological Distress of Family Caregiver of the Elderly. Nursing Research. 37(July-August 1988) : 217-218.
- Bell, Janice M. "Stressful life events and Coping methods in mental-illness and wellness behaviovs." Nursing Research. 26 (March-April 1977): 136-140.
- Bross C. "Theories of Family Crisis" In Family Health Care. pp 271-283. Edited by Hymovich DP and Barnard MV. New York : Me Grow Hill Book Company, 1973.

- Craig, Heather M. "Adaptation in chronic illness. An electric model for nurses." Journal of Advance Nursing (September 1983):397-404.
- Cobb, Sidney. "Social Support as a moderator of life stress." Psychosomatic Medicine 38 (September - 1976) : 300-301.
- Cohen, S. and Wills, thomas, A. "Stress Social Support and the Buffering Hypothesis." Psychological Bulletin 98 (1985):310-357.
- Dimond, M. "Social Support and Adaptation to chronic illness:the case of Maintainance hemodialysis." Research Nursing and Health. 2 (September 1979) : 101-108.
- Friedman, M.T. "Soaisl Support, Life Events and Psychiatric Symtom : A Study of Direct, Conditional and Interaction Effects." Social Psychiatry. 16 (April 1981) : 69-78.
- Geary, M.C. "Supporting Family Coping" Supervisor Nurse. 10 (March 1979) : 52-59.
- Jeger, M. and Slotnick,R." Community mental health and Behavioral-Ecology a handbook of theory", Research and Practice. New York: Plenum Press, 1982.
- Langlie, J.K. "Social Network, Health Beliefs, and Preventive Health Behavior" Journal of health and Behavior 18(September 1977):244-260.
- Leff, J.P., and other. "Life Events and Maintainance therapy in Schizophrenic Relapse." The British Journal of Psychiatric. (December, 1973).
- Lowenstein, Ariela. "Coping with Stress : the Case of Prisoner's Wives." Journal of Marriage and the Family (August 1984).
- Macvicar, M.C. & Archbold, P. "A Framwork for Family Assessment in Chronic illness " Nursing Forum. xv (April 1976),
- McCubbin, Hamilton I. "Family Stress and coping : A Decade Review" Journal of Marriage and the Family. 42 (May 1979).
- \_\_\_\_\_. "Integrating Coping Behavior in Family Stress Theory" Journal of Marriage and the Family. 41 (May 1979).

- McCubbin, Hamilton I. and Other. "Coping Health Inventory for Parents: An Assesment of Parental Coping Pattern in the Care of the Chronically Ill Child." Journal of marriage and the Family. 45 (May 1983) : 359-367.
- Moo, Rudolf H. Coping with Physical illness. New York : Plenum Medical book Co., 1984.
- Norbeck, J.S. "Social Support : A Model for Clinical Research and Application." Advance in Nursing Science 3 (July 1981):43-59.
- Pearlin, L. and Schooler, C. the structure of Coping." Journal of Health and Social Behavior 19(1978):2-21.
- Pillisuk, M. "Delivery of Social Support : The Social inoculation." American Journal of Orthopsychiatry. 52 (January 1982):20-30.
- Tilden, V.P. "Issue of conceptualization and measurment of Social Support in The construction of Nursing theory. Research in Nursing and Health. 8 (April 1985) : 99-106.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก.  
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อ	สังกัด
นพ. ชีระ สีสานนทกิจ	หัวหน้าฝ่ายโรงพยาบาลกลางวัน
นาง นันทนา ศรีพนิจ	หัวหน้าตึกหญิง 7 โรงพยาบาลศรีธัญญา
นาง ฉวี ธรรมสุข	อาจารย์หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลจิตเวช วิทยาลัยสภากาชาดไทย
นาง พยุงจิต วรคุณิทร	หัวหน้าฝ่ายวิชาการ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา
ผศ. พวงเพ็ญ เจียมบุญอารี	อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
นาง พิชญ์ ประเสวีรัฐสิน	อาจารย์หัวหน้าแผนกวิชาการพยาบาลจิตเวช 7 วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพฯ
พ.ต.อ.หญิง เริงจิตร์ ชีรติลภ	อาจารย์หัวหน้ารายวิชาพื้นฐานวิชาชีพและการพยาบาล จิตเวช วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
ผศ.ดร. สมจิตร ทนุเจริญกุล	รองศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
นาง สุนีย์ เอกวัฒน์พันธ์	หัวหน้าตึกชาย 3 โรงพยาบาลศรีธัญญา
พ.ต.ต.หญิง อัญชลี ควรถน	นักจิตวิทยาโท โรงพยาบาลตำรวจ
นาง อรพรรณ ลีอนุชวิชัย	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข.  
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ภาคผนวก ข

## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

## 1. สถิติที่ใช้ในการหาความเที่ยงของเครื่องมือ

สถิติที่ใช้ในการหาความเที่ยงของเครื่องมือ ชุดที่ 3

และชุดที่ 4. แบบสัมภาษณ์ โดยใช้สูตรหาค่าความเฉลี่ยด้วยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอแบค (Cronbach's Coefficient) มีสูตรดังนี้

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[ \frac{1 - \sum Si^2}{Sx^2} \right]$$

เมื่อ  $\alpha$  = สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง

n = จำนวนข้อคำถาม

 $Si^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ $Sx^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนผู้รับการทดสอบทั้งหมด

## 2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

2.1 ค่าเฉลี่ย (Mean) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูต, 2528)

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

เมื่อ  $\bar{X}$  = ค่าเฉลี่ย $\sum x$  = ผลรวมของคะแนนของตัวอย่างประชากร

n = จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่าง

2.2 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสุต, 2528)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum x^2}{N} - \left(\frac{\sum x}{N}\right)^2}$$

เมื่อ S.D. = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$\sum x$  = ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัว

$\sum x^2$  = ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง

$N$  = จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่าง

### 3. การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

มีลำดับขั้นตอนในการคำนวณโดยใช้สูตร ดังนี้

3.1 การคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวพยากรณ์และตัวพยากรณ์กับตัวแปรเกณฑ์ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน มีสูตรดังนี้

$$r = \frac{N\sum xy - (\sum x)(\sum y)}{[\sum x^2 - (\sum x)^2][\sum y^2 - (\sum y)^2]}$$

เมื่อ  $r$  = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรที่ 1 และ 2

$x$  = คะแนนของตัวแปรที่ 1

$y$  = คะแนนของตัวแปรที่ 2

$N$  = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

3.2 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์โดยการทดสอบค่าที (t-test) มีสูตรดังนี้

$$t = \frac{r\sqrt{N-2}}{\sqrt{1-r^2}} \quad (df = N-2)$$

เมื่อ  $t$  = ค่าคงที่

$r$  = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

$N$  = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

3.3 หากกลุ่มตัวพยากรณ์ที่สามารถพยากรณ์ได้ดีที่สุด โดยวิธีวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเพิ่มตัวแปรเป็นขั้น ๆ มีสูตรดังนี้

3.3.1 หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ ( $R$ ) ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์ โดยใช้สูตรดังนี้ (Kerlinger, and pedhazu, 1973)

$$R = \sqrt{\frac{SS_{r=ย}}{SS_c}}$$

เมื่อ  $R$  = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ

$SS_{r=ย}$  = ความแปรปรวนของตัวเกณฑ์ที่สามารถอธิบายได้ด้วยพยากรณ์

$SS_c$  = ความแปรปรวนทั้งหมดของตัวแปร เกณฑ์

ศูนย์วิทยพัทยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3.3.2 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณที่คำนวณโดยใช้สูตร (Kerlinger, and pedhazur, 1973)

$$F = \frac{R^2 (N-K-1)}{(1-R^2) K}$$

เมื่อ  $F$  = ค่าสถิติสัดส่วนเอฟ

$R^2$  = สัมประสิทธิ์การพยากรณ์

$N$  = ตัวอย่างประชากร

$K$  = จำนวนตัวพยากรณ์

3.3.3 ทดสอบค่า  $F$  เพื่อทดสอบว่าเมื่อเพิ่มตัวพยากรณ์ แล้วจะทำให้ค่า  $R^2$  เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติหรือไม่ โดยใช้การทดสอบค่า  $F$  ดังนี้

$$F = \frac{(R^2_{y.12\dots K1} - R^2_{y.12\dots K2}) / (K1 - K2)}{(1 - R^2_{y.12\dots K1}) / (N - K1 - 1)}$$

เมื่อ  $F$  = ค่าสถิติเอฟ

$R^2_{y.12\dots K1}$  = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณที่มีตัวพยากรณ์

$K1$  = จำนวนตัวทำนายที่มีค่ามากกว่า

3.3.4 หาค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ (Kerlinger, and Pedhazur, 1973)

$$b_i = B_i \cdot \frac{S_y}{S_i}$$

เมื่อ  $b$  = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์

$B_i$  = beta weight ของตัวแปร  $i$

$S_y$  = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปรเกณฑ์

$S_i$  = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวพยากรณ์

3.3.5 ทดสอบค่า  $t$  เพื่อทดสอบว่าค่า  $b$  ของตัวพยากรณ์แต่ละตัวจะส่งผลตัวแปรเกณฑ์หรือไม่ (Kerlinger, and Pedhazur, 1973)

$$t = \frac{b_i}{S.E. b_i}, df = N-K-1$$

เมื่อ  $t$  = ค่าสถิติทดสอบที  
 $b_i$  = สัมประสิทธิ์การถดถอย หรือค่าน้ำหนักของตัวพยากรณ์  
 $S.E._{b_i}$  = ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ  $b_i$  (Standard Error)

3.3.6 หาค่าคงที่ของสมการการพยากรณ์ (Kerlinger, and Pedhazur, 1973)

$$a = \bar{y} - \left( \sum_{i=1}^k b_i x_i \right)$$

เมื่อ  $\bar{y}$  = ค่าเฉลี่ยของตัวแปรเกณฑ์

$x$  = ค่าเฉลี่ยของตัวพยากรณ์ที่  $i$  ถึง  $k$

$b_i$  = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูป  
 ค่ะแนเดิบ ตัวที่  $i$  ถึง  $k$

3.3.7 สร้างสมการพยากรณ์รูปค่ะแนเดิบ

$$y = a + b_1 x_1 + b_2 x_2 + \dots + b_k x_k$$

เมื่อ  $y$  = ค่ะแนพฤติกรรมส่ง เสริมสุขภาพในรูปค่ะแนเดิบ

$b_1 + b_2 \dots b_k$  = สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์แต่ละตัว  
 ในรูปค่ะแนเดิบ

$x_1, x_2 \dots x_k$  = ค่ะแนเดิบของตัวพยากรณ์แต่ละตัว

$a$  = ค่าคงที่

3.3.8 สร้างสมการพยากรณ์ในรูปค่ะแนมาตรฐาน

$$Z = B_1 Z_1 + B_2 Z_2 + \dots + B_k Z_k$$

เมื่อ  $Z$  = ค่ะแนสมการพยากรณ์พฤติกรรมส่ง เสริมสุขภาพ

$B_1, B_2 \dots B_k$  = สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์แต่ละตัวในรูป  
 ค่ะแนมาตรฐาน

$Z_1, Z_2 \dots Z_k$  = ค่ะแนมาตรฐานของตัวพยากรณ์แต่ละตัว



ภาคผนวก ค.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ภาคผนวก ค.

1 2 3

เลขที่สัมภาษณ์ [ ] [ ] [ ]

## แบบสัมภาษณ์การเผชิญภาวะเครียดของครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทผู้ใหญ่

## ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัว

โรงพยาบาลเข้ารับการรักษา.....

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

- |                           |                |       |
|---------------------------|----------------|-------|
| 1. เพศ                    | ชาย ( )        | 4 [ ] |
|                           | หญิง ( )       |       |
| 2. อายุ                   | 20-30 ปี ( )   | 5 [ ] |
|                           | 31-40 ปี ( )   |       |
|                           | 41-50 ปี ( )   |       |
|                           | 51-60 ปี ( )   |       |
| 3. สถานภาพสมรส            |                | 6 [ ] |
|                           | โสด ( )        |       |
|                           | คู่ ( )        |       |
|                           | หม้าย ( )      |       |
|                           | หย่า ( )       |       |
|                           | แยก ( )        |       |
| 4. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย |                | 7 [ ] |
|                           | บิดา-มารดา ( ) |       |
|                           | สามี-ภรรยา ( ) |       |
|                           | บุตร ( )       |       |

5. สถานภาพของผู้ป่วยในครอบครัว 8 [ ]
- สามี ( )
- ภรรยา ( )
- บิดา ( )
- มารดา ( )
- บุตร ( )
- อื่น ๆ ระบุ.....
6. ครอบครัวท่านประกอบด้วยสมาชิกดังต่อไปนี้ (รวมผู้ป่วยด้วย) 9 [ ]
- ตัวท่าน สามี-ภรรยา และบุตร ( )
- ตัวท่าน สามี-ภรรยา บุตร และญาติ ( )
- อื่น ๆ ระบุ.....
7. ระดับการศึกษาของท่าน 10 [ ]
- ไม่ได้เรียน ( )
- ประถมศึกษา ( )
- มัธยมศึกษา ( )
- ต่ำกว่าปริญญาตรี ( )
- ปริญญาตรีหรือสูงกว่า ( )
8. อาชีพ 11 [ ]
- รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ ( )
- ทำสวน ทำไร่นา ทำไร่ ( )
- ค้าขาย ( )
- รับจ้าง ( )
- งานบ้าน ( )
- อื่น ๆ ระบุ.....

9. รายได้ของท่านต่อเดือน (รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของท่าน) 12 [ ]
- ไม่มีรายได้ ( )
- ต่ำกว่า 2,000 บาท ( )
- 2,001-4,000 บาท ( )
- 4,001-6,000 บาท ( )
- 6,000 บาทขึ้นไป ( )
10. รายได้ที่ได้รับ 13 [ ]
- พอใช้ ( )
- ไม่พอใช้ ( )
11. ระยะเวลาตั้งแต่ผู้ป่วยเริ่มมีอาการเจ็บป่วยทางจิตถึงปัจจุบัน และมาอยู่ใน  
    ครอบครัวเดียวกับท่าน 14 [ ]
- น้อยกว่า 1 ปี ( )
- 1-1 1/2 ปี ( )
- 1 1/2 ปี ขึ้นไป ( )

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับโครงสร้างเครื่องช่วยทางสังคม ได้แก่ ขนาดของกลุ่มสังคม ชนิดของความสัมพันธ์ของสมาชิกในกลุ่มสังคมระยะเวลา ระยะเวลาที่ใช้ในการติดต่อ ความถี่ในการติดต่อ วิธีการที่ใช้ในการติดต่อ และการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับจากกลุ่มสังคม จำนวน 6 ข้อ โดยตอบคำถามดังนี้

1. บุคคลที่ให้ความช่วยเหลือ และสนับสนุนท่านเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย ในการรักษาช่วยเหลือดูแลผู้ป่วย แสดงความห่วงใยให้กำลังใจเอาใจใส่ให้คำแนะนำ และให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลรักษา
  2. ลักษณะความสัมพันธ์ของท่านและบุคคลเหล่านั้น แบ่งได้
    - 2.1 กลุ่มเครือญาติ ได้แก่ บิดา มารดา สามี ภรรยา บุตรและญาติ และในกลุ่มเหล่านี้บุคคลใดให้ความช่วยเหลือท่านมากที่สุด
    - 2.2 กลุ่มไม่ใช่เครือญาติ ได้แก่ เพื่อน เพื่อนบ้าน แพทย์ พยาบาล และในกลุ่มนี้บุคคลใดให้ความช่วยเหลือท่านมากที่สุด
3. บุคคลที่ท่านรู้จักนั้น รู้จักกันมานาน.....ปี
4. จำนวนครั้งโดยเฉลี่ยที่ท่านติดต่อกับบุคคล
  1. ทุกวัน
  2. สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง
  3. เดือนละ 1-2 ครั้ง
  4. ปีละ 1-2 ครั้ง
5. วิธีที่ใช้ติดต่อกันแต่ละบุคคล
  1. พบปะพูดคุยกัน
  2. โทรศัพท์
  3. จดหมาย
6. การสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับ

ชุดที่ 3 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมเป็นแบบสัมภาษณ์การได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ถูกสัมภาษณ์ จากบุคคลในเครือข่ายโดยพิจารณาจากข้อคำถามว่า ผู้ถูกสัมภาษณ์ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลในเครือข่ายมากน้อยเพียงใด โดยให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ ทาเครื่องหมาย / ลงใน ( ) ให้ตรงกับความเป็นจริง โดยแบ่งออกเป็น 4 ระดับ ดังนี้

- 4 หมายถึง เป็นความจริงมากที่สุด  
 3 หมายถึง เป็นความจริงส่วนมาก  
 2 หมายถึง เป็นความจริงบางส่วน  
 1 หมายถึง ไม่เป็นความจริงเลย

ข้อความ	ไม่เป็น ความจริง เลย 1	เป็นความ จริงบาง ส่วน 2	เป็นความ จริงส่วน มาก 3	เป็นความ จริงมาก ที่สุด 4
1. มีผู้แสดงความเสียใจเมื่อทราบว่าสมาชิกในครอบครัวของข้าพเจ้าป่วยเป็นจิตเภท				21 <input type="checkbox"/>
2. มีคนคอยถามข่าวคราวเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยของผู้ป่วยกับข้าพเจ้าเสมอ				22 <input type="checkbox"/>
3. ข้าพเจ้ามีโอกาสพูดคุยกับสมาชิกครอบครัวถึงอาการป่วยของผู้ป่วย				23 <input type="checkbox"/>

ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์การเผชิญภาวะเครียดของครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 44 ข้อ ซึ่งถามเกี่ยวกับวิธีที่ท่านใช้และ  
และอารมณ์ความรู้สึกเมื่อท่านเกิดความไม่สบายใจเนื่องจากสมาชิกในครอบครัวของ  
ท่านป่วยเป็นจิตเภทให้ทำเครื่องหมาย (.) ลงในช่องของ "ความบ่อยของการเกิด"  
ถ้าข้อความใดไม่เคยเกิดให้ทำเครื่องหมาย (.) ลงในช่องว่าง "ไม่มี"


ข้อความ	ไม่มี 0	ความบ่อยของการเกิด		
		บางเวลา 1	บ่อย 2	ตลอดเวลา 3
<u>มิติรักษาบรรณาภายในครอบครัว</u>				
1. เชื่อว่าอาการผู้ป่วยจะดีขึ้น				<input type="checkbox"/>
2. เสียสละตนเองเพื่อผู้ป่วย				<input type="checkbox"/>
3. พยายามทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับผู้ป่วย				<input type="checkbox"/>

ข้อความ	ไม่มี	ความบ่อยของการเกิด			
		บางเวลา	บ่อย	ตลอดเวลา	
	0	1	2	3	
<u>มิติรักษาความมั่นคงทางจิตใจ</u>					
18. ข้าพเจ้าเข้าร่วมกิจกรรมสังคมกับเพื่อน ๆ					<input type="checkbox"/>
19. ข้าพเจ้ามีโอกาสที่จะพักผ่อนจากภาระงานที่ได้รับผิดชอบในครอบครัว					<input type="checkbox"/>
20. ข้าพเจ้ามีโอกาสอยู่คนเดียวเมื่อต้องการ					<input type="checkbox"/>
.					<input type="checkbox"/>
.					<input type="checkbox"/>
.					<input type="checkbox"/>
<u>มิติเน้นการเข้าใจการเจ็บป่วย</u>					
36. ข้าพเจ้าสนทนากับญาติของผู้ป่วยจิตเภท เพื่อปรึกษาหารือแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน					<input type="checkbox"/>
37. ข้าพเจ้าพูดคุยซักถามปัญหาต่าง ๆ กับเจ้าหน้าทีสุขภาพ(แพทย์ พยาบาล)เมื่อมาโรงพยาบาล					<input type="checkbox"/>
38. ข้าพเจ้าศึกษาวิธีการแก้ปัญหาของบุคคลอื่นรอบข้างที่มีปัญหาคล้ายคลึงกับข้าพเจ้า					<input type="checkbox"/>



ประวัติผู้วิจัย

พ.ต.ท.หญิง ปัทมา ท้วมเสวีไพฑูริย์ เกิดที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตร  
เทียบเท่าอนุปริญญา พยาบาลและผดุงครรภ์ก่อนนามัธยม กรมตำรวจเมื่อปี พ.ศ. 2517 และการศึกษา  
ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) พ.ศ. 2522 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งเป็น สารวัตร ทำหน้าที่  
ส่งกำลังบำรุง ตำรวจภูธร จังหวัดขอนแก่น เขต 3



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย