

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ค่าตอบจากแบบสอบถามที่นำมาวิเคราะห์นี้มีจำนวนทั้งสิ้น 400 ชุด คิดเป็น ร้อยละร้อยละ ซึ่งผู้วิจัยได้นำข้อมูลทั้งหมดมาวิเคราะห์ทางสถิติ แล้วนำผลการวิเคราะห์ ข้อมูลมาเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1 ค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

| | รายการ | จำนวน | ร้อยละ |
|----------|--------------------------------------|-------|--------|
| เพศ | ชาย | 200 | 50.00 |
| | หญิง | 200 | 50.00 |
| อายุ | 15 - 25 ปี | 80 | 20.00 |
| | 26 - 35 ปี | 80 | 20.00 |
| | 36 - 45 ปี | 80 | 20.00 |
| | 46 - 55 ปี | 80 | 20.00 |
| | 56 ปีขึ้นไป | 80 | 20.00 |
| การศึกษา | ประถมศึกษา | 273 | 68.25 |
| | มัธยมศึกษาตอนต้น | 56 | 14.00 |
| | มัธยมศึกษาตอนปลาย | 37 | 9.25 |
| | อนุปริญญาหรือเทียบเท่า | 22 | 5.50 |
| | ปริญญาตรี | 5 | 1.25 |
| | สูงกว่าปริญญาตรี | - | 0 |
| | อื่น ๆ (กำลังศึกษาอยู่, ไม่ได้เรียน) | 7 | 1.75 |

ตารางที่ 1 (ต่อ)

| รายการ | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| อาชีพ | | |
| รับราชการ | 21 | 5.25 |
| พนักงานรัฐวิสาหกิจ | 2 | 0.50 |
| ค้าขาย | 32 | 8.00 |
| เกษตรกรรม | 269 | 67.25 |
| รับจ้าง | 36 | 9.00 |
| อื่น ๆ (แม่บ้าน, กำนั่งศึกษาอยู่) | 40 | 10.00 |
| ปัจจุบันท่านได้ออกกำลังกาย | | |
| ออกกำลังกาย | 226 | 56.50 |
| ไม่ได้ออกกำลังกาย | 174 | 43.50 |
| ท่านมีความต้องการออกกำลังกาย | | |
| ต้องการ | 339 | 84.75 |
| ไม่ต้องการ | 61 | 15.25 |
| สำหรับท่านที่ออกกำลังกายท่านออกกำลังกาย | | |
| นาน ๆ ครั้ง | 84 | 37.17 |
| บ่อยครั้งแต่ไม่สม่ำเสมอ | 72 | 31.86 |
| เป็นประจำสม่ำเสมอ | 70 | 30.97 |
| ปัญหาและอุปสรรคที่ขัดขวางโอกาสในการออกกำลังกาย | | |
| ไม่มีเวลา | 171 | 38.78 |
| สุขภาพไม่ดี | 44 | 9.98 |
| ไม่กล้าออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา | 6 | 1.36 |
| ไม่เห็นประโยชน์ | 8 | 1.81 |
| เล่นกีฬาไม่เป็น | 42 | 9.52 |
| ไม่มีอุปกรณ์และสถานที่ | 77 | 17.46 |
| ไม่มีผู้สอนหรือผู้แนะนำ | 93 | 21.09 |

จากตารางที่ 1 แสดงว่า ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นชายและหญิง
 จำนวนเท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 50 และแบ่งกลุ่มอายุเป็น 5 กลุ่ม กลุ่มละเท่า ๆ กัน
 คือร้อยละ 20.00 การศึกษาส่วนใหญ่สำเร็จชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 68.25 รองลงมา
 คือมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 14.00 และมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 9.25 อาชีพ
 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 67.25 เป็นแม่บ้านและกำลังศึกษาอยู่
 ร้อยละ 10.00 และมีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 9.00 ปัจจุบันออกก่าดั่งกาย ร้อยละ
 56.50 ไม่ได้ออกก่าดั่งกาย ร้อยละ 43.50 มีความต้องการออกก่าดั่งกาย ร้อยละ
 84.75 ไม่ต้องการออกก่าดั่งกาย ร้อยละ 15.25 สำหรับผู้ที่ออกก่าดั่งกายปฏิบัติ
 นาน ๆ ครั้ง ร้อยละ 37.17 บ่อยครั้งแต่ไม่สม่ำเสมอ ร้อยละ 31.86 เป็นประจำ
 สม่ำเสมอ ร้อยละ 30.97 และปัญหาหรืออุปสรรคที่ขัดขวางโอกาสในการออกก่าดั่งกาย
 ของประชาชนมากที่สุด คือ ไม่มีเวลา ร้อยละ 38.78 รองลงมาคือ ไม่มีผู้สอนหรือ
 ผู้แนะนำ ร้อยละ 21.09 และไม่มีสถานที่และอุปกรณ์ ร้อยละ 17.46

ตอนที่ 2 ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชน
ในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการของ
ประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้อง
การบริการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

| รายการความต้องการ | \bar{X} | SD |
|--|-----------|------|
| 1. ให้จัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับประชาชนในบริเวณ โรงเรียนของหมู่บ้าน | 2.97 | 1.09 |
| 2. ให้จัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับประชาชนในบริเวณ หมู่บ้านนอกโรงเรียน | 2.52 | 1.08 |
| 3. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง | 2.83 | 1.08 |
| 4. ให้มีสนามสำหรับออกกำลังกายในร่ม | 2.63 | 1.06 |
| 5. ให้มีสนามสำหรับออกกำลังกายแต่ละอย่าง | 2.65 | 1.08 |
| 6. ให้มีสถานที่สำหรับออกกำลังกายได้หลายอย่าง | 2.93 | 1.09 |
| 7. ให้จัดอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกายสำหรับประชาชน อย่างเพียงพอและได้มาตรฐาน | 2.93 | 1.01 |
| 8. ให้มีอุปกรณ์กีฬาขายในราคาถูกลงกว่าท้องตลาด | 2.60 | 1.13 |
| 9. ให้มีสถานที่พยาบาล เมื่อเกิดการบาดเจ็บในการ ออกกำลังกายภายในหมู่บ้าน | 2.78 | 1.08 |
| 10. ให้มีการติดต่อกับโรงพยาบาล เพื่อทำการรักษาเมื่อเกิด การบาดเจ็บที่รุนแรงในการออกกำลังกาย | 2.85 | 1.07 |
| 11. ให้จัดบริการ เรือน้ำดื่มในบริเวณออกกำลังกาย | 2.77 | 1.09 |
| 12. ให้มีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณที่ออกกำลังกาย | 2.77 | 1.10 |

จากตารางที่ 2 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่สถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากทุกข้อ ยกเว้นข้อที่ขอให้จัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับประชาชนในบริเวณหมู่บ้านนอกโรงเรียน ประชาชนมีความต้องการในระดับน้อย

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้องการคำแนะนำจากผู้ให้บริการ

| รายการความต้องการ | \bar{X} | SD |
|--|-----------|------|
| 1. ใ้มีแพทย์ตรวจสุขภาพก่อนการออกกำลังกาย | 2.80 | 1.04 |
| 2. ใ้มีกรรมการชุดหนึ่งประกอบด้วยประชาชนในหมู่บ้านเป็นผู้ดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ | 2.88 | 1.07 |
| 3. ใ้มีผู้สอนที่อยู่ภายในหมู่บ้าน | 2.85 | 1.07 |
| 4. ใ้มีผู้สอนที่เป็นบุคคลภายนอกที่มีความสามารถมาให้บริการเป็นครั้งคราว | 2.72 | 1.05 |
| 5. ใ้มีผู้สอนที่เป็นครูพลศึกษา | 2.85 | 1.06 |
| 6. ใ้มีผู้สอนที่มีความสามารถและความชำนาญเฉพาะอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.72 | 1.08 |
| 7. ใ้มีผู้สอนที่มีความสามารถและความชำนาญหลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.95 | 1.11 |
| 8. ใ้มีผู้สอนที่ทำหน้าที่สอนประจำกิจกรรม | 2.67 | 1.05 |
| 9. ใ้มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้เป็นอย่างดี | 2.86 | 1.05 |
| 10. ใ้มีผู้สอนที่สามารถช่วยเหลือเมื่อเกิดการบาดเจ็บได้ | 2.88 | 1.04 |
| 11. ใ้มีผู้สอนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสินกีฬาแต่ละอย่างที่ตนสอนได้ | 2.85 | 1.05 |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|--|-----------|------|
| 12. ให้จัดบุคลากรที่สามารถอุทิศเวลาให้กับประชาชนในการออกกกำลังกาย | 2.93 | 1.04 |
| 13. ให้จัดเจ้าหน้าที่บริการ เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกกำลังกาย | 2.96 | 1.07 |
| 14. ให้จัดเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำช่วง เวลาที่ประชาชนออกกกำลังกาย | 2.78 | 1.05 |

จากตารางที่ 3 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกกำลังกาย คำนมบุคลากรผู้ให้บริการในระดับมากทุกข้อ

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้องการบริการ คำนช่วงเวลาในการออกกกำลังกาย

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|--|-----------|------|
| 1. ให้จัดการออกกกำลังกายเฉพาะในวันราชการ | 2.32 | 1.02 |
| 2. ให้จัดการออกกกำลังกายเฉพาะในวันหยุดราชการ | 2.77 | 1.11 |
| 3. ให้จัดการออกกกำลังกายทั้งในวันราชการและวันหยุดราชการ | 2.54 | 1.07 |
| 4. ให้จัดช่วงเวลาหนึ่งบริการ เกี่ยวกับการออกกออกกำลังกาย นอกเวลาราชการ | 2.71 | 1.07 |
| 5. ให้จัดบริการ เกี่ยวกับการออกกออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00 – 18.00 น. | 2.91 | 1.10 |
| 6. ให้จัดระยะเวลาในการออกกออกกำลังกายวันละ 1 ชั่วโมง | 2.72 | 1.13 |
| 7. ให้จัดระยะเวลาในการออกกออกกำลังกายวันละ 2 ชั่วโมง | 2.58 | 1.11 |



ตารางที่ 4 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|---|-----------|------|
| 8. ให้จัดการออกกำลังกาย 1-2 วันต่อสัปดาห์ | 2.79 | 1.13 |
| 9. ให้จัดการออกกำลังกาย 3-4 วันต่อสัปดาห์ | 2.47 | 1.06 |
| 10. ให้จัดการออกกำลังกายมากกว่า 4 วันต่อสัปดาห์ | 2.38 | 1.13 |

จากตารางที่ 4 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในช่วงเวลาในการออกกำลังกายในระดับมากทุกข้อ ยกเว้นข้อที่ว่า ให้จัดการออกกำลังกายเฉพาะในวันราชการ ให้จัดการออกกำลังกายทั้งในวันราชการและวันหยุดราชการ ให้จัดการออกกำลังกาย 3-4 วันต่อสัปดาห์ และให้จัดการออกกำลังกายมากกว่า 4 วันต่อสัปดาห์ ประชาชนมีความต้องการในระดับน้อย

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้องการบริการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|---|-----------|------|
| 1. ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกำลังกายที่ประชาชนสนใจเป็นประจำ | 2.77 | 1.08 |
| 2. ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่ประชาชนสนใจระหว่างประชาชนภายในหมู่บ้านอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.85 | 1.10 |
| 3. ให้มีการแข่งขันกีฬาแบบเหยา-เยือนกับหมู่บ้านอื่น ๆ เป็นครั้งคราว | 2.86 | 1.10 |
| 4. ให้มีการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านภายในอำเภออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.74 | 1.07 |
| 5. ให้มีการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านภายในจังหวัดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.61 | 1.12 |

ตารางที่ 5 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|--|-----------|------|
| 6. ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับประชาชนในหมู่บ้านในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันสงกรานต์ เป็นต้น | 2.83 | 1.08 |
| 7. ให้มีการเล่นเกมและกีฬาพื้นเมืองสำหรับประชาชนในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียง เพื่อรักษาศิลปวัฒนธรรม | 2.91 | 1.07 |
| 8. กิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก และมีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ | 2.94 | 1.10 |
| 9. กิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามาก และมีประโยชน์ทางด้านสุขภาพ | 3.00 | 1.09 |
| 10. กิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ความสามารถมาก | 2.92 | 1.11 |

จากตารางที่ 5 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในระดับมากทุกข้อ

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้องการบริการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

| รายการความต้องการ | \bar{X} | SD |
|-----------------------|-----------|------|
| 1. การเดินออกกำลังกาย | 2.57 | 1.15 |
| 2. การวิ่ง | 2.43 | 1.11 |
| 3. จักรยาน | 2.35 | 1.11 |
| 4. กายบริหาร | 2.72 | 1.09 |
| 5. กีฬาพื้นเมือง | 2.64 | 1.12 |
| 6. กรีฑา | 2.29 | 1.10 |
| 7. ปิงปอง | 2.32 | 1.13 |
| 8. วอลเลย์บอล | 2.48 | 1.14 |
| 9. บาสเกตบอล | 2.37 | 1.15 |
| 10. ฟุตบอล | 2.61 | 1.18 |
| 11. ตะกร้อ | 2.57 | 1.17 |
| 12. แบดมินตัน | 2.30 | 1.11 |
| 13. วาโยน้ำ | 2.19 | 1.14 |

จากตารางที่ 6 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านกิจกรรมการออกกำลังกายในระดับมาก คือ กิจกรรมการเดินออกกำลังกาย กายบริหาร กีฬาพื้นเมือง ฟุตบอล และตะกร้อ สำหรับกิจกรรมอื่น ๆ ประชาชนมีความต้องการในระดับน้อย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการของ
ประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้อง
การบริการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

| รายการความต้องการ | \bar{X} | SD |
|--|-----------|------|
| 1. ใ้ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับประชาชน เป็นประจำทุกปี | 2.84 | 1.08 |
| 2. ใ้มีการตรวจสุขภาพก่อนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย | 2.76 | 1.05 |
| 3. ใ้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของประชาชนก่อน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.67 | 1.06 |
| 4. ใ้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของประชาชนหลังการ ออกกำลังกาย | 2.60 | 1.04 |
| 5. ใ้จัดสถานที่สำหรับทดสอบสมรรถภาพทางกายภายในหมู่บ้าน | 2.67 | 1.05 |
| 6. ใ้มีอุปกรณ์ที่ใ้ทดสอบสมรรถภาพทางกายใ้มาตรฐาน เท่าที่จะหาได้ | 2.71 | 1.06 |
| 7. ใ้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพ ทางกาย เช่น ส่วนสุขภาพ | 2.81 | 1.07 |
| 8. ใ้มีการติดต่อหน่วยงานทางด้านการกีฬามาทดสอบ สมรรถภาพทางกายใ้กับประชาชน | 2.77 | 1.04 |
| 9. ใ้มีผู้ที่มีความรู้หรือครูพลศึกษาเป็นผู้บริการเกี่ยวกับการ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย | 2.76 | 1.05 |
| 10. ใ้มีสิ่งใ้จะช่วยอธิบายใ้แน่เกี่ยวกับวิธีการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย | 2.73 | 1.06 |
| 11. ใ้มีบัตรบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำตัว แต่ละคน | 2.69 | 1.06 |
| 12. ใ้มีคะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการต่างๆ ใ้เปรียบเทียบใ้จะใ้รู้ความสามารถของตนเอง | 2.65 | 1.07 |

จากตารางที่ 7 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการ เกี่ยวกับการ
ออกกำลังกาย คำนการทดสอบสมรรถภาพทางกายในระดับมากทุกข้อ

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการ
ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับการ
ต้องการบริการ คำนการให้ความรู้ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|--|-----------|------|
| 1. ให้มีการสอนกิจกรรมการออกกำลังกายที่ประชาชน สนใจเป็นประจำ | 2.79 | 1.07 |
| 2. ให้มีการอบรมกิจกรรมการออกกำลังกายที่ประชาชน สนใจเป็นครั้งคราว | 2.69 | 1.04 |
| 3. ให้กรรมการหมู่บ้านเชิญผู้มีความรู้มาพูดถึงประโยชน์ของ การออกกำลังกายและวิธีการเล่นกีฬา | 2.65 | 1.09 |
| 4. ให้จัดงานแสดง เกี่ยวกับการออกกำลังกายอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง | 2.79 | 1.08 |
| 5. ให้จัดป้ายนิเทศเกี่ยวกับการออกกำลังกายเป็นประจำ ทุกสัปดาห์ | 2.73 | 1.08 |
| 6. ให้จัดหาหนังสือ ตำรา เอกสารหรือคู่มือเกี่ยวกับการ ออกกำลังกายไว้ในห้องสมุดหมู่บ้าน | 2.74 | 1.10 |
| 7. ให้จัดฉายภาพยนตร์หรือ เทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการ ออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ให้ชมเป็นครั้งคราว | 2.93 | 1.11 |
| 8. ให้มีการประกาศชักชวนให้ประชาชนเห็นคุณค่าและเข้า ร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายที่จัดขึ้น | 2.89 | 1.07 |
| 9. ให้บริการคำนความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายแก่ ประชาชนที่สนใจ | 2.87 | 1.05 |
| 10. ให้บริการคำนความรู้เกี่ยวกับการเล่นกีฬาต่าง ๆ | 2.79 | 1.08 |

ตารางที่ 8 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|--|-----------|------|
| 11. ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกาย ของบุคคลในวัยต่าง ๆ | 2.87 | 1.07 |
| 12. ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ | 2.92 | 1.09 |

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านการศึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายในระดับมากทุกข้อ

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการของ
ประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เกี่ยวกับความต้องการ
บริการรวมทุกด้าน

| รายการความต้องการ | \bar{x} | SD |
|--|-----------|------|
| 1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 2.77 | 1.09 |
| 2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ | 2.74 | 1.07 |
| 3. ความต้องการบริการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย | 2.62 | 1.11 |
| 4. ความต้องการบริการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม การออกกำลังกาย | 2.84 | 1.10 |
| 5. ความต้องการบริการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.45 | 1.14 |
| 6. ความต้องการบริการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย | 2.72 | 1.06 |
| 7. ความต้องการบริการด้านการศึกษาเกี่ยวกับ การออกกำลังกาย | 2.80 | 1.10 |
| รวม | 2.71 | 1.10 |

จากตารางที่ 9 แสดงว่า ประชาชนมีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในระดับมากทุกด้าน ยกเว้น ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ประชาชนมีความต้องการในระดับน้อย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ตามความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชายกับหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ให้จัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับประชาชน ในบริเวณโรงเรียนของหมู่บ้าน | 3.09 | 1.04 | 2.85 | 1.13 | 2.18* |
| 2. ให้จัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับประชาชน ในบริเวณหมู่บ้านนอกโรงเรียน | 2.52 | 1.04 | 2.52 | 1.05 | 0.00 |
| 3. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง | 2.99 | 1.05 | 2.66 | 1.09 | 3.00* |
| 4. ให้มีสถานที่ออกกำลังกายในร่ม | 2.68 | 1.04 | 2.58 | 1.09 | 0.90 |
| 5. ให้มีสนามสำหรับออกกำลังกายแต่ละอย่าง | 2.72 | 1.08 | 2.57 | 1.09 | 1.36 |
| 6. ให้มีสถานที่สำหรับออกกำลังกายได้ หลายอย่าง | 3.01 | 1.07 | 2.84 | 1.11 | 1.55 |
| 7. ให้จัดอุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการออกกำลังกาย สำหรับประชาชนอย่างเพียงพอและได้ มาตรฐาน | 3.02 | 1.08 | 2.83 | 1.12 | 1.73 |
| 8. ให้มีอุปกรณ์กีฬาขายในราคาถูกกว่า ท้องตลาด | 2.72 | 1.11 | 2.76 | 1.14 | 0.36 |
| 9. ให้มีสถานที่พยาบาลเมื่อเกิดการบาดเจ็บ ในการออกกำลังกายภายในหมู่บ้าน | 2.80 | 1.03 | 2.76 | 1.14 | 0.36 |

ตารางที่ 10 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 10. ให้มีการติดต่อกับโรงพยาบาล เพื่อ ทำการรักษาเมื่อเกิดการบาดเจ็บที่ รุนแรงในการออกกำลังกาย | 2.92 | 1.01 | 2.77 | 1.11 | 1.36 |
| 11. ให้จัดบริการ เรื่องน้ำดื่มในบริเวณ ออกกำลังกาย | 2.75 | 1.07 | 2.78 | 1.10 | 0.27 |
| 12. ให้มีที่นั่งพักผ่อนอย่างเพียงพอในบริเวณที่ ออกกำลังกาย | 2.79 | 1.08 | 2.74 | 1.11 | 0.45 |
| รวม | 2.84 | 1.07 | 2.69 | 1.11 | 1.36 |

* $P < .05$ ($.05 t_{\infty} = 1.96$)

จากตารางที่ 10 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในสถานທີ່ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตก
ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้น ข้อต่อไปนี้ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ
.05 คือ ให้จัดสถานที่ออกกำลังกายสำหรับประชาชนในบริเวณโรงเรียนของหมู่บ้าน และ
ให้มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ตามความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชายกับหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการค้ำบุงค้ำการผู้ให้บริการ

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|---|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ใ้มีแพทย์ตรวจสุขภาพก่อนการออกกำลังกาย | 2.82 | 1.00 | 2.78 | 1.08 | 0.04 |
| 2. ใ้มีคณะกรรมการชุดหนึ่งประกอบด้วย ประชาชนในหมู่บ้านเป็นผู้ดำเนินงานเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยเฉพาะ | 2.96 | 1.06 | 2.80 | 1.07 | 1.45 |
| 3. ใ้มีผู้สอนที่อยู่ภายในหมู่บ้าน | 3.02 | 1.04 | 2.67 | 1.08 | 3.18* |
| 4. ใ้มีผู้สอนที่เป็นบุคคลภายนอกที่มีความสามารถ มาให้บริการ เป็นครั้งคราว | 2.75 | 1.00 | 2.69 | 1.11 | 0.55 |
| 5. ใ้มีผู้สอนที่เป็นครูพลศึกษา | 2.87 | 1.01 | 2.82 | 1.10 | 0.45 |
| 6. ใ้มีผู้สอนที่มีความสามารถและความชำนาญ เฉพาะอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.72 | 1.05 | 2.72 | 1.11 | 0.00 |
| 7. ใ้มีผู้สอนที่มีความสามารถและความชำนาญ หลายอย่างในกิจกรรมการออกกำลังกาย | 3.00 | 1.08 | 2.89 | 1.14 | 1.00 |
| 8. ใ้มีผู้สอนที่ทำหน้าที่สอนประจำกิจกรรม | 2.71 | 1.03 | 2.62 | 1.07 | 0.82 |
| 9. ใ้มีผู้สอนที่สามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้เป็น อย่างค้ | 2.94 | 1.01 | 2.77 | 1.09 | 1.56 |
| 10. ใ้มีผู้สอนที่สามารถช่วยเหลือเมื่อเกิดการ บาดเจ็บได้ | 2.94 | 0.98 | 2.81 | 1.11 | 1.30 |
| 11. ใ้มีผู้สอนที่สามารถเป็นกรรมการตัดสินกีฬา แต่ละอย่างที่ตนสอนได้ | 2.93 | 0.98 | 2.76 | 1.10 | 1.70 |

ตารางที่ 11 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|---|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 12. ให้จัดบุคลากรที่สามารถดูทีวีเวลาให้กับ ประชาชนในการออกกำลังกาย | 3.09 | 1.07 | 2.76 | 1.08 | 3.00* |
| 13. ให้จัดเจ้าหน้าที่บริการ เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ ใช้ในการออกกำลังกาย | 3.07 | 1.05 | 2.84 | 1.07 | 2.09* |
| 14. ให้จัดเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำช่วงเวลา ที่ประชาชนออกกำลังกาย | 2.81 | 1.00 | 2.75 | 1.10 | 0.55 |
| รวม | 2.90 | 1.03 | 2.76 | 1.10 | 1.27 |

* $P < .05$ ($.05 t \alpha = 1.96$)

จากตารางที่ 11 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการ
บริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายในตำบลตากนครผู้ให้บริการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ที่ระดับ .05 ยกเว้น ข้อต่อไปนี้มี ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ
ให้ มีผู้สอนที่อยู่ภายในหมู่บ้าน ให้จัดบุคลากรที่สามารถดูทีวีเวลาให้กับประชาชนในการออก
กำลังกาย และให้จัดเจ้าหน้าที่บริการ เบิกจ่ายอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชายกับหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการในช่วงเวลา

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ให้จัดการออกกำลังกายเฉพาะในวันราชการ | 2.39 | 1.05 | 2.24 | 0.99 | 1.50 |
| 2. ให้จัดการออกกำลังกายเฉพาะในวันหยุดราชการ | 2.78 | 1.08 | 2.76 | 1.14 | 0.18 |
| 3. ให้จัดการออกกำลังกายทั้งในวันราชการและวันหยุดราชการ | 2.71 | 1.09 | 2.37 | 1.03 | 3.09* |
| 4. ให้จัดช่วงเวลาหนึ่งบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายนอกเวลาราชการ | 2.82 | 1.05 | 2.59 | 1.07 | 2.09* |
| 5. ให้จัดบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00-18.00 น. | 3.02 | 1.11 | 2.80 | 1.08 | 2.00* |
| 6. ให้จัดระยะเวลาในการออกกำลังกายวันละ 1 ชั่วโมง | 2.74 | 1.10 | 2.69 | 1.16 | 0.45 |
| 7. ให้จัดระยะเวลาในการออกกำลังกายวันละ 2 ชั่วโมง | 2.77 | 1.12 | 2.39 | 1.07 | 3.45* |
| 8. ให้จัดการออกกำลังกาย 1-2 วันต่อสัปดาห์ | 2.85 | 1.12 | 2.73 | 1.14 | 1.09 |
| 9. ให้จัดการออกกำลังกาย 3-4 วันต่อสัปดาห์ | 2.64 | 1.04 | 2.29 | 1.05 | 3.50* |
| 10. ให้จัดการออกกำลังกายมากกว่า 4 วันต่อสัปดาห์ | 2.56 | 1.12 | 2.20 | 1.12 | 3.27* |
| รวม | 2.73 | 1.10 | 2.51 | 1.11 | 2.00* |

* $P < .05$ ($.05$ $t_{\alpha} = 1.96$)



จากตารางที่ 12 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในบ้านช่วง เวลาในการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในข้อที่ว่า ให้จัดการออกกำลังกายทั้งในวันราชการและวันหยุดราชการ ให้จัดช่วงเวลาหนึ่งบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายนอกเวลาราชการ ให้จัดบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในช่วงเวลา 16.00-18.00 น. ให้จัดระยะเวลาในการออกกำลังกายวันละ 2 ชั่วโมง ให้จัดการออกกำลังกาย 3-4 วันต่อสัปดาห์ และให้จัดการออกกำลังกายมากกว่า 4 วันต่อสัปดาห์ ส่วนในข้ออื่น ๆ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความต้องการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชายกับหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|---|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมการออกกำลังกายที่ประชาชนสนใจเป็นประจำ | 2.88 | 1.06 | 2.65 | 1.09 | 2.09* |
| 2. ให้มีการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทที่ประชาชนสนใจระหว่างประชาชนภายในหมู่บ้านอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.94 | 1.06 | 2.76 | 1.12 | 1.63 |
| 3. ให้มีการแข่งขันกีฬาแบบเหี่ยว-เยือนกับหมู่บ้านอื่น ๆ เป็นครั้งคราว | 3.01 | 1.09 | 2.70 | 1.08 | 2.82* |
| 4. ให้มีการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านภายในอำเภออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.85 | 1.04 | 2.63 | 1.09 | 2.00* |
| 5. ให้มีการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านภายในจังหวัดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.69 | 1.10 | 2.53 | 1.14 | 1.45 |

ตารางที่ 13 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|---|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 6. ให้มีการแข่งขันกีฬาสำหรับประชาชนในหมู่บ้านในวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันสงกรานต์ เป็นต้น | 2.91 | 1.04 | 2.75 | 1.12 | 1.45 |
| 7. ให้มีการเล่นเกมสและกีฬาพื้นเมืองสำหรับประชาชนในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียง เพื่อรักษาศิลปวัฒนธรรม | 3.00 | 1.02 | 2.81 | 1.11 | 1.73 |
| 8. กิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากแต่มีประโยชน์ทางค่านุภาพ | 2.99 | 1.08 | 2.88 | 1.13 | 1.00 |
| 9. กิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้เวลามากแต่มีประโยชน์ทางค่านุภาพ | 3.10 | 1.04 | 2.89 | 1.14 | 1.91 |
| 10. กิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ความสามารถมาก | 3.03 | 1.06 | 2.80 | 1.14 | 2.09* |
| รวม | 2.94 | 4.06 | 2.74 | 1.12 | 1.82 |

* $P < .05$ ($.05$ $t_{\infty} = 1.96$)

จากตารางที่ 13 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายค่านุภาพของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้เป็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ ให้มีการฝึกซ้อมกิจกรรมที่ประชาชนสนใจ เป็นประจำ ให้มีการแข่งขันกีฬาแบบเหย้า-เยือนกับหมู่บ้านอื่น ๆ เป็นครั้งคราว ให้มีการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านภายในอำเภออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และกิจกรรมที่จัดควร เป็นกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ต้องใช้ความสามารถมาก

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความต้องการ
ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชาย
กับหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการค่านิจกรรมการออกก่าลังกาย

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|------------------------|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. การเดินออกก่าลังกาย | 2.56 | 1.13 | 2.57 | 1.16 | 0.09 |
| 2. การวิ่ง | 2.53 | 1.10 | 2.32 | 1.11 | 1.91 |
| 3. จักรยาน | 2.39 | 1.10 | 2.30 | 1.11 | 0.82 |
| 4. กายบริหาร | 2.73 | 1.04 | 2.71 | 1.13 | 0.18 |
| 5. กีฬาพื้นเมือง | 2.76 | 1.07 | 2.51 | 1.14 | 2.27* |
| 6. กรีฑา | 2.37 | 1.06 | 2.21 | 1.12 | 1.45 |
| 7. ปิงปอง | 2.41 | 1.12 | 2.22 | 1.13 | 1.73 |
| 8. วอลเลย์บอล | 2.53 | 1.10 | 2.43 | 1.18 | 0.91 |
| 9. บาสเกตบอล | 2.39 | 1.16 | 2.34 | 1.14 | 0.42 |
| 10. ฟุตบอล | 2.89 | 1.12 | 2.32 | 1.18 | 4.75* |
| 11. ตะกร้อ | 2.90 | 1.11 | 2.24 | 1.13 | 6.00* |
| 12. แบดมินตัน | 2.30 | 1.06 | 2.30 | 1.14 | 0.00 |
| 13. วายน้ำ | 2.22 | 1.16 | 2.15 | 1.13 | 0.58 |
| รวม | 2.54 | 1.13 | 2.36 | 1.15 | 1.64 |

* $P < .05$ ($.05 \quad t_{\infty} = 1.96$)

จากตารางที่ 14 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการ
บริการเกี่ยวกับการออกก่าลังกายในค่านิจกรรมการออกก่าลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมี
นัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้นกิจกรรมต่อไปนี้ แยกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ
กีฬาพื้นเมือง ฟุตบอล และตะกร้อ

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความต้องการ
ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชาย
กับกลุ่มหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการด้านการทดสอบสมรรถ
ภาพทางกาย

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับ ประชาชนเป็นประจำทุกปี | 2.89 | 1.06 | 2.79 | 1.10 | 0.91 |
| 2. ให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนการทดสอบสมรรถ ภาพทางกาย | 2.79 | 1.01 | 2.73 | 1.10 | 0.55 |
| 3. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ประชาชนก่อนเข้าร่วมกิจกรรมการออก กำลังกาย | 2.71 | 1.03 | 2.63 | 1.09 | 0.73 |
| 4. ให้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ ประชาชนหลังการออกกำลังกาย | 2.70 | 1.00 | 2.49 | 1.07 | 2.10* |
| 5. ให้จัดสถานที่ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ภายในหมู่บ้าน | 2.72 | 1.04 | 2.62 | 1.06 | 0.91 |
| 6. ให้มีอุปกรณ์ที่ใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ได้มาตรฐานเท่าที่จะหาได้ | 2.81 | 1.03 | 2.60 | 1.08 | 1.91 |
| 7. ให้มีสถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมเสริมสร้าง สมรรถภาพทางกาย เช่น ส่วนสุขภาพ | 2.92 | 1.05 | 2.70 | 1.07 | 1.82 |
| 8. ให้มีการติดต่อหน่วยงานทางด้านการกีฬา มาทดสอบสมรรถภาพทางกายให้ประชาชน | 2.82 | 1.01 | 2.72 | 1.06 | 1.00 |
| 9. ให้ผู้ที่มีความรู้หรือครูพลศึกษา เป็นผู้บริการ เกี่ยวกับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย | 2.80 | 1.02 | 2.72 | 1.08 | 0.73 |

ตารางที่ 15 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 10. ใ้มีสิ่งที่จะช่วยอธิบายชี้แนะเกี่ยวกับวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย | 2.83 | 1.02 | 2.62 | 1.09 | 1.91 |
| 11. ใ้มีบัตรบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำตัวแต่ละคน | 2.78 | 1.01 | 2.59 | 1.08 | 1.90 |
| 12. ใ้มีคำแนะนำการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการต่าง ๆ ไว้เปรียบเทียบเพื่อจะรู้ความสามารถของตนเอง | 2.69 | 1.02 | 2.61 | 1.11 | 0.73 |
| รวม | 2.79 | 1.03 | 2.65 | 1.09 | 1.27 |

* $P < .05$ ($.05$ $t_{\alpha} = 1.96$)

จากตารางที่ 15 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อ ใ้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของประชาชนหลังการออกกำลังกาย

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความต้องการ
ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชาย
กับหญิง เกี่ยวกับความต้องการบริการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับ
การออกกำลังกาย

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ให้มีการสอนกิจกรรมการออกกำลังกายที่ ประชาชนสนใจเป็นประจำ | 2.88 | 1.00 | 2.70 | 1.15 | 1.64 |
| 2. ให้มีการอบรมกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่ประชาชนสนใจ เป็นครั้งคราว | 2.77 | 1.00 | 2.61 | 1.08 | 1.60 |
| 3. ให้กรรมการหมู่บ้านเชิญผู้ที่มีความรู้มาพูด ถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและ วิธีการเล่นกีฬา | 2.70 | 1.06 | 2.60 | 1.11 | 0.91 |
| 4. ให้จัดงานแสดง เกี่ยวกับการออกกำลังกาย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง | 2.81 | 1.04 | 2.77 | 1.13 | 0.36 |
| 5. ให้จัดป้ายนิเทศเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เป็นประจำทุกสัปดาห์ | 2.68 | 1.02 | 2.59 | 1.13 | 0.82 |
| 6. ให้จัดหาหนังสือ ตำรา เอกสารหรือคู่มือ เกี่ยวกับการออกกำลังกายไว้ในห้องสมุด หมู่บ้าน | 2.80 | 1.05 | 2.68 | 1.14 | 1.09 |
| 7. ให้จัดฉายภาพยนตร์หรือ เทปโทรทัศน์เกี่ยวกับ กีฬาและการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ให้ ชมเป็นครั้งคราว | 3.04 | 1.06 | 2.82 | 1.15 | 2.00* |
| 8. ให้มีการประกาศชักชวนให้ประชาชนเห็นคุณค่า และเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายที่จัดขึ้น | 2.97 | 1.02 | 2.81 | 1.10 | 1.45 |

ตารางที่ 16 (ต่อ)

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 9. ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับวิธีการ ออกกำลังกายแก่ประชาชนที่สนใจ | 2.98 | 1.00 | 2.75 | 1.10 | 2.09* |
| 10. ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับการเล่น กีฬาต่าง ๆ | 2.88 | 1.02 | 2.69 | 1.13 | 1.73 |
| 11. ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับวิธีการ ออกกำลังกายของบุคคลในวัยต่าง ๆ | 2.99 | 1.01 | 2.74 | 1.11 | 2.27* |
| 12. ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับการออก กำลังกายเพื่อสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ | 2.99 | 1.02 | 2.85 | 1.15 | 1.27 |
| รวม | 2.87 | 1.07 | 2.63 | 1.12 | 1.55 |

* $P < .05$ ($.05$ $t_{\infty} = 1.96$)

จากตารางที่ 16 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิง มีความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อต่อไปนี้เป็นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ ให้จัดฉายภาพยนตร์หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายแบบต่าง ๆ ให้ชมเป็นครั้งคราว ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายแก่ประชาชนที่สนใจ ให้บริการด้านความรู้เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายของบุคคลในวัยต่าง ๆ

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร เมื่อแยกกลุ่มชายกับหญิง เกี่ยวกับความต้องการรวมทุกด้าน

| รายการความต้องการ | ชาย | | หญิง | | t |
|--|-----------|------|-----------|------|-------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | |
| 1. ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | 2.84 | 1.07 | 2.69 | 1.11 | 1.36 |
| 2. ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ | 2.90 | 1.03 | 2.76 | 1.10 | 1.27 |
| 3. ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย | 2.73 | 1.10 | 2.51 | 1.11 | 2.00* |
| 4. ความต้องการด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.94 | 1.06 | 2.74 | 1.12 | 1.82 |
| 5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย | 2.54 | 1.13 | 2.36 | 1.15 | 1.64 |
| 6. ความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย | 2.79 | 1.03 | 2.65 | 1.09 | 1.27 |
| 7. ความต้องการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย | 2.87 | 1.03 | 2.72 | 1.13 | 1.36 |
| รวม | 2.80 | 1.07 | 2.63 | 1.12 | 1.55 |

* $P < .05$ ($.05$ $t_{\infty} = 1.96$)

จากตารางที่ 17 แสดงว่า ประชาชนชายกับประชาชนหญิงโดยส่วนรวมมีความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ยกเว้นขอความ ต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

ตารางที่ 18 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของความต้องการ
บริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้าน
เป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี
36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|-------------|----------|------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 99779.09 | 24944.77 | 0.58 |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 16939511.19 | 42884.84 | |
| รวม | 399 | 17039290.28 | | |

$P > .05$ ($.05 F_{4, 395} = 2.37$)

จากตารางที่ 18 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี
46-55 ปี และอายุ 56 ปีขึ้นไป ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 19 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้าน เป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการบ้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|-------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 1969.91 | 492.48 | 3.12* |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 62352.13 | 157.85 | |
| รวม | 399 | 64322.04 | | |

* $P < .05$ ($.05 F_{4,395} = 2.37$)

จากตารางที่ 19 แสดงว่า ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการบ้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงทำการทดสอบความแตกต่าง เป็นรายคู่ โดยวิธีของนิวแมนคูลส์ ดังได้เสนอในตารางที่ 20

ตารางที่ 20 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเป็นรายคู่ ของความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชน ในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค้ำสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

| กลุ่มอายุ | คะแนน | 56 ปีขึ้นไป 2414 | 46-55 ปี 2519 | 36-45 ปี 2632 | 26-35 ปี 2735 | 15-25 ปี 2928 |
|-------------------------------|-------|---------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 56 ปีขึ้นไป | 2414 | - | 105 | 218 | 321 | 514* |
| 46-55 ปี | 2519 | | - | 113 | 216 | 409 |
| 36-45 ปี | 2632 | | | - | 103 | 296 |
| 26-35 ปี | 2735 | | | | - | 193 |
| 15-25 ปี | 2928 | | | | | - |
| r | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| q.95 (r, 395) | | | 2.77 | 3.31 | 3.63 | 3.86 |
| q.95 (r, 395) $\sqrt{n MS_w}$ | | | | | | |
| q.95 (r, 395) (112.37) | | | 311.27 | 371.95 | 407.90 | 433.75 |

* P < .05

จากตารางที่ 20 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ค้ำสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี แตกต่างจากกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 21 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความถี่ของการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค่านมุดลากรผู้ให้บริการ

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|-------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 2926.83 | 731.71 | 3.73* |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 77589.77 | 196.43 | |
| รวม | 399 | 80516.60 | | |

* $P < .05$ ($.05 F_{4, \infty} = 2.37$)

จากตารางที่ 21 แสดงว่า ความถี่ของการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค่านมุดลากรผู้ให้บริการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของนิวแมนคูลส์ ดังได้เสนอในตารางที่ 22

ตารางที่ 22 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเป็นรายคู่ของความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-21 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการคำแนะนำจากผู้ให้บริการ

| กลุ่มอายุ | คะแนน | 56 ปีขึ้นไป | 46-55 ปี | 36-45 ปี | 26-35 ปี | 15-25 ปี |
|-------------------------------|-------|-------------|----------|----------|----------|----------|
| | | 2823 | 3110 | 3142 | 3271 | 3485 |
| 56 ปีขึ้นไป | 2823 | - | 287 | 319 | 448 | 662* |
| 46-55 ปี | 3110 | | - | 32 | 161 | 375 |
| 36-45 ปี | 3142 | | | - | 129 | 343 |
| 26-35 ปี | 3271 | | | | - | 214 |
| 15-25 ปี | 3485 | | | | | - |
| r | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| q.95 (r, 395) | | | 2.77 | 3.31 | 3.63 | 3.86 |
| q.95 (r, 395) $\sqrt{n MS_w}$ | | | | | | |
| q.95 (r, 395) (125.36) | | | 347.25 | 414.94 | 455.06 | 483.89 |

* P < .05

จากตารางที่ 22 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายคำแนะนำจากผู้ให้บริการของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี แตกต่างจากกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 23 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค้ำชั่งเวลาในการออกกำลังกาย

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 285.26 | 71.32 | 0.64 |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 43942.33 | 111.25 | |
| รวม | 399 | 44227.59 | | |

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, \infty} = 2.37)$$

จากตารางที่ 23 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค้ำชั่งเวลาในการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 24 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค่านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|-------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 1566.18 | 391.55 | 3.46* |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 44680.22 | 113.11 | |
| รวม | 399 | 46246.40 | | |

* $F < .05$ ($.05 F_{4, 395} = 2.37$)

จากตารางที่ 24 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค่านรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของนิวแมน-คูลส์ ดังได้เสนอในตารางที่ 25

ตารางที่ 25 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเป็นรายคู่ของ ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชน ในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการคำนวณรูปแบบของการจัดกิจกรรม

| กลุ่มอายุ | คะแนน | 56 ปีขึ้นไป | 46-55 ปี | 36-45 ปี | 26-35 ปี | 15-25 ปี |
|-------------------------------|-------|-------------|----------|----------|----------|----------|
| | | 2043 | 2183 | 2225 | 2367 | 2054 |
| 56 ปีขึ้นไป | 2043 | - | 139 | 182 | 324 | 461 * |
| 46-55 ปี | 2183 | | - | 43 | 185 | 322 |
| 36-45 ปี | 2225 | | | - | 142 | 279 |
| 26-35 ปี | 2367 | | | | - | 137 |
| 15-25 ปี | 2054 | | | | | - |
| r | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| q.95 (r, 395) | | | 2.77 | 3.31 | 3.63 | 3.86 |
| q.95 (r, 395) $\sqrt{n MS_w}$ | | | | | | |
| q.95 (r, 395) (95.13) | | | 263.51 | 314.88 | 345.32 | 367.20 |

* $P < .05$

จากตารางที่ 26 แสดงว่า ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการคำนวณรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายของกลุ่มอายุ 15-25 ปี แตกต่างจากกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 26 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ของความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค่านกิจกรรมการออกกำลังกาย

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 1734.11 | 433.53 | 2.17 |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 78810.73 | 199.52 | |
| รวม | 399 | 80544.84 | | |

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, \infty} = 2.37)$$

จากตารางที่ 26 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการค่านกิจกรรมการออกกำลังกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 27 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|-------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 1615.06 | 403.77 | 2.65* |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 60131.54 | 152.23 | |
| รวม | 399 | 61746.60 | | |

* $P < .05$ ($.05 F_{4, 395} = 2.37$)

จากตารางที่ 27 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของนิวแมนคูลส์ จึงได้เสนอไว้ในตารางที่ 28

ตารางที่ 28 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเป็นรายคู่ของความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

| กลุ่มอายุ | คะแนน | 56 ปีขึ้นไป | 36-45 ปี | 46-55 ปี | 26-35 ปี | 15-25 ปี |
|-------------------------------|-------|-------------|----------|----------|----------|----------|
| | | 2400 | 2549 | 2582 | 2606 | 2894 |
| 56 ปีขึ้นไป | 2400 | - | 149 | 182 | 206 | 494* |
| 36-45 ปี | 2549 | | - | 33 | 57 | 345 |
| 46-55 ปี | 2582 | | | - | 24 | 312 |
| 26-35 ปี | 2606 | | | | - | 288 |
| 15-25 ปี | 2894 | | | | | - |
| r | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| q.95 (r, 395) | | | 2.77 | 3.31 | 3.63 | 3.86 |
| q.95 (r, 395) $\sqrt{n MS_w}$ | | | | | | |
| q.95 (r, 395) (110.36) | | | 405.70 | 365.29 | 400.61 | 425.99 |

* P < .05

จากตารางที่ 28 แสดงว่า ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย คำนวณการทดสอบสมรรถภาพทางกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี แตกต่างจากกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 29 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวของความถี่ของการ
 เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย
 จังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี
 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการด้านการ
 ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

| แหล่งความแปรปรวน | df | SS | MS | F |
|------------------|-----|----------|--------|-------|
| ระหว่างกลุ่ม | 4 | 2077.97 | 519.49 | 3.36* |
| ภายในกลุ่ม | 395 | 61004.03 | 154.44 | |
| รวม | 399 | 63082.00 | | |

* $P < .05$ ($.05 F_{4, \infty} = 2.37$)

จากตารางที่ 29 แสดงว่า ความถี่ของการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
 ของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี 26-35 ปี 36-
 45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับความต้องการด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับ
 การออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงทำการทดสอบ
 ความแตกต่าง เป็นรายคู่โดยวิธีของนิวแมนคูลส์ จึงได้เสนอในตารางที่ 30

ตารางที่ 30 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเป็นรายคู่ของความ
ความต้องการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชน
ในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี
26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี และ 56 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับ
ความต้องการคำแนะนำให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

| กลุ่มอายุ | คะแนน | 56 ปีขึ้นไป | 36-45 ปี | 46-55 ปี | 26-35 ปี | 15-25 ปี |
|--|-------|-------------|----------|----------|----------|----------|
| | | 2444 | 2611 | 2641 | 2704 | 3002 |
| 56 ปีขึ้นไป | 2444 | - | 167 | 197 | 260 | 558* |
| 36-45 ปี | 2611 | | - | 30 | 93 | 391 |
| 46-55 ปี | 2641 | | | - | 63 | 361 |
| 26-35 ปี | 2704 | | | | - | 298 |
| 15-25 ปี | 3002 | | | | | - |
| r | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| q _{0.95} (r, 395) | | | 2.77 | 3.31 | 3.36 | 3.86 |
| q _{0.95} (r, 395) $\sqrt{n MS_w}$ | | | | | | |
| q _{0.95} (r, 395) (111.15) | | | 307.89 | 367.91 | 403.47 | 429.04 |

* P < .05

จากตารางที่ 30 แสดงว่า ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
คำแนะนำให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัด
ชุมพร กลุ่มอายุ 15-25 ปี แตกต่างจากกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05