

ความสัมพันธ์ของวิธีทาน้ำหนักตัวระหว่างวิธีของมอท์
กับวิธีของดี เอสบีของนักศึกษามหาวิทยาลัย

นายวรพงษ์ แยมงาม เหลือ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2531

ISBN 974-568-813-4

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

014464

i17420374

A RELATIONSHIP OF BODY WEIGHT BETWEEN THE MOTT METHOD
AND THE DSb METHOD OF UNIVERSITY STUDENTS

Mr. Vorramong Yamngamlao

A Thesis Submitted in Partial Fulfilment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University
1988
ISBN 974-568-813-4


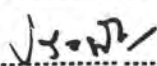


บรรพชต์ แย้มงาม เหลือ : ความสัมพันธ์ของวิธีหาน้ำหนักตัวระหว่างวิธีของมอทท์กับวิธีของดีเอสบี
ของนักศึกษามหาวิทยาลัย (A RELATIONSHIP OF BODY WEIGHT BETWEEN THE MOTT
METHOD AND THE DSB METHOD OF UNIVERSITY STUDENTS) อ.ที่ปรึกษา :
รศ.ประพัฒน์ ลักษณะพิสูทธิ์, 60 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของวิธีหาน้ำหนักตัวระหว่างวิธีของมอทท์กับ
วิธีของดีเอสบีของนักศึกษามหาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย เป็นนักศึกษาที่มีรูปร่างปกติ
และกำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยปิตุภพของรัฐในกรุงเทพมหานคร ในปีการศึกษา 2530 อายุระหว่าง 17-
27 ปี โดยทำการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่ง เป็นพวกหรือชั้น จากผู้ที่มีรูปร่างปกติ เป็นหญิง 406 คน และชาย 404
คน รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น 810 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยทำการชั่งน้ำหนักตัว วัดส่วนสูง วัดขนาดรอบอก
ขณะปกติและวัดขนาดรอบข้อมือ นำข้อมูลมาวิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS-X คำนวณหาค่า
ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าสัมประสิทธิ์แห่งสหสัมพันธ์ แล้วนำเสนอในรูปตาราง
และความเรียง ผลการวิจัยปรากฏว่า

วิธีหาน้ำหนักตัวปกติของมอทท์กับวิธีหาน้ำหนักตัวปกติของดีเอสบี มีค่าสัมประสิทธิ์แห่งสหสัมพันธ์
เท่ากับ 0.95 ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .01 ซึ่งแสดงว่ามีความสัมพันธ์ต่อกันในระดับที่สูงมาก ดังนั้นวิธีหา
น้ำหนักตัวปกติของมอทท์น่าจะนำไปใช้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยได้

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2530


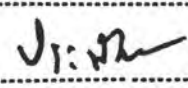
ลายมือชื่อนิสิต 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 

VORRAPONG YAMNGAMLAU : A RELATIONSHIP OF BODY WEIGHT BETWEEN THE MOTT METHOD AND THE DSb METHOD OF UNIVERSITY STUDENTS. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. PRAPAT LAXANAPHISUTH, 60 PP.

The purpose of this research was to study a relationship of body weight between the Mott method and the DSb method of university students. The subjects of this research were 17-27 year-of-age students, in academic year 1987, from governmental universities in Bangkok Metroplis. The 810 normal physique students, 406 females and 404 males, were randomized by stratified random sampling method. The data was collected by measuring body weight, height, normal chest circumference and wrist circumference and then analyzed in terms of percentages, means, standard deviations and correlation coefficient by SPSS-X programs. It was found that:

The Mott method and the DSb method had correlation coefficient equal to 0.95 at the .01 level of significance that showed the high relationship. Therefore, the Mott method was propably valid for determining the university students weight.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิสิต 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 

กิตติกรรมประกาศ

การที่วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยดีนั้น ส่วนสำคัญส่วนหนึ่งก็คือ กำลังใจ และความเมตตากรุณาจากหลายท่านที่ได้มอบให้แก่ผู้วิจัย ถึงแม้ว่าจะต้องประสบกับปัญหาบางประการที่คอยรบกวนและเป็นอุปสรรค แต่จากกำลังใจและความเมตตากรุณาที่ผู้วิจัยได้รับ จึงทำให้เกิดพลัง มุ่งมั่นและพากเพียรจนประสบความสำเร็จในที่สุด

ในโอกาสนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่คอยให้กำลังใจ ให้ความรักและความห่วงใย อีกทั้งช่วยเหลือคำจุนในทุกด้านตลอดมาจนสำเร็จการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือและปรับปรุงแก้ไขจน เกิดความสมบูรณ์ในการทำวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอนและประสิทธิประสาทวิชาความรู้ต่าง ๆ แก่ผู้วิจัย

ขอขอบพระคุณ พี่วิโรจน์ ภูตอง ที่ได้ให้หนทางในการหารายได้ และขอขอบพระคุณ อาจารย์ เจ้าหน้าที่ พี่ น้อง และนิสิตนักศึกษาทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือในการทำวิจัยครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ ขอขอบคุณส่วนสำคัญอีกส่วนหนึ่งคือ น้องกุลวดี คันธวิวัฒน์ ที่คอยเป็นกำลังใจ และช่วยเหลือร่วมแรงร่วมใจ ตลอดระยะเวลาในการทำกรวิจัยครั้งนี้

วรพงษ์ แยมงาม เทลือ

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานของการวิจัย	6
ขอบเขตของการวิจัย	7
ข้อตกลงเบื้องต้น	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	8
2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง	10
งานวิจัยภายในประเทศ	15
งานวิจัยต่างประเทศ	19
3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย	22
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	22
การเก็บรวบรวมข้อมูล	23
การวิเคราะห์ข้อมูล	24

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	25
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	28
บรรณานุกรม	34
ภาคผนวก	39
ประวัติผู้เขียน	60

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	25
2	26
3	26
4	27