

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอส ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายในผู้ป่วยโรคมะเร็ง โดยมีสมมติฐานดังนี้ 1) หลังการทดลองผู้ป่วยโรคมะเร็งที่เข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอส จะมีค่าคะแนนจากความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายต่ำกว่าก่อนการทดลอง และ 2) หลังการทดลองผู้ป่วยโรคมะเร็งที่เข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอส จะมีค่าคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายต่ำกว่าผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอส

ผลของการวิเคราะห์ข้อมูล จากคะแนนแบบวัดความรู้สึกเกี่ยวกับชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง ทั้งที่เป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนและภายหลังการเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัดแบบโลกอส ปรากฏผลดังนี้

ตารางที่ 5 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของผู้ป่วยโรคมะเร็งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที (independent t-test)

คะแนนจากแบบวัด ความรู้สึกเกี่ยวกับชีวิต	กลุ่มทดลอง $\bar{x}$ SD.	กลุ่มควบคุม $\bar{x}$ SD.	การทดสอบค่าที t-test
ความวิตกกังวล เกี่ยวกับความตาย	82.25 8.795	78.625 7.763	0.874

$t_{.01,14} = 2.97$  ทดสอบ 2 ทาง

ตารางที่ 5 แสดงผลการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) ปรากฏว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของผู้ป่วยโรคมะเร็งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลองไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 6 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของผู้ป่วยโรคมะเร็งกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนและหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที (dependent t-test)

คะแนนจากแบบวัด ความรู้สึกเกี่ยวกับชีวิต	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		การทดสอบค่าที t-test
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.	
ความวิตกกังวล เกี่ยวกับความตาย	82.25	8.795	59.875	8.758	4.504**

$p < .01$  ( $t_{.01,7} = 2.998$  ทดสอบทางเดียว)

จากตารางที่ 6 แสดงผลการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) ปรากฏว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของกลุ่มทดลอง ภายหลังการทดลองมีค่าต่ำกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 7 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของผู้ป่วยโรคมะเร็งของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที (independent t-test)

คะแนนจากแบบวัด ความรู้สึกเกี่ยวกับชีวิต	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		การทดสอบค่าที t-test
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.	
ความวิตกกังวล เกี่ยวกับความตาย	59.875	8.758	79.5	9.134	-4.08

$p < .01$  ( $t_{.01,14} = 2.624$  ทดสอบทางเดียว)

จากตารางที่ 7 แสดงผลการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) ปรากฏว่าในระยะหลังการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตาย  
ของผู้ป่วยโรคมะเร็งกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนและหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที่  
(dependent t-test)

คะแนนจากแบบวัด ความรู้สึกเกี่ยวกับชีวิต	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		การทดสอบค่าที่
	$\bar{x}$	SD.	$\bar{x}$	SD.	t-test
ความวิตกกังวล เกี่ยวกับความตาย	78.625	7.763	79.5	9.134	0.370

$t_{.01,7} = 2.998$  ทดสอบทางเดียว

ตารางที่ 8 แสดงผลการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบค่าที่ (t-test) ปรากฏว่าค่าเฉลี่ย  
ของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับความตายของผู้ป่วยโรคมะเร็งของกลุ่มควบคุม ระยะก่อนการ  
ทดลองและหลังการทดลองไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย