

บรรณานุกรม

ภาษาไทยหนังสือ

- ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์
และทำปกเจริญผล, 2525.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพมหานคร ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- _____ . ทัศนคติ การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพมหานคร:
ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
- พรณี ช.เจนจิต. จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์การพิมพ์,
2528.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช,
2526.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. กรมสามัญศึกษา. หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนปลาย พุทธศักราช
2524. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์การพิมพ์, 2523.
- สุชา จันทรเอมและสุรางค์ จันทรเอม. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรง
พิมพ์จรัสสินทวงศ์, 2525.
- สุชา จันทรเอม. วัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: อักษรบัณฑิต, 2528.
- สุชาติ โสภประยูร. การบริหารงานสุขศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนา
พานิช, 2526.
- _____ . การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- สมศักดิ์ สิ้นธุระเวช. การประเมินผลการเรียนวิชาสุขศึกษาระดับมัธยมศึกษา. กรุงเทพ
มหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2526.

บทความ

ปัญญา สมบูรณ์ศิลป์. "หลักสูตรและการสอนสุขศึกษาในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในปัจจุบัน และอนาคต. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ 5 (ธันวาคม 2525) 64-74.

เอกสารอื่น ๆ

จิระศักดิ์ โจรณาเปรมสุข และสุทธิ อธิปัญญาคม. "การสำรวจความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติ ของนักเรียนมัธยมศึกษาในเรื่องอนามัยสิ่งแวดล้อม." รายงานการวิจัย. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

จินตนา สรายุทธพิทักษ์. "การเปรียบเทียบความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ตาม การรับรู้ของผู้ปกครอง." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

ชัยยุทธ กุลตั้งวัฒนา. "ความคิดเห็นของผู้บริหารและครูสุขศึกษาเกี่ยวกับการใช้หลักสูตร วิชาสุขศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย พุทธศักราช 2524 ในโรงเรียนรัฐบาล เขตกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528

ครุณี มังคละศิริ. "การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพด้านการปฏิบัติของนักเรียนมัธยมศึกษา ตอนปลาย ในโรงเรียนส่วนกลางและส่วนภูมิภาค." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.

ทวีวรรณ ลีระพันธ์. "ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับยาเสพติดของนักเรียน มัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร." วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.

นภา ตรีสุโกศล. "การสำรวจการจัดบริการสุขภาพในโรงเรียนของโครงการสุขศึกษา สายการศึกษา." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2524.

- ผาสวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา และคณะ. "การศึกษาเปรียบเทียบความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของนักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และ โรงเรียนสาธิตน้ำผึ้ง." รายงานการวิจัย. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- พเยาว์ ตันมณี. "การศึกษาเปรียบเทียบเจตคติของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 ที่มีต่อวิชาสุขศึกษาของโรงเรียนรัฐบาล และโรงเรียนสาธิต." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- พรเพ็ญ พิพัฒน์ธีรภาพ. "ความคิดเห็นของอาจารย์ใหญ่ต่อสิ่งแวดล้อมทางสุขภาพของโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2522." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์บัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- วิชิต ธาดูเพชร. "การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมทางด้านสุขภาพระหว่างนักเรียนไทยพุทธกับนักเรียนไทยมุสลิม ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตการศึกษา 2." วิทยานิพนธ์วิทยาศาตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- ระวีวรรณ วุฒิประสิทธิ์. "ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. กรมสามัญศึกษา. สถิติจำนวนนักเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา. เอกสารอัดสำเนา, 2528.
- ศุภลักษณ์ กุลโกวิท. "ความสนใจทางด้านสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในเขตการศึกษา 3." วิทยานิพนธ์วิทยาศาตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- สายพิณ ประสิทธิ์วงษ์. "ความสนใจการเรียนรู้ด้านสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

- สุพร พูลสุข. การศึกษาเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภค ระหว่างนักศึกษาวิชาเอกสุขศึกษากับวิชาเอกอื่น ๆ ในวิทยาลัยครู." วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.
- สมพร ศิริรัตน์ตระกูล. การรับข่าวสารและพฤติกรรมการตัดสินใจเกี่ยวกับการบริโภค อาหารที่มีสารปรุงแต่งของครูระดับประถมศึกษาในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- อัจฉรา เกิดมงคล. "การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

ภาษาอังกฤษ

- Denison, Darwin. "Health Behavior Difference Between Low and Middle Social Class Students." The Journal of School Health, Vol. 39, (December 1969).
- Howell, Erenst O. "An Investigation of the Status of Health Education in Selected Louisiana Secondary Schools in 1972-73" Dessertation Abstracts International, 35 (November 1974): 2706-A.
- Jalso, Shirley B. Burns, Marjorie M. and Rivers, Jerry M. "Nutrition Beliefs and Practices." Journal of The American Dietetic Association. 47(1975): 263-268.
- Lammers, Jane Wewer. "The Influence of The School Health Curriculum Project on Children Knowledge, Attitude and Decision Concerning Cigarette Smoking." Dissertation Abstracts International, 41(November 1980): 1963-A.

- Morgan Daryle W. and Krijieie, Robert V. "Determining Sample Size for Research Activities." Education and Psychological Measurement. 1970: 608.
- Owen, Bonnie L. "The Relationships between Health Attitudes and Behavior" The Journal of School Health, (November 1970): 502
- Roney, Widdon Thomas. "A Comparative Study of Knowledge Attitudes Toward Drugs, and use of Drugs Among Twelfth Grade Students in Class 1, 2 and 3. School in Western Montana." Dissertation Abstracts International, 34(December 1975): 3426-A.
- Schwartz, Nancy E. "Nutritional Knowledge, Attitudes and Practice of High School Graduates." Journal of The American Dietetic Association, 66(1975): 28-31.
- Shaw, Clayton T., and Darity, William A. "Health Knowledge Level of Secondary School Students." The Health Education Journal, Vol. 29 No. 4 (December 1970): 121-123.
- Vergilio, Carmella Louise. "A Comparision of the Effect of School Health Education Study (SHES) Approach and the Lecture Discussion Approach Upon Drug Knowledge and Attitude of High School Students" Dissertation Abstracts International, 32 (November 1971): 2323-A.
- Wade, Serena E. "Trends in Public Knowledge about Health and Illness." American Journal Public of Health, 60(March, 1970): 485-491.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | |
|----------------------------|-----------------|--|
| 1. ศาสตราจารย์สุชาติ | โสมประยูร | อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. รองศาสตราจารย์รัชต์ | ขวัญบุญกัน | อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 3. รองศาสตราจารย์พัชรา | กาญจนรัตน์ | อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียว | ทัศนีย์ | อาจารย์โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
(ฝ่ายมัธยม) |
| 5. อาจารย์จินตนา | สรายุทธิพิทักษ์ | อาจารย์โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
(ฝ่ายมัธยม) |
| 6. อาจารย์กัลยา | สุทรัพย์ | ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการวัดผลประจำสำนัก
งานส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (สสวท.) |
| 7. อาจารย์พรชัย | ปาริยวงค์ | อาจารย์โรงเรียนราชดำริ กรุงเทพมหานคร |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข

โรงเรียนและนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างของโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายแบบสหศึกษา
สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร

ตารางที่ 14 รายชื่อโรงเรียนและจำนวนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่เลือกเป็นกลุ่ม
ตัวอย่างประชากร

โรงเรียน	จำนวนนักเรียน ทั้งหมด	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง		รวม
		ชาย	หญิง	
1. ราชวินิต (มัธยม)	270	19	19	38
2. พุทธจักรวิทยา	245	18	18	36
3. มัทธิงสันพิทยา	256	19	19	38
4. วิมุตยารามพิทยากร	184	13	13	26
5. ลาตปลาเค้าพิทยา	200	12	12	24
6. สตรีวิทยา 2	516	37	37	74
7. บางมดวิทยา	122	9	9	18
8. ทอวัง	505	37	37	74
9. ราชดำริ	111	8	8	16
10. มัธยมวัดธาตุทอง	197	14	14	28
11. วัดรางบัว	169	12	12	24
รวม	2,934	198	198	396



ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ท ทม 0309/ 120

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท 10500

8 มกราคม 2529

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัย กระทรวงศึกษาธิการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงร่างวิทยานิพนธ์
 2. แบบสอบถาม
 3. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย นางมณฑิรา ชุนวงษ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนรัฐบาลกรุงเทพมหานคร" ในการนี้จึงจำเป็นต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนต่าง ๆ ในเขตกรุงเทพมหานคร ในสังกัดของกรมสามัญศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นิสิตได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรชัย พิศาลบุตร)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ตารางที่ 15 จำนวนข้อคำถามความรู้เกี่ยวกับสุขภาพที่ผ่านการวิเคราะห์คุณภาพ เพื่อนำไปใช้เป็นแบบสอบถามฉบับจริง

หัวข้อ	จำนวนข้อคำถาม ในฉบับทดลองใช้	จำนวนข้อ ที่คัดทิ้ง	จำนวนข้อที่นำ ไปใช้จริง
1. สุขภาพส่วนบุคคล	7	2	5
2. สวัสดิภาพ	8	3	5
3. การปฐมพยาบาล	8	3	5
4. โรคติดต่อ	6	1	5
5. โรคไม่ติดต่อ	6	2	4
6. การสุขาภิบาล			
-สุขาภิบาลอาหาร	4	-	4
-สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม	7	2	5
7. สุขภาพผู้บริโภคร	3	1	2
8. สิ่งเสพติดให้โทษ	7	2	5
9. สุขภาพจิต	8	3	5
10. ความรู้เรื่องเพศ	9	3	6
11. บริการสาธารณสุข	6	3	3
รวม	79	26	53

ตารางที่ 16 ตารางวิเคราะห์ระดับพฤติกรรมด้านพุทธิพิสัย ตามหลักสูตรมัธยมศึกษาตอนปลาย
พุทธศักราช 2524 และลำดับข้อของแบบทดสอบความรู้ในฉบับทดลองใช้

พฤติกรรม	ลำดับข้อของ แบบทดสอบความรู้					
	ความรู้-ความ เข้าใจ	ความ เข้าใจ	การนำไป ใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า
จุดประสงค์การเรียนรู้						
1. สุขภาพส่วนบุคคล						
1.1 สามารถนำหลักการวัดและเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกายไปใช้ในชีวิตประจำวัน วันได้		2	1			
1.2 สามารถเลือกกิจกรรมนันทนาการที่ เหมาะสมกับตนเองและผู้อื่นได้				3		
1.3 สามารถอธิบายและวิเคราะห์ความอัน ความผอมท้วมผลต่อสุขภาพ รวมทั้ง วิเคราะห์วิจารณ์วิถีชีวิตหรือพืชน้ำหนัก ของร่างกายได้	4	5	6			
1.4 สามารถอธิบายกระบวนการทางพันธุ กรรมได้	7					
2. สวัสดิภาพ						
2.1 สามารถวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุและ การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุการ จราจรทางบกทางน้ำได้				8		
2.2 สามารถอธิบายกฎจราจรและวิปฏิบัติ ตนในการขับขี่รถจักรยานยนต์ได้	9		10			

ตารางที่ 16 (ต่อ)

พฤติกรรม	ลำดับข้อของ แบบทดสอบความรู้					
	ความรู้-ความจำ	ความเข้าใจ	การนำไปใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า
จุดประสงค์การเรียนรู้						
2.3 อธิบายความรู้บางอย่างเกี่ยวกับกฎหมาย แรงงานและหาวิธีป้องกันอุบัติเหตุในงาน อุตสาหกรรมและเกษตรกรรมได้						11
2.4 สามารถอธิบายวิธีป้องกันอัคคีภัยได้				12		
2.5 สามารถอธิบายชนิด ลักษณะ และอนุภาพ ของแก๊สมันตาพรังส์ได้		13				
2.6 สามารถอธิบาย วิธีป้องกันและข้อพึง ปฏิบัติ ในการใช้ยาได้	48					
	49					
3. การปฐมพยาบาล						
3.1 สามารถอธิบายวิธีการปฐมพยาบาลผู้ กรดหรือต่างเข้าตาได้	14					
3.2 สามารถอธิบายและสาธิตการห้ามโลหิต โดยวิธีกดบาดแผลร่วมกับวิธีกด เส้น โลหิตได้ อย่างถูกต้อง						
3.3 บอกจุดประสงค์ วิธีใช้ และประโยชน์ ของผ้าพันแผลได้			15			
3.4 สามารถ เคลื่อนย้ายผู้ป่วย ได้ อย่าง ปลอดภัย			17			
3.5 สามารถปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกหักได้	20					
3.6 สามารถทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยช็อค หมดสติได้			19			

ตารางที่ 16 (ต่อ)

พฤติกรรม จุดประสงค์การเรียนรู้	ลำดับข้อของแบบทดสอบความรู้					
	ความรู้-ความจำ	ความเข้าใจ	การนำไปใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า
3.7 สามารถอธิบายหลักการปฏิบัติตน เพื่อ บรรเทาอาการผิดปกติ เมื่อเกิดเจ็บป่วย กระทันหันได้			21			
4. โรคติดต่อ						
4.1 สามารถอธิบายการแพร่ระบาดของ เชื้อโรคได้						22
4.2 สามารถวิเคราะห์สาเหตุที่ทำให้เกิดโรค ติดต่อ ระยะฟักตัว วิธีติดต่อ แหล่งสะสม เชื้อได้	24	27		26		25
4.3 สามารถบอกอาการสำคัญของโรคติดต่อ ต่าง ๆ และวิธีป้องกันได้						25
5. โรคไม่ติดต่อ						
5.1 สามารถอธิบายปัญหา สาเหตุ อาการ ผลต่อสุขภาพ และการป้องกันตนเอง ให้พ้นจากการเป็นโรค นี้ว ความดันโลหิต สูง โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคไขข้ออักเสบได้	32 33			30 31		28
6. การสุขาภิบาล						
6.1 อธิบายหลักการจัดอาหาร และการเลือก ร้านอาหารสำหรับบริโภคได้	36		34 35		37	

ตารางที่ 16 (ต่อ)

เหตุการณ์	ลำดับข้อของแบบทดสอบความรู้					
	ความรู้-ความจำ	ความเข้าใจ	การนำไปใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า
จุดประสงค์การเรียนรู้						
6.2 วิเคราะห์สาเหตุที่ทำให้สิ่งแวดล้อม อากาศ น้ำ และดินเป็นพิษได้						38
6.3 อธิบายกระบวนการเก็บ การรวบรวม การขนย้าย การกำจัดและทำลายขยะมูลฝอยได้				39		
6.4 บอกความสัมพันธ์ของคนกับสิ่งแวดล้อมได้					40	
6.5 อธิบายวิธีป้องกันและควบคุม อากาศ น้ำ และดินเป็นพิษได้	42		43	41		
6.6 บอกอันตรายของเสียงต่อสุขภาพได้	44					
7. สุขภาพผู้บริโภค						
7.1 สามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ใช้มากในชีวิตประจำวันได้	47	45	46			
8. สิ่งเสพติดให้โทษ						
8.1 สามารถอธิบายถึงสาเหตุที่ทำให้ติดเสพติดให้โทษ และโทษของบุหรี่ สุรา และยาบ้า รุน่าถึงผลกระทบต่อสุขภาพ	54					
8.2 บอกวิถีหลีกเลี่ยงหรืองดเว้นจากสิ่งเสพติดให้โทษได้			53			
8.3 บอกวิธีการรักษาผู้ติดสิ่งเสพติดได้				56		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

วัตถุประสงค์การเรียนรู้	ลำดับข้อของ แบบทดสอบความรู้					
	ความรู้-ความจำ	ความเข้าใจ	การนำไปใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า
9. สุขภาพจิต						
9.1 บอกสาเหตุที่ทำให้ผิดปกติทางจิตและอารมณ์ได้		57				
9.2 บอกวิธีการปรับตัว การสร้างมนุษยสัมพันธ์ และวิธีส่งเสริมสุขภาพจิตทั้งในแง่ส่วนตัวและส่วนรวมได้				58		59
9.3 อธิบายถึงความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์สัมพันธ์กับพฤติกรรมทางสังคมของเด็กวัยรุ่นได้		60				
9.3 อธิบายถึงความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์สัมพันธ์กับพฤติกรรมทางสังคมของเด็กวัยรุ่นได้		60				
9.4 สามารถป้องกันตนเองไม่ให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจและอารมณ์ได้				61		62
9.5 อธิบายลักษณะทางร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ ตลอดจนวิธีปฏิบัติต่อผู้สูงอายุได้						63
9.6 สามารถอธิบายการดำเนินงานบริการสุขภาพจิต ในงานสาธารณสุขมูลฐานทางในอดีต ปัจจุบันและแนวโน้มในอนาคตได้	64					



ตารางที่ 16 (ต่อ)

พฤติกรรม	ลำดับข้อของแบบทดสอบความรู้					
	ความรู้-ความจำ	ความเข้าใจ	การนำไปใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า
จุดประสงค์การเรียนรู้						
10. แพศศึกษา						
10.1 สามารถอธิบายการปฏิสนธิ และการเจริญเติบโตของเด็กในครรภ์ได้	66					
10.2 สามารถอธิบายและเปรียบเทียบความแตกต่างของการเจริญเติบโตทางเพศของวัยรุ่นหญิงและชายได้						65
10.3 สามารถอธิบายสุขปฏิบัติเกี่ยวกับอวัยวะเพศได้				68		67
10.4 สามารถแก้ปัญหาทางเพศบางประการได้		69				
10.5 สามารถบอกหลักเกณฑ์ในการเลือกคู่อุปการที่เหมาะสมกับตนเองในอนาคตได้		72				
10.6 สามารถวิเคราะห์ความจำเป็นในการวางแผนครอบครัวได้	73					
11. บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข						
11.1 สามารถเลือกใช้บริการทางการแพทย์อย่างถูกต้องเหมาะสม			76	77		78
11.2 อธิบายหลักการและวิธีการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐานได้ถูกต้อง	75					
	79					74

ตารางที่ 17 แสดงค่าความยากง่าย และค่าอำนาจจำแนกของแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับ
สุขภาพ

ลำดับข้อของแบบ ทดสอบฉบับจริง	ลำดับข้อของ แบบทดสอบ ฉบับทดลองใช้	ค่าความยากง่าย (P)	ค่าอำนาจจำแนก (r)
1	8	0.86	0.20
2	19	0.85	0.20
3	14	0.83	0.20
4	17	0.83	0.35
5	71	0.83	0.30
6	45	0.81	0.28
7	15	0.80	0.20
8	51	0.79	0.43
9	66	0.78	0.35
10	62	0.76	0.43
11	5	0.75	0.40
12	11	0.75	0.35
13	50	0.74	0.22
14	55	0.74	0.28
15	38	0.73	0.35
16	6	0.70	0.30
17	12	0.70	0.20
18	35	0.70	0.55
19	65	0.70	0.35
20	75	0.70	0.35
21	56	0.69	0.48

ตารางที่ 17 (ต่อ)

ลำดับข้อของ แบบ ทดสอบฉบับจริง	ลำดับข้อของ แบบทดสอบ ฉบับทดลองใช้	ค่าความยากง่าย (P) _{.20-.90}	ค่าอำนาจจำแนก (r) _{.20}
22	61	0.68	0.25
23	2	0.66	0.23
24	37	0.66	0.33
25	18	0.65	0.25
26	40	0.65	0.35
27	63	0.65	0.25
28	23	0.63	0.25
29	25	0.63	0.20
30	34	0.61	0.23
31	39	0.55	0.20
32	58	0.54	0.33
33	67	0.53	0.20
34	72	0.51	0.52
35	7	0.50	0.48
36	26	0.50	0.45
37	42	0.50	0.20
38	33	0.49	0.23
39	3	0.48	0.35
40	49	0.48	0.25
41	29	0.45	0.25
42	79	0.44	0.33

ตารางที่ 17 (ต่อ)

ลำดับข้อของแบบทดสอบฉบับจริง	ลำดับข้อของแบบทดสอบฉบับทดลองใช้	ค่าความยากง่าย (P)	ค่าอำนาจจำแนก (r)
43	22	0.43	0.20
44	28	0.43	0.30
45	9	0.40	0.45
46	24	0.40	0.20
47	60	0.39	0.23
48	70	0.38	0.20
49	44	0.33	0.20
50	53	0.33	0.20
51	31	0.30	0.30
52	46	0.27	0.20
53	74	0.25	0.25

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามฉบับทดลองใช้

แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ 4 ตอน ก่อนลงมือทำ โปรดอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนเสียก่อน
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

โปรดตอบคำถามโดยใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความ

1. เพศของนักเรียน

1. ชาย

1. หญิง

2. ระดับการศึกษาสูงสุดของ บิดา มารดา หรือผู้ปกครองคนใดคนหนึ่งที่เคยชดนัก เรียนมากที่สุด

1. ไม่ได้เรียน

2. ประถมปีที่ 4-7

3. มัธยมศึกษาปีที่ 1-5

4. ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตรวิชาการศึกษา (ป.กศ.) หรือเทียบเท่า

5. อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงหรือเทียบเท่า

6. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

7. สูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 จงใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง 1, 2, 3 และ 4 ในกระดาษคำตอบถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

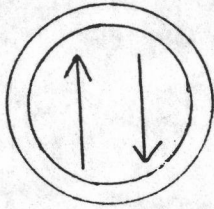
1. การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายข้อใดเหมาะสมที่สุด

ก. ใช้กำลังให้เต็มที่ทุกครั้งในการเล่นกีฬา

ข. ออกกำลังกายด้วยวิธีที่สม่ำเสมอ

ค. พยายามเพิ่มปริมาณการออกกำลังกายทุกครั้ง

ง. ออกกำลังกายด้วยวิธีที่เราพอใจอย่างสม่ำเสมอ

2. สมรรถภาพทางกายช่วยลดอุบัติเหตุได้จริงหรือไม่ เพราะเหตุใด
1. จริง เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีความอดทน
 2. จริง เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีความกระฉับกระเฉงว่องไว
 3. ไม่จริง เพราะอุบัติเหตุเกิดขึ้นได้กับทุกคน
 4. ไม่จริง เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดี เช่นนักกีฬา ตายเพราะอุบัติเหตุมาแล้ว
3. ในการเลือกกิจกรรมนันทนาการ ควรคำนึงถึงสิ่งใดเป็นอันดับแรก
1. เวลา
 2. ทักษะ
 3. ความสนใจ
 4. ประโยชน์ที่จะได้รับ
4. โรคในข้อใดไม่สัมพันธ์กับความอ้วนทั้งหมด
1. โรคตับและโรคไต
 2. โรคตับและวัณโรค
 3. โรคไตและโรคเบาหวาน
 4. โรคตับและโรคเบาหวาน
5. สาเหตุที่ทำให้เกิดความผอมในข้อใดเป็นอันตรายต่อสุขภาพน้อยที่สุด
1. โรคเบาหวาน
 2. โรคพิษสุราเรื้อรัง
 3. การขาดอาหาร
 4. พันธุกรรม
6. ถ้าต้องการเพิ่มน้ำหนักตัวให้ได้ผลดี นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร
1. หยุดทำงานเพื่อพักผ่อน
 2. รับประทานอาหารเพิ่มมากขึ้น
 3. ออกกำลังกายให้น้อยลง
 4. รับประทานยาบำรุงเป็นประจำ
7. โรคในข้อใดมีการถ่ายทอดทางพันธุกรรม
1. โรควัณโรค
 2. โรคเรื้อน
 3. โรคเบาหวาน
 4. โรคมะเร็งตับ
8. ข้อใดเป็นสาเหตุที่สำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการจราจร
1. สภาพถนนชำรุด
 2. สภาพดินฟ้าอากาศไม่ดี
 3. ผู้ขับขี่ไม่ระมัดระวัง
 4. ผู้โดยสารไม่ระมัดระวัง
9.  เครื่องหมายจราจรที่มีความหมายตรงกับข้อใด
1. ให้รถทุกคันตรงไป
 2. ให้รถที่สวนทางมาก่อน
 3. ให้รถตรงไปทางซ้ายหรือทางขวา
 4. ช่องเดินรถประจำทาง

10. การปฏิบัติตามข้อใดจะช่วยลดอุบัติเหตุจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ ได้มากที่สุด

1. ขับช้า ๆ ชิดขอบถนนด้านซ้าย
2. คอยแตะเบรคอยู่ตลอดเวลา
3. ขับด้วยความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด
4. สวมหมวกกันน็อคทั้งคนขับและคนโดยสาร



11. การป้องกันอุบัติเหตุในโรงงานอุตสาหกรรม ข้อใดสำคัญที่สุด

1. ตรวจสอบสภาพคนงานก่อนรับเข้าทำงาน
2. ตรวจสอบความรู้ความสามารถคนงานบ่อย ๆ
3. เตรียม เครื่องมือ เครื่องใช้ที่ทันสมัยไว้ให้คนงานใช้
4. ให้คนงานปฏิบัติตามกฎ และระเบียบการปฏิบัติงานที่ออกไว้อย่างรัดกุม

12. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันเพลิงไหม้เนื่องจากไฟฟ้าช็อต ได้ดีที่สุด

1. ตรวจสอบสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ต่าง ๆ เสมอ
2. ใช้ฟิวส์และสายไฟฟ้าที่มีขนาดพอเหมาะ
3. ใช้ เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีคุณภาพดี
4. ไม่ใช้ เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายชนิดพร้อมกัน

13. ข้อใดไม่ใช่ผลของกัมมันตภาพรังสีที่มีต่อสุขภาพ

1. ทำให้กระดูกผุ
2. ทำให้โลหิตจาง
3. ทำให้เป็นโรคมะเร็ง
4. ทำให้เป็นโรคหัวใจ

14. เมื่อมกรตหรือค้างเข้าตา ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างไร

1. ให้หลับตานิ่ง ๆ แล้วนำส่งโรงพยาบาล
2. ล้างตาในน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้ง
3. ใช้ยาหยอดตาหยอด 2-3 หยด
4. ใช้ผ้าชุบน้ำสะอาดปิดหมาด ๆ ปิดตาไว้

15. ถ้านักเรียนพบคนถูกชกต่อยจนคว่ำแตกเลือดไหลมาก นักเรียนจะช่วยห้ามเลือดด้วยการกดจุดบริเวณใด

1. จุดกดหน้าใบหู
2. จุดกดลำคอ
3. จุดกดขากรรไกร
4. จุดกดไหล่ขวา

16. ข้อใดคือประโยชน์โดยตรงของผ้าพันแผลชนิดม้วน
1. ป้องกันสิ่งสกปรกเข้าแผล
 2. รักษาแผลเพื่อช่วยห้ามเลือด
 3. ช่วยลดความเจ็บปวดแน่นกับบาดแผล
 4. ช่วยให้แขนหรือข้อเท้าเจ็บได้พักนิ่ง
17. ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บบริเวณคอ ต้องเคลื่อนย้ายด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ
1. แขนขาหัก
 2. กระดูกสันหลังหัก
 3. กระดูกเชิงกรานหัก
 4. กระดูกซี่โครงหัก
18. ข้อใดเป็นหลักฐานสำคัญในการปฐมพยาบาลผู้ช่วยกระดูกหัก
1. ห้ามแตะต้องบริเวณกระดูกหัก
 2. เข้าเฝือกชั่วคราวบริเวณกระดูกหัก
 3. ห้ามเลือดแล้วใช้ผ้าพันแผลพันไว้
 4. ดึงกระดูกส่วนนั้นให้เข้าที่แล้วพันแผลไว้
19. ถ้าพบผู้ช่วยช็อคหมดสติ นักเรียนจะให้การปฐมพยาบาลพยาบาลอย่างไร
1. ถ้าผู้ช่วยหยุดหายใจ ทำการผายปอดก่อน
 2. ถ้าผู้ช่วยหน้าแดงให้นอนศีรษะต่ำ
 3. ถ้าผู้ช่วยหน้าซีดให้นอนศีรษะสูง
 4. ให้ผู้ช่วยคมน้ำเพื่อให้ฟื้นเร็ว
20. ผู้ป่วยที่กระดูกหักจนโผล่ออกนอกเนื้อ ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างไร
1. ห้ามเลือด
 2. เข้าเฝือกชั่วคราว
 3. ดึงกระดูกให้เข้าที่
 4. พันแผลด้วยผ้าที่สะอาด
21. ผู้ป่วยที่สงสัยว่าเป็นไส้ติ่งอักเสบ ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างไร
1. ให้รับประทานยาแก้ปวดระงับไว้ก่อน
 2. ทายาแก้ปวดแล้วนวดเบา ๆ บริเวณปวด
 3. ใช้กระเป๋าน้ำร้อนประคบบริเวณที่ปวด
 4. ให้ผู้ป่วยนอนนิ่ง ๆ แล้วตามแพทย์มาดูอาการ

22. พฤติกรรมใดทำให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบได้มากที่สุด

1. ผู้ป่วยดื่มน้ำลายลงพื้น
2. ขณะพูดคุยผู้ป่วยไอโดยไม่ปิดปาก
3. ผู้ป่วยใช้โทรศัพท์ติดต่อกับเพื่อน
4. ผู้ป่วยใช้ภาชนะสิ่งของร่วมกับผู้อื่น

23. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับที่ดีที่สุด

1. ถ่ายอุจจาระลงส้วมให้ถูกสุขลักษณะ
2. กำจัดหอยน้ำจืดให้หมดไป
3. ไม่กินปลาสุก ๆ ดิบ ๆ
4. ตรวจสอบอุจจาระเพื่อหาไข่พยาธิทุกปี

24. แหล่งสะสมเชื้อโรคของผู้ป่วยโรคเรื้อนในระยะติดต่อ อยู่บริเวณใด

1. บาดแผลที่ผิวหนัง
2. ต่อมเหงื่อ
3. ลมหายใจ
4. อุจจาระ

25. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันโรคพิษสัมพันธ์ที่ดีที่สุด

1. รักษาความสะอาดของอวัยวะเพศเสมอ
2. ไม่ติดต่อกับใกล้ชิดกับคนเป็นโรค
3. หลีกเลี่ยงการสำส่อนทางเพศ
4. ไม่ใช้เสื้อผ้าร่วมกับผู้อื่น

26. ข้อใดไม่ใช่วิธีการป้องกันโรคติดต่อ

1. ระวังรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ
2. ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดต่อ
3. ปฏิบัติฉีดวัคซีนในเวลาพอเหมาะ
4. เมื่อเป็นโรคติดต่อรีบไปพบแพทย์

27. ข้อใดเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเป็นโรคติดต่อ

1. คนหรือสัตว์ สิ่งแวดล้อม การคมนาคม
2. คนหรือสัตว์ สิ่งแวดล้อม เชื้อโรค
3. คนหรือสัตว์ พาหนะนำโรค สิ่งแวดล้อม
4. คนหรือสัตว์ สิ่งแวดล้อม การเพิ่มของประชากร

28. อาการของโรคในข้อใด เป็นอันตรายร้ายแรงที่สุด
1. ปัสสาวะขัด
 2. ไตอักเสบ
 3. ปวดท้อง
 4. ปวดศีรษะอย่างรุนแรง
29. อาการของความดันโลหิตสูง ที่พบบ่อยที่สุดคือข้อใด
1. ปวดศีรษะมากโดยเฉพาะบริเวณท้ายทอย
 2. หน้าแดง เพราะเลือดฉีดแรง
 3. เจ็บหัวใจ เหมือนถูกบีบอย่างแรง
 4. แน่นหน้าอก หายใจขัด
30. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันในเบื้องต้นที่สำคัญที่สุด
1. ควบคุมความดันโลหิต
 2. ออกกำลังกายพอเหมาะ
 3. ควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้เกินเกณฑ์ปกติ
 4. ควบคุมความเครียดทางอารมณ์
31. บุคคลในข้อใดมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งมากที่สุด
1. แดงท้องผูกเป็นประจำ
 2. ชาวเป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง
 3. คำสูบบุหรี่มวนต่อมวน
 4. ดื่มชอบกินอาหารร้อนจัดและเย็นจัด
32. ข้อใดเป็นอาการสำคัญของโรคเบาหวาน
1. ทิวบ่อย ปัสสาวะบ่อย น้ำหนักลด
 2. ตามัว ปวดศีรษะ ขาตามมือเท้า
 3. คันตามผิวหนัง ปัสสาวะมีมดตอม
 4. หย่อมสมรรถภาพทางเพศ แผลหายยาก
33. โรคไขข้ออักเสบมีสาเหตุมาจากอะไร
1. กินอาหารโปรตีนไม่เพียงพอ
 2. ร่างกายเผาผลาญโปรตีนบางชนิดไม่ได้
 3. มีเกลือโซเดียมยูเรตในกล้ามเนื้อ
 4. ข้อต่าง ๆ รับน้ำหนักมากเกินไป

34. ร้านอาหารในข้อใด ควรเลือกใช้บริการมากที่สุด
1. มีคนเลือกใช้บริการมากที่สุด
 2. มีอาหารให้เลือกหลายชนิด
 3. ตกแต่งร้านสะอาดสวยงาม
 4. อาหารอร่อย ราคาถูก
35. อาหารในข้อใดควรเลือกรับประทาน
1. ลูกชิ้นกรอบและเค็ม
 2. ก๋วยเตี๋ยวเย็นตาโปลี่ซอสแดง
 3. มักกะโรนีผัดใส่มะเขือเทศ
 4. ยำเนื้อม้าตากแห้งปรุงเสร็จ
36. การบรรจุอาหารกระป๋องโดยทำเป็นสุญญากาศ มีประโยชน์อย่างไร
1. เพื่อให้กระป๋องคงรูป
 2. เพื่อให้อาหารมีลักษณะรสอยู่เสมอ
 3. เพื่อป้องกันการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย
 4. เพื่อบรรจุอาหารให้ได้นานที่สุด
37. การปรุงอาหารให้ถูกหลักสุขาภิบาล มีหลักสำคัญอย่างไร
1. สะอาด มีคุณค่า เหมาะกับฐานะ
 2. สะอาด สวยงาม ประหยัด
 3. อร่อย มีคุณค่า มีปริมาณเพียงพอ
 4. อร่อย สวยงาม ประหยัด
38. การกระทำในข้อใด เป็นการบ่อนทำลายสุขลักษณะในชุมชน มากที่สุด
1. ปิ่คป้ายโฆษณาตามสถานที่สาธารณะ
 2. การปล่อยน้ำโสโครกขังอยู่ที่ถนน
 3. การทิ้งขยะมูลฝอยไว้ริมถนน
 4. การปล่อยให้บ้านสกปรกรกรุงรัง
39. การกำจัดขยะมูลฝอยต้องคำนึงถึงสิ่งใด เป็นอันดับแรก
1. ลักษณะและปริมาณของขยะ
 2. สถานที่ที่จะใช้กำจัด
 3. ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
 4. ค่าใช้จ่ายในการกำจัดขยะ
40. "สิ่งแวดล้อมมีอิทธิพลต่อมนุษย์มาก กล่าวคือถ้าสิ่งแวดล้อมดี สุขภาพของมนุษย์ก็จะดีด้วย"
ข้อความดังกล่าวสรุปได้ว่าอย่างไร
1. สิ่งแวดล้อมจะดีหรือไม่ขึ้นอยู่กับมนุษย์
 2. มนุษย์ต้องอยู่ในสิ่งแวดล้อม
 3. สิ่งแวดล้อมเป็นส่วนหนึ่งของมนุษย์
 4. สิ่งแวดล้อมมีความสัมพันธ์กับสุขภาพมนุษย์

41. การจะควบคุมและป้องกันสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพให้ได้ผลดีนั้น ควรสร้างเสริมให้ประชาชนมีนิสัยอย่างไร
1. สะอาด มีระเบียบ ปฏิบัติตามกฎหมาย
 2. สะอาด ปฏิบัติตามกฎหมาย มีวินัย
 3. มีระเบียบ มีวินัย เชื้อพั้ง
 4. ปฏิบัติตามกฎหมาย มีวินัย เชื้อพั้ง
42. สิ่งเจือปนในอากาศที่นับว่าเป็นอันตรายต่อสุขภาพมากที่สุด
1. ใช้น้ำฆ่าแมลง ฆ่าเชื้อโรคในดิน
 2. ใช้น้ำวิทยาศาสตร์บำรุงดิน
 3. ปลูกพืชไร่หลายชนิดหมุนเวียนกันไป
 4. ปลูกพืชตระกูลถั่วสลับกับพืชชนิดอื่น
44. องค์การอนามัยโลกได้กำหนดระดับเสียงที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ เมื่อสัมผัสวันละ 8 ชั่วโมง ต้องไม่เกินเท่าไร
1. 65 เดซิเบล
 2. 75 เดซิเบล
 3. 85 เดซิเบล
 4. 95 เดซิเบล
45. วัสดุชนิดใดใช้ห่ออาหารได้ปลอดภัยมากที่สุด
1. ใบตอง
 2. กระดาษข่อย
 3. พลาสติกใส
 4. พลาสติกห่อมใหม่
46. ควรเลือกซื้อสินค้าบริโภคโดยคำนึงถึงสิ่งใด
1. มียี่ห้อจำหน่ายสูงมาก
 2. มีเครื่องหมายมาตรฐานสินค้ารับรอง
 3. เป็นสินค้าที่ผู้ซื้อเสียงนิยมซื้อ
 4. ผู้ใช้ส่วนใหญ่ยืนยันว่าคุณภาพดี
47. ลักษณะของน้ำส้มสายชูในข้อใด เหมาะกับการบริโภคมากที่สุด
1. มีสีขาวใส ไม่มีตะกอน
 2. ไม่มีกลิ่นฉุนของกรดน้ำส้ม
 3. มีสีเหลืองอมส้ม หอมกลิ่นส้ม
 4. มีสีเหลืองอ่อน ๆ จนเกือบขาว
48. ยาตำราหลวงจัดเป็นยาประเภทใด
1. ยาอันตราย
 2. ยาสมุนไพร
 3. ยาควบคุมพิเศษ
 4. ยาสามัญประจำบ้าน

49. ยาชนิดใดที่อาจทำให้เด็กในครรภ์ ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด มีพื้นเหลืองและสติปัญญาเสื่อม
1. เพนนิซิลิน
 2. เตตราซัยคลีน
 3. คลอแรมฟินิคอล
 4. ซัลโฟนาไมด์
50. สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นติดยาเสพติดมากที่สุด คือข้อใด
1. ถูกหลอกหลวง
 2. ออยากทดลอง
 3. มีปัญหาครอบครัว
 4. ใช้บรรเทาอาการเจ็บป่วย
51. อันตรายของสิ่งเสพติด เกิดกับตัวผู้เสพมากที่สุด คืออะไร
1. เสียทรัพย์สินโดยใช่เหตุ
 2. สร้างปัญหาในครอบครัว
 3. สร้างปัญหาอาชญากรรม
 4. เสียสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
52. ยาชนิดใด ถ้าใช้ติดต่อกันนาน ๆ อาจทำให้เกิดการติดยาได้
1. ยาปฏิชีวนะ
 2. ยานอนหลับ
 3. ยาลดกรดในกระเพาะ
 4. วิตามินช่วยให้เจริญอาหาร
53. ข้อใดเป็นการปฏิบัติ เพื่อหลีกเลี่ยงการติดยาเสพติดมากที่สุด
1. หลีกเลี่ยงจากผู้เสพ
 2. ไม่ทดลองเสพ
 3. ไม่หลงเชื่อคำชักชวนของผู้อื่น
 4. ศึกษาให้ทราบถึงโทษของสิ่งเสพติด
54. ข้อใดไม่ใช่อันตรายจากการสูบบุหรี่
1. ทำให้เป็นโรคหัวใจ
 2. ทำให้เป็นโรคมะเร็ง
 3. ทำให้ความดันโลหิตต่ำ
 4. ทำให้หลอดลมอักเสบ
55. สาเหตุที่ทำให้คนดื่มสุรามากที่สุดคือข้อใด
1. มีปัญหาครอบครัว
 2. มีปัญหาด้านจิตใจ
 3. มีการสังสรรค์ในสังคม
 4. มีโรคประจำตัว
56. การรักษาผู้ติดยาเสพติดให้หายขาดนั้น ขึ้นอยู่กับสิ่งใดมากที่สุด
1. การเอาใจใส่ของพ่อแม่
 2. การดูแลอย่างใกล้ชิดของแพทย์
 3. การติดตามผลของนักสังคมสงเคราะห์
 4. กำลังใจของผู้ติดยาเสพติดเอง

57. สาเหตุที่สำคัญที่สุดที่ทำให้วัยรุ่นชอบเก็บตัวอยู่กับคนเดียว คือข้อใด
1. เมื่อเกิดปัญหาแล้วปรึกษาใครไม่ได้
 2. วัยรุ่นมักคิดว่าผู้อื่นทำไม่ถูกใจเสมอ
 3. ต้องการเรียกร้องความสนใจจากพ่อแม่
 4. ธรรมชาติของวัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบเก็บตัว
58. คนที่ปรับตัวได้จะมีลักษณะอย่างไร
1. ยอมรับความสามารถของตนเอง
 2. อาศัยคำแนะนำของเพื่อนเมื่อเกิดปัญหา
 3. พยายามหลีกเลี่ยงปัญหาที่จะเกิดขึ้น
 4. เลือกรับเฉพาะคนที่คบได้
59. ข้อใดเป็นวิธีปรับปรุงอารมณ์ที่ดีที่สุด
1. ให้ความรักและความเข้าใจผู้อื่น
 2. สร้างความมั่นใจให้กับตนเอง
 3. สร้างอารมณ์ขันให้กับตนเอง
 4. ยิ้มแย้มแจ่มใสเสมอ
60. องค์ประกอบใดที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาการทางจิตใจมากที่สุด
1. พันธุกรรม
 2. สภาพเศรษฐกิจ
 3. สิ่งแวดล้อม
 4. การอบรมเลี้ยงดู
61. เพื่อป้องกันความผิดปกติทางจิตใจและอารมณ์ ควรปฏิบัติตนอย่างไร
1. แสดงตนเพื่อให้ผู้อื่นเข้าใจเราได้
 2. แสดงอารมณ์ตามความรู้สึก ไม่เก็บกดเอาไว้
 3. ปรึกษาพ่อแม่หรือผู้ใหญ่ที่ใกล้ชิดเมื่อไม่สบายใจ
 4. ออกไปเที่ยวกับเพื่อนเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด
62. วิธีการทางศาสนาข้อใดที่ช่วยระงับความฟุ้งซ่านทางอารมณ์ได้มากที่สุด
1. ทำบุญตักบาตรทุกวัน
 2. สวดมนต์ก่อนนอนทุกคืน
 3. ฝึกสมาธิอย่างสม่ำเสมอ
 4. บริจาคทานเป็นประจำ

63. สิ่งผู้สูงอายุต้องการมากเป็นพิเศษ คือข้อใด
1. ต้องการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
 2. ต้องการมีเวลาสำหรับพักผ่อนมาก ๆ
 3. ต้องการความรักความอบอุ่นจากลูกหลาน
 4. ต้องการได้รับการยอมรับว่ามีความสำคัญ
64. การบริการสุขภาพจิตในงานสาธารณสุขมูลฐาน เน้นความสำคัญในข้อใด
1. การบริการสุขภาพจิตในชุมชน
 2. การบริการสุขภาพจิตในโรงพยาบาล
 3. การบริการสุขภาพจิตทั้งในชุมชนและโรงพยาบาล
 4. การผสมผสานงานบริการสุขภาพจิตกับงานด้านอื่น
65. พัฒนาการทางเพศระหว่างวัยรุ่นหญิงกับวัยรุ่นชายมีความแตกต่างกันอย่างไร
1. หญิงสนใจเพศตรงข้ามมากกว่าชาย
 2. หญิงมีพัฒนาการทางกายเร็วกว่าชาย
 3. ชายมีความรู้สึกทางเพศมากกว่าหญิง
 4. ชายมีความอยากรู้อยากเห็นมากกว่าหญิง
66. การปฏิสัมพันธ์หมายถึงอะไร
1. การมีความสัมพันธ์ทางเพศ
 2. การที่ใกล้ชิดกับผู้อื่น
 3. การที่เข้าฝักตัวในมดลูก
 4. การแบ่งตัวของเซลล์เพศ
67. การระวังรักษาอวัยวะเพศข้อใดสำคัญที่สุด
1. ไม่กลั้นปัสสาวะเป็นเวลานานบ่อย ๆ
 2. ไม่ให้ถูกกระทบกระแทกอย่างรุนแรง
 3. ไม่สวมกางเกงคับเกินไป
 4. ไม่ใช้สื่อน้ำร่วมกับผู้อื่น

68. อาการผิดปกติของหญิงข้อใดที่ต้องปรึกษาแพทย์โดยเร็วที่สุด
1. ปวดอย่างรุนแรง และเลือดออกมากขณะมีประจำเดือน
 2. แสบอวัยวะเพศขณะถ่ายปัสสาวะ
 3. ประจำเดือนมาไม่ตรงตามกำหนด
 4. คันบริเวณอวัยวะเพศ ระบุขาวมก้น
69. ข้อใดเป็นการระบายอารมณ์ทางเพศที่ไม่ดี
1. การไปทัศนศึกษาออกสถานที่
 2. การดูภาพยนตร์เกี่ยวกับเรื่องเพศ
 3. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
 4. การอ่านตำราเพศศึกษา
70. ลำดับการพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างเพศของคนส่วนใหญ่ได้แก่ข้อใด
1. ความรัก ความสนิทสนม ความไว้วางใจ
 2. ความไว้วางใจ ความสนิทสนม ความรัก
 3. ความไว้วางใจ ความรัก ความสนิทสนม
 4. ความสนิทสนม ความรัก ความไว้วางใจ
71. สิ่งสำคัญที่สุดที่ช่วยให้ชีวิตสมรสยืนยาว คือข้อใด
1. การปรับตัวทางเพศสัมพันธ์
 2. การยอมรับและเข้าใจซึ่งกันและกัน
 3. การเอาใจใส่ห่วงใยกัน
 4. การมีบุตรด้วยกัน
72. ข้อใดเป็นการป้องกันปัญหาการร่วมเพศของวัยรุ่น
1. การให้เรียนในโรงเรียนสหศึกษา
 2. การห้ามคบเพื่อนเพศเดียวกันอย่างสนิทสนม
 3. การห้ามพักอยู่ในห้องเดียวกันเป็นเวลานาน
 4. การดูแลเอาใจใส่ให้ความรักในวัยเด็ก

73. การวางแผนครอบครัวให้ผลดี ในด้านใดเป็นอันดับแรก

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1. การศึกษา | 2. สังคม |
| 3. เศรษฐกิจ | 4. บริการทางการแพทย์ |

74. ความรับผิดชอบของ ผสส. และ อสม. ในงานสาธารณสุขมูลฐาน แตกต่างกันเรื่องใด

1. การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ
2. การถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพ
3. การรักษาพยาบาลโรคง่าย ๆ
4. การประสานงานกับเจ้าหน้าที่ของรัฐ

75. นโยบายการแก้ปัญหาสุขภาพของประชาชนในชนบท ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุข เน้นเรื่อง

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. การรักษาพยาบาล | 2. การปรับปรุงสุขภาพ |
| 3. การส่งเสริมสุขภาพ | 4. การฟื้นฟูสุขภาพ |

76. สมมติว่านักเรียนพบผู้ป่วยเป็นไข้มาลาเรีย นักเรียนจะแนะนำให้เขาไปรับการรักษาที่
แพทย์สาขาใด

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. อายุรแพทย์ | 2. วิสัญญีแพทย์ |
| 3. ศัลยแพทย์ | 4. แพทย์อโศปติกส์ |

77. ข้อควรคำนึงในการใช้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ที่สำคัญที่สุด คือข้อใด

1. ความพร้อมของสถานพยาบาล
2. ความสะดวกในการเดินทาง
3. มีบริการตามที่ต้องการหรือไม่
4. การต้อนรับของเจ้าหน้าที่

78. ข้อใดกล่าวได้ถูกต้อง

1. ควรไปรักษาโรคกับแพทย์ที่มีความชำนาญหลายทาง
2. แพทย์ที่อยู่ตามโรงพยาบาลใหญ่มีความสามารถมากกว่าแพทย์ในโรงพยาบาลเล็ก
3. เพื่อความสะดวกควรเลือกใช้บริการทางการแพทย์จากสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. ชื่อเสียงของสถานพยาบาลเป็นสิ่งที่ควรพิจารณาในการเลือกใช้บริการ

79. ข้อใดไม่ใช่บริการสำคัญในงานสาธารณสุขมูลฐาน

1. การให้สุศึกษา
2. การป้องกันโรคติดต่อ
3. การส่งเสริมสุขภาพจิต
4. การป้องกันโรคไม่ติดต่อ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 เจตคติด้านสุขภาพ

คำชี้แจง เมื่อนักเรียนอ่านข้อความในแต่ละข้อทางซ้ายมือแล้ว ให้กาเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างทางขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของนักเรียนมากที่สุด

ระดับความคิดเห็น 5 เห็นด้วยอย่างยิ่ง 4 เห็นด้วย
3 ไม่แน่ใจ 2 ไม่เห็นด้วย
1 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง 5	เห็นด้วย 4	ไม่แน่ใจ 3	ไม่เห็น ด้วย 2	ไม่เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง 1
1. ผู้ทรมสมรรถภาพทางกายดี ไม่จำเป็นต้องเป็นนักกีฬา					
2. การออกกำลังกายเพียงอย่างเดียว ก็ทำให้สมรรถภาพทางกายดีได้					
3. กิจกรรมนันทนาการ เป็นกิจกรรมที่เหมาะสมกับคนที่มีเวลาว่างมาก ๆ เท่านั้น					
4. การออกกำลังกายหนัก ๆ เพียงอย่างเดียว ก็สามารถลดความอ้วนได้					
5. อาหารที่มีรสหวานน่าซอมารับประทานมากกว่าอาหารที่ไม่ใส่สี					
6. ควรเลือกรับประทานอาหารที่สะอาด แม้จะไม่อร่อยก็ตาม					
7. อากาศที่เย็น กัดขนได้ดีตลอดเวลา แม้จะมีเครื่องป้องกันอย่างดีแล้วก็ตาม					
8. การสวมหมวกกันน็อกขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ทำให้เกิดความปลอดภัยจากอุบัติเหตุมากกว่าไม่สวม					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง 5	เห็นด้วย 4	ไม่แน่ใจ 3	ไม่เห็น ด้วย 2	ไม่เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง 1
9. ถึงแม้มั่นใจภาพรังสีจะมีประโยชน์ แต่ในขณะเดียวกันก็มีโทษมาก จึงไม่ ควรรนำมาเกี่ยวข้องกับมนุษย์					
10. ถ้ามีธูระ ระเบิดไหม้ จำเป็นต้องข้าม ทางมาลาย หรือสะพานลอย					
11. ควรให้การปฐมพยาบาลกับผู้บาดเจ็บ จากอุบัติเหตุทุกคน					
12. เมื่อบริการปฐมพยาบาลแล้ว ก็สามารถทำการ ปฐมพยาบาลได้ทุกคน					
13. ประชาชนควรรักษาพยาบาลตนเอง ในเบื้องต้นได้ เพื่อจะได้ไม่เป็น ภาระแก่แพทย์และพยาบาล					
14. เมื่อเจ็บป่วย เล็ก ๆ น้อย ๆ ควร ใช้ยาสามัญประจำบ้าน					
15. ถ้ามีการป้องกันอย่างถูกต้องเหมาะสม โรคติดต่อจะไม่เกิดขึ้น					
16. ถ้ารู้จักระมัดระวังในเรื่องความ สะอาด ก็ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน ป้องกันโรค					
17. โดยทั่วไป การป้องกันโรคทำได้ ยากกว่าการรักษา					

ขอความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
18. การรับประทานอาหารด้วยช้อนไม้ จำเป็นต่องล้างมือก่อนรับประทาน อาหาร					
19. การตรวจสอบสุขภาพประจำปี ช่วยป้องกัน โรคอันตรายต่าง ๆ ได้					
20. โรคมะเร็งเป็นโรคที่รักษาให้หายได้ ยาก จึงควรรู้จักดูแลเอาใจใส่ตนเอง เพื่อเป็นการป้องกัน					
21. ถ้าเอาใจใส่ดูแลสุขภาพตนเองอย่าง สม่ำเสมอ จะมีโอกาสเป็นโรค อันตรายน้อยลง					
22. เพื่อเพิ่มผลผลิต เกษตรกรควรใช้ยา ฆ่าแมลงให้มากขึ้น					
23. คนที่ทิ้งขยะลงบนถนน เป็นบุคคลที่ น่ารังเกียจ					
24. การใช้ถุงพลาสติก ทำให้เกิดสภาวะ แวดล้อมเป็นพิษ					
25. การสาธารณสุขมูลฐาน เป็นการ ดำเนินงานโดยประชาชน และเพื่อ ประชาชน					
26. เพื่อความสะดวกควรเลือกใช้บริการ ทางการแพทย์จากสถานบริการ สาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน					

ขอความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
27. ประชาชนจะมีสุขภาพดีขึ้น ถ้าได้รับความรู้ด้านสุขภาพ ที่ถูกต้อง					
28. ปัญหาทางด้านจิตใจ มีความสำคัญน้อยกว่าปัญหาทางด้านร่างกาย					
29. ในบางครั้งคนที่มีสุขภาพจิตดี อาจปรับตัวให้เข้ากับสังคมไม่ได้					
30. คนที่ยึดหลักธรรมทางศาสนาเป็นที่พึ่ง มักไม่ค่อยประสบปัญหาทางด้านจิตใจ					
31. การสนับสนุนช่วยให้เข้าสังคมได้ดีขึ้น					
32. เครื่องดื่มบำรุงกำลัง ประเภทต่าง ๆ ที่มีการโฆษณากันอย่างแพร่หลายช่วยให้หายอ่อนเพลียได้					
33. วัยรุ่นจะติดสิ่งเสพติดคนน้อยลง ถ้าพ่อแม่ผู้ปกครองให้ความรักและความเอาใจใส่มากขึ้น					
34. เรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติที่เรียนรู้ได้เองโดยไม่ต้องสอน					
35. ชายหญิงควรศึกษากันนานพอควร ก่อนตัดสินใจแต่งงาน					
36. การหย่าร้างเป็นวิธีที่ดีที่สุดสำหรับครอบครัวที่มีปัญหา					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
37. การคุมกำเนิดเหมาะสมกับชายหญิง ที่เพิ่งแต่งงานใหม่					
38. ควรห้ามผู้ประกอบอาหารไม่ให้ใส่ ผงชูรส ลงในอาหาร					
39. การซื้อสินค้าเพื่อการบริโภค ที่มี การโฆษณาลดราคาและมีของแถม เป็นการใช้จ่ายเงินอย่างคุ้มค่า					
40. ถ้าซื้ออาหารกระป๋องที่มีเครื่องหมาย มาตรฐานสินค้าอยู่ข้างกระป๋อง ไม่จำเป็นต้องสังเกตลักษณะของ กระป๋อง					

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 4 การปฏิบัติด้านสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับ
การปฏิบัติจริงของนักเรียนมากที่สุด

ระดับของการปฏิบัติ

3 ทำเป็นประจำ

2 ทำเป็นครั้งคราว

1 ไม่เคยทำเลย

ข้อความ	ทำเป็นประจำ 3	ทำเป็น ครั้งคราว 2	ไม่เคย ทำเลย 1
1. ออกกำลังกายกลางแจ้งเป็นประจำทุกวัน			
2. เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ตนสนใจเพื่อผ่อนคลาย ความตึงเครียด			
3. รับประทานอาหารเข้าก่อนเข้านอนทุกวัน			
4. ดื่มน้ำผลไม้หรือนมสด มากกว่าน้ำอัดลม			
5. เมื่อพบผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เลือดไหล ช่วยทำการห้ามเลือด			
6. ข้ามถนนตรงทางข้าม หรือสะพานลอยคนเดินข้าม			
7. ใช้อาสาสมัครประจำบ้านเมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย			
8. ไปฉีดวัคซีนทุกครั้งที่มีโรคระบาด			
9. ล้างมือก่อนรับประทานอาหารหรือหลังจากออกจากห้องน้ำ ทุกครั้ง			
10. รับประทานอาหารประเภทผัก ฝรั่ง สุก ๆ ดิบ ๆ			
11. ชั่งน้ำหนักตัวเพื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์ปกติเป็นประจำ			
12. เมื่อสงสัยว่าเป็นโรคใดโรคหนึ่ง จะรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาอย่างถูกต้อง			
13. ช่วยผู้ปกครองทำความสะอาดบ้านและบริเวณบ้านเป็น ประจำ			



ข้อความ	ทำเป็น ประจำ 3	ทำเป็น ครั้งคราว 2	ไม่เคย ทำเลย 1
14. เมื่ออยู่ที่สาธารณะหรืออยู่ในโรงเรียน ทั้งขณะ และสิ่งปฏิกูลลงในที่รองรับเป็นประจำ			
15. หลีกเลี่ยงการซื้ออาหารผสมสี			
16. บอกคนขายอาหารไม่ให้ใส่ผงชูรสลงในอาหาร			
17. เลือกซื้อสินค้าอุปโภค บริโภคที่ ลดราคา และมี ของแถม			
18. เปิดวิทยุหรือ เครื่องเสียงให้มีเสียงดังมาก			
19. ซ้อมมาใช้เองโดยไม่มีใบสั่งแพทย์ ยกเว้นยา สามัญประจำบ้าน			
20. เศร้าเสียใจอย่างรุนแรงเมื่อผิดหวังเพียง เล็กน้อย			
21. มั่นใจในตนเองและกล้าแสดงออก			
22. ไม่สูบบุหรี่			
23. ดัดเครื่องดัดบำรุงกำลัง เมื่อร่างกายอ่อนเพลีย			
24. มีการแสดงออกต่อเพศตรงข้ามอย่างเหมาะสม			
25. วิตกกังวลเมื่อร่างกายเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยรุ่น			
26. ทำความสะอาดอวัยวะเพศทุกครั้งก่อนน้ำ			
27. ปรึกษาผู้ใหญ่ที่ใกล้ชิดเมื่อมีปัญหา เรื่องการคบ เพื่อนต่างเพศ			
28. รำคาญเมื่อผู้ใหญ่ตักเตือนในเรื่องเพศตรงข้าม			
29. แนะนำบุคคลในครอบครัวในการเลือกใช้ บริการแพทย์และสาธารณสุข			
30. ไปใช้สถานบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยทำตามขั้นตอนของสถานที่นั้น ๆ อย่างถูกต้อง			

แบบสอบถาม

เรื่อง พฤติกรรมของสุขภาพนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ในโรงเรียนรัฐบาล กรุงเทพมหานคร

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 4 ตอน คือ
 - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
 - ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ
 - ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับสุขภาพ
 - ตอนที่ 4 การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ
2. ก่อนตอบแบบสอบถามโปรดอ่านคำชี้แจงของแต่ละ ตอน เสียก่อน และตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง
3. คำตอบในแบบสอบถามนี้ผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ และนำมาใช้เฉพาะในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น จึงไม่มีผลเสียหายแก่ผู้ตอบแต่อย่างใด
4. ใช้เวลาในการตอบ 50 นาที

อย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็น

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

--	--	--	--

1-4

โปรดตอบคำถามโดยใช้เครื่องหมาย ✓ ลงใน
หน้าข้อความ

1. เพศของนักเรียน

1. ชาย

2. หญิง

5

2. ระดับการศึกษาสูงสุดของ บิดา มารดา หรือผู้ปกครองคนใดคนหนึ่ง
ที่ใกล้ชิดนักเรียนมากที่สุด

1. ไม่ได้เรียน

2. ประถมศึกษาปีที่ 4-7

3. มัธยมศึกษาปีที่ 1-5

4. ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตร
วิชาการศึกษา (ป.กศ.) หรือเทียบเท่า

5. อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง หรือ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง หรือเทียบเท่า

6. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

7. สูงกว่าปริญญาตรี

6

ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ (มีข้อความจำนวน 53 ข้อ)

จงใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่เห็นว่า
ถูกต้องเพียงข้อเดียว

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

1. ข้อใดเป็นสาเหตุที่สำคัญที่สุด ที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ จากการจราจร

1. สภาพถนนที่ชำรุด

2. สภาพดินฟ้าอากาศไม่ดี

3. ผู้ขับขี่ไม่ระมัดระวัง

4. ผู้โดยสารไม่ระมัดระวัง

7

2. ถ้าผู้ป่วยช็อคหมดสติ นักเรียนจะให้การปฐมพยาบาลอย่างไร
1. ถ้าผู้ป่วยหยุดหายใจทำการผายปอดก่อน
 2. ถ้าผู้ป่วยหน้าแดงโทนอนศีรษะต่ำ
 3. ถ้าผู้ป่วยหน้าซีดโทนอนศีรษะสูง
 4. ให้ผู้ป่วยค้มหน้าเพื่อให้ฟื้นเร็ว
3. เมื่อมีกรดหรือด่างเข้าตา ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างไร
1. ให้หลับตานิ่ง ๆ แล้วนำส่งโรงพยาบาล
 2. ล้างตาในน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้ง
 3. ใช้น้ำสะอาดชะล้าง 2-3 หยด
 4. ใช้น้ำสะอาดบดหมาด ๆ ปิดตาไว้
4. ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บบริเวณใดต้องเคลื่อนย้ายอย่างระมัดระวังเป็นพิเศษ
1. แขนขาหัก
 2. กระดูกสันหลังหัก
 3. กระดูกเชิงกรานหัก
 4. กระดูกซี่โครงหัก
5. สิ่งที่สำคัญที่สุดช่วยให้ชีวิตสมรสยืนยาว คือข้อใด
1. การปรับตัวทางเพศสัมพันธ์
 2. การยอมรับและเข้าใจซึ่งกันและกัน
 3. การเอาใจใส่ห่วงใยกัน
 4. การมีบุตรด้วยกัน
6. วัสดุชนิดใดใช้ห่ออาหารได้ปลอดภัยมากที่สุด
1. ใบตอง
 2. พลาสติกใส
 3. กระดาษขอสอบ
 4. พลาสติกหลอมใหม่

8

9

10

11

12

7. ถ้านักเรียนพบคนถูกชกตอยจนคว่ำแตกเลือดไหลมาก นักเรียนจะช่วยห้ามเลือดด้วยการกดจุดบริเวณใด 13
1. จุดกดหน้าใบหู
 2. จุดกดขากรรไกร
 3. จุดกดไพลาร่า
 4. จุดกดลำคอ
8. อันตรายของสิ่งเสพติดที่เกิดกับตัวผู้เสพมากที่สุด คือข้อใด 14
1. เสียทรัพย์สินโดยใช่เหตุ
 2. สร้างปัญหาในครอบครัว
 3. สร้างปัญหาอาชญากรรม
 4. เสียสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
9. การปฏิสนธิหมายถึงอะไร 15
1. การมีความสัมพันธ์ทางเพศ
 2. การที่ไข่ผสมกับอสุจิ
 3. การที่ไข่ฝังตัวในมดลูก
 4. การแบ่งตัวของเซลล์เพศ
10. วิธีการทางศาสนาข้อใดที่ช่วยระงับความฟุ้งซ่านทางอารมณ์ได้ดีที่สุด 16
1. ทำบุญตักบาตรทุกวัน
 2. สวดมนต์ก่อนนอนทุกคืน
 3. ฝึกสมาธิอย่างสม่ำเสมอ
 4. บริจาคทานเป็นประจำ
11. สาเหตุที่ทำให้เกิดความผอมในข้อใด เป็นอันตรายต่อสุขภาพน้อยที่สุด 17
1. โรคเบาหวาน
 2. โรคพิษสุราเรื้อรัง
 3. การขาดอาหาร
 4. พันธุกรรม

12. การป้องกันอุบัติเหตุในโรงงานอุตสาหกรรม ข้อใดสำคัญที่สุด

1. ตรวจสอบสุขภาพของพนักงานก่อนรับเข้าทำงาน
2. ตรวจสอบความรู้ความสามารถของพนักงานบ่อย ๆ
3. เตรียมเครื่องมือเครื่องใช้ที่ทันสมัยไว้ให้พนักงานใช้
4. ให้พนักงานปฏิบัติตามกฎและระเบียบการปฏิบัติงานที่ออกไว้อย่างรัดกุม

18

13. สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นคิดสิ่งเสียดสีมากที่สุด คือข้อใด

1. ถูกหลอกหลวง
2. อายากทลวง
3. มีปัญหาครอบครัว
4. ใช้บรรเทาอาการเจ็บป่วย

19

14. สาเหตุที่ทำให้คนดื่มสุรามากที่สุด คือข้อใด

1. มีปัญหาครอบครัว
2. มีการสังสรรค์ในสังคม
3. มีปัญหาด้านจิตใจ
4. มีโรคประจำตัว

20

15. การกระทำในข้อใดเป็นการทำลายสุขภาพที่สุดในชุมชนมากที่สุด

1. ปิดป้ายโฆษณาตามสถานที่สาธารณะ
2. การปล่อยน้ำโสโครกให้ขังอยู่ใต้ถุนบ้าน
3. การทิ้งขยะมูลฝอยไว้ริมถนน
4. การปล่อยไอน้ำมันสกปรกรุงรัง

21

16. ถ้าต้องการเพิ่มน้ำหนักตัวให้ได้ผลดี นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร

1. หยุดทำงานเพื่อพักผ่อน
2. รับประทานอาหารเพิ่มมากขึ้น
3. ออกกำลังกายให้น้อยลง
4. รับประทานยาบำรุงเป็นประจำ

22

17. ข้อใดเป็นวิธีป้องกันเพลิงไหม้เนื่องจากไฟฟ้าช็อต ที่ดีที่สุด

1. ตรวจสอบสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ต่าง ๆ เสมอ
2. ใช้ฟิวส์และสายไฟฟ้าที่มีขนาดพอเหมาะ
3. ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีคุณภาพดี
4. ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายชนิดพร้อมกัน

23

18. อาหารในข้อใดควรเลือกรับประทาน

1. ลูกชิ้นกรอบและ เคียง
2. กวยเตี๋ยวเย็นตาโฟใส่ซอสแดง
3. มักกะโรนีผัดใส่มะเขือเทศ
4. ยำเนื้อม้าตก เฟิงปรุงเสร็จ

24

19. พัฒนาการทางเพศระหว่างวัยรุ่นหญิงกับวัยรุ่นชาย มีความแตกต่างกันอย่างไร

1. หญิงสนใจเพศตรงข้ามมากกว่าชาย
2. หญิงมีพัฒนาการทางกายเร็วกว่าชาย
3. ชายมีความรู้สึกทางเพศมากกว่าหญิง
4. ชายมีความอยากรู้อยากเห็นมากกว่าหญิง

25

20. นโยบายการแก้ปัญหาสุภาพของประชาชนในชนบท ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขเน้นในเรื่องใด

1. การรักษาพยาบาล
2. การปรับปรุงสุขภาพ
3. การส่งเสริมสุขภาพ
4. การฟื้นฟูสุขภาพ

26

21. การรักษาผู้ติดสิ่งเสพติดให้หายขาดนั้น ขึ้นอยู่กับสิ่งใดมากที่สุด

1. การเอาใจใส่ของพ่อแม่
2. การดูแลอย่างใกล้ชิดของแพทย์
3. การติดตามผลของนักสังคมสงเคราะห์
4. กำลังใจของผู้ติดสิ่งเสพติดเอง

27

22. เพื่อป้องกันความผิดปกติทางจิตใจและอารมณ์ ควรปฏิบัติตนอย่างไร

1. แสดงตนให้ผู้อื่นเข้ากับเราได้
2. แสดงอารมณ์ตามความรู้สึกไม่เก็บกดเอาไว้
3. ปรึกษาพ่อแม่หรือผู้ใหญ่ที่ใกล้ชิดเมื่อไม่สบายใจ
4. ออกไปเที่ยวกับเพื่อนเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด

28

23. สมรรถภาพทางกายช่วยลดอุบัติเหตุได้จริงหรือไม่ เพราะเหตุใด

1. จริง เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีความอดทน
2. จริง เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดี จะมีความกระฉับกระเฉงว่องไว
3. ไม่จริง เพราะอุบัติเหตุเกิดขึ้นกับทุกคน
4. ไม่จริง เพราะผู้ที่มีสมรรถภาพทางกายดี เช่นนักกีฬา ตายเพราะอุบัติเหตุมาแล้ว

29

24. การปรุงอาหารให้ถูกหลักสุขาภิบาล มีหลักสำคัญอย่างไร

1. สะอาด มีคุณค่า เหมาะกับฐานะ
2. สะอาด สวยงาม ประหยัด
3. อร่อย มีคุณค่า มีปริมาณเพียงพอ
4. อร่อย สวยงาม ประหยัด

30

25. ข้อใดเป็นหลักสำคัญในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกหัก

1. ห้ามแตะต้องบริเวณที่กระดูกหัก
2. เข้าเฝือกชั่วคราวบริเวณที่กระดูกหัก
3. ห้ามเลือดแล้วใช้ผ้าพันแผลพันไว้
4. ดึงกระดูกส่วนนั้นให้เข้าที่แล้วพันแผลไว้

31

26. "สิ่งแวดล้อมมีอิทธิพลต่อมนุษย์มาก กล่าวคือถ้าสิ่งแวดล้อมดี สุขภาพของมนุษย์ก็จะดีด้วย" ขอความเรียงกล่าวสรุปได้วาอย่างไร

1. สิ่งแวดล้อมจะกระทบไม่เกี่ยวข้องกับมนุษย์
2. มนุษย์ต้องอยู่ในสิ่งแวดล้อม
3. สิ่งแวดล้อมเป็นส่วนหนึ่งของมนุษย์
4. สิ่งแวดล้อมมีความสัมพันธ์กับสุขภาพมนุษย์

32

27. สิ่งที่อยู่สูงอายุต้องการมากเป็นพิเศษ คือข้อใด

1. ต้องการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
2. ต้องการมีเวลาสำหรับพักผ่อนมาก ๆ
3. ต้องการความรักความอบอุ่นจากลูกหลาน
4. ต้องการได้รับการยอมรับว่ามีความสำคัญ

33

28. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับที่ดีที่สุด

1. ถ่ายอุจจาระลงส้วมให้ถูกสุขลักษณะ
2. กำจัดหอยน้ำจืดให้หมดไป
3. ไม่กินปลาสุก ๆ ดิบ ๆ
4. ตรวจอุจจาระเพื่อหาไข่พยาธิทุกปี

34

29. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันโรคพิษสัมพันธ์ทุติยภูมิ

1. รักษาความสะอาดของอวัยวะเพศเสมอ
2. ไม่ติดต่อใกล้ชิดกับคนเป็นโรค
3. หลีกเลี่ยงการสำส่อนทางเพศ
4. ไม่ใช่เชื้อแพร่ร่วมกับผู้อื่น

35

30. ร้านอาหารในข้อใด ควรเลือกใช้บริการมากที่สุด

1. มีคนเลือกใช้บริการมากที่สุด
2. มีอาหารให้เลือกหลายชนิด
3. ตกแต่งร้านสะอาดสวยงาม
4. อาหารอร่อยราคาถูก

36

31. การกำจัดขยะมูลฝอยต้องคำนึงถึงสิ่งใดเป็นอันดับแรก

1. ลักษณะ และปริมาณของขยะ
2. สถานที่ ๆ จะใช้กำจัด
3. ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
4. ค่าใช้จ่ายในการกำจัด

37

32. คนที่ปรับตัวได้ดีจะมีลักษณะอย่างไร

1. ยอมรับความสามารถของตนเอง
2. อาศัยคำแนะนำของเพื่อนเมื่อเกิดปัญหา
3. พยายามหลีกเลี่ยงปัญหาที่เกิดขึ้น
4. เลือกคบเฉพาะคนที่คบได้

38

33. การระวังรักษาอวัยวะเพศข้อใดสำคัญที่สุด

1. ไม่กลืนน้ำส้วมเป็นเวลานาน ๆ บ่อย ๆ
2. ไม่ให้ถูกกระทบกระแทกอย่างรุนแรง
3. ไม่สวมกางเกงคับเกินไป
4. ไม่ใช้ส้วมร่วมกับผู้อื่น

39

34. ข้อใด เป็นการป้องกันปัญหาการร่วมเพศของวัยรุ่น

1. การให้เรียนในโรงเรียนสหศึกษา
2. การห้ามคบเพื่อนเพศเดียวกันอย่างสนิทสนม
3. การห้ามพักอยู่ในห้องเดียวกันเป็นเวลานาน ๆ
4. การดูแลเอาใจใส่ให้ความรักในวัยเด็ก

40

35. โรคในข้อใดมีการถ่ายทอดทางพันธุกรรม

1. โรควัณโรค
2. โรคเรื้อน
3. โรคเบาหวาน
4. โรคมะเร็งตับ

41

36. ข้อใดไม่ใช่ วิธีป้องกันโรคติดต่อ

1. ระวังสุขภาพให้แข็งแรงเสมอ
2. ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดต่อ
3. ปลูกฝี ฉีดวัคซีนในเวลาพอเหมาะ
4. เมื่อเป็นโรคติดต่อรีบไปพบแพทย์

42

37. สิ่งเจือปนในอากาศที่นับว่าเป็นอันตรายต่อสุขภาพมากที่สุด คืออะไร

1. ก๊าซต่าง ๆ
2. ฝุ่นละออง
3. กัมมันตภาพรังสี
4. ไอเสียเครื่องยนต์

43

38. โรคไขข้ออักเสบมีสาเหตุมาจากอะไร

1. กินอาหารโปรตีนไม่เพียงพอ
2. ร่างกายเผาผลาญโปรตีนบางชนิดไม่ได้
3. มีเกลือโซเดียมยูเรตในกล้ามเนื้อ นอมาก
4. ข้อต่าง ๆ รับน้ำหนักมากเกินไป

44

39. ในการเลือกกิจกรรมนันทนาการ ควรคำนึงถึงสิ่งใดเป็นอันดับแรก

1. เวลา
2. ทักษะ
3. ความสนใจ
4. ประโยชน์ที่จะได้รับ

45

40. ยาชนิดใดที่อาจทำให้เด็กในครรภ์ ระยะ 3 เดือนก่อนคลอด มีพื้นหลัง และสติปัญญาต่ำ

 46

1. เพนนิซิลิน
2. คลอแรมฟินิคอล
3. เตตราซัยคลีน
4. ซัลโฟนาไมค์

41. อาการของความคันโลหิตสูง ที่พบบ่อยที่สุดคือข้อใด

 47

1. ปวดศีรษะมากโดยเฉพาะบริเวณท้ายทอย
2. หน้าแดง เพราะเลือดคั่งแรง
3. เจ็บหัวใจเหมือนถูกบีบอย่างแรง
4. แน่นหน้าอก หายใจขัด

42. ข้อใดไม่ใช่ บริการสำคัญในงานสาธารณสุขมูลฐาน

 48

1. การให้สุขศึกษา
2. การป้องกันโรคติดต่อ
3. การส่งเสริมสุขภาพจิต
4. การป้องกันโรคไม่ติดต่อ

43. พฤติกรรมใดทำให้การแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบได้มากที่สุด

 49

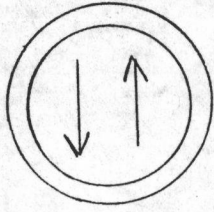
1. ผู้ป่วยดื่มน้ำลายลงพื้น
2. ขณะพูดคุยผู้ป่วยไอโดยไม่ปิดปาก
3. ผู้ป่วยใช้โทรศัพท์ติดต่อกับเพื่อน
4. ผู้ป่วยใช้ภาชนะสิ่งของร่วมกับผู้อื่น

44. อาการของโรคนี้ในข้อใด เป็นอันตรายร้ายแรงที่สุด

 50

1. บัสสาวะขัด
2. ปวดท่อนไต
3. ไตอักเสบ
4. ปวดศีรษะอย่างรุนแรง

45. เครื่องหมายจราจร มีความหมายตรงกับข้อใด



1. ให้รถทุกคันตรงไป
2. ให้รถที่สวนทางมาก่อน
3. ให้รถตรงไปทางซ้ายหรือทางขวา
4. ช่องเดินรถประจำทาง

51

46. แหล่งสะสมเชื้อโรคของผู้ป่วยโรคเรื้อนในระยะติดต่อกัน อยู่บริเวณใด

1. บาดแผลที่ผิวหนัง
2. ลมหายใจ
3. ต่อมเหงื่อ
4. อุจจาระ

52

47. องค์ประกอบใดที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาการทางด้านทางค่านิยมมากที่สุด

1. พันธุกรรม
2. สังแวดล้อม
3. สภาพเศรษฐกิจ
4. การอบรมเลี้ยงดู

53

48. ลำดับการพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับคนส่วนใหญ่ ได้แก่ข้อใด

1. ความรัก ความสนิทสนม ความไว้วางใจ
2. ความไว้วางใจ ความสนิทสนม ความรัก
3. ความไว้วางใจ ความรัก ความสนิทสนม
4. ความสนิทสนม ความรัก ความไว้วางใจ

54

49. องค์การอนามัยโลกได้กำหนดระดับเสียงที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ เมื่อสัมผัสวันละ 8 ชั่วโมง ต้องไม่เกินเท่าไร

1. 65 เดซิเบล
2. 75 เดซิเบล
3. 85 เดซิเบล
4. 95 เดซิเบล

55

50. ข้อใด เป็นการปฏิบัติ เพื่อหลีกเลี่ยงการติดสิ่งเสพติดที่สุด

1. หลีกเลี่ยงจากผู้เสพ
2. ไม่ทดลองเสพ
3. ไม่หลงเชื่อคำชักชวนของผู้อื่น
4. ศึกษาให้ทราบถึงโทษของสิ่งเสพติด

56

51. บุคคลในข้อใดมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งมากที่สุด

1. แดงท้องผูกเป็นประจำ
2. ชาวเป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง
3. คำสูบบุหรี่มวนต่อมวน
4. ตมชอบกินอาหาร ร้อนจัดและเย็นจัด

57

52. ควรเลือกซื้อสินค้าบริโภคโดยคำนึงถึงสิ่งใด

1. มี ยอดจำหน่ายสูงมาก
2. มีเครื่องหมายมาตรฐานสินค้ารับรอง
3. เป็นสินค้าที่ผู้ซื้อเสียเงินง่าย
4. ผู้ใช้ส่วนใหญ่ยืนยันว่าคุณภาพดี

58

53. ความรับผิดชอบของ ผสส. และ อสม. ในงานสาธารณสุขมูลฐานแตกต่างกันในเรื่องใด

1. การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ
2. การถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพ
3. การรักษาพยาบาลโรคง่าย ๆ
4. การประสานงานกับเจ้าหน้าที่ของรัฐ

59

ตอนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับสุขภาพ

คำชี้แจง เมื่อนักเรียนอ่านข้อความในแต่ละข้อทางซ้ายมือแล้ว ให้กาเครื่องหมาย ✓

ลงใน ช่องว่างทางขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของนักเรียนมากที่สุด

(ตอบตามความรู้สึกของนักเรียนเอง)

ระดับความคิดเห็น

5 เห็นด้วยอย่างยิ่ง

4 เห็นด้วย

3 ไม่น่าใจ

2 ไม่เห็นด้วย

1 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่น่าใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
1. ผู้หมสัสมรรถภาพทางกาย ไม่จำเป็นต้องเป็นนักกีฬา					<input type="checkbox"/> 60
2. กิจกรรมนันทนาการเป็น กิจกรรมที่เหมาะสมกับ คนทเวลว่างมาก ๆ เท่านั้น					<input type="checkbox"/> 61
3. การออกกำลังกายหนัก ๆ เพียงอย่างเดียวก็สามารถ ลดความอ้วนได้					<input type="checkbox"/> 62
4. อาหารหมสัสวยงามน่าชอมา รับประทานมากกว่า อาหารที่ไม่ใส่สีเลย					<input type="checkbox"/> 63
5. ควรเลือกรับประทานอาหาร ที่สะอาด แม้จะไม่อร่อย ก็ตาม					<input type="checkbox"/> 64



ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
6. อักคภัย เกิดขึ้นได้ตลอด เวลา แม้จะมีการป้องกัน อย่างดีแล้วก็ตาม					
7. การสวมหมวกกันน็อคขณะ ขับขี่รถจักรยานยนต์ ทำให้ เกิดความปลอดภัยมากกว่า ไม่สวม					
8. ถึงแม้มีสภาพรังสีจะมี ประโยชน์ แต่ในขณะเดียว กันก็มีโทษมาก จึงไม่ควร นำมาเกี่ยวข้องกับมนุษย์					
9. ถ้ามีธุรกิจบริวาร <u>ไม่จำเป็น</u> ต้องข้ามถนนตรงทางม้าลาย หรือสะพานลอย					
10. ควรให้การปฐมพยาบาลกับ ผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุทุกคน					
11. ประชาชนควรรักษาพยาบาล ตนเองในเบื้องต้นได้ เพื่อ จะได้ไม่เป็นภาระแก่แพทย์ และพยาบาล					
12. เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย ๆ ควรใช้ยาสามัญประจำบ้าน					

65

66

67

68

69

70

71

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	
	5	4	3	2	1	
13. ถ้ามีการป้องกันอย่างถูกต้อง และเหมาะสมโรคติดต่อ จะไม่เกิดขึ้น						<input type="text"/> 72
14. ถ้ารู้จักระมัดระวังในเรื่อง ความสะอาด ก็ไม่จำเป็นต้อง ฉีดวัคซีนป้องกันโรค						<input type="text"/> 73
15. โดยทั่วไป การป้องกันโรค ทำได้ยากกว่าการรักษา						<input type="text"/> 74
16. ถ้ารับประทานอาหารด้วยช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือก่อน รับประทานอาหาร						<input type="text"/> 75
17. การตรวจสุขภาพประจำปี ช่วยป้องกันโรคอันตรายต่าง ๆ ได้						<input type="text"/> 76
18. ถ้าเอาใจใส่ต่อสุขภาพตนเอง อย่างสม่ำเสมอจะมีโอกาส เป็นโรคอันตราย น้อยลง						<input type="text"/> 77
19. เพอ พมผลผลิต เกษตรกรควร ใช้ยาฆ่าแมลงให้มากขึ้น						<input type="text"/> 78
20. คนที่หงชยะลงบนถนน เป็น บุคคลที่น่ารังเกียจ						<input type="text"/> 79
21. การสาธารณสุขมูลฐาน เป็น การดำเนินงานโดยประชาชน และเพื่อประชาชน						<input type="text"/> 80

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
22. เพื่อความสะดวกควรเลือกใช้บริการทางการแพทย์จากสถานบริการสาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน					
23. ปัญหาทางด้านจิตใจ มีความสำคัญมากกว่าปัญหาทางด้านร่างกาย					
24. คนที่ยศหลักธรรมทางศาสนาเป็นพหุ มกไม่ประสบปัญหาด้านจิตใจ					
25. การสูบบุหรี่ช่วยให้เข้าสังคมได้					
26. เครื่องดื่มบำรุงกำลังประเภทหมากฝรั่งช่วยให้อ่อนเพลย์ได้					
27. วัยรุ่นจะตัดสินใจเสพติดคนอย่างง่ายถ้าพ่อแม่ ผู้ปกครอง ให้ความรักและความเอาใจใส่มาก					
28. เรืองเพศเป็น เรืองธรรมชาติที่เรารู้ได้เอง โดยไม่ต้องสอน					
29. ชายหญิงควรศึกษากันนานพอควรก่อนตัดสินใจ แต่งงาน					

1-4

5

6

7

8

9

10

11

12

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
	5	4	3	2	1
30. การหย่าร้างเป็นวิธีที่ดีที่สุด สำหรับครอบครัวที่มีปัญหา					
31. การคุมกำเนิดเหมาะสม สำหรับ ชายหญิงที่เพิ่ง แต่งงานใหม่					
32. ควรห้ามผู้ประกอบอาหาร ไม่ให้ใส่ผงชูรสลงในอาหาร.....					
33. การซื้อสินค้าเพื่อการบริโภค ที่หมดอายุและไม่มี ของแถม เป็นการใช้จ่ายเงิน อย่างคุ้มค่า					
34. ถ้าซื้ออาหารกระป๋องที่มี เครื่องหมายมาตรฐานสินค้า อยู่ข้างกระป๋องไม่จำเป็นต้อง สังเกตลักษณะของกระป๋อง					

13

14

15

16

17

ตอนที่ 4 การปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือ

ที่ตรงกับ การปฏิบัติจริง ของนักเรียนมากที่สุด

ระดับการปฏิบัติ

3 ทำเป็นประจำ

2 ทำเป็นครั้งคราว

1 ไม่เคยทำเลย

การปฏิบัติ	ทำเป็นประจำ 3	ทำเป็น ครั้งคราว 2	ไม่เคย ทำเลย 1	
1. ออกกำลังกายกลางแจ้งทุกวัน				<input type="checkbox"/> 18
2. เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ตนสนใจ เพื่อ ผ่อนคลายความตึงเครียด				<input type="checkbox"/> 19
3. รับประทานอาหาร เช้าก่อน เข้าเรียนทุกวัน				<input type="checkbox"/> 20
4. ดมกลิ่นผลไม้และนมสด มากกว่าน้ำอัดลม				<input type="checkbox"/> 21
5. เมื่อพบผู้ใดรับบาดเจ็บ เลือดไหล ช่วยทำการห้ามเลือด				<input type="checkbox"/> 22
6. ข้ามถนนตรงทางข้าม หรือสะพานลอยคน เดินข้าม				<input type="checkbox"/> 23
7. ใช้ยาสามัญประจำบ้าน เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย				<input type="checkbox"/> 24
8. ไปฉีดวัคซีนเมื่อมีโรคระบาด				<input type="checkbox"/> 25
9. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร หรือหลังจาก ออกจากห้องน้ำ				<input type="checkbox"/> 26
10. รับประทานอาหารประเภทยำ ลาบ สุก ๆดิบ ๆ				<input type="checkbox"/> 27
11. ชั่งน้ำหนักตัวเพื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์ปกติ				<input type="checkbox"/> 28
12. เมื่อสงสัยว่าเป็นโรคใดโรคหนึ่ง จะรีบพบ แพทย์ เพื่อรับการรักษาย่างถูกต้อง				<input type="checkbox"/> 29
13. ช่วยผู้ปกครองทำความสะอาดบ้านและบริเวณบ้าน				<input type="checkbox"/> 30

การปฏิบัติ	ทำเป็นประจำ 3	ทำเป็น ครั้งคราว 2	ไม่เคย ทำเลย 1	
14. เมื่อก่อนที่สำเร็จหรืออยู่ในโรงเรียน หัดขี่หรือส่งปฏิกลงในทรงรับ				<input type="checkbox"/> 31
15. หลีกเลี่ยงการซื้ออาหารผสมสี				<input type="checkbox"/> 32
16. บอกคนขายอาหารไม่ให้ใส่ผงชูรสลงใน อาหาร				<input type="checkbox"/> 33
17. เลือกซื้อสินค้าอุปโภค และบริโภคที่ลดราคา และมีของแถม				<input type="checkbox"/> 34
18. เปิดวิทยุหรือเครื่องเสียงใหม่เสียงดังมาก				<input type="checkbox"/> 35
19. ซอยยามาใช้เองโดยไม่ซื้อสิ่งแพทย์ ยกเว้น ยาสามัญประจำบ้าน				<input type="checkbox"/> 36
20. เฝ้าระวังเสียใจอย่างรุนแรงเมื่อผิดหวังเพียง เล็กน้อย				<input type="checkbox"/> 37
21. มั่นใจในตนเองและกล้าแสดงออก				<input type="checkbox"/> 38
22. สูบบุหรี่				<input type="checkbox"/> 39
23. คมเครื่องคมกำลังมีรูปร่างกายอ่อนแอพลี				<input type="checkbox"/> 40
24. มีการแสดงออกต่อเพศตรงข้ามอย่างเหมาะสม				<input type="checkbox"/> 41
25. วิตกกังวลมีรูปร่างเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยรุ่น				<input type="checkbox"/> 42
26. ทำความสะอาดอวัยวะเพศทุกครั้งก่อนน้ำ				<input type="checkbox"/> 43
27. ปรึกษาผู้ใหญ่ที่ใกล้ชิด เมื่อมีปัญหาเรื่องการ คบเพื่อนต่างเพศ				<input type="checkbox"/> 44
28. รำคาญเมื่อผู้ใหญ่ที่ตนในร่องเพศตรงข้าม				<input type="checkbox"/> 45
29. แนะนำบุคคลในครอบครัวในการเลือกใช้ บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข				<input type="checkbox"/> 46
30. ไปใช้สถานบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยทำตามขั้นตอนของสถานนั้น ๆ อย่างถูกต้อง				

เฉลยคำตอบแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ

ข้อที่	ตัวเลขถูกต้อง	ข้อที่	ตัวเลขถูกต้อง
1	2	27	3
2	3	28	3
3	4	29	4
4	2	30	4
5	2	31	2
6	3	32	4
7	1	33	2
8	4	34	3
9	1	35	2
10	2	36	4
11	1	37	2
12	2	38	2
13	2	39	4
14	1	40	1
15	2	41	4
16	3	42	3
17	1	43	3
18	3	44	3
19	4	45	2
20	3	46	2
21	1	47	2
22	3	48	2
23	4	49	2
24	3	50	4
25	3	51	4
26	1	52	3
		53	4

สถิติใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การหาความเชื่อมั่นของ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

โดยใช้วิธีหาความเชื่อมั่นแบบ Coefficient Alpha (สมศักดิ์ สันธะระเวชญ์ 2526 : 82) โดยใช้สูตร

$$\alpha = \frac{N}{n-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_t^2} \right)$$

เมื่อ α = ความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

S_i^2 = ความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

S_t^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

n = จำนวนข้อในแบบสอบถาม

2. การหาค่าร้อยละ จากสูตร

$$\text{ร้อยละจากรายการ} = \frac{\text{ความถี่ของรายการนั้น}}{\text{ความถี่ทั้งหมด}} \times 100$$

3. การหาค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean) (ประคอง กรรณสูต 2525: 80-82)

$$\text{จากสูตร} \quad \bar{x} = \frac{\sum fx}{n}$$

เมื่อ \bar{x} = ค่าเฉลี่ย

fx = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

n = จำนวนผู้ให้ข้อมูล

4. การหาค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) (ประคอง กรรณสูต 2525: 80-82)

$$\text{จากสูตร} \quad SD = \sqrt{\frac{\sum fx^2}{N} - \frac{(\sum fx)^2}{N^2}}$$

เมื่อ $SD =$ ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน SD
 $\Sigma fx =$ ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
 $\Sigma fx^2 =$ ผลรวมของคะแนนแต่ละตัวที่ยกกำลังสอง
 $N =$ จำนวนผู้ให้ข้อมูล

5. การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่ามัธยฐานเลขคณิต ของกลุ่มตัวอย่าง โดยการทดสอบค่าที (t-test) (ประคอง กรรณสูต 2525: 144)

$$\text{สูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{S.D.(\bar{X}_1 - \bar{X}_2)}$$

$$\text{เมื่อ } S.D.(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = \sqrt{\frac{S.D_1^2}{N_1} + \frac{S.D_2^2}{N_2}}$$

$$t = \text{ค่าที่ใช้พิจารณาเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่าง}$$

$$\bar{X}_1 - \bar{X}_2 = \text{ความแตกต่างระหว่างค่ามัธยฐานเลขคณิตของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม ที่ต้องการเปรียบเทียบ}$$

$$S.D.(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = \text{ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของความแตกต่างระหว่างค่ามัธยฐานเลขคณิตของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม}$$

$$N_1 = \text{จำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1}$$

$$N_2 = \text{จำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2}$$

6. การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way Analysis of Variance)
 (วิเชียร เกตุสิงห์ 2526: 77-79)

$$\text{สูตร } F = \frac{MS_b}{MS_w}$$

รายละเอียดการคำนวณ

ขั้น 1 จัดข้อมูลให้อยู่ในรูปต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่ 3 ... กลุ่มที่ k

\bar{x}_{11} \bar{x}_{12} \bar{x}_{13} ... \bar{x}_{1k}

ขั้น 2 หาผลบวกของข้อมูลแต่ละกลุ่ม (Column) และผลบวกของกำลังสองของข้อมูล คือ หา $\sum x$ และ $\sum x^2$

ขั้น 3 หากำลังสองของผลบวกของข้อมูลทั้งหมด

$$\left\{ (\sum x)_1 + (\sum x)_2 + \dots + (\sum x)_k \right\}^2$$

ขั้น 4 หาผลบวกกำลังสองรวม (sum Squares total) ดังนี้

$$SS_t = \sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}$$

เมื่อ $\sum x^2 =$ ค่าผลบวกของกำลังสองของข้อมูลแต่ละตัวรวมกันทั้งหมด

$$\sum x = \text{ผลบวกของข้อมูลแต่ละตัว}$$

ขั้น 5 จำนวนค่าผลบวกของกำลังสองระหว่างกลุ่ม (Sum Squares between Groups) โดยใช้สูตร ดังนี้

$$SS_b = \frac{(\sum x)_1^2}{N_1} + \frac{(\sum x)_2^2}{N_2} + \frac{(\sum x)_3^2}{N_3} + \dots + \frac{(\sum x)_k^2}{n_k} - \frac{(\sum x)^2}{N}$$

ขั้น 6 จำนวนหาผลบวกกำลังสองภายในกลุ่ม (Sum squares within groups หรือ Sum Squares error)

$$SS_w = SS_t - SS_b$$

ขั้น 7 หาค่าเฉลี่ยผลบวกกำลังสอง (Mean Squares) ึ่งระหว่างกลุ่มและภายในกลุ่ม โดยหาค่าผลบวกกำลังสองด้วยชนแห่งความเป็นอิสระ (Degree of freedom) ของตัวเอง ดังนี้

$$MS_B = SS_B / k - 1 \quad \text{และ} \quad MS_W = SS_W / N - K$$

เมื่อ k เป็นจำนวนกลุ่ม
และ N เป็นจำนวนข้อมูล

ขั้นที่ 8 หาค่า F โดยหาร MS_B ด้วย MS_W

ขั้นที่ 9 นำค่า F ที่คำนวณได้เปรียบเทียบกับค่า F จากตาราง โดยใช้ชั้นแห่งความเป็นอิสระ 2 ค่า คือ $df_1 = k - 1$, $df_2 = N - k$ ตามลำดับนัยสำคัญที่กำหนดไว้

ขั้นที่ 10 นำค่าสถิติทั้งหลายที่กล่าวมาแล้วบรรจุในตารางเพื่อรายงานผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนดังนี้

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	SS_B	$k - 1$	MS_B	MS_B / MS_W	$< \alpha$ หรือ $> \alpha$
ภายในกลุ่ม	SS_W	$N - K$	MS_B		
รวมทั้งหมด	SS_T	$N - 1$			

ซึ่งถ้าผลการทดสอบมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จะตรวจสอบความแตกต่างรายคู่ โดยวิธีนิวแมน-คูลส์ (Newman - Keuls Test (วิเชียร 2526: 86-87) ซึ่งมขั้นตอนการคำนวณ ดังนี้

ขั้นที่ 1 นำค่าเฉลี่ยที่ต้องการทดสอบความแตกต่างมา เรียงลำดับตามค่ามากที่สุดน้อย

ขั้นที่ 2 หาค่าความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยแต่ละคู่

ขั้นที่ 3 เปิดตาราง Studentized range เพื่อหาค่า q ที่ $df = N - K$ จำนวนตรงกับค่า r บนหัวตาราง ซึ่งค่า r นี้เป็นความห่างระหว่างค่าเฉลี่ยที่ต้องการทดสอบบวกด้วย 1

ขบท 4 คำนวณหา $q \cdot \sqrt{MS_W / \tilde{n}}$ แล้วนำไปเปรียบเทียบผลต่าง
ระหว่างค่าเฉลี่ยแต่ละคู่ของการทดสอบ ถ้าค่าความแตกต่างมากกว่าค่า

$$q = \sqrt{MS_W / \tilde{n}} \text{ ก็ยอมรับสมมติฐาน .}$$

ในกรณีจำนวนข้อมูลในแต่ละกลุ่มไม่เท่ากัน ใช้ค่าตัวกลางฮาร์โมนิก
(Harmonic Mean) ของ n ดังน

$$\tilde{n} = \frac{k}{\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} + \frac{1}{n_3} \dots + \frac{1}{n_k}}$$

ขบท 5 เสนอผลการทดสอบในรูปตารางแสดงผลต่างของค่าเฉลี่ย ดังน

ค่าเฉลี่ย	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}_2	\bar{x}_3
	5.6	7.6	13.0	18.5
\bar{x}_1	-	2.0	7.4*	12.9**
\bar{x}_4		-	5.4**	10.9**
\bar{x}_2			-	5.5**
\bar{x}_3				-

**สำคัญระดับ .01

ประวัติผู้เขียน

นางมณฑิรา ชุนวงษ์ เกิดวันที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2499 ที่ตำบลทองเอน
อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี สำเร็จการศึกษาปริญญาการศึกษามัธยมศึกษา
วิชาโทภาษาอังกฤษ จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ปีการศึกษา 2521
เข้าศึกษาต่อในสาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เมื่อปีการศึกษา 2527

ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 4 ที่โรงเรียนทองเอนวิทยา
อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



ศูนย์วิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย