

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- เกศินี จุฑาวิจิตร. การสื่อสารเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น. พิมพ์ครั้งที่ 2. นครปฐม : สถาบันราชภัฏ นครปฐม, 2542.
- เกษม ศิริสัมพันธ์. การวิเคราะห์เนื้อหาของหนังสือพิมพ์รายวันในกรุงเทพฯ 14 ฉบับ ระดับ วิทยานิพนธ์. กรุงเทพมหานคร : แผนกวารสารศาสตร์, คณะสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2507.
- จิตราภรณ์ สุทธิวรเศรษฐ์. ยุทธวิธีการประชาสัมพันธ์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2537.
- จุมพล รอดคำดี. สื่อมวลชนเพื่อการพัฒนา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2532.
- นภาพรณี อัจฉริยะกุล. คู่มือการประชาสัมพันธ์. กรมการฝึกหัดครู : โรงเรียนการประชาสัมพันธ์, 2527.
- ประมะ สตะเวทิน. หลักนิเทศศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์, 2538.
- ประจวบ อินอ้อด. เอกสารการสอนชุดวิชาการบริหารงานประชาสัมพันธ์ หน่วยที่ 1-5, นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2530.
- ประภาวดี สืบสนธิ์. การวิจัยทางบรรณารักษศาสตร์ และสารนิเทศศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- มาริสา แสนกุลศิริศักดิ์. กลยุทธ์ในการใช้สื่อประเภทละครเวทีเพื่อโน้มน้าวใจให้รักษา ความสะอาดและสิ่งแวดล้อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสื่อสารมวลชน คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2532.
- มาลี บุญศิริพันธ์. การเขียนสารคดีสำหรับสื่อสิ่งพิมพ์. กรุงเทพมหานคร : คณะวารสารศาสตร์และ สื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2530.

- เมตตา กฤติวิทย์ และคนอื่นๆ. แนวคิดหลักนิเทศศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2530.
- วนิด มาลาศรี. ประสิทธิภาพและประสิทธิผลของสื่อสิ่งพิมพ์ที่ใช้เผยแพร่ในโครงการพัฒนาดินเค็มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ สาขาวิชานิเทศศาสตร์พัฒนาการ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- วรทัย เมฆสุด. การประเมินผลสื่อที่ใช้เผยแพร่ในโครงการแรงงานเด็กของมูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ สาขาวิชานิเทศศาสตร์พัฒนาการ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- สมชัย จันลองจับจิต. การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของหนังสือการ์ตูนและจุลสารในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ สาขาวิชานิเทศศาสตร์พัฒนาการ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

ภาษาอังกฤษ

- Adums, Janes Q. Media Planning. Oxford : Aden Press, 1971.
- Berelson Bernard. Content Analysis in Communication on Research. New York : Free Press. 1952.
- Berlo, David K., The Process of Communication. New York : Holt. Rinehart and Winston, 1960.
- Bettinghaus, Erwin. Persuasive Communication. New York : Holt Rinehart and Winston, 1981.
- Budd, Richard W., Thorp, Tobert K. and Donohew Lewis. Content Analysis and Research in Communication. New York : The Mcmillan Company, 1967.

- Katz Elihu and Pual F. Lazarsfeld. *Personal Influence : The Part Played by People in the Flow of Mass Communication*. Glenceo Illinios : The Free Press, 1955.
- Kerlinger, Fred N. *Foundations of Behavioral Research*. 2nd ed. New York : Holt, Rinehart and Winston, Inc., 1981.
- McGuire, William J. *Persuasion, Resistance and Attitude Change*. Chicago : Ran McNally, 1973.
- Miller, Gerald R. and Burgoon, Michael, *New techniques of Presuation*. New York : Harper & Row Publishers, 1973.
- Rogers Everette M. With Shoemaker, F. Floyed. *Communication of Innovations A Cross Cultural Approach*. New York : The Free Press, 1971.
- Schramm, Wilbur. *Channels and Audience in Handbook of Communication*. Chicago : Ranc Mcnelly College Publishing Company, 1973.
- Scott, Cutlip M. and Center, Allen H. *Effective Public Relations*. New Jercey : Prentice-Hall, 1964.
- <http://www.thaigcd.ddc.moph.go.th.com>, 8 พ.ย.48
- http://www.203.155.220.217/office/vet/pdf/bird%20flu/avian_flu_factsheet_thai.pdf, 7 ธ.ค.48

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แผ่นพับใบปลิว

ร่วมด้วยช่วยกัน... สกัดกัน

ไขหวัดนก

เพราะจึงได้โดย

- พบสัตว์ปีกตาย ไร้แรง อสม. อพพร. ผู้ใหญ่บ้าน กำนัน อบต. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ในพื้นที่ทันที
- กำจัดซากสัตว์ปีก โดยเผาหรือฝัง โดยชุดคลุมให้ลึกพอป้องกันไม่ให้สัตว์อื่นไปคุ้ยเขี่ยขึ้นมาได้ แล้ววาดด้วยน้ำคลอรีนหรือปูนขาว และฝังกลบให้แน่น



ป้องกันให้ปลอดภัยโดย

- ผู้สัมผัส ใกล้ชิดกับสัตว์ปีก ต้องสวมถุงมือ ใช้ผ้าปิดปากและจมูก หมั่นล้างมือบ่อยๆ หลังสัมผัสสัตว์ปีกป่วยหรือตาย ต้องอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดและเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่
- ห้ามเด็กเล่นคลุกคลีบริเวณที่เลี้ยงสัตว์ปีก โดยเฉพาะ
- หากมีอาการที่นำสงสัยคล้ายไขหวัดใหญ่ หรือมีอาการติดเชื้อที่ตา เช่น ตาแดง จะต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อตรวจวินิจฉัยและรับการรักษาได้ทันที่
- รับประทานไก่ ไข่ที่ปรุงสุก ปลอดภัย

อย่าวิตก!

- ถ้ามีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ หรือมีอาการติดเชื้อที่ตา และในหมู่บ้านมีสัตว์ปีกตาย ให้สงสัยไว้ก่อนว่าอาจจะติดเชื้อไขหวัดนก
- ขณะนี้ยังไม่พบผู้ป่วยจากการติดเชื้อจากคนสู่คน



ประกาศโดย
กระทรวงสาธารณสุข

ร่วมด้วยช่วยกัน... สกัดกัน

ใช้หวัดนก

พิจารณาโดย

- พบสัตว์ปีกตายบริเวณ อสม. อพาร์. ผู้ใหญ่บ้าน กำนัน อบต. เจ้าหน้าทีสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ในพื้นที่ทันที
- กำจัดซากสัตว์ปีกที่ตาย โดยการเผาหรือฝัง ให้จุดหลุมลึกอย่างน้อย 1 เมตร แล้วรดด้วยน้ำคลอรีนหรือโรยปูนขาวและฝังกลบดินให้แน่น
- ห้ามนำสัตว์ที่ตายโยนทิ้งตามแม่น้ำลำคลองหรือนำไปให้สัตว์อื่นกินอย่างเด็ดขาด



ข้อสังเกต

- ถ้าในหมู่บ้านมีสัตว์ปีกตาย และทำมืออาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ หรือมีอาการตาแดง ให้สงสัยไว้ก่อนว่าอาจจะติดเชื้อไข้หวัดนก
- ขณะนี้ยังไม่พบผู้ป่วยจากการติดเชื้อจากคนสู่คน



ป้องกันให้ปลอดภัยโดย

- ผู้สัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ปีก ต้องสวมถุงมือ ใช้ผ้าปิดปากและจมูก หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
- ทุกครั้งหลังสัมผัสสัตว์ปีกป่วยหรือตาย ต้องอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดและเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่
- ห้ามเด็กเล่นคลุกคลีบริเวณที่เลี้ยงสัตว์ปีกโดยเด็ดขาด
- หากมีอาการที่นำสงสัยคล้ายไข้หวัดใหญ่ หรือมีอาการตาแดงที่ตา เช่น ตาแดง จะต้องรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรับการรักษาได้ทันที่
- รับประทานไก่ ไช้ที่ปรุงสุกเท่านั้น
- ห้ามนำสัตว์ปีกที่ป่วยตายมากำอาหารโดยเด็ดขาด



ประกาศโดย
กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 0-2590-3333
www.moph.go.th



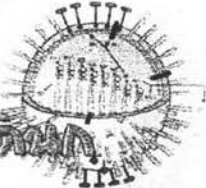
หากสัตว์ปีกของท่านมีอาการ

- ฉายาเฉื่อยท้อ โคนไม่เคลื่อนไหวผิดปกติมากกว่าร้อยละ 10 ต่อวัน
- มีไข้ ซบเซา ไม่กินอาหาร ขนร่วง มีน้ำมูกหรือตาอักเสบ
- มีน้ำมูก หายใจลำบาก ขี้กาม หงุดหงิดหรือมีน้ำตา
- ไร้อาหารหรือมีอัตราการตาย
- ภายใน 3 วัน สัตว์ปีกตายมากกว่าร้อยละ 40

รีบแจ้ง
เจ้าหน้าที่
ปศุสัตว์ทันที

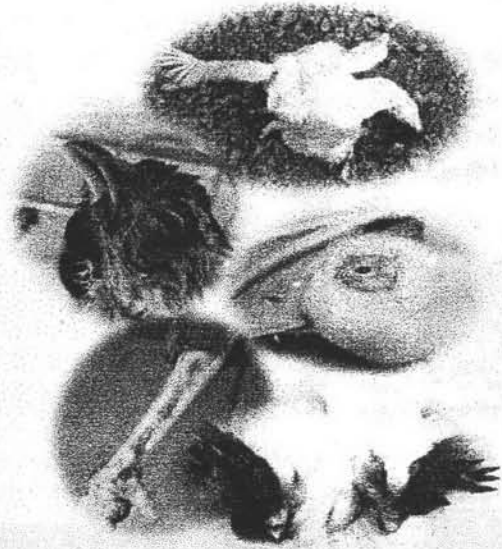
กรมปศุสัตว์ โทร. 0-2654-4440-4 โทร. 0-2654-4444 ต่อ 5031, 5032

เอกสารแนะนำเกษตรกร



โรคไข้หวัดนก

(Avian Influenza or Bird Flu)



ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคไข้หวัดนก
กรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
โทร. 0-2654-4440-4
0-2654-4444 ต่อ 5031, 5032
www.did.go.th



ท่านจะมีส่วนร่วมในการป้องกัน
โรคไข้หวัดนก
 ได้อย่างไร?

- แจ้งเจ้าหน้าที่สุขสันต์ทันที**
หากสังเกตอาการเบื้องต้นต่อไปนี้
- ไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส
 - ไข้สูง ไม่กินอาหาร ท้องเสีย ชัก
 - มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
 - ไร้อุณหภูมิร่างกายผิดปกติ
 - สัมผัสกับผู้ป่วยหรือสัตว์ปีก
- หรือมีอาการของโรคในบริเวณบ้าน หรือใกล้บ้าน
 โดยผู้รายงาน



การป้องกัน โรคไข้หวัดนก และนำสัตว์ปีกเข้าเลี้ยงใหม่

ทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคในฟาร์ม และพัก
โรงเรือนอย่างน้อย 21 วัน

จัดระเบียบ และเปลี่ยนให้เป็นฟาร์มระบบปิด
มาตรฐานฟาร์มสัตว์ปีกของกรมปศุสัตว์
(ไม่จำเป็นต้องเป็นระบบอิวาป)

มีระบบการป้องกันโรค โดยล้อมรั้ว ควบคุม
การเข้า-ออกของคน และยานพาหนะ

พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคก่อนเข้า-ออกฟาร์ม และ
โรงเรือน มีตาข่ายคลุมมิดชิด เพื่อป้องกันนก หนู
และแมลง

ฟาร์มต้องผ่านการตรวจรับรองตามหลักเกณฑ์
ที่กรมปศุสัตว์กำหนด

ฟาร์มที่ขอรับรองเป็นฟาร์มมาตรฐาน สามารถ
ติดต่อแหล่งเงินทุนเพื่อปรับปรุงฟาร์มได้ที่
กรมการส่งเสริมการค้า หรือ กองส่งเสริมการค้า



กรมปศุสัตว์
กระทรวงมหาดไทยและสัตวแพทย์



ก่อนเคลื่อนย้ายต้องขออนุญาตต่อสัตว์แพกซ์ประจำท้องถิ่น
หรือสำนักงานปศุสัตว์จังหวัด

■ 1. สัตว์ปีกที่เลี้ยงลักษณะฟาร์มหรือมีการเลี้ยงตั้งแต่
200 ตัวขึ้นไป

- ต้องไม่มาจากแหล่งที่มีโรคระบาด
- ต้องได้รับการตรวจโรคและผลการตรวจต้องไม่พบเชื้อโรคระบาด
- พื้นที่ปลายทางต้องไม่มีโรคระบาด และเป็นฟาร์มที่ได้มาตรฐาน

■ 2. ไก่ชนและสัตว์ปีกอื่น ที่ไม่เลี้ยงเป็นฟาร์ม

- ต้องขึ้นทะเบียนกับกรมปศุสัตว์ โดยเจ้าหน้าที่จะสุ่มตรวจโรค
ทุก 60 วัน
- ไก่ชนต้องทำสมุดประจำตัว

■ 3. ซากสัตว์ปีก


- ต้องมาจากโรงฆ่าสัตว์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนกับกรมปศุสัตว์

■ 4. ไช้พันธุ์

- ต้องไม่มาจากฟาร์มที่มีโรคระบาด
- ต้องมีการสุ่มตรวจโรคจากพ่อแม่พันธุ์ทุก 60 วัน
และผลการตรวจต้องไม่พบเชื้อโรคระบาด

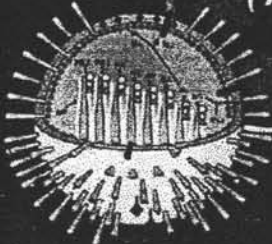


กรมปศุสัตว์
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์




โรคไข้หวัดนก

(Avian Influenza หรือ Bird Flu)



โรคไข้หวัดนกเป็นโรคระบาดของสัตว์ปีก
ที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส เป็นโรคติดต่อเรื้อรัง
น้อย และชนิดรุนแรงมาก สัตว์ปีกทุกชนิด เช่น ไก่
เป็ด นก สามารถติดโรคนี้ได้ โรคไข้หวัดนกที่เกิดขึ้น
ในประเทศไทย เป็นเชื้อไวรัสชนิดรุนแรงมาก สายพันธุ์ H5N1
เมื่อติดต่อมีอันตรายทำให้เสียชีวิตได้



โรคไข้หวัดนกในสัตว์ปีก



มีวงน้มน้ำบริเวณหน้าเป็นสีแดงคล้ำ



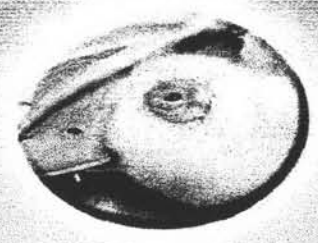
มีปื้นเลือดออกบริเวณหน้าแข็ง



มีอาการล้มก่อนตาย



หงอนสีแดง ปกติ



หัวบวม



ตางปกติ (ไม่ป่วย) ตาขุ่น (ป่วย)

หากพบสัตว์ปีกป่วยหรือมีอาการดังนี้ ให้สงสัยว่าเป็นโรคไข้หวัดนก

1. ตายกะทันหันเกินกว่าร้อยละ 10 ใน 1 วัน
2. สัตว์ปีกมีอาการหายใจลำบาก น้ำมูก น้ำตาไหล หงอนเหมียงบวมแดงคล้ำ
3. สัตว์ปีกซิมไม่กินอาหาร ท้องเสีย
4. มีปื้นเลือดออกที่หน้าแข็ง
5. สัตว์ปีกมีอาการทางระบบประสาท ชักก่อนตาย

รีบแจ้งที่ :

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. เจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ในท้องที่ | 2. สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดทุกแห่ง |
| 3. สำนักงานสุขศาสตร์สัตว์และสุขอนามัยทั้ง 9 แห่ง | 4. ที่ว่าการอำเภอทุกอำเภอ |
| 5. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง | |



สอบถามข้อมูลที่ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคไข้หวัดนก กรมปศุสัตว์ กรุงเทพฯ โทร. 0-2653-450-54 WWW.dld.go.th

คู่มือ

1

คำแนะนำสำหรับประชาชนเพื่อป้องกัน

โรคไข้หวัดนก



ไวรัส "ไข้หวัดนก"
AVIAN-FLU VIRUS


กระทรวงสาธารณสุข





๒

การทำลายสัตว์ปีก สำหรับฟาร์มปศุสัตว์

๑



 กรมปศุสัตว์
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

 กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

คำแนะนําสำหรับเกษตรกรและประชาชนทั่วไป

๓

โรคไข้หวัดนก

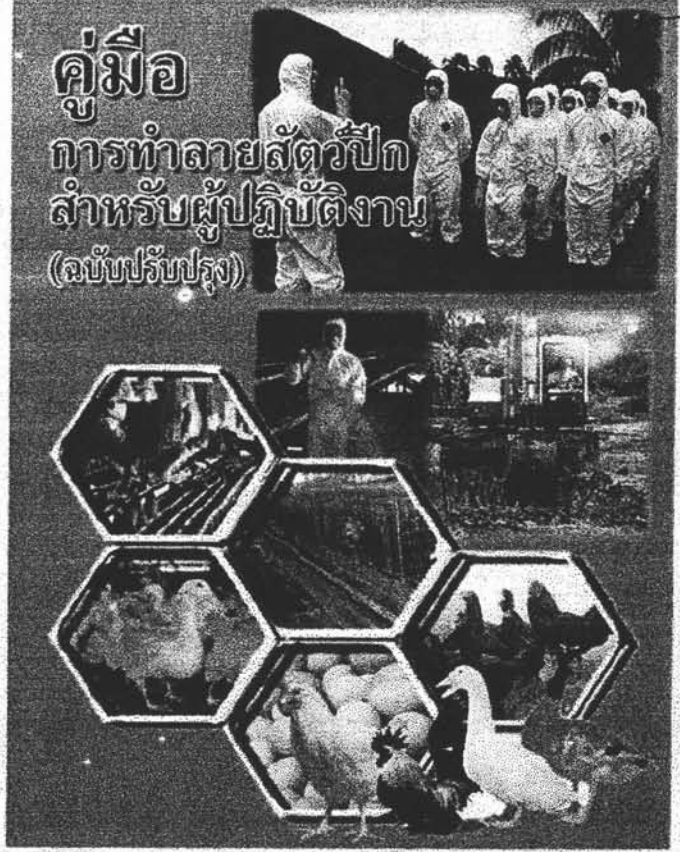



กรมปศุสัตว์
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์






คู่มือ
การทำลายสัตว์ปีก
สำหรับผู้ปฏิบัติงาน
(ฉบับปรับปรุง)

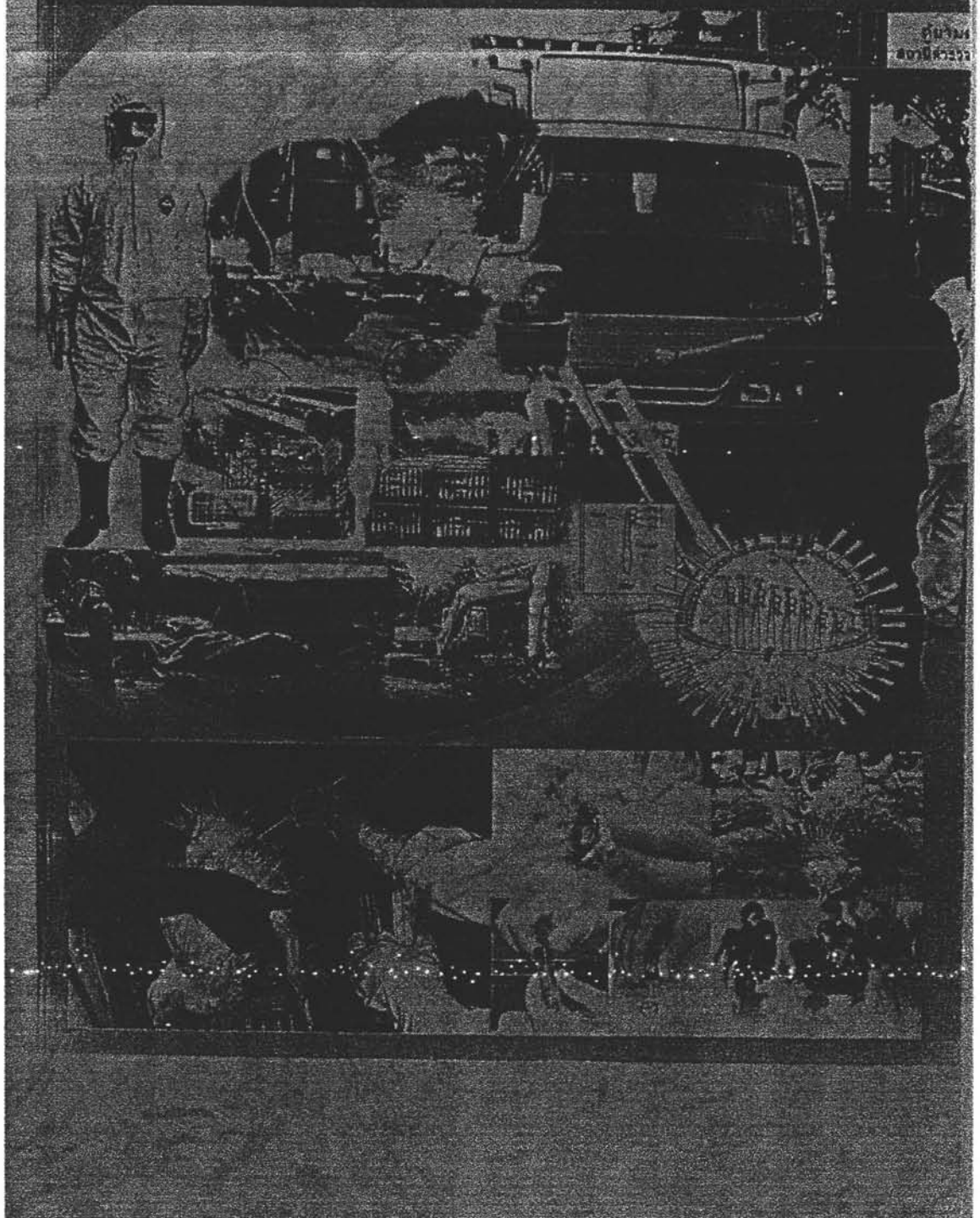


 กรมปศุสัตว์
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

 กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข



คู่มือปฏิบัติการงานควบคุม โรคไข้หวัดนก



1
CONTROL

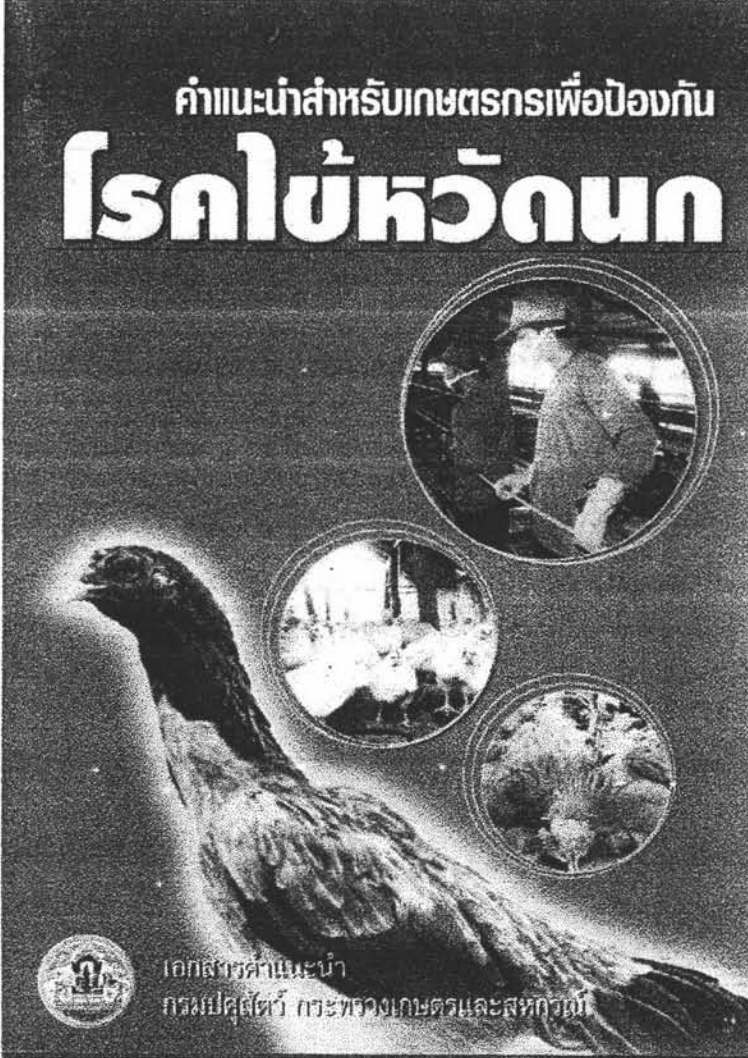
**แนวทางการปฏิบัติ
ในการเฝ้าระวังและการดูแลผู้ป่วยโรคไข้หวัดนก
(Avian Influenza)**

ระเบียบปฏิบัติเลขที่ IC-QP-017


ฉบับที่ 2 วันที่ 25 มกราคม 2548

คำแนะนำสำหรับเกษตรกรเพื่อป้องกัน

โรคไข้หวัดนก



เอกสารคำแนะนำ
กรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์





รู้ทัน

โรคไข้หวัดนก



สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ခုလအား



วารสาร ควบคุมโรค

ISSN 1685-6791

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



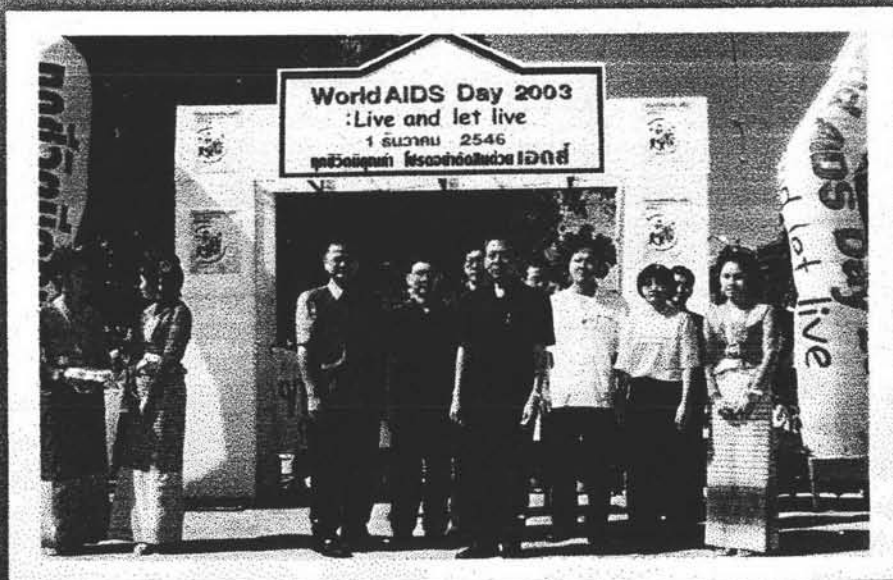
- WORLD AIDS DAY
- โครงการ USS 60
- ผนวกนักรักวัยเด็ก
- ตาม-ตอบ เรื่องไข้หวัดนก



ข่าวสาร กิจกรรมโรค

ปีที่ 14 ฉบับที่ 12 ธันวาคม 2546

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



- คณะกรรมการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ (คอบช)
... สำนักโรคติดต่อ
- สถาบันวิจัยและพัฒนาของอุษาคเนย์
... มหาวิทยาลัยมหิดล
- หน่วยส่งเสริมสุขภาพและการติดต่อโรคพยาธิในจังหวัดนราธิวาส
... สำนักโรคติดต่อ
- โรคไขหวัดนก
... กรมควบคุมโรค

ไปสเตอร์



ล้างมือบ่อยๆ
 กินอาหารปลอดภัย
 ออกกำลังกายเป็นนิจ
 พืช ^๗ ^๖ ^๖ ^๖
 ไซ้หวัดนก



ศูนย์ควบคุมโรค
 กระทรวงสาธารณสุข
 ถนนวิภาวดีรังสิต กรุงเทพมหานคร
 โทร 0 2590 3333

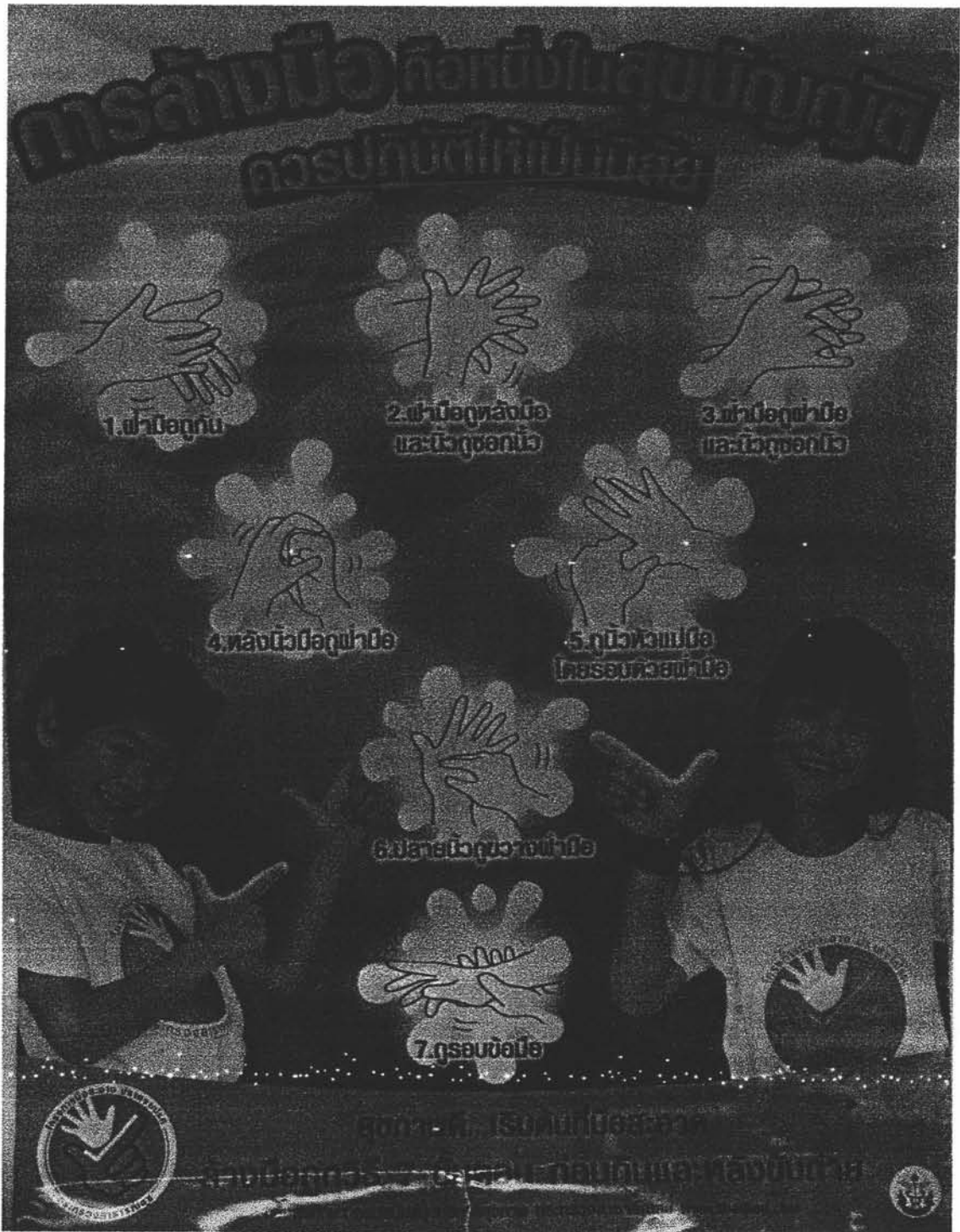
ป้องกันโรคไข้หวัดนก


ต้องระวัง...

- ผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา เช่น ไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดศีรษะ และเจ็บหน้าอก ควรรีบปรึกษาแพทย์
- พบซากสัตว์ปีกที่ชำรุดเสียหายของไก่ เป็ด และสุกรที่สดหรือแช่แข็งไว้แช่แข็งไว้หลายวันโดยไม่ผ่านการปรุงสุก ไม่ให้สัตว์อื่นหรือคนมาใกล้


ปลอดภัยแน่นอน ถ้า...


- พบสัตว์ปีกที่ชำรุดเสียหายกับสัตว์ปีก สัตว์เลี้ยงที่มีไข้ ไอ ตาปิดปากแดง-ชมพู พยายามรีบปรึกษาแพทย์ และรีบนำส่งซากสัตว์ปีกที่ชำรุดเสียหายแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- หากมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ หรือมีอาการคล้ายโรคติดเชื้อ เช่น คอแดง จะต้องรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุ
- ต้องล้างมือให้สะอาด และใช้ทิชชูป้องกัน
- ทำให้ร่างกายแข็งแรงด้วยการออกกำลังกายเป็นประจำ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง เวลา 30 นาที





การป้องกัน โรคไข้หวัดนก








1. หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด และใช้หน้ากาก
2. นานาชาติ มีหลายประเทศแนะนำให้ผู้โดยสารสวมหน้ากากป้องกัน
3. ไม่ควรสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ปีกที่ป่วยอย่างรุนแรง
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำหรือมูลของสัตว์ปีก (เช่น นก) และควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วย

ผู้โดยสารและผู้โดยสารที่เดินทางจากประเทศที่มีไข้หวัดนก ควรสวมหน้ากากป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ และควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่ป่วย และควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำหรือมูลของสัตว์ปีก

เมื่อมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ หรือมีอาการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโรคไข้หวัดนก ควรสวมหน้ากากป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ และควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น







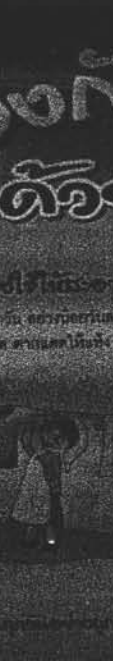
หน่วยงานประสานงานด้านโรคติดต่อ
 กระทรวงสาธารณสุข

โทร. 0-2222-2222
 โทร. 0-2222-2222
 #ไข้หวัดนก

ป้องกันโรคด้วย ดวงตาของคุณ

1. การตรวจตาเป็นประจำ

ควรไปตรวจตาเป็นประจำทุกปี 2 ครั้ง
เพื่อหาปัญหาที่ซ่อนอยู่ก่อนจะสายเกินไป




4. การป้องกันโรคตา

การป้องกันโรคตาที่ดีที่สุดคือการดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ โดยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายเป็นประจำ



2. การสวมแว่นตาป้องกันแสงแดด

ควรสวมแว่นตาที่มีเลนส์ป้องกันรังสีอัลตราไวโอเลต (UV) เพื่อปกป้องดวงตาจากแสงแดด




3. การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่

การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของโรคตาหลายชนิด ควรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และ二手烟



5. การดูแลสุขภาพตา

ควรดูแลสุขภาพตาให้ดี โดยหลีกเลี่ยงการเพ่งสายตามองหน้าจอเป็นเวลานาน และควรพักสายตาเป็นประจำ



6. การดูแลสุขภาพตา

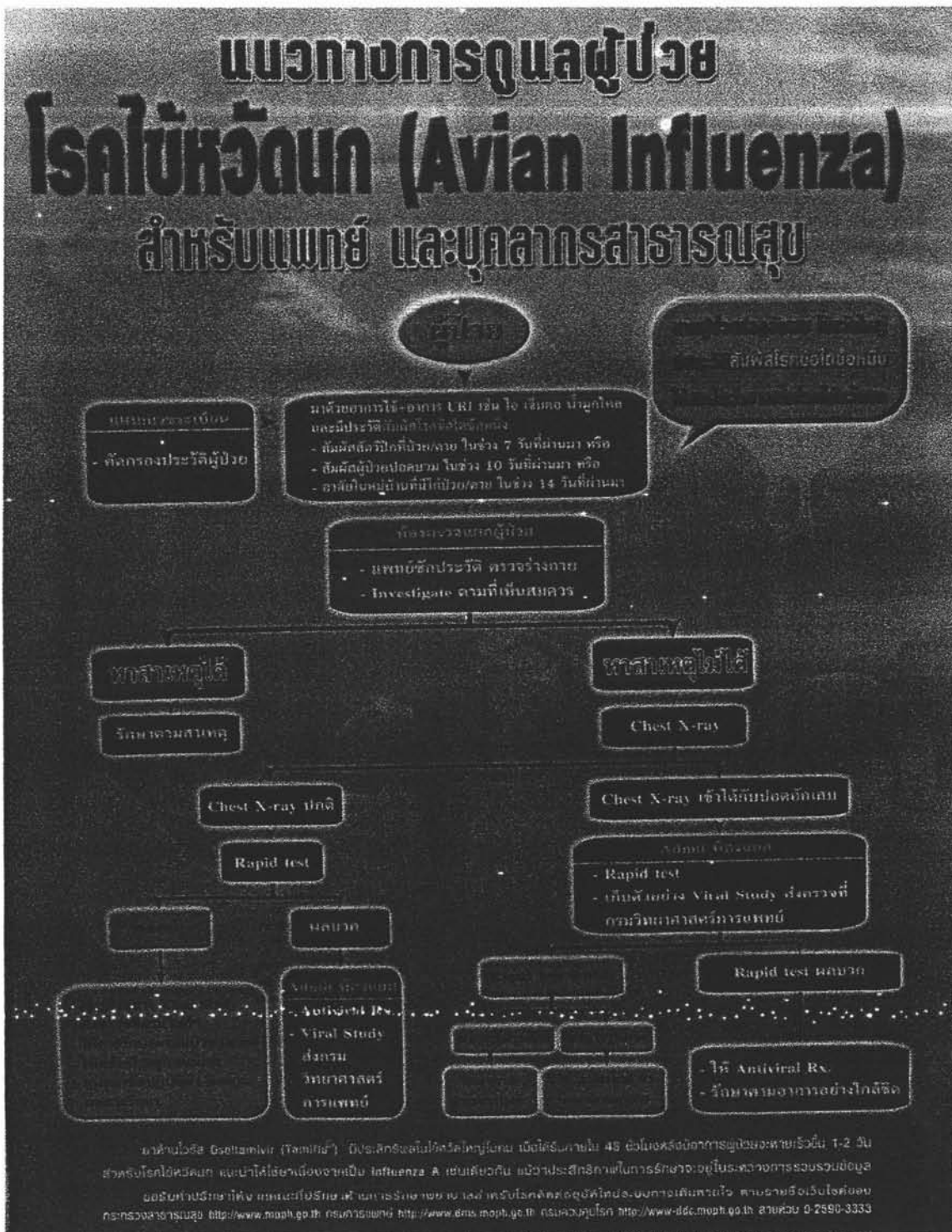
ควรดูแลสุขภาพตาให้ดี โดยหลีกเลี่ยงการเพ่งสายตามองหน้าจอเป็นเวลานาน และควรพักสายตาเป็นประจำ



ป้องกันโรคตาด้วยดวงตาของคุณ



มูลนิธิส่งเสริมสุขภาพไทย www.thaihd.com



สตีกเกอร์

ระวัง โรคไข้หวัดนก

หากสัตว์ปีกของท่านมีอาการ ดังต่อไปนี้

- ตายกะทันหัน โดยไม่แสดงอาการผิดปกติมากกว่าร้อยละ 10 ต่อวัน
- ซึม ชนบุง ไม่กินอาหาร ท้องเสีย ซัก
- มีน้ำมูก หายใจลำบาก หัวบวม ขนขึ้นชันยกตัว
- ไหลlood หรือใช้มีรูปร่างผิดปกติ
- ภายใน 3 วันสัตว์ปีกตายมากกว่าร้อยละ 40

รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ท้องถิ่นทันที หรือเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์จังหวัดทุกแห่ง

กรมปศุสัตว์ร่วมใจเกษตรกรไทย ร่วมใจป้องกันโรคในสัตว์ปีกของชาวลูกวัว



การเคลื่อนย้ายสัตว์ปีก ขากสัตว์ปีก และไข่พีเรีย

เป็นแบบเคลื่อนย้ายเพื่อประกอบอาชีพค้าขายตามปกติในท้องถิ่น

1. ผู้จัดสัตว์ปีกหรือผู้ขายสัตว์ปีกหรือกิจการเลี้ยงสัตว์ปีก 200 ตัวขึ้นไป
 - ต้องลงทะเบียนเคลื่อนย้ายสัตว์ปีก
 - ต้องมีใบแจ้งการเคลื่อนย้ายสัตว์ปีกจากกรมปศุสัตว์จังหวัดก่อน
 - ผู้จัดสัตว์ปีกต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคไข้หวัดนก
 - หากตรวจพบโรคไข้หวัดนก หรือสงสัยว่าอาจเป็นโรคไข้หวัดนก ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์จังหวัดทันที
 - หากผู้จัดสัตว์ปีกหรือผู้ขายสัตว์ปีกไม่ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคไข้หวัดนก จะได้รับโทษตามกฎหมาย
 - ผู้จัดสัตว์ปีกต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคไข้หวัดนก
2. ผู้จัดสัตว์ปีก 200 ตัวขึ้นไป
 - ต้องไม่นำสัตว์ปีกที่มีโรคมาติดต่อ
 - ต้องมีการฆ่าสัตว์ปีกจากสัตว์ปีกที่ตายแล้ว 60 วัน และผลการตรวจสัตว์ปีกต้องไม่พบเชื้อไวรัส

ขอคำแนะนำเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดทั่วประเทศ

กรมปศุสัตว์ร่วมใจเกษตรกรไทย ร่วมใจป้องกันโรคในสัตว์ปีกของชาวลูกวัว



การป้องกัน โรคไข้หวัดนก และน้ำเสียคึกคักด้วยยาเลี้ยงไก่ไทย

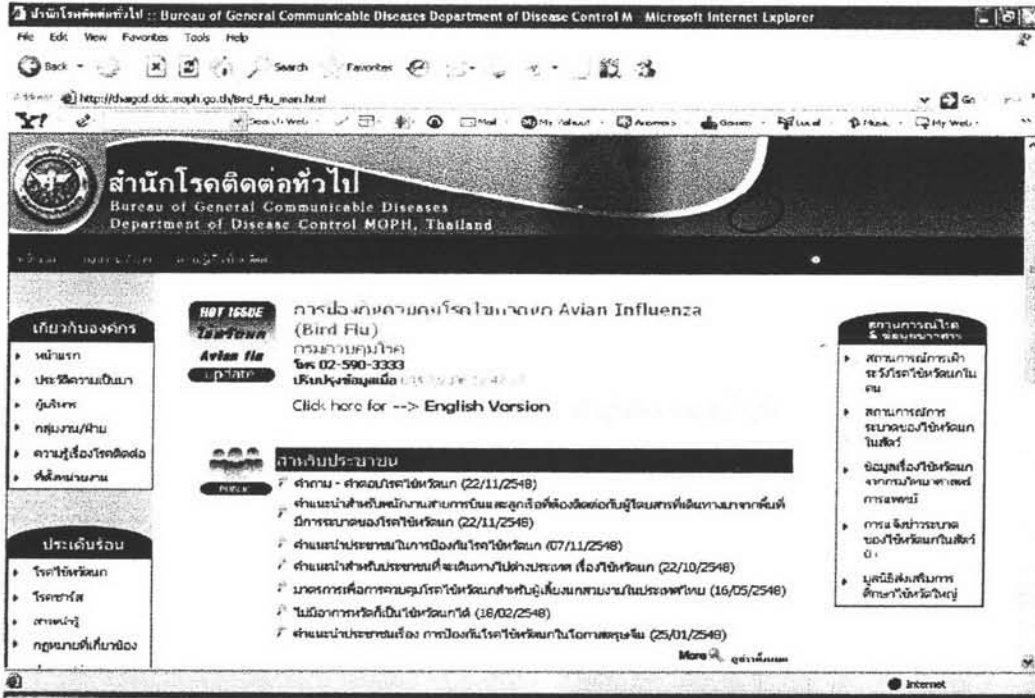
- ▶ เข้าควบคุมโรค เช่น โรคไข้หวัดนก และน้ำเสียคึกคักด้วยยาเลี้ยงไก่ไทย 21 วัน
- ▶ งดเลี้ยงไก่ และเปลี่ยนให้มีพื้นที่หลบภัยปศุสัตว์ตามมาตรฐานกรมปศุสัตว์ (มีเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ตรวจสุขภาพ)
- ▶ มีระบบความปลอดภัยโรค โดยฉีดวัคซีน ควบคุมการเข้าออกของรถและพาหนะพาคน
- ▶ พ่นยาฆ่าเชื้อโรคก่อนเข้าออกฟาร์มและในโรงเรือน มีสภามั่นคงปลอดภัย เมื่อปศุสัตว์ป่วย
- ▶ ฟาร์มต้องผ่านมาตรฐานจรรยาบรรณฟาร์มเกษตรอินทรีย์กรมปศุสัตว์ที่กำหนด
- ▶ ฟาร์มเลี้ยงไก่ต้องเป็นฟาร์มมาตรฐาน สามารถติดแผ่นแผ่นบันทึกสุขภาพสัตว์ปีก

ขอคำแนะนำเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดทั่วประเทศ

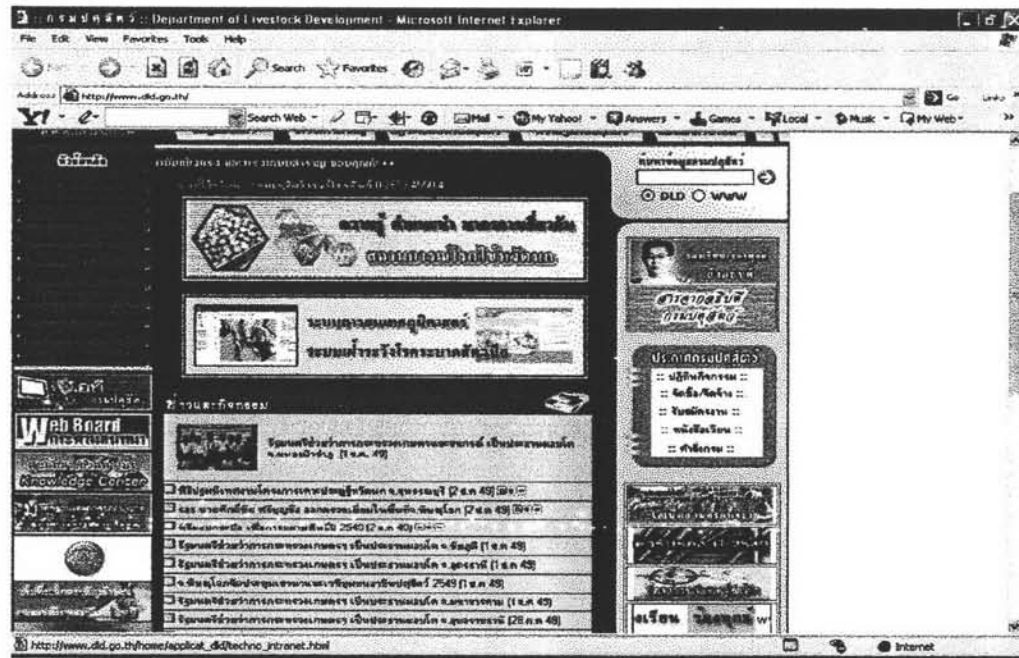
กรมปศุสัตว์ร่วมใจเกษตรกรไทย ร่วมใจป้องกันโรคในสัตว์ปีกของชาวลูกวัว



เว็บไซต์/อินเทอร์เน็ต



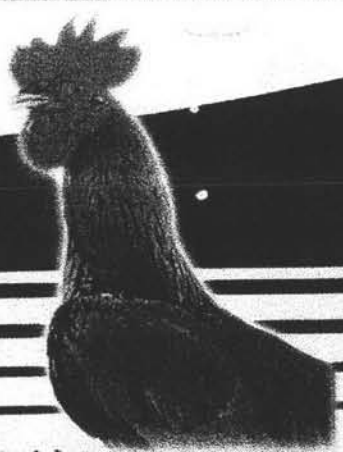
เว็บไซต์ : http://thaigcd.ddc.moph.go.th/Bird_Flu_main.html



เว็บไซต์ : <http://www.dld.go.th/>

ศิริรอม

โรคไข้หวัดนก



- ๑๑ การระบาดของโรคไข้หวัดนกในประเทศไทย
- ๑๒ ไข้หวัดนกคืออะไร
- ๑๓ คนคิดโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร
- ๑๔ ไข้หวัดนกมีการติดต่อจากคนสู่คนหรือไม่
- ๑๕ ผู้ป่วยโรคไข้หวัดนกมีอาการอย่างไร
- ๑๖ การปฏิบัติตัวเมื่อสงสัยว่าอาจสัมผัสเชื้อไข้หวัดนก
- ๑๗ ไข้หวัดนกต่างจากไข้หวัดใหญ่ทั่วไปอย่างไร
- ๑๘ สัตว์ปีกใดบ้างที่มีอาการไข้หวัดนก
- ๑๙ การป้องกันโรคไข้หวัดนกของผู้ประกอบการ
- ๒๐ การป้องกันโรคไข้หวัดนกของผู้นำแหล่งไก่
- ๒๑ การป้องกันโรคไข้หวัดนกของผู้บริโภคและคนเลี้ยงสัตว์ปีก
- ๒๒ การป้องกันโรคไข้หวัดนกของเกษตรกรผู้เลี้ยงไก่
- ๒๓ การป้องกันโรคไข้หวัดนกในสัตว์

- ๒๔ การป้องกันโรคไข้หวัดนกในผู้สูงอายุ
- ๒๕ ปัจจุบันมียารักษาโรคไข้หวัดนกหรือไม่
- ๒๖ มีวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดนกหรือไม่
- ๒๗ ข้อแนะนำในการมีทัศนคติที่ถูกต้องถึงโรค
- ๒๘ ประพจน์ควรมีปฏิบัติอย่างไร
- ๒๙ การปฏิบัติในการป้องกันโรคไข้หวัดนกของผู้ป่วยที่จะเดินทาง
- ๓๐ ในประเทศไทยมีไข้หวัดนกกี่ชนิด
- ๓๑ ไข้หวัดนก



เทพบันทึกลงเสียง

โรคไข้หวัดนก

สารคดีความรู้อัน
โรคไข้หวัดนก

กระทรวงสาธารณสุข
กองสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
จุฬารัตน 2547

ภาคผนวก ข

ประเด็นสัมภาษณ์เพื่อเก็บข้อมูลจัดทำวิจัยทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "การถ่ายทอดความรู้เรื่อง ไข้หวัดนกผ่านสื่อสิ่งพิมพ์และอิเล็กทรอนิกส์"

1. สื่อสิ่งพิมพ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์เพื่อการศึกษาจำเป็นต้องมีลักษณะอย่างไรบ้าง (ในสื่อสิ่งพิมพ์แต่ละประเภท)
2. คำถามเกี่ยวกับเป้าหมายในการจัดทำสื่อสิ่งพิมพ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์เพื่อการศึกษา
 - การจัดทำสื่อสิ่งพิมพ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์เกี่ยวกับโรคไข้หวัดนกมีวัตถุประสงค์อย่างไร
 - ในการจัดทำสื่อสิ่งพิมพ์แต่ละประเภทมีวัตถุประสงค์เดียวกันหรือไม่ (รวมทั้งสื่ออิเล็กทรอนิกส์)
 - มีการวัดความสำเร็จในการกระจายความรู้ผ่านสื่อสิ่งพิมพ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ต่างๆอย่างไร
3. ลักษณะการจัดทำสื่อเพื่อการศึกษา
 - ใช้หลักเกณฑ์ใดในการเลือกสื่อเพื่อการเผยแพร่ความรู้และเสริมสร้างทักษะเกี่ยวกับโรคไข้หวัดนก
 - สื่อสิ่งพิมพ์ประเภทใดที่มีประสิทธิภาพสูงที่สุดในการถ่ายทอดความรู้ เพราะเหตุใด
4. ในการจัดทำสื่อสิ่งพิมพ์แต่ละประเภทเพื่อการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดนกนั้น ใช้กลยุทธ์ใด ในการจูงใจผู้รับสาร (รวมทั้งสื่ออิเล็กทรอนิกส์)
5. งบประมาณและจำนวนที่ผลิต วิธีการจำหน่ายจ่ายแจก
6. การประเมินผล
7. ประวัติส่วนตัว

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวลลิต์ลลิต วัฒนรัตน์ เกิดเมื่อวันที่ 11 เมษายน 2522 ที่ กรุงเทพฯ จบ
การศึกษารัฐศาสตร์ ภาควิชารัฐประศาสนศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ.2544
ปัจจุบันทำงานในตำแหน่งเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ บริษัท ท่าอากาศยานไทย
จำกัด (มหาชน) (ทอท.)