



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่น่ามาวิเคราะห์มาจากแบบสอบถามจำนวนทั้งสิ้น 373 ฉบับ จากจำนวนแบบสอบถามที่ส่งไปทั้งสิ้น 400 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 93.25 ผู้วิจัยได้วิเคราะห์และเสนอผลการวิเคราะห์โดยแบ่งเป็นตอน ๆ ดังนี้

ตอนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับสถานการณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 2 จำนวน และค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานการณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		รวม	
	(N=175)		(N=198)		(N=373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ

1. สถานที่ทำงาน

กรุงเทพมหานคร	-	-	-	-	175	46.92
ต่างจังหวัด	-	-	-	-	198	53.08

2. เพศ

ชาย	76	43.43	127	64.14	203	54.42
หญิง	99	56.57	71	35.86	170	45.58

## ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		รวม	
	(N=175)		(N=198)		(N=373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>3. อายุ</b>						
21 - 25 ปี	3	1.71	6	3.03	9	2.41
26 - 30 ปี	24	13.71	31	15.66	55	14.74
31 - 35 ปี	50	28.57	62	31.31	112	30.03
36 - 40 ปี	31	17.71	46	23.23	77	20.64
41 - 45 ปี	31	17.71	29	14.65	60	16.09
46 - 50 ปี	14	8.00	15	7.58	29	7.78
51 - 55 ปี	12	6.86	8	4.04	20	5.36
56 - 60 ปี	10	5.71	1	0.50	11	2.95
<b>4. สถานภาพการสมรส</b>						
โสด	68	38.86	53	26.77	121	32.43
สมรส	99	56.57	137	69.19	236	63.27
หย่าร้าง	4	2.29	3	1.52	7	1.88
แยกกันอยู่	1	0.57	1	0.50	2	0.54
หม้าย	3	1.71	4	2.02	7	1.88

## ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		รวม	
	(N=175)		(N=198)		(N=373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>5. วุฒิต่างการศึกษาสูงสุด</b>						
ต่ำกว่าอนุปริญญา	2	1.14	4	2.02	6	1.61
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	8	4.57	5	2.53	13	3.49
ปริญญาตรี	117	66.86	125	63.13	242	64.88
ปริญญาโท	48	27.43	55	27.78	103	27.61
ปริญญาเอก	-	-	9	4.54	9	2.41
<b>6. ประสบการณ์ในการทำงาน</b>						
1 - 5 ปี	22	12.57	29	14.65	51	13.67
6 - 11 ปี	55	31.43	67	33.84	122	32.71
12 - 15 ปี	40	22.86	45	22.73	85	22.79
16 - 20 ปี	22	12.57	36	18.18	58	15.55
มากกว่า 20 ปี	36	20.57	21	10.60	57	15.28



## ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		รวม	
	(N=175)		(N=198)		(N=373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>7. ทำนปฏิบัติงานอยู่ในกลุ่มใด</b>						
สามัญ	45	25.71	48	24.24	93	24.93
เกษตรกรรม	2	1.14	43	21.72	45	12.06
อุตสาหกรรม	41	23.43	63	31.82	104	27.88
พาณิชย์กรรม	32	18.29	25	12.63	57	15.28
คหกรรม	26	14.86	4	2.02	30	8.04
ศิลปกรรม	15	8.57	3	1.51	18	4.83
สนับสนุนการสอน	14	8.00	12	6.06	26	6.97
<b>8. จำนวนวันในการออกกำลังกายต่อ 1 สัปดาห์</b>						
ไม่ได้ออกกำลังกาย	74	42.29	60	30.30	134	35.93
1 - 2 วัน	60	59.41	54	39.13	114	47.70
3 - 4 วัน	17	16.83	39	28.26	56	23.43
4 - 5 วัน	8	7.92	17	12.32	25	10.46
ตลอดสัปดาห์	16	15.84	28	20.29	44	18.41



## ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		รวม	
	(N=175)		(N=198)		(N=373)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>9. ระยะเวลาในการออกกำลังกาย</b>						
ในแต่ละวัน						
วันละ 15 นาที	57	56.44	45	32.61	102	42.68
วันละ 30 นาที	26	25.74	42	30.43	68	28.45
วันละ 1 ชั่วโมง	10	9.90	34	24.64	44	18.41
มากกว่า 1 ชั่วโมง	8	7.92	17	12.32	25	10.46
<b>10. สาเหตุที่ท่านไม่ได้ออกกำลังกาย</b>						
หรือเล่นกีฬา						
ไม่มีเวลาว่าง	33	44.59	25	41.67	58	43.28
ไม่มีอุปกรณ์และสถานที่	14	18.92	11	18.33	25	18.66
มีภารกิจมาก	11	14.87	9	15.00	20	14.93
การจราจรติดขัดใช้เวลาเดินทางมาก	6	8.11	3	5.00	9	6.71
ไม่มีบุคคลอื่นที่ออกกำลังกายด้วย	4	5.41	3	5.00	7	5.22
การทำงานคือการออกกำลังกาย-						
อยู่แล้ว จึงต้องการพักผ่อน	2	2.70	3	5.00	5	3.73
ไม่มีผู้สอนหรือแนะนำ	1	1.35	3	5.00	4	2.99
ไม่เห็นความสำคัญ	1	1.35	1	1.67	2	1.49
อื่น ๆ	2	2.70	2	3.33	4	2.99

จากตารางที่ 2 แสดงว่า สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างประชากร ส่วนใหญ่เป็นอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลที่ทำงานในต่างจังหวัด คิดเป็นร้อยละ 53.08 เป็นอาจารย์ชาย คิดเป็นร้อยละ 54.42 มีอายุระหว่าง 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.03 มีสถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 63.27 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 64.88 มีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ระหว่าง 6-11 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.71 อาจารย์ส่วนใหญ่ปฏิบัติงานอยู่ในกลุ่มอุตสาหกรรม คิดเป็นร้อยละ 27.88 อาจารย์ส่วนใหญ่ ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 64.07 ออกกำลังกาย 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 47.70 ออกกำลังกายวันละ 15 นาที คิดเป็นร้อยละ 42.68 และสาเหตุใหญ่ที่อาจารย์ไม่ได้ออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬา คือ ไม่มีเวลาว่าง คิดเป็นร้อยละ 43.28

อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่เป็นอาจารย์หญิง คิดเป็นร้อยละ 56.57 มีอายุระหว่าง 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 28.57 มีสถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 56.57 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 66.86 มีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ระหว่าง 6-11 ปี คิดเป็นร้อยละ 31.43 อาจารย์ส่วนใหญ่ปฏิบัติงานอยู่ในกลุ่มสามัญ คิดเป็นร้อยละ 25.71 อาจารย์ส่วนใหญ่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 57.71 ออกกำลังกาย 1-2 วัน ต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 59.41 ออกกำลังกายวันละ 15 นาที คิดเป็นร้อยละ 56.44 และสาเหตุใหญ่ที่อาจารย์ไม่ได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา คือ ไม่มีเวลาว่าง คิดเป็นร้อยละ 44.59

ส่วนอาจารย์ที่ทำงานในต่างจังหวัดส่วนใหญ่เป็นอาจารย์ชาย คิดเป็นร้อยละ 64.14 มีอายุระหว่าง 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 31.31 มีสถานภาพการสมรส สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 69.19 มีวุฒิทางการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 63.13 มีประสบการณ์ในการทำงานอยู่ระหว่าง 6-11 ปี คิดเป็นร้อยละ 33.84 อาจารย์ส่วนใหญ่ปฏิบัติงานอยู่ในกลุ่มอุตสาหกรรม คิดเป็นร้อยละ 31.82 อาจารย์ส่วนใหญ่ออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 69.70 ออกกำลังกาย 1-2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 39.13 ออกกำลังกายวันละ 15 นาที คิดเป็นร้อยละ 32.61 และสาเหตุใหญ่ที่อาจารย์ไม่ได้ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา คือ ไม่มีเวลาว่าง คิดเป็นร้อยละ 41.67

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1	ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย ในวิทยาเขตหรือคณะ สำหรับอาจารย์	3.37	0.67	3.36	0.74	3.33	0.76	3.33	0.61	3.07	0.58	3.11	0.90	3.35	0.56	3.31	0.70	มาก
2	ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย นอกวิทยาเขตหรือคณะ สำหรับอาจารย์	2.44	0.95	2.13	0.89	2.42	0.94	2.46	0.80	2.50	0.90	2.56	0.86	2.31	1.01	2.40	1.01	น้อย
3	ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย กลางแจ้ง	2.98	0.72	2.80	0.82	2.98	0.71	2.74	0.84	2.80	0.61	2.89	0.83	2.85	0.79	2.89	0.75	มาก
4	ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย ในร่ม	3.13	0.84	3.13	0.76	3.04	0.84	3.09	0.71	2.87	0.73	3.22	0.65	3.15	0.68	3.08	0.78	มาก



ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
5	ให้มีการจัดสถานที่ ออกกำลังกายสำหรับ อาจารย์โดยเฉพาะ ไม่มี นักศึกษาเข้ามาเกี่ยวข้อง ในช่วงเวลาที่อาจารย์ ออกกำลังกาย	3.14	0.92	2.96	0.93	3.15	0.89	3.32	0.74	3.03	0.77	3.28	0.67	3.35	0.80	3.16	0.86	มาก
6	ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย สำหรับอาจารย์และ นักศึกษาใช้ร่วมกัน	2.24	0.81	2.58	0.87	2.33	0.96	2.04	0.84	2.27	0.83	2.22	0.88	2.00	0.85	2.26	0.88	น้อย
7	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มี ไฟฟ้าสำหรับการออกกำลัง กาย ตอนกลางวัน	2.81	0.94	3.07	0.89	3.02	0.86	2.61	0.96	2.30	0.92	2.78	0.81	2.46	0.99	2.80	0.93	มาก

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
8	ให้มีสถานที่ออกกำลังกาย สำหรับจัดกิจกรรมประเภท โคประเภทหนึ่ง	2.82	0.78	2.89	0.75	2.86	0.77	2.79	0.75	2.53	0.78	2.67	0.97	2.62	0.85	2.79	0.78	มาก
9	ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่ สามารถใช้ประกอบกิจกรรม การออกกำลังกายได้หลาย ประเภท	3.19	0.74	3.31	0.70	3.08	0.80	3.32	0.66	3.13	0.51	3.28	0.67	2.92	1.06	3.17	0.75	มาก
10	ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการ ออกกำลังกายสำหรับ อาจารย์โดยเฉพาะอย่าง เพียงพอและได้มาตรฐาน	3.34	0.76	3.22	0.77	3.40	0.68	3.33	0.66	3.13	0.68	3.33	0.69	3.35	0.69	3.33	0.71	มาก

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
11	ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลือง จำหน่ายในราคาถูกกว่า ท้องตลาด	3.11	0.81	3.11	0.86	3.29	0.76	3.07	0.75	2.73	0.74	3.28	0.58	2.89	0.86	3.12	0.80	มาก
12	ให้มีอุปกรณ์เทคโนโลยีทาง การศึกษา เช่น วิดีโอ สไลด์ เป็นต้น ให้ประกอบ การให้ความรู้เกี่ยวกับการ ออกกำลังกาย	3.00	0.72	3.07	0.75	3.07	0.69	3.11	0.77	3.13	0.57	3.17	0.52	3.00	0.57	3.06	0.69	มาก
13	ให้มีห้องปฐมพยาบาลเมื่อ เกิดการบาดเจ็บในการออก กำลังกายในบริเวณ วิชาเขตหรือคณะ	3.15	0.75	3.22	0.77	3.05	0.74	3.21	0.68	3.13	0.68	3.28	0.58	3.15	0.79	3.15	0.73	มาก



ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
14	ให้มีห้องนันทนาการสำหรับ อาจารย์ภายในวิทยาเขต หรือคณะ	3.33	0.68	3.36	0.68	3.13	0.75	3.37	0.67	3.20	0.61	3.50	0.62	3.15	0.61	3.27	0.69	มาก
15	ให้วิทยาเขตหรือคณะมีการ ติดต่อกับโรงพยาบาลเพื่อ ทำการรักษาเมื่อเกิดการ บาดเจ็บที่รุนแรงในการ ออกกำลังกาย	3.24	0.74	3.31	0.63	3.16	0.71	3.25	0.74	3.30	0.70	3.56	0.62	3.15	0.73	3.24	0.71	มาก
16	ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่อง แต่งตัวและทำความสะอาด ร่างกายสำหรับอาจารย์	3.27	0.81	3.16	0.90	3.04	0.82	3.28	0.75	3.27	0.74	3.22	0.55	3.27	0.53	3.19	0.76	มาก
17	ให้มีบริการเรื่องน้ำดื่ม สำหรับอาจารย์ในการ ออกกำลังกาย	3.20	0.80	3.33	0.77	3.33	0.66	3.14	0.79	3.10	0.76	3.39	0.61	3.35	0.63	3.26	0.73	มาก

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
18	ให้มีบริการเครื่องคอมพิวเตอร์ สำหรับอาจารย์ในการ ออกกำลังกาย	2.79	0.95	3.02	0.89	3.07	0.75	2.84	0.82	2.83	0.87	3.22	0.88	2.85	0.79	2.93	0.86	มาก
19	ให้มีตู้เก็บของ(locker) สำหรับอาจารย์ที่ออกกำลัง กาย	3.09	0.84	3.04	0.98	2.90	0.91	3.10	0.75	3.10	0.89	3.17	0.86	3.08	0.74	3.04	0.86	มาก
20	ให้มีที่นั่งพักผ่อนหย่อนใจ อย่างเพียงพอในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	3.18	0.77	3.27	0.78	3.16	0.66	3.18	0.57	3.13	0.73	3.17	0.79	3.04	0.82	3.17	0.71	มาก

จากตารางที่ 3 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับมากเกือบทุกข้อ ยกเว้นข้อต่อไปนี้มีความต้องการในระดับน้อย ได้แก่ ให้มีสถานที่ออกกำลังกายนอกวิทยาเขตหรือคณะสำหรับอาจารย์ และให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับอาจารย์และนักศึกษาใช้ร่วมกัน ส่วนข้อที่มีความต้องการที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.33$ ) คือ ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายของอาจารย์โดยเฉพาะอย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน และข้อที่มีความต้องการที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.26$ ) คือ ให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับอาจารย์และนักศึกษาใช้ร่วมกัน



ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1	ให้มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพก่อน การออกกำลังกาย	2.93	0.78	2.69	0.87	2.82	0.87	2.88	0.76	3.03	0.56	3.06	0.87	3.00	0.94	2.88	0.82	มาก
2	ให้แผนกพัฒนามีชมที่หน้า รับผิดชอบเกี่ยวกับการ ออกกำลังกายของอาจารย์ โดยเฉพาะ	2.88	0.87	2.91	0.76	2.82	0.76	2.81	0.72	3.10	0.71	3.11	0.83	2.81	0.83	2.81	0.79	มาก
3	ให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่ง ประกอบด้วยอาจารย์ใน แผนกต่าง ๆ เป็นผู้ดำเนิน การเกี่ยวกับการออกกำลัง กายของอาจารย์โดยเฉพาะ	2.79	0.83	2.87	0.82	2.77	0.82	2.79	0.82	2.97	0.67	2.83	0.99	2.85	0.61	2.81	0.80	มาก
4	ให้มีผู้สอนที่เป็นอาจารย์ใน วิทยาศาสตร์หรือคณะ	2.75	0.83	2.89	0.83	2.91	0.74	2.63	0.77	2.93	0.64	2.61	0.92	3.04	0.77	2.82	0.79	มาก

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
5	ให้เป็นผู้สอนที่เป็นบุคคล ภายนอกที่มีความสามารถให้ บริการเป็นครั้งคราว	3.11	0.70	3.24	0.77	3.04	0.76	3.04	0.73	3.00	0.70	3.06	0.73	2.92	0.69	3.07	0.73	มาก
6	ให้เป็นผู้สอนที่มีวุฒิทางพลศึกษา	3.02	0.81	3.24	0.68	2.89	0.81	3.12	0.73	3.23	0.63	2.94	0.80	3.12	0.91	3.05	0.78	มาก
7	ให้เป็นผู้สอนที่สามารถและ ชำนาญเฉพาะอย่างใน กิจกรรมการออกกำลังกาย	3.22	0.82	3.38	0.65	3.14	0.73	3.18	0.76	3.27	0.52	3.28	0.75	3.15	0.79	3.21	0.74	มาก
8	ให้เป็นผู้สอนที่สามารถและ ชำนาญหลายอย่างใน กิจกรรมการออกกำลังกาย	2.93	0.84	3.18	0.68	2.85	0.75	2.98	0.79	3.03	0.77	3.06	0.87	2.65	0.89	2.94	0.79	มาก
9	ให้เป็นผู้สอนที่มีบุคลิกภาพดีและมี สุขภาพแข็งแรง เพื่อเป็น แบบอย่าง	3.16	0.80	3.16	0.71	3.05	0.76	3.14	0.79	3.20	0.61	3.33	0.59	3.27	0.72	3.15	0.75	มาก
10	ให้เป็นผู้สอนที่ทำหน้าที่สอน ประจำกิจกรรม	2.89	0.71	2.98	0.78	2.83	0.74	2.97	0.68	2.87	0.57	2.78	0.94	2.96	0.66	2.89	0.72	มาก

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	ส่วนผู้		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
11	ให้มผู้สอนที่สามารถให้คำแนะนำหรือใช้วิธีสอนหรือวิธีฝึกหัดที่เข้าใจได้ง่าย	3.28	0.67	3.20	0.69	3.03	0.78	3.32	0.63	3.17	0.75	3.06	1.06	3.23	0.71	3.18	0.73	มาก
12	ให้มผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้เป็นอย่างดี	3.00	0.79	3.18	0.75	2.99	0.74	2.98	0.79	2.93	0.64	3.00	0.97	3.00	0.69	3.01	0.76	มาก
13	ให้มผู้สอนที่สามารถปฐมพยาบาลได้	3.05	0.74	3.09	0.70	2.92	0.77	3.05	0.69	3.03	0.67	3.17	0.79	2.85	0.73	3.01	0.73	มาก
14	ให้มผู้สอนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสินกีฬาแต่ละอย่างที่ตนสอนได้	3.04	0.75	3.38	0.68	2.95	0.76	2.91	0.71	2.97	0.67	2.89	0.96	3.15	0.61	3.03	0.74	มาก
15	ให้มบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับอาจารย์ในการออกกำลังกาย	3.20	0.69	3.38	0.65	3.07	0.74	3.05	0.74	3.07	0.58	3.17	0.79	3.15	0.54	3.15	0.70	มาก
16	ให้มบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี	3.40	0.71	3.47	0.69	3.29	0.66	3.54	0.63	3.43	0.50	3.44	0.71	3.50	0.58	3.41	0.66	มาก



ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
17	ให้มีส่วนที่มหาวิทยาลัยในการ สอนบุคคลในวัยต่าง ๆ	3.31	0.68	3.38	0.68	3.14	0.73	3.25	0.76	3.33	0.66	3.44	0.71	3.42	0.64	3.28	0.71	มาก
18	ให้มีส่วนที่ตรงต่อเวลา	3.29	0.69	3.42	0.66	3.23	0.67	3.42	0.63	3.30	0.84	3.44	0.71	3.27	0.87	3.32	0.70	มาก
19	ให้มีเจ้าหน้าที่บริการการ เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการ ออกกำลังกาย	3.24	0.71	3.24	0.77	3.05	0.74	3.11	0.65	3.07	0.64	3.22	0.73	3.12	0.65	3.14	0.71	มาก
20	ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาล ประจำช่วงเวลาทีอาจารย์ ออกกำลังกาย	2.97	0.80	3.00	0.85	2.92	0.82	3.93	0.75	2.90	0.61	3.00	0.91	2.69	0.79	2.93	0.79	มาก
21	ให้คนงานภารโรงดูแลรักษา ความสะอาด ความเป็น ระเบียบเรียบร้อย และ ความปลอดภัยของสถานที่ ออกกำลังกาย	3.33	0.73	3.49	0.59	3.21	0.76	3.32	0.69	3.47	0.68	3.50	0.71	3.31	0.68	3.33	0.71	มาก

จากตารางที่ 4 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านบุคลากรผู้ให้บริการอยู่ในระดับมากทุกข้อ ซึ่งข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.41$ ) ได้แก่ 1.ให้มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.81$ ) ได้แก่ 1.ให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งประกอบด้วยอาจารย์ในแผนกต่าง ๆ เป็นผู้ดำเนินการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของอาจารย์โดยเฉพาะ และให้แผนกพลานามัยมีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของอาจารย์โดยเฉพาะ

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

ข้อที่	รายการความต้องการ	ส่วนผู้		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1	วันอาทิตย์	2.42	1.16	2.67	1.11	2.69	1.20	2.25	1.21	1.87	1.07	2.28	1.32	2.58	1.39	2.46	1.21	น้อย
2	วันจันทร์	2.43	0.99	2.71	0.90	2.32	0.95	2.23	1.05	2.20	0.92	1.72	0.90	2.42	1.10	2.35	0.99	น้อย
3	วันอังคาร	2.38	0.96	2.82	0.89	2.27	0.88	2.16	0.98	2.20	0.93	1.83	0.99	1.85	0.93	2.29	0.95	น้อย
4	วันพุธ	2.48	0.99	2.82	0.89	2.28	0.93	2.33	1.02	2.17	0.87	1.72	0.90	2.19	1.10	2.36	0.98	น้อย
5	วันพฤหัสบดี	2.45	0.98	2.84	0.88	2.30	0.94	2.21	0.98	2.23	0.90	2.06	1.00	2.00	0.94	2.35	0.97	น้อย
6	วันศุกร์	2.73	1.00	2.56	0.92	2.59	1.09	2.77	1.05	2.50	0.94	1.94	1.00	1.92	1.02	2.56	1.04	มาก
7	วันเสาร์	2.72	1.19	2.80	1.14	2.88	1.20	2.54	1.21	2.37	1.27	3.17	1.15	2.69	1.19	2.74	1.20	มาก
	วันปฏิบัติงานปกติ																	
8	เวลา 6.00-8.00 น.	2.08	1.19	1.84	1.07	2.22	1.15	1.90	1.21	2.20	1.19	1.78	1.17	2.39	1.30	2.08	1.18	น้อย
9	เวลา 12.00-13.00 น.	1.56	0.87	1.22	0.47	1.52	0.75	1.32	0.71	1.43	0.73	1.39	0.61	1.23	0.71	1.43	0.74	น้อยที่สุด
10	เวลา 16.00-18.00 น.	2.72	1.16	2.60	1.34	2.63	1.13	2.54	1.28	2.73	1.05	2.72	1.23	2.35	1.16	2.63	1.18	มาก
11	เวลา 18.00-20.00 น.	2.36	1.17	2.78	1.11	2.64	1.23	2.44	1.25	1.80	1.10	2.39	1.20	1.92	1.13	2.43	1.21	น้อย



ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
<b>วันหยุดราชการ</b>																			
12	เวลา 6.00-8.00 น.	2.23	1.22	2.16	1.24	2.68	1.26	2.12	1.31	2.10	1.27	2.00	1.28	2.65	1.29	2.34	1.27	น้อย	
13	เวลา 8.00-10.00 น.	2.15	1.15	1.71	0.92	2.14	1.07	2.07	1.16	1.83	1.15	2.72	1.32	1.65	0.94	2.05	1.12	น้อย	
14	เวลา 10.00-12.00 น.	1.71	0.88	1.44	0.76	1.60	0.77	1.75	1.11	1.80	1.00	1.56	0.92	1.35	0.69	1.63	0.88	น้อย	
15	เวลา 12.00-13.00 น.	1.42	0.67	1.20	0.41	1.39	0.65	1.35	0.61	1.57	0.90	1.33	0.59	1.39	0.80	1.38	0.66	น้อยที่สุด	
16	เวลา 13.00-15.00 น.	1.46	0.65	1.40	0.72	1.51	0.72	1.49	0.76	1.70	0.92	1.33	0.59	1.39	0.70	1.48	0.72	น้อยที่สุด	
17	เวลา 15.00-16.00 น.	1.72	0.85	1.60	0.92	1.80	0.83	1.81	0.97	2.10	1.06	2.00	1.09	1.62	0.94	1.78	0.91	น้อย	
18	เวลา 16.00-18.00 น.	2.63	1.14	3.02	1.18	2.89	1.14	2.54	1.15	2.80	1.16	2.06	1.31	2.77	1.18	2.73	1.17	มาก	
19	เวลา 18.00-20.00 น.	2.19	1.18	2.51	1.10	2.69	1.18	2.14	1.16	1.83	0.95	2.50	1.25	2.23	1.21	2.35	1.18	น้อย	

จากตารางที่ 5 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายอยู่ในระดับน้อยเกือบทุกข้อ ยกเว้น ข้อที่มีความต้องการในระดับมากได้แก่ วันเสาร์ รองลงมาคือ วันศุกร์ วันปฏิบัติงานปกติ เวลา 16.00-18.00 น. และวันหยุดราชการ เวลา 16.00-18.00 น. ส่วนข้อที่มีความต้องการที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 2.74$ ) ได้แก่ วันเสาร์ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.29$ ) ได้แก่ วันอังคาร

ส่วนในวันปฏิบัติงานปกติ อาจารย์มีความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากเพียงประเด็นเดียว คือ เวลา 16.00-18.00 น. นอกนั้นมีความต้องการในระดับน้อย โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 2.63$ ) คือ เวลา 16.00-18.00 น. และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 1.43$ ) คือ เวลา 12.00-13.00 น.

สำหรับวันหยุดราชการ อาจารย์มีความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากเพียงประเด็นเดียว ได้แก่ เวลา 16.00-18.00 น. นอกนั้นมีความต้องการในระดับน้อย โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 2.73$ ) คือ เวลา 16.00-18.00 น. และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 1.38$ ) คือ เวลา 12.00-13.00 น.

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชย์กรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
1	ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมที่ อาจารย์สนใจเป็นประจำ ทุกภาคเรียน	3.05	0.76	3.13	0.87	3.05	0.66	3.21	0.56	2.93	0.64	2.83	0.92	2.89	0.52	3.05	0.71	มาก
2	ให้มีการแข่งขันกีฬาคณะ ประเภทที่อาจารย์สนใจ ระหว่างอาจารย์ภายใน วิทยาเขตหรือคณะ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.99	0.87	3.20	0.82	3.23	0.75	2.83	0.87	2.80	0.81	2.89	1.13	2.77	0.71	3.02	0.84	มาก
3	ให้มีการแข่งขันกีฬาคณะ รวมทุกวิทยาเขตและคณะ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.93	0.89	3.16	0.83	3.29	0.78	2.83	0.95	2.57	0.97	2.56	0.92	2.81	0.80	2.98	0.89	มาก



ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สำมัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
4	ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์ แยกตามวิชาเขตหรือคณะ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.82	0.87	3.13	0.89	3.16	0.80	2.77	0.82	2.43	1.01	2.39	0.85	2.69	0.84	2.89	0.89	มาก
5	ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์ กับหน่วยราชการที่อยู่ใกล้ เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.79	0.93	3.11	0.78	3.07	0.85	2.60	0.88	2.47	0.82	2.22	0.88	2.77	0.71	2.82	0.89	มาก
6	ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์ กับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.72	0.91	3.04	0.85	2.94	0.93	2.56	0.82	2.23	0.90	2.22	0.94	2.46	0.81	2.72	0.92	มาก
7	ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับ อาจารย์ในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันครู เป็นต้น	2.69	0.92	3.07	0.86	2.98	0.87	2.75	0.91	2.30	0.84	2.44	0.98	2.89	0.99	2.80	0.92	มาก

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
8	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรม ที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก แต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.31	0.64	3.47	0.63	3.34	0.68	3.32	0.57	3.13	0.78	3.17	0.92	3.35	0.80	3.32	0.68	มาก
9	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรม ที่ไม่ต้องใช้เวลามาก แต่มี ประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.33	0.63	3.40	0.65	3.32	0.69	3.35	0.61	3.17	0.83	3.28	0.90	3.27	0.78	3.12	0.69	มาก
10	กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรม ที่อาจารย์สามารถเข้าร่วมได้ โดยไม่ต้องใช้ทักษะมาก	3.34	0.67	3.38	0.72	3.29	0.69	3.32	0.63	3.23	0.68	3.28	0.90	3.12	0.77	3.30	0.69	มาก

จากตารางที่ 6 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับมากทุกข้อ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.32$ ) คือ กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากแต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.72$ ) คือ ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์กับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
1	เดินเพื่อสุขภาพ	2.72	0.95	2.67	1.15	2.65	0.91	2.53	0.91	2.50	0.82	2.61	0.98	2.81	0.94	2.65	0.95	มาก
2	วิ่งเพื่อสุขภาพ	2.65	0.94	2.80	0.87	2.81	0.90	2.33	0.97	1.97	0.62	2.50	0.79	2.42	0.86	2.59	0.92	มาก
3	กายบริหาร	3.04	0.83	2.98	0.94	2.87	0.86	3.11	0.86	2.90	0.89	2.78	0.43	2.89	0.71	2.96	0.84	มาก
4	กีฬาพื้นเมืองไทย	2.33	0.83	2.20	0.82	2.39	0.86	2.28	0.80	2.20	0.71	2.56	0.92	2.19	0.75	2.32	0.82	น้อย
5	กิจกรรมเข้าจังหวะประเภท การเต้นรำพื้นเมือง	2.33	0.89	2.24	0.93	2.20	0.89	2.39	0.77	2.33	0.80	2.44	0.71	2.04	0.87	2.28	0.86	น้อย
6	กิจกรรมเข้าจังหวะประเภท แอโรบิคคันทันซ์	2.72	0.99	2.53	1.16	2.53	0.92	2.93	0.86	3.13	0.86	2.28	0.99	2.46	1.07	2.67	0.98	มาก
7	ลีลาศ	2.75	0.96	2.84	0.98	2.52	0.99	2.37	0.82	2.83	0.99	2.39	0.78	2.42	0.95	2.61	0.96	มาก
8	เปตอง	2.54	0.94	2.62	0.81	2.60	0.93	2.37	0.92	2.43	0.86	2.83	0.79	2.54	0.76	2.54	0.89	มาก
9	เทนนิส	2.56	0.93	2.67	1.05	2.66	1.01	2.30	0.94	2.33	0.96	2.50	0.86	2.39	0.85	2.53	0.97	มาก
10	เทเบิลเทนนิส	2.42	0.88	2.40	0.96	2.60	0.92	2.32	0.91	2.27	0.94	2.78	0.81	2.69	0.88	2.48	0.91	น้อย

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชย์กรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
11	ว่าขน้า	2.67	0.99	2.69	1.15	2.76	0.97	2.81	0.92	2.83	1.12	2.50	0.71	2.73	0.96	2.73	0.99	มาก
12	แบคมินตัน	2.80	0.89	2.60	1.05	2.91	0.88	2.86	0.83	2.73	0.98	2.89	0.76	2.77	0.91	2.81	0.90	มาก
13	ตะกร้อ	2.16	0.91	2.24	1.09	2.64	0.99	1.75	0.79	1.60	0.62	3.39	0.92	2.04	0.82	2.20	0.97	น้อย
14	วอลเลย์บอล	2.36	0.89	2.24	1.03	2.52	0.90	2.00	0.85	2.17	0.91	2.33	0.69	2.04	0.72	2.30	0.90	น้อย
15	บาสเกตบอล	2.18	0.92	2.27	0.92	2.55	0.90	2.07	0.88	2.03	0.93	2.56	0.92	1.92	0.69	2.27	0.91	น้อย
16	ฟุตบอล	2.18	0.97	2.60	1.03	2.76	1.00	1.90	0.88	1.63	0.72	2.39	1.04	2.15	0.97	2.31	1.02	น้อย

จากตารางที่ 7 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายด้านกิจกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากเกือบทุกข้อ ยกเว้นข้อที่มีความต้องการระดับน้อยดังต่อไปนี้ ได้แก่ กีฬาพื้นเมืองไทย กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำพื้นเมือง เทเบิลเทนนิส ตะกร้อ วอลเลย์บอล บาสเกตบอล และฟุตบอล ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 2.96$ ) คือ กายบริหาร และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.20$ ) คือ ตะกร้อ



ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
1	ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์เป็นประจำทุกภาคเรียน	2.97	0.80	3.02	0.81	3.07	0.84	3.12	0.80	2.83	0.75	3.06	0.94	2.96	0.66	3.02	0.81	มาก
2	ให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3.04	0.85	3.27	0.69	3.08	0.76	3.19	0.72	2.90	0.66	3.17	0.92	2.92	0.80	3.09	0.77	มาก
3	ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงต้นของแต่ละภาคเรียน	2.96	0.77	3.00	0.74	3.00	0.78	3.12	0.73	2.93	0.58	3.11	0.90	2.85	0.97	3.00	0.77	มาก

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
4	ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์หลังการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายของแต่ละภาคเรียน	2.94	0.78	3.13	0.73	3.03	0.79	3.00	0.68	2.77	0.57	2.94	0.82	2.81	0.75	2.97	0.75	มาก
5	ให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับอาจารย์	3.12	0.81	3.11	0.83	3.04	0.86	3.11	0.75	2.73	0.69	2.94	1.00	3.04	0.82	3.05	0.82	มาก
6	ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุโลหิต หรือ จักรยานวัดงาน เป็นต้น	3.30	0.76	3.40	0.72	3.16	0.77	3.25	0.61	2.87	0.73	3.11	0.96	3.15	0.73	3.21	0.75	มาก

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
7	ให้มีสถานที่สำหรับฝึก กิจกรรมเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย เช่น มีส่วนสุขภาพ เป็นต้น	3.24	0.83	3.24	0.74	3.06	0.85	3.32	0.63	3.03	0.62	3.00	0.84	3.27	0.72	3.17	0.78	มาก
8	ให้วิทยาลัยเทคนิคหรือคณะศึกษาศาสตร์ ขอความร่วมมือจากการกีฬา แห่งประเทศไทยหรือกรม พลศึกษาภาคสอบ สมรรถภาพทางกายให้กับ อาจารย์	3.00	0.75	3.02	0.84	2.98	0.80	2.90	0.75	2.80	0.66	2.94	0.94	2.92	0.63	2.96	0.77	มาก
9	ให้มีอาจารย์พลศึกษาเป็นผู้ บริการทางด้านการศึกษา สมรรถภาพทางกาย	3.07	0.70	2.98	0.78	3.03	0.73	2.84	0.75	2.87	0.63	2.94	0.87	2.85	0.68	2.97	0.73	มาก



ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สำเนา		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
10	ให้หนังสือที่ช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผ่นภาพหรือตารางประกอบเป็นต้น	3.11	0.80	3.09	0.79	2.99	0.70	3.18	0.63	2.87	0.57	3.00	0.77	2.89	0.71	3.04	0.73	มาก
11	ให้มีบัตรบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์เป็นรายบุคคล	3.01	0.81	3.18	0.75	3.06	0.80	3.04	0.73	3.07	0.64	3.06	0.80	2.81	0.69	3.04	0.77	มาก
12	ให้มีเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบเพื่อที่อาจารย์จะได้ประเมินผลตนเอง	3.15	0.74	3.29	0.66	3.14	0.68	3.21	0.62	2.97	0.56	3.22	0.88	2.96	0.72	3.15	0.69	มาก

จากตารางที่ 8 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.21$ ) คือ ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างเพียงพอ และได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุปอด หรือจักรยานวัดงาน เป็นต้น และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.96$ ) คือ ให้วิชาเขตหรือคณะติดต่อขอความร่วมมือจากภารกิจีฬาแห่งประเทศไทย หรือกรมพลศึกษามาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับอาจารย์

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชย์กรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
1	ให้มีหนังสือ ตำรา เอกสาร คู่มือ เกี่ยวกับหลักการออก กำลังกายเพื่อสุขภาพและ สมรรถภาพเพื่อให้อาจารย์ ได้ศึกษาค้นคว้า	3.02	0.69	3.04	0.56	3.14	0.73	3.11	0.72	3.07	0.74	3.11	0.58	3.00	0.49	3.08	0.68	มาก
2	ให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิค และทักษะการออกกำลังกาย	3.15	0.61	3.16	0.67	3.21	0.65	3.28	0.53	3.10	0.61	3.22	0.55	3.04	0.72	3.18	0.62	มาก
3	ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติ และกฎกติกาของกีฬา ประเภทต่าง ๆ	2.76	0.85	2.98	0.75	2.92	0.72	2.83	0.74	3.00	0.83	2.89	0.76	2.62	0.70	2.86	0.77	มาก
4	ให้ความรู้เกี่ยวกับ โภชนาการ หลักการ ปฐมพยาบาล และความ ปลอดภัย	3.13	0.68	3.13	0.73	3.22	0.59	3.26	0.58	3.07	0.52	3.39	0.70	3.23	0.77	3.19	0.64	มาก



ตารางที่ 9 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
5	ให้เชิญวิทยากรมาบรรยาย ถึงคณประโชชน์ของการ ออกกำลังกายและสรีรวิทยา การออกกำลังกายที่ถูกต้อง	3.13	0.76	2.96	0.77	3.03	0.74	3.14	0.58	2.87	0.78	3.28	0.58	3.00	0.85	3.06	0.73	มาก
6	ให้จัดประชุมสัมมนาเกี่ยวกับ การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ เป็นครั้งคราว	2.76	0.79	2.87	0.76	2.75	0.76	2.72	0.73	2.67	0.71	2.78	0.81	2.89	0.71	2.77	0.75	มาก
7	ให้จัดนิทรรศการเกี่ยวกับ การกีฬาและการออกกำลังกาย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.70	0.82	2.73	0.86	2.77	0.77	2.75	0.71	2.57	0.68	2.78	0.81	2.77	0.82	2.73	0.78	มาก
8	ให้จัดป้ายนิเทศเกี่ยวกับการ กีฬาและการออกกำลังกาย เป็นประจำทุกสัปดาห์	2.54	0.84	2.51	1.04	2.60	0.77	2.58	0.71	2.40	0.62	2.78	0.81	2.58	0.81	2.56	0.81	มาก

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม	ระดับความต้องการ	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
9	ให้จัดหาภาพยนตร์หรือ เทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬา และการออกกำลังกายมา ฉายให้ชมเป็นครั้งคราว	2.98	0.77	3.00	0.80	2.98	0.79	2.98	0.72	2.80	0.55	3.28	0.67	2.77	0.86	2.97	0.76	มาก
10	ให้จัดทำจุดสารเกี่ยวกับการ ออกกำลังกายแจกสำหรับ อาจารย์	2.75	0.82	2.60	0.81	2.87	0.83	2.79	0.80	2.90	0.71	3.00	0.77	2.73	0.72	2.79	0.80	มาก
11	ให้มีการประชาสัมพันธ์ ชักชวนให้อาจารย์เห็นคุณค่า และเข้าร่วมกิจกรรมการ ออกกำลังกาย	3.08	0.77	3.07	0.72	3.09	0.70	3.02	0.67	3.13	0.63	3.11	0.83	2.85	0.73	3.06	0.72	มาก

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชยกรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
12	ให้อาจารย์มีการประเมินผล การออกกำลังกายของตน เป็นประจำ เพื่อจะได้ ปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้นต่อไป	3.03	0.73	3.02	0.72	3.06	0.67	3.07	0.73	2.93	0.58	3.06	0.64	2.50	0.86	3.00	0.72	มาก
13	ให้มีการจัดตั้งชมรมกีฬา ต่าง ๆ ภายในวิทยาเขต หรือคณะสำหรับอาจารย์	2.95	0.76	3.00	0.80	3.13	0.76	3.00	0.89	2.77	0.73	3.00	0.77	2.73	0.83	2.98	0.79	มาก



จากตารางที่ 9 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านวิชาการอยู่ในระดับมากทุกข้อ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.19$ ) คือ ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาล และความปลอดภัย และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.56$ ) คือ ให้จัดบ้านพิเศษเกี่ยวกับการกีฬาและการออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายทั้ง 7 ด้าน

ข้อที่	รายการความต้องการ	สามัญ		เกษตรกรรม		อุตสาหกรรม		พาณิชย์กรรม		คหกรรม		ศิลปกรรม		สนับสนุนการสอน		รวม		ระดับความต้องการ
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1	ด้านสถานที่ อุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก	3.04	0.45	3.07	0.48	3.04	0.42	3.03	0.40	2.93	0.44	3.11	0.38	2.96	0.36	3.03	0.43	มาก
2	ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.09	0.53	3.18	0.52	3.00	0.51	3.07	0.43	3.11	0.43	3.11	0.66	3.07	0.44	3.07	0.50	มาก
3	ด้านช่วงเวลาในการ ออกกำลังกาย	2.20	0.46	2.25	0.42	2.26	0.49	2.10	0.51	2.08	0.57	2.03	0.56	2.03	0.48	2.18	0.49	น้อย
4	ด้านรูปแบบของการจัด กิจกรรม	3.00	0.52	3.21	0.52	3.17	0.55	2.95	0.50	2.73	0.58	2.73	0.77	2.90	0.45	3.02	0.56	มาก
5	ด้านกิจกรรมการ ออกกำลังกาย	2.53	0.45	2.54	0.53	2.62	0.56	2.39	0.44	2.37	0.54	2.55	0.47	2.41	0.38	2.51	0.50	มาก
6	ด้านการทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย	3.07	0.63	3.14	0.59	3.05	0.60	3.11	0.56	2.89	0.46	3.04	0.78	2.95	0.54	3.06	0.60	มาก
7	ด้านวิชาการ	2.92	0.53	2.93	0.56	2.98	0.50	2.96	0.48	2.87	0.43	3.05	0.59	2.82	0.43	2.94	0.51	มาก
	รวมทุกด้าน	2.84	0.38	2.90	0.38	2.88	0.37	2.80	0.33	2.71	0.35	2.80	0.48	2.74	0.32	2.83	0.37	มาก

จากตารางที่ 10 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากเกือบทุกด้าน ยกเว้น ด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย อาจารย์มีความต้องการในระดับน้อย สำหรับด้านที่มีความต้องการในระดับมากที่สุดมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.04$ ) คือ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{x} = 2.51$ ) คือ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย



ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	1. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในวิทยาเขตหรือ คณะสำหรับอาจารย์	3.26	0.70	3.35	
2. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายนอกวิทยาเขตหรือ คณะสำหรับอาจารย์	2.46	0.92	2.35	0.91	1.09
3. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	2.81	0.77	2.97	0.73	-1.97*
4. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม	3.17	0.70	3.01	0.84	2.09*
5. ให้มีการจัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับอาจารย์ โดยเฉพาะ ไม่มีนักศึกษาเข้ามาเกี่ยวข้องในช่วง เวลาที่อาจารย์ออกกำลังกาย	3.33	0.78	3.02	0.89	3.58*
6. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับอาจารย์และ นักศึกษาใช้ร่วมกัน	2.04	0.81	2.45	0.90	-3.98*
7. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับ การออกกำลังกายตอนกลางคืน	2.60	0.96	2.98	0.87	-4.01*
8. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับจัดกิจกรรม ประเภทใดประเภทหนึ่ง	2.71	0.85	2.86	0.72	-1.83

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	9. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่สามารถใช้ประกอบ กิจกรรมการออกกำลังกายได้หลายประเภท	3.15	0.76	3.20	
10. ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายสำหรับ อาจารย์โดยเฉพาะ อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน	3.37	0.71	3.29	0.70	0.99
11. ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลืองจำหน่ายในราคาถูกกว่า ท้องตลาด	3.00	0.80	3.22	0.78	-2.71*
12. ให้มีอุปกรณ์เทคโนโลยีทางการศึกษา เช่น วิดีโอ สไลด์ เป็นต้น ใช้ประกอบการให้ความรู้เกี่ยวกับ การออกกำลังกาย	3.06	0.70	3.07	0.68	-0.12
13. ให้มีห้องปฐมพยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บใน การออกกำลังกายในบริเวณวิทยาเขตหรือคณะ	3.14	0.73	3.15	0.72	-0.05
14. ให้มีห้องนันทนาการสำหรับอาจารย์ภายในวิทยาเขต หรือคณะ	3.32	0.69	3.22	0.69	1.37
15. ให้วิทยาเขตหรือคณะมีการติดต่อกับโรงพยาบาล เพื่อทำการรักษาเมื่อเกิดการบาดเจ็บที่รุนแรง ในการออกกำลังกาย	3.26	0.74	3.23	0.69	0.40
16. ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาด ร่างกายสำหรับอาจารย์	3.35	0.70	3.05	0.83	3.86*

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	17. ให้มีบริการเรื่องน้ำดื่มสำหรับอาจารย์ในการ ออกกำลังกาย	3.26	0.78	3.25	
18. ให้มีบริการเครื่องดื่มสำหรับอาจารย์ในการ ออกกำลังกาย	3.00	0.92	2.87	0.80	1.48
19. ให้มีตู้เก็บของ (Locker) สำหรับอาจารย์ที่ ออกกำลังกาย	3.15	0.80	2.93	0.90	2.50*
20. ให้มีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	3.22	0.70	3.13	0.72	1.17
รวม	3.03	0.42	3.03	0.44	0.09

\*  $p < .05$  (.05  $t_{373} = 1.96$ )



จากตารางที่ 11 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม ให้มีการจัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับอาจารย์โดยเฉพาะไม่มีนักศึกษาเข้ามาเกี่ยวข้องในช่วงเวลาที่อาจารย์ออกกำลังกาย ให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับอาจารย์และนักศึกษาใช้ร่วมกัน ให้มีสถานที่ออกกำลังกายที่มีไฟฟ้าสำหรับออกกำลังกายตอนกลางคืน ให้มีอุปกรณ์กีฬาที่สิ้นเปลืองจำหน่ายในราคาถูกกว่าท้องตลาด ให้มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายสำหรับอาจารย์ และให้มีตู้เก็บของ(locker) สำหรับอาจารย์ที่ออกกำลังกาย

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	1. ให้มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพก่อนการออกกำลังกาย	2.99	0.77	2.78	
2. ให้แผนกพลานามัยทำหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของอาจารย์โดยเฉพาะ	2.99	0.79	2.78	0.78	2.53*
3. ให้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งประกอบด้วยอาจารย์ในแผนกต่าง ๆ เป็นผู้ดำเนินการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของอาจารย์โดยเฉพาะ	2.87	0.82	2.76	0.78	1.28
4. ให้มีผู้สอนที่เป็นอาจารย์ในวิชาเขตหรือคณะ	2.85	0.83	2.80	0.75	0.65
5. ให้มีผู้สอนที่เป็นบุคคลภายนอกที่มีความสามารถให้บริการเป็นครั้งคราว	3.05	0.75	3.09	0.71	-0.45
6. ให้มีผู้สอนที่มีวุฒิทางพลศึกษา	3.26	0.80	3.03	0.76	0.34
7. ให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญเฉพาะอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.22	0.75	3.20	0.72	0.34
8. ให้มีผู้สอนที่สามารถและชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย	2.93	0.84	2.94	0.76	-0.16
9. ให้มีผู้สอนที่มีบุคลิกภาพดีและมีสุขภาพแข็งแรงเพื่อเป็นแบบอย่าง	3.22	0.74	3.08	0.74	1.77

ตารางที่ 12 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	10. ให้มีผู้สอนที่ทำหน้าที่สอนประจำกิจกรรม	2.87	0.72	2.91	
11. ให้มีผู้สอนที่สามารถให้คำแนะนำหรือใช้วิธีสอนหรือวิธีฝึกหัดที่เข้าใจได้ง่าย	3.25	0.74	3.12	0.72	1.72
12. ให้มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้เป็นอย่างดี	3.02	0.75	3.01	0.77	0.15
13. ให้มีผู้สอนที่สามารถปฐมพยาบาลได้	3.05	0.69	2.98	0.77	1.01
14. ให้มีผู้สอนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสินกีฬาแต่ละอย่างที่คุณสอนได้	3.02	0.71	3.05	0.78	-0.37
15. ให้มีบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับอาจารย์ในการออกกำลังกาย	3.20	0.65	3.10	0.73	1.37
16. ให้มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี	3.47	0.61	3.35	0.70	1.77
17. ให้มีผู้สอนที่มีจิตวิทยาในการสอนบุคคลในวัยต่าง ๆ	3.31	0.68	3.25	0.73	0.91
18. ให้มีผู้สอนที่ตรงต่อเวลา	3.38	0.68	3.26	0.71	1.74
19. ให้มีเจ้าหน้าที่บริการการเบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย	3.18	0.70	3.11	0.72	0.90
20. ให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำช่วงเวลาที่ยาจารย์ออกกำลังกาย	2.99	0.77	2.88	0.81	1.33



ตารางที่ 12 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
21. ให้คณงานการโรงดูแลรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อย และความปลอดภัยของสถานที่ ออกกำลังกาย	3.38	0.68	3.29	0.73	1.15
รวม	3.11	0.51	3.04	0.50	1.42

$$*p < .05 \text{ (.05 } t_{373} = 1.96)$$

จากตารางที่ 12 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านบุคลากรผู้ให้บริการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ให้มีแพทย์ตรวจสอบสุขภาพก่อนการออกกำลังกาย และให้แผนกพลานามัยทำหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของอาจารย์โดยเฉพาะ

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1. วันอาทิตย์	2.05	1.44	2.82	1.15	-6.55 <sup>*</sup>
2. วันจันทร์	2.38	1.05	2.32	0.93	0.52
3. วันอังคาร	2.23	1.00	2.34	0.91	-1.16
4. วันพุธ	2.33	1.03	2.39	0.94	-0.56
5. วันพฤหัสบดี	2.30	1.01	2.39	0.93	-0.91
6. วันศุกร์	2.55	1.11	2.57	0.98	-0.15
7. วันเสาร์	2.47	1.22	2.98	1.13	-4.14 <sup>*</sup>
วันปฏิบัติงานปกติ					
8. เวลา 6.00 - 8.00 น.	2.10	1.21	2.06	1.15	0.39
9. เวลา 12.00 - 13.00 น.	1.58	0.84	1.29	0.62	3.83 <sup>*</sup>
10. เวลา 16.00 - 18.00 น.	2.67	1.13	2.59	1.23	0.72
11. เวลา 18.00 - 20.00 น.	2.26	1.18	2.58	1.22	-2.57 <sup>*</sup>
วันหยุดราชการ					
12. เวลา 6.00 - 8.00 น.	2.11	1.21	2.54	1.30	-3.24 <sup>*</sup>
13. เวลา 8.00 - 10.00 น.	2.20	1.20	1.91	1.02	2.49 <sup>*</sup>
14. เวลา 10.00 - 12.00 น.	1.76	0.94	1.51	0.80	2.77 <sup>*</sup>

ตารางที่ 13 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
15. เวลา 12.00 - 13.00 น.	1.49	0.71	1.29	0.59	2.94*
16. เวลา 13.00 - 15.00 น.	1.62	0.81	1.36	0.60	3.51*
17. เวลา 15.00 - 16.00 น.	1.93	0.98	1.65	0.83	2.99*
18. เวลา 16.00 - 18.00 น.	2.61	1.20	2.84	1.13	-1.88
19. เวลา 18.00 - 20.00 น.	2.09	1.14	2.58	1.16	-4.10*
รวม	2.14	0.53	2.21	0.45	-1.30

\*  $p < .05$  (.05  $t_{373} = 1.96$ )

จากตารางที่ 13 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ วันอาทิตย์ วันเสาร์ วันปฏิบัติงานปกติ เวลา 12.00-13.00 น. และ เวลา 18.00-20.00 น. และวันหยุดราชการ เวลา 6.00-10.00 น. เวลา 10.00-12.00 น. เวลา 12.00-13.00 น. เวลา 13.00-15.00 น. เวลา 15.00-16.00 น. และเวลา 18.00-20.00 น.



ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1. ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมที่อาจารย์สนใจเป็นประจำทุกภาคเรียน	3.04	0.71	3.07	0.70	-0.35
2. ให้มีการแข่งขันกีฬาระดับแต่ละประเภทที่อาจารย์สนใจระหว่างอาจารย์ภายในวิทยาเขตหรือคณะอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.87	0.90	3.15	0.77	-3.21*
3. ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์รวมทุกวิทยาเขตและคณะอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.81	0.94	3.14	0.82	-3.57*
4. ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์แยกตามวิทยาเขตหรือคณะอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.67	0.96	3.07	0.77	-4.42*
5. ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์กับหน่วยราชการที่อยู่ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.55	0.96	3.06	0.75	-5.80*
6. ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์กับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.42	0.97	2.98	0.80	-6.04*
7. ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับอาจารย์ในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันครู เป็นต้น	2.53	0.95	3.03	0.82	-5.43*

ตารางที่ 14 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
8. กิจกรรมที่ควรจัดเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสีย ค่าใช้จ่ายมากแต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.28	0.76	3.35	0.60	-1.03
9. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลา มากแต่มีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ	3.30	0.74	3.33	0.64	-0.42
10. กิจกรรมที่จัดควรเป็นกิจกรรมที่อาจารย์สามารถ เข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ทักษะมาก	3.29	0.75	3.31	0.64	-0.23
รวม	2.88	0.61	3.15	0.47	-4.83*

$$* p < .05 \text{ (.05 } t_{373} = 1.96)$$

จากตารางที่ 14 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่อาจารย์สนใจระหว่างอาจารย์ภายในวิทยาเขตหรือคณะอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์รวมทุกวิทยาเขตและคณะอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์แยกตามวิทยาเขตหรือคณะอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์กับหน่วยราชการที่อยู่ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ให้มีการแข่งขันกีฬาอาจารย์กับหน่วยงานเอกชนที่อยู่ใกล้เคียงอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับอาจารย์ในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันครู เป็นต้น

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	1. เดินเพื่อสุขภาพ	2.55	0.90	2.73	
2. วิ่งเพื่อสุขภาพ	2.44	0.87	2.71	0.95	-2.90*
3. กายบริหาร	3.02	0.79	2.91	0.88	1.24
4. กีฬาพื้นเมืองไทย	2.34	0.80	2.30	0.84	0.46
5. กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำพื้นเมือง	2.37	0.85	2.20	0.87	1.97*
6. กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทแอโรบิคด้านซ์	2.86	0.96	2.51	0.98	3.50*
7. ลีลาศ	2.59	0.94	2.62	0.97	-0.33
8. เปตอง	2.45	0.93	2.63	0.86	-2.00*
9. เทนนิส	2.42	0.95	2.62	0.97	-1.99*
10. เทเบิลเทนนิส	2.46	0.90	2.49	0.92	-0.23
11. วาสน้ำ	2.71	0.96	2.74	0.93	-0.33
12. แบดมินตัน	2.88	0.87	2.75	0.93	1.36
13. ตะกร้อ	2.03	0.92	2.35	0.99	-3.24*
14. วอลเลย์บอล	2.17	0.90	2.40	0.89	-2.51*
15. บาสเกตบอล	2.11	0.87	2.40	0.93	-3.16*



ตารางที่ 15 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	16. ฟุตบอล	2.06	0.94	2.53	
รวม	2.47	0.48	2.56	0.52	-1.74

\*  $p < .05$  (.05  $t_{373} = 1.96$ )

จากตารางที่ 15 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายด้านกิจกรรมการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้เป็นที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ วิ่งเพื่อสุขภาพ กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทการเต้นรำพื้นเมือง กิจกรรมเข้าจังหวะประเภทแอโรบิคด้านซ์ เปดอง เทนนิส ตะกร้อ วอลเลย์บอล บาสเกตบอล และฟุตบอล

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
1. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์เป็นประจำทุกภาคเรียน	2.96	0.81	3.07	0.80	-1.33
2. ให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3.09	0.78	3.09	0.77	0.07
3. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงต้นของแต่ละภาคเรียน	2.98	0.78	3.01	0.76	-0.34
4. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์หลังการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายของแต่ละภาคเรียน	2.91	0.70	3.03	0.78	-1.43
5. ให้มีสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับอาจารย์	2.97	0.86	3.12	0.78	-1.84
6. ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุปอด หรือจักรยานวัดงาน เป็นต้น	3.17	0.79	3.25	0.71	-1.12

ตารางที่ 16 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	7. ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย เช่น มีสวนสุขภาพ เป็นต้น	3.10	0.77	3.24	
8. ให้วิทยาลัยหรือคณะติดต่อขอความร่วมมือจาก การกีฬาแห่งประเทศไทย หรือกรมพลศึกษา มาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับอาจารย์	2.96	0.77	2.96	0.77	0.07
9. ให้มีอาจารย์พลศึกษาเป็นผู้บริการทางด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.97	0.73	2.98	0.73	-0.04
10. ให้มีสิ่งที่จะช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น แผ่นภาพ หรือ ตารางประกอบ เป็นต้น	3.05	0.71	3.04	0.74	0.21
11. ให้มีบัตรบันทึกการทดสอบสมรรถภาพทางกายของอาจารย์เป็นรายบุคคล	3.00	0.77	3.08	0.77	-0.95
12. ให้มีเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกาย รายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบเพื่อที่อาจารย์จะได้ประเมินผลตนเอง	3.14	0.70	3.16	0.68	-0.27
รวม	3.03	0.60	3.08	0.59	-0.94

$p > .05$  (.05  $t_{373} = 1.96$ )



จากตารางที่ 16 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เมื่อแยกตามกลุ่มที่ทำงานในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	1. ให้มีหนังสือ ตำรา เอกสาร คู่มือ เกี่ยวกับหลักการออกกำลังกายหรือเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพ เพื่อให้อาจารย์ได้ศึกษาค้นคว้า	3.08	0.69	3.07	
2. ให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย	3.16	0.60	3.20	0.64	-0.57
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติและกฎกติกาของกีฬาประเภทต่าง ๆ	2.82	0.80	2.89	0.75	-0.82
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย	3.20	0.62	3.18	0.67	0.27
5. ให้เชิญวิทยากรมาบรรยายถึงคุณประโยชน์ของการออกกำลังกายและสาธิตวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง	3.09	0.75	3.04	0.72	0.66
6. ให้จัดประชุมสัมมนาเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเป็นครั้งคราว	2.69	0.78	2.83	0.73	-1.82
7. ให้จัดนิทรรศการเกี่ยวกับ การกีฬาและการออกกำลังกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.72	0.79	2.73	0.78	-0.21

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	8. ให้จัดป้ายนิเทศเกี่ยวกับการกีฬาและ การออกกำลังกายเป็นประจำทุกสัปดาห์	2.52	0.76	2.60	
9. ให้จัดหาภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและ การออกกำลังกายมาฉายให้ชมเป็นครั้งคราว	2.89	0.73	3.04	0.78	-1.84
10. ให้จัดทำจุลสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายแจก สำหรับอาจารย์	2.80	0.78	2.79	0.82	0.15
11. ให้มีการประชาสัมพันธ์ชักชวนให้อาจารย์เห็นคุณค่า และเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.09	0.72	3.04	0.72	0.68
12. ให้อาจารย์มีการประเมินผลการออกกำลังกาย ของตนเป็นประจำ เพื่อจะได้ปรับปรุงแก้ไข ให้ดีขึ้นต่อไป	2.99	0.67	3.01	0.76	-0.14
13. ให้มีการจัดตั้งชุมนุมกีฬาต่าง ๆ ภายในวิทยาเขต หรือคณะสำหรับอาจารย์	2.97	0.76	3.00	0.82	-0.29
รวม	2.93	0.49	2.95	0.52	-0.56

$p > .05$  (.05  $t_{373} = 1.96$ )



จากตารางที่ 17 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายในด้านวิชาการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test) ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล เกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายในแต่ละด้านรวมทั้ง 7 ด้าน

รายการความต้องการ	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด		t
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
	1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก	3.03	0.42	3.03	
2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	3.11	0.51	3.04	0.50	1.42
3. ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย	2.14	0.53	2.21	0.45	-1.30
4. ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม	2.88	0.61	3.15	0.47	-4.83*
5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	2.47	0.48	2.56	0.52	-1.74
6. ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3.03	0.60	3.08	0.59	-0.94
7. ความต้องการด้านวิชาการ	2.93	0.49	2.95	0.52	-0.56
รวม	2.80	0.38	2.86	0.35	-1.64

\*p < .05 (.05 t<sub>373</sub> = 1.96)

จากตารางที่ 18 แสดงว่า อาจารย์ที่ทำงานอยู่ในกรุงเทพมหานครกับต่างจังหวัด มีความต้องการการออกกำลังกายรวมทั้ง 7 ด้านไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05  
ยกเว้นด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 19 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคลเกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.63	0.11	0.57
ภายในกลุ่ม	366	64.46	0.18	
ทั้งหมด	372	68.09	0.18	

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 19 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 20 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคลเกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	1.21	0.20	0.79
ภายในกลุ่ม	366	92.95	0.25	
ทั้งหมด	372	94.15		

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 20 แสดงว่าอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 21 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคลเกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	2.66	0.44	1.87
ภายในกลุ่ม	366	86.60	0.24	
ทั้งหมด	372	89.26		

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 21 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 22 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคลเกี่ยวกับความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	8.63	1.44	4.95*
ภายในกลุ่ม	366	106.48	0.29	
ทั้งหมด	372	115.11		

\*  $p < .05$  (.05  $F_{6,366} = 2.10$ )

จากตารางที่ 22 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 23 ทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ของ ค่าเฉลี่ย คะแนนความต้องการการออกกำลังกายของกลุ่มอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล ทั้ง 7 กลุ่ม เกี่ยวกับความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม

		อัตราส่วนเอฟโดยวิธีของเซฟเฟ						
ประเภทของกลุ่มอาจารย์	ค่าเฉลี่ย	คหกรรม	ศิลปกรรม	สนับสนุนการสอน	พัฒนศึกษกรรม	สามัญ	อุตสาหกรรม	เกษตรกรรม
	ค่าเฉลี่ย	2.73	2.73	2.90	2.95	3.00	3.17	3.21
คหกรรม	2.73	-	0.00	0.23	0.54	1.66	2.59*	2.39*
ศิลปกรรม	2.73		-	0.19	0.38	0.06	1.71	1.70
สนับสนุนการสอน	2.90			-	0.03	0.10	0.87	0.91
พัฒนศึกษกรรม	2.95				-	0.05	1.03	0.98
สามัญ	3.00					-	0.83	0.77
อุตสาหกรรม	3.17						-	0.03
เกษตรกรรม	3.21							-

\*  $p < .05$  (.05  $F_{6,366} = 2.10$ )

จากตารางที่ 23 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความต้องการการออกกำลังกายด้าน  
รูปแบบของการจัดกิจกรรมของอาจารย์ที่ปฏิบัติงานในกลุ่มคหกรรมแตกต่างจากอาจารย์ที่ปฏิบัติงาน  
ในกลุ่มอุตสาหกรรมและกลุ่มเกษตรกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 24 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคล เกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	3.04	0.51	2.05
ภายในกลุ่ม	366	90.55	0.25	
ทั้งหมด	372	93.53		

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 24 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 25 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคล เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	1.68	0.28	0.79
ภายในกลุ่ม	366	129.98	0.36	
ทั้งหมด	372	131.65		

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 25 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 26 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคล เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	0.99	0.17	0.65
ภายในกลุ่ม	366	93.94	0.26	
ทั้งหมด	372	94.93		

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 26 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการด้านวิชาการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 27 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคล เกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายรวมทั้ง 7 ด้าน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	1.18	0.20	1.46
ภายในกลุ่ม	366	49.22	0.14	
ทั้งหมด	372	50.40		

$$p > .05 \quad (.05 F_{6,366} = 2.10)$$

จากตารางที่ 27 แสดงว่า อาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 7 กลุ่ม มีความ  
ต้องการการออกกำลังกายรวมทั้ง 7 ด้าน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 ความถี่ของความคิดเห็นและข้อเสนอแนะทั่วไปของอาจารย์ในสถาบันเทคโนโลยี  
ราชมงคลมีดังนี้

1. ให้จัดรูปแบบของการออกกำลังกายเน้นด้านสุขภาพและนันทนาการมากกว่าการ  
แข่งขัน (7)
2. ควรจัดช่วงเวลาในการออกกำลังกายที่ว่างและเหมาะสมตรงกันอย่างน้อย  
สัปดาห์ละหนึ่งวัน (6)
3. จัดเป็นชมรมผู้ที่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหรือเป็นสโมสรของอาจารย์ในแต่ละ  
วิทยาเขตและคณะ (5)
4. ให้เน้นด้านการประชาสัมพันธ์ชักชวนให้อาจารย์เห็นคุณค่าและเข้าร่วมกิจกรรม  
การออกกำลังกายเป็นประจำ (5)
5. ผู้บริหารควรเป็นแบบอย่างและสนับสนุนการออกกำลังกายของอาจารย์ในสถาบัน  
เทคโนโลยีราชมงคล (4)
6. ควรมีสุนัขสุขภาพของสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลประจำแต่ละภาค (4)
7. มีสระว่ายน้ำและสนามเทนนิสที่ได้มาตรฐานและเพียงพอ (3)
8. มีอุปกรณ์การออกกำลังกายที่ใช้ได้สะดวก สามารถบริการตนเองได้ในเวลา  
ว่าง (2)
9. ควรมีคณะกรรมการจัดและดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกายของอาจารย์  
ร่วมกันทุกวิทยาเขตและคณะในสถาบันฯ (2)
10. ให้มีหน่วยบริการการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่อาจารย์หมุนเวียนไปตาม  
วิทยาเขตและคณะต่าง ๆ (2)
11. ควรออกกระเปาะยวดยานพาหนะในสังกัดสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล  
ซึ่งเป็นองค์กรที่สามารถติดต่อขอความร่วมมือเพื่อให้เกิดความพร้อมเพรียง ความคล่องตัวในด้าน  
บุคลากร วัสดุอุปกรณ์ ตลอดจนสถานที่ และทุนอุดหนุนจากผู้รับผิดชอบด้านการกีฬาโดยตรงของรัฐ

หรือจากภาคเอกชนโดยกำหนดนโยบายที่ชัดเจน มีโครงการ งบประมาณ และแผนการดำเนินงานที่แน่นอน (1)

12. จัดสวัสดิการบ้านพักให้กับอาจารย์ที่อยู่ในกรุงเทพมหานครเพื่อที่จะได้ลดเวลาในการเดินทาง เนื่องจากปัญหาการจราจรที่ติดขัดและได้มีเวลาในการออกกำลังกายมากขึ้น (1)

13. จัดให้มีรถบริการรับ-ส่งในการเดินทาง เพื่อความสะดวกในการออกกำลังกาย (1)

14. ควรมีการยกย่องผู้มีสุขภาพดีและออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอประกาศให้อาจารย์ในสถาบันฯทราบโดยทั่วกันเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีและเป็นกำลังใจให้กับผู้ที่ออกกำลังกาย (1)