



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ และเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุภายหลังได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม กับผู้สูงอายุที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับดังนี้

- ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 2)
- ตอนที่ 2 จำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจในชีวิตก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ตารางที่ 3)
- ตอนที่ 3 เปรียบเทียบและทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 4-7)

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และรายได้

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	(n = 20)		(n = 20)		(n = 40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	5	25.0	5	25.0	10	25.0
หญิง	15	75.0	15	75.0	30	75.0
2. อายุ						
60-64 ปี	7	35.0	7	35.0	14	35.0
65-69 ปี	5	25.0	5	25.0	10	25.0
70-74 ปี	6	30.0	6	30.0	12	30.0
75 ปีขึ้นไป	2	10.0	2	10.0	4	10.0
3. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1	5.0	1	5.0	2	5.0
ประถมศึกษา	9	45.0	9	45.0	18	45.0
มัธยมศึกษาตอนต้น	5	25.0	5	25.0	10	25.0
มัธยมศึกษาตอนปลาย	3	15.0	3	15.0	6	15.0
อนุปริญญา หรือเทียบเท่า	1	5.0	1	5.0	2	5.0
ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า	1	5.0	1	5.0	2	5.0
สูงกว่าปริญญาตรี	0	0	0	0	0	0
4. สถานภาพสมรส						
โสด	0	0	1	5.0	1	2.5
คู่	13	65.0	12	60.0	25	62.5
หย่า	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	(n = 20)		(n = 20)		(n = 40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
หม้าย	5	25.0	5	25.0	10	25.0
แยกกันอยู่	2	10.0	2	10.0	4	10.0
5. รายได้ต่อเดือน						
ต่ำกว่า 1,000 บาท	3	15.0	3	15.0	6	15.0
1,001-2,000 บาท	0	0	4	20.0	4	10.0
2,001-3,000 บาท	1	5.0	5	25.0	6	15.0
3,001-4,000 บาท	1	5.0	0	0	1	2.5
4,001-5,000 บาท	3	15.0	1	5.0	4	10.0
มากกว่า 5,000 บาท	12	60.0	7	35.0	19	47.5

จากตารางที่ 2 ตัวอย่างประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 75.0 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 60-64 ปี คิดเป็นร้อยละ 35.0 รองลงมาคืออายุอยู่ระหว่าง 70-74 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.0 เป็นผู้จบการศึกษาระดับประถมศึกษาเป็นส่วนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45.0 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ประกอบด้วยเพศชาย เพศหญิง มีช่วงอายุและระดับการศึกษาที่ใกล้เคียงกัน ในจำนวนที่เท่ากัน ซึ่งส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 62.5 และพบว่าตัวอย่างประชากรทั้งสองกลุ่ม ส่วนใหญ่มีรายได้มากกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 47.5

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจในชีวิต ของกลุ่มทดลอง กลุ่มควบคุม
ทั้งก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่ม	ระดับความพึงพอใจในชีวิต		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มควบคุม (n = 20)	ระดับสูง	(45-54)	11	55.0	14	70.0
	ระดับกลาง	(35-44)	8	40.0	6	30.0
	ระดับต่ำ	(25-34)	1	5.0	0	0
กลุ่มทดลอง (n = 20)	ระดับสูง	(45-54)	6	30.0	18	90.0
	ระดับกลาง	(35-44)	12	60.0	1	5.0
	ระดับต่ำ	(25-34)	2	10.0	1	5.0

จากตารางที่ 3 จะพบว่า ก่อนการทดลอง กลุ่มควบคุม มีคะแนนความพึงพอใจในชีวิต ส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 55.0 รองลงมาคือระดับกลาง ร้อยละ 40.0 ระดับต่ำ ร้อยละ 5.0 และในกลุ่มทดลองมีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับกลาง ร้อยละ 60.0 รองลงมาคือ ระดับสูง ร้อยละ 30.0 ระดับต่ำ ร้อยละ 10.0 ส่วนภายหลังการทดลอง กลุ่มควบคุม มีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 70.0 รองลงมาคือระดับกลาง ร้อยละ 30.0 ระดับต่ำไม่มี และกลุ่มทดลองมีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 90.0 ส่วนระดับกลางและระดับต่ำเท่ากันคือร้อยละ 5.0

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตก่อนการทดลองของ
ผู้สูงอายุ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกเป็นรายด้าน

ความพึงพอใจในชีวิต	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ด้านอารมณ์	13.50	2.57	15.15	2.16	2.20*
2. ด้านความร่าเริงในชีวิต	14.70	2.27	14.70	2.20	0.00
3. ด้านความสอดคล้องระหว่าง ความต้องการและสัมฤทธิ์ผล	6.85	1.76	7.65	1.35	1.62
4. ด้านความตั้งใจและอดทนในชีวิต	7.10	1.59	7.45	1.47	.72
โดยรวม	42.15	5.94	44.95	4.27	1.71

จากตารางที่ 4 แสดงว่า ก่อนการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตโดยรวมของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ในรายด้าน พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตด้านอารมณ์ของตัวอย่างประชากรกลุ่มควบคุม สูงกว่ากลุ่มทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนด้านความร่าเริงในชีวิต ด้านความสอดคล้องระหว่างความต้องการและสัมฤทธิ์ผล ด้านความตั้งใจและอดทนในชีวิตไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกเป็นรายด้าน

ความพึงพอใจในชีวิต	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ด้านอารมณ์	13.50	2.57	15.75	2.20	4.11*
2. ด้านความร่าเริงในชีวิต	14.70	2.27	15.70	2.03	2.33*
3. ด้านความสอดคล้องระหว่าง ความต้องการและสัมฤทธิ์ผล	6.85	1.76	7.80	1.20	2.37*
4. ด้านความตั้งใจและอดทนในชีวิต	7.10	1.59	8.30	1.17	3.74*
โดยรวม	42.15	5.94	47.55	5.37	6.52*

*P < .05

จากตารางที่ 5 แสดงว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตรายด้านทุกด้าน และโดยรวมของตัวอย่างประชากรกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกเป็นรายด้าน

ความพึงพอใจในชีวิต	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. ด้านอารมณ์	15.15	2.16	16.20	1.67	1.93
2. ด้านความร่าเริงในชีวิต	14.70	2.20	15.40	2.42	1.36
3. ด้านความสอดคล้องระหว่าง ความต้องการและสัมฤทธิ์ผล	7.65	1.35	7.90	1.21	.58
4. ด้านความตั้งใจและอดทนในชีวิต	7.45	1.47	7.65	1.60	.64
โดยรวม	44.95	4.27	47.15	4.03	2.20*

*P < .05

จากตารางที่ 6 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตโดยรวมของ ตัวอย่างประชากรกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ในรายด้านทุกด้านไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความแตกต่างระหว่างความพึงพอใจในชีวิตก่อนและหลัง
การทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมรายคู่

คู่ที่	คะแนนความพึงพอใจในชีวิต					
	กลุ่มทดลอง (n = 20)		กลุ่มควบคุม (n = 20)			
	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	ความแตกต่าง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	ความแตกต่าง
1	47	35	12	50	51	-1
2	47	42	5	47	39	8
3	52	43	9	48	49	-1
4	50	52	-2	48	43	5
5	54	42	12	50	47	3
6	45	41	4	47	49	-2
7	52	45	7	52	50	2
8	49	47	2	47	34	13
9	48	43	5	44	46	-2
10	29	25	4	43	42	1
11	50	50	0	41	43	-2
12	45	37	8	52	50	2
13	47	43	4	54	45	9
14	48	44	4	40	40	0
15	47	42	5	48	48	0
16	50	45	5	44	42	2
17	41	39	2	43	44	-1
18	49	38	11	46	47	-1

ตารางที่ 7 (ต่อ)

คู่ที่	คะแนนความพึงพอใจในชีวิต					
	กลุ่มทดลอง (n = 20)			กลุ่มควบคุม (n = 20)		
	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	ความแตกต่าง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	ความแตกต่าง
19	54	50	4	45	46	-1
20	47	40	7	54	44	10
รวม	951	843	108	943	899	44
\bar{X}	47.55	42.15	5.40	47.15	44.95	2.20
S.D.	5.37	5.94	3.71	4.03	4.27	4.48
t						-2.46*

* $P < .05$

จากตารางที่ 7 จะพบว่า ภายหลังจากทดลองในกลุ่มทดลองมีผู้ที่คะแนนความพึงพอใจในชีวิตเพิ่มขึ้น 18 คน เท่าเดิม 1 คน ต่ำลง 1 คน ในกลุ่มควบคุม มีผู้ที่คะแนนความพึงพอใจในชีวิตเพิ่มขึ้น 10 คน เท่าเดิม 2 คน ต่ำลง 8 คน และพบว่า ในกลุ่มทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 42.15 และ 47.55 ตามลำดับ ในกลุ่มควบคุมค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตก่อนและหลังการทดลองมีค่าเท่ากับ 44.95 และ 47.15 ตามลำดับ และจะพบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความแตกต่างระหว่างความพึงพอใจในชีวิตก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความแตกต่างระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่ากลุ่มควบคุม ซึ่งกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.40 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.20

คำกล่าวของผู้สูงอายุภายหลังเสร็จสิ้นการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ดังนี้คือ

"พอใจมากในการเข้ากลุ่ม ได้รู้จักเพื่อน ๆ เหมือนญาติสนิท ได้รู้จักใจ รู้ความเป็นอยู่ในครอบครัวของเพื่อน ๆ ได้พบปะสนทนาช่วยเหลือกัน ทำให้รู้จักกัน รู้จักความเป็นอยู่ทางบ้านของแต่ละคนมากขึ้น ได้ทราบปัญหาหลัก ๆ และช่วยกันแก้ปัญหาดีมาก"

"รู้สึกพอใจ ปลื้มใจ ในการทำทุกคนในกลุ่มเมตตาให้ความช่วยเหลือ เอาใจใส่ให้กำลังใจที่จะสู้ปัญหาต่อไป"

"ซาบซึ้งใจ ได้รู้จักกัน ไม่เหงาดี"

"รู้สึกดีใจ พอใจ มีสุขภาพจิตดีขึ้นมาก"

"ดีมากที่ได้มาเข้าร่วมกลุ่มกัน ได้พบคนหลายระดับ ตั้งแต่ระดับสูงสุดจนถึงต่ำสุด ถือว่าการมาเข้ากลุ่มในที่นี้ ได้รู้จักกัน รักเข้าใจกันมากขึ้น"

"ขอให้สามัคคีกัน พร้อมเพรียงกัน ดังเช่นที่เป็นอยู่ เจอกันที่ไหนก็ทักทาย ถามทุกข์ สุขกัน พอใจแล้ว ดีแล้ว"

"ดีใจมากที่ได้มาเข้ากลุ่ม ได้รู้ปัญหา ได้แนะนำกัน เพื่อการดำรงชีวิตที่ดี ชีวิตเป็นของไม่เที่ยง รักษาไว้ให้ดีให้สบายใจสบายกาย มีความเมตตาต่อกัน เป็นสิ่งที่ดี พอใจมากที่ได้เข้าร่วมกลุ่มนี้"

"แต่ก่อนเจอกันแค่ออกกำลังกายเท่านั้น ไม่สนิทกัน พอมาเข้ากลุ่ม ได้รู้จักกัน รักเห็นใจซึ่งกันและกัน"

"รู้สึกพอใจในการเข้ากลุ่ม แต่เวลาน้อยไป ในการได้เข้ากลุ่มขอบอกเพื่อนทุกคนว่า ใครพร้อมแล้ว ก็ให้ช่วยคนที่ยังไม่พร้อม เป็นกุศลอย่างหนึ่ง"

"ดีใจมาก มีความสุขมาก"

"ดีใจ และมีความสุข ที่ได้มาร่วมกลุ่ม ได้ช่วยแก้ปัญหาให้เพื่อนในกลุ่ม ดีมาก
เมื่อก่อนเราไม่รู้จักกัน แต่ตอนนี้ได้รู้จักกัน สนทนกัน รักกันมาก"

"ได้อะไรหลายอย่างจากการเข้ากลุ่ม ได้รู้จักคนมากขึ้น บางคนมีพร้อมทุกอย่าง
บางคนก็ไม่ดี ดีใจมากในการได้มีโอกาสเข้ากลุ่ม แต่การเข้ากลุ่มน้อยไป อยากให้มีมากขึ้น
หน่อย"

"ดีใจมาก ซาบซึ่งใจมากในการได้เข้ากลุ่ม ได้มีโอกาสช่วยเหลือกัน ดีใจจริง ๆ
ได้ยิ้มให้กัน"

"ตั้งแต่วันมาเข้ากลุ่มครั้งแรก หน้าตาไม่ค่อยยิ้มแย้มเท่าไร แต่ในวันปิดกลุ่ม
ทุกคนยิ้มแย้มแจ่มใส หน้าตาสดชื่น แสดงว่าผู้นำกลุ่มจัดการเข้ากลุ่มได้ดีมาก"

"แม้ว่าจะเลิกกลุ่มแล้วในวันนี้ ขอให้พวกเราในกลุ่มได้เข้าหากัน หุุดคุยปัญหา
ช่วยเหลือเกื้อกูลกันต่อไป อย่าได้ละทิ้งกัน ให้มาร่วมกลุ่มกันอีก"