



บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. กรมส่งเสริมสาธารณสุข. กองสถิติพยากรณ์ชีพ. สถิติสาธารณสุข
พ.ศ.2515. พระนคร หน้า 144.
- จรัญ จันทลักษณ์, ดร. สถิติวิเคราะห์และวางแผนงานวิจัย. พระนคร : ประเสริฐศิริ.
2513.
- ธีระ สุมิตร. "ทูลโภชนาการกับการเรียนรู้" โภชนาการสาร 6 (มกราคม-มีนาคม,
2515), 348.
- แผนโภชนาการในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ระยะ 4 (2520-2524)
โภชนาการสาร 10 (ตุลาคม-ธันวาคม, 2519), 1.
- มหาวิทยาลัยมหิดล. คณะสาธารณสุขศาสตร์. รายงานปฏิบัติงานพัฒนาอนามัยชุมชนเขตเสวีจ.
ประจำปีการศึกษา 2518-19.
- สมใจ ศรี และสมศรี สิริภักทรานนท์. ความนิยมของมารดาในจังหวัดพระนครและธนบุรี
เกี่ยวกับการให้นมบุตรในระยะ 6 เดือนแรก ปริมาณพันธุประกอบการศึกษา
ในหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาลสาธารณสุข) คณะสาธารณสุข-
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2512-2513.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. สถิติการสำรวจรายการใช้จ่ายของครอบครัว
พ.ศ.2506. พระนคร : สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2506.
- อมรา จันทธานนท์, ศ.จ. โภชนศาสตร์และโภชนบำบัด พิมพ์ครั้งที่ 4 พระนคร :
ไทยพิทยา, 2515.
- อุทัย พิศัลย์บุตร. สภาวะอนามัยที่มีผลเกี่ยวข้องกับโภชนาการ" โภชนาการสาร
9 (เมษายน-มิถุนายน, 2518), 30-40.

- Allport, Gordon W. "Attitudes" Reading in Attitude Theory and Measurement Edited by Martin Fishbein New York : John Wiley and Sons, 1967. pp.3.
- Anastasi, Anne. Psychological Testing New York : The Macmillan Company, 1961. pp.547-52.
- Avery, Graeme S. "Psychological Advantages of Breast Feeding" Mother & Child 4(1976), 28-29.
- Birchfield, Marilyn. "A Mother's View on Breast Feeding" American Journal of Nursing. 63(March, 1963), 89.
- Brogert, Lotta Jean, Briggs, George M. and Calloway, Doris Howes. Nutrition and Physical Fitness. 9th ed. Philadelphia: W.B. Saunder Company, 1973. pp.452-53.
- Cardner, L. and Elliot, A. The Handbook of Social Psychology Vol. 3. 2nd ed. New York : Addison Wesley Publishing Co., 1969. pp.271-72.
- Cohen, Arthur R. "Some Implications of Self-Estum for Social Influence" Personality and Persuasibility New York: Yale University Press, 1959. pp.102-15.
- Cronbach, Lee J. Essentials of Psychological Testing. 3rd ed. New York : Harper & Row Publisher, 1970. pp.126-27.
- Don, C.D. "Personality Development" Child Development. New Jersey : Pentice-Hall, 1965. pp.149-51.
- English, H.B. and English, Ava C. A Comprehensive dictionary of psychological and psychological terms New York : Longmans. Green Co. Inc., 1958.

- Ferguson, L.W. Personality Measurement New York : Mc Graw Hill Book Co., 1952. pp.81.
- Fitzpatric, Eastman and Reader, "Infant Feeding" Maternal Nursing. 11th ed. Philadelphia : J.B. Lippincott Company, 1966, pp.385.
- Frudman, M.B. "Changes in Attitudes and Values Over Six Decades" Journal of Social Issues 17(1961) 19-28.
- Guilford, J.P. Fundamental Statistics in Psychology and Education 3rd ed. New York : McGraw-Hill Book Co.,1956.
- Glulee, C.G., Sanford, H.N. and Herron, P.H. "Breast and Artificially fed Infants" Journal American Dietetics Association. 104(1965), 1986.
- Gregor, Mc Grantham, Sally, M. and Bach, E.H. "Breast feeding in Kingston, Jamaica" Nursing Research 20(1971), 88.
- Harfouche, Jamal K. "The Important of Breast Feeding" Journal of Tropical Pediatric 16(1970), 134-175.
- Harlow, Harry F. and Zimmerman Robert R. "Affectional Responses in the Infant Monkey" Science. 130(1959), 421-32.
- Harry, T.C. Attitude and Attitudes Change New York : John Wiley & Sons Inc., 1971, pp.4.
- Jelliffe, E.F. Patric. "Introducing Breast Feeding into Modern Health Services" Environmental Child Health 21(October, 1975), 280-83.
- Liebrich, Ursula Annemarie and Morley D. "Attitudes Toward Breast Feeding" Environmental Child Health 22(April, 1976), 31-33.

- Lindzey, Gardner and Aronson, Elliot The Handbook of Social Psychology 2nd ed. New York : Addison Wesley Publishing Co., 1969. pp.271-72.
- Lindesmith, Alfred R. and Strauss, Anelrn L. Social Psychology New York : The Deyden Press, 1956. pp. 547-50.
- Livingston, Shally K. "What Influences Malnutrition" Journal of Nutrition Education 3(Summer, 1971),22.
- Mussen, Paul H., Conger, John J. and Kagen, Jerome, Child Developmental and Personality 2nd ed. New York : Harper & Row Publishers, 1963. pp.156-57.
- Newcomb, T.M. Social Psychology New York : Dryden Press, 1954. pp.128-225.
- Newton, Niles Rumely and Newton, Michael. "Relationship of Ability to breast feed and maternal attitudes toward breast feeding" Pediatrics 5(1965), 869-75.
- Paul, E.S. and Carl, W.B. Social Psychology New York : Mc Graw-Hill Book Co., 1964. pp.100.
- Schwartz, Nancy E. "Nutrition Knowledge, Attitudes, and Practices of High School Graduates" Journal of the American Dietetics Association 66(1975), 28-31.
- Seidel, Edward Harry Jr. "Attitude Goals Achievement and Education Need of Adolescents from two Application Communities, Journal of Educational Research, 63(May, 1970), 4249.

- Siegel, Sidney. Nonparametric Statistics for the Behavioral Sciences International Student Edition. Japan : McGraw-Hill Kogakusha, LTD. 1956.
- Smart, Mollie Stevens and Smart Russell Cook. Children Development and Relationship London : The Mc millan Company. 1967, pp.137.
- Synthesis of research in selected areas of health instruction
School Health Education Research Monograph
- Valayasevi, Aree. "Protein Catorie Malnutrition in Thailand"
Transaction of the Second For East Sympsiom on Nutrition. Taipei : Taiwan Republic of China. May 18-25, 1964.
- Winer, B.J. Statistical Principles in Experimental Design
2nd ed. New York : Mc Graw-Hill, Book Company Inc.,1971.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การหามัชฌิมเลขคณิต ใช้สูตร

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

เมื่อ \bar{X} แทน มัชฌิมเลขคณิต $\sum X$ แทน ผลรวมของคะแนน

N แทน กลุ่มประชากร



2. การหาส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สูตร

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N}}$$

เมื่อ S.D. แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

3. การวิเคราะห์ไคสแควร์ ในตารางการถัว 2 x 2 โดยใช้สูตร

$$\chi^2 = \frac{N[AD - BC] - \frac{N^2}{2}}{(A+B)(C+D)(A+C)(B+D)}$$

$$df = (r-1)(c-1) = 1$$

ตัวแปรที่ 1	ตัวแปรที่ 2		รวม
	1	2	
1	A	B	A+B
2	C	D	C+D
รวม	A+C	B+D	N = A+B+C+D

4. การวิเคราะห์ไคสแควร์ ในตารางการแจกแจงซึ่งเป็น $2 \times k$ โดยใช้สูตร

$$\chi^2 = \sum \frac{O^2}{E} - N$$

$$df = (r-1)(c-1)$$

ตัวแปรที่ 1	ตัวแปรที่ 2				รวม
	1	2	c	
1	O_{11}	O_{12}		O_{1c}	R_1
2	O_{21}	O_{22}		O_{2c}	R_2
.					.
.					.
.					.
r	O_{r1}	O_{r2}		O_{rc}	R_r
รวม	C_1	C_2	C_c	N

$$i = 1, 2, \dots, r; \quad j = 1, 2, \dots, c$$

O_{ij} = จำนวนข้อมูลที่มีค่าตัวแปรที่ 1 เป็น i และค่าตัวแปรที่ 2 เป็น j

E_{ij} = ค่าความถี่ที่คาดหวังว่าจำนวนข้อมูลที่มีค่าตัวแปรที่ 1 เป็น i และมีค่าตัวแปรที่ 2 เป็น $j = \frac{R_i C_j}{N}$

k = จำนวนสภก

5. การทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนอันดับของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรกายนมมารดา โดยการวิเคราะห์ไคสแควร์ แบบการทดสอบมัธยฐาน (The Median test)

6. การหาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติและการใช้ โภจ Point Biserial

Correlation จากสูตร

$$r_{Pbi} = \frac{M_p - M_q}{s_t} \sqrt{pq}$$

เมื่อ	r_{Pbi}	แทน	ค่าความสัมพันธ์
	M_p	แทน	ค่าเฉลี่ยเลขคณิตของคะแนนทัศนคติของมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
	M_q	แทน	ค่าเฉลี่ยเลขคณิตของคะแนนทัศนคติของมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม
	s_t	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด
	P	แทน	สัดส่วนของมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
	q	แทน	สัดส่วนของมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม

และทดสอบความมีนัยสำคัญจากสูตร

$$t = r \sqrt{\frac{N-2}{1-r^2}}$$

เมื่อ	N	แทน	จำนวนของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด
	r	แทน	ค่าความสัมพันธ์

ภาคผนวก ข.

1. การหาความเชื่อถือได้ โดยใช้สูตร

$$L = \frac{n-1}{n} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

- เมื่อ L แทน ความเชื่อถือได้
- n แทน จำนวนข้อมูล
- s_i^2 แทน ผลรวมของความแปรปรวนของแต่ละข้อ
- s_t^2 แทน ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2. การหาความเที่ยงตรง โดยใช้การตัดสินของผู้เชี่ยวชาญ

ขอความที่ใหญ่ผู้เชี่ยวชาญตัดสิน

ถ้าผู้ตอบยอมรับหรือเห็นด้วยกับข้อความดังต่อไปนี้ แสดงว่าผู้ตอบมีทัศนคติที่คัดค้านการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา ใจหรือไม่ ถ้าใจกรุณาเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงในวงเล็บท้ายข้อนั้น ถ้าไม่ใจกรุณาเขียนเครื่องหมาย (X)

1. นมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับเด็กทารกทุกคน ()
2. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่าภูมิใจ ()
3. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกปลอดภัยจากโรคติดเชื้อ ()
4. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการประหยัดรายจ่ายของครอบครัว ()
5. นมวัวเหมาะสำหรับลูกวัว นมคนเหมาะสำหรับลูกคน ()
6. แม่ทุกคนควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้าสามารถทำได้ ()
7. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ลูกมีความต้านทานโรคและไม่เจ็บป่วยง่าย ()
8. แม่ที่ไม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้านควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ()
9. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยในการสร้างความรักและความอบอุ่นระหว่างแม่และลูก ()

10. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะช่วยให้ลูกคนถัดไปซาหลง ()
11. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะช่วยให้ลูกมีสุขภาพจิตดี ()
12. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะช่วยให้ลูกฉลาดเร็ว ()
13. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นการสะดวกสบายและไม่เสียเวลา ()
14. ชาวเขาเชื่อว่านมแม่ของยายกว่านมผสม ()
15. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะช่วยให้ลูกอดอาหารระเคียดระคาก ()
16. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะช่วยให้ลูกมีบุคลิกภาพที่ดีเมื่อโต ()
17. สภาพของเมืองไทยในปัจจุบันควรมีการส่งเสริมให้แม่เลี้ยงลูกควายนม
ตนเองมากขึ้น ()
18. ชาวเขาจะรู้สึกผิดหวังมากถ้าไม่สามารถเลี้ยงลูกควายนมตนเอง ()

ถ้าผู้ตอบยอมรับหรือเห็นด้วยกับข้อความดังต่อไปนี้ แสดงว่าผู้ตอบมีทัศนคติที่ไม่ดี
ต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดา ใช่หรือไม่ ถ้าใช่กรุณาเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงใน
วงเล็บท้ายข้อนั้น ถ้าไม่ใช่กรุณาเขียนเครื่องหมาย (✗)

1. นมผสมในปัจจุบันมีคุณค่าดีเทียบหรือสูงกว่านมแม่ ()
2. เด็กที่กินนมผสมจะอานและแข็งแรงกว่าเด็กที่กินนมแม่ ()
3. แม่ทุกคนควรเลี้ยงลูกควายนมผสมถ้าสามารถทำได้ ()
4. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นสิ่งที่ล้าสมัยเมื่อเปรียบเทียบกับการใช้นมผสม ()
5. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นการระมาง ()
6. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นสิ่งที่ชักขวางต่อการออกงานสังคมนอกบ้าน ()
7. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นสิ่งที่น่าละอายและน่ารังเกียจ ()
8. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นการเสียเวลา ()
9. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะทำให้ทารกหยอหยนยานเร็วกว่าปรกติ ()
10. การเลี้ยงลูกควายนมแม่เป็นสิ่งที่น่ารำคาญ ()
11. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะช่วยให้สามีรังเกียจ ()

12. การอมลูกให้กินนมเป็นสิ่งที่น่าเบื่อหน่าย ()
13. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะทำให้สุขภาพของแม่เสื่อมโทรมเร็ว ()
14. การเลี้ยงลูกควายนมแม่จะทำให้เป็นมะเร็งของเต้านมได้ง่าย ()
15. การเลี้ยงลูกควายนมผสมเด็กจะอ้วนทนกว่าการเลี้ยงควายนมแม่ และไม่
รองกวน ()
16. ชาวเขารูสึกเฉย ๆ ที่ไม่ได้เลี้ยงลูกควายนมแม่ ()
17. ในสังคมปัจจุบันควรคำนึงถึงการหารายได้เลี้ยงครอบครัวมากกว่าต้อง
กังวลต่อการเลี้ยงลูกควายนมแม่ ()
18. ชาวเขาไม่ชอบที่จะให้ลูกกินนมตนเอง ถึงแม้เขาจะไม่ได้ออกไปทำงาน
นอกบ้าน ()

จำนวนข้อความที่ผู้คัดสินเห็นควยและไม่เห็นควย

ผู้คัดสินคนที่	เห็นควย	ไม่เห็นควย	รวม
1	28	8	36
2	36	0	36
3	36	0	36
4	34	2	36
เปอร์เซ็นต์	93.06	6.94	100

จำนวนขอความที่ผู้ตัดสินยอมรับว่าใช่ได้

จำนวนผู้ตัดสินที่ยอมรับว่าใช่ได้	จำนวนขอความ
4	26
3	10
2	0
1	0
รวม	36

3 รายละเอียดผลการวิเคราะห์หขอมูลอื่น ๆ เพิ่มเติม

ตารางที่ 7 จำนวนและเปอร์เซ็นต์ของมารดาจำแนกตามอาชีพและระดับการศึกษา

อาชีพ	ในบ้าน		นอกบ้าน		รวม	
	จำนวน	เปอร์เซ็นต์	จำนวน	เปอร์เซ็นต์	จำนวน	เปอร์เซ็นต์
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	42	55.26	34	44.74	76	100
มัธยมศึกษา	35	43.76	45	56.24	80	100
ประกาศา และอนา	3	15.79	16	84.21	19	100
ปริญญาตรีขึ้นไป	1	2.86	34	97.14	35	100
รวม	91	43.33	119	56.67	210	100

ตารางที่ 8. นำหนักเฉลี่ยคะแนนทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรวัยนมมารดา จาก
การประเมินมาตราทัศนคติเป็นรายข้อ

ข้อที่	นำหนักเฉลี่ย คะแนนทัศนคติ	ข้อที่	นำหนักเฉลี่ย คะแนนทัศนคติ
1	4.77	19	3.38
2	4.57	20	3.83
3	3.86	21	3.46
4	3.06	22	3.78
5	3.35	23	3.94
6	3.42	24	4.07
7	4.31	25	3.09
8	3.04	26	3.57
9	4.47	27	3.80
10	4.2	28	3.97
11	3.58	29	3.88
12	3.38	30	3.69
13	4.17	31	3.14
14	4.48	32	3.41
15	4.63	33	2.74
16	4.42	34	4.07
17	3.86	35	4.07
18	3.36	36	3.92

รายชื่อและคุณวุฒิของผู้ที่สนใจขอความในแบบวัดทัศนคติ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงแจ่ม นอมศิริ พ.บ., ส.ม., M.P.H.
(U.C. Berkley) ภาควิชาอนามัยแม่และเด็ก คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงคุณฉวี สุทธิปริยาศรี พ.บ., ส.ม., M.S.
(Columbia), Dr.P.H.(Columbia) ภาควิชาโภชนวิทยา
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
3. อาจารย์วลัยทิพย์ ชามะรัต อนุปริญญาพยาบาลและอนามัย,
ประกาศนียบัตรคุณครูกรรภ์, วท.บ.(โภชนวิทยา), M.P.H. (Loma Linda)
4. อาจารย์รัตนากรณ์ เจริญพงศ์ ประกาศนียบัตรพยาบาลอนามัยและ
คุณครูกรรภ์ วท.บ.(โภชนวิทยา), M.P.H. (Michigan)

ภาคผนวก ค.

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แผนกวิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควบคู่กับมารดาทัศนคติของแม่ที่ใช้เลี้ยงบุตร เพื่อนำผลที่ได้ไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาทางจิตวิทยา และปรับปรุงการให้บริการสุขภาพของแม่และเด็ก จำเป็นต้องขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม ขอให้ท่านตอบตรงตามความเป็นจริง คำตอบที่ได้จะถือเป็นความลับและไม่มีผลเสียต่อตัวท่าน.

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านเป็นอย่างยิ่ง

ภารดี เต็มเจริญ

นิสิตปริญญานโท แผนกวิชาจิตวิทยา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถาม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามตามสภาพความเป็นจริง โดยการเติมคำในช่องว่างหรือ
ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง

1. อายุ ปี
2. ภูมิลำเนา กรุงเทพฯ (เกิดหรือย้ายมาอยู่ประจำที่กรุงเทพฯ เกิน 2 ปี)
 ต่างจังหวัด (โปรดระบุชื่อจังหวัด).....
3. การศึกษา ป.4 - ป.7
 ม.ศ.1 - ม.ศ.3
 ม.ศ.4 - ม.ศ.5
 ประกาศนียบัตร อนุปริญญาบัตรหรือเทียบเท่า
 ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
 สูงกว่าปริญญาตรี
4. อาชีพ ไม่ได้ประกอบอาชีพ (แม่บ้าน)
 ลูกจ้างอิสระแรงงาน
 ลูกจ้างในบริษัท
 รับราชการหรือทำงานรัฐวิสาหกิจ
 กษาย
 อื่น ๆ (ระบุ).....
5. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย..... บาทต่อเดือน

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามตามสภาพความเป็นจริง โดยการเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ลงในช่อง

1. ปัจจุบันท่านมีบุตรที่มีชีวิตทั้งหมด.....คน ตาย.....คน
ตายเมื่ออายุ.....ปี.....เดือน.....วัน
2. ท่านเคยให้บุตรคนอื่น ๆ กินนมของท่านหรือไม่ (ไม่นับคนสุดท้าย)
 เคย ทั้งหมด.....คน
 ไม่เคย
3. บุตรคนสุดท้ายของท่านอายุ.....ปี.....เดือน.....วัน
เกิดวันที่.....เดือน.....ปี.....พ.ศ.....
4. ท่านเคยให้บุตรคนสุดท้ายกินนมของท่านหรือไม่
 เคย ให้กินนาน.....ปี.....เดือน.....วัน
 ไม่เคย
5. ปัจจุบันท่านเลี้ยงบุตรคนสุดท้ายด้วยนมชนิดใด
 นมมารดา ท่านตั้งใจจะให้บุตรกินนมของท่านนาน
.....ปี.....เดือน
 นมมารดา + นมผสม (โปรดระบุตรา).....
 นมผสม (โปรดระบุตรา).....
 อื่น ๆ (ระบุ).....
6. เหตุผลในการใช้นมชนิดนั้น ๆ (ตอบได้หลายข้อ)
 สะดวก ราคาถูก
 เคยใช้มาก่อน เห็นคนอื่นใช้แล้วดี
 มารดาไม่มีน้ำนม มีโรคประจำตัว
 ต้องออกไปทำงานนอกบ้าน มีผู้เสนอให้ฟรี
 อื่น ๆ (ระบุ).....

7. เหตุผลในการเปลี่ยนจากมมารดาเป็นนมชนิดอื่น (เฉพาะท่านที่เปลี่ยนนม คอบได้หลายขอ)

- ไม่สะดวก มีผู้แนะนำให้เปลี่ยน
- สุขภาพของมารดาไม่แข็งแรง เด็กไม่ยอมกิน
- เคยใช้แล้วบุตรไม่แข็งแรง
- อื่น ๆ (ระบุ).....

ตอนที่ 3 แบบสอบถามทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

คำชี้แจง ลักษณะของแบบสอบถามตอนนี้แบ่งเป็น 2 ส่วน คือส่วนที่เป็นข้อความและส่วนที่เป็นความคิดเห็นของท่านที่มีต่อข้อความ ให้ท่านอ่านข้อความนั้นแล้วพิจารณาว่า ขอความแต่ละข้อความนั้นท่านเห็นควยหรือไม่เห็นควยมากน้อยเพียงไร แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน ดังตัวอย่างต่อไปนี้

ข้อความ	เห็นควย อย่างยิ่ง	เห็นควย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ควย	ไม่เห็นควย อย่างยิ่ง
1. นมผสมมีรสอร่อยกว่านมมารดา			✓		
2. ชาวเขาไม่ชอบให้บุตรกินนมของ ชาวเขา					✓

แบบสอบถามตอนนี้ประกอบด้วยข้อความทั้งหมด 36 ข้อความ ขอให้ท่านอ่านข้อความให้ตลอดและโปรดแสดงความคิดเห็นให้ครบทุกขอ

ข้อความ	เห็นควย อย่างยิ่ง	เห็นควย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ควย	ไม่เห็นควย อย่างยิ่ง
1. นมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับเด็กทารกทุกคน					
✓ 2. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นสิ่งที่น่าพอใจ					
✓ 3. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ลูกปลอดภัยจากโรคติดเชื้อ					
4. นมผสมในปัจจุบันมีคุณค่าที่เทียบหรือสูงกว่านมแม่					
5. เด็กที่กินนมผสมจะอ้วนและแข็งแรงกว่าเด็กที่กินนมแม่					
6. แม่ทุกคนควรให้นมผสมเลี้ยงลูกแทนนมแม่ถ้าสามารถทำได้					
✓ 7. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นการประหยัดรายจ่ายของครอบครัว					
8. นมวัวเหมาะสำหรับลูกวัวนมคนเหมาะสำหรับลูกคน					
9. แม่ทุกคนควรเลี้ยงลูกควยนมแม่ถ้าสามารถทำได้					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
10. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นสิ่งที่ เหมาะสมเมื่อเปรียบเทียบกับ การใช้นมผสม					
11. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็น ภาระมาก					
12. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นสิ่งที่ ขัดขวางต่อการออกงานสังคม นอกบ้าน					
13. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ ลูกมีความต้านทานโรคและ ไม่เจ็บป่วยง่าย					
14. แม่ที่ไม่ต้องออกไปทำงานนอก บ้านควรเลี้ยงลูกควยนมแม่					
15. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วย ในการสร้างความรักและความ อบอุ่นระหว่างแม่และลูก					
16. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นสิ่งที่ น่าละอายและน่ารังเกียจ					
17. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นการ เสียเวลา					
18. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะทำให้ ทารกหย่อนยานเร็วกว่าปกติ					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
19. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ มีลูกคนถัดไปช้าลง					
20. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ ลูกมีสุขภาพจิตดี					
21. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ นมลูกเขารู้เร็ว					
22. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นการ สะดวก สบายและไม่เสียเวลา					
23. การเลี้ยงลูกควยนมแม่เป็นสิ่งที่ น่ายำค้าย					
24. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะทำให้ สามีรังเกียจ					
25. การอมลูกให้กินนมเป็นสิ่งที่น่า เบื่อหน่าย					
26. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะทำให้ สุขภาพของแม่เสื่อมโทรมเร็ว					
27. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะทำให้ เป็นมะเร็งของเต้านมได้ง่าย					
28. ขาพเจ้าเชื่อว่านมแม่ย่อยง่าย กว่านมผสม					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
29. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ ลูกถ่ายอุจจาระโคละสะดวก					
30. การเลี้ยงลูกควยนมแม่จะช่วยให้ ลูกมีบุคลิกภาพที่ดีเมื่อเติบโต					
31. การเลี้ยงลูกควยนมผสมเด็กจะอึด ทนกว่าการเลี้ยงควยนมแม่ และ เด็กไม่ร้องกวน					
32. ชาวเขารูสึกเฉย ๆ ที่ไม่ได้เลี้ยง ลูกควยนมแม่					
33. ในสังคมปัจจุบันควรคำนึงถึงการ หารายได้ช่วยครอบครัวมากกว่า ต้องกังวลต่อการเลี้ยงลูกควยนมแม่					
34. ชาวเขาไม่ชอบที่จะให้ลูกกินนม ตนเอง ถึงแม้เขาเขาไม่ได้ออกไป ไปทำงานนอกบ้าน					
35. สภาพของเมืองไทยในปัจจุบัน ควรมีการส่งเสริมให้แม่เลี้ยงลูก ควยนมตนเองมากขึ้น					
36. ชาวเขาจะรู้สึกผิดหวังมากถ้าไม่ สามารถเลี้ยงลูกควยนมตนเอง					

ประวัติการศึกษา

ผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางภารดี เต็มเจริญ

วุฒิการศึกษา

อนุปริญญาพยาบาลและอนามัย คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2510
ประกาศนียบัตรดุษฎีครุภรณ์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2510
วิทยาศาสตรบัณฑิต (โภชนวิทยา) เกียรตินิยม อันดับสอง
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ปีการศึกษา 2513

สถานที่ทำงาน

ภาควิชาโภชนวิทยา

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

