

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อความสะดวกในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้วิจัยจึงได้นำสัญลักษณ์ทางสถิติมาใช้ดังต่อไปนี้

- X หมายถึง คะแนนเฉลี่ย
- S.D. หมายถึง ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- r หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
- R หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ
- $R^2$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์
- F หมายถึง ค่าสถิติที่ใช้ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ
- b หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ
- beta หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน
- Constant หมายถึง ค่าคงที่แสดงจุดตัดบนแกน Y
- SEE ของ b หมายถึง ค่าคลาดเคลื่อนของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์การวิเคราะห์ถดถอย
- Y' หมายถึง ระดับความพึงพอใจในชีวิต (ตัวแปรเกณฑ์) ในรูปคะแนนดิบ
- Z' หมายถึง ระดับความพึงพอใจในชีวิต ในรูปคะแนนมาตรฐาน
- $X_1$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนดิบของ เพศ
- $X_2$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนดิบของ การใช้ ระยะเวลาว่าง
- $X_3$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนดิบ ของการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุ
- $X_4$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนดิบ ของการรับรู้ความสำเร็จของงาน ในอดีต
- $X_5$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนดิบ ของการรับรู้สภาวะสุขภาพ
- $B_1$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนมาตรฐานของ เพศ
- $B_2$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนมาตรฐานของ การใช้ ระยะเวลาว่าง
- $B_3$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนมาตรฐานของการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุ
- $B_4$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนมาตรฐานของการรับรู้ความสำเร็จ ของงานในอดีต
- $B_5$  หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนมาตรฐานของการรับรู้สภาวะสุขภาพ

ในการเสนอผลการวิเคราะห์ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ แบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ ส่วนที่หนึ่ง ลักษณะตัวอย่างประชากรในการวิจัย ส่วนที่สอง ระดับการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ ส่วนที่สาม ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิต และปัจจัยทำนาย ส่วนที่สี่ ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กับปัจจัยทำนาย รวมถึง เพศ การใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพและส่วนที่ห้า สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิต และปัจจัยทำนาย

ส่วนที่หนึ่ง ลักษณะตัวอย่างประชากรในการวิจัย

ตารางที่ 5 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ และอายุ

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย / หญิง	72	55.4	58	44.6	130	100
2. อายุ						
60-69 ปี	14	19.4	20	34.5	34	26.2
70-79 ปี	38	52.8	26	44.8	64	49.2
มากกว่า 80 ปี	20	27.8	12	20.7	32	24.6
รวม	72	100	58	100	130	100

จากตารางที่ 5 แสดงว่าจำนวนตัวอย่างประชากรประกอบด้วย ผู้สูงอายุเพศชาย มากกว่าเพศหญิง คือเป็นเพศชาย ร้อยละ 55.4 เพศหญิง ร้อยละ 44.6 ของตัวอย่างทั้งหมด เป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ ระหว่าง 70-79 ปี เป็นส่วนใหญ่ คือร้อยละ 49.2 และมีอายุระหว่าง 60-69 ปี และมากกว่า 80 ปี ในจำนวนที่ใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 26.2 และ 24.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามศาสนา และสถานภาพ

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>3. ศาสนา</b>						
พุทธ	68	94.4	57	98.3	125	96.1
คริสต์	3	4.2	1	1.7	4	3.1
มุสลิม	1	1.4	0	0.0	1	0.8
รวม	72	100	58	100	130	100
<b>4. สถานภาพ</b>						
คู่	11	15.3	4	6.9	15	11.5
หม้าย	21	29.2	30	51.7	51	39.3
โสด	11	15.3	14	24.1	25	19.2
หย่า	8	11.1	7	12.1	15	11.5
แยกกันอยู่	21	29.2	3	5.2	24	18.5
รวม	72	100	58	100	130	100

จากตารางที่ 6 แสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นผู้ที่นับถือศาสนาพุทธ คือ ร้อยละ 96.1 มีส่วนน้อยที่นับถือศาสนาคริสต์และอิสลาม คือ ร้อยละ 3.1 และ 0.8 ตามลำดับ และ พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสถานภาพเป็นหม้าย คือ ร้อยละ 39.3 รองลงมาคือ เป็นโสด ร้อยละ 19.2 แยกกันอยู่ ร้อยละ 18.5 และมีสถานภาพสมรสคู่กับหย่า เท่ากัน คือ ร้อยละ 11.5

ตารางที่ 7 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตาม รายได้ อาชีพ

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>5. รายได้</b>						
ไม่มีรายได้	38	52.8	28	48.3	66	50.7
มีรายได้	16	22.2	21	36.2	37	28.5
มีเงินสะสม	18	25.0	9	15.5	27	20.7
รวม	72	100	58	100	130	100
<b>6. อาชีพ</b>						
รับราชการ	9	12.5	6	10.3	15	11.5
รัฐวิสาหกิจ	14	19.4	0	0.0	14	10.8
ชาวนา	18	25.0	11	19.0	29	22.3
รับจ้าง	22	30.6	9	15.5	31	23.8
ค้าขาย	6	8.3	19	32.8	25	19.2
พ่อบ้าน/แม่บ้าน	0	0.0	11	19.0	11	8.5
อื่นๆ	3	4.2	2	3.4	5	3.8
รวม	72	100	58	100	130	100

จากตารางที่ 7 แสดงว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่มีรายได้ คือ ร้อยละ 50.7 มีรายได้ และมีเงินสะสม ร้อยละ 28.5 และ 20.7 ตามลำดับ และพบว่าผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เคยมีอาชีพ รับจ้าง คือ ร้อยละ 23.8 รองลงมาคือ ชาวนา ร้อยละ 22.3 ค้าขาย ร้อยละ 19.2 รับราชการ ร้อยละ 11.5 รัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 10.8 แม่บ้าน ร้อยละ 8.5 มีส่วนน้อยที่มีอาชีพ อื่นๆ คือ ร้อยละ 8.5

ตารางที่ 8 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตาม ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่เข้า  
พักอาศัยในสถานสงเคราะห์คนชรา

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>7. การศึกษา</b>						
ไม่ได้เรียน	19	26.39	24	41.38	43	33.07
ประถม 1-4	29	40.28	20	34.48	49	37.69
มัธยมศึกษาตอนต้น	8	11.11	3	5.17	11	8.46
มัธยมศึกษาตอนปลาย	13	18.05	10	17.24	23	17.69
อาชีวะ	2	2.78	-	-	2	1.53
ปริญญาตรีขึ้นไป	1	1.39	1	1.72	2	1.53
<b>รวม</b>	<b>72</b>	<b>100</b>	<b>58</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>100</b>
<b>8. ระยะเวลาอาศัย</b>						
ต่ำกว่า 1 ปี	20	27.8	10	17.2	30	23.1
มากกว่า 1 ปี	52	72.2	48	82.2	100	76.9
<b>รวม</b>	<b>72</b>	<b>100</b>	<b>58</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ได้รับการศึกษา ในระดับประถม 1-4 คือ ร้อยละ 37.69 รองลงมา คือ ไม่ได้การศึกษา ร้อยละ 33.07 มัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 8.46 มัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 17.69 มีเพียงส่วนน้อยที่ได้รับการศึกษาชั้นอาชีวะศึกษา และปริญญาตรีขึ้นไป คือ ร้อยละ 1.53 และเป็นผู้ที่อาศัยในสถานสงเคราะห์คนชรา มากกว่า 1 ปี เป็นส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 76.9 มีเพียงร้อยละ 23.1 ที่อาศัยต่ำกว่า 1 ปี



ส่วนที่ 2 ระดับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ การใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ จำแนกตามเพศ

ตารางที่ 9 จำนวน และร้อยละ ของผู้สูงอายุจำแนกตามระดับความพึงพอใจในชีวิต และระดับการใช้เวลาว่าง

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับความพึงพอใจในชีวิต						
พอใจสูง (29-42 คะแนน)	24	33.3	17	29.3	41	31.5
ปานกลาง (15-28 คะแนน)	42	58.3	37	63.8	79	60.8
ต่ำ (0-14 คะแนน)	6	8.3	4	6.9	10	7.7
รวม	72	100	58	100	130	100
ระดับการใช้เวลาว่าง						
สูง (21-30 คะแนน)	16	22.2	13	22.4	29	22.3
ปานกลาง (11-20 คะแนน)	41	56.9	37	63.8	78	60.0
ต่ำ (0-10 คะแนน)	15	20.8	8	13.8	23	17.7
รวม	72	100	58	100	130	100

จากตารางที่ 9 แสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจในชีวิตในระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 60.8 รองลงมา มี ความพึงพอใจสูง คือ ร้อยละ 31.5 มีส่วนน้อย คือ ร้อยละ 7.7 ที่มีความพึงพอใจในชีวิตต่ำ และผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีการใช้เวลาว่างอยู่ในระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 60 รองลงมา คือ ใช้เวลาว่างระดับสูง ร้อยละ 22.3 และน้อยที่สุด คือ ใช้เวลาว่างระดับต่ำ ร้อยละ 17.7

ตารางที่ 10 จำนวน และร้อยละ ของผู้สูงอายุจำแนกตามระดับการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัย  
สูงอายุ และการรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการเตรียมตัว ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ						
สูง (8-11 คะแนน)	16	22.2	12	20.7	28	21.5
ปานกลาง (4-7 คะแนน)	34	47.2	15	43.1	59	45.4
ต่ำ (0-3 คะแนน)	22	30.6	21	36.2	43	33.1
รวม	72	100	58	100	130	100
ระดับการรับรู้ความสำเร็จ ของงานในอดีต						
สูง (19-24 คะแนน)	41	56.94	30	51.72	71	54.62
ปานกลาง (14-18 คะแนน)	30	41.67	27	46.55	57	43.85
ต่ำ (8-13 คะแนน)	1	1.36	1	1.72	2	1.54
รวม	72	100	58	100	130	100

จากตารางที่ 10 แสดงว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีการเตรียมตัวอยู่ในระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 45.4 รองลงมา ร้อยละ 33.1 ที่มีการเตรียมตัวอยู่ในระดับต่ำ และมีส่วนน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 21.5 ที่มีการเตรียมตัวในระดับสูง และผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีการรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต อยู่ในระดับสูง คือ ร้อยละ 54.62 รองลงมาคือ ระดับปานกลาง ร้อยละ 43.85 และมีเพียง ร้อยละ 1.54 ที่รับรู้ความสำเร็จของงานในอดีตอยู่ในระดับต่ำ

ตารางที่ 11 จำนวน และร้อยละ ของผู้สูงอายุจำแนกตามระดับการรับรู้สภาวะสุขภาพ

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	ระดับการรับรู้สภาวะสุขภาพ					
สูง (33-42 คะแนน)	48	66.67	32	55.17	80	61.54
ปานกลาง (24-32 คะแนน)	24	33.3	25	43.1	49	37.67
ต่ำ (14-23 คะแนน)	-	-	1	1.72	1	0.77
รวม	72	100	58	100	130	100

จากตารางที่ 11 แสดงว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีการรับรู้สภาวะสุขภาพในระดับสูง คือ ร้อยละ 61.54 รองลงมา คือ การรับรู้สภาวะสุขภาพในระดับปานกลาง ร้อยละ 37.69 และ น้อยที่สุด คือ รับรู้สภาวะสุขภาพ ในระดับต่ำ เพียงร้อยละ 0.77



ส่วนที่ 3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิต และปัจจัยทำนาย

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตและปัจจัยทำนาย

ตัวแปร	ชาย		หญิง		รวม		ค่าที่ t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความพึงพอใจในชีวิต	25.25	7.486	24.47	7.507	24.90	7.477	.59
การใช้เวลาว่าง	15.44	5.373	16.00	4.683	15.69	5.065	-.62
การเตรียมตัว- ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ	5.21	2.902	5.12	2.747	5.17	2.823	.18
การรับรู้ความสำเร็จ- ของงานในอดีต	19.01	2.938	18.48	3.331	18.78	3.118	.97
การรับรู้สภาวะสุขภาพ	34.71	4.874	33.27	4.987	34.07	4.957	1.65
เพศ	1.00	0.0	0.0	0.0	0.446	0.499	-

จากตารางที่ 12 แสดงว่า ผู้สูงอายุมีคะแนนความพึงพอใจโดยเฉลี่ย 24.9 มีคะแนนการใช้เวลาว่าง เฉลี่ย 15.69 คะแนนการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ โดยเฉลี่ย 5.17 คะแนนการรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีตโดยเฉลี่ย 18.78 และคะแนนการรับรู้สภาวะสุขภาพโดยเฉลี่ย 34.07 และเมื่อทดสอบความแตกต่าง ความพึงพอใจในชีวิต การใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ทั้งเพศหญิง และเพศชาย พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตในชีวิต และปัจจัยทำนาย

ตารางที่ 13 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ r (Correlation Coefficient) ระหว่างตัวแปรแต่ละคู่

ตัวแปร	เพศ	การใช้ เวลาว่าง	การเตรียมตัว ก่อนเข้าสู่วัย สูงอายุ	การรับรู้ความ สำเร็จของ งานในอดีต	การรับรู้ สภาวะ สุขภาพ
ความพึงพอใจ ในชีวิต	-.0524	.4972 **	.5201 **	.5931 **	.5613 **
เพศ		.0547	-.0155	-.0850	-.1442
การใช้เวลาว่าง			.3864 **	.2866 **	.4269 **
การเตรียมตัว ก่อนเข้าสู่วัย สูงอายุ				.5326 **	.2273 **
การรับรู้ความ สำเร็จของงาน ในอดีต					.3355 **

\*\* p < .01

จากตารางที่ 13 พบว่า การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ และการรับรู้สภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01 แต่เพศ ไม่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01 และตัวแปรทุกคู่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01 ยกเว้น เพศ ที่ไม่มีความสัมพันธ์กับตัวแปรอื่นเลย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .01

ส่วนที่ 5 สหสัมพันธ์ทุกคู่ระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิต และปัจจัยทำนาย

ตารางที่ 14 ค่าสถิติการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน โดยสรุป

ตัวแปร	F	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> change	Simple r	b	beta
การรับรู้ความสำเร็จ ของงานในอดีต	20.30	0.593	0.352	0.352	0.5931	0.7726	0.322
การรับรู้สภาวะ สุขภาพ	24.05	0.707	0.499	0.147	0.5613	0.4939	0.327
การเตรียมตัวก่อน เข้าสู่วัยสูงอายุ	7.80	0.740	0.548	0.050	0.5201	0.5342	0.202
การใช้เวลาว่าง	7.47	0.757	0.573	0.025	0.4972	0.2762	0.187

จากตารางที่ 14 การรับรู้ความสำเร็จ เพียงตัวแปรเดียว สามารถอธิบายการผันแปรของตัวแปรพยากรณ์ คือความพึงพอใจในชีวิต อย่างมีนัยสำคัญถึงร้อยละ 35.2 เมื่อนำตัวแปรการรับรู้สภาวะสุขภาพ มาพิจารณาร่วม จะสามารถอธิบายได้ถึงร้อยละ 49.9 หรือเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 14.7 และเมื่อพิจารณาการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุด้วย จะอธิบายได้ร้อยละ 54.8 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 5.0 ส่วนการใช้เวลาว่าง เมื่อนำมาพิจารณาด้วยสามารถอธิบายได้เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 57.3 หรือเพิ่มอีกร้อยละ 2.5

จากที่กล่าวมาแล้ว ตัวแปรทุกตัวมีนัยสำคัญทางสถิติ .01 จากตารางค่า beta สำหรับการรับรู้สภาวะสุขภาพสูงที่สุด แสดงว่ามีอิทธิพลต่อตัวแปรเกณฑ์มากที่สุด รองลงไปได้แก่ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และ การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ ส่วน การใช้เวลาว่าง มีอิทธิพลน้อยที่สุด เนื่องจากค่า beta ต่ำสุด ส่วน เพศ ไม่มีอิทธิพลต่อกัน ดังนั้นจึงมีเพียง 4 ตัวแปรพยากรณ์เท่านั้น ที่พยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิตได้ตามสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย ข้อที่ 6

ดังนั้นจึงเขียนสมการพยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิต ในรูปคะแนนดิบ ได้ดังนี้

$$Y' = 0.4939 X_5 + 0.7726 X_4 + 0.5342 X_3 + 0.2762 X_2 - 13.5292$$

เขียนสมการพยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิต ในรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z' = 0.327 B_5 + 0.322 B_4 + 0.202 B_3 + 0.187 B_2$$