



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง ผลการช่วยเหลือของสามีผู้คลอดครั้งแรกในระยะเจ็บครรภ์ต่อการควบคุมตนเอง ความต้องการขาระงับปวด ระยะเวลาในการคลอด และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดนี้ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิจัยเป็นตารางประกอบความเรียง โดยแบ่งการนำเสนอออกเป็น 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลและสรุปผลการคลอดของกลุ่มตัวอย่างประชากร

ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและระดับของพฤติกรรมการควบคุมตนเอง การใช้ขาระงับปวด ระยะเวลาในการคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของกลุ่มทดลอง

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการควบคุมตนเอง การใช้ขาระงับปวดระยะเวลาในการคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลและสรุปผลการทดลองของกลุ่มตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 5 จำนวน ร้อยละของผู้ทดลองและสามี จำแนกตาม อายุ การศึกษา อาชีพ และรายได้ของครอบครัว

สถานภาพส่วนบุคคล ของกลุ่มตัวอย่างประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ทดลอง						
อายุของผู้ทดลอง						
18-20 ปี	8	26.67	11	36.67	19	31.67
21-30 ปี	22	73.33	19	63.33	41	68.33
รวม	30	100	30	100	60	100
อาชีพของผู้ทดลอง						
อาชีพใช้แรงงาน	16	53.33	16	53.33	32	53.33
อาชีพไม่ใช้แรงงาน	14	46.67	14	46.67	28	46.67
รวม	30	100	30	100	60	100
ระดับการศึกษาของผู้ทดลอง						
ประถมศึกษา	17	56.67	16	53.33	32	53.33
ตั้งแต่มัธยมศึกษาขึ้นไป	13	43.33	14	46.67	28	46.67
รวม	30	100	30	100	60	100

ตารางที่ 5 จำนวน ร้อยละของผู้คลอดและสามี จำแนกตาม อายุ การศึกษา อาชีพ และรายได้ของครอบครัว (ต่อ)

สถานภาพส่วนบุคคล ของกลุ่มตัวอย่างประชากร	กลุ่มทดลอง จำนวน	ร้อยละ	กลุ่มควบคุม จำนวน	ร้อยละ	รวม จำนวน	ร้อยละ
สามีของผู้คลอด						
อายุของสามี						
21-30 ปี	21	70.00	16	53.33	37	61.67
มากกว่า 30 ปี	9	30.00	14	46.67	23	38.33
รวม	30	100	30	100	60	100
อาชีพของสามี						
อาชีพใช้แรงงาน	24	80.00	20	66.67	44	73.33
อาชีพไม่ใช้แรงงาน	6	20.00	10	33.33	16	26.67
รวม	30	100	30	100	60	100
ระดับการศึกษาของสามี						
ประถมศึกษา	16	53.33	10	33.33	26	43.33
ตั้งแต่มัธยมศึกษาขึ้นไป	14	46.67	20	66.67	24	56.67
รวม	30	100	30	100	60	100
รายได้ของครอบครัว/เดือน						
ต่ำกว่า 3,000 บาท	10	33.33	9	30.00	19	31.67
3,000 - 5,000 บาท	16	53.33	12	40.00	28	46.67
สูงกว่า 5,000 บาท	4	13.34	9	30.00	13	21.66
รวม	30	100	30	100	60	100

จากตารางที่ 5 พบว่าอายุของผู้คลอดที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่ในช่วงอายุ 21-30 ปี คือร้อยละ 73.33 และ 63.33 ตามลำดับ

อาชีพของผู้คลอดที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีอาชีพใช้แรงงานและไม่ใช้แรงงานในจำนวนใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 53.33 และ 46.67 ตามลำดับ

ระดับการศึกษาของผู้คลอดเป็นกลุ่มตัวอย่างมีการศึกษาในระดับประถมศึกษาและตั้งแต่มัธยมศึกษาขึ้นไปในจำนวนใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 56.67 และ 43.33 ตามลำดับ

อายุของสามีผู้คลอดเป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะอยู่ระหว่างอายุ 21-30 ปีทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมคือ ร้อยละ 70.00 และ 53.33 ตามลำดับ

อาชีพของสามีผู้คลอดเป็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประกอบอาชีพที่ใช้แรงงานทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม คือ ร้อยละ 80 และ 66.67 ตามลำดับ

ระดับการศึกษาของสามี ผู้คลอดที่เป็นกลุ่มตัวอย่างโดยรวม และกลุ่มทดลองจะมีการศึกษาระดับประถมศึกษา และตั้งแต่มัธยมศึกษาขึ้นไปในระดับใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 43.33 และ 56.67 และ ร้อยละ 53.33 และ 46.67 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มควบคุมสามีผู้คลอดจะมีระดับการศึกษาตั้งแต่มัธยมศึกษามากกว่าระดับประถมศึกษาคือร้อยละ 66.67 และ 33.33 ตามลำดับ

รายได้ของครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่จะมีรายได้ 3,000 - 5,000 บาทต่อเดือน คือ ร้อยละ 53.33 และ 40.00 ตามลำดับ รองลงมาได้แก่ รายได้ต่ำกว่า 3,000 บาท และสูงกว่า 5,000 บาทในกลุ่มทดลองคือร้อยละ 33.33 และ 13.34 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มควบคุมมีรายได้ต่ำกว่า 3,000 บาท และสูงกว่า 5,000 บาท ในจำนวนเท่ากันคือร้อยละ 30

ตารางที่ 6 จำนวน ร้อยละของทารกจำแนกตามลักษณะและน้ำหนัก

สรุปผลการคลอดของ กลุ่มตัวอย่างประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะทารกแรกคลอด						
ปกติ	28	93.33	23	76.67	51	85.00
ได้รับการช่วยเหลือ	2	6.67	7	23.33	9	15.00
รวม	30	100	30	100	60	100
น้ำหนักทารก						
2500-3000	16	53.33	15	50.00	31	51.67
3001-4000 กรัม	14	46.67	15	50.00	29	48.33
รวม	30	100	30	100	60	100

จากตารางที่ 6 พบว่า ลักษณะทารกแรกคลอดส่วนใหญ่ทารกในกลุ่มตัวอย่างจะมีลักษณะปกติคือ ร้อยละ 85 และทารกในกลุ่มควบคุมจะได้รับการช่วยเหลือเมื่อแรกคลอดมากกว่าทารกในกลุ่มทดลองคือ ร้อยละ 23.33 และ 6.67 ตามลำดับ

ส่วนน้ำหนักทารกนั้นจะเห็นว่า ทารกในกลุ่มตัวอย่างจะมีน้ำหนักระหว่าง 2500-3000 กรัม และ 3001-4000 กรัมในจำนวนใกล้เคียงกัน ทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง คือ ร้อยละ 50 และ 50 และร้อยละ 53.33 และ 46.67 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและระดับการควบคุมตนเอง การใช้ยาระงับปวด ระยะเวลาในการคลอด และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอด

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและระดับการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์ของผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน

พฤติกรรมที่แสดงออก	ประถมศึกษา (N = 17)			มัธยมศึกษา (N = 13)			รวม (N = 30)		
	\bar{X}	S.D	ระดับ	\bar{X}	S.D	ระดับ	\bar{X}	S.D	ระดับ
	1. ด้านคำพูด	2.91	0.11	ดี	3.33	0.00	ดี	2.98	0.09
2. ด้านการควบคุม การหายใจ	2.89	0.29	ดี	2.81	0.37	ดี	2.86	0.33	ดี
3. ด้านการออกเสียง	2.83	0.08	ดี	2.65	0.42	ดี	2.74	0.40	ดี
4. ด้านการแสดงออก ทางใบหน้า-ท่าทาง	2.73	0.35	ดี	2.55	0.42	ดี	2.60	0.41	ดี
5. ด้านร่างกาย	2.65	0.43	ดี	2.12	0.39	ปานกลาง	2.37	0.48	ปานกลาง
การควบคุมตนเอง	68.88	2.43	ดี	63.46	4.38	ดี	66.53	4.35	ดี

จากตารางที่ 7 แสดงว่า ผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาที่แตกต่างกันส่วนใหญ่จะมีความสามารถในการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์อยู่ในระดับดีทุกด้าน ยกเว้นด้านร่างกาย โดยเรียงลำดับความสามารถในการควบคุมตนเองจากมากไปน้อยตามลำดับดังนี้คือ ด้านคำพูด ด้านการควบคุมการหายใจ ด้านการออกเสียงด้านการแสดงออกทางใบหน้า-ท่าทาง และด้านร่างกาย โดยที่ด้านร่างกายนั้นผู้คลอดในกลุ่มทดลองที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป และผู้คลอดกลุ่มทดลองโดยรวมจะสามารถควบคุมตนเองได้ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาการแสดงของพฤติกรรมโดยรวมของผู้คลอดกลุ่มทดลองในระดับการศึกษาทั้งสองระดับและกลุ่มทดลองโดยรวมจะมีการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์อยู่ในระดับควบคุมตนเองได้ดี

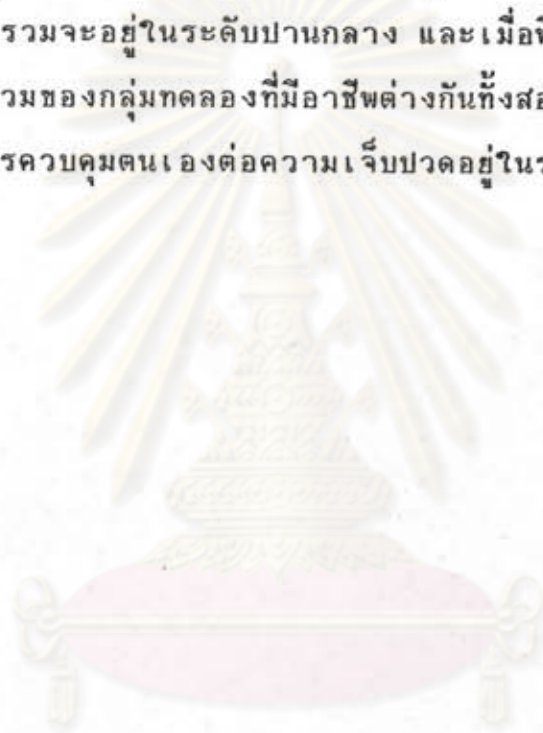


ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและระดับการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บ
ครรภ์ของผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกัน

พฤติกรรมที่แสดงออก	อาชีพใช้แรงงาน			อาชีพไม่ใช้แรงงาน			รวม		
	(N=16)			(N=14)			(N=30)		
	\bar{X}	S.D	ระดับ	\bar{X}	S.D	ระดับ	\bar{X}	S.D	ระดับ
1. ด้านคำพูด	2.96	0.14	ดี	3.00	0.00	ดี	2.98	0.09	ดี
2. ด้านการควบคุม การหายใจ	2.89	0.36	ดี	2.93	0.15	ดี	2.86	0.33	ดี
3. ด้านการออกเสียง	2.73	0.42	ดี	2.75	0.36	ดี	2.74	0.40	ดี
4. ด้านการแสดงออก ทางใบหน้า-ท่าทาง	2.65	0.43	ดี	2.72	0.33	ดี	2.60	0.41	ดี
5. ด้านร่างกาย	2.52	0.44	ดี	2.21	0.44	ปานกลาง	2.37	0.44	ปานกลาง
การควบคุมตนเอง	67.34	4.24	ดี	65.61	4.28	ดี	66.53	4.35	ดี

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกันนั้น ส่วนใหญ่จะมีความสามารถในการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์ อยู่ในระดับดีทุกด้านยกเว้นด้านร่างกาย โดยเรียงลำดับความสามารถในการควบคุมตนเอง จากมากไปน้อยดังนี้คือ ด้านคำพูด ด้านการควบคุมการหายใจ ด้านการออกเสียง ด้านการแสดงออกทางใบหน้า-ท่าทาง และด้านร่างกาย โดยที่การควบคุมตนเองในด้านร่างกายของกลุ่มทดลองที่มีอาชีพไม่ใช้แรงงานและกลุ่มทดลองโดยรวมจะอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาการแสดงออกในพฤติกรรมโดยรวมของกลุ่มทดลองที่มีอาชีพต่างกันทั้งสองกลุ่ม และกลุ่มทดลองโดยรวมจะมีการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดอยู่ในระดับดี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและระดับความต้องการยาระงับปวดของผู้ทดลองกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน

การใช้ยาระงับปวด	ประถมศึกษา (N=17)			มัธยมศึกษาขึ้นไป (N=13)			รวม (N=30)		
	ความ			ความ			ความ		
	\bar{X}	S.D	ต้องการ	\bar{X}	S.D	ต้องการ	\bar{X}	S.D	ต้องการ
			ยา			ยา			ยา
ระยะเจ็บครรภ์	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย
ระยะแบ่งคลอด	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย
ความต้องการ ยาระงับปวด	6.00	0.00	น้อย	6.00	0.00	น้อย	6.00	0.00	น้อย

จากตารางที่ 9 แสดงว่าผู้ทดลองกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน และกลุ่มทดลองโดยรวม มีความต้องการยาระงับปวดในระดับน้อยเหมือนกัน โดยระบุว่าไม่มีการใช้ยาระงับปวดในการคลอดทุกระยะทุกกลุ่ม

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและระดับความต้องการยาระงับปวดผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกัน

การให้ยา ระงับปวด	อาชีพใช้แรงงาน (N=17)			อาชีพไม่ใช้แรงงาน (N=13)			รวม (N=30)		
	\bar{X}	S.D	ความต้องการ ยา	\bar{X}	S.D	ความต้องการ ยา	\bar{X}	S.D	ความต้องการ ยา
ระยะเจ็บครรภ์	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย
ระยะคลอด	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย
ความต้องการ ยาระงับปวด	6.00	0.00	น้อย	6.00	0.00	น้อย	6.00	0.00	น้อย

จากตารางที่ 10 แสดงว่า ผู้คลอดกลุ่มทดลองมีอาชีพแตกต่างกัน และกลุ่มทดลองโดยรวมมีความต้องการยาระงับปวดในระดับน้อยเหมือนกันโดยระบุว่าไม่มีการใช้ยาระงับปวดในทุกกลุ่ม

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาที่ใช้ในการคลอดของผู้คลอดในกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน

ระยะเวลา ในการคลอด	ประถมศึกษา (N=17)			ตั้งแต่มัธยมศึกษาขึ้นไป (N=13)			รวม (N=30)		
	\bar{X}	S.D	ความ ต้องการ ยา	\bar{X}	S.D	ความ ต้องการ ยา	\bar{X}	S.D	ความ ต้องการ ยา
ระยะเจ็บครรภ์	1.82	0.62	ปกติ	2.08	0.72	ปกติ	1.98	0.68	น้อย
ระยะเบ่งคลอด	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น
ระยะรกคลอด	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น
รวมระยะเวลา ในการคลอด	7.82	0.62	สั้น	8.08	0.73	สั้น	7.93	0.68	สั้น

จากตารางที่ 11 แสดงว่าผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีการศึกษาต่างกันทั้ง 2 ระดับและกลุ่มทดลองโดยรวมใช้ระยะเวลาในระยะเจ็บครรภ์อยู่ในเกณฑ์ปกติ ส่วนในระยะเบ่งคลอดและรกคลอดนั้นใช้เวลาสั้นกว่าปกติ เมื่อพิจารณาการใช้เวลาในการคลอดทั้ง 3 ระยะ พบว่าผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกันทั้ง 2 ระดับและผู้คลอดกลุ่มทดลองโดยรวมใช้ระยะเวลาคลอดสั้นกว่าปกติในทุกกลุ่ม

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาที่ใช้ในการคลอดของผู้คลอดในกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกัน

ระยะเวลาในการคลอด	อาชีพใช้แรงงาน (N=17)			อาชีพที่ไม่ใช้แรงงาน (N=13)			รวม (N=30)		
	\bar{X}	S.D	การใช้เวลา	\bar{X}	S.D	การใช้เวลา	\bar{X}	S.D	การใช้เวลา
ระยะเจ็บครรภ์	1.81	0.63	ปกติ	2.07	0.70	ปกติ	1.98	0.68	ปกติ
ระยะคลอด	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น
ระยะรกคลอด	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น	3.00	0.00	สั้น
รวมระยะเวลาในการคลอด	7.81	0.63	สั้น	8.19	0.73	สั้น	7.93	0.68	สั้น

จากตารางที่ 12 แสดงว่าผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกันและกลุ่มทดลองโดยรวมใช้เวลาในระยะเจ็บครรภ์ในเกณฑ์ปกติ ส่วนในระยะแบ่งคลอดและระยะทารกคลอดนั้นใช้เวลาสั้นกว่าปกติ เมื่อพิจารณาการใช้เวลาในการคลอดทั้ง 3 ระยะพบว่า ผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกันทั้งสองกลุ่มและผู้คลอดกลุ่มทดลองโดยรวมใช้ระยะเวลาคลอดสั้นกว่าปกติทั้ง 3 กลุ่ม

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยและระดับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดกลุ่มทดลอง
ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน

ประสบการณ์การคลอด	ประถมศึกษา (N=17)			มัธยมศึกษา (N=13)			รวม (N=30)		
	ระดับ			ระดับ			ระดับ		
	\bar{X}	S.D	การ รับรู้	\bar{X}	S.D	การ รับรู้	\bar{X}	S.D	การ รับรู้
1. ความพึงพอใจใน ความสำเร็จของคน ต่อการมีบุตรครั้งนี้	3.00	0.00	บวก	2.97	0.07	บวก	2.91	0.25	บวก
2. ความรู้สึกผ่อนคลาย ความกลัวที่เกิดขึ้นใน ขณะเจ็บครรภ์	2.98	0.06	บวก	2.97	0.08	บวก	2.97	0.07	บวก
3. ความรู้สึกผ่อนคลายเจ็บปวด ที่เกิดขึ้นตลอดระยะ ของการคลอดครั้งนี้	2.89	0.26	บวก	2.77	0.31	บวก	2.85	0.32	บวก
4. ความสำเร็จในการ ควบคุมตนเองใน ขณะเจ็บครรภ์	2.89	0.09	บวก	2.91	0.09	บวก	2.91	0.25	บวก
5. ความคาดหวังต่อ ประสบการณ์การคลอด	2.88	0.14	บวก	2.75	0.38	บวก	2.93	0.17	บวก
6. ความรู้สึกคลายกังวลต่อ สภาพบุตร ขณะอยู่ใน ครรภ์	2.88	0.29	บวก	2.91	0.25	บวก	2.85	0.31	บวก
7. สัมพันธภาพกับสามี ความการรับรู้ของ ผู้คลอด	2.84	0.13	บวก	2.76	0.18	บวก	2.80	0.19	บวก
การรับรู้ประสบการณ์ การคลอด	116.41	1.37	บวก	114.00	2.48	บวก	115.37	2.27	บวก

จากตารางที่ 13 แสดงว่าผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน
และผู้คลอดกลุ่มทดลองโดยรวมจะมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอด เป็นไปในทาง
บวก ทั้งประสบการณ์โดยรวมและรายหมวด โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยใกล้เคียงกัน

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและระดับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดกลุ่ม
ทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกัน

ประสบการณ์การคลอด	อาชีพใช้แรงงาน		อาชีพไม่ใช้แรงงาน		รวม	
	(N=16)		(N=14)		(N=30)	
	ระดับ		ระดับ		ระดับ	
	\bar{X}	S.D การ รับรู้	\bar{X}	S.D การ รับรู้	\bar{X}	S.D การ รับรู้
1. ความรู้สึกผ่อนคลายความ กลัวที่เกิดขึ้นขณะเจ็บครรภ์	2.98	0.43 บวก	2.96	0.17 บวก	2.67	0.07 บวก
2. ความพึงพอใจใน ความสำเร็จของตนต่อการ มีบุตรครั้งนี้	2.96	0.11 บวก	3.00	0.00 บวก	2.97	0.10 บวก
3. ความสำเร็จในการ ควบคุมตนเองใน ระยะเจ็บครรภ์	2.91	0.19 บวก	2.92	0.20 บวก	2.19	0.25 บวก
4. ความรู้สึกคลายกังวล ต่อสภาพบุตรขณะที่ อยู่ในครรภ์	2.87	0.43 บวก	2.89	0.29 บวก	2.85	0.31 บวก
5. ความรู้สึกผ่อนคลายความ เจ็บปวดที่เกิดขึ้นตลอด ระยะของการคลอด ครั้งนี้	2.86	0.32 บวก	2.83	0.40 บวก	2.85	0.32 บวก
6. สัมพันธภาพกับสามี ตามการรับรู้ของ ผู้คลอด	2.83	0.17 บวก	2.78	0.19 บวก	2.80	0.19 บวก

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและระดับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดกลุ่ม
ทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกัน (ต่อ)

ประสบการณ์การคลอด	อาชีพใช้แรงงาน (N=16)			อาชีพไม่ใช้แรงงาน (N=14)			รวม (N=30)		
	ระดับการรับรู้			ระดับการรับรู้			ระดับการรับรู้		
	\bar{X}	S.D	การรับรู้	\bar{X}	S.D	การรับรู้	\bar{X}	S.D	การรับรู้
7. ความคาดหวังต่อประสบการณ์การคลอด	2.77	0.35	บวก	2.93	0.20	บวก	2.83	0.32	บวก
การรับรู้ประสบการณ์การคลอด	116.31	1.36	บวก	114.29	2.60	บวก	115.37	2.27	บวก

จากตารางที่ 14 แสดงว่า ผู้คลอดกลุ่มทดลองที่มีอาชีพแตกต่างกันและกลุ่มทดลองโดยรวม จะมีระดับการรับรู้ประสบการณ์การคลอดเป็นไปในทางบวก ทั้งโดยรวมและเป็นรายหมวด

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการควบคุมตนเอง การใช้ยาระงับปวด ระยะเวลาในการคลอด และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอด ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 15 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดของผู้คลอดกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

พฤติกรรม ในด้านต่าง ๆ	กลุ่มทดลอง (N=30)			กลุ่มควบคุม (N=30)			t
	ระดับการควบคุมตนเอง			ระดับการควบคุมตนเอง			
	\bar{X}	S.D	ควบคุมตนเอง	\bar{X}	S.D	ควบคุมตนเอง	
1. ด้านคำพูด	2.98	0.09	ดี	2.63	0.36	ดี	6.29**
2. ด้านการควบคุมการหายใจ	2.86	0.33	ดี	2.19	0.53	ปานกลาง	13.59**
3. ด้านการออกเสียง	2.74	0.40	ดี	2.26	0.25	ปานกลาง	19.63**
4. ด้านการแสดงออกทางใบหน้า-ท่าทาง	2.60	0.41	ดี	2.08	0.59	ปานกลาง	15.79**
5. ด้านร่างกาย	2.37	0.48	ปานกลาง	1.99	0.59	ปานกลาง	19.34**
การควบคุมตนเอง	66.53	4.35	ดี	55.65	6.09	ปานกลาง	10.43**

**p < .01 (.01t = 2.76)

จากตารางที่ 15 แสดงว่า ผู้คลอดในกลุ่มทดลองมีการควบคุมตนเองอยู่ในระดับดีในทุกด้าน ยกเว้นด้านร่างกายซึ่งมีการควบคุมตนเองในระดับปานกลางโดยเรียงตามลำดับการควบคุมตนเองจากมากไปน้อยดังนี้คือ ด้านคำพูด ด้านการควบคุมการหายใจ ด้านการออกเสียง ด้านการแสดงออกทางใบหน้าท่าทางและด้านร่างกาย

ซึ่งเมื่อพิจารณาพฤติกรรมโดยรวม พบว่ากลุ่มทดลองมีการควบคุมตนเองอยู่ในระดับดี
 ในผู้ทดลองกลุ่มควบคุม มีการควบคุมตนเองได้ดีในด้านคำพูด นอกนั้น
 อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งเมื่อพิจารณาโดยรวมผู้ทดลองกลุ่มควบคุมมีการควบคุม
 ตนเองอยู่ในระดับปานกลาง

เมื่อเปรียบเทียบการควบคุมตนเองของผู้ทดลองทั้งสองกลุ่มพบว่า
 พฤติกรรมการควบคุมตนเองต่อความเจ็บปวดในระยะเจ็บครรภ์ของผู้ทดลองสอง
 กลุ่มในทุกด้านและโดยรวมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
 โดยระบุว่ากลุ่มทดลองมีความสามารถในการควบคุมตนเองได้ดีกว่ากลุ่มควบคุม

ตารางที่ 16 การเปรียบเทียบความต้องการยาระงับปวดของผู้ทดลองในกลุ่ม
 ทดลองและกลุ่มควบคุม

การใช้ยา ระงับปวด	กลุ่มทดลอง (N=30)			กลุ่มควบคุม (N=30)			t
	\bar{X}	S.D	ความต้องการ ยา	\bar{X}	S.D	ความต้องการ ยา	
ระยะเจ็บครรภ์	3.00	0.00	น้อย	2.57	0.49	น้อย	4.73**
ระยะเบ่งคลอด	3.00	0.00	น้อย	3.00	0.00	น้อย	0.00
ความต้องการ ยาระงับปวด	6.00	0.00	น้อย	5.60	0.49	น้อย	4.39**

** p < .01 (.01 t = 2.76)

จากตารางที่ 16 แสดงว่าผู้ทดลองกลุ่มทดลองมีความต้องการหาระงับปวดในระดับน้อยทั้งระยะเจ็บครรภ์ระยะคลอด เช่นเดียวกับผู้ทดลองในกลุ่มควบคุมที่มีความต้องการหาระงับปวดระยะเจ็บครรภ์ ระยะเบ่งคลอดและโดยรวมทั้งสองระยะในระดับน้อย

เมื่อเปรียบเทียบความต้องการหาระงับปวดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมพบว่าความต้องการหาระงับปวดในระยะเจ็บครรภ์และโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยกลุ่มทดลองไม่มีความต้องการหาระงับปวดเลย และกลุ่มควบคุมมีความต้องการหาระงับปวดในระดับน้อย

ตารางที่ 17 การเปรียบเทียบระยะเวลาในการคลอดของผู้ทดลองกลุ่มทดลองและผู้ทดลองกลุ่มควบคุม

ระยะเวลาคลอด	กลุ่มทดลอง (N=30)			กลุ่มควบคุม (N=30)			t
	การใช้		การใช้		t		
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D			
ระยะเจ็บครรภ์	1.39	0.68	ปกติ	1.43	0.62	ยาว/นาน	4.01**
ระยะเบ่งคลอด	3.00	0.00	สั้น	2.90	0.30	สั้น	1.79
ระยะคลอด	3.00	0.00	สั้น	2.90	0.18	สั้น	0.89
รวมระยะเวลา ในการคลอด	7.93	0.68	สั้น	7.30	0.78	ปกติ	3.89**

** p < .01 (.01 t = 2.76)

จากตารางที่ 17 แสดงว่าผู้ทดลองกลุ่มทดลองใช้ระยะเวลาในการ
เจ็บครรภ์ตามเกณฑ์ปกติ ส่วนระยะเบ่งคลอดกับระยะคลอดนั้นใช้เวลาสั้น
กว่าปกติ เมื่อพิจารณาระยะเวลาคลอดทั้งหมด พบว่า ผู้ทดลองกลุ่มทดลองใช้
ระยะเวลาในการคลอดสั้นกว่าปกติ

ในผู้ทดลองกลุ่มควบคุมพบว่า ใช้ระยะเวลาในระยะเจ็บครรภ์ที่ยาวหรือ
นานกว่าปกติและมีระยะเบ่งคลอดและระยะคลอดที่สั้นกว่าปกติ เมื่อพิจารณา
ระยะเวลาที่ใช้ในการคลอดทั้งหมดพบว่า กลุ่มควบคุมใช้เวลาในการคลอด
ตามปกติ

เมื่อเปรียบเทียบการใช้ระยะเวลาในการคลอดของกลุ่มทดลอง
และกลุ่มควบคุมพบว่า ทั้งสองกลุ่มใช้เวลาในระยะเบ่งคลอดและระยะคลอด
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วนการใช้ระยะเวลาในระยะ
เจ็บครรภ์และการใช้ระยะเวลาในการคลอดโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยระบุว่าผู้ทดลองกลุ่มทดลองใช้ระยะเวลาใน
การคลอดระยะเจ็บครรภ์และโดยรวมสั้นกว่าผู้ทดลองกลุ่มควบคุม

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 การเปรียบเทียบการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ประสบการณ์การ คลอดในหมวดต่าง ๆ	กลุ่มทดลอง (N=30)			กลุ่มควบคุม (N=30)			t
			ระดับ			ระดับ	
	\bar{X}	S.D	การ รับรู้	\bar{X}	S.D	การ รับรู้	
1. ความผ่อนคลายความกลัว ที่เกิดขึ้นในขณะเจ็บครรภ์	2.97	0.07	บวก	2.37	0.66	ปานกลาง	11.19**
2. ความพึงพอใจในความ สำเร็จของตนต่อการมี บุตรครั้งนี้	2.97	0.10	บวก	2.52	0.63	บวก	11.69**
3. ความสำเร็จในการ ควบคุมตนเองในระยะ เจ็บครรภ์	2.91	0.25	บวก	2.28	0.59	ปานกลาง	12.78**
4. ความรู้สึกคลายกังวล เกี่ยวกับสภาพบุตรใน ขณะที่อยู่ในระยะเจ็บ ครรภ์	2.85	0.31	บวก	2.23	0.70	ปานกลาง	14.17**
5. ความรู้สึกผ่อนคลายเจ็บปวด ที่เกิดขึ้นตลอดระยะของการ คลอดครั้งนี้	2.85	0.32	บวก	2.23	0.70	ปานกลาง	7.86**

ตารางที่ 18 การเปรียบเทียบการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ต่อ)

ประสบการณ์การ คลอดในหมวดต่าง ๆ	กลุ่มทดลอง (N=30)			กลุ่มควบคุม (N=30)			t
	ระดับ			ระดับ			
	\bar{X}	S.D	การ รับรู้	\bar{X}	S.D	การ รับรู้	
6. ความคาดหวังต่อประส บการณ์การคลอด	2.83	0.32	บวก	2.21	0.61	ปานกลาง	9.31**
7. สัมพันธภาพกับสามีตาม การรับรู้ของผู้คลอด	2.80	0.19	บวก	2.43	0.66	ปานกลาง	11.67**
รวมการรับรู้ประส บการณ์การคลอด	115.37	2.27	บวก	92.87	12.13	ปานกลาง	9.78**

**p < .01 (.01 t = 2.76)

จากตารางที่ 18 แสดงว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอด
กลุ่มทดลองมีความพึงพอใจในประสบการณ์การคลอดทุกหมวด และประสบการณ์
การคลอดโดยรวมในด้านบวกและมีค่าเฉลี่ยของคะแนนในแต่ละหมวดใกล้เคียงกัน
โดยเรียงลำดับการรับรู้ประสบการณ์ด้านบวกของผู้คลอดจากมากไปน้อยตามลำดับ
ดังนี้คือความรู้สึกผ่อนคลายความกลัวที่เกิดขึ้นในขณะเจ็บครรภ์ ความพึงพอใจใน
ความสำเร็จของตนต่อการมีบุตรครั้งนี้ ความสำเร็จในการควบคุมตนเองในระยะ
เจ็บครรภ์ ความรู้สึกคลายกังวลต่อสภาพบุตรในขณะเจ็บครรภ์ความรู้สึกเจ็บปวด

ที่เกิดขึ้นตลอดระยะเวลาของการทดลอง ความคาดหวังต่อประสิทธิภาพการทดลองและสัมพันธภาพกับสามีตามการรับรู้ของผู้คลอด

ในผู้คลอดกลุ่มควบคุมจะมีการรับรู้ประสิทธิภาพการคลอดส่วนใหญ่และโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นความพึงพอใจในความสำเร็จของตนในการมีบุตรครั้งนี้ที่ผู้คลอดกลุ่มควบคุมซึ่งมีการรับรู้เป็นด้านบวก

เมื่อเปรียบเทียบการรับรู้ประสิทธิภาพการคลอดของผู้คลอดกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมพบว่า มีความแตกต่างกันในการรับรู้ประสิทธิภาพการคลอดหมวดต่าง ๆ และโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยระบุว่าผู้คลอดกลุ่มทดลองมีการรับรู้ประสิทธิภาพการคลอดที่ดีกว่ากลุ่มควบคุม



ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย