



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กรมวิชาการ, กระทรวงศึกษาธิการ. **หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนปลาย พุทธศักราช 2524**  
(ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2533). 46,200 เล่ม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2535.
- กิตติ พุฒิกานนท์ และคณะ. ปัจจัยการใช้และไม่ใช้ถุงยางอนามัยของนักศึกษาชายวัยรุ่น.  
วารสารอนามัยครอบครัว. ปีที่ 22 (มิถุนายน-กันยายน): 43-53.
- เขมิกา ยามะทัต และคณะ. สุขวิทยาทางการเจริญพันธุ์ของนักเรียนและครูโรงเรียนมัธยม  
ศึกษาในกรุงเทพมหานคร ทิศนคติต่อเรื่องเพศ และสุขวิทยาทางการเจริญพันธุ์  
วารวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์. ปีที่ 5 ฉบับที่ 1 (มีนาคม 2534): 1-27.
- ชนิษฐา จันทวโร. การเปรียบเทียบปัญหาและความต้องการในการสอนวิชาสุขศึกษาของครูที่มี  
วุฒิทางสุขศึกษาและไม่มีวุฒิทางสุขศึกษาตามการรับรู้ของตนเองและหัวหน้าหมวด  
พลานามัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- จรรย์ยา ชัยวิรัตน์. การศึกษาความเชื่อที่เกี่ยวกับเพศ การสมรส และการเกิดของนักเรียนหญิง  
โรงเรียนสตรีระดับมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- จันจิรา ไทยบัณฑิตย์. เปรียบเทียบความรู้และทัศนคติในเรื่องเพศศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยม  
ศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนชาย โรงเรียนหญิง และโรงเรียนสหศึกษา ในเขตกรุงเทพ  
มหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,  
2538.
- จิตราภรณ์ วันสพงศ์. วารสารก้าวไกล. ปีที่ 4 ฉบับที่ 1 (พฤษภาคม 2536): 6-9.

- จุฑามาศ นุชนารถ. การมีเพศสัมพันธ์และการควบคุมเน็ดของกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญ ในจังหวัดสุพรรณบุรี. ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- ชุติมา รัตนกุล. สรุปลและวิเคราะห์ข้อมูลสถิตินักเรียนนักศึกษาประพุดิตคนไม่เหมาะสมกับสภาพและวัย. (ตุลาคม 2534 - กันยายน 2535): 19-21.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ พี แอนด์ พี พับลิชชิง, 2535.
- ประเวศ ะสี. คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับประชาชน. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมลคีมทอง, 2526.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. **ทัศนคติ** : การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์พีระพัธนา, 2526.
- ปรียา อันตระกูล. ความรู้และทัศนคติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานครในด้านเพศศึกษาและการวางแผนครอบครัว. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- ผกาพันธุ์ ชนะภัย. การศึกษาเปรียบเทียบเจตคติทางเพศของนักเรียนหญิง โรงเรียนสหศึกษา กับนักเรียนหญิงโรงเรียนสตรีในกรุงเทพมหานคร. ปรินญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2493. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2507.
- มยุรี งามทอง. เพศศึกษาและสุขภาพในครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์, 2534.
- ระบาตวิทยา, กอง. "ทัศนคติของพ่อแม่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาต่อโรคเอดส์, ยาเสพติด และเพศศึกษาในกรุงโรม ประเทศอิตาลี ปี ค.ศ. 1991," รายงานการเฝ้าระวังโรคประจำสัปดาห์. ปีที่ 23 ฉบับที่ 34 (28 สิงหาคม 2535): 466-474.
- ระวีวรรณ วุฒิประสิทธิ์. ความรู้ เจตคติ และประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในกรุงเทพมหานคร. ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

วิชาญ รุ่งอุทัย. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความคิดเห็นใน เรื่องพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น.

ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

วิวรรณ รอนนุชิต. การเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับเพศศึกษาระหว่างนักเรียนมัธยมศึกษา  
ปีที่ 6 โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษาเขตการศึกษา 2.

ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

ศิวาภรณ์ โกศล. ความสนใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี  
ที่มีต่อวิชาสุขศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2524.

ศาลเขาวงกนและครอบครัวกลาง. สถิติเด็กกระทำผิดในรูปสำนวนต่างๆ ในศาลเขาวงกนและ  
ครอบครัวกลางปี 2537. อ้างถึงในหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 3 สิงหาคม  
2528 : 5.

ศุภจวี วจีวัฒน์. ความรู้ ทศนคติ ประสพการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศและโรคเอดส์ : การศึกษา  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตร-  
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

สาธารณสุข, กระทรวง. จดหมายข่าวเครือข่ายวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ. 5 (พฤษภาคม-มิถุนายน  
2537) : 1-5. (อัดสำเนา).

สุชาติ โสภประยูร และวราณี โสภประยูร. เพศศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร:  
ไทยวัฒนาพานิช, 2521.

\_\_\_\_\_. เพศศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2525.

\_\_\_\_\_. เพศศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2531.

สุชิน บัวงาม. การศึกษาเจตคติของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาที่มีต่อความรู้เรื่องเพศ.

ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2528.

สุรางค์ จันทร์เอม. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: แพร์ริทยา, 2521.

สุชาติ โสภประยูร. การสอนสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช,  
2514.

สมสมร มหารักษ์ิต. การนำประสพการณ์การเรียนรู้จากวิชาสุขศึกษาหลักสูตรชั้นมัธยมศึกษาไป  
ใช้ในชีวิตประจำวันตามการรายงานของนักเรียน เขตการศึกษา 9. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.



- อนุลักษณ์ นิดิรัช. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ การเลือกคู่ครอง การสมรสและการหย่าร้าง ของนักศึกษาวิทยาลัยครูภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ปรินญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.
- อมรรัตน์ เสวตนันท์. ความรู้ ทักษะ และความต้องการที่จะศึกษาเรื่องเพศของนักเรียนมัธยมปลาย โรงเรียนมัธยมสาธิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ปรินญาพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2529.
- อรชน ปิตานนท์. การเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ปรินญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- อรุณ ปาละโค. การศึกษาเจตคติในเรื่องเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดขอนแก่นและมหาสารคาม. ปรินญาพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526.

#### ภาษาอังกฤษ

- Dearth, P., and Cassel, C. Comparing attitude of male and female university students before and after a semester course on human sexuality. *The Journal of School Health*. 46 (December 1976): 593-598.
- De gaston, Richardson, J. F. Adolescent sexuality and sex education programs. *Dissertation Abstracts International*. 55 (1995): 4139 B.
- Freud, S. *The sexual life of man, human sexual behavior*. New York: John Wiley Sons, Inc., 1970.
- Kirkendall, L.A. *Discussing guide, Sex Education*. New York: SIECUS, 1965.



- Kosareff, K.J. Sex education in high school. Is it effective?  
**Dissertation Abstracts International** 31 (1993): 1475 A.
- Matchett, D.G. The effect attitude of seventh grade students.  
**Dissertation Abstracts International** 28 (1990): 1487 A.
- McNab, W.L. Sexual attitude development in children and the  
parents role. **The Journal of School Health** 9 (November 1976)  
: 377-545.
- Parcel, G.S., and Luttmann, D. Evaluation in sex education:  
evaluation research for sex education applied to program  
planning. **The Journal of School Health** 51 (April 1981)  
: 278-281.
- Pichai Padoongrut. A Study of attitude toward sex education of the  
last year students majoring in health education of Srinakharin  
wirot University. Master's Thesis, Mahidol University, 1980.
- Singer, N. Implementtation of sexuality education: An evaluation  
in Central - Northern Michigan school. **Dissertation Abstracts  
International** 30 (1992): 5511 B.
- Woody, J.D. Contemporary sex education attitudes and  
implications for childbearing. **Dissertation Abstracts  
International** 33 (1973): 5569 A.

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ โสภประยูร      ศาสตราจารย์กิตติคุณ ภาควิชาพลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี      อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทย์ หอมสนิท      อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. รองศาสตราจารย์ ดร.รัชณี ขวัญบุญจันทร์      อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วีนัส บัณฑิตพงศ์      อาจารย์ประจำ คณะพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
6. รองศาสตราจารย์ พิชรา กาญจนารัตน์      อาจารย์พิเศษ ภาควิชาพลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
7. อาจารย์ พุทธิทรัพย์ วัฒนไชย      อาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์  
โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย



## ภาคผนวก ข

## จดหมายขอความร่วมมือ

ที่ ทม 0309/11088

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

7 ธันวาคม 2538

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ  
เรียน.....

เนื่องด้วย นางสาวปรางพร พงษ์ประเสริฐ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "พฤติกรรมเกี่ยวกับเพศศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร" โดยมี อาจารย์ ดร.เอมอัชฌา วัฒนบุรานนท์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ เครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่ นิสิตสร้างขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ ฤกษ์สุวรรณ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

งานมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530

(สำเนา)

ที่ ศธ 0806/575

กรมสามัญศึกษา

กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

16 มกราคม 2539

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำการวิจัย

เรียน.....

เนื่องด้วย นางสาวบราวพร พงษ์ประเสริฐ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "พฤติกรรมเกี่ยวกับเพศศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร" ในการนี้ นิสิตมีความประสงค์จะขอเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ของโรงเรียนนี้ เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำวิจัย

กรมสามัญศึกษาได้พิจารณาแล้วว่า การทำวิจัยดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา และเพศศึกษา ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สมควรให้การสนับสนุน จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายธรรมนุญ วิสัยจร)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมสามัญศึกษา

กองการมัธยมศึกษา

โทร. 2828466

โทรสาร 2824096

## ภาคผนวก ค

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างประชากรในแต่ละโรงเรียนแยกตามเพศ

ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียนชาย		จำนวนนักเรียนหญิง	
	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
1. วัดน้อยนพคุณ	51	2	41	1
2. ราชวินิตมัธยม	146	5	127	4
3. วัดอินทาราม	62	2	49	2
4. มัธยมวัดดาวคนอง	23	1	22	1
5. ธนบุรีวรเทพีพลารักษ์	39	1	55	2
6. วัดประตู่ในทรงธรรม	67	2	97	3
7. ฤทธิรงค์ศรีอน	28	1	28	1
8. พุทธจักรวิทยา	53	2	104	4
9. เตรียมอุดมศึกษา	326	13	404	14
10. สามเสนวิทยาลัย	243	9	265	9
11. วัดสังเวช	52	2	114	4
12. เจ้าพระยาวิทยาคม	51	2	21	1
13. นนทรีวิทยา	150	5	141	5
14. ทวีวัฒนา	10	1	14	1
15. โปธิสารพิทยากร	76	3	76	3
16. มหรรณพาราม	29	1	69	2
17. วัดน้อยน	43	1	54	2
18. สุวรรณพลับพลาพิทยาคม	50	2	58	1



## ตารางที่ 1 (ต่อ)

ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียนชาย		จำนวนนักเรียนหญิง	
	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
19. วัดปากน้ำวิทยาคม	33	1	25	1
20. ชีโนรสวิทยาลัย	162	6	188	7
21. วัฒนายโรง	17	1	23	1
22. สุวรรณารามวิทยาคม	89	3	188	7
23. สวนอนันต์	35	1	52	2
24. เทพลีลา	74	3	106	4
25. บดินทรเดชา	26	1	8	1
26. บางกะปิ	152	5	250	9
27. มัชฌิมวัดบึงทองกลาง	48	1	69	2
28. พิตยาลงกรณ์พิทยาคม	10	1	6	1
29. ศึกษาสารีวิทยา	42	1	124	4
30. รัตนโกสินทร์สมโภชบางขุนเทียน	77	3	78	3
31. ฤทธิยะวารณาลัย	147	5	197	7
32. รัตนโกสินทร์สมโภชบางเขน	84	3	68	2
33. พระเชนงวิทยาลัย	112	4	182	6
34. วชิรธรรมสาธิต	66	2	109	4
35. สิริรัตนาร	19	1	14	1
36. จันทรประดิษฐารามวิทยาคม	56	2	111	4
37. ไชยฉิมพลีวิทยาคม	41	1	54	1
38. วัดรางบัว	51	1	76	3
39. ราชวีเฒบางแคปานซา	34	1	37	1

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียนชาย		จำนวนนักเรียนหญิง	
	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
40. เศรษฐบุตรบาเพ็ญ	116	4	63	2
41. แจงร้อนวิทยา	38	1	29	1
42. บางปะกอกวิทยาคม	95	3	98	3
43. วัดพุทธบูชา	18	1	12	1
44. อิสลามวิทยาลัยแห่งประเทศไทย	90	3	8	1
45. พรตพิทยพยัต	53	2	81	2
46. เทพศิรินทร์ร่มเกล้า	71	3	92	3
47. รัตนโกสินทร์สมโภชลาดกระบัง	31	1	43	1
48. ปัญญาวรคุณ	48	1	60	2
49. มัชฌมวัดหนองแขม	63	2	139	5
50. กุณתרัฐธาธาธาวิทยาคม	60	2	100	3
51. ประชาธาธาธาธาธาธาธาธา	39	1	53	2
52. สุธาธาธาธาธาธาธาธา	266	10	253	9
53. จันทรหุ้บธาธาธา	83	3	90	3
54. ศีลาจารพิพัฒน	47	1	94	3
55. สุวธาธาธาธาธาธาธา	30	1	50	2
56. สันธาธาธาธาธาธาธา	182	7	176	6
57. มัทธิกะสันพิทยา	39	1	30	1
58. ยานนาเวธาธาธาธา	119	4	78	3
59. วัดบวรมงคล	47	1	59	2
60. วิมุตยาธาธาธาธา	54	2	62	2

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

ชื่อโรงเรียน	จำนวนนักเรียนชาย		จำนวนนักเรียนหญิง	
	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
61. มัธยมดุสิตาราม	79	3	117	4
62. ลาดปลาเค้าพิทยาคม	79	2	64	2
63. สตรีวิทยา 2	115	4	227	8
64. เตรียมอุดมศึกษาอ้อมเกล้า	132	5	160	6
65. บดินทรเดชา 2	68	2	52	2
66. วัดราชโอรส	126	5	48	1
67. สิงหาราชพิทยาคม	94	3	106	4
68. บางมดวิทยา	24	1	23	1
69. ดอนเมืองทหารอากาศบำรุง	155	6	191	7
70. สีกัน (วัดนันทน์ที่อุปถัมภ์)	62	2	76	3
71. ดอนเมืองจตุรจินดา	79	3	98	3
72. ราชวินิตบางเขน	70	3	102	3
73. หอวัง	204	7	253	9
74. สารวิทยา	150	5	192	7
75. มัธยมวัดธาตุทอง	63	2	103	4
76. ราชดำริ	66	2	86	3
77. เตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ	224	8	218	8
78. ศรีพฤฒา	87	3	96	3
รวม	6,340	228	7,566	272





## ภาคผนวก ง

## การจัดระดับคะแนนความรู้ในเรื่องเพศ

แบบสอบถามความรู้ในเรื่องเพศมี 30 ข้อ คะแนนเต็มเท่ากับ 30 คะแนน ในการจัดระดับคะแนนความรู้ในเรื่องเพศได้นำคะแนนเต็มไปเปรียบเทียบกับเกณฑ์การประเมินผลของกรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งนำคะแนนไปเทียบกับเกณฑ์แล้วมีช่องว่างระหว่างขั้นของคะแนนที่เทียบได้ จึงได้คำนวณหาขีดจำกัดขั้นที่แท้จริงของคะแนนจากขีดจำกัดขั้นที่แท้จริงของเกณฑ์ เพื่อนำไปใช้ประกอบการจัดระดับความรู้ของนักเรียนปรากฏผลดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 แสดงการเทียบระดับคะแนนจากเกณฑ์การประเมินผลของกรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ

ระดับความรู้	เกณฑ์การประเมินผลของกรม (ร้อยละ)	คะแนนเทียบจากเกณฑ์	ขีดจำกัดขั้นที่แท้จริงของเกณฑ์ (ร้อยละ)	ขีดจำกัดขั้นที่แท้จริงของคะแนนเทียบจากเกณฑ์
ดีมาก	80 - 100	24 - 30	79.50 - 100.00	23.50 - 30.00
ดี	70 - 79	21 - 23	69.50 - 79.50	20.50 - 23.49
ปานกลาง	60 - 69	18 - 20	59.50 - 69.50	17.50 - 20.49
ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ	50 - 59	15 - 17	49.50 - 59.50	14.50 - 17.49
ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ	0 - 49	0 - 14	0.00 - 49.50	0.00 - 14.49

## ภาคผนวก จ

## แบบสอบถาม

เรื่อง ความรู้และทัศนคติ ในเรื่องเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6  
ในสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร

---

คำชี้แจง ในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามทั้งหมดมี 3 ตอน  
ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม  
ตอนที่ 2 ความรู้ในเรื่องเพศ  
ตอนที่ 3 ทัศนคติในเรื่องเพศ
2. แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับหาข้อมูลเพื่อการวิจัยเท่านั้น ไม่มีผลต่อคะแนน  
และตัวนักเรียนแต่อย่างใด
3. ขอให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนก่อนลงมือทำและตอบคำถามให้ครบ  
ทุกข้อตามความเป็นจริง คำตอบที่ได้รับจะเก็บรักษาไว้เป็นความลับ

ขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือ

**ตอนที่ 1** สถานภาพทั่วไปเกี่ยวกับตัวนักเรียน

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย / ลงใน [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

[ ] ชาย

[ ] หญิง

2. ปัจจุบันอายุ

[ ] 15 ปี

[ ] 16 ปี

[ ] 17 ปี

[ ] 18 ปี

3. ปัจจุบันนักเรียนอาศัยอยู่กับใคร

[ ] บิดา

[ ] มารดา

[ ] บิดามารดา

[ ] ญาติ

[ ] พี่น้อง

[ ] พระ

[ ] เพื่อน

[ ] อื่น ๆ (ระบุ).....

4. การศึกษาสูงสุดของบิดา

[ ] ไม่ได้เรียนหนังสือ

[ ] ไม่จบระดับประถมศึกษา

[ ] ระดับประถมศึกษา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับมัธยมศึกษา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับอนุปริญญา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับปริญญาโท

[ ] ระดับปริญญาเอก

5. การศึกษาสูงสุดของมารดา

[ ] ไม่ได้เรียนหนังสือ

[ ] ไม่จบระดับประถมศึกษา

[ ] ระดับประถมศึกษา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับมัธยมศึกษา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับอนุปริญญา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับปริญญาโท

[ ] ระดับปริญญาเอก

6. การศึกษาสูงสุดของผู้ที่นักเรียนอาศัยอยู่ (เฉพาะที่ไม่ได้อยู่กับบิดา มารดา )

[ ] ไม่ได้เรียนหนังสือ

[ ] ระดับประถมศึกษา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับมัธยมศึกษา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับอนุปริญญา หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า

[ ] ระดับปริญญาโท

[ ] ระดับปริญญาเอก



## 7. อาชีพของบิดา

- |                                  |                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> รับจ้าง | <input type="checkbox"/> รับราชการและรัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> เกษตรกร | <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว           |
|                                  | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....      |

## 8. อาชีพของมารดา

- |                                  |                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> รับจ้าง | <input type="checkbox"/> รับราชการและรัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> เกษตรกร | <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว           |
|                                  | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....      |

## 9. อาชีพของหัวหน้าครอบครัวที่นักเรียนอาศัยอยู่ (เฉพาะนักเรียนที่ไม่ได้อยู่กับบิดาหรือมารดา)

- |                                  |                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> รับจ้าง | <input type="checkbox"/> รับราชการและรัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> เกษตรกร | <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว           |
|                                  | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....      |

## 10. สถานภาพของบิดา มารดา

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> อยู่ร่วมกัน | <input type="checkbox"/> แยกกันอยู่ |
| <input type="checkbox"/> หม้าย       | <input type="checkbox"/> หย่า       |

## 11. สถานภาพของผู้ที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> โสด  | <input type="checkbox"/> คู่   |
| <input type="checkbox"/> หย่า | <input type="checkbox"/> หม้าย |
| <input type="checkbox"/> แยก  |                                |

## 12. นักเรียนเคยได้รับความรู้ในเรื่องเพศจากแหล่งใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |                                          |                                                |
|------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> บิดา มารดา      | <input type="checkbox"/> ผู้ที่อาศัยอยู่ด้วย   |
| <input type="checkbox"/> ครู - อาจารย์   | <input type="checkbox"/> วารสาร - หนังสือพิมพ์ |
| <input type="checkbox"/> นิทรรศการ       | <input type="checkbox"/> โทรทัศน์ - วิทยุ      |
| <input type="checkbox"/> หนังสือแบบเรียน | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....    |

ตอนที่ 2 ความรู้ในเรื่องเพศ

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมายกากบาท (X) ทับบนตัวอักษร ก, ข, ค และ ง ของแต่ละข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. สิ่งที่ถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรมคืออะไร
 

ก. ไช้หรืออสุจิ	ข. ยีนส์
ค. ฮอว์โมน	ง. ต่อมเพศ
2. ลักษณะทางเพศในวัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงเกิดจากการหลั่งฮอว์โมนของต่อมอะไร
 

ก. ต่อมลูกหมาก	ข. ต่อมบาร์โเทลิน
ค. ต่อมใต้สมอง	ง. ต่อมธัยรอยด์
3. ต่อมเพศหญิงจะเริ่มขับฮอว์โมนออกมาเมื่อหญิงมีอายุเท่าใด
 

ก. 9-11 ปี	ข. 12-15 ปี
ค. 15-16 ปี	ง. 16-17 ปี
4. โดยปกติเด็กชายจะมีอาการฝันเปียกในช่วงอายุเท่าใด
 

ก. 10-14 ปี	ข. 12-13 ปี
ค. 10-13 ปี	ง. 13-15 ปี
5. อสุจิจะมีโอกาสเข้าไปผสมกับไข่ครั้งละกี่ตัว
 

ก. 1 ตัว	ข. 2 ตัว
ค. 3 ตัว	ง. 4 ตัว
6. การปฏิสนธิเกิดขึ้นที่บริเวณใดของร่างกาย
 

ก. รังไข่	ข. ท่อนำไข่
ค. โพรงมดลูก	ง. ช่องคลอด
7. ทารกอยู่ในครรภ์ของมารดาที่ส่วนใด
 

ก. ช่องท้อง	ข. มดลูก
ค. รังไข่	ง. ช่องคลอด



14. ในขณะที่มีประจำเดือนควรปฏิบัติตนอย่างไร
- อาบน้ำที่เย็นเพื่อให้โลหิตหยุดเร็วขึ้น
  - ล้างทำความสะอาดภายในช่องคลอด
  - ควรเปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อยๆเท่าที่จำเป็น
  - แช่ตัวในอ่างน้ำเพื่อทำความสะอาดได้นานขึ้น
15. ผลของการใช้ถุงยางอนามัยที่สำคัญคือ
- ทำให้สำเร็จความใคร่เร็วขึ้น
  - ป้องกันการติดเชื้อได้
  - ทำให้อวัยวะเพศแข็งตัวได้เร็ว
  - ช่วยสร้างความรู้สึที่ดีให้แก่ฝ่ายหญิง
16. ระบุ (ประจำเดือน) ที่ออกมาจากร่างกายเป็นผลมาจากอะไร
- เลือดเสียในช่องคลอด
  - การสลายตัวของรังไข่
  - การสลายตัวของไข่
  - การสลายตัวและหลุดลอกของเยื่อบุมดลูก
17. สิ่งใดไม่ควรปฏิบัติในขณะที่มีประจำเดือน
- ดื่มน้ำมะพร้าว
  - ดื่มน้ำแข็ง
  - ออกกำลังกาย
  - รับประทานยาระงับประจำเดือน
18. การคบเพื่อนต่างเพศ สิ่งใดสำคัญมากสำหรับเด็กวัยรุ่น
- ความอดกลั้น
  - ความอดทน
  - การวางตัวต่อเพศตรงข้าม
  - การเบี่ยงเบนในเรื่องแรงผลักดันทางเพศ
19. วิธีที่จะช่วยให้เข้าใจและเรียนรู้เพศตรงข้ามได้ดี
- การคบเพื่อนเพศตรงข้ามอย่างสนิทสนมมาก
  - การสอบถามพฤติกรรมของเพศตรงข้ามจากเพื่อนต่างเพศ
  - การสอบถามพฤติกรรมของเพศตรงข้ามจากเพื่อนเพศเดียวกัน
  - การคบเพื่อนเพศตรงข้ามจะได้มีโอกาสพูดคุยและรู้จักกันมากขึ้น
20. การแสดงออกที่สื่อเป็นความผิดปกติทางเพศของวัยรุ่นคือ
- มีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
  - รักกับเพื่อนเพศเดียวกัน
  - มีความรู้สึกทางเพศ
  - ทำตนให้เป็นที่สนใจของเพศตรงข้าม



21. ข้อใดเป็นการป้องกันไม่ให้เด็กมีพฤติกรรมทางเพศที่ผิดปกติ
- ให้คำแนะนำแก่เด็กเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศที่ถูกต้อง
  - ตักเตือนเด็กเมื่อเด็กมีพฤติกรรมเกี่ยวกับเรื่องเพศไม่ถูกต้อง
  - พ่อแม่ควรแสดงความรักและ อ้ออาหารต่อกัน เป็นตัวอย่างที่ดีแก่เด็ก
  - บปล่อยให้เด็กแสดงพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องนั้นต่อไปเมื่อถึงเวลาเด็กจะเลิกทำเอง
22. "รักร่วมเพศ" เป็นความผิดปกติด้านใดของมนุษย์
- ฮอร์โมนเพศ
  - อวัยวะสืบพันธุ์
  - ครอบครัว
  - จิตใจ
23. ข้อใดเป็นการควบคุมอารมณ์ทางเพศได้เหมาะสม
- ไปเที่ยวหญิงบริการ
  - มีเพศสัมพันธ์กับคนรัก
  - สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
  - ออกกำลังกายหรือหางานอดิเรกทำ
24. ชายและหญิงจะสมรสกันได้ถูกต้องตามกฎหมายนั้นทั้งคู่ต้องมีอายุอย่างน้อยกี่ปี
- อายุ 15 ปีบริบูรณ์
  - อายุ 16 ปีบริบูรณ์
  - อายุ 17 ปีบริบูรณ์
  - อายุ 18 ปีบริบูรณ์
25. ชายและหญิงที่อายุยังน้อยจะทำการสมรสกันและจดทะเบียนสมรสได้ในกรณีใด
- ได้รับอนุญาตจากนายทะเบียนท้องถิ่น
  - ได้รับอนุญาตจากนายอำเภอ
  - ได้รับอนุญาตจากบิดา มารดา
  - ได้รับอนุญาตจากศาล
26. ข้อใดเป็นการวางตัวที่ฝ่ายชายไม่ควรปฏิบัติต่อฝ่ายหญิงมากที่สุด
- จูมมือฝ่ายหญิงข้ามถนน
  - เป็นเพื่อนและคู่สนทนาที่ดี
  - เมื่อไม่ชอบสิ่งใดก็พูดตรงไปตรงมา
  - ไม่พาฝ่ายหญิงไปเที่ยวสถานที่ที่ไม่เหมาะสม
27. ข้อใดเป็นหลักเกณฑ์สำคัญในการปรับตัว เพื่อให้มีชีวิตสมรสที่ดี
- มีการวางตัวเหมาะสม
  - การทำให้เกียรติยกย่องซึ่งกันและกัน
  - ปรับตัวเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของครอบครัว
  - แยกจากพ่อแม่ไปอยู่เฉพาะสามีภรรยาต่างหาก

28. การวางแผนครอบครัวหมายถึงอะไร
- ก. การจำกัดจำนวนบุตร
  - ข. การป้องกันการตั้งครรภ์
  - ค. การวางแผนในการเลี้ยงดูบุตรให้ดี
  - ง. การวางแผนให้มีบุตรตามจำนวนและเวลาที่ต้องการ
29. ข้อใดเป็นเหตุผลของการวางแผนครอบครัว
- ก. ให้ครอบครัวมีบุตรธิดาจำกัด
  - ข. เพื่อให้พ่อ แม่ ลูก มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
  - ค. ความจำเป็นของประเทศชาติโดยรวม
  - ง. ความจำเป็นในการแบ่งพื้นที่ดินทำมาหาเลี้ยงชีพ
30. การคุมกำเนิดวิธีใดที่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดีที่สุด
- ก. การนับระยะปลอดภัย
  - ข. การใส่ห่วงอนามัย
  - ค. การรับประทานยาคุมกำเนิด
  - ง. การผ่าตัดทำหมัน

ตอนที่ 3 ทศนคดีในเรื่องเพศ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึก หรือความเห็นของนักเรียนมากที่สุด เพียงคำตอบเดียว

ทศนคดีในเรื่องเพศ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การกล่าวถึงเรื่องอวัยวะสืบพันธุ์ ไม่ใช่น่ารังเกียจ.....				
2. ควรมีการเรียนรู้เรื่องเพศ ไปที่ละน้อยโดยการทดลอง ด้วยตนเอง.....				
3. การเรียนเพศศึกษาเป็น การสอนที่ควรเน้นในเรื่อง กายวิภาค สรีรวิทยา สุขวิทยา ของระบบสืบพันธุ์เท่านั้น.....				
4. การเรียนรู้เรื่องเพศเป็นเรื่อง ที่ขัดแย้งกับวัฒนธรรมไทยใน ปัจจุบัน.....				
5. การให้ความรู้เรื่องเพศจะช่วยให้ เด็กปรับตัวเข้ากับเพศตรงข้ามได้ดี....				
6. โรงเรียนเป็นแหล่งให้ความ รู้เรื่องเพศได้ดีที่สุด.....				
7. พ่อแม่หรือผู้ปกครองควรมีส่วน ร่วมในการอบรมเรื่องเพศแก่เด็ก.....				



ทัศนคติใน เรื่องเพศ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
8. พฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศมี อิทธิพลมาจากครอบครัว.....	.....	.....	.....	.....
9. การพูดเรื่องเพศกับบุคคลอื่น เป็นเรื่องน่าละอาย.....	.....	.....	.....	.....
10. การที่วัยรุ่นมีความรู้เรื่อง การคุมกำเนิดจะทำให้กล้ามีวาม ทางเพศมากขึ้น.....	.....	.....	.....	.....
11. การสำเร็จความใคร่ด้วย ตนเองเป็นการผ่อนคลาย อารมณ์เพศที่เหมาะสม.....	.....	.....	.....	.....
12. การสำเร็จความใคร่ด้วย ตนเองไม่เป็นอันตรายถ้า กระทำถูกวิธี.....	.....	.....	.....	.....
13. การมีนัดกับเพื่อนต่างเพศถือ เป็นวิธีเรียนรู้ในการเลือก คู่ครองที่เหมาะสม.....	.....	.....	.....	.....
14. การแสดงออกของวัยรุ่นชาย และหญิงในปัจจุบันเกี่ยวกับ เรื่องเพศมีแนวโน้มไปในทาง ที่เสื่อมเสียมากขึ้น.....	.....	.....	.....	.....
15. การมีคนรักตั้งแต่ยังเป็นเด็ก นักเรียนเป็นสิ่งที่นักเรียนไม่ควรปฏิบัติ.....	.....	.....	.....	.....



ทัศนคติใน เรื่องเพศ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
16. การขอให้มีการตรวจเลือด ก่อนสมรสเป็นการแสดงความ ไม่ไว้วางใจคู่สมรส.....	.....	.....	.....	.....
17. ผู้ชายที่เปลี่ยนคู่นอนหลายคน ถือเป็นเรื่องน่าอับอาย.....	.....	.....	.....	.....
18. หญิงและชายควรตัดสินใจเลือก คู่ครองด้วยตนเอง.....	.....	.....	.....	.....
19. การเลือกคู่ครองนั้นควรดูว่า เข้าใจกันและรักกันก็เพียงพอ.....	.....	.....	.....	.....
20. การมีความรักที่มั่นคงถือเป็น เกณฑ์ที่ดีในการตัดสินใจแต่งงาน.....	.....	.....	.....	.....
21. การแต่งงานที่มีพื้นฐานมาจาก ความรักจะมีความสุขมากกว่า การแต่งงานเพราะความร่ำรวย.....	.....	.....	.....	.....
22. ชายและหญิงที่ทดลองอยู่ด้วยกัน ก่อนสมรสไม่น่าเป็นเรื่องเสียหาย.....	.....	.....	.....	.....
23. การวางแผนครอบครัวถือเป็น สิ่งจำเป็นสำหรับชีวิตสมรส.....	.....	.....	.....	.....
24. คู่ครองที่มีเชื้อชาติต่างกันจะมี ชีวิตสมรสอยู่ด้วยกันได้ไม่นาน.....	.....	.....	.....	.....
25. คนที่อยู่เป็นโสดก็สามารถดำเนินชีวิต อย่างมีความสุขได้.....	.....	.....	.....	.....

ทัศนคติใน เรื่องเพศ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
26. การคุมกำเนิด เป็นวิธีการแก้ปัญหา การตั้งครรภ์นอกสมรสได้.....	.....	.....	.....	.....
27. การไม่ส่งเกินเพศตรงข้ามในที่ลับตา เป็นการวางตัวที่เหมาะสม.....	.....	.....	.....	.....
28. เมื่อมีปัญหาทางเพศควรจะ ปรึกษาพ่อแม่หรือผู้ปกครอง.....	.....	.....	.....	.....
29. การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักในวัยเรียน ถือเป็นเรื่องธรรมดา ในปัจจุบัน.....	.....	.....	.....	.....
30. การยอมรับความแตกต่างระหว่าง บุคคลถือเป็น การปรับตัวที่เหมาะสม....	.....	.....	.....	.....



## ประวัติผู้วิจัย

นางสาวปรางพร พงษ์ประเสริฐ เกิดวันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ.2508 ที่อำเภอพระนครศรีอยุธยา กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษา ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ศรีธัญญา จังหวัดนนทบุรี ปีการศึกษา 2529 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาสุขศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา ปีการศึกษา 2532 เข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาโท สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2537 ปัจจุบันรับราชการ ตำแหน่ง พยาบาลเทคนิคระดับ 5 ประจำตึกอายุรกรรมทารกแรกเกิด (ตึก 7) โรงพยาบาลเด็ก ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร