

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างประชากร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ประชาชนที่มีภูมิลำเนาอยู่ในหมู่บ้านเป้าหมาย จังหวัดชุมพร จำนวน 20 หมู่บ้าน รวม 400 คน แยกเป็นชาย 200 คน และหญิง 200 คน ซึ่งมีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

กลุ่มตัวอย่งนี้สุ่มมาจากประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายในอำเภอต่าง ๆ ของจังหวัดชุมพร ทั้งหมด 40 หมู่บ้าน จาก 6 อำเภอ 2 ถึงอำเภอ มีประชากรรวม 13,881 คน เป็นชาย 7,342 คน และหญิง 6,539 คน สำหรับการเลือกกลุ่มตัวอย่างหมู่บ้าน ผู้วิจัยใช้วิธีการเลือกสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) และใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) กับประชากรกลุ่มอายุต่าง ๆ ตามทะเบียนสำมะโนประชากร คือ

กลุ่มอายุ 15-25 ปี	จำนวน 80 คน	เป็นชาย 40 คน	หญิง 40 คน
กลุ่มอายุ 26-35 ปี	จำนวน 80 คน	เป็นชาย 40 คน	หญิง 40 คน
กลุ่มอายุ 36-45 ปี	จำนวน 80 คน	เป็นชาย 40 คน	หญิง 40 คน
กลุ่มอายุ 46-55 ปี	จำนวน 80 คน	เป็นชาย 40 คน	หญิง 40 คน
กลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป	จำนวน 80 คน	เป็นชาย 40 คน	หญิง 40 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจคำตอบ (Check List) และแบบปลายเปิด (Open Ended)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกก่าลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร ในค่านต่าง ๆ เช่น สถานที่

อุปกรณ์ บุคลากรผู้ให้บริการ รูปแบบของการจัดกิจกรรมและข้อเสนอแนะต่าง ๆ เป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) และแบบปลายเปิด (Open Ended)

การสร้างแบบสอบถาม

1. ศึกษาและสำรวจปัญหาการส่งเสริมการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน จากหนังสือ ตำรา รายงานการวิจัยต่าง ๆ รวมทั้งเอกสารของหน่วยราชการและสัมภาษณ์ความคิดเห็นของบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับโครงการหมู่บ้านเป้าหมาย เพื่อนำมาสร้างเป็นแบบสอบถาม โดยให้ครอบคลุมถึงความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายในค้ำต่าง ๆ ดังนี้

- 1.1 ค้ำสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 1.2 ค้ำบุคลากรผู้ให้บริการ
- 1.3 ค้ำช่วงเวลาในการออกกำลังกาย
- 1.4 ค้ำรูปแบบของการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
- 1.5 ค้ำกิจกรรมการออกกำลังกาย
- 1.6 ค้ำการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- 1.7 ค้ำการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

2. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบ แก้ไข และปรับปรุงให้เหมาะสม

3. นำแบบสอบถามไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเพื่อหาค่าความตรง แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข

4. นำแบบสอบถามที่ได้รับการตรวจสอบ แก้ไข และปรับปรุงแล้วไปทดสอบกับประชาชนในหมู่บ้านอื่นที่ไม่ได้เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์ค่าคอบเพื่อหาค่าความเที่ยง โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามวิธีการของครอนบาส ได้ค่าความเที่ยง 0.86

5. นำแบบสอบถามไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือขอความร่วมมือจากบัณฑิตวิทยาลัย และแบบสอบถามคิกต่อไปยังส่วนราชการที่เกี่ยวข้องและผู้นำท้องถิ่นในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร
2. แจกแบบสอบถามไปให้กับกลุ่มตัวอย่าง พร้อมทั้งอธิบายและสัมภาษณ์สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่อ่านหนังสือไม่ออก โดยส่งและรับแบบสอบถามด้วยตนเอง

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำแบบสอบถาม ตอนที่ 1 มาแจกแจงความถี่ของค่าตอบ คิกเป็นร้อยละ แล้วนำมาเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง
2. นำแบบสอบถาม ตอนที่ 2 มาแจกแจงความถี่ของค่าตอบแต่ละข้อ จิก อันคัมแล้วหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) โดยกำหนดคะแนนแต่ละอันคัม ดังนี้

มากที่สุด	เทียบกับคะแนน	4
มาก	เทียบกับคะแนน	3
น้อย	เทียบกับคะแนน	2
น้อยที่สุด	เทียบกับคะแนน	1

เมื่อได้ค่าเฉลี่ยแล้ว นำมาเทียบอันคัมโดยถือเกณฑ์ดังนี้

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.56 ขึ้นไป ถือว่า มากที่สุด

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.56-3.55 ถือว่า มาก

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.56 - 2.55 ถือว่า น้อย

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.55 ลงมา ถือว่า น้อยที่สุดหรือไม่ต้องการ เลย

นำค่าเฉลี่ยที่ได้แต่ละรายการมาเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง

3. ทดสอบความแตกต่างของความถี่ของการบริการ เกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร ระหว่างเพศชายและเพศหญิง โดยการทดสอบค่า t ที่ t (t-test)

4. วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way Analysis of Variance) ของความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร ทั้ง 5 กลุ่มอายุ คือ กลุ่มอายุ 15-25 ปี กลุ่มอายุ 26-35 ปี กลุ่มอายุ 36-45 ปี กลุ่มอายุ 46-55 ปี และกลุ่มอายุ 56 ปีขึ้นไป และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของ นิวแมน คูลส์ (Newman Keuls Multiple Comparison)