

## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

#### หนังสือ

- กานดา พูนลาภทวี. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์, 2530.
- การแพทย์, กรม. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2526.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญกิจ, 2525.
- เกษม ตันติผลาชีวะ และกุลยา ตันติผลาชีวะ. การรักษาสภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : อรุณการพิมพ์, 2528.
- คณะกรรมการคาดประมาณจำนวนประชากรในคณะกรรมการนโยบายและแผน. การคาดประมาณจำนวนประชากรของประเทศไทย 2513-2548. (ม.ป.ท.), 2528.
- คณิต เขียววิเชียร. หลักนันทนาการ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยศิลปากร, 2530.
- จิรินทร์ ธาณรัตน์. นันทนาการชุมชน. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์, 2519.
- นิยม ปุราคำ. เทคนิคการสู่มตัวอย่าง. กรุงเทพมหานคร : สภาวิจัยแห่งชาติ, 2511.
- บุญธรรม กิจปรีดาวิสุทธิ. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : การพิมพ์พระนคร, 2524.
- ประคอง กรวรรณสูตร. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2525.
- ประชาสงเคราะห์, กรม. รายงานประจำปี 2525-2529. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สหมิตรออฟเซต, 2529.
- \_\_\_\_\_. กองวิชาการ. ประเมินโครงการสงเคราะห์คนชรา พ.ศ. 2525. กรุงเทพมหานคร : กรมประชาสงเคราะห์, 2525.
- ประยูรศรี ลูยะคุณานนท์. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยครูจันทระเกษม, 2521.
- เปรี๊ยะ บัญญัตินิช. การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุ. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2521.
- พรพนทิพย์ ศิริวรรณบุษย์. จิตวิทยาครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ศิริรงค์ ทับสายทอง. จิตวิทยาผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2518.
- \_\_\_\_\_. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2530.

สมจิตต์ สุพรรณทัศน์ และนิภา มนูญิจู. ประชากรกับคุณภาพชีวิต. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์  
ศรีอนันต์, 2525.

เสก อักษรานุเคราะห์. การออกกำลังกายสำหรับคนวัยเสื่อม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

สุโขทัยธรรมมาธิราช, มหาวิทยาลัย. เอกสารการสอนชุดวิชาการสาธารณสุข 2 (หน่วยที่ 8-15).  
กรุงเทพมหานคร : ท่างหุ้นส่วนจำกัด พันนิพิบลิชซิ่ง, 2526.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธ์ และลัดดาวัลย์ รอดมณี. เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการ  
วิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ภาพพิมพ์, 2528.

สุภาพ วาดเขียน. มาตรการรวมและประเมินผลพฤติกรรม. กรุงเทพมหานคร :  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

อบรม สนิทบาล. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : พีระพัฒนา, 2520.

#### บทความ

ขนาน หัสศิริ และคณะ. "สุขภาพจิตผู้สูงอายุที่เชียงใหม่". วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย  
ไทย 14 (เมษายน-มิถุนายน 2512) : 158-171.

ตรุณี ชมธวัช. "ความกังวลของผู้สูงอายุ". วารสารผู้สูงอายุ 5 (ตุลาคม 2528-มีนาคม 2529)  
: 26-27.

ธระ สุขวัจน์, เสนอ อินทรสุขศรี และ อวย เกตุสิงห์. "นานาทรคนะ..จะสุขสันต์ขึ้นปลายชีวิต  
อย่างไรดี". นิตยสารหมอชาวบ้าน 3 (เมษายน 2525) : 56-60.

นวลศิริ เปาโรหิตย์. "ผู้วัยชราอย่างมีคุณค่า". ข่าวกองทุนสงเคราะห์การทำสวนยาง 21  
(กรกฎาคม 2526) : 31-34.

ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา. "การศึกษากับการพัฒนาคุณภาพชีวิต". วารสารครุศาสตร์ 12  
(กรกฎาคม-กันยายน 2526) : 2-3.

ฝน แสงสิงแก้ว. "สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ". วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 12  
(กรกฎาคม-ตุลาคม 2510) : 116.

พัทยา สายหู. "ปัญหาของผู้สูงอายุในแง่สังคม และวัฒนธรรม". คุรุปริทัศน์ 8 (มกราคม 2526)  
: 76-81.

แมน สารรัตน์. "นิโคลาส เบนเนท กับการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต". วารสารครุศาสตร์ 12  
(กรกฎาคม-กันยายน 2526) : 113-120.

วัยวัฒนานิवास. "เมืองคนแก่ ชุมชนของคนลี้หลัง". วันนี้ (1 กรกฎาคม 2521) : 37-40.

สุชาติ โสมประยูร. "สุขภาพกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต". วารสารครุศาสตร์ 12 (กรกฎาคม -  
กันยายน 2526) : 76-81.

### วิทยานิพนธ์และอื่นๆ

กนกวรรณ ศิลปกรรมพิเศษ. "ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้เกษียณอายุราชการในเขตอำเภอหาดใหญ่". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

การแพทย์, กรม. "บริการสุขภาพผู้สูงอายุ". รายงานการสัมมนาระดับชาติ ณ โรงแรมอินทรา รีเอนด์ วันที่ 4-6 พฤศจิกายน 2524. (อัคราเนา)

\_\_\_\_\_. "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ". กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2527. (อัคราเนา)

เขมิกา ยามะรัต. "ความพึงพอใจในชีวิตของคนชรา : ศึกษากรณีข้าราชการบำนาญ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์". วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์และมนุษยวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิฑูรย์, 2527.

คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. "เอกสารการประชุมเรื่องการพัฒนาเขตเมือง". กรุงเทพมหานคร : กองโครงการสังคม สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2530. (อัคราเนา)

ฉันทนา กาญจนพันธ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างการร่วมกิจกรรมกับอ้อมนัทัศน์ของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

ดวงฤดี ลาคูชะ. "ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษาศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

ทัศนีย์ จินางกูร. "คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตล้มเหลวเรื้อรังที่รักษาด้วยการล้างช่องท้องแบบถาวร". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

ทัศนีย์ ไชยสุต. "ผู้สูงอายุไม่เป็นภาระของสังคมไทยจริงหรือ". รายงานสัมมนาระดับชาติเรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ ณ โรงแรมอินทรา รีเอนด์ ระหว่างวันที่ 4-6 พฤศจิกายน 2524. (อัคราเนา)

นภาพร ชัยวรรณ. "แนวโน้มและลักษณะทางประชากร สังคม และสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย". การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย ณ โรงแรมรีเจนท์มารีนา พัทยา ระหว่างวันที่ 3-4 พฤษภาคม 2528. (อัคราเนา)

ประชาสงเคราะห์, กรม. กองสวัสดิการ. บันทึกรายงาน 1 มกราคม 2524 - 15 กรกฎาคม 2531. กรุงเทพมหานคร : กรมประชาสงเคราะห์, 2531. (อัคราเนา)

ประสพ รัตนากร. "เรื่องสุขภาพจิตผู้สูงอายุ". บรรยาย ณ. ชุมนุมผู้สูงอายุ มูลนิธิวิจัยประสาทและสมาคมสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย. ม.ป.ท. ม.ป.ป. (อัคราเนา)

- มาลินี วงษ์สิทธิ์. "ข้อสังเกตบางประการเกี่ยวกับการบริการผู้สูงอายุ". เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่อง ผู้สูงอายุในประเทศไทย ณ โรงแรมริเจนท์มารีนา พัทยา ระหว่างวันที่ 3-4 พฤษภาคม 2528. (อัคราเนา)
- วรัญ ดันชัยสวัสดิ์ และบุญนำ วงศ์เชาวน์วัฒน์. "ปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงและอิทธิพลของการอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา : การศึกษาขั้นต้น". รายงานการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2528.
- วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์. "ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในทางเศรษฐกิจและสังคมกับการเปลี่ยนแปลงในสังคม". เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย ณ โรงแรมริเจนท์มารีนา พัทยา ระหว่าง 3-4 พฤษภาคม 2528. (อัคราเนา)
- แวนทิพย์ น. สุวรรณ. "ปัญหาและการกำหนดนโยบายประชากรวัยชราในประเทศไทย". โครงการวิจัย คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2518.
- ศรีเกียรติ อนันต์สวัสดิ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตกับการรับรู้ต่อความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- อุทุมพร จามรมาน. "เรื่องคุณภาพชีวิตของคนกรุงเทพมหานคร". รายงานการวิจัย คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

#### ภาษาอังกฤษ

##### Book

- Barrow, Geogia M. and Smith, Patricia A. Aging, Ageism and Society. St. Paul, Minn. : West Publishing Company , 1979.
- Beck, C.M., et al. Mental Health Psychiatric Nursing: A Holistic Life-Cycle Approach. St. Louise: The C.V. Mosby Company, 1984.
- Birren, Jame E. The Psychology of Aging. Prentice-Hall, Inc., 1964.
- Ebersole Priscilla and Hess Patricia. Toward Healthy Aging. St. Louis : Mosby Company, 1981.
- Gilbert, Jeanne G. Understanding Old Age. New York : The Ronald Press Company, 1952.
- Gilmer, Van Haller B. Industrial and Organizational Psychology. New York : McGraw-Hill Book Co., 1971.
- Hall, D.A. The Aging of Connective Tissue. New York: Academic Press, 1976.
- Hogstel, Mildred O. Nursing Care of the Older Adult. New York : John

- Wiley & Sons, Inc., 1981.
- Kerlinger, Fred N. and Pedhazur, Elazar J. Multiple Regression in Behavior Research. New York: Holt, Rinehart and Winston, 1973.
- Krech David and Crustchfield, Richard S. Individual in Society. New York : McGraw-Hill, 1962.
- Muldary, Thomas W. Burnout: and Health Professional Manifestation and Management. New York: Appleton - Century - Crofts, 1983.
- Robb, Susanne S. "Theory in Aging and Theory - Related Issues." The Aged Person and the Nursing Process. Edith by Yurick et al. 2 nd ed; Connecticut: Appleton - Century - Crofts, 1984.
- Roy, S.C. "The base for Professional Nursing Practice." Nursing Theories. Edith by George, J.B. 2 nd ed; New Jersey : Prentice Hall , 1985.
- Sally Wendkos. Human development. New York: McGraw-Hill, 1986.
- Shelly, Maynard W. Responding to Social Change. Pen Sylvania : Dowden, Hutchinson & Ross, Inc., 1975.
- Spier, Barbara Elliott. "The Nursing Process as Applied to the Life Changes of the Aged." The Aged Person and the Nursing Process. Edith by Yurick et al. 2 nd ed; Connecticut: Appleton-Century-Crofts, 1984.
- Wolman, Benjamin B. Dictionary of Behavioral Science. Van Nostrand : Reinheld Company, 1973.
- Yurick A.G., et al. The Aged Person and the Nursing Process. Connecticut: Appleton - Century - Crofts, 1984.

#### Articles

- Adams, David L. "Analysis of a Life Satisfaction Index." Journal of Gerontology. 24 (May 1969): 470-474.
- Beverly Hoeffler. "Predictors of Life Outlook of Older Single Women." Research in Nursing and Health (October 1987): 111-117.
- Brown Julia S. and Rawlinson May E. "Life Satisfaction and Chronic Disease: Exploration of a Theoretical Model." Medical Care 14 (November 1981) : 1136-1146.

- Burckhardt, Carol S. "The Impact of Arthritis on Quality of life." Nuring Research (January-February 1985) : 11-16.
- Byrne Marry. "A Zest For Life" Journal of Gerontological Nursing 11 (May 1985) : 30-33.
- Campbell, A. "Subjective measure of well-being." American Psychologist 31 (February 1976) : 117-124.
- Chatfield, Walter F. "Economic and Sociological Factors influencing Life Satisfaction of the Aged." Journal of Gerontology 32 (May 1977) : 593-399.
- De La Cruz Lad. "On loneliness and the elderly." Journal of Gerontological Nuring 12 (November 1986) : 22-27.
- Edwards, John N. and Klemmack, David L. " Correlates of Life Satisfaction : A Re-examination." Journal of Gerontology 28 (April 1973) : 497-502.
- Ferrans, Carol E. and Powers, Marjorie J. "Quality of life Index : Development and Psychometric Properties." Advances in Nuring Science 8 (October 1985) : 15-42.
- Flanagan, J. C. "A Research Approach to Improving Our Quality of Life." American Psychologist 33 (February 1978) : 138-147.
- Jackle, Mary J. "Life Satisfaction and Kidney Dialysis." Nursing Forum 13 (April 1974) : 360-371.
- Johnson Freddie, et al. "Life Satisfaction of Poor Urban Black Aged." Advance in Nuring Science 4 (April 1982) : 27-34.
- Lieberman, Morton A. "Relationship of Mortality Rates to Entrance to a Home for the Aged." Geriatric 16 (October 1961) : 515-519.
- Markides, Kyriakos and Martin, Harry W. "A Causal Model of Life Satisfaction Among the Elderly." Journal of Gerontology 34 (January 1979) : 86-93.
- Miller Patricia and Russell, Dorothy A. "Elements Promoting Satisfaction as Identified by Residents in the Nursing Home." Journal of Gerontological Nursing 6 (March 1980) : 121-129.
- Neugarten, B. Havighurts, R. J. and Tobin, S. "The Measurement of Life Satisfaction." Journal of Gerontology 134 (April 1961) : 134-

143.

- Palmore, E. & Luikart, C. "Health and Social Factors Related to Life Satisfaction." Journal of Health and Social Behaviour 13 (March 1972) : 68-80.
- Ryden, Muriel B. "Morale and Percieved Control in Institutionalized Elderly." Nursing Research 33 (May/June 1984) : 130-136.
- Schulz Richard and Brenner Gail. "Relocation of the Aged: A Review and Theoretical Analysis." Journal of Gerontology 3 (March 1977) : 323-333.
- Sharon Vander Zyl. "Psychosocial Theories of Aging." Journal of Gerontological Nursing 5 (May 1979) : 45-47.
- Spreitzer Elmer and Snyder, Eldon E. "Correlates of Life Satisfaction Among the Aged." Journal of Gerontology 29 (April 1974) : 454-458.
- Storie, Ferrances J. "The Reshaping of The Old." Journal of Gerontological Nursing 8 (October 1982) : 555-559.
- The Bard Nursing Award. "Quality of Life in Old Age." Nursing Times Community Outlook 10 (November 1982) : 309-318.

ภาคผนวก



ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จำเริญ ภูมระสูวรรณ	รองคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปราณี จาติเกตุ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชา การพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. พวงรัตน์ บุญญานุรักษ์	รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชา พยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุขศรี บุรณะกนิษฐ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชา พยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ อรพินท์ บุญนาค	รองศาสตราจารย์ประจำสถาบัน ประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
นายแพทย์ เกษม ตันติผลาชีวะ	หัวหน้าฝ่าย ผู้ป่วยนอก โรงพยาบาล สมเด็จพระเจ้าพระยา
นายแพทย์ กองกู่แท้ ชูจันทร์	แพทย์ประจำ โรงพยาบาลศรีวิชัย
นายแพทย์ วิรัช วาที	แพทย์ประจำสำนักงานแพทย์ ศูนย์บริการ ผู้สูงอายุ ดินแดง
คุณ เจียมจิต ศรียะพันธ์	พยาบาลประจำการ สถานสงเคราะห์ คนชรา บ้านบางแค
คุณ พวงรัตน์ ทองปลิว	พยาบาลประจำการ สถานสงเคราะห์ คนชรา บางละมุง ชลบุรี

ภาคผนวก ข.

สถิติที่ใช้ในการวิจัย และวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ทาค่ามัชฌิมเลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยทำนาย และระดับความพึงพอใจในชีวิต โดยใช้สูตรดังนี้

สูตร ที่ใช้ในการคำนวณหาค่าเฉลี่ย ( ประคอง กรรณสูตร 2525 : 80)

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$$

เมื่อ  $\bar{X}$  หมายถึง ค่าเฉลี่ย

$\sum x$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

$N$  จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่าง

2. สูตร ที่ใช้ในการคำนวณหาส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ( ประคอง กรรณสูตร 2525 :

80)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum x^2}{N} - \left(\frac{\sum x}{N}\right)^2}$$

S.D. หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$\sum x$  หมายถึง ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัว

$\sum x^2$  หมายถึง ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง

$N$  หมายถึง จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่าง

3. ทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม ( ผู้สูงอายุเพศหญิง และชาย ) ของระดับความพึงพอใจในชีวิต และปัจจัยทำนาย โดยใช้สูตร ( กานดา พูนลาภทวี 2530 : 213)

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\left(\frac{(n_1 - 1)S_1^2 + (n_2 - 1)S_2^2}{(n_1 - 1) + (n_2 - 1)}\right)\left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}\right)}}$$

$\bar{X}_1$  หมายถึง ค่าเฉลี่ยของกลุ่มที่ 1

$\bar{X}_2$  หมายถึง ค่าเฉลี่ยของกลุ่มที่ 2

$S_1^2$  หมายถึง ค่าความแปรปรวนของคะแนนกลุ่มที่ 1

$S_2^2$  หมายถึง ค่าความแปรปรวนของคะแนนกลุ่มที่ 2

$n_1$  หมายถึง จำนวนคนในกลุ่มที่ 1

$n_2$  หมายถึง จำนวนคน ในกลุ่มที่ 2

df หมายถึง ชั้นแห่งความเป็นอิสระ ( $df = n_1 + n_2 - 2$ )

4. การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง ระดับความพึงพอใจในชีวิต กับปัจจัย  
ทำนาย โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation  
Coefficient) ( ประคอง กรรณสูตร 2525 : 113)

$$r = \frac{N \Sigma XY - \Sigma X \Sigma Y}{\sqrt{[N \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2][N \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2]}}$$

$r$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนน 2 ชุด

$\Sigma X$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนชุดที่ 1

$\Sigma Y$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนชุดที่ 2

$\Sigma X^2$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนชุดที่ 1 แต่ละคะแนนยกกำลังสอง

$\Sigma Y^2$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนชุดที่ 2 แต่ละคะแนนยกกำลังสอง

$\Sigma XY$  หมายถึง ผลรวมของผลคูณของคะแนนทั้งสองชุด

$N$  หมายถึง จำนวนตัวอย่าง

แล้วทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่คำนวณได้ โดยการทดสอบค่าที  
(t-test) (บุญธรรม กิจปริตาศิริสุทธิ 2524 : 240)

$$t = \frac{r \sqrt{n - 2}}{\sqrt{1 - r^2}}$$

เมื่อ  $t$  หมายถึง ค่าที่

$r$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

$N$  หมายถึง จำนวนตัวอย่าง

5. สูตรการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ มีขั้นตอนการคำนวณ ดังนี้

5.1 คำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างตัวพยากรณ์ กับ  
ตัวพยากรณ์ และตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์ (ประคอง กรรณสูตร 2522 : 108)

5.2 ทดสอบค่าทีของ ข้อ 5.1

5.3 คัดเลือกตัวพยากรณ์จาก ข้อ 5.1 เพื่อหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ  
ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์ โดยใช้สูตรดังนี้ (Kerlinger and Pedhazur 1973 : 62)

$$R = \sqrt{\frac{SS_{reg}}{SS_t}}$$

- R หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ทุกคุณ  
 $SS_{res}$  หมายถึง ความแปรปรวนของตัวแปรที่ที่สามารถอธิบายได้ด้วยตัวพยากรณ์  
 $SS_x$  หมายถึง ความแปรปรวนทั้งหมดของตัวแปรที่

5.4 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ทุกคุณ โดยใช้สูตร  
 (Kerlinger and Pedhazur 1973 : 63)

$$F = \frac{R^2 (N-K-1)}{(1 - R^2) K}$$

- F หมายถึง ค่าสถิติส่วนเอฟ  
 $R^2$  หมายถึง สัมประสิทธิ์การพยากรณ์  
 N หมายถึง จำนวนตัวอย่าง  
 K หมายถึง จำนวนตัวพยากรณ์
- 5.5 การหาค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ ในรูปคะแนนดิบ

(Kerlinger and Pedhazur 1973 : 61)

$$b_i = B_i \frac{S_y}{S_i}$$

- $b_i$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์  
 $B_i$  หมายถึง beta Height ของตัวแปร i  
 $S_y$  หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปรที่  
 $S_i$  หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวพยากรณ์

5.6 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยในรูปคะแนนดิบ ของ  
 ตัวพยากรณ์ โดยทดสอบค่าที่ (t-test) ใช้สูตรดังนี้ (Kerlinger and Pedhazur 1973:167)

$$t_i = \frac{b_i}{SE_{b_i}}$$

- t หมายถึง สถิติทดสอบที่ (t-test)  
 $b_i$  หมายถึง สัมประสิทธิ์การถดถอยหรือค่าน้ำหนักของตัวพยากรณ์  
 $SE_{b_i}$  หมายถึง ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ  $b_i$  (Standard Error)

5.7 หาค่าคงที่ของสมการพยากรณ์ (Kerlinger and Pedhazur 1973: 30)

$$a = \bar{Y} - (i=1^K b_i \bar{X}_i)$$

- $\bar{Y}$  หมายถึง ค่าเฉลี่ยของตัวแปรเกณฑ์  
 $\bar{X}_i$  หมายถึง ค่าเฉลี่ยของตัวพยากรณ์ตัวที่  $i$  ถึง  $k$   
 $b_1$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ ตัวที่  $i$  ถึง  $k$

5.8 การหาความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์ (Kerlinger and Pedhazur 1973: 67)

$$SE_{est} = \sqrt{\frac{SS_{res}}{N-K-1}}$$

- $SE_{est}$  หมายถึง ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์  
 $SS_{res}$  หมายถึง ความแปรปรวนของส่วนที่เหลือ  
 $N$  หมายถึง จำนวนตัวอย่าง  
 $k$  หมายถึง จำนวนตัวพยากรณ์

5.9 สร้างสมการพยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิตในรูปคะแนนดิบ

$$Y' = a + b_1 X_1 + b_2 X_2 + \dots + b_k X_k$$

- $Y'$  หมายถึง คะแนนระดับความพึงพอใจในชีวิตในรูปคะแนนดิบ  
 $b_1, b_2, \dots, b_k$  หมายถึง สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์แต่ละตัวในรูปคะแนนดิบ  
 $X_1, X_2, \dots, X_k$  หมายถึง คะแนนดิบของตัวพยากรณ์แต่ละตัว  
 $a$  หมายถึง ค่าคงที่

5.10 สร้างสมการพยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิตในรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z' = B_1 Z_1 + B_2 Z_2 + \dots + B_k Z_k$$

- $Z'$  หมายถึง คะแนนระดับความพึงพอใจในชีวิตในรูปคะแนนมาตรฐาน  
 $B_1, B_2, \dots, B_k$  หมายถึง สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์แต่ละตัวในรูปคะแนนมาตรฐาน  
 $Z_1, Z_2, \dots, Z_k$  หมายถึง คะแนนมาตรฐานของตัวพยากรณ์แต่ละตัว

ภาคผนวก ก  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ที่ ทม 0309/8503



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

14 กันยายน 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสัมภาษณ์  
2. รายชื่อสถานสงเคราะห์คนชรา

เนื่องด้วย นางสาว ศิริวรรณ ลิ้นไชย นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษากำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอ เป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา กรมประชาสัมพันธ์" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสัมภาษณ์แก่คนชราในสถานสงเคราะห์คนชราในสังกัดของกรมประชาสัมพันธ์ จำนวน 5 แห่ง เป็นเวลาประมาณ 6 เดือน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 20 กันยายน 2531 เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นางสาว ศิริวรรณ ลิ้นไชย ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากิจ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 21 50895-9

### แบบสัมภาษณ์

เรื่อง "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา,  
กรมประชาสงเคราะห์"

คำชี้แจงในการตอบแบบสัมภาษณ์ แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ  
ความพึงพอใจในชีวิต ฉะนั้นจึงไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด ขอให้ท่านตอบโดยคำนึงถึง การกระทำและความรู้สึกที่  
แท้จริงของท่านให้มากที่สุด

แบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 6 ส่วน คือ

- ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบ จำนวน 8 ข้อ
- ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การใช้เวลาว่าง จำนวน 15 ข้อ
- ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ จำนวน 12 ข้อ
- ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต จำนวน 8 ข้อ
- ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์การรับรู้สภาวะสุขภาพ จำนวน 14 ข้อ
- ส่วนที่ 6 แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจในชีวิต ซึ่งครอบคลุมถึงความสุขในการดำเนินชีวิต ความตั้งใจและ  
ความอดทนต่อชีวิต ความสอดคล้องระหว่างความต้องการกับสิ่งที่ได้รับ มโนทัศน์แห่งตน และระดับ  
อารมณ์ จำนวน 21 ข้อ

#### ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบ

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ทำเครื่องหมาย  ลงใน  หน้าข้อความที่เป็นคำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์ในคำถามแต่ละข้อ  
เพียงช่องเดียว

ข้อมูล	เลขที่แบบสัมภาษณ์		ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
	เลขที่บัตร		
1 เพศ	<input type="checkbox"/> ชาย	<input type="checkbox"/> หญิง	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1-3
2 อายุ	<input type="checkbox"/> 60-69 ปี	<input type="checkbox"/> 71-79 ปี	<input type="checkbox"/> 4
	<input type="checkbox"/> 80 ปีขึ้นไป		<input type="checkbox"/> 5
3 สถานภาพสมรส	<input type="checkbox"/> คู่	<input type="checkbox"/> หม้าย	<input type="checkbox"/> 6
	<input type="checkbox"/> โสด	<input type="checkbox"/> หย่า	<input type="checkbox"/> 7
	<input type="checkbox"/> แยกกันอยู่		
4 การศึกษา	<input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียน	<input type="checkbox"/> ประถม 1-4	<input type="checkbox"/> 8
	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย	
	<input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรีขึ้นไป	



- 5 อาชีพครั้งสุดท้าย  รัฐบาล ระดับซี.....  รัฐวิสาหกิจ  9  
 เกษตรกร  รับจ้าง  
 ค้าขาย  งานบ้าน  
 อื่นๆ.....
- 6 รายได้ปัจจุบันของตนเอง  มีรายได้จำนวน.....บาท/เดือน  10  
 มีเงินสะสม  ไม่มีรายได้
- 7 ศาสนาที่ท่านนับถือ  พุทธ  คริสต์  11  
 อิสลาม  อื่นๆ.....
- 8 ระยะเวลาของการเข้ามาอยู่อาศัยในสถานสงเคราะห์ฯ  12  
 ต่ำกว่า 1 ปี  มากกว่า 1 ปีขึ้นไป

### ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ การใช้เวลาว่าง

คำชี้แจง ในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ที่ตรงกับการกระทำของผู้ตอบ เพียงช่องเดียว

ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
1 ท่านดูโทรทัศน์ วันละประมาณกี่ชั่วโมง <input type="checkbox"/> ไม่ดู <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> 1 ชั่วโมง/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 13
2 ท่านฟังวิทยุ และ/หรือเทป วันละประมาณกี่ชั่วโมง <input type="checkbox"/> ไม่ฟัง <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> 1 ชั่วโมง/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 14
3 ท่านอ่านหนังสือ (ทุกชนิดรวมกัน) วันละประมาณกี่ชั่วโมง <input type="checkbox"/> ไม่อ่าน <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> 1 ชั่วโมง/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 15
4 ท่านได้เดินเล่น วันละประมาณกี่ชั่วโมง <input type="checkbox"/> ไม่เดิน <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> 1 ชั่วโมง/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 16
5 ท่านมีโอกาสได้พูดคุยกับเพื่อน วันละประมาณกี่ชั่วโมง <input type="checkbox"/> ไม่มีโอกาส <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> 1 ชั่วโมง/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 17
6 ในรอบปีที่ผ่านมาท่านไปเยี่ยมเพื่อน หรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่ไป <input type="checkbox"/> ไปนานๆครั้ง (ห่างกันเป็นเดือน) <input type="checkbox"/> 1 ครั้งต่อเดือน/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 18
7 ในรอบปีที่ผ่านมาท่านไปเยี่ยมญาติ หรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่ไป <input type="checkbox"/> ไปนานๆครั้ง (ห่างกันเป็นเดือน) <input type="checkbox"/> 1 ครั้งต่อเดือน/มากกว่า	<input type="checkbox"/> 19
8 ในรอบปีที่ผ่านมาท่านไปร่วมทำบุญ หรือ ร่วมกิจกรรมของศาสนา นอกสถานสงเคราะห์ฯหรือไม่ <input type="checkbox"/> ไม่ไป <input type="checkbox"/> ไปนานๆครั้ง <input type="checkbox"/> ไปเป็นประจำ	<input type="checkbox"/> 20

- 9 ท่านเคยไปร่วมกิจกรรม การออกกำลังกายที่สถานสงเคราะห์ฯจัดให้บ้างหรือไม่  21
- ไม่ไป  ไปนานๆครั้ง  ไปเป็นประจำ
- 10 ท่านได้ออกกำลังกายด้วยตนเองหรือไม่  22
- ไม่ทำ  นานๆครั้ง  ทำเป็นประจำ
- 11 ท่านร่วมกิจกรรมสันทนาการ ที่สถานสงเคราะห์ฯจัดให้บ้างหรือไม่  23
- ไม่ไป  ไปนานๆครั้ง  ไปเป็นประจำ
- 12 ท่านได้ร่วมกิจกรรมนำเที่ยว ที่สถานสงเคราะห์ฯจัดให้หรือไม่  24
- ไม่ไป  ไปนานๆครั้ง  ไปเป็นประจำ
- 13 ท่านร่วมกิจกรรมทางศาสนา ที่ทางสถานสงเคราะห์ฯจัดให้บ้างหรือไม่  25
- ไม่ไป  ไปนานๆครั้ง  ไปเป็นประจำ
- 14 ท่านมีโอกาสช่วยเหลืองานของสถานสงเคราะห์ฯหรือไม่ เช่น กวาดพื้น  26
- ดูแลต้นไม้ ดายหญ้า เป็นต้น (ทำอย่างเดี่ยว หรือหลายอย่างรวมกันก็ได้)
- ไม่ช่วย  ช่วยนานๆครั้ง  ช่วยเป็นประจำ
- 15 ท่านได้ทำกิจกรรมหารายได้ส่วนตัว เช่น พับถุงกระดาษ ทำตุ๊กตา จักสาน  27
- เย็บหมอน หรือ อื่นๆ เป็นต้น
- ไม่ทำ  นานๆครั้ง  ทำเป็นประจำ

### ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง "ใช่" และ "ไม่ใช่" ตามคำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์คือในช่วงอายุ 40-55 ปี ท่านได้มีการเตรียมตัวหรือวางแผนในเรื่องต่อไปนี้หรือไม่

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับผู้วิจัย
1 ท่านได้วางแผนเกี่ยวกับบุคคลที่อาจพึ่งพาได้บ้างหรือไม่			<input type="checkbox"/> 28
2 ท่านได้วางแผนการมาอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา			<input type="checkbox"/> 29
3 ท่านได้มีการพูดคุยทบทวนกับบุคคลที่จะอยู่เป็นเพื่อน			<input type="checkbox"/> 30
4 ท่านได้สะสมเงินทองไว้เพื่อในวัยสูงอายุ			<input type="checkbox"/> 31
5 ท่านได้ตรวจสุขภาพทุกปี			<input type="checkbox"/> 32
6 ท่านได้มีการออกกำลังกายทุกวัน			<input type="checkbox"/> 33
7 ท่านได้มีการวางแผนในการใช้เวลาว่างเมื่อเป็นผู้สูงอายุ เช่น เตรียมเข้ากลุ่มกิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่ง			<input type="checkbox"/> 34
8 ท่านได้ศึกษาหรือพูดคุยเพื่อให้ทราบถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายที่จะเกิดขึ้นในวัยสูงอายุ			<input type="checkbox"/> 35

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับผู้วิจัย
9 ท่านคิดจะทำประโยชน์อย่างใดอย่างหนึ่งให้แก่ลูกหลานหรือสังคมหรือไม่			<input type="checkbox"/> 36
10 ท่านได้เข้าใจดีว่า เมื่อเป็นผู้สูงอายุ การยอมรับนับถือจากผู้อื่นย่อมลดลง			<input type="checkbox"/> 37
11 ท่านได้ไปวัด ไปโบสถ์ หรือ ปฏิบัติธรรม เป็นต้น เพื่อใช้เป็นที่ยึดเหนี่ยวทางใจ			<input type="checkbox"/> 38

#### ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามที่คุณตอบพิจารณาแบบสัมภาษณ์แต่ละข้อ ว่าตรงกับความรู้สึกนึกคิดของผู้ตอบ เพียงใด ซึ่งแบ่งเป็น 3 ระดับคือ

มาก หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกทั้งหมดหรือเกือบทั้งหมด

ปานกลาง หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกบ้าง

น้อย หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกน้อยมาก/หรือไม่ตรงเลย

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย	สำหรับผู้วิจัย
1 งานที่ท่านทำในอดีตเป็นไปตามความพอใจ				<input type="checkbox"/> 39
2 ในการทำงานท่านได้รับความอบอุ่นใจ				<input type="checkbox"/> 40
3 ท่านพอใจสัมพันธ์ภาพกับผู้ร่วมงาน/หรือผู้ใกล้ชิด				<input type="checkbox"/> 41
4 ท่านรู้สึกว่าผู้ร่วมงาน/หรือผู้ใกล้ชิดยอมรับในผลการปฏิบัติงานของท่าน				<input type="checkbox"/> 42
5 ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถอย่างอิสระเสรี				<input type="checkbox"/> 43
6 ท่านภูมิใจในผลงานของท่าน				<input type="checkbox"/> 44
7 ท่านพอใจในค่าตอบแทนที่ได้รับ				<input type="checkbox"/> 45
8 ในการทำงานผู้ร่วมงาน/หรือผู้ใกล้ชิดให้ความนับถือท่าน				<input type="checkbox"/> 46

#### ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์ การรับรู้สภาวะสุขภาพ

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ผู้ตอบพิจารณาแต่ละข้อว่าตรงกับความรู้สึกนึกคิดมากน้อยเพียงใด ซึ่งมี 3 ระดับ

มาก หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกทั้งหมดหรือเกือบทั้งหมด

ปานกลาง หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกบ้าง

น้อยหรือไม่มี หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกน้อยมากหรือไม่มีเลย

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย/ไม่มี	สำหรับผู้วิจัย
1 สายตาของท่านเป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตของท่านมากเพียงใด				<input type="checkbox"/> 47
2 การได้ยินเสียงของท่านได้สร้างความยุ่งยากลำบากใจให้กับท่านมากเพียงใด				<input type="checkbox"/> 48
3 กล้ามเนื้อ และร่างกายโดยทั่วไปของท่านยังสามารถช่วยตัวเองในกิจวัตรประจำวันโดยไม่เป็นภาระผู้อื่นได้ดีเพียงใด				<input type="checkbox"/> 49
4 กระดูก และข้อของท่านยังสามารถทำหน้าที่ได้ดีเพียงไร				<input type="checkbox"/> 50
5 ฟันของท่านเป็นอุปสรรคในการบดเคี้ยวอาหารที่ท่านรับประทานเป็นประจำเพียงใด				<input type="checkbox"/> 51
6 ท่านมีอาการท้องอืดเนื่องจากอาหารไม่ย่อยมากน้อยเพียงไร				<input type="checkbox"/> 52
7 ท่านมีปัญหาท้องผูกมากเพียงใด				<input type="checkbox"/> 53
8 ท่านมีความสุขในขณะที่ถ่ายปัสสาวะและภายหลังถ่ายมากเพียงไร				<input type="checkbox"/> 54
9 ท่านรู้สึกเหนื่อย และอ่อนเพลียเมื่ออยู่เฉยๆมากเพียงไร				<input type="checkbox"/> 55
10 การหายใจของท่าน รบกวนต่อการดำรงชีวิตหรือไม่				<input type="checkbox"/> 56
11 ท่านปวดศีรษะบ่อยๆเพียงไร				<input type="checkbox"/> 57
12 ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการนอนไม่หลับมากน้อยเพียงไร				<input type="checkbox"/> 58
13 ท่านมีปัญหาต่ออากาศร้อนและอากาศหนาวมากน้อยเพียงไร				<input type="checkbox"/> 59
14 สภาพโดยทั่วไปของท่าน รบกวนต่อการดำรงชีวิตประจำวันมากน้อยเพียงใด				<input type="checkbox"/> 60

### ส่วนที่ 6 แบบสัมภาษณ์ ความพึงพอใจในชีวิต

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ผู้ตอบพิจารณาว่าแต่ละข้อตรงกับความเห็นของผู้ตอบอย่างไร ซึ่งมี

3 อย่าง คือ

จริง           หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบมากที่สุด

ไม่จริง       หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบเลย

ไม่แน่ใจ      หมายความว่า ผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นบางครั้งก็ตรงกับความรู้สึกแต่บางครั้งก็ไม่เป็น

ข้อความ	จริง	ไม่จริง	ไม่แน่ใจ	สำหรับผู้วิจัย
1 ท่านคิดว่า ช่วงชีวิตนั้นกลายเป็นเวลาที่ไร้ความหมาย				<input type="checkbox"/> 61

ข้อความ	จริง	ไม่จริง	ไม่แน่ใจ	สำหรับผู้วิจัย
2 ชีวิตท่านน่าจะมีสุขมากกว่าที่ท่านเป็นอยู่ขณะนี้				<input type="checkbox"/> 62
3 ท่านรู้สึกว่สิ่งที่ท่านทำ ในปัจจุบันน่าเบื่อที่สุด				<input type="checkbox"/> 63
4 ท่านคาดว่าในอนาคตจะมีสิ่งที่น่าสนใจ และน่าพอใจ เกิดขึ้นกับท่าน				<input type="checkbox"/> 64
5 ท่านคิดว่าสิ่งที่ท่านทำเป็นสิ่งที่น่าสนใจหรือ เพลิดเพลินเสมอ				<input type="checkbox"/> 65
6 ท่านรู้สึกว่า ท่านแก่และไม่มีกำลัง				<input type="checkbox"/> 66
7 ท่านรู้สึกว่า ความมีอายุเป็นตัวสร้างความรำคาญให้ท่าน				<input type="checkbox"/> 67
8 ท่านรู้สึกว่าสภาพภาพโดยทั่วไปของท่านจะดีกว่าคนอื่น ๆ				<input type="checkbox"/> 68
9 ท่านได้วางแผนที่จะทำบางสิ่งบางอย่างในเดือน และปีถัดไปจากปัจจุบัน				<input type="checkbox"/> 69
10 ท่านรู้สึกว่า โดยทั่วไปในชีวิตของท่าน ท่านไม่ค่อยสมหวังในสิ่งที่ต้องการ				<input type="checkbox"/> 70
11 ท่านคิดว่า การที่ร่างกายทำหน้าที่ต่าง ๆ ลดลงนั้น เป็นการเปลี่ยนไปตามธรรมชาติ				<input type="checkbox"/> 71
12 ท่านรู้สึก น้อยใจในชีวิตเมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่น ๆ				<input type="checkbox"/> 4
13 ท่านรู้สึกว่า เมื่อท่านอายุมากขึ้น ท่านยังมีศาสนา เป็นสิ่ง ยึดเหนี่ยวที่ทำให้ท่านเป็นสุข				<input type="checkbox"/> 5
14 ท่านคิดว่า การที่ท่านต้องอาศัยอยู่ที่นี้ เพราะเป็นบาปกรรม				<input type="checkbox"/> 6
15 ท่านคิดว่าชีวิตท่านอยู่ไปวัน ๆ เพื่อรอความตาย				<input type="checkbox"/> 7
16 ท่านรู้สึกเหงาและว่าเหว เมื่อมาอยู่ที่นี้				<input type="checkbox"/> 8
17 ท่านรู้สึกพอใจในระดับความสามารถทางร่างกายของท่าน				<input type="checkbox"/> 9
18 ท่านรู้สึกเสียใจที่เลี้ยงดูบุตรหลานมาแล้วไม่ได้รับการ ตอบสนอง				<input type="checkbox"/> 10
19 ท่านรู้สึกว่าท่านยัง เป็นที่รักหรือ เป็นที่สนใจของคนอื่น				<input type="checkbox"/> 11
20 ท่านรู้สึกว่าทุกคนยัง ให้เกียรติและเคารพท่านเหมือนเดิม				<input type="checkbox"/> 12
21 ท่านรู้สึกภูมิใจที่ท่านเคยได้ทำประโยชน์ให้สังคม				<input type="checkbox"/> 13
				<input type="checkbox"/> 14

   1-3

ประวัติผู้เขียน

น.ส. ศิริวรรณ สินไชย เกิดที่จังหวัดตรัง พ.ศ. 2525 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาพยาบาล  
ศาสตรบัณฑิต จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2525-2526 เป็นพยาบาล  
ประจำการ แผนกศัลยกรรมออร์โทปิดิก โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2527  
ผ่านการอบรมการพยาบาลผู้สูงอายุ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2527-  
ปัจจุบัน ดำรงตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

