



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากที่ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลมาแล้ว ได้นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยวิธีการทางสถิติ โปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ เอส พี เอส เอส เอ็กซ์ และได้นำผลการวิเคราะห์เสนอในรูปแบบตารางและเนื้อเรื่องดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงและน้ำหนักของนักเรียนโรงเรียนสตรีศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนสตรีศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ส่วนสูง		น้ำหนัก	
			$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	18	121.36	6.30	21.73	3.95
	หญิง	15	123.90	5.87	21.83	3.49
ชลบุรี	ชาย	12	122.58	3.18	22.92	3.42
	หญิง	8	127.13	4.76	24.13	2.64
ขอนแก่น	ชาย	74	122.71	6.84	21.76	3.57
	หญิง	39	124.25	7.64	22.28	4.08
ตาก	ชาย	55	121.06	6.27	21.66	3.76
	หญิง	40	119.11	22.10	21.28	2.44
สงขลา	ชาย	39	124.52	9.78	22.10	4.17
	หญิง	21	124.71	7.08	23.76	5.31
รวม		321	122.60	10.32	22.02	3.77

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่าในด้านส่วนสูงนักเรียนชายกลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสงขลามีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 124.52 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตากมีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 121.06 เซนติเมตร สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 127.13 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 119.11 เซนติเมตร

ในด้านน้ำหนัก นักเรียนชาย กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 22.92 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 21.66 กิโลกรัม สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 24.13 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 21.28 กิโลกรัม

ตารางที่ 2 จำนวนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงและน้ำหนักของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ส่วนสูง		น้ำหนัก	
			$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	31	126.97	9.15	24.11	5.24
	หญิง	29	131.19	8.80	26.11	4.01
ชลบุรี	ชาย	53	133.92	5.53	31.53	4.44
	หญิง	58	133.16	6.52	30.29	5.53
ขอนแก่น	ชาย	40	132.15	8.51	27.50	5.76
	หญิง	49	132.12	8.08	27.82	5.06
ตาก	ชาย	85	127.99	6.70	25.14	4.22
	หญิง	67	130.82	8.01	26.49	6.11
สงขลา	ชาย	86	129.23	7.14	25.34	5.42
	หญิง	44	130.80	8.50	26.75	7.68
รวม		542	130.69	7.74	27.05	5.79

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่าในด้านส่วนสูงนักเรียนชายกลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรีมีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 133.92 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 126.97 เซนติเมตร สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 133.16 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสงขลามีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 130.80 เซนติเมตร

ในด้านน้ำหนัก นักเรียนชาย กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 31.53 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 24.11 กิโลกรัม สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 30.29 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 26.11 กิโลกรัม

ตารางที่ 3 จำนวนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงและน้ำหนักของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ส่วนสูง		น้ำหนัก	
			$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	16	149.31	13.12	40.14	10.50
	หญิง	19	144.42	7.41	38.35	6.04
ชลบุรี	ชาย	39	150.99	9.54	41.60	8.15
	หญิง	24	144.79	7.99	39.21	7.01
ขอนแก่น	ชาย	49	157.78	5.62	39.41	7.98
	หญิง	41	142.56	8.89	36.28	6.76
ตาก	ชาย	62	144.44	11.49	35.09	7.56
	หญิง	24	145.60	5.92	40.58	8.23
สงขลา	ชาย	56	146.61	9.52	37.14	10.18
	หญิง	31	146.26	7.30	38.06	7.27
รวม		361	147.55	21.59	38.12	8.29

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่าในด้านส่วนสูงนักเรียนชายกลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่นมีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 157.78 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตากมีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 144.44 เซนติเมตร สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสงขลา มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 146.26 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่นมีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 142.56 เซนติเมตร

ในด้านน้ำหนัก นักเรียนชาย กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 41.60 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 35.09 กิโลกรัม สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 40.58 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 36.28 กิโลกรัม

ตารางที่ 4 จำนวนค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงและน้ำหนักของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ส่วนสูง		น้ำหนัก	
			$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	6	162.00	3.63	51.33	3.22
	หญิง	1	142.00	0.00	44.50	0.00
ชลบุรี	ชาย	11	162.82	7.19	52.95	7.30
	หญิง	1	149.00	0.00	40.00	0.00
ขอนแก่น	ชาย	12	160.38	5.11	50.08	5.25
	หญิง	10	150.82	8.16	45.20	4.73
ตาก	ชาย	13	155.23	10.29	47.50	9.22
	หญิง	4	151.25	6.08	44.50	6.14
สงขลา	ชาย	11	161.82	6.35	49.27	6.54
	หญิง	8	143.75	10.15	41.88	8.73
รวม		77	156.36	9.67	48.06	7.34

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่าในด้านส่วนสูงนักเรียนชายกลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 162.82 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 155.23 เซนติเมตร สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงสูงสุด คือ 151.25 เซนติเมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยส่วนสูงต่ำที่สุด คือ 142.00 เซนติเมตร

ในด้านน้ำหนัก นักเรียนชาย กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 52.95 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 47.50 กิโลกรัม สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักมากที่สุด คือ 45.20 กิโลกรัม และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีค่าเฉลี่ยน้ำหนักน้อยที่สุด คือ 40.00 กิโลกรัม



ตารางที่ 5 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนยืนกระโดดไกล ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ยืนกระโดดไกล	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	18	1.29	0.15
	หญิง	15	1.25	0.15
ชลบุรี	ชาย	12	1.13	0.05
	หญิง	8	1.03	0.10
ขอนแก่น	ชาย	74	1.33	0.11
	หญิง	39	1.28	0.09
ตาก	ชาย	55	1.17	0.19
	หญิง	40	1.04	0.20
สงขลา	ชาย	39	1.22	0.23
	หญิง	21	1.01	0.19
รวม		321	1.20	0.19

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.33 เมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.13 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.28 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.01 เมตร

ตารางที่ 6 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนยืนกระโดดไกล ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ยืนกระโดดไกล	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	31	1.41	0.18
	หญิง	29	1.30	0.29
ชลบุรี	ชาย	53	1.48	0.18
	หญิง	58	1.34	0.20
ขอนแก่น	ชาย	40	1.52	0.20
	หญิง	49	1.38	0.08
ตาก	ชาย	85	1.31	0.18
	หญิง	67	1.17	0.20
สงขลา	ชาย	86	1.38	0.20
	หญิง	44	1.10	0.18
รวม		542	1.33	0.22

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.52 เมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.31 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.38 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.10 เมตร

ตารางที่ 7 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนยืนกระโดดไกล ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ยืนกระโดดไกล	
			X	SD
เชียงใหม่	ชาย	16	1.69	0.12
	หญิง	19	1.50	0.20
ชลบุรี	ชาย	39	1.78	0.30
	หญิง	24	1.46	0.24
ขอนแก่น	ชาย	49	1.82	0.24
	หญิง	41	1.51	0.12
ตาก	ชาย	62	1.60	0.31
	หญิง	24	1.44	0.32
สงขลา	ชาย	56	1.62	0.30
	หญิง	31	1.30	0.16
รวม		361	1.60	0.29

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.82 เมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.60 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.51 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.30 เมตร

ตารางที่ 8 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนยืนกระโดดไกล ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในสัณภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ยืนกระโดดไกล	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	6	1.74	0.19
	หญิง	1	1.52	0.00
ชลบุรี	ชาย	11	1.92	0.31
	หญิง	1	1.78	0.00
ขอนแก่น	ชาย	12	2.11	0.15
	หญิง	10	1.55	0.26
ตาก	ชาย	13	1.81	0.28
	หญิง	4	1.40	0.15
สงขลา	ชาย	11	1.94	0.35
	หญิง	8	1.40	0.23
รวม		77	1.78	0.34

จากตารางที่ 8 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 2.11 เมตร และนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.74 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลมากที่สุด คือ 1.78 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดตาก และสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการยืนกระโดดไกลน้อยที่สุด คือ 1.40 เมตร

ตารางที่ 9 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนน ลูก - นิ่ง ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ลูก - นิ่ง	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	18	12.67	8.01
	หญิง	15	7.27	3.95
ชลบุรี	ชาย	12	6.58	0.79
	หญิง	8	4.88	0.64
ขอนแก่น	ชาย	74	16.78	3.34
	หญิง	39	15.00	2.76
ตาก	ชาย	55	15.01	4.96
	หญิง	40	10.98	4.71
สงขลา	ชาย	39	13.49	6.87
	หญิง	21	7.10	7.03
รวม		321	13.15	6.82

จากตารางที่ 9 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งมากที่สุด คือ 16.78 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งน้อยที่สุด คือ 6.58 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งมากที่สุด คือ 15.00 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งน้อยที่สุด คือ 4.88 ครั้ง

ตารางที่ 10 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนน ลูก - นิ่ง ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ลูก - นิ่ง	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	31	12.48	6.22
	หญิง	29	9.86	6.10
ชลบุรี	ชาย	53	9.94	4.81
	หญิง	58	6.98	3.90
ขอนแก่น	ชาย	40	18.20	3.99
	หญิง	49	16.06	8.64
ตาก	ชาย	85	15.86	4.88
	หญิง	67	14.21	5.17
สงขลา	ชาย	86	17.76	6.62
	หญิง	44	10.22	7.01
รวม		542	13.65	6.85

จากตารางที่ 10 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งมากที่สุด คือ 18.20 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งน้อยที่สุด คือ 9.94 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งมากที่สุด คือ 16.06 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งน้อยที่สุด คือ 6.98 ครั้ง

ตารางที่ 11 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนน ลูก - นิ่ง ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ลูก - นิ่ง	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	16	18.06	4.74
	หญิง	19	11.37	5.59
ชลบุรี	ชาย	39	15.72	6.98
	หญิง	24	7.88	5.94
ขอนแก่น	ชาย	49	21.18	3.05
	หญิง	41	16.71	2.90
ตาก	ชาย	62	20.03	5.24
	หญิง	24	16.33	6.55
สงขลา	ชาย	56	19.20	5.97
	หญิง	31	10.29	5.76
รวม		361	16.78	6.61

จากตารางที่ 11 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งมากที่สุด คือ 21.18 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งน้อยที่สุด คือ 15.72 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งมากที่สุด คือ 16.71 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นิ่งน้อยที่สุด คือ 7.88 ครั้ง

ตารางที่ 12 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนน ลูก - นั่ง ของ นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ลูก - นั่ง	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	6	21.33	1.63
	หญิง	1	17.00	0.00
ชลบุรี	ชาย	11	19.91	6.43
	หญิง	1	6.00	0.00
ขอนแก่น	ชาย	12	21.83	1.80
	หญิง	10	16.20	3.65
ตาก	ชาย	13	22.92	9.48
	หญิง	4	13.75	1.50
สงขลา	ชาย	11	22.55	4.20
	หญิง	8	7.88	5.17
รวม		77	18.94	7.13

จากตารางที่ 12 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นั่งมากที่สุด คือ 22.92 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นั่งน้อยที่สุด คือ 19.91 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นั่งมากที่สุด คือ 17.00 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการลูก - นั่งน้อยที่สุด คือ 6.00 ครั้ง



ตารางที่ 13 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนต้นพื้น ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ต้นพื้น	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	18	6.06	4.94
	หญิง	15	3.47	2.42
ชลบุรี	ชาย	12	4.50	0.90
	หญิง	8	2.88	0.35
ขอนแก่น	ชาย	74	7.43	3.23
	หญิง	35	5.00	2.89
ตาก	ชาย	55	8.60	5.76
	หญิง	40	3.55	3.16
สงขลา	ชาย	39	3.72	4.48
	หญิง	21	0.90	2.07
รวม		321	5.49	4.43

จากตารางที่ 13 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นมากที่สุด คือ 8.60 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นน้อยที่สุด คือ 3.72 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นมากที่สุด คือ 5.00 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นน้อยที่สุด คือ 0.90 ครั้ง

ตารางที่ 14 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนต้นพื้น ของนักเรียน โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ต้นพื้น	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	31	7.03	3.30
	หญิง	29	3.79	3.05
ชลบุรี	ชาย	53	6.25	3.29
	หญิง	58	3.50	1.72
ขอนแก่น	ชาย	40	9.63	3.87
	หญิง	49	6.27	2.33
ตาก	ชาย	85	13.05	8.50
	หญิง	67	9.88	10.46
สงขลา	ชาย	86	5.97	4.93
	หญิง	44	2.02	3.50
รวม		542	7.25	6.69

จากตารางที่ 14 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นมากที่สุด คือ 13.05 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นน้อยที่สุด คือ 5.97 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นมากที่สุด คือ 9.88 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นน้อยที่สุด คือ 2.02 ครั้ง

ตารางที่ 15 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนต้นพื้น ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ต้นพื้น	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	16	13.13	5.83
	หญิง	19	6.47	5.19
ชลบุรี	ชาย	39	13.38	7.58
	หญิง	24	3.75	3.52
ขอนแก่น	ชาย	49	10.94	3.08
	หญิง	40	7.29	1.91
ตาก	ชาย	62	17.15	9.97
	หญิง	24	5.33	2.78
สงขลา	ชาย	56	9.93	7.36
	หญิง	31	1.94	1.46
รวม		361	9.94	7.67

จากตารางที่ 15 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นมากที่สุด คือ 17.15 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นน้อยที่สุด คือ 9.93 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นมากที่สุด คือ 7.29 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นพื้นน้อยที่สุด คือ 1.94 ครั้ง

ตารางที่ 16 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนต้นปี ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	ต้นปี	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	6	17.67	2.25
	หญิง	1	8.00	0.00
ชลบุรี	ชาย	11	21.55	8.59
	หญิง	1	3.00	0.00
ขอนแก่น	ชาย	12	15.00	2.80
	หญิง	10	8.50	2.51
ตาก	ชาย	13	20.38	14.68
	หญิง	4	5.25	1.50
สงขลา	ชาย	11	15.36	7.32
	หญิง	8	2.75	1.91
รวม		77	14.23	9.67

จากตารางที่ 16 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นปีมากที่สุด คือ 21.55 ครั้ง และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นปีน้อยที่สุด คือ 15.00 ครั้ง

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นปีมากที่สุด คือ 8.50 ครั้ง และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการต้นปีน้อยที่สุด คือ 2.75 ครั้ง

ตารางที่ 17 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่งกลับตัว ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่งกลับตัว	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	18	29.94	1.21
	หญิง	15	29.27	1.62
ชลบุรี	ชาย	12	34.67	1.37
	หญิง	8	30.25	6.34
ขอนแก่น	ชาย	74	36.59	3.16
	หญิง	39	34.56	2.53
ตาก	ชาย	55	34.40	3.89
	หญิง	40	31.68	3.94
สงขลา	ชาย	39	32.00	3.49
	หญิง	21	27.76	3.90
รวม		321	33.28	4.26

จากตารางที่ 17 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 36.59 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 29.94 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 34.56 เมตร และนักเรียนหญิง จังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 27.76 เมตร

ตารางที่ 18 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่งกลับตัว ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่งกลับตัว	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	31	31.13	2.60
	หญิง	29	31.90	3.56
ชลบุรี	ชาย	53	28.60	10.79
	หญิง	58	29.31	10.32
ขอนแก่น	ชาย	40	39.25	3.68
	หญิง	49	35.57	2.47
ตาก	ชาย	85	36.35	3.32
	หญิง	67	34.51	3.21
สงขลา	ชาย	86	34.64	4.05
	หญิง	44	30.77	3.85
รวม		542	33.49	6.44

จากตารางที่ 18 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 39.25 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 28.60 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 35.57 เมตร และนักเรียนหญิง จังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 29.31 เมตร

ตารางที่ 19 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่งกลับตัว ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่งกลับตัว	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	16	36.44	2.16
	หญิง	19	34.21	3.12
ชลบุรี	ชาย	39	39.36	8.13
	หญิง	24	35.50	4.67
ขอนแก่น	ชาย	49	38.92	5.87
	หญิง	41	35.59	6.24
ตาก	ชาย	62	39.13	4.74
	หญิง	24	37.00	4.37
สงขลา	ชาย	56	38.41	4.20
	หญิง	31	32.52	2.89
รวม		361	37.28	5.57

จากตารางที่ 19 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 39.36 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 36.44 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 37.00 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 32.52 เมตร

ตารางที่ 20 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่งกลับตัว ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่งกลับตัว	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	6	38.00	2.19
	หญิง	1	35.00	0.00
ชลบุรี	ชาย	11	37.00	7.96
	หญิง	1	36.00	0.00
ขอนแก่น	ชาย	12	41.92	2.47
	หญิง	10	34.40	6.17
ตาก	ชาย	13	40.54	5.39
	หญิง	4	36.50	1.29
สงขลา	ชาย	11	39.73	3.55
	หญิง	8	35.75	1.17
รวม		77	38.30	5.20

จากตารางที่ 20 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 41.92 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 37.00 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวมากที่สุด คือ 36.50 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่งกลับตัวน้อยที่สุด คือ 34.40 เมตร



ตารางที่ 21 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่ง 5 นาที ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่ง 5 นาที	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	18	750.00	79.34
	หญิง	15	148.67	92.03
ชลบุรี	ชาย	12	381.67	30.70
	หญิง	8	365.00	38.17
ขอนแก่น	ชาย	74	905.07	147.64
	หญิง	39	822.05	65.00
ตาก	ชาย	55	819.02	97.94
	หญิง	40	778.65	103.17
สงขลา	ชาย	39	867.90	167.84
	หญิง	21	758.24	143.46
รวม		321	801.33	169.57

จากตารางที่ 21 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 7 - 9 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 905.07 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 381.67 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 822.05 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 148.67 เมตร

ตารางที่ 22 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่ง 5 นาที ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่ง 5 นาที	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	31	842.88	100.40
	หญิง	29	789.72	83.51
ชลบุรี	ชาย	53	585.66	109.40
	หญิง	58	516.03	114.69
ขอนแก่น	ชาย	40	974.88	144.24
	หญิง	49	881.33	72.30
ตาก	ชาย	85	830.09	110.11
	หญิง	67	802.12	72.87
สงขลา	ชาย	86	942.21	150.51
	หญิง	44	819.55	142.79
รวม		542	799.93	180.65

จากตารางที่ 22 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 10 - 12 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 974.88 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 585.66 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 881.33 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 516.03 เมตร

ตารางที่ 23 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่ง 5 นาที ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่ง 5 นาที	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	16	1032.50	169.41
	หญิง	19	884.21	148.56
ชลบุรี	ชาย	39	701.10	188.58
	หญิง	24	599.50	158.42
ขอนแก่น	ชาย	49	984.49	126.96
	หญิง	41	850.24	111.12
ตาก	ชาย	62	929.21	126.60
	หญิง	24	909.04	114.24
สงขลา	ชาย	56	968.25	166.38
	หญิง	31	820.87	113.08
รวม		361	878.80	182.59

จากตารางที่ 23 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 13 - 15 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 1032.50 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 701.10 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดตาก มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 909.40 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 599.50 เมตร

ตารางที่ 24 จำนวนค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนวิ่ง 5 นาที ของนักเรียน  
โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	เพศ	จำนวน	วิ่ง 5 นาที	
			$\bar{X}$	SD
เชียงใหม่	ชาย	6	1045.00	146.39
	หญิง	1	1000.00	0.00
ชลบุรี	ชาย	11	946.64	239.67
	หญิง	1	780.00	0.00
ขอนแก่น	ชาย	12	1132.50	119.25
	หญิง	10	888.00	74.91
ตาก	ชาย	13	963.54	102.54
	หญิง	4	833.00	89.64
สงขลา	ชาย	11	1091.55	164.67
	หญิง	8	755.63	75.78
รวม		77	971.99	178.31

จากตารางที่ 24 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกลุ่มอายุ 16 - 18 ปี โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่น มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 1132.50 เมตร และนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดชลบุรี มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 946.64 เมตร

สำหรับนักเรียนหญิงในกลุ่มอายุเดียวกัน นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที มากที่สุด คือ 1000.00 เมตร และนักเรียนหญิงจังหวัดสงขลา มีคะแนนเฉลี่ยในการวิ่ง 5 นาที น้อยที่สุด คือ 755.63 เมตร

ตารางที่ 25 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	จำนวนคน		ชาย		หญิง	
	ชาย	หญิง	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ยื่นกระโดดไกล (เมตร)	198	123	1.25	0.18	1.14	0.20
ลูก - นิ่ง (ครั้ง)	198	123	14.65	5.65	10.74	5.59
ต้นพื้น (ครั้ง)	198	123	6.72	4.72	3.50	3.02
วิ่งกลับตัว (เมตร)	198	123	34.35	3.90	31.54	4.27
วิ่ง 5 นาที (เมตร)	198	123	828.03	178.87	758.37	144.01

จากตารางที่ 25 จะเห็นได้ว่าคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี มีคะแนนเฉลี่ยยื่นกระโดดไกล 1.25 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.18 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 14.65 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.65 คะแนนเฉลี่ย ต้นพื้น 6.72 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.72 คะแนนเฉลี่ยวิ่งกลับตัว 34.35 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.90 และคะแนนเฉลี่ยวิ่ง 5 นาที 828.03 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 178.87

สำหรับนักเรียนหญิงมีคะแนนเฉลี่ยยื่นกระโดดไกล 1.14 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 10.74 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.59 คะแนนเฉลี่ย ต้นพื้น 3.50 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.02 คะแนนเฉลี่ย วิ่งกลับตัว 31.54 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.27 และคะแนนเฉลี่ย วิ่ง 5 นาที 758.37 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 144.01

ตารางที่ 26 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในสัปดาห์ที่ 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	จำนวนคน		ชาย		หญิง	
	ชาย	หญิง	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ยืนกระโดดไกล (เมตร)	295	247	1.40	0.20	1.26	0.22
ลูก - นิ่ง (ครั้ง)	295	247	15.31	6.22	11.66	7.04
ดันพื้น (ครั้ง)	295	247	8.66	6.47	5.55	6.56
วิ่งกลับตัว (เมตร)	295	247	34.31	6.52	32.53	6.21
วิ่ง 5 นาที (เมตร)	295	247	839.81	182.05	752.30	167.27

จากตารางที่ 26 จะเห็นได้ว่าคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาในสัปดาห์ที่ 5 กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี มีคะแนนเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.40 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.20 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 15.31 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.22 คะแนนเฉลี่ย ดันพื้น 8.66 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.47 คะแนนเฉลี่ยวิ่งกลับตัว 34.31 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.52 และคะแนนเฉลี่ยวิ่ง 5 นาที 839.81 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 182.05

สำหรับนักเรียนหญิงมีคะแนนเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.26 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.22 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 11.66 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.04 คะแนนเฉลี่ย ดันพื้น 5.55 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.56 คะแนนเฉลี่ย วิ่งกลับตัว 32.53 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.21 และคะแนนเฉลี่ย วิ่ง 5 นาที 752.30 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 167.27

ตารางที่ 27 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	จำนวนคน		ชาย		หญิง	
	ชาย	หญิง	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ยืนกระโดดไกล (เมตร)	222	139	1.69	0.30	1.44	0.22
ลูก - นิ่ง (ครั้ง)	222	139	19.18	5.63	12.96	6.27
ต้นพื้น (ครั้ง)	222	139	13.01	7.96	5.04	3.56
วิ่งกลับตัว (เมตร)	222	139	38.75	5.50	34.94	4.85
วิ่ง 5 นาที (เมตร)	222	139	918.63	183.80	815.19	162.01

จากตารางที่ 27 จะเห็นได้ว่าคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี มีคะแนนเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.69 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 19.18 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.63 คะแนนเฉลี่ย ต้นพื้น 13.01 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.96 คะแนนเฉลี่ยวิ่งกลับตัว 38.75 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.50 และคะแนนเฉลี่ยวิ่ง 5 นาที 918.63 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 183.80

สำหรับนักเรียนหญิงมีคะแนนเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.44 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.22 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 12.96 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.27 คะแนนเฉลี่ย ต้นพื้น 5.04 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.56 คะแนนเฉลี่ย วิ่งกลับตัว 34.94 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.85 และคะแนนเฉลี่ย วิ่ง 5 นาที 815.19 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 162.01

ตารางที่ 28 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค 5 จังหวัด กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัด	จำนวนคน		ชาย		หญิง	
	ชาย	หญิง	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ยืนกระโดดไกล (เมตร)	53	24	1.92	0.29	1.48	0.23
ลูก- นิ่ง (ครั้ง)	53	24	21.79	5.85	12.63	5.48
ต้นพื้น (ครั้ง)	53	24	18.06	9.17	5.79	3.30
วิ่งกลับตัว (เมตร)	53	24	39.66	5.13	35.29	4.03
วิ่ง 5 นาที (เมตร)	53	24	1034.08	171.95	834.88	98.59

จากตารางที่ 28 จะเห็นได้ว่าคะแนนสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี มีคะแนนเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.92 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.29 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 21.79 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.85 คะแนนเฉลี่ย ต้นพื้น 18.06 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.17 คะแนนเฉลี่ยวิ่งกลับตัว 39.66 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.13 และคะแนนเฉลี่ยวิ่ง 5 นาที 1034.08 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 171.95

สำหรับนักเรียนหญิงมีคะแนนเฉลี่ยยืนกระโดดไกล 1.48 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.23 คะแนนเฉลี่ย ลูก - นิ่ง 12.63 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.48 คะแนนเฉลี่ย ต้นพื้น 5.79 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.30 คะแนนเฉลี่ย วิ่งกลับตัว 35.29 เมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.03 และคะแนนเฉลี่ย วิ่ง 5 นาที 834.88 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 98.59



ตารางที่ 29

เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

ยืนกระโดดไกล (เมตร)	ลุก - นั่ง (ครั้ง)	ดัมเบลล์ (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 1.61 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 27 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 17 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 42.16 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1185.78 ขึ้นไป	ดีมาก
1.44 - 1.60	21 - 26	12 - 16	38.26 - 42.15	1006.91 - 1185.77	ดี
1.07 - 1.43	9 - 20	2 - 11	30.46 - 38.25	649.15 - 1006.90	ปานกลาง
0.89 - 1.06	3 - 8	ตั้งแต่ 1 ลงมา	26.57 - 30.45	470.28 - 649.14	ต่ำ
ตั้งแต่ 0.88 ลงมา	ตั้งแต่ 2 ลงมา	-	26.56	ตั้งแต่ 470.27 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 29 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกลไกตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยืนกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1.61 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 1.44 - 1.60 เมตร ระดับดี 1.07 - 4.43 เมตร ระดับปานกลาง 0.89 - 1.06 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 0.88 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 29 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลูก - นึ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 27 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
21 - 26 ครั้ง ระดับที่ 9 - 20 ครั้ง ระดับปานกลาง 3 - 8 ครั้ง ระดับต่ำ และตั้งแต่ 2 ครั้งลงมาระดับต่ำมาก

รายการทดสอบต้นเข็น มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 17 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
12 - 16 ครั้ง ระดับที่ 2 - 11 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 1 ครั้งลงมา ระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 42.16 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
38.26 - 42.15 เมตร ระดับที่ 30.46 - 38.25 เมตร ระดับปานกลาง 26.57 - 30.45 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 26.56 เมตรลงมา  
ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1185.78 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 1006.91 - 1185.77 เมตร ระดับที่ 649.15 - 1006.90 เมตร ระดับปานกลาง 470.28 - 649.14 เมตร ระดับต่ำ และ  
ตั้งแต่ 470.27 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 30

เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาค กลุ่มอายุ 7 - 9 ปี

ยืนกระโดดไกล (เมตร)	ลุก - นั่ง (ครั้ง)	ตั้งขึ้น (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 1.54 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 23 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 11 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 40.08 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1046.39 ขึ้นไป	ดีมาก
1.35 - 1.53	17 - 22	8 - 10	35.81 - 40.07	902.38 - 1046.38	ดี
0.92 - 1.34	5 - 16	ตั้งแต่ 7 ลงมา	27.27 - 35.80	614.36 - 902.37	ปานกลาง
0.74 - 0.91	ตั้งแต่ 4 ลงมา	-	23.01 - 27.26	470.35 - 614.35	ต่ำ
ตั้งแต่ 0.73 ลงมา	-	-	ตั้งแต่ 23.00 ลงมา	ตั้งแต่ 470.34 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 30 จะเห็นว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกลไกตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยืนกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1.54 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 1.35 - 1.53 เมตร ระดับดี 0.92 - 1.34 เมตร ระดับปานกลาง 0.74 - 0.91 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 0.73 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 30 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลูก - นึ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 23 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
17 - 22 ครั้ง ระดับที่ 5 - 16 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 4 ครั้งลงมาระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบตีหมอน มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 11 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
8 - 10 ครั้ง ระดับที่ และตั้งแต่ 7 ครั้งลงมา ระดับปานกลาง/ระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 40.08 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
35.81 - 40.07 เมตร ระดับที่ 27.27 - 35.80 เมตร ระดับปานกลาง 23.01 - 27.26 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 23.00 เมตรลงมา  
ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1046.39 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 902.38 - 1046.38 เมตร ระดับที่ 614.36 - 902.37 เมตร ระดับปานกลาง 470.35 - 614 - 35 เมตร ระดับต่ำ  
และตั้งแต่ 470.34 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 31 เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

ยืนกระโดดไกล (เมตร)	ลูก - นิ่ง (ครั้ง)	ดันพื้น (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 1.81 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 29 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 23 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 47.35 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1203.91 ขึ้นไป	ดีมาก
1.61 - 1.80	23 - 28	16 - 22	40.87 - 47.34	1021.86 - 1203.90	ดี
1.20 - 1.60	9 - 22	2 - 15	27.79 - 40.86	657.76 - 1021.85	ปานกลาง
1.00 - 1.19	3 - 8	ตั้งแต่ 1 ลงมา	21.27 - 27.78	475.71 - 657.75	ต่ำ
ตั้งแต่ 0.99 ลงมา	ตั้งแต่ 2 ลงมา	-	ตั้งแต่ 21.26 ลงมา	ตั้งแต่ 475.70 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 31 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกลไกตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยืนกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1.81 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 161 - 1.80 เมตร ระดับดี 1.20 - 1.60 เมตร ระดับปานกลาง 1.00 - 1.19 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 0.99 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 31 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลูก - นึ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 29 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
23 - 28 ครั้ง ระดับดี 9 - 22 ครั้ง ระดับปานกลาง 3 - 8 ครั้ง ระดับต่ำ และตั้งแต่ 2 ครั้งลงมาระดับต่ำมาก

รายการทดสอบปั้นเหน่ มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 23 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
16 - 22 ครั้ง ระดับดี 2 - 15 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 1 ครั้งลงมา ระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 47.35 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
40.87 - 47.34 เมตร ระดับดี 27.79 - 40.86 เมตร ระดับปานกลาง 21.27 - 27.78 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 21.26 เมตรลงมา  
ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1203.91 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 1021.86 - 1203.90 เมตร ระดับดี 657.76 - 1021.85 เมตร ระดับปานกลาง 475.71 - 657.75 เมตร ระดับต่ำ  
และตั้งแต่ 475.70 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 32 เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกล ไทของนัก เรียงหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาค กลุ่มอายุ 10 - 12 ปี

ยืนกระโดดไกล (เมตร)	ลูก - นิ่ง (ครั้ง)	ดันพื้น (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 1.70 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 24 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 18 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 44.96 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1086.84 ขึ้นไป	ดีมาก
1.48 - 1.69	18 - 23	12 - 17	38.75 - 44.95	919.58 - 1086.83	ดี
1.04 - 1.47	5 - 17	ตั้งแต่ 11 ลงมา	26.31 - 38.74	585.04 - 919.57	ปานกลาง
0.82 - 1.03	ตั้งแต่ 4 ลงมา	-	20.10 - 26.30	417.77 - 585.03	ต่ำ
ตั้งแต่ 0.81 ลงมา	-	-	ตั้งแต่ 20.09 ลงมา	ตั้งแต่ 417.76 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 32 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกล ไทของนัก เรียงหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกล ไทตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยืนกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกล ไทดังนี้ ตั้งแต่ 1.70 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 1.48 - 1.69 เมตร ระดับดี 1.04 - 1.47 เมตร ระดับปานกลาง 0.82 - 1.03 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 0.81 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 32 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลูก - นิ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 24 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
18 - 23 ครั้ง ระดับที่ 5 - 17 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 4 ครั้งลงมาระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบข้อบิดในต้น มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 18 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
12 - 17 ครั้ง ระดับที่ 11 ครั้ง ระดับปานกลาง/ต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 44.96 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
38.75 - 44.95 เมตร ระดับที่ 26.31 - 38.74 เมตร ระดับปานกลาง 20.10 - 26.30 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 20.09 เมตรลงมา  
ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1086.84 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 919.58 - 1086.83 เมตร ระดับที่ 585.04 - 919.57 เมตร ระดับปานกลาง 417.77 - 585.03 เมตร ระดับต่ำ และ  
ตั้งแต่ 417.76 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก



ตารางที่ 33

เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย

โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาค กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

ยื่นกระโดดไกล (เมตร)	ลุก - นั่ง (ครั้ง)	ดันหน (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 2.29 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 31 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 30 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 49.77 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1286.24 ขึ้นไป	ดีมาก
2.00 - 2.28	26 - 30	22 - 29	44.26 - 49.76	1102.44 - 1286.23	ดี
1.40 - 1.99	14 - 25	5 - 21	33.24 - 44.25	734.83 - 1102.43	ปานกลาง
1.10 - 1.39	8 - 13	ตั้งแต่ 4 ลงมา	27.74 - 33.23	551.03 - 734.82	ต่ำ
ตั้งแต่ 1.09 ลงมา	ตั้งแต่ 7 ลงมา	-	ตั้งแต่ 27.73 ลงมา	ตั้งแต่ 551.02 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 33 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกลไกตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยื่นกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 2.29 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 2.00 - 2.28 เมตร ระดับดี 1.40 - 1.99 เมตร ระดับปานกลาง 1.10 - 1.39 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 1.09 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 33 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลูก - นึ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 31 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
26 - 30 ครั้ง ระดับดี 14 - 25 ครั้ง ระดับปานกลาง 8 - 13 ครั้ง ระดับต่ำ และตั้งแต่ 7 ครั้งลงมาระดับต่ำมาก

รายการทดสอบต้นหน มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 30 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
22 - 29 ครั้ง ระดับดี 5 - 21 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 4 ครั้งลงมา ระดับต่ำ/ต่ำมาก

๕.1

รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 49.77 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
44.26 - 49.76 เมตร ระดับดี 33.24 - 44.25 เมตร ระดับปานกลาง 27.74 - 33.23 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 27.73 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1286.24 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 1102.44 - 1286.23 เมตร ระดับดี 734.83 - 1102.43 เมตร ระดับปานกลาง 551.03 - 734.82 เมตร ระดับต่ำ  
และตั้งแต่ 551.02 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 34 เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในสวนภูมิภาค กลุ่มอายุ 13 - 15 ปี

ขึ้นหาระโดดไกล (เมตร)	ลุก - นิ่ง (ครั้ง)	ดันพื้น (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 1.89 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 26 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 13 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 44.65 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1139.22 ขึ้นไป	ดีมาก
1.67 - 1.88	20 - 25	10 - 12	39.80 - 44.64	997.21 - 1139.21	ดี
1.22 - 1.66	7 - 19	ตั้งแต่ 9 ลงมา	30.09 - 39.79	653.19 - 997.20	ปานกลาง
1.00 - 1.21	ตั้งแต่ 6 ลงมา	-	25.24 - 30.08	491.18 - 653.18	ต่ำ
ตั้งแต่ 0.99 ลงมา	-	-	ตั้งแต่ 25.23 ลงมา	ตั้งแต่ 491.17 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 34 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในสวนภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกลไกตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบขึ้นหาระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1.89 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 1.67 - 1.88 เมตร ระดับดี 1.22 - 1.66 เมตร ระดับปานกลาง 1.00 - 1.21 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 0.99 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 34 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลุก - นิ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 26 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก
20 - 25 ครั้ง ระดับปานกลาง 6 ครั้งลงมา ระดับต่ำ/ต่ำมาก
รายการทดสอบดันขึ้น มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 13 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก
10 - 12 ครั้ง ระดับปานกลาง ระดับปานกลาง/ต่ำ/ต่ำมาก
รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 44.65 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก
39.80 - 44.64 เมตร ระดับดี 30.09 - 39.79 เมตร ระดับปานกลาง 25.24 - 30.08 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 25.23 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก
รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1139.22 เมตร ขึ้นไป ระดับดีมาก
997.21 - 1139.21 เมตร ระดับดี 653.19 - 997.20 เมตร ระดับปานกลาง 491.18 - 653.18 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 491.17 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 35 เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกล ไทของนัก เรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาใน ส่วนภูมิภาค กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

ยืนกระโดดไกล (เมตร)	ลุก - นั่ง (ครั้ง)	ดันพื้น (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 2.51 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 31 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 32 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 49.92 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1377.97 ขึ้นไป	ดีมาก
2.22 - 2.50	27 - 30	25 - 31	44.79 - 49.91	1206.03 - 1377.96	ดี
1.60 - 2.21	17 - 26	10 - 24	34.54 - 44.78	862.13 - 1206.02	ปานกลาง
1.34 - 1.62	12 - 16	4 - 9	29.41 - 34.53	690.18 - 862.12	ต่ำ
ตั้งแต่ 1.33 ลงมา	ตั้งแต่ 11 ลงมา	ตั้งแต่ 3 ลงมา	ตั้งแต่ 29.40 ลงมา	ตั้งแต่ 690.17 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 35 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกล ไทของนักเรียนชาย โรงเรียนโสตศึกษาใน ส่วนภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกล ไทตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยืนกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกล ไทดังนี้ ตั้งแต่ 2.51 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 2.22 - 2.50 เมตร ระดับดี 1.63 - 2.21 เมตร ระดับปานกลาง 1.34 - 1.62 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 1.33 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 35 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลุก - นิ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 31 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
27 - 30 ครั้ง ระดับที่ 17 - 26 ครั้ง ระดับปานกลาง 12 - 16 ครั้ง ระดับต่ำ และตั้งแต่ 11 ครั้งลงมาระดับต่ำมาก

รายการทดสอบบิดน่อง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 32 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
25 - 31 ครั้ง ระดับที่ 10 - 24 ครั้ง ระดับปานกลาง 4 - 9 ครั้ง ระดับต่ำ และตั้งแต่ 3 ครั้งลงมา ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบวิ่งกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 49.92 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
44.79 - 49.91 เมตร ระดับที่ 34.54 - 44.78 เมตร ระดับปานกลาง 29.41 - 34.53 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 29.40 เมตรลงมา  
ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1377.97 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 1206.03 - 1377.96 เมตร ระดับที่ 862.13 - 1206.02 เมตร ระดับปานกลาง 690.18 - 862.12 เมตร ระดับต่ำ  
และตั้งแต่ 690.17 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 36 เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกล ไกของนักเรียนหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาค กลุ่มอายุ 16 - 18 ปี

ยืนกระโดดไกล (เมตร)	ลูก - นิ่ง (ครั้ง)	ต้นแขน (ครั้ง)	วิ่งกลับตัว (เมตร)	วิ่ง 5 นาที (เมตร)	ระดับ
ตั้งแต่ 1.96 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 25 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 13 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 43.36 ขึ้นไป	ตั้งแต่ 1032.07 ขึ้นไป	ดีมาก
1.72 - 1.95	19 - 24	10 - 12	39.33 - 43.35	933.47 - 1032.06	ดี
1.25 - 1.71	7 - 18	3 - 9	31.26 - 39.32	736.28 - 933.46	ปานกลาง
1.02 - 1.24	ตั้งแต่ 6 ลงมา	ตั้งแต่ 2 ลงมา	27.24 - 31.25	637.69 - 736.27	ต่ำ
ตั้งแต่ 1.01 ลงมา	-	-	ตั้งแต่ 27.23 ลงมา	ตั้งแต่ 637.68 ลงมา	ต่ำมาก

จากตารางที่ 36 จะเห็นได้ว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกล ไกของนักเรียนหญิง โรงเรียนโสตศึกษาในส่วภูมิภาคของรายการทดสอบแต่ละรายการ มีช่วงคะแนนในระดับต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางกล ไกตามลำดับดังนี้

รายการทดสอบยืนกระโดดไกล มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกล ไกดังนี้ ตั้งแต่ 1.96 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก 1.72 - 1.95 เมตร ระดับดี 1.25 - 1.71 เมตร ระดับปานกลาง 1.02 - 1.24 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 1.01 ลงมา ระดับต่ำมาก

ตารางที่ 36 (ต่อ)

รายการทดสอบ ลูก - นิ่ง มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 25 ครั้งขึ้นไประดับดีมาก  
19 - 24 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 6 ครั้งลงมาระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบต้นแขน มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 13 ครั้งขึ้นไป ระดับดีมาก  
10 - 12 ครั้ง ระดับปานกลาง และตั้งแต่ 2 ครั้งลงมา ระดับต่ำ/ต่ำมาก

รายการทดสอบบ่วงกลับตัว มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 43.36 เมตรขึ้นไป ระดับดีมาก  
39.33 - 43.35 เมตร ระดับดี 31.26 - 39.32 เมตร ระดับปานกลาง 27.24 - 31.25 เมตร ระดับต่ำ และตั้งแต่ 27.23 เมตรลงมา  
ระดับต่ำมาก

รายการทดสอบ วิ่ง 5 นาที มีคะแนนอยู่ในช่วงต่าง ๆ ตามลำดับของระดับสมรรถภาพทางกลไกดังนี้ ตั้งแต่ 1032.07 เมตร ขึ้นไป  
ระดับดีมาก 933.47 - 1032.06 เมตร ระดับดี 736.28 - 933.46 เมตร ระดับปานกลาง 637.69 - 736.27 เมตร ระดับต่ำ  
และตั้งแต่ 637.68 เมตรลงมา ระดับต่ำมาก